



GOTONATURE.RU

УСТРОЙ СЕБЕ ЯРКИЕ ВЫХОДНЫЕ

Обзор интересных
событий,
которые пройдут
в Петербурге
в ближайший
уик-энд

➤3

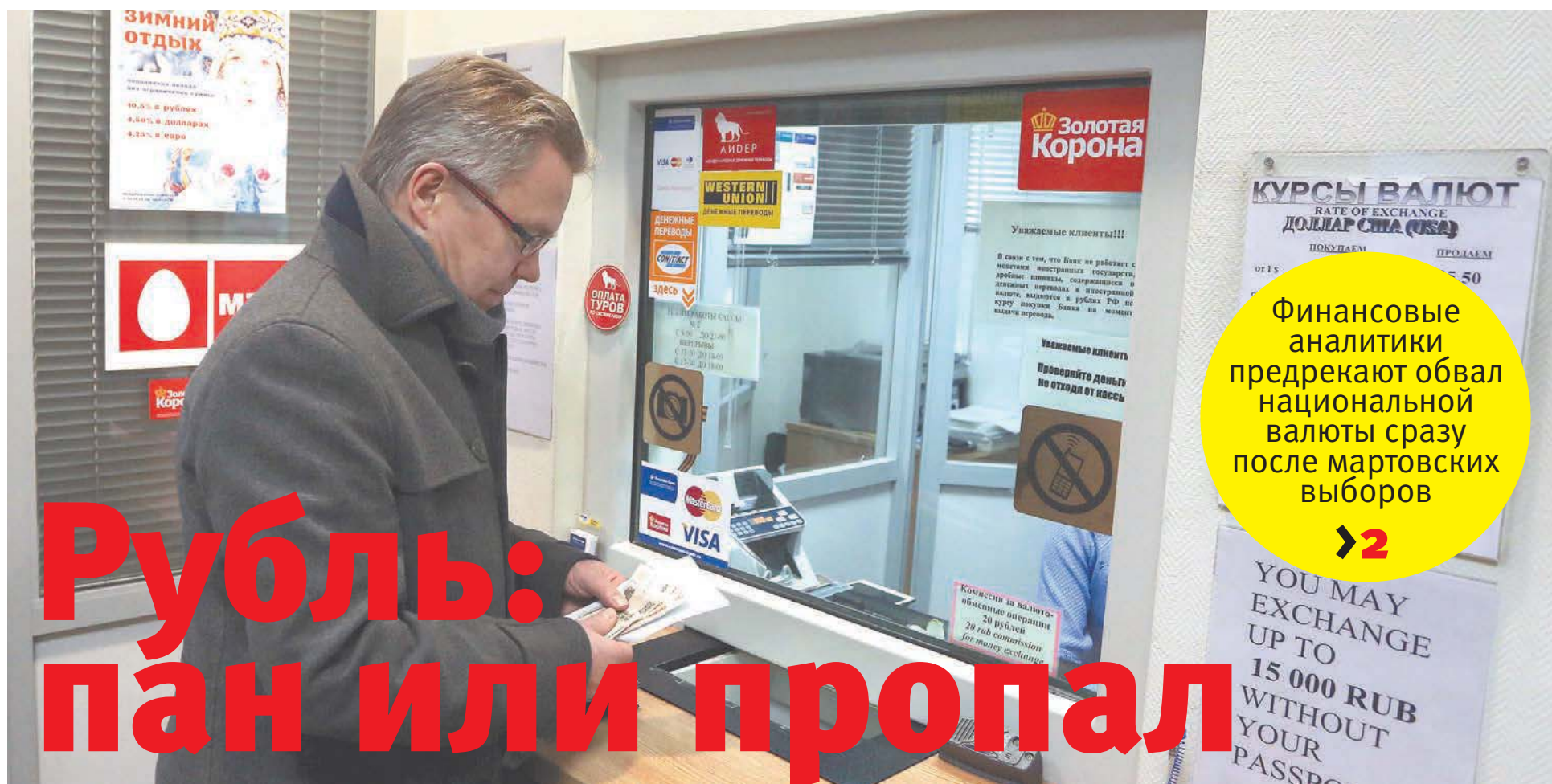


REBUSROLANDREPAIRS.COM

Подарки — от большой любви

Как оригинально поздравить свою вторую половинку с Днем святого Валентина

➤5



Финансовые
аналитики
предрекают обвал
национальной
валюты сразу
после мартовских
выборов

➤2

ИНТЕРПРЕСС/СВЕТЛАНА ХОЛЯВЧУК



ЦЕНТР ДОКТОРА БУБНОВСКОГО

Лицензия № АО-78-01-007903 от 19.06.2017

г. Санкт-Петербург

17 февраля в 12.00

Заневский пр., д. 37 м «Новочеркасская» (выход № 8)

Семинар авторской методики
**«Как жить без боли
в спине и суставах?»**

На семинаре Вы узнаете, как лечить:

острые и хронические боли в спине и суставах, остеохондроз, артрит, артроз, межпозвоночные грыжи, головные боли, подготовка к замене сустава, подагра, остеопороз, аутоиммунные заболевания

БЕЗ ТАБЛЕТОК И ОПЕРАЦИЙ!

Всем участникам семинара в подарок -
СЕРТИФИКАТ НА КОНСУЛЬТАЦИЮ ВРАЧА!

Только 14 и 15 февраля купите билет со скидкой 500 рублей!
Для получения скидки используйте промокод «CDB»

Приобретайте билеты на семинар в кассах

ВСЕ БИЛЕТЫ KASSIR.RU

В центрах доктора Бубновского по адресам:

(V) «Ленинский проспект», пр. Народного Ополчения, д. 10 тел. (812) 426-97-42
(V) «Новочеркасская», Заневский пр., д. 37 тел. (812) 426-97-48
(V) «Крестовский остров», пр. Динамо, д. 44 тел. (812) 770-45-07
Пушкинский район, Центральная улица, д. 8, к. 3 тел. (812) 770-49-85
на сайте www.cent-bubnovskogo.ru | vk.com/bubnovskyspb

Не является публичной офертой. Количество мест ограничено. Подробности действия сертификата, промокода и стоимость билетов уточняйте у администраторов по телефонам: (812) 426-97-42, 426-97-48, 770-45-07, 770-49-85.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ ВРАЧА.



Сеть клиник
**ДОСТУПНАЯ
СТОМАТОЛОГИЯ**

**Акция действует
до 28.02.2018**

**ШВЕЙЦАРСКИЙ ИМПЛАНТАТ
премиум-класса с установкой**

12 690 Р.

Честная цена
без скрытых
платежей

- Безболезненная установка
- 98,7 % приживления имплантатов*
- Ничем не отличается от собственных зубов**

* По статистике сети клиник «Доступная стоматология» за все время работы.

** Ни по внешнему виду, ни по ощущениям.



**АКЦИЯ. Брекеты-система
последнего поколения**

11 290 Р.

Специально разработана для:

- Сокращения сроков лечения до 4 месяцев.
- Улучшенного комфорта и упрощенной гигиены полости рта.
- Уменьшения количества визитов к ортодонт.
- И, самое важное, — красивой и широкой улыбки.

Брекеты-система, производство США



(812) **339-27-57**

www.dostom.ru

Информация об организаторе акции, правилах ее проведения, количестве подарков, сроках, месте и порядке ее проведения по тел. (812) 339-27-57

О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

ГОРОД

ТРИ НОВЫХ ПАМЯТНИКА — ДЛЯ СЕВЕРНОЙ СТОЛИЦЫ

В ближайшее время градостроительный совет Петербурга рассмотрит эскизные проекты трех памятников, которые могут появиться в нашем городе. В частности, межрегиональная общественная организация

«Женское православно-патриотическое общество» предлагает установить памятный знак «Триумф Российского флота» на Якорной площади в Кронштадте. ООО «Нескучный сад» принадлежит идея монумента Жанне

д'Арк в Советском переулке. Администрация Петроградского района выступила с инициативой поставить памятник поэту Михаилу Дудину (на фото) в сквере на Большой Посадской улице между домами 6, 8 и 10.



KRAUCOSNET.RU

АВИАКОМПАНИЯ S7 ОТКРОЕТ РЕЙСЫ ИЗ ПЕТЕРБУРГА В БАРСЕЛОНУ

НОВОСТИ

В Петербурге выпало полтора метра снега

С начала зимнего сезона в Петербурге выпало почти 1,5 метра снега, в том числе свыше 70 см — в февральские снегопады, которые добавили работы коммунальным службам.

Так, за минувшую неделю дорожные предприятия города отработали почти 14 тысяч смен техники, что на 50 % больше, чем в среднем в неделю. А дворники отработали более 11 тысяч смен — почти на 40 % больше, чем обычно. За это время с улиц города вывезено более 373 тысяч кубометров снега. Кроме того, чтобы очистить улицы, дорожникам на время уборки пришлось переместить более 4100 машин, использовав почти 400 эвакуаторов, сообщает пресс-служба комитета по благоустройству.

ВСЕ ВОПРОСЫ, СВЯЗАННЫЕ С УБОРКОЙ ДОРОГ И ТРОТУАРОВ, ПЕТЕРБУРЖЦЫ МОГУТ ЗАДАТЬ, ПОЗВОНИВ ПО ТЕЛЕФОНАМ ГОРЯЧИХ ЛИНИЙ: 314-60-13 И 576-14-83.



тема номера

Рубль: панили или пропал

На валютном рынке складывается противоречивая ситуация. Одни эксперты уверяют, что рубль будет укрепляться, другие, наоборот, считают, что он рухнет сразу после мартовских выборов. «ПК» попытался разобраться в том, какой из этих подходов ближе к истине.

ПЕССИМИСТЫ ЖДУТ ДЕФОЛТА

В нашей стране в предвыборный период аналитики традиционно предсказывают финансовые катаклизмы. Как правило, почвой для подобных разговоров служит опыт прошлых лет, когда сразу после выборов дорожает транспорт, продукты питания и другие повседневные товары.

Сегодня эксперты разделились на два лагеря: одни считают, что рубль в самое ближайшее время будет обесценен. Другие, напротив, уверены, что рубль до конца года окрепнет. В первом лагере окопались скептики. По их мнению, ЦБ сегодня удерживает рубль из последних сил, чтобы в спокойной обстановке дотянуть до мартовских выборов. Косвенными фактами, подтверждающими данную точку зрения, стали действия Минфина, который активно скупает валюту на бирже, а также неимоверный приток валюты в страну из офшоров, Швейцарии и Великобритании. Олигархи в ожидании санкций со стороны Запада стали переводить свои капиталы обратно в страну, что сказывается на удешевлении рубля. Плюс нездоровые новости из США: американский рынок акций стало штормить из-за страхов по поводу возможного повышения ставки ФРС. Из-за этого инвесторы



PRESSPHOTO

АНАЛИТИКИ СЧИТАЮТ, ЧТО В БЛИЖАЙШЕЕ ВРЕМЯ КУРС ДОЛЛАРА БУДЕТ КОЛЕБАТЬСЯ В ДИАПАЗОНЕ 55-59 РУБЛЕЙ.

начали сбрасывать не только акции, но и валюты развивающихся стран. При этом рубль пострадал сильнее других, так как оказался под давлением еще и снижающихся цен на нефть. Так, бразильский реал с начала месяца упал на 2,5 %, южноафриканский рэнд — на 1,8 %, турецкая лира — на 1,3 %, мексиканский песо — на 1 %, а рубль — на 2,9 %.

ОПТИМИСТЫ ВЕРЯТ В РУБЛЬ

Однако есть и оптимисты. Они уверены, что ни выборы президента, ни цены на нефть не окажут на рубль существенного влияния. Главным событием для национальной валюты является снижение на прошлой неделе ключевой ставки ЦБ, и, вероятно, до нового года она будет снижена еще не один раз. Аргументом для ее пересмотра является, во-первых, крайне низкий рост экономики по итогам 2017 года (всего 1,5 % при обещаниях правительства в 2,0-2,1 %), а также продолжающееся замедление инфляции — до 2,2 % в годовом исчислении в январе. Опять же прогноз по экономическому росту в 2018 году составлен на уровне 1,5-2 %, что говорит о выходе из рецессии, но это слишком медленный рост и отставание от экономик соседних стран и мировой экономики, тем более экономики Китая. Плюс традиционный весенний период крупных налоговых выплат, в том числе налога на прибыль по итогам 2017 года.

Компании будут продавать валюту, покупая рубли, что приведет к дефициту рублей и, как следствие, их удорожанию. Впрочем, к лету рубль опять подешевеет, чтобы осенью вновь подорожать, если в мире опять не произойдет каких-либо событий. Эти качели будут преследовать рядового обладателя валюты, заставляя его беспокоиться о сохранности своих сбережений. Опять же российский бюджет, рассчитанный из стоимости нефти по \$40 за баррель, пока тонет в нефтяных доходах (в январе на сообщениях о снижении запасов нефти и падении добычи в некоторых странах ОПЕК цена нефти достигала \$70 за баррель, но из-за США, резко увеличивших свою добычу, вновь стала снижаться).

ХРАНИТЕ ДЕНЬГИ В БАНКАХ

При этом большинство аналитиков считают, что курс доллара будет колебаться в диапазоне 55-59 рублей. Так это или нет, покажет время. Что касается сохранения накоплений, то эксперты советуют застраховать их, распределив по разным валютам, причем половина из сбережений должна размещаться в рублях. Излишние метания из валюты в валюту приносят лишь убытки на банковских комиссиях и конверсионных операциях. И хотя ставка по валютным вкладам сегодня вызывает улыбку (в пределах 1-2 % годовых), с учетом плавного роста стоимости доллара и евро это обеспечивает небольшой доход. А главное, помните: наша страна еще не знала продолжительных периодов, когда иностранная валюта бы дешеvela.

Евгений ПЕТРОВ

Городская служба вывоза и утилизации № 1

ВЫВОЗИМ ВСЕ

Вывоз: мебели, бытовой техники, пианино, строительного мусора. Демонтажные работы.

(812) 926-37-36
www.gos-util.ru

24 часа

ВОДА ОТ 80 РУБЛЕЙ

Веселый водовоз

Разливное оборудование **БЕСПЛАТНО!**

Вода «Веселый водовоз» — это артезианская питьевая ВОДА PREMIUM-КЛАССА!

493-50-93, 007
www.493-50-93.ru

СИБИРСКАЯ ПРОВИДИЦА

помогут выбраться из сложных жизненных ситуаций
МНЕ 70 ЛЕТ, ИЗ НИХ БОЛЕЕ 45 ПОМОГАЮ ЛЮДЯМ.
РЕЗУЛЬТАТ ГАРАНТИРОВАН.

- ОТКРОЮ МАГИЧЕСКИЙ ТРЕУГОЛЬНИК ЛЮБВИ. ОТВОРОТЫ. ПРИВОРОТЫ.
- СНИМУ ДАЖЕ САМУЮ ЗАСТАРЕЛУЮ ПОРЧУ, РОДОВОЕ ПРОКЛЯТИЕ, НЕГАТИВ.
- РАСКРОЮ ПОРОЧНЫЙ КРУГ НЕУДАЧ, БЕЗДЕНЕЖЬЯ И ДРУГИХ БЕД.
- ВОЗВРАТ ВАШИХ ЛЮБИМЫХ. УСТРАНЕНИЕ СОПЕРНИЦ (СОПЕРНИКОВ).
- УБЕРУ ВЕНЕЦ БЕЗБРАЧИЯ И ОДИНОЧЕСТВА, ВОЗРАСТ НЕ ИМЕЕТ ЗНАЧЕНИЯ.
- ЗАГОВОРЮ ГРЫЗУ, ПЬЮЩИХ, ГУЛЯЩИХ, МУЖСКОЕ БЕССИЛИЕ, СЛАБОСТЬ, БЕЗДЕТНОСТЬ МУЖСКУЮ И ЖЕНСКУЮ (МОЖНО ПО ФОТО НА РАССТОЯНИИ).
- ВЫЛИВАЮ ВОСКОМ СТРАХ, ИСПУГ И МНОГОЕ ДРУГОЕ.
- СТАВЛЮ СИЛЬНУЮ ЗАЩИТУ, НЕРУШИМЫЙ КУПОЛ НА СЕМЬЮ, ЛЮБОВЬ И РАЗНЫЕ ЖЕЛАНИЯ.
- ДЕЛАЮ УСТАНОВКУ НА БИЗНЕС, УДАЧУ В РАБОТЕ, УЧЕБЕ И ДРУГОЕ.
- ГАДАЮ. КАРТЫ, ВОСК, КОФЕ, ПО РУКЕ И ВОДЕ.
- ИСПРАВЛЮ ОШИБКИ ДРУГИХ МАГОВ.

8-981-161-90-69
8-967-340-59-29

Постоянный прием в Санкт-Петербурге

Пенсионерам
старше 70 лет
прием
бесплатный

Реклама

НОВОСТИ

Семьям погибших в авиакатастрофе петербуржцев выплатят по миллиону

Власти Петербурга выплатят семьям погибших из-за крушения Ан-148 под Москвой по миллиону рублей в качестве компенсации. Соответствующее распоряжение подписал Георгий Полтавченко.

«Губернатор Г. Полтавченко подписал постановление о выплате семьям трех погибших в авиакатастрофе петербуржцев по 1 миллиону рублей. Выплаты будут произведены из резервного фонда правительства», — сообщил в Twitter пресс-секретарь губернатора Андрей Кибитов.

Напомним, самолет Ан-148 упал через несколько минут после взлета в воскресенье, 12 февраля. На борту лайнера находились 71 человек, в том числе трое петербуржцев. Выживших в результате катастрофы нет.



АФИША**ОТ ИОСИФА БРОДСКОГО ДО СЕРГЕЯ ШНУРОВА**

В петербургском Музее социалистического быта открылась уникальная выставка «Джинсы как культ». Экспозиция из 500 раритетных экземпляров собиралась не-

сколько лет. Центральное место в ней принадлежит куртке поэта Иосифа Бродского, которую он в начале 80-х годов XX века подарил московскому поэту Юрию Кублановскому. Также свою «би-

тую» джинсу в коллекцию передали Илья Лагутенко, Никита Михалков, Олег Гаркуша, Сергей Шнуров, Светлана Сурганова, Андрей Бильжо, Алексей Кортнев, Диана Арбенина, Михаил

Шемякин, Земфира и другие. Для создания атмосферы времени на экспозиции также представлены виниловые диски, коллекция самодельных электрогитар, модная одежда и обувь 80-х.

**ИЛЬЯ АВЕРБУХ ПОДДЕРЖИТ РОССИЙСКИХ ОЛИМПИЙЦЕВ НОВЫМ ШОУ**

Устрой себе яркие выходные

ЗИМА В ПЕТЕРБУРГЕ ПРОДОЛЖАЕТ РАДОВАТЬ ГОРОЖАН НЕ ТОЛЬКО НАСТОЯЩЕЙ ЗИМНЕЙ ПОГОДОЙ, НО И ОБИЛИЕМ РАЗНООБРАЗНЫХ КУЛЬТУРНЫХ СОБЫТИЙ РЕШИТЕЛЬНО НА ЛЮБОЙ ВКУС. В НАШЕЙ ТРАДИЦИОННОЙ АФИШЕ ВЫ НАЙДЕТЕ ПОДБОРКУ САМЫХ ИНТЕРЕСНЫХ ВЫСТАВОК, ФЕСТИВАЛЕЙ И МАССОВЫХ ПРАЗДНИКОВ, КОТОРЫЕ ПРОЙДУТ В ПЕТЕРБУРГЕ В БЛИЖАЙШИЙ УИК-ЭНД.

**Шедевры японского кино**

16-21
февраля



Если вы не знаете, кто такой Хироши Тэсигахара, то знайте, что это известный кинематографист, основатель школы икебаны Согэцу, а также оперный исполнитель. Если вы еще не впечатлены, вот еще два факта: Тэсигахара работал с писателем Кобо Абэ и был дружен с Сальвадором Дали. Нам, конечно, интересна первая творческая ипостась Хироши Тэсигахары, потому что с 16 по 21 февраля в киноцентре «Родина» пройдет ретроспектива его кинокартин. В Петербурге продемонстрируют шесть фильмов: «Западня», «Женщина в песках», «Чужое лицо», «Летние солдаты», «Рикю», «Басара — княжна Го». Подробное расписание кинопоказов можно найти на сайте киноцентра «Родина».

С 16 по 21 февраля.

Киноцентр «Родина». Караванная ул., 12.

**Торжество зимы**

В Петербурге наконец-то царствует зима. К сожалению, в последние годы она нечасто радует морозом и снегом, между тем горожане очень любят это время года. Полюбить холодное великолепие зимы еще сильнее поможет фотовыставка, организованная членом Русского географического общества Натальей Беленцовой. Русские леса и деревни, покрытые сияющим свежим снегом, вдохновили не одного художника, поэта и композитора. Почему бы теперь пейзажам Натальи Беленцовой не вдохновить вас?

До 4 марта, с 11.00 до 22.00.

Творческий кластер «Артмуза». 13-я линия В. О., 70-72.



до 4
марта

**Праздник на Малой Конюшенной**

до 18
февраля

Тешины вечера, золовкины посиделки, Прощеное воскресенье — все это ждет петербуржцев на грядущих выходных. Встретить эти праздники лучше всего на главной пешеходной улице города — Малой Конюшенной. Показательные выступления мастера кузнечного дела, хороводы, танцы народных коллективов, мастер-классы, викторины на знание народных традиций и обрядов. Но самое главное — блины. Очень много вкусных, ароматных, румяных, с разнообразными начинками. Так и хочется прямо сейчас их отведать! Также повара приготовят блюда национальной кухни вроде пряной гречневой каши в аккомпанементе с медовым сбитнем.

До 18 февраля, ежедневно, с 10.00 до 20.00.

Малая Конюшенная ул.

Александра САБИНИНА

**«Шуми, Масленица!»**

18
февраля

Масленица совсем не тот праздник, который тихо отмечают дома. «Шуми, Масленица!» — именно так называется фестиваль на Елагином острове. По традиции будет много фольклорной музыки, пения, хороводов, веселых частушек и конкурсов. На ярмарке вы найдете сувениры ручной работы, сладости и, конечно, блины с разными начинками. Изюминкой станет конное шоу, в котором наездники продемонстрируют искусство джигитовки. Финальной точкой праздника окажется сжигание чучела и световое шоу.

18 февраля, 12.00.

Елагин остров, 4б.

**Блинов много не бывает**

Праздник в городе и праздник в деревне — две большие разницы, как говорят в Одессе. За городом праздник, кажется, поинтереснее. 18 февраля убедиться в этом сможет каждый желающий. В этот день в сестрорецком парке «Дубки» будут с размахом провожать зиму. Гостей обещают перенести в атмосферу русской деревни. Развлекать публику будут ряженые и русские богатыри. Гостей праздника ждут потешные состязания вроде метания блинов, боев мешками, ходьбы на ходулях, распила бревна на скорость и выуживания топора из каши, а также традиционные ароматные блины с икрой и вареньем, веселые конкурсы и сжигание чучела — все, по чему так истосковались горожане.

18 февраля, с 11.00 до 17.00.

Парк «Дубки». Сестрорецк, Дубковское шоссе, 59.

**Фотографии мира**

В Петербурге покажут работы знаменитого полярного фотографа Пола Никлена — одного из ведущих сотрудников National Geographic и обладателя более чем 20 международных наград (пять из них — престижные World Press Photo). Своими снимками фотограф стремится привлечь внимание к экологическим проблемам. А за каждой работой стоят часы, а порой и дни ожидания в заснеженном безмолвии суровой полярной природы, долгие месяцы подготовки и вся жизнь. На это нужно обязательно посмотреть!

До 4 марта, с 11.00 до 22.00.

Творческий кластер «Артмуза». 13-я линия В. О., 70-72.

**«КОМПАС» клуб знакомств**

17 февраля — идем в театр «Буфф» на спектакль «Дневник авантюриста».

3 марта — банкет в честь 23 Февраля и 8 Марта.

17 марта — экскурсия с дегустацией на ферму-сыроварню «Деревня».

31 марта — экскурсия в новый Планетарий на Обводном канале!

Весь ФЕВРАЛЬ и МАРТ скидка 50 % на членство в клубе «КОМПАС»!

Подробности по тел. **+7 (931) 973-28-69.**

Малая Морская ул., д. 11.

Наш сайт: **kompas.club.**

КРАСОТА
И ЗДОРОВЬЕС нами
выгодно!

ФАРМИНДЕКС.рф

Сравнение цен на лекарства в аптеках

Адрес в интернете: Фарминдекс.рф (www.pharmindex.ru)

* Портал Фарминдекс не занимается продажей или доставкой лекарств, а предоставляет только справочную информацию для потребителей.

Антиэйджинговая медицина



Каждый знает свой возраст. Но мало кто догадывается, что паспортные данные могут не соответствовать биологическому возрасту — состоянию организма и его возможностям. Выявлением этих несовпадений занимается новое направление медицины — антиэйджинговая, или антивозрастная терапия.

Популяризацией антиэйджинговых идей, приемов и методов сегодня занимаются медицинские, фармацевтические и косметические компании, а среди их приоритетов — распознавание ранней симптоматики старения и своевременная переориентация пациентов на замедление возрастных биологических процессов.

По мнению ученых, разница биологического и фактического возраста становится заметной у женщин в период от тридцати до сорока лет, у мужчин — от тридцати пяти до сорока пяти лет. Именно на этих возрастных этапах происходит «биологическое» старение генов, доставшихся организму в наследство от родителей. И если человек не слишком контролирует и координирует свой образ жизни, а также находится в состоянии постоянной эмоциональной нагрузки (стрессы — неотъемлемая часть нашей жизни), то в процесс старения включаются неблагоприятные генетические факторы.

Антиэйджинговая терапия — это назначение врачом профилактических мероприятий для пре-

дупреждения заболеваний, которые могут рано или поздно проявиться, а также коррекция внешних и внутренних признаков старения. Антиэйджинг предполагает выявление в процессе обследования специальных маркеров, которые говорят о том, что в будущем у вас может развиться та или иная болезнь. В настоящее время существуют гормональные и химико-биологические маркеры. С помощью анализов можно определить показатели разрушения коллагена в коже, количество сахара и липидов в крови, уровень нейротрансмиттеров (допамина, серотонина) и многое другое. Маркеры подскажут врачу, риск каких заболеваний есть у пациента. К примеру, увеличение липидов в крови указывает на возможность сердечно-сосудистых заболеваний, которые могут появиться через пять лет, а могут

не появиться вообще, но человек находится в группе риска, потому что болезнь может обнаружить себя при первом же напоре провоцирующих факторов.

После прохождения подробного обследования врач назначает индивидуальную программу профилактики и дает рекомендации по коррекции образа жизни, соблюдая которые пациент сможет вернуть себе здоровье и сохранит молодость и красоту на долгие годы. Антиэйджинг может включать в себя контурную пластику лица и тела, пилинги, лифтинги, а также регулярный уход за кожей под наблюдением грамотного косметолога. Комплекс внутреннего омоложения предусматривает определенную диету, разработанную для конкретного пациента, и перечень процедур, направленных на нормализацию обмена веществ и активизацию жизненных ресурсов организма. Они основаны на инновационных разработках в диетологии, генетике, психологии. Существенный недостаток антиэйджинга — проводимые процедуры невозможны без постоянного наблюдения специалиста, к тому же на них придется тратить достаточно много времени.

НЕОСПОРИМОЕ ДОСТОИНСТВО АНТИВОЗРАСТНОЙ ТЕРАПИИ — ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ КОМПЛЕКС ВОЗДЕЙСТВИЙ ЭСТЕТИЧЕСКОЙ МЕДИЦИНЫ ДЛЯ ВНЕШНЕГО ОМОЛОЖЕНИЯ. СТАНЕТ ЛИ АНТИЭЙДЖИНГ ПАНАЦЕЕЙ ОТ СТАРОСТИ, ПОКАЖЕТ ВРЕМЯ. НО ПОМОЧЬ ПРОДЛИТЬ АКТИВНУЮ И ЗДОРОВУЮ ЖИЗНЬ ОН ОПРЕДЕЛЕННО МОЖЕТ.

Ученые разгадали причину бессонницы

В попытках постичь природу бессонницы ученые из Амстердамского свободного университета провели первое в мире исследование, участие в котором приняли более миллиона человек, сообщает MedikForum.

Голландские специалисты обнаружили, что причиной бессонницы являются гены. В общей сложности они смогли выделить 956 генов, которые «дирижируют» бессонницей. По словам исследователей, ею страдают почти 30 процентов насе-

ления Земли. Генетические предпосылки развития бессонницы способны приводить не только к проблемам со сном. При этом также могут возникать депрессия, неврозы, тревожность. Кроме того, оказалось, что бессонница связана с уменьшением про-

должительности жизни, а также с ухудшением когнитивных способностей.

Ранее австралийский физиолог Рик Хэй опубликовал рекомендации для людей, страдающих от трудностей с засыпанием и ночным отдыхом. Одним из лучших средств, помогающих нормально спать по ночам, эксперт назвал ромашковый чай.



Гибкие зубные протезы — сплошные плюсы

АКРИ-ФРИ — ЭТО ГИБКИЕ ЗУБНЫЕ ПРОТЕЗЫ, КОТОРЫЕ СОЗДАЮТСЯ ИЗ МАТЕРИАЛА НА ОСНОВЕ АКРИЛОВЫХ СМОЛ.

Рекомендуются как при полной потере зубов, являясь полными съемными зубными протезами, так и при частичной. Частичные съемные протезы используются при утрате одного, нескольких зубов в ряду или основных жевательных зубов.

ПЛЮСЫ ГИБКИХ ПРОТЕЗОВ: прочность и долговечность; отсутствие аллергических реакций при протезировании зубов; для протезирования зубов не требуется обточка зубов для установки протезов; для протезирования зубов не требуется предварительное лечение десен перед установкой зубного протеза; протезы эластичные и

гибкие, а отсутствие металлических крючков делает процесс привыкания к ним максимально комфортным; надежная фиксация: крепятся либо при помощи специальных кламмеров, которые обхватывают опорные живые зубы у основания, либо за счет эффекта присасывания, плотно прилегая к деснам.

При ситуации, когда невозможна фиксация съемного протеза из-за большой потери костной ткани, возможна постановка имплантов, на которые ваш протез будет защелкиваться и надежно фиксироваться.

Стоматологический центр «СТОМГАРАНТ»

Лицензия на медицинскую деятельность ООО «СтомГарант» № ЛО-78-01-0006953

Консультации всех специалистов бесплатно!

Беспроцентная рассрочка!

Скидка пенсионерам 10 %

Проф. чистка зубов	1500 р.
Лечение кариеса	от 1500 р.
Имплантация (операция + имплант)	15000 р.
Брекеты-система (с фиксацией)	19000 р.
Съемный протез	от 8900 р.

Наб. канала Грибоедова, д. 14.
Без выходных с 10.00 до 21.00.

Тел.: 903-19-88, 671-02-33.
<http://www.stomgarant.ru>

О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ.

СЕТЬ ФЕРМЕРСКИХ МАГАЗИНОВ

МЕДОК

www.medokspb.ru

ВО ВСЕХ РАЙОНАХ СПб тел. 316-08-25

ВЫСОКОКАЧЕСТВЕННЫЙ МЁД ЧУДЕСНЫЙ СВЕЖИЙ МЁД!

СЕЗОННЫЕ СКИДКИ -20 % на популярные сорта мёда.
Мёд от 250 руб. для повышения иммунитета, бодрости и активности, мёд с цветочной пылью и пергой!

СЕТЬ ПАСЕК ПО РОССИИ И СЕТЬ МАГАЗИНОВ В САНКТ-ПЕТЕРБУРГЕ

Пансионат для пожилых и инвалидов

Пребывание и уход с господдержкой

- прием лежачих больных
- 2-4-местное размещение
- стоимость пребывания — от 210 рублей в сутки
- после инсульта, инфаркта
- старческое слабоумие
- проблемы пожилых людей

Обследование и лечение

- осмотр специалистов
- анализы, ЭКГ, энцефалограмма
- индивидуальный подход

СПб, ул. Новостроев, д. 3, ст. м. «Кировский завод», 2 мин. пешком, вход со двора, тел. 8 (812) 924-11-32, сайт www.spb-rc.ru, пн.-вс, без выходных, круглосуточно.

О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

полезно

Подарки — от большой любви

По количеству поздравлений, открыток и подарков День святого Валентина может поспорить с самим Новым годом. О том, где провести один из самых романтических праздников и как оригинально поздравить свою вторую половинку, — читайте в нашем материале.

Если с подарком для представительниц прекрасной половины человечества все в целом ясно: цветы, плюшевые мишки, конфеты, духи или украшения, то с презентом для мужчин не все так просто. Самые любящие девушки уже извели «Гугл» вопросами в поисках необычных подарков для своих мужчин. Предложим идеи тем, кто до сих пор ломает голову над подходящим вариантом.

ПОДАРОК СПОРТИВНЫЙ

Для любителей футбола или хоккея весьма кстати придется билет на ближайший матч. Романтики мало, зато радости для него будет достаточно, особенно если на стадион вы отправитесь вместе.

ПОДАРОК-ВПЕЧАТЛЕНИЕ

Как насчет картинга, прыжков с парашютом или полета на воздушном шаре? Бюджетными такие ва-

рианты не назовешь, зато запоминающимися — точно. Кстати, во многих магазинах сегодня продаются наборы «впечатлений». Производители кладут в коробочку подарочные сертификаты на любые развлечения, покупатель только выбирает тематику.

ПОДАРОК ПРАКТИЧНЫЙ

Самый практичный подарок в феврале — теплый шарф, перчатки, свитер или толстовка. Эти ве-

щи пригодятся в холодные дни и станут символом заботы о любимом человеке. К практичным подаркам также можно отнести технику, например наушники, MP3-плеер, портативную зарядку, электронную книгу, внешний жесткий диск, видеокарту и т. д. Автолюбителям должен понравиться держатель для телефона, адаптер для прикуривателя, ортопедическая подушка для сиденья, автомобильный чайник, навигатор, автореги-

стратор или набор инструментов в футляре.

ПОДАРОК ДЛЯ ХОББИ

Любитель рыбной ловли будет приятно удивлен, если получит в подарок металлический термос, кемпинговый фонарь, набор блесен или удочку. Дальше — по аналогии, просто вспомните, чем увлекается ваш возлюбленный.

ПОДАРОК ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ

Мужчине, который находит тысячи причин для того, чтобы не посещать спортзал, рекомендуется подарить домашние снаряды для занятий спортом. Может быть, это заставит его пересмотреть свои взгляды на собственное тело и здоровье. Весьма приятным подарком окажется парфюм. Вы можете подарить как любимый аромат вашего партнера, так и поэкспериментировать, выбрав аромат на ваш вкус.

ПУНКТ РЕГИСТРАЦИИ ВЕЧНОЙ ЛЮБВИ

А теперь несколько слов о том, где провести День всех влюбленных, чтобы он запомнился надолго. Укрепить и «узаконить» чувства предлагают организаторы «Пункта регистрации Вечной любви», который откроется на Думской улице 14 февраля. Все пары, пришедшие сюда после 18.00, по-

лучат «Свидетельство о Вечной любви» при условии, что торжественно произнесут клятву любви и верности.

«ЛЮБОВЬ НАД ОБЛАКАМИ»

14 февраля в планетариях можно будет услышать поэтичные легенды о звездах и созвездиях, увидеть самые редкие астрономические явления, а также получить удовольствие от живой музыки, поучаствовать в веселых конкурсах, викторинах и настоящем химическом шоу. Напомним, в Петербурге работают два планетария: в «Люмьер-Холле» на наб. Обводного канала, д. 74, и в Александровском парке, д. 4.

РОМАНТИЧЕСКАЯ ПРОГУЛКА ПО СУБТРОПИКАМ

Необычное приключение для влюбленных организовал Ботанический сад. В этот день посетители смогут прогуляться по «Субтропическому маршруту». Такую прогулку дополнит экскурсия с рассказом о растениях-афродизиаках. Вечером в оранжереях создадут романтическую атмосферу с помощью свечей и музыки.

СВЕТОВОЕ ШОУ ОТ ТЕАТРА «БЕЗГРАНИЦ»

14 февраля в Парке Сказок (пр. Обуховской Обороны, д. 149) пройдет огненно-пиротехническое представление и лазерное шоу в формате 3D. Также организаторы обещают «Почту любви» для сообщений, которые ведущий будет озвучивать прямо со сцены, мастер-классы, розыгрыши подарков для двоих. Начало шоу в 20.00.

PRESSPHOTO

РЖД МЕДИЦИНА **МЫ ОТКРЫТЫ ДЛЯ ВСЕХ**
НУЗ «ДОРОЖНАЯ КЛИНИЧЕСКАЯ БОЛЬНИЦА ОАО «РЖД»

**Команда профессионалов
на страже Вашего здоровья!**

- нейрохирургия • хирургия • профилактические осмотры
- гинекология • урология • восстановительное лечение
- онкологический центр • неврология • физиотерапия
- травматология • эндоскопия • терапия • кардиология
- сосудистая хирургия • детское отделение
- (лечение варикоза и заболеваний сосудов)
- лечебный бассейн для взрослых и детей
- гастроэнтерология • УЗИ • МРТ • КТ
- офтальмология • лаборатория
- ЛОР • рентген

**Мы рядом
с Вами!**

**Новогодние
скидки!**

ВОЗНЮК ОЛЬГА ПАВЛОВНА
главный врач,
кандидат медицинских наук

МНОГОПРОФИЛЬНЫЙ СТАЦИОНАР ПОЛИКЛИНИКА № 2 ПОЛИКЛИНИКА № 1
г. Санкт-Петербург, пр. Мечникова, д. 27 пр. Мечникова, д. 23 ул. Боровая, д. 55
8 (812) 67-97-003 8 (812) 490-04-34

www.railway-hospital.spb.ru

СЕТЬ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ ОАО «РЖД» «РЖД-МЕДИЦИНА»

ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

АПТЕКА НЕВИС
aptekanavis.ru АПТЕКИ С БЕРЕГОВ НЕВЫ

**ГОРЯЧИЕ ВТОРНИКИ
СКИДКИ НА ВСЕ***

-15%

**20 и 27
ФЕВРАЛЯ**

ПОДРОБНОСТИ УТОЧНЯЙТЕ У ФАРМАЦЕВТОВ

ЕДИНАЯ СПРАВОЧНАЯ СЛУЖБА В САНКТ-ПЕТЕРБУРГЕ И ЛЕНИНГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ:
8 (812) 703-45-30, 8 (911) 242-03-03. | www.aptekanavis.ru

*Указанная скидка не суммируется со скидками, установленными на товары ранее, и не распространяется на товары, участвующие в акции «СУПЕРЦЕНА» и других специальных акциях, а также на реализуемые в рамках различных дисконтных и социальных программ.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

ФИНАНСЫ И
НЕДВИЖИМОСТЬ

РОСТУРИЗМ ПОМОЖЕТ СДАТЬ ЖИЛЬЕ НА ПЕРИОД ЧМ-2018

Ведомство разработало инструкцию по вопросам сдачи в аренду жилья болельщикам чемпионата мира по футболу, который пройдет в России. Памятка выпущена в помощь собственникам, чтобы они смогли предоставить

свои квадратные метры гостям страны на законных основаниях. В методичке изложены, в частности, права и обязанности арендодателей по соблюдению требований к сдаваемому внаем жилью, по регистрации арендаторов и по уплате

налогов. Также Ростуризм дает рекомендацию по недопущению завышенных цен при сдаче жилья арендаторам. Ведомство направило инструкцию в регионы для распространения в городах, где пройдут матчи ЧМ-2018.



В 2019 ГОДУ В ПЕТЕРБУРГЕ ПОДОРОЖАЕТ ВЫВОЗ МУСОРА ИЗ ЖИЛЫХ ДОМОВ

ПОЛЕЗНО

Школа
ремонта

ЧТО НУЖНО ЗНАТЬ, ЧТОБЫ ПРИВЕСТИ ЖИЛЬЕ В ПОРЯДОК С МИНИМАЛЬНЫМИ ПОТЕРЯМИ

Психологи утверждают, что для сохранения внутренней гармонии ремонт в квартире нужно делать каждые три года. Якобы при обновлении пространства восстанавливаются душевные силы. На самом же деле ремонт приравнивают к пожару, ведь он высасывает все деньги и никогда не заканчивается.

БЕСПЛАТНО ЗА СЧЕТ ЖЭКА

В реальной жизни мы чаще сталкиваемся с естественными причинами ремонта: когда что-то прорвет, затопит или отвалится. Управляющая компания отвечает перед нами за содержание общего имущества дома и за коммуникации, которые проходят через нашу квартиру. К сожалению, их ответственность заканчивается на запорном вентиле: если что-то происходит с фановой трубой — ее саму, как и последствия, отремонтирует за свой счет УК. Если же сорвет шланг подводки к стиральной машине — устранять последствия протечки, в том числе и у соседей снизу, придется уже за свой счет.

даться уже за свой счет. На практике жилищники всегда стараются переложить ответственность на жильца квартиры. Поэтому любой ценой нужно добиться того, чтобы представители управляющей компании составили акт. В нем четко должны быть прописаны дата инцидента и его причины для того, чтобы было понятно, кто несет ответственность.

Дальше жилищники обязаны будут отреагировать на этот акт, а именно — прислать ремонтную бригаду. И по согласованию с вами отремонтировать все то, что пострадало в результате инцидента. Конечно, это будет не евроремонт, зато вашу собственность приведут в порядок бесплатно.

«СОСЕДИ НА ЧАС»

Иногда нужно просто починить розетку или патрон в люстре. Если у вас нет рукастого соседа, который умеет это делать, можно пригласить «мужа на час». Предложений много, и чаще всего ремонтники являются теми же «соседями». Они действуют по собственной инициативе, а в оплату принимают только наличные безо всяких чеков. Никакой договор с ними не составляется, и никакой ответственности потом, если, к примеру, из-за короткого замыкания сломается телевизор или случится пожар, они не несут. Впрочем, бесплатный

**БАЗОВАЯ СТОИМОСТЬ
РЕМОНТНЫХ РАБОТ:
2-4 ТЫС. РУБЛЕЙ ЗА 1 КВ. М.
ОНА ВАРЬИРУЕТСЯ В
ЗАВИСИМОСТИ ОТ АМБИЦИЙ
И ОПЫТА КОМПАНИИ.**

сосед тоже не несет никакой ответственности, поэтому в некоторых случаях имеет смысл найти специализированную фирму, с которой можно заключить договор. Скажем, при замене счетчиков воды лучше составить договор, кроме того, у фирмы должна быть лицензия на право осуществлять подобные работы. Стоимость услуг будет незначительно выше: сегодня любая мелкая починка обходится в районе 500-1000 рублей.

КАК НАЙТИ РЕМОНТНИКОВ

Если хочется освежить комнату или ванную, то есть предполагается комплексный ремонт, можно использовать два подхода. Первый — это сарафанное радио. Однако помните, что потом не стоит обвинять подругу, которая посоветовала вам нехорошего мастера. В ее квартире он сделал хорошо, а когда ремонтировал вашу квартиру — устал, спешил, ленился. Другой вариант — опять-таки обратиться в специализированную фирму. В идеале там вам должны составить подробную смету: сколько штукатурки и обоев понадобится, сколько времени потребуются на ремонт и чем это обернется для вашего кошелька. Только после составления сметы можно заключать договор. Здесь важно быть внимательным: зачастую компании занижают стоимость работ, но зарабатывают на материалах. Они могут купить материал с запасом, а излишки потом сами же и перепродадут (вряд ли вы сможете перепроверить, сколько мешков штукатурки ушло на ваши кривые стены). Базовая стоимость работ: 2-4 тыс. рублей за 1 кв. м. Она варьируется в зависимости от амбиций и опыта компании. Если в процессе работ нарушаются условия договора — можно предложить выплатить неустойку. До суда дойдет не каждый, но обещание оставить негативные отзывы помогает почти всегда. Впрочем, если подписанных документов нет, то факт некачественного ремонта доказать не получится.

Евгений ПЕТРОВ

Потолки в квартирах
могут стать выше

Высота потолков в стандартном жилье может быть увеличена до 2,8 метра. Об этом заявил министр строительства и жилищно-коммунального хозяйства РФ Михаил Менд, сообщает ИА «NEWS».

— Участники смогли разработать современные и креативные проекты стандартного жилья, которые остаются при этом прагматичными — «настроенными» на максимальное использование площади. Мы предполагаем, что, рассмотрев эти проекты, внесем в критерии стандартного жилья конкретные величины, например увеличим высоту потолка до 2,8 метра, — отметил Михаил Менд.

Он также напомнил, что конкурс организован Минстроем России и АИЖК во исполнение поручения председателя правительства РФ Дмитрия Медведева. Жюри выбрало 20 работ-победителей, каждый из которых получит вознаграждение на доработку проекта в размере 1 млн рублей и возможность в течение 6 недель доработать проекты в соответствии с рекомендациями жюри.

Банки внедряют
биометрию

Российские банки начали массово использовать системы биометрического распознавания лиц при рассмотрении кредитных заявок. Отмечается, что система позволяет предотвратить мошенничество на миллионы рублей, сообщает «Коммерсант».

Технология применяется как дополнительный способ обеспечения безопасности наряду с традиционными путями. Когда клиент обращается в банк за какой-либо услугой, его изображение и паспортные данные заносятся в базу данных. При повторном обращении платформа идентификации лиц обеспечивает сравнение биометрических параметров с имеющимися в базе, а также сликает их с информацией о мошенниках.



**ПОМОЩЬ
В ПОЛУЧЕНИИ ДЕНЕГ
ЗА 30 МИНУТ!
ЛЮБЫЕ СУММЫ!
ДЕНЬГИ ВСЕМ!**

Без справок о доходах и предоплат, только по паспорту. Работаем с любой КИ, 100% результат!

8-981-939-82-29

Агентство недвижимости
«Большой Проспект»

**СРОЧНЫЙ
ВЫКУП
квартир и комнат**

- Погашение коммунальных задолженностей
- Юридические проблемы не пугают

**АВАНС ПРОДАВЦАМ
в день обращения:
до 300 000 руб.**

тел.: 718-65-45, 952-65-45.

Натуральные материалы для ремонта — просто, экологично, практично

ЖИВИТЕ НАСТОЯЩИМ И НАСЛАЖДАЙТЕСЬ УЮТОМ, ТИШИНОЙ, КОМФОРТОМ.

Что нас больше всего пугает при слове «ремонт»? Достаточно просто установить вагонку или поклеить обои, но ведь перед этим стены нужно выровнять — и вот тут начинается самое трудное. Неделями стоит пыль от шпательки, и, самое главное, эти работы стоят массу денег. Также очень важно задуматься о звукоизоляции и теплоизоляции в процессе ремонта, а не после того, как шумные соседи дадут о себе знать. Выход есть!



Прагматичные и влюбленные в экологию финны придумали готовые натуральные по составу теплозвукоизоляционные панели из древесного волокна и вот уже более

30 лет используют их повсеместно: в квартире, доме, на даче.

Декоративная отделка ISOTEX — это облицованные обоями или текстилем теплозвукоизоляционные панели для стен и потолка. Стеновые панели размером 2700 мм (2550 x 580 x 12) имеют боковое соединение шип-паз, у потолочных панелей 1800 x 280 x 12 оно выполнено с четырех сторон, что позволяет стыковать их между собой так же, как ламинат. На сегодня это самая «натуральная» звукоизоляция. Основа, единственная в своем роде плита, изготовлена из перемолотой хвойной древесины без добавления клея или какого-либо химического связующего, панели экологичны, как елка в лесу. Их как будто специально финны создали для использования в загородном доме, комнате с домашним кинотеатром, детской комнате или спальне. Стены всегда будут теплыми, детский шум будет гаситься, а звуки из гостиной не помешают спать в соседней комнате. В дальнейшем их можно покрасить, помыть или даже заменить отдельные панели. Выравнивание стен и потолка можно выполнить своими руками, при этом не придется заниматься шпательванием.

Это самый быстрый и экономичный способ ремонта, ведь только выравнивание стен дороже, чем стоимость панелей с отделкой. За день можно самостоятельно выполнить внутреннюю отделку помещения, а при усадке дома на стенах и потолке не возникнут трещины. К деревянной поверхности панели можно прикреплять степлером, а к бетонной, газобетонной или старым обоям — при помощи монтажного клея (при этом стены можно не выравнивать). Панели ISOTEX легкие, режутся строительным ножом. Если сравнить отделку с использованием панелей ISOTEX и процесс установки гипсокартона или шпательки стен, а потом еще и оклейки обоями, то расходы на материалы сопоставимы, а стоимость работ окажется намного ниже, к тому же все можно сделать своими руками.

Хвойная подложка под ламинат ISOPLAAT толщиной от 4 до 7 мм может избавить от укладки фанеры на бетонную стяжку и долгие годы будет служить как теплозвукоизоляция ламинатного или паркетного пола и заглушать отраженный стук каблуков. По упругости как пробковая подложка, но в 2-3 раза толще и, как следствие, эффективнее по те-



пло- и звукоизоляции. А если вы хотите использовать свои обои или вагонку, но нужна тепло- звукоизоляция на стенах, воспользуйтесь плитами ISOPLAAT толщиной 25 мм. Они являются своеобразной альтернативой гипсокартону или звукоизолирующей развязкой под ним, но в 2 раза легче и существенно добавляют стенам теплозвукоизоляции. Их легко крепить на стены без каркаса с помощью монтажной пены, а потом шпательвать.

www.ekoplat.ru, «ЭКОПЛАТ»: СПб, ул. Севастьянова, 3, оф. 109, тел. (812) 449-25-68
В гипермаркетах К-РАУТА продажа финских панелей ISOTEX акция -10 % до 28.02 и ISOPLAAT. В «Петровиче» ISOPLAAT.

КУЛЬТУРА

ВИКТОРИЯ БЕКХЭМ — СНОВА В SPICE GIRLS

Британская группа Spice Girls воссоединилась после того, как Виктория Бекхэм согласилась вернуться в проект. Об этом пишет The Sun. Сообщается, что каждая «перчинка» получит по £10 млн в качестве гонорара. Ранее

в СМИ появилась информация, что Бекхэм уговорили вернуться в Spice Girls с условием, что петь ей не придется. Также жена Дэвида Бекхэма, как и Джерри Холлиуэлл, не станет полноценно участвовать в гастрольном туре по семейным обстоятельствам.

Предполагается, что группа примет участие в телевизионных проектах в Китае и выпустит сборник основных хитов. Сама Бекхэм в комментарии к снимку группы написала в Instagram: «Обожаю моих девчонок! Так много поцелуев!»



ВЛАДИМИР СОРОКИН СТАЛ ЛАУРЕАТОМ ЛИТЕРАТУРНОЙ ПРЕМИИ «НОС»

кинопремьера

Довлатов возвращается в Ленинград

1 марта в российский прокат выходит фильм Алексея Германа-младшего «Довлатов». На экране воспроизведены несколько дней из жизни Сергея Довлатова менее чем за год до того, как он будет вынужден уехать в Таллин.

Впрочем, Алексей Герман рассказывает историю не только о Довлатове, но и о людях, повлиявших на его судьбу и сопричастных тому, что он стал писателем: жене Елене, друге Иосифе Бродском и многих других. Сам Герман говорит, что у него не было задачи снять точный биографический байопик, его фильм — это своего рода фантазия, режиссером двигало желание снять «хорошее кино про хорошего человека».

Вдова Довлатова и его дочь читали сценарий будущего фильма и делали некоторые уточнения. Однако, по утверждению режиссера, они изначально приняли его точку зрения, что это выдуманная история про реального человека. Для сюжета специально были выбраны несколько ноябрьских дней 1971 года, чтобы показать еще одного великого петербуржца — Иосифа Бродского, который вскоре был вынужден эмигрировать в Америку.

В прессе не раз мелькали сообщения, что Алексей Герман ведет трудный поиск актера на главную роль. Высказывались предположения, что Довлатова будет играть Данила Козловский или Артур Ваха. Кто-то даже называл Максима Виторгана, который внешне немного похож на писателя.

Однако роль Довлатова в картине исполнил сербский актер Милан Марич. Он рассказал, что о кастинге ему сообщила знакомая сербская артистка, которая жи-



В «ДОВЛАТОВЕ» СНЯЛИСЬ ЗВЕЗДЫ ОТЕЧЕСТВЕННОГО КИНО: ДАНИЛА КОЗЛОВСКИЙ (ВАЛЮТЧИК АКУЛА), ЕЛЕНА ЛЯДОВА (РЕДАКТОР В ГАЗЕТЕ), СВЕТЛАНА ХОДЧЕНКОВА (ПРИЯТЕЛЬНИЦА ДОВЛАТОВА), АНТОН ШАГИН (МЕТРОСТРОЕВЕЦ, СОЧИНЯЮЩИЙ СТИХИ).

вет и работает в Петербурге. Она вспомнила о Милане, поскольку всегда считала, что он очень похож на Довлатова.

Марич выслал Алексею Герману свои фото и был вызван на пробы, которые успешно прошел. В процессе работы над ролью актер не только тщательно изучал атмосферу Ленинграда начала 70-х, но и с интересом читал произведения Довлатова. Это очень помогло ему на съемочной площадке. Еще Милан признается, что всей душой полюбил Петербург и очень хотел бы вновь и вновь приезжать в этот город. Бродского в картине сыграл Артур Бесчастный, который уже исполнил роль поэта в сериале «Таинственная страсть».

Фильм Алексея Германа — это не только кино про ярких, выдающихся и неоднозначных людей, но и некий портрет эпохи. Однако Ленинград того времени по-

казать сегодня оказалось очень сложно. В городе почти не осталось хотя бы небольших кусочков, которые сохранились с 70-х годов прошлого века. Даже тоlstоноговского БДТ времен его расцвета больше не существует. В театре сделан дорогой евроремонт, и знаменитые коридоры и гримерки сегодня выглядят совсем не так, как в то время. Поэтому от съемок в БДТ пришлось отказаться. Нет в фильме и знаменитого кафе «Сайгон» — еще одной легенды того времени. Сам Петербург сегодня тоже мало чем напоминает строгий и в основном серый Ленинград 70-х. А вот подлинную одежду, мебель и предметы быта создателям фильма удалось собрать. Авторы ленты искали все это на блошиных рынках, также многое в съемочную группу принесли сами петербуржцы.

Ольга ЖУРАВЛЕВА

«Музыка четырех стихий»

Каждый год Капелла Санкт-Петербурга готовит для своих слушателей новые, необычные абонементы, которые наполнены лучшими образцами классики и современной музыки.

Вот и в текущем сезоне Капелла представляет вашему вниманию премьерный абонемент «Музыка четырех стихий». В древности мир считали состоящим из четырех первоэлементов, их еще называют стихиями, — огня, земли, воды и воздуха. Много легенд складывалось о стихиях. Каждая была невероятнее другой. Мы попытаемся раскрыть их для слушателей постепенно. В каждом концерте, который длится около часа, будет властвовать одна из стихий, которую с помощью силы музыки артисты петербургских театров совместно с двумя оркестрами — Молодежным симфоническим оркестром им. А. Р. Паулавицуса Санкт-Петербургского музыкального училища имени Н. А. Римского-Корсакова и Симфоническим оркестром студентов Санкт-Петербургской государственной консерватории имени Н. А. Римского-Корсакова под управлением Алексея Васильева — представят для зрителей в полной мере.



Во втором концерте, который состоится в Капелле 16 февраля в 19.00, будет царить стихия воды. Вода — самая холодная из всех стихий. Она символизирует холодный, трезвый ум, силу, власть, но одновременно вода — это жизнь и мягкость. Программа концерта будет наполнена произведениями, которые несут в себе частицы этой стихии. Будут исполнены: «Море» Клода Дебюсси, «Волшебное озеро» Анатолия Лядова, «Влтава» Бедржиха Сметаны, а завершит вечер «На прекрасном голубом Дунае» Йоганна Штрауса.

Ждем вас по адресу: наб. реки Мойки, 20.
Тел. кассы 314-10-58.

TOY&HOBBY
Радиоуправляемые модели
www.toyhobby.spb.ru

Радиоуправляемые модели

и многое другое для детей и взрослых.

Кронверкский пр., д. 47, т. (812) 232-66-22.

Энергия
СТАБИЛИЗАТОРЫ НАПРЯЖЕНИЯ
8 (812) 407-12-33
energiya.com

Собственник квартиры Гамоненко В. А. сообщает о переводе квартиры по адресу: ул. Тиланова, д. 27/39, лит. А, кв. 140, в нежилой фонд и обустройстве отдельного входа со стороны восточного фасада дома на месте существующего оконного проема согласно письму КГА 221-9-47050/16 от 03.10.2016.

Собственник квартиры Харлашкина Е. В. сообщает о переводе квартиры по адресу: Благодатная ул., д. 33, лит. А, кв. 1, в нежилой фонд и обустройстве отдельного входа на месте существующего оконного проема со стороны лицевого фасада согласно письму КГА 221-9-27048/17 от 29.09.2017.

государственный музей-памятник
«ИСААКИЕВСКИЙ СОБОР»
приглашает:

МУЗЕЙНО-АВТОБУСНАЯ ЭКСКУРСИЯ «СОБОРНОЕ КОЛЬЦО»
с посещением: Исаакиевского собора (с подъемом на колоннаду), Князь-Владимирского собора, Ризницы Спаса на Крови (Музея камня), Спаса на Крови.
Экскурсия проводится 17, 18, 23, 24, 25 февраля; 3, 4, 8, 9, 10, 11, 17, 24, 25, 26, 27, 28, 29, 30, 31 марта. Начало в 13.00 от Исаакиевского собора. Продолжительность — 4,5 часа.

МУЗЕЙНО-АВТОБУСНАЯ ЭКСКУРСИЯ «ПОДВИГ БЛОКАДНОГО ЛЕНИНГРАДА»
с посещением Монумента героическим защитникам Ленинграда, Московского парка Победы и мемориальной экспозиции «Чтобы помнили...», расположенной в подвале Исаакиевского собора. Экскурсия проводится 24 февраля; 24 марта.
Начало в 14.00 от Исаакиевского собора. Продолжительность — 3,5 часа.

АВТОБУСНАЯ ЭКСКУРСИЯ «НЕБЕСНЫЕ ПОКРОВИТЕЛИ И СВЯТЫНИ ПЕТЕРБУРГА»
с посещением часовни Ксении Блаженной, Иоанновского женского монастыря и Казанского собора. Экскурсия проводится 24 февраля; 3, 24 марта.
Начало в 11.00 от Исаакиевского собора. Продолжительность — 3,5 часа.

АВТОБУСНАЯ ЭКСКУРСИЯ «ДИНАСТИЯ РОМАНОВЫХ. XVIII ВЕК»
с посещением соборов: Петропавловского и Казанского. Экскурсия проводится 25 февраля; 4, 25 марта. Начало в 11.00 от Исаакиевского собора. Продолжительность — 3,5 часа.

АВТОБУСНАЯ ЭКСКУРСИЯ «ВЕНЦЕНОСНАЯ СЕМЬЯ — ЦАРСКОЕ СЕЛО»
с посещением Феодоровского собора, Государевой Ратной палаты и Екатерининского дворца. Экскурсия проводится 19 февраля; 5, 19 марта. Начало в 12.00 от Исаакиевского собора. Продолжительность — 6 часов.

Справки по тел.: 577-14-41, 948-25-84, 8-921-880-13-37.
Купить электронный билет: cathedral.ru.



Дневник Олимпиады



Олимпиада в Корее, куда российская сборная отправилась без лидеров, наконец-то стартовала. Наших атлетов в Пхенчхане поддерживает огромная армия болельщиков. Несмотря на запреты, они массово проносят на трибуны триколор и скандируют: «Россия, Россия!» А вместо гимна поют «Катюшу». Пока в копилке россиян пять наград — одно серебро и четыре бронзы.

Россияне, живущие футболом и иногда хоккеем, раз в четыре года дружно начинают болеть за зимние виды спорта, непопулярные в обычные дни. И пусть они ничего не понимают во фристайле, керлинге и бобслее, это не важно, главное — болеть за наших.

Стартовавшие в южнокорейском Пхенчхане XXIII зимние Олимпийские игры стали исключением. К ним россияне стали готовиться заблаговременно, несколько месяцев мы жили новостями о главном турнире четырехлетия. Скандалы, интриги, расследования —



Россия открыла счет медалям

вот главные атрибуты нынешней Олимпиады.

Российские атлеты и их тренеры до последнего момента не знали, поедут они в Корею или нет, а если поедут, то в каком качестве. В начале декабря МОК, накрученный рассказами беглого российского чиновника Григория Родченкова,

все-таки сменил гнев на милость и разрешил россиянам приехать в Пхенчхан, правда, не всем, а лишь избранным. В результате наши спортсмены выступают на Играх в нейтральном статусе под олимпийским флагом.

По какому принципу в последний момент были «отцеплены»

лидеры российской сборной, до сих пор остается загадкой, которая интересует не только россиян. Эта тема так или иначе постоянно звучит в кулуарах Олимпийской деревни. Так, трехкратный олимпийский чемпион французский биатлонист Мартен Фуркад, отвечая на вопрос журналистов,

заявил, что хочет знать причины отстранения от Игр Антона Шипулина, который никогда не был замешан в допинговых скандалах.

«Нам сложно понять, почему Шипулин не может участвовать в Играх. Хотим знать причины от МОК», — прокомментировал Фуркад.

Когда-нибудь, возможно, мы получим ответ на этот вопрос. А пока хочется забыть о допинге, Макларене, Бахе, Родченкове, Мутко, последний, кстати, резко исчез с телевизионных экранов, и насладиться спортом.

«ОЛИМПИАДА ДЛЯ ОБИЖЕННЫХ»

Российские спортсмены, которые были не допущены до участия в Олимпийских играх в Корее, смогут посоревноваться друг с другом у себя на родине.

Премьер-министр РФ Дмитрий Медведев уже подписал постановление о проведении олимпийских и паралимпийских соревнований для «обиженных» атлетов. Для мотивации были учреждены специальные денежные премии. Суммы за победу уже прописаны, они ничем не отличаются от олимпийских премиальных. За золото спортсмены получают по 4 млн рублей, за серебро — 2,5, за бронзу — 1,7.

Ожидается, что в пятницу президент Владимир Путин встретится с участниками будущих соревнований. Альтернативные Игры состоятся в России после Пхенчхана-2018.



Первая медаль

Первую медаль в Пхенчхане в копилку нашей страны добыл шорт-трекист Семен Елистратов. Он выиграл бронзу на дистанции 1500 м. Первое место в этой дисциплине досталось хозяину соревнований южнокорейцу Лим Хеджуну. После награждения Елистратов заявил, что посвящает свою медаль отстраненным от Игр россиянам. «Посвящаю эту медаль нашим ребятам, которых подло, мерзко и без каких-либо объяснений отстранили. Не сдавайтесь! Боритесь до конца!» — заявил Семен Елистратов.

Естественно, его слова не остались незамеченными, директор по коммуникациям МОК Марк Адамс отметил, что все высказывания наших атлетов будут оценены в конце турнира. Именно тогда будет принято решение — в том числе на основании того, как наша команда себя вела во время Олимпиады, — снимать бан с Олимпийского комитета России или оставить. Если российские спортсмены будут вести себя хорошо и не нарываться, то им разрешат на церемонии закрытия Игр выйти не под олимпийским флагом, а под российским триколором.



Серебро фигуристов

Наша сборная по фигурному катанию в составе Евгении Тарасовой — Владимира Морозова, Михаила Коляды, Евгения Медведевой, Екатерины Бобровой — Дмитрия Соловьева, Натальи Забияко — Александра Энберта и Алины Загитовой завоевала серебро на командном олимпийском турнире в Корее. Конечно, после сочинского триумфа фигуристов нам бы хотелось его повторения. Но в этот раз в команде не было Евгения Плющенко, который мог выйти на лед в любом состоянии — с переломами, шурпами в позвоночнике, несгибающимся коленом. В Корее наша сборная за исключением олимпийских чемпионов танцоров Екатерины Бобровой и Дмитрия Соловьева состоит исключительно из дебютантов, и мужчи-



ны — самое слабое звено в нынешнем коллективе. Впрочем, после полного фиаско в короткой программе Михаил Коляда собрался и выдал в произвольной программе максимум того, на что был способен, что позволило россиянину подняться с восьмого на второе место. Глав-

ной же ударной силой нашей сборной в Корее на этот раз стали не мужчины, а хрупкие девушки — Евгения Медведева и Алина Загитова, оказавшись на голову выше своих соперниц. Более того, Женя, преодолев последствия стрессового перелома, из-за которого спортсменка вы-

нуждена была пропустить финал Гран-при и чемпионат России, выиграла короткую программу с новым мировым рекордом — 81.06. А чемпионка Европы и мира среди юниоров Алина Загитова одержала победу в произвольной программе, принесла нашей команде максимальное количество баллов. В итоге на пьедестале почета российские фигуристы расположились на втором месте между канадцами и американцами.

«Быть серебряным призером зимних Олимпийских игр — это круто!» — подвела итог командному турниру лидер нашей сборной Евгения Медведева.

Напомним, впереди личный турнир, основная борьба в котором развернется среди женщин. Главные претендентки на победу две россиянки — Евгения Медведева и Алина Загитова.



Бронза молодоженов

Бронзу петербургских керлингистов Анастасии Брызгаловой и Александра Крушельницкого в дисциплине дабл-микст можно по праву назвать исторической. Это первая российская награда в этом виде спорта, завоеванная нашими спортсменами на олимпийском турнире. Летом ребята сыграли свадьбу, а теперь вместе праздновали триумф в Корее.

По словам президента Федерации керлинга России Дмитрия Свищева, к этому успеху наша команда шла долгих 25 лет. «Для кого-то это



третье место, а для нас — победа. Ребята добились этой награды благодаря своему труду. Мы гордимся ими», — заявил Дмитрий Свищев.

**КОГДА ВЕРСТАЛСЯ
НОМЕР, СТАЛО
ИЗВЕСТНО,
ЧТО КОПИЛКА
НАШЕЙ СБОРНОЙ
ПОПОЛНИЛАСЬ ЕЩЕ
ДВУМЯ МЕДАЛЯМИ.
БРОНЗОВЫЕ НАГРАДЫ
В ЛЫЖНОМ
СПРИНТЕ ЗАВОЕВАЛИ
АЛЕКСАНДР
БОЛЬШУНОВ И ЮЛИЯ
БЕЛОРУКОВА.**