

петровский курьер

Городской
еженедельник 16+

Свежие идеи
для жизни в Петербурге

7 марта 2018
№ 08 (942)



**УСТРОЙ
СЕБЕ ЯРКИЕ
ВЫХОДНЫЕ**

Обзор интересных
событий,
которые пройдут
в Петербурге
в ближайший
уик-энд

➤ 3



Что подарить девушкам на 8 Марта

«ПК» делится идеями подарков, которыми можно порадовать женщин

➤ 5

Исаакиевский собор в ближайшее время останется музеем. Такой новостью порадовал петербуржцев его директор Юрий Мудров. Станет ли данное решение о статусе собора окончательным или это предвыборное затишье перед очередной бурей, попытался разобраться «Петровский курьер».

(Окончание на стр. 2)



ИНТЕРПРЕСС/РОМАН ПИМЕНОВ



Подсказано природой и вами.
Создано «Сашера-Мед»

г. Санкт-Петербург, Московский пр., д. 204
Тел.: +7 (962) 686-80-61; +7 (812) 986-80-61



Весь март скидка **30%** на всю натуральную продукцию Горного Алтая для здоровья и красоты женщин!

* Срок проведения акции 01.03.2018-31.03.2018. Подробности акции, информацию о цене товара, количестве и ассортименте товара можно узнать у продавцов-консультантов магазина «Флавоотека» или по телефону горячей линии 8-800-100-16-70. ИП Митрофанова Е. Г. ОГРНИП 315220400005431

ВЕЛЕОЗ

ДИСКОНТ-МАГАЗИН

Ленинский пр., д. 128, корп. 2, ТЦ «Нарва», маг. 273,
тел. (812) 702-36-95, доб. 573, с 10.00 до 21.00

РЕКЛАМА

СКИДКИ 20-70% до 11 марта

ПАЛЬТО
СО СКЛАДА ПРОИЗВОДСТВА

Ленинский пр., д. 140, вход со двора, с Троллейбусного проезда, 3-й эт.
тел.: 702-74-12, +7 965 792-81-15 с 10.00 до 20.00

ПУТИЛОВСКИЙ РЫНОК
ТРОЛЛЕЙБУСНЫЙ ПРОЕЗД
ВЕЛЕОЗ 3-й этаж
ЛЕНИНСКИЙ ПРОСПЕКТ

ГОРОД

«НОВОКРЕСТОВСКУЮ» ОТКРОЮТ В КОНЦЕ АПРЕЛЯ

Станция «Новокрестовская» будет открыта для пассажиров 29 апреля. Предполагается, что первыми воспользоваться ею смогут болельщики тестового матча «Зенит» — ЦСКА. Об этом заявил вице-губернатор Санкт-Петербурга

Игорь Албин. В настоящий момент на станции ведутся отделочные работы, завершается пусконаладка эскалаторов и траволаторов, которых будет 12 и 8 соответственно. Одновременно с этим в перегонном тоннеле ведется

монтаж контактного рельса. «Новокрестовская» станет станцией полузакрытого типа, «горизонтальный лифт» на ней будет прозрачным — пассажиры смогут увидеть подъезжающий к платформе поезд, сообщает ИА «NEWS».



«АКАДЕМИЧЕСКУЮ» ЗАКРОЮТ НА КАПИТАЛЬНЫЙ РЕМОНТ В ИЮЛЕ 2018 ГОДА

НОВОСТИ

Гребенщиков не стал отменять концерт в Петербурге

Поклонники Бориса Гребенщикова были крайне обеспокоены новостью о его госпитализации. К счастью, информация о проблемах с сердцем у музыканта не подтвердилась. «Борис сильно простудился, как и многие этой зимой», — сообщается на официальной странице БГ в Facebook.

Кроме того, стало известно, что большой весенний концерт «Аквариума» в клубе A2 Green Concert, намеченный на 16 марта, состоится, несмотря на болезнь Бориса Гребенщикова. Об этом сообщили организаторы мероприятия. По их словам, концерт одновременно можно считать и презентацией нового альбома БГ «Время N», который вышел 16 февраля. Это первая большая работа музыканта после появившегося три года назад альбома «Соль».

В новый альбом «Время N» вошли девять песен, хотя изначально предполагалось четырнадцать. Но, по словам БГ, в единое целое, олицетворяющее «путешествие к свету из совсем темной ночи», сложились только девять, потому что любой альбом — это симфония в буквальном смысле слова. Сам автор особенно выделяет на пластинке четыре композиции: «Ножи Бодхисаттвы», «Прикуривает от пустоты», «Соль» и «Крестовый поход птиц».

— Окружающая действительность слишком зажала, разрывает на части, и единственное, что можно сделать, — пойти на крайность, — отмечает БГ. — Я лишь констатирую то, что вижу, иногда высказываю свои чувства. Вот идет дождь — мне мокро. Точка. Вот творится такая-то фигня. Мне хреново от этого. Точка. Не стремлюсь кого-то обвинить, что-то перечеркнуть или помянуть. Просто говорю то, что чувствую.

«Балтика» делает ставку на поколение Z



На Санкт-Петербургском международном форуме труда пивоваренная компания «Балтика» рассказала, как социальная ответственность компаний помогает привлекать представителей поколения Z.

Главной темой нынешнего форума стала «новая молодежь». В рамках мероприятия директор по социальному партнерству и сервису трудовых отношений компании «Балтика» Светлана Ефремова рассказала о программах, которые помогают привлекать и удерживать молодые таланты.

Одним из важных факторов, который определяет выбор места работы представителями поколения Z, является социальная ответственность компаний. Отвечая на глобальные вызовы, такие как изменение климата и ограниченность водных ресурсов, а также запрос потребителей на продукцию, созданную с заботой об окружающей среде и обществе, «Балтика» реализует программу устойчивого развития «ЦЕЛЬ 4НОЛЯ: вместе для будущего». В рамках программы обозначены долгосрочные стратегические цели компании: НОЛЬ углеродного следа, НОЛЬ потери воды, НОЛЬ безответственного потребления и НОЛЬ несчастных случаев.

Всем посетителям выставки в рамках форума бренд «Балтика 0» предоставил возможность попробовать два безалкогольных сорта: «Балтика 0» и «Балтика 0 Нефильтрованное Пшеничное» и напомнил, что ежедневная работа — это не только обязанности, но и права: на безопасное рабочее место, оплату труда, отпуск.

тема номера



Исаакий останется музеем

(Окончание.
Начало на стр. 1)

Речь о сохранении музейного статуса одного из главных памятников Петербурга шла на пресс-конференции, посвященной грядущему 200-летию начала строительства Исаакия. По словам Юрия Мудрова, никаких заявок от РПЦ о передаче собора до сих пор не поступало.

— Исаакиевский собор остается музеем. У меня нет никаких данных об изменении его статуса, мы работаем как обычно, — рассказал Юрий Мудров.

Для петербуржцев эта новость стала приятной неожиданностью, однако не все из них верят, что данное решение по поводу дальнейшей судьбы собора является окончательным. Скажем, экс-директор государственного музея-памятника Николай Буров считает, что, хотя в настоящий момент статус музея остается неизменным, расслабляться пока рано.

— Я не знаю, почему именно сейчас было принято такое решение. На мой взгляд, это связано с предстоящими выборами президента, но я разговаривать на эту тему не хочу, — отрезал Николай Буров.

Кроме того, он напомнил, что Исаакиевский собор всегда жил в ладу с епархией, совмещая музейные и богослужебные функции, и никаких конфликтов никогда не возникало.

Депутат ЗакСа Борис Вишневский также не верит, что музей оставят в покое после мартовских выборов.

— Юрий Мудров всегда был на нашей стороне. Своё мнение о том, что собор должен оставаться музеем, он излагал еще на встрече с губернато-

ром, когда шел разговор о его назначении на должность директора. Сейчас Мудров заявил, что статус музея не изменится, однако гарантий, что этого не произойдет через какое-то время после выборов, нет, — считает Вишневский.

Среди возможных причин отказа РПЦ от притязаний на собор фигурировала и финансовая: мол, церкви просто не потянуть содержание такого дорогого памятника. Однако опрошенные нами эксперты уверены, что деньги тут ни при чем, ведь представители церкви не скрывали, что не собирались взваливать на свои плечи такую ношу.

— Речь шла о том, что город будет содержать и реставрировать собор, а доходы будут получать они, — считает Борис Вишневский. — Кстати, Юрий Мудров не видит смысла и в расширении количества богослужений, поскольку на службах, которые сегодня проводятся в соборе, аншлагов нет. И это неудивительно, никто не будет ездить в храм через весь город, чтобы помолиться, люди предпочитают ходить в церковь рядом с домом. Тем более их в городе достаточно.

В свою очередь историк Лев Лурье сомневается, что решение оставить Исаакиевский собор в покое связано с предстоящими выборами.

— У меня создалось впечатление, что где-то петербургская митрополия перешла какие-то красные линии. Условно говоря, они совершили поступки, которые не понравились ни администрации президента, ни Смольному. Дело даже не в содержании, как говорят, а в плане выражения — грубое оскорбление

уважаемых лиц. Использование экстремистских элементов, таких как НОД или господин Артюх, — говорит Лев Лурье.

При этом он тоже считает, что окончательно расслабляться по поводу судьбы собора пока рано. Ведь если петербуржцы не вышли бы на улицы и не высказались бы в поддержку сохранения музейного статуса Исаакиевского собора, его бы передали РПЦ.

— Я не вижу смысла в передаче собора церкви, тем более мы видим, что решить ситуацию при помощи компромисса возможно. В России есть примеры успешного совмещения музейной работы и религиозных функций, которые не мешают друг другу. Просто часто мы сталкиваемся с тем, что если собор принадлежит Православной церкви, то проводить в нем экскурсии становится невозможно. Сразу появляется цензура, ходят какие-то никому не понятные теткли и рассказывают, как должны быть одеты экскурсанты, и вообще крайне недружелюбно относятся к тем, кто там появляется, — резюмировал Лев Лурье.

Впрочем, если у храма умный настоятель, он всегда будет заинтересован в том, чтобы его церковь посетило как можно больше людей. Ведь проповедовать православие можно не агрессивно, а показывая людям красоту храма, рассказывая о его истории и плавно переходя к почитанию Священного Писания. Тогда, возможно, людям захочется вернуться сюда не с экскурсией, а по зову души.

Валентина КАРЕЛОВА

Пчеловодство на Литейном, 48

Высококачественный мёд!
Большой выбор мёда нового урожая от 200 р/кг

Тел.: 273-72-62, 273-06-21, +7 (906) 241-32-72
www.pchelovodstvo-spb.ru, mail: pchelovodstvo@bk.ru, vk.com/club36833518

КСТАТИ

Леса со светового фонарика над куполом Исаакия планируют снять к сезону белых ночей и чемпионату мира по футболу-2018. До этого фонарик не ремонтировали почти 160 лет, то есть со времен Монферрана.

Энергия
СТАБИЛИЗАТОРЫ НАПРЯЖЕНИЯ
8 (812) 407-12-33
energiya.com

АФИША

АНСАМБЛЬ «СЯБРЫ» ПРИГЛАШАЕТ ПЕТЕРБУРЖЦЕВ

Легендарный ансамбль четыре десятилетия радует слушателей своим творчеством, соединяя традиции и современность. Песенное искусство белорусского ансамбля благодаря исполнительскому мастерству и вокальным данным всех

артистов стало всенародно известным и любимым. Эти песни звучат рядом с нами — «Алеся», «Глухарина зоря», «Беловежская пушча», «Белоруссия», «Полька белорусская», «Переживем» и многие другие. Основателем и неизмен-

ным художественным руководителем ансамбля «Сябры» все эти годы был и остается народный артист Республики Беларусь Анатолий Яроменко. Обладая самобытным и уникальным лирическим голосом с богатой тембральной окраской,

утонченным вкусом и человеческой привлекательностью, Анатолий Яроменко являет собой лицо и само сердце творческого коллектива, его душу. 6+
10 марта, 19.00. ДК им. Ленсовета. Каменноостровский пр., 42.

В СЕВЕРНОЙ СТОЛИЦЕ ЗАПУСТИЛИ ЧАСЫ ОБРАТНОГО ОТСЧЕТА ДО ЧМ-2018

Устрой себе яркие выходные

ЗИМА ПОКА, УВЫ, НЕ ТОРОПИТСЯ СДАВАТЬ ПОЗИЦИИ, РЕШИВ, ВИДИМО, НАПОСЛЕДОК ПОКАЗАТЬ ПЕТЕРБУРЖЦАМ СВОЙ МОРОЗНЫЙ НРАВ. В ЭТОЙ СВЯЗИ В НАШЕЙ ТРАДИЦИОННОЙ АФИШЕ МЫ СОБРАЛИ САМЫЕ ИНТЕРЕСНЫЕ КУЛЬТУРНЫЕ СОБЫТИЯ, КОТОРЫЕ НАВЕРНЯКА ЗАСТАВЯТ ВАС ВЫЙТИ ИЗ ДОМА В БЛИЖАЙШИЙ УИК-ЭНД.

Парад четвероногих

У вас есть любимый пес и вы не можете налюбоваться его влажным носом и умными глазами? 10 марта в Курортном районе пройдет парад собак, на котором вы сможете продемонстрировать своего смышленного четвероногого друга и даже сделать ему портфолио, как у настоящей фотомодели. Любители соревновательного азарта смогут вместе со своим питомцем принять участие в конкурсе красоты. В целом парад обещает стать слетом единомышленников, которые без ума от собак и готовы болтать о них целый день без усталости! Участие в мероприятии бесплатное, но потребуются предварительная регистрация в социальной сети «ВКонтакте».

10 марта, 14.00.

Сестрорецк, ул. Инструментальщиков, 9а (дрессировочная площадка «Гагарка»).



10 марта

Библиотеки — о кино



10 марта

Библиотеки Петербурга объединились, чтобы вместе удивить по кинематографической безграмотности. Весь март, принимая друг у друга эстафетную палочку, хранилища когнитивных богатств будут демонстрировать различные киноленты и рассказывать о них. Интересных дискуссий во время кино вечеров избежать не получится, ведь их ведущим выступит Андрей Смирнов, кандидат исторических наук, автор и ведущий программы «Окно в кино» на канале «Санкт-Петербург». Некоторые ленты будут показывать на языке оригинала с русскими субтитрами, что придаст видеоряду режиссерского флера. 10 марта состоится показ «Стыда» Ингмара Бергмана — пацифистской картины о творческой супружеской паре, достигшей войны.

10 марта, 15.00.

Библиотека на Стремянной. Стремянная ул., 20.

«Закрома»

9 марта ровно в 15.00 на книжной ярмарке ДК им. Крупской откроется выставка-квест «Закрома». Отдельного помещения для экспонатов организатор выставки Катя Михатова намеренно избегала, картины и скульптуры спрячутся в торговых залах, на лестницах и фойе Дворца культуры. Их еще придется поискать, вооружившись картой! Таким образом зритель сам составляет маршрут выставки и также самостоятельно интерпретирует задумки автора в исторических интерьерах. Среди участников выставки: Дарья Суховей, Лев Колбачев, Люба Правда, Зоа, Светлана Щербинина и многие другие.

с 9 марта, 15.00 по 17 марта до 10.00.

Книжная ярмарка ДК им. Крупской. Пр. Обуховской Обороны, 105.



с 9 марта

«Фортепианные мосты»

Сегодня очагами культурной активности все чаще оказываются библиотеки, которые, кажется, становятся все более интерактивными и вновь близкими петербуржцам. Центральная библиотека им. М. Ю. Лермонтова, которую, к слову, хоть раз в жизни нужно посетить хотя бы ради ее внутреннего убранства, устраивает концерт лауреатов Международного конкурса «Фортепианные мосты». Важной задачей конкурса было и является сегодня привлечение внимания к любителям фортепианного творчества и поддержание их прекрасного увлечения. Как звучат лучшие из любителей? Приходите и все услышите!

10 марта, 16.00.

Центральная библиотека им. М. Ю. Лермонтова. Литейный пр., 19.



10 марта

Дом, в котором все не так



11 марта

Театр-студия «Возвращение» покажет спектакль «Домой» всем, кто только этого пожелает. Представление обещает погрузить зрителя в мир абсурда, где реальность перемешивается с выдумкой, где любовь перемешивается с эгоизмом, а тараканы ругаются из-за крошки хлеба. В доме все идет не так. Пропадают вещи. Непонятно откуда слышится колокольчик и странный смех. Исчезает шампанское. Для бесплатного посещения необходима предварительная запись по ссылке в группе «ВКонтакте».

11 марта, 17.00.

Дом молодежи «Форпост». Большой Сампсониевский пр., 37.

Александра САБЫНИНА.

ЛИНОЛЕУМ
ВАШ И НАШ
УСЛУГИ ДЕШЕВО. ДОСТАВКА. ВЫЕЗД МАСТЕРА С ОБРАЗЦАМИ. ВЫРАВНИВАНИЕ ПОЛОВ. ВЫНОС МЕБЕЛИ. БЕЗ ПРЕДОПЛАТЫ. ВЫПОЛНЕНИЕ В ТЕЧЕНИЕ ДНЯ. БЕЗ ВЫХОДНЫХ.
716-65-74

День науки и высоких технологий

Хотите узнать, как современные методы анализа данных позволяют совершать научные открытия в химии и физике? 12 марта у вас будет шанс расширить свои знания, потому что в городе пройдет День науки и высоких технологий. Вещать будут эксперты Сколтеха — вуза, созданного с MIT. Алексей Зайцев расскажет о нейросетях и создании искусственного интеллекта. Алексей Вишняков обратится к экологии. Вопросы аудитории только приветствуются! Для посещения лекций необходимо пройти регистрацию на сайте <http://skoltech.changellenge.com/spb12>.

12 марта, 17.30.

СИБИРСКАЯ ПРОВИДИЦА
ПОМОГУ выбратья из сложных жизненных ситуаций
МНЕ 70 ЛЕТ, ИЗ НИХ БОЛЕЕ 45 ПОМОГАЮ ЛЮДЯМ. РЕЗУЛЬТАТ ГАРАНТИРОВАН.

- ОТКРОЮ МАГИЧЕСКИЙ ТРЕУГОЛЬНИК ЛЮБВИ. ОТВОРОТЫ. ПРИВОРТЫ.
- СНИМУ ДАЖЕ САМУЮ ЗАСТАРЕЛУЮ ПОРЧУ, РОДОВОЕ ПРОКЛЯТИЕ, НЕГАТИВ.
- РАСКРОЮ ПОРОЧНЫЙ КРУГ НЕУДАЧ, БЕЗДЕНЕЖЬЯ И ДРУГИХ БЕД.
- ВОЗВРАТ ВАШИХ ЛЮБИМЫХ. УСТРАНЕНИЕ СОПЕРНИЦ (СОПЕРНИКОВ).
- УБЕРУ ВЕНЕЦ БЕЗБРАЧИЯ И ОДИНОЧЕСТВА, ВОЗРАСТ НЕ ИМЕЕТ ЗНАЧЕНИЯ.
- ЗАГОВОРЮ ГРЫЖУ, ПЬЮЩИХ, ГУЛЯЩИХ, МУЖСКОЕ БЕССИЛИЕ, СЛАБОСТЬ, БЕЗДЕТНОСТЬ МУЖСКУЮ И ЖЕНСКУЮ (МОЖНО ПО ФОТО НА РАССТОЯНИИ).
- ВЫЛИВАЮ ВОСКОМ СТРАХ, ИСПУГ И МНОГОЕ ДРУГОЕ.
- СТАВЛЮ СИЛЬНУЮ ЗАЩИТУ, НЕРУШИМЫЙ КУПОЛ НА СЕМЬЮ, ЛЮБОВЬ И РАЗНЫЕ ЖЕЛАНИЯ.
- ДЕЛАЮ УСТАНОВКУ НА БИЗНЕС, УДАЧУ В РАБОТЕ, УЧЕБЕ И ДРУГОЕ.
- ГАДАЮ. КАРТЫ, ВОСК, КОФЕ, ПО РУКЕ И ВОДЕ.
- ИСПРАВЛЮ ОШИБКИ ДРУГИХ МАГОВ.

8-981-161-90-69
8-967-340-59-29
Постоянный прием в Санкт-Петербурге

Пенсионерам старше 70 лет прием бесплатный

КРАСОТА
И ЗДОРОВЬЕС нами
выгодно!

ФАРМИНДЕКС.рф

Сравнение цен на лекарства в аптеках

Адрес в интернете: Фарминдекс.рф (www.pharmindex.ru)

* Портал Фарминдекс не занимается продажей или доставкой лекарств, а предоставляет только справочную информацию для потребителей.

Что такое LCHF и с чем его едят?



DIETDOCTOR.COM

Существует ли рацион, благодаря которому можно стать здоровее, бодрее, веселее, избавиться от пищевых зависимостей и мучительного голода и при этом похудеть? Сторонники LCHF уверяют, что да. Что же такое LCHF и с чем его едят? Давайте разбираться вместе.

ЕДИМ ЖИР — И ХУДЕЕМ

Начнем, пожалуй, с расшифровки самого термина. LCHF — это аббревиатура слов Low Carb, High Fat, что в переводе с английского означает — мало углеводов, много жира. Белков в этом рационе — умеренное количество. Сторонники данной системы питания считают ее не менее эффективной для похудения, чем диеты с низким содержанием жиров.

Сегодня поверить в это, мягко говоря, довольно сложно, ведь на протяжении многих лет врачи и диетологи убеждали всех нас, что причина лишнего веса кроется как раз в употреблении жирных продуктов. Однако последние исследования показывают, что появление избыточной массы тела провоцируют вовсе не жиры,

а бесконтрольное поедание углеводов. Справедливость выводов ученых может подтвердить, скажем, пример шведского блогера Томми Рунессона, который говорит, что он, придерживаясь LCHF-рациона, сильно похудел. Теперь Томми убеждает читателей своего блога в том, что картофель, макароны и рис — это пустые калории, а настоящей едой являются стейки под майонезом. Естественно, у него сразу же нашлись тысячи последователей!

Кстати, LCHF — вовсе не современная модная придумка. Английский плотник Уильям Бантинг похудел на жире и рассказал о своей методике еще в 1863 году. А собственно LCHF пришло из Швеции, где этому рациону оказывается поддержка на государственном уровне и где ему следует четверть жителей. Да и многие знаменитости придерживаются разных вариантов низкоуглеводной высокожировой диеты. Среди них Ким Кардашьян, Мэттью МакКонахи, Меган Фокс и даже королева Великобритании Елизавета II.

КАК ЭТО РАБОТАЕТ

Считается, что основными источниками энергии для человека являются углеводы. Однако их излишки, как мы уже с вами выяснили, откладываются в виде лишних килограммов. Основным же энергоносителем в LCHF,

напротив, выступают жиры. Окажется, при переходе на высокожировую схему питания в нашем организме запускается совершенно другой механизм метаболизма — кетоз. Суть его в том, что все системы начинают работать на кетонах, представляющих собой продукты распада жиров. Для того чтобы организм нормально работал по новой схеме, ему нужно получать жиры в достаточном количестве.

По мнению сторонников LCHF, жиры должны составлять 70-80 % рациона, 5-10 % — углеводы, 15-20 % — белки. Тут и кроется главная причина популярности данной системы питания. Ведь в рамках LCHF можно без опасений за фигуру кушать вкусные сыры, колбасы, жирное мясо и рыбу, сливочные соусы, а также зелень и некрахмалистые овощи: капусту, помидоры, огурцы и кабачки. При этом следует максимально ограничить потребление продуктов, богатых крахмалом и всеми формами сахара — глюкозой, фруктозой, лактозой, сахарозой.

КОМУ ПОДХОДИТ LCHF

По утверждению сторонников LCHF, данный рацион подходит, к примеру, тем, кто любит вкусную еду, устал считать калории и есть постную куриную грудку и огурец и при этом хочет похудеть или держать стабильный здо-

ровый вес. Или тем, кто готов убивать, когда голоден, и хочет избавиться от этого чувства. А также тем, кто перепробовал миллион диет и не очень преуспел в поддержании стабильного веса. Люди, не испытывающие проблем с лишним весом, тоже могут придерживаться LCHF, потому что эта система питания, по мнению некоторых ученых, может нормализовать давление, уровень сахара, показатели холестерина.

Кстати, согласно результатам исследований, пожилые люди, которые отказываются от углеводов в пользу жиров, живут дольше, помнят больше, реже страдают болезнями Альцгеймера и Паркинсона. Также LCHF-рацион показан тем, кто страдает сахарным диабетом и ожирением.

РЕЗЮМЕ

Конечно, после всего вышесказанного LCHF-рацион может показаться просто панацеей. Однако тем, кто захочет испробовать эффективность данной системы, следует помнить вот что. Несмотря на довольно продолжительную историю исследований, применять данную систему для снижения веса стали относительно недавно — не более 10 лет назад. Поэтому в настоящий момент не существует научных данных о том, к чему может привести длительное следование кето-диете.

КСТАТИ

ЧТО МОЖНО ЕСТЬ?

Овощи, мясо, вареные и копченые мясные продукты, рыбу, морепродукты, птицу, яйца, масла (оливковое, сливочное, кокосовое), животные жиры, орехи, семена, жирные молочные продукты, зелень и практически все овощи, кроме корнеплодов, оливки, маслины, лаймы, лимоны, кофе и чай без сахара.

ЧЕГО СЛЕДУЕТ ИЗБЕГАТЬ?

Сахар в любом его виде, сладкие лимонады и соки, печенье, пироги, булочки, макаронные изделия, рис, картофель, чипсы, овсяные хлопья, продукты из цельного зерна, бобовые, сухофрукты, сладкие творожки и йогурты, все соусы с сахаром, в том числе кетчуп, обезжиренные продукты, маргарин и другие продукты с содержанием трансжиров.



1200M.RU

Гибкие зубные протезы — сплошные плюсы

АКРИ-ФРИ — ЭТО ГИБКИЕ ЗУБНЫЕ ПРОТЕЗЫ, КОТОРЫЕ СОЗДАЮТСЯ ИЗ МАТЕРИАЛА НА ОСНОВЕ АКРИЛОВЫХ СМОЛ.

Рекомендуются как при полной потере зубов, являясь полными съемными зубными протезами, так и при частичной. Частичные съемные протезы используются при утрате одного, нескольких зубов в ряду или основных жевательных зубов.

ПЛЮСЫ ГИБКИХ ПРОТЕЗОВ: прочность и долговечность; отсутствие аллергических реакций при протезировании зубов; для протезирования зубов не требуется предварительное лечение десен перед установкой зубного протеза; протезы эластичные и

гибкие, а отсутствие металлических крючков делает процесс привыкания к ним максимально комфортным; надежная фиксация: крепятся либо при помощи специальных кламмеров, которые обхватывают опорные живые зубы у основания, либо за счет эффекта присасывания, плотно прилегая к деснам.

При ситуации, когда невозможна фиксация съемного протеза из-за большой потери костной ткани, возможна постановка имплантов, на которые ваш протез будет защелкиваться и надежно фиксироваться.

Стоматологический центр «СТОМГАРАНТ»

Лицензия на медицинскую деятельность ООО «СтомГарант» № ЛО-78-01-0006953

О ВОЗМОЖНОСТИ ПРОФИЛАКТИКИ ПРОИЗВОДЯЩИХ ПРОИЗВОДИТЕЛЕМ С ВАШОМ.

Консультации всех специалистов бесплатно!

Беспроцентная рассрочка!

Скидка пенсионерам 10 %

Проф. чистка зубов	1500 р.
Лечение кариеса	от 1500 р.
Имплантация (операция + имплант)	15000 р.
Брекет-система (с фиксацией)	19000 р.
Съемный протез	от 8900 р.

Наб. канала Грибоедова, д. 14.
Без выходных с 10.00 до 21.00.
Тел.: 903-19-88, 671-02-33.
<http://www.stomgarant.ru>

СЕТЬ ФЕРМЕРСКИХ МАГАЗИНОВ

МЕДОК

ВО ВСЕХ РАЙОНАХ СПб тел. 316-08-25

ВЫСОКОКАЧЕСТВЕННЫЙ

МЁД

ЧУДЕСНЫЙ СВЕЖИЙ МЁД!

СЕЗОННЫЕ СКИДКИ -20% на популярные сорта мёда.

МЁД от 250 руб. для повышения иммунитета, бодрости и активности, мёд с цветочной пылью и пергой!

СЕТЬ ПАСЕК ПО РОССИИ И СЕТЬ МАГАЗИНОВ В САНКТ-ПЕТЕРБУРГЕ

С ПРАЗДНИКОМ!

ВЕСЕННИЙ КОНЦЕРТ ИНТАРСА БУСУЛИСА

За Интарсом Бусулисом, который с ходу очаровал судей и зрителей телепроекта «Голос» песней Раймонда Паулса «Я тебя рисую» и получил пять миллионов просмотров на YouTube, закрепился статус одного из главных музыкальных романтиков. Лирика, драйв и тонкое чувство юмора —

все это объясняет феномен популярности и особую привязанность к Интарсу Бусулису и его Abonementa Orkestris. В БКЗ «Октябрьский» зрители ждут потрясающие атмосфера, звук и свет, а также давно полюбившиеся песни, где смешиваются ритм-энд-блюз, джаз и эстрадная традиция. Со

сцены прозвучат «Я тебя рисую», «Я люблю тебя больше природы», «Нева», «Гравитация», «Веди меня», новые композиции, и конечно, будет много хорошего настроения и любви. 6+
8 марта, 19.00. БКЗ «Октябрьский». Лиговский пр., 6.



ГЛАВНЫЙ ПРЕТЕНДЕНТ НА ПОБЕДУ В «ЕРОВИДЕНИИ-2018» — ЭЛИНА НЕЧАЕВА

Уже завтра страна с размахом будет отмечать Международный женский день. «ПК» делится идеями подарков, которыми можно порадовать женщин. Рассказываем, что подарить жене, маме, дочери, сестре, подруге и коллегам.

ЧТО ПОДАРИТЬ ЖЕНЕ

При выборе подарка любимой женщине всегда учитывайте ее вкусы. Это касается как сладких подарков, таких как пирожные и шоколад, так и цветов. Если ваша жена любит красные розы, не стоит дарить ей тюльпаны, хотя это традиционный букет к 8 Марта, символизирующий приход весны. Если супруга предпочитает оригинальные презенты, закажите ей букет, составленный из овощей, фруктов, ягод или конфет. Кстати, цветы не обязательно дарить лично, ведь именно этого любимая и ждет от вас в первую очередь. Можно воспользоваться услугами службы доставки букетов, чтобы сделать жене сюрприз. Правда, позаботиться об этом лучше заранее, поскольку в преддверии праздников все курьеры будут заняты. Еще один отличный вариант — преподнести любимой подарок, благодаря которому вы сможете интересно и романтично провести время вместе. Это может быть сертификат на урок танго, приглашение в SPA-салон для двоих или билеты в театр.

ЧТО ПОДАРИТЬ МАМЕ

Мама — главная женщина в нашей жизни, поэтому к выбору подарка для нее нужно подойти очень ответственно. Маму-домохозяйку наверняка порадует практичный подарок, который пригодится в быту. Например, красивое постельное белье, набор баночек для специй, чайный сервиз, шкапулка для ювелирных украшений. Робот-пылесос, соковыжималка, кухонный комбайн и кофемашинка — подарки, которые также могут ей понравиться. Если ваша мама увлекается рукоде-

Что подарить девушкам на 8 Марта



САМЫЙ ГЛАВНЫЙ СОВЕТ: ЧЕМ СКРОМНЕЕ БЮДЖЕТ, ТЕМ МАСШТАБНЕЕ ДОЛЖЕН БЫТЬ ПОЛЕТ МЫСЛИ И ФАНТАЗИЯ ПРИ ВЫБОРЕ ПОДАРКА. ТОГДА ДАЖЕ ПРИ СКРОМНЫХ ВЛОЖЕНИЯХ ВЫ СМОЖЕТЕ ПРЕПОДНЕСТИ БЛИЗКИМ И ЗНАКОМЫМ ДАМАМ ПРЕЗЕНТЫ, СПОСОБНЫЕ ПОДАРИТЬ ИМ НАСТОЯЩУЮ РАДОСТЬ.

лием, например вышиванием или вязанием, подарите ей сертификат в хобби-гипермаркет, где она сможет купить себе пряжу, спицы, нитки или бисер. Также маме можно подарить билет на мастер-класс по рисованию, каллиграфии, вышивке гладью и крестиком, по созданию украшений и букетов. А если ваша мама молода душой и любит пробовать что-то новое, можно преподнести ей сертификат на посещение тира или картинг-центра.

ЧТО ПОДАРИТЬ ДОЧЕРИ

Список возможных подарков для взрослой дочери безграничен, как

просторы Мирового океана. Все современные барышни оценят смартфон или планшет последней модели и всевозможные аксессуары к ним. Также искреннюю радость дочке, вне всякого сомнения, доставят ювелирные украшения и любимый парфюм. Девочке-подростку на 8 Марта можно преподнести уютный подарок, например вязаный плед с рукавами, тапочки с подогревом, пижаму, термокружку и блокнот. Дочке, которая учится в средней школе, можно подарить платье, маленькую сумочку, с которой она сможет гулять, набор для творчества или книгу. Младшеклассни-

ца наверняка обрадуется фломастерам и раскраске с принцессами, набору резинок и заколок для волос, а также бижутерии. А если вы хотите сделать подарок девочке, которая еще не ходит в школу, купите дом для ее кукол, мягкую игрушку, игрушечный музыкальный фен — и она будет счастлива.

ЧТО ПОДАРИТЬ СЕСТРЕ

Выбрать подарок для сестры просто и сложно одновременно. Просто — потому, что вы хорошо знаете ее вкусы и предпочтения, а сложно — потому, что подарки сестре вы дарите не первый год, а повторяться, естественно, не хочется. Если ваша сестра любит выставлять свои фотографии в социальные сети, можно преподнести ей сертификат на профессиональную фотосессию в студии или фотопрогулку по городу. Также сестренку можно порадовать милыми безделушками, которые способны создать уют. Это могут быть интересные светильники, например проектор звездного неба, держатели для книг, статуэтки, покрывала, наволочки для маленьких подушек с надписями и пайетками, ароматические свечи. Также оригинальным презентом любимой сестре может стать фотокнига, где будут собраны снимки из вашего детства. Такие книги делают на заказ специальные онлайн-сервисы и обычные типографии.

ЧТО ПОДАРИТЬ КОЛЛЕГЕ

Коллеге на 8 Марта преподнесите ежедневник, визитницу, флешку, подушку для путешествий, яркую обложку на паспорт. Полезным подарком может стать косметичка, которая вполне пригодится барышне, когда она поедет в отпуск. Девушке, с которой вы вместе работаете, можно подарить сладости ручной



работы, например шоколад с лепестками роз или карамельные капкейки. Самым же универсальным презентом на 8 Марта остается подарочный сертификат в любой из популярных магазинов косметики. Он позволяет девушке выбрать подарок в рамках подаренной суммы лично, а это значит, что он ей точно понравится.

ЧТО ПОДАРИТЬ ПОДРУГЕ

Если ваша подруга любит готовить, подарите ей билет на мастер-класс по приготовлению пиццы или украшению тортов, кухонные весы, кулинарную книгу, формы для выпечки, набор необычных специй. Спортсменке можно подарить ланчбокс, утяжелители, гантели, коврик для занятий йогой, беспроводные наушники, шейкер и спортивный чехол для телефона. Любительнице читать есть смысл преподнести подарочное издание любимого романа, сертификат в книжный магазин, толстовку с портретом писателя. Универсальным подарком станет набор вкусного чая, купленный в специализированном магазине. А вот с ювелирными украшениями лучше быть поаккуратней. Ведь подарив, скажем, кольцо, вы можете неожиданно услышать в ответ: «Я согласна». Если данный вариант развития событий пока не входит в ваши планы, лучше воздержаться от подобных подарков.

Анастасия РОЖКОВА

— Мамочка, что тебе купить на 8 Марта?
— Купи себе квартиру и живи отдельно!

МЕД-АУДИО СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ

Консультация, подбор, настройка слухового аппарата **БЕСПЛАТНО!**

Невидимые цифровые слуховые аппараты с повышенной разборчивостью речи.

С.-Петербург, наб. канала Грибоедова, 23/4; Удельный пр., 21.
Часы работы: с 10.00 до 19.00.

Запись по тел.: (812) 710-68-94, 679-68-94
spb.medaudio.ru

О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

“КУРЬЕР-МЕДИА”
ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ

С праздником, милые дамы!

Коллектив «Петровского курьера» от всей души поздравляет вас с приближающимся 8 Марта. Желаем вам удачи, здоровья и счастья. Любите и будьте любимыми, а главное — обязательно оставайтесь женщинами: красивыми, добрыми и нежными.

8 Марта

ФИНАНСЫ И
НЕДВИЖИМОСТЬ

СТАВКА ПО ИПОТЕКЕ МОЖЕТ СНИЗИТЬСЯ ДО 8 %

Средняя ставка по ипотеке в России к концу 2018 года может снизиться до 8 % с нынешних 9,6 %, прогнозирует Агентство ипотечного жилищного кредитования (АИЖК). По данным агентства, в этом году будет выдано

1,3-1,4 млн ипотечных кредитов на сумму около 2,5-2,7 трлн рублей. Низкий уровень инфляции и прогнозируемое снижение ключевой ставки продолжат тенденцию снижения ставок по ипотечным кредитам.

Напомним, накануне президент Владимир Путин заявил, что России следует стремиться к снижению ставки по ипотеке до 7 %, а глава АИЖК Александр Плутник сообщил, что эта задача выполнима до 2020 года, сообщает ИА «NEWS».



В ФЕВРАЛЕ С УЛИЦ ПЕТЕРБУРГА ВЫВЕЗЛИ БОЛЕЕ 1,2 МЛН КУБ. М СНЕГА

кошелек

Охота
на «подснежники»

Застоявшиеся во дворе автомобили могут закончить свою жизнь на разборке

Петербуржцы, надолго припарковавшие машину, могут ее лишиться. Городские власти эвакуируют брошенный транспорт.

Под зачистку попадают и исправные автомобили. Владельцам приходится выбирать: или съехать с места, или машина окажется на спецстоянке, а там недалеко и до ее уничтожения.

Так, прокуратура Калининского района предъявила владельцу иск, а судебные приставы обязали его убрать автомобиль с территории ТСЖ «Кристалл» на Учительской улице. Принадлежащая Михаилу Батаеву «Дэу-Нексия» не имеет признаков разукомплектованного транспортного средства. Повреждений кузова нет. Шины не спущены, номера на месте. Однако пристав, выслушав доводы и убедившись по фотоснимкам в исправности машины, настаи-

вал на требованиях и дал срок, чтобы собственник удалил «нексию» со двора. Для убедительности Михаилу пригрозили неким законом, который позволяет вывезти и уничтожить припаркованную машину, если хозяин не озаботится ее судьбой в течение трех месяцев.

— Что же получается, всех автовладельцев, которые не ездят зимой, можно наказывать изъятием машины под предлогом чрезмерно долгой стоянки? — возмущен Михаил.

Не так страшен закон, как его истолкование. Поправка, позволяющая увезти со двора машину за разбитую фару, действует с 2012 года, когда ЗакС утвердил понятие «разукомплектованное транспортное средство»: автомобиль, находящийся более 30 дней в неподвижном состоянии, без одной или нескольких кузовных деталей, стекол, световых приборов, со спущенными шинами или следами пожара. Брошенную машину надлежит через месяц после

извещения владельца отправить на специальную площадку и хранить там не менее трех месяцев перед утилизацией.

Эвакуацию разукомплектованных легковых машин организуют районные администрации. По данным Смольного, за 9 месяцев 2017 года в Петербурге вывезли 1318 автомобилей.

Бизнес по вывозу и утилизации оказывается избирательным и выгодным. Так, в 2016 году под видом бесхозного автохлама был эвакуирован дорогостоящий седан — «Кадиллак СТС». Он был припаркован на Смольном проспекте и исчез после шести месяцев стоянки. Примечательно, что неподалеку от «кадиллака» приросли к асфальту битые «жигули» и «опель», но эти развалюхи никого не интересовали.

Практика пристрелки к застоявшимся машинам такова. Сначала неопознанные личности снимают номера, могут ткнуть фару или зеркало. Если в ближайшие месяцы хозяин не займется вос-



становлением, автомобиль считается брошенным.

Прощай, двор. Привет, разборка.

Эксперт по автомобильному праву Александр Холодов оценивает действующий порядок борьбы с автохламом как легализацию краж автотранспорта. В феврале 2018 года один из жителей Ленинградской области лишился своей «Лады» — ее сдали в металлолом, пока парень сидел в следственном изоляторе. Вывоз «девятки» был не административным, а криминальным: двое предприимчивых граждан посчитали ее брошенной и похитили. В Петербурге подобные охотники за запчастями могут мести маши-

ны со дворов при поддержке чиновников.

При этом охота на «подснежники» расширяется. Осенью 2017 года депутаты ЗакСа Вера Сергеева и Денис Четырбок обратились в Смольный с запросом о недостаточных темпах вывоза брошенных легковых машин. В ответ губернатор Георгий Полтавченко сообщил о разработке новых норм благоустройства и хранения разукомплектованного транспорта. Поправки внесены в городской парламент. С их принятием властям будет легче избавлять улицы и дворы от имущества нерасторопных автовладельцев.

Дмитрий ПОЛЯНСКИЙ

24 В ОДА ОТ 80 РУБЛЕЙ

Воскресный водовоз

Разливное оборудование

БЕСПЛАТНО!

Вода «Веселый водовоз» — это артезианская питьевая вода PREMIUM-КЛАССА!

493-50-93, 007

www.493-50-93.ru

ПОМОЩЬ В ПОЛУЧЕНИИ ДЕНЕГ ЗА 30 МИНУТ! ЛЮБЫЕ СУММЫ! ДЕНЬГИ ВСЕМ!

Без справок о доходах и предоплат, только по паспорту. Работаем с любой КИ, 100% результат!

8-981-939-82-29

Агентство недвижимости «Большой Проспект»

СРОЧНЫЙ ВЫКУП квартир и комнат

- Погашение коммунальных задолженностей
- Юридические проблемы не пугают

АВАНС ПРОДАВЦАМ в день обращения: до 300 000 руб.

тел.: 718-65-45, 952-65-45.

МОСКОВСКИЙ ИНДУСТРИАЛЬНЫЙ БАНК

8 (800) 100-74-74 / www.minbank.ru

ПАО «МИнБанк». Генеральная лицензия Банка России № 912 от 26.08.2015

ВКЛАД «КЛАССИЧЕСКИЙ»

до 7,5% годовых*

Английская наб., д. 8 • (812) 244 83 62
Московское ш., д. 13 • 327 24 32
Колпино, пр. Ленина, д. 17/10, лит. А • 244 22 26

Натуральные финские материалы для теплозвукоизоляции и отделки

РЕМОНТ СВОИМИ РУКАМИ ЗА ДВА ДНЯ И РАЗУМНЫЕ ДЕНЬГИ

Что нас больше всего пугает при слове «ремонт»? Достаточно просто установить вагонку или поклеить обои, но ведь перед этим стены нужно выровнять — и вот тут начинается самое трудное. Удалить старые обои, шпатлевать, шкурить, грунтовать. Неделями стоит пыль, и, самое главное, эти работы стоят очень дорого. Также очень важно задуматься о звукоизоляции и теплоизоляции в процессе ремонта, а не после того, как шумные соседи дадут о себе знать. Выход есть!

Прагматичные и влюбленные в экологию финны придумали использовать натуральные листы из древесной фибры ISOPLAAT и на их основе готовые натуральные по составу и теплозвукоизоляционные панели ISOTEX. И вот



Монтаж декоративных панелей ISOTEX степлером или на клей

уже более 30 лет используют их повсеместно: в квартире, доме, на даче.

Декоративная финская отделка ISOTEX — это облицованные обоями или текстилем теплозвукоизоляционные панели для стен и потолка. Стеновые панели размером 2700 (2550 x 580 x 12) имеют боковое соединение шип-паз, у потолочных панелей 1800 x

280 x 12 оно выполнено с четырех сторон, что позволяет стыковать их между собой так же, как ламинат. На сегодня это самая «натуральная» звукоизоляция. Основа, единственная в своем роде плита, изготовлена из перемолотой хвойной древесины без добавления клея или какого-либо химического связующего, панели экологичны, как

елка в лесу. Их как будто специально финны создали для использования в загородном доме, комнате с домашним кинотеатром, детской комнате или спальне. Стены всегда будут теплыми, детский шум будет гаситься, а звуки из гостиной не помешают спать в соседней комнате. За день можно самостоятельно выполнить внутреннюю отделку помещения, а при усадке дома на стенах и потолке не возникнут трещины. К деревянной поверхности панели можно прикреплять степлером, а к бетонной, газобетонной или старым обоям — при помощи монтажного клея (при этом стены можно не выравнивать). Панели ISOTEX легкие, режутся строительным ножом. Если сравнить отделку с использованием панелей ISOTEX и процесс установки

гипсокартона или шпатлевки стен, а потом еще и оклейки обоями, то расходы на материалы сопоставимы, а стоимость работ окажется намного ниже, к тому же все можно сделать своими руками.

Хвойная подложка под ламинат ISOPLAAT толщиной от 4 до 7 мм может избавить от укладки фанеры на бетонную стяжку и долгие годы будет служить как теплозвукоизоляция ламинатного или паркетного пола и заглушать отраженный стук каблуков. По упругости как пробковая подложка, но в 2-3 раза толще и, как следствие, эффективнее по тепло- и звукоизоляции и выравниванию мелких дефектов. А если вы хотите использовать свои обои

и нужна теплозвукоизоляция на стенах, воспользуйтесь плитами ISOPLAAT толщиной 25 мм. Они являются своеобразной альтернативой или звукопоглощающей развязкой гипсокартону и существенно добавляют стенам звукоизоляции. Их легко крепить на стены без каркаса с помощью монтажной пены, а потом штукатурить.



www.ekoplast.ru, «ЭКОПЛАТ»: СПб, ул. Севастьянова, 3, оф. 109, тел. (812) 449-25-68. «Петрович» — продажа ISOPLAAT.

КУЛЬТУРА

ЭММАНУИЛ ВИТОРГАН В ТРЕТИЙ РАЗ СТАЛ ОТЦОМ

В семье народного артиста России Эммануила Виторгана и его жены Ирины Млодик случилось пополнение. Супруги стали родителями очаровательной малышки. Девочку назвали Этель — это немецкое имя, которое означает «благородный»,

сообщает StarHit. Для поклонников звездной пары новость оказалась полной неожиданностью, ведь супруги особенно не распространялись о том, что в семье планируется пополнение. Первой решилась превратить молчание Ирина Млодик. Су-

пруга актера рассказала, что проходила длительное лечение, чтобы преодолеть проблемы со здоровьем. По ее словам, пришлось «пождать почти 20 лет, чтобы решить их». Ирина также отметила, что малышка очень похожа на отца.



ГЛАВНЫЙ «ОСКАР» ДОСТАЛСЯ ДРАМЕ ГИЛЬЕРМО ДЕЛЬ ТОРО «ФОРМА ВОДЫ»

Голливудский пример заразителен

Полгода не затихает в Америке волна секс-скандалов. Список обвиняемых постоянно пополняется. Многие голливудские звезды уже лишились не только репутации, но и работы. В нашей стране до недавнего времени подобные истории не становились достоянием общественности, но нашлись и в России смелые дамы.

АКТРИСЫ ПРОТИВ РОЗОВСКОГО

Так, на прошлой неделе азербайджанская актриса и певица Фатима Абаскулиева заявила, что художественный руководитель московского театра «У Никитских ворот» (он же мастер ее курса в ГИТИСе) Марк Розовский 12 лет назад принудил ее к интимным отношениям. Об этом Фатима рассказала в эфире у Андрея Малахова. По словам девушки, режиссер пригласил ее — в то время скромную студентку — поговорить о будущей карьере. Не скупясь на комплименты, он повел ее в подвальное помещение дома, где находилась комната с кроватью, и принудил к интиму. Потом Розовский попросил Фатиму не рассказывать о случившемся, но быть готовой увидеться с ним, когда он захочет. Второй раз девушка тоже не смогла противостоять известному режиссеру.

Во время передачи актриса плакала, рассказывала, какую моральную травму нанес ей педагог, которого она уважала, и как ей тяжело теперь жить с этими воспоминаниями. Но студия не торопилась осуждать Розовского. Причем чем больше подробностей раскрывала Фатима, тем агрессивнее приглашенные эксперты подвергали сомнению приведенные актрисой факты и уличали ее в желании попиариться на имени знаменитого режиссера.

Не помогло Абаскулиевой и признание Екатерины Кмит, работавшей в театре Розовского после окончания института. Актриса рассказала, что Марк Григорьевич предлагал и ей заняться сексом, но она резко отвергла притязания режиссера. Однако на следующий день Розовский



вместо извинений сказал: «Я жду тебя». Когда Екатерина узнала, что не она одна в театре подвергалась сексуальным домогательствам, то решила уволиться.

Однако истории этих женщин не убедили студию, которая в своем большинстве приняла сторону Марка Розовского. Интересно, что и в прессе эта история не имела никакого продолжения. Так что режиссеру даже не пришлось оправдываться.

ЖУРНАЛИСТКИ ОБВИНЯЮТ СЛУЦКОГО

Напомним, чуть раньше в нашей стране разразился еще один секс-скандал. О домогательствах со стороны депутата от ЛДПР Леонида Слуцкого телеканалу «Дождь» анонимно рассказали сразу три журналистки. А через несколько дней о сексуальных домогательствах Слуцкого поведала также заместитель главного редактора RTVI Екатерина Котрикадзе. По ее словам, семь лет назад Слуцкий, обсуждая с ней детали интервью, запер двери в свой кабинет, «прижал ее к стене и пытался поцеловать». Катрикадзе вырвалась и убежала. Слуцкий, конечно, опровергает обвинения. Однако коллеги оскорбленных журналисток продолжают

активно разбираться в секс-скандале, бросившем тень на репутацию не только депутата, но и партии, которую он представляет в Думе.

На сайте кандидата в президенты РФ Ксении Собчак появилось обращение в комиссию по этике Госдумы с просьбой проверить жалобы журналисток на домогательства со стороны Леонида Слуцкого. А депутат Госдумы Оксана Пушкина пообещала, что вскоре в Уголовном кодексе появится статья о харассменте, которая позволит привлечь к ответственности всех виновных, и срока давности по данному преступлению не будет.

НАКАЗАНИЕ ЗА ХАРАССМЕНТ

Что тут скажешь, сексуальные домогательства — это грязно, мерзко и унижительно. С данным явлением, безусловно, надо бороться. Однако пока никто не может понять, как именно это делать. Ведь обвинения в домогательствах фиксируются исключительно со слов жертвы. Как в таком случае определить правдивость показаний? Почему Фатиме Абаскулиевой не поверили, а Екатерине Котрикадзе верят? И каким образом смогут защищаться мужчины, оказавшиеся в такой ситуации? Если следовать американскому опыту, это вряд ли у них получится. Ведь у обеих сторон в качестве доказательства только собственные воспоминания о происшествии или полное отсутствие таковых. Главная же проблема, думается, в том, что в нашей стране подобные скандалы в большинстве случаев приняты замалчивать, потому что общество пока не готово открыто обсуждать тему харассмента.

Ольга ЖУРАВЛЕВА

Капелла приготовила сюрприз для зрителей



9 марта в 18.00 и 20.00 Симфонический оркестр Капеллы Санкт-Петербурга под управлением народного артиста России Александра Чернушенко представит петербургской публике два уникальных концерта, в ходе которых слушатели смогут в непосредственной близости наблюдать за игрой оркестрантов. Любителей музыки ждет удивительное зрелище. Оркестр Капеллы расположится не на сцене, а в зале, и публика, разместившись рядом, сможет в деталях увидеть, как работают дирижер и музыканты, каким образом выстраивается гармоничное звучание такого сложного и большого музыкального организма. Зрители получат уникальную возможность понять, как оркестр звучит «изнутри», как слышат музыку и свое звучание сами исполнители. Программа концертов специально построена таким образом, чтобы аудитория смогла услышать и увидеть максимальное количество солирующих инструментов, в полной мере оценить мастерство солистов и их работу. В исполнении оркестра Капеллы прозвучит Испанское каприччио Римского-Корсакова, музыка Джорджа Гершвина, джазовый концерт Аллана Гиллиленда Dreaming Of The Masters («Мечтания мастеров») в исполнении Юлиана Милкиса, одного из ведущих кларнетистов мира. В концертах также примет участие легенда отечественного джаза Анатолий Кальварский, пианист, композитор, дирижер и аранжировщик. Солисты оркестра Капеллы также готовят сюрпризы для своих слушателей.

Ждем вас по адресу: наб. реки Мойки, 20. Тел. кассы 314-10-58.

ВНИМАНИЕ!
На постоянной основе приобретаем измерительную и вычислительную технику времен СССР:

- осциллографы • генераторы
- частотомеры • вольтметры
- лом печатных плат
- радиодетали (в любом состоянии) и многое другое.

8-911-299-32-93

ЦКС
8 800 775 49 39
www.krascks.ru

Минимальная сумма вклада — 10 000 руб.
Сбережения принимаются на срок от 90 дней.

«Накопительная» до 13,8% годовых

С НАМИ ТЕПЛЕЕ! Открой сбережения и получи теплый сувенир

Высокая доходность

Выплата процентов в конце срока сбережений

Возможность пополнения сбережений

Сбережения от 10 000 (десяти) тысяч рублей на срок 90, 180, 360, 720 дней. Размер компенсации за использование личных сбережений Пайщики Кооператива от 11,00% до 13,80% годовых. Выплата Компенсации производится в конце срока размещения сбережения за вычетом НДФЛ. Участвовать в программе могут только Пайщики Кооператива. Кредитный потребительский кооператив «Центр кредитования сбережений», ОГРН 1112468076610, ИНН 2465264472, свидетельство СРО НС «СРО КПК «СОЮЗМИКРОФИНАНС» от 19.03.2015 № 452. Свидетельство НКО «МОВС» от 03 апреля 2017 г. РН КПК № 0016.

государственный музей-памятник
«ИСААКИЕВСКИЙ СОБОР»
приглашает:

МУЗЕЙНО-АВТОБУСНАЯ ЭКСКУРСИЯ «СОБОРНОЕ КОЛЬЦО»
с посещением: Исаакиевского собора (с подъемом на колоннаду), Князь-Владимирского собора, Ризницы Спаса на Крови (Музея камня), Спаса на Крови.
Экскурсия проводится 8, 9, 10, 11, 17, 24, 25, 26, 27, 28, 29, 30, 31 марта.
Начало в 13.00 от Исаакиевского собора. Продолжительность — 4,5 часа.

МУЗЕЙНО-АВТОБУСНАЯ ЭКСКУРСИЯ «ПОДВИГ БЛОКАДНОГО ЛЕНИНГРАДА»
с посещением Монумента героическим защитникам Ленинграда, Московского парка Победы и мемориальной экспозиции «Чтобы помнили...», расположенной в подвале Исаакиевского собора.
Экскурсия проводится 24 марта.
Начало в 14.00 от Исаакиевского собора. Продолжительность — 3,5 часа.

АВТОБУСНАЯ ЭКСКУРСИЯ «НЕБЕСНЫЕ ПОКРОВИТЕЛИ И СВЯТЫНИ ПЕТЕРБУРГА»
с посещением часовни Ксении Блаженной, Иоанновского женского монастыря и Казанского собора.
Экскурсия проводится 24 марта.
Начало в 11.00 от Исаакиевского собора. Продолжительность — 3,5 часа.

АВТОБУСНАЯ ЭКСКУРСИЯ «ДИНАСТИЯ РОМАНОВЫХ. XVIII ВЕК»
с посещением соборов: Петропавловского и Казанского. Экскурсия проводится 25 марта.
Начало в 11.00 от Исаакиевского собора. Продолжительность — 3,5 часа.

АВТОБУСНАЯ ЭКСКУРСИЯ «ВЕНЦЕНОСНАЯ СЕМЬЯ — ЦАРСКОЕ СЕЛО»
с посещением Феодоровского собора, Государевой Ратной палаты и Екатерининского дворца. Экскурсия проводится 19 марта. Начало в 12.00 от Исаакиевского собора.
Продолжительность — 6 часов.

Справки по тел.: 577-14-41, 948-25-84, 8-921-880-13-37.
Купить электронный билет: cathedral.ru.

ВЫГОДНЫЕ ПРЕДЛОЖЕНИЯ В МАРТЕ ПО КАРТЕ ПОСТОЯННОГО ПОКУПАТЕЛЯ

Столочки

сеть социальных аптек

Аптеки

СПРАВОЧНАЯ: 8 (800) 555-111-5 | СРАВНИВАЙТЕ ЦЕНЫ: www.stolichki.ru

ТИЗИН КЛАССИК спрей наз. 0.1% 10 мл.
РУ № П N014038/01

ХАЛИКСОЛ сироп 3 мл/мл 100 мл
РУ № П N016005/02

20%

25%

- **Комендантский пр-т**
Комендантский пр-т, 12, корп. 1
Комендантский пр-т, 34, корп. 1
ул. Уточкина, 2, корп. 1
- **Международная** ул. Белы Куна, 6, корп. 1
- **Купчино** ул. Купчинская, 34, корп. 1
- **Пионерская** Богатырский пр-т, 7, корп. 2
- **Пр-т Просвещения**
пр-т Энгельса, 150, корп. 1
пр-т Просвещения, 27
- **Пр-т Большевиков, Ладужская**
Наставников пр-т, 35 к1, лит. А
ТЦ «Ржевка»
- **Ленинский пр-т** Ленинский пр-т, 127
- **Пр-т Ветеранов**
пр-т Маршала Жукова, 35, корп. 1
ТК «Юго-Запад»
- **Площадь Ленина**
Площадь Ленина, 8/8, лит. А
- **Академическая** Пискаревский пр-т, 40
- **Гражданский пр-т** ул. Киришская, 5
- **г. Сестрорецк** ул. Борисова, 4, лит. А
- **г. Колпино** Ленина пр-т, 75, лит. А

Срок действия акции с 01.03.2018 по 31.03.2018. Количество акционного товара ограничено. Скидки не суммируются. Информация об акции см. на сайте www.stolichki.ru.
Перечень лекарств безрецептурного отпуска. Изображение товаров может отличаться от представленных в аптеках «Столочки». Реклама. 13+

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПОЛУЧЕНИЕ КОНСУЛЬТАЦИИ СПЕЦИАЛИСТА.

РЖД МЕДИЦИНА **МЫ ОТКРЫТЫ ДЛЯ ВСЕХ**

НУЗ "ДОРОЖНАЯ КЛИНИЧЕСКАЯ БОЛЬНИЦА ОАО "РЖД"

Команда профессионалов на страже Вашего здоровья!

Мы рядом с Вами!

- травматология
- хирургия
- гинекология
- урология
- ЛОР
- сосудистая хирургия (лечение варикоза и заболеваний сосудов)
- эндоскопия
- гастроэнтерология
- нейрохирургия
- офтальмология
- онкологический центр
- профилактические осмотры
- неврология
- терапия
- детское отделение
- физиотерапия
- кардиология
- лечебный бассейн для взрослых и детей
- восстановительное лечение
- лаборатория
- УЗИ
- МРТ
- КТ
- рентген

ВОЗМОЖ СЯМЯ ПАВЛОВА
Специальный врач, кандидат медицинских наук

МНОГОПРОФИЛЬНЫЙ СТАЦИОНАР
г. Санкт-Петербург, пр. Мечникова, д. 27

ПОЛИКЛИНИКА №2
пр. Мечникова, д. 23

ПОЛИКЛИНИКА №1
ул. Боровая, д. 55

18+ **24** **8 (812) 67-97-003** **8 (812) 490-04-34**
www.railway-hospital.spb.ru

СЕТЬ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ ОАО «РЖД» «РЖД-МЕДИЦИНА»
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

Грибы говорят здоровью – да!



ШИИТАКЕ

Гриб обладает уникальной способностью выводить холестерин, нормализовать кровяное давление, подавлять патогенную флору в организме, помогать при лечении любых воспалительных процессов.

Он успешно борется с грибком, заживляет эрозии и язвы желудочно-кишечного тракта, восстанавливает формулу крови, дает толчок к ремиссиям при неврологических и аутоиммунных заболеваниях.

Шиитаке – великолепный иммуномодулятор и может быть использован как профилактическое средство для предотвращения вирусных и простудных заболеваний. Понижает сахар в крови при любой форме диабета.

Шиитаке имеет очень широкий спектр целебного действия, поэтому взаимодействует сразу с различными системами организма. Сочетается с любыми лекарствами.

Целебные свойства шиитаке уникальны. Это подтверждено двухтысячелетней историей японской фунготерапии и множеством клинических исследований в Европе, США, России.



ЛИСИЧКИ

Лисичка (*Cantharellus cibarius*) – гриб, который знают все: уж очень трудно спутать его с другими. Для здоровья они представляют особую ценность благодаря содержащимся в них полисахаридам (хиноманнозе), эргостеролу и траметонолиновой кислоте.

Хиноманноза является естественным антигельминтиком, поэтому лисичка помогает легко избавиться от глистных инвазий.

Эргостерол эффективно воздействует на ферменты печени. Поэтому лисички полезны при вирусном гепатите, жировом перерождении печени, гемангиомах. Последние исследования показали, что и траметонолиновая кислота успешно воздействует на вирусы гепатита.

Также лисичка содержит восемь незаменимых аминокислот, витамины А, В, РР, микроэлементы медь и цинк. Считается, что употребление этого гриба способствует улучшению зрения, предотвращает воспаление глаз, уменьшает сухость слизистых оболочек и кожи, повышает устойчивость к инфекционным заболеваниям.



МУХОМОР

Этот гриб знает каждый. И каждый знает, что кроме ядовитости он еще известен и своими удивительными целебными свойствами. Издавна в народной медицине мухомор используют при суставных заболеваниях, варикозной болезни, для заживления ран любой этиологии.

Из красных мухоморов научились изготавливать гомеопатический препарат «агарикус мускариус», применяющийся при спазмах сосудов, эпилепсии, ангине и функциональных нарушениях деятельности спинного мозга. Широко известно применение мухомора наружно – в составе самодельных мазей и настоек – при дерматозах, варикозном расширении вен, псориазе и экземах и особенно заболеваниях суставов – артритах и подагре.

Исследования ученых подтвердили целебные свойства мухомора.

Однако самостоятельно готовить препараты из мухомора крайне не рекомендуется. Это все-таки ядовитый гриб, и с ним надо уметь обращаться.



ЧАГА

Что такое чага, знает каждый из нас. Мы ее постоянно встречаем в лесу и парках. Это тот самый гриб-нарост, который «обитает» на березах.

В нем присутствуют многие необходимые организму кислоты и микроэлементы. Особенно ценится содержащийся в грибе минеральный состав, в который входят железо, медь, магний, калий, цинк и кремний.

В результате чага обладает общеукрепляющим, спазмолитическим, мочегонным, болеутоляющим, противомикробным, репаративным, общетонизирующим, слабительным действием. Этот березовый гриб нормализует деятельность желудочно-кишечного тракта, уменьшает потоотделение, регулирует метаболические процессы. Хорошо справляется он и с простудными заболеваниями.

Чагу применяют в качестве симптоматического средства (не влияющего на причину заболевания, но снимающего симптомы его проявления – например, боль) при хроническом гастрите, язвенной болезни и т. д.

Консультация врача-фунготерапевта – БЕСПЛАТНО!

Горячая линия 8-800-5555-170

(звонок по России бесплатный),

(812) 703-06-44 и 003 www.fungospb.ru

Бесплатные консультации по подбору и применению препаратов на основе целебных грибов.

МАГАЗИНЫ «ГРИБНАЯ АПТЕКА»:

575-57-97 – Колокольная ул., д. 8, ст. м. «Достоевская» / «Владимирская»

273-20-43 – ул. Чайковского, д. 51, ст. м. «Чернышевская»

368-98-04 – ул. Ленсовета, д. 88, ст. м. «Звездная»

717-17-11 – Невский пр., д. 180, ст. м. «Площадь Александра Невского»

715-47-26 – пр. Энгельса, д. 132/1, ст. м. «Пр. Просвещения»,

отдел в гомеопатическом центре «Арника»

377-26-86 – Дачный пр., д. 2, к. 2, ст. м. «Пр. Ветеранов»

Вся продукция сертифицирована.

БАД. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ.

ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ И ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

ООО «Центр фунготерапии Ирины Филипповой», 192071, Санкт-Петербург, Будапештская ул., д. 44. ОГРН 1047825005491. РЕКЛАМА