

петровский курьер

Городской
еженедельник

18+

Свежие идеи
для жизни в Петербурге

11 июля 2018
№ 24 (958)



MUSICHALLSPB.RU

Устрой себе яркие выходные

Обзор интересных
событий, которые
пройдут в Петербурге
в ближайший уик-энд

➤3



Пенсионная реформа. Без выбора?

Петербургский парламент одобрил повышение пенсионного возраста

➤2



В Петербурге
играется
все больше свадеб.
Это показал 8 июля
городской праздник,
посвященный
Дню семьи, любви
и верности

А если это любовь!

ИНТЕРПРЕСС/РОМАН ПИМЕНОВ

ЛЕККЕР®

ЙОД и ЗЕЛЁНКА ВСЕГДА С ВАМИ И РЕБЁНКОМ

www.lekker.ru



ПОКУПАЙТЕ В АПТЕКАХ И МАГАЗИНАХ!

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМО
ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ



Реклиманорм

Нативный биогенный
натуральный комплекс
не содержит гормонов

Для женщин в климактерическом периоде:

- при физиологическом климаксе
- при раннем климаксе
- в период менопаузы
- в период постменопаузы

г. Санкт-Петербург,
Московский пр., д. 204,
тел. +7 (962) 686 80 61;
+7 (812) 986 80 61



Внимание! Акция! Весь ИЮЛЬ Распродажа!
Скидки **30%** на любимые продукты компании «Сашера-Мед»!

Принимаем настоящее, учимся жить здесь и сейчас с Реклиманорм

Приобретайте натуральную продукцию компании «Сашера-Мед»
в торговой сети «Флаворека»



Сашера-Мед®

* Срок проведения Акции – 01.07.18 - 31.07.18. Подробности Акции, информацию о цене Товара, количестве и ассортименте Товара можно узнать у продавцов-консультантов магазинов сети «Флаворека» или по телефону горячей линии 8-800-100-16-70.

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

РЕКЛАМА

ГОРОД

У СЛУЖБЫ 004 ПОЯВИЛСЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЙ НОМЕР

Центр обработки вызовов 004 включил дополнительный городской номер телефона 576-4-004. Теперь звонки по проблемам в сфере ЖКХ и городского благоустройства принимаются на оба телефонных номера, которые работают круглосуточно, без перерывов и выходных.

Центр обработки вызовов 004 в Петербурге работает уже 13 лет и принял более 10 млн звонков. Ежедневно в смену службы работают 18-20 операторов, принимая около трех тысяч звонков в сутки.

С началом отопительного сезона эта цифра подскакивает до 10 тысяч обращений. Операторы также отвечают на запросы справочного характера, принимают звонки от детей и подростков, попавших в сложную жизненную ситуацию.



В ЧАСТНЫХ КОМПАНИЯХ ПЕТЕРБУРГА И МОСКВЫ ОСТАНОВИЛСЯ РОСТ ЗАРПЛАТ

тема номера

Пенсионная реформа. Без выбора?

«ВЕРНО ШУТЯТ НАШИ ЛЮДИ: ХОЧЕШЬ ДОСТОЙНО ЖИТЬ В СТАРОСТИ — ПРАВИЛЬНО ГОЛОСУЙ В МОЛОДОСТИ...» — ТАК СРЕАГИРОВАЛА НА РЕШЕНИЕ СВОИХ БЫВШИХ КОЛЛЕГ ПО ЗАКСУ ЛИДЕР ЭСЕРОВ МАРИНА ШИШКИНА.

Петербургский парламент одним из первых в стране одобрил повышение пенсионного возраста. Ради этого народные избранники на неделю позже ушли на летние каникулы. И пока их избиратели дружно радовались успехам российской сборной по футболу, депутаты голосовали за наше трудовое будущее.

В итоге законопроект был одобрен 37 голосами, 12 депутатов высказались против и один воздержался.

Несмотря на то что во время домашнего мундиала митинги запрещены, в части регионов народ все-таки вышел на улицу. Социологи тут же отпартовали, что рейтинг Владимира Путина стремительно начал падать. Тем не менее региональные парламенты в срочном порядке пытаются поддержать пенсионную реформу. Видимо, таким образом решили показать, что популярность недавно избранного президента по-прежнему высока, хотя бы среди депутатов.

Отдаться за всех «единоросов» пришлось главе комиссии по социальной политике городского Законодательного собрания Елене Киселевой, свою речь она монотонно читала по бумажке. Суть ее сводилась к тому, что оттяги-



вать с повышением пенсионного возраста нельзя. Нужно брать на себя ответственность за реформирование пенсионной системы, не перекладывать этот вопрос на плечи более молодого поколения и т. п. Практически то же самое, что нам с экранов телевизоров ежедневно рассказывают главные пропагандисты страны Соловьев с Киселевым.

«Верно шутят наши люди: хочешь достойно жить в старости — правильно голосуй в молодости. За это заседание многим должно быть особенно стыдно» — так среагировала на решение своих быв-

ших коллег по ЗакСу лидер эсеров Марина Шишкина.

Пожалуй, впервые за долгое время вся парламентская оппозиция выступила единым фронтом против повышения пенсионного возраста. Депутат Максим Резник заявил, что это не реформа, а настоящий грабёж и насилие миллионов россиян, которое осуществляется под футбольную анестезию.

«Будем болеть за Россию и надеяться, что после победы над Хорватией не последует восстановление крепостного права. Власть с помощью пропаганды сознательно создает такую категорию насе-

ления — «терпилоидов». Она умелее бомбит Воронеж, но вопрос не в том, сколько власть будет это делать, а в том, сколько Воронеж будет терпеть», — парировал Резник.

Его поддержала коллега по «Партии РОСТА» Оксана Дмитриева. Она занимается вопросами пенсионной реформы на протяжении 20 лет. По ее данным, никаких предпосылок для повышения пенсионного возраста в нашей стране сейчас не наблюдается — ни демографических, ни социальных, ни экономических. Более того, согласно приведенной Дмитриевой статистике, смертность тру-

доспособного населения на данный момент выше, чем в начале 60-х годов.

«Восемь мужчин из тысячи сегодня умирают в трудоспособном возрасте, а не 5,5 — как было в те годы. Кроме того, мы не сможем обеспечить работой такое количество граждан пожилого возраста», — пояснила Оксана Генриховна.

Не поддерживать проект постановления призвал коллег и Борис Вишневский. Он заявил, что абсолютное большинство граждан выступают против повышения пенсионного возраста, поскольку они понимают, что их обманывают и грабят. А чтобы у государства появились деньги на пенсионные выплаты, нужно прекратить войны, а заодно перестать кормить попавших под санкции олигархов и сократить расходы на оборону на 30 %.

«У нас же бюджет воюющей страны, хотя на нас никто не собирается нападать», — отметил «яблочник».

Напомним, что законопроект о повышении пенсионного возраста правительство РФ одобрило 14 июня, за день до старта домашнего мундиала. Россияне узнали о таком подарке в тот самый день, когда сборная страны разгромила Саудовскую Аравию, а уже на следующий день постановление было внесено в Госдуму. Согласно документу пенсионный возраст предлагается повышать с 2019 года постепенно: до 65 лет для мужчин (к 2028 году) и до 63 лет для женщин (к 2034 году).

Валентина КАРЕЛОВА

Гибкие зубные протезы — сплошные плюсы

АКРИ-ФРИ — ЭТО ГИБКИЕ ЗУБНЫЕ ПРОТЕЗЫ, КОТОРЫЕ СОЗДАЮТСЯ ИЗ МАТЕРИАЛА НА ОСНОВЕ АКРИЛОВЫХ СМОЛ.

Рекомендуются как при полной потере зубов, являясь полными съемными зубными протезами, так и при частичной. Частичные съемные протезы используются при утрате одного, нескольких зубов в ряду или основных жевательных зубов.

ПЛЮСЫ ГИБКИХ ПРОТЕЗОВ: прочность и долговечность; отсутствие аллергических реакций при протезировании зубов; для протезирования зубов не требуется обточка зубов для установки протезов; для протезирования зубов не требуется предварительное лечение десен перед установкой зубного протеза; протезы эла-

стичные и гибкие, а отсутствие металлических крючков делает процесс привыкания к ним максимально комфортным; надежная фиксация: крепятся либо при помощи специальных кламмеров, которые обхватывают опорные живые зубы у основания, либо за счет эффекта присасывания, плотно прилегая к деснам.

При ситуации, когда невозможно фиксация съемного протеза из-за большой потери костной ткани, возможна постановка имплантов, на которые ваш протез будет зашелкиваться и надежно фиксироваться.

Стоматологический центр «СТОМГАРАНТ»

Лицензия на медицинскую деятельность ООО «СтомГарант» № ЛО-78-01-0006953

Консультации всех специалистов бесплатно!

Беспроцентная рассрочка!

Скидка пенсионерам 10 %

Проф. чистка зубов	1500 р.
Лечение кариеса	от 1500 р.
Имплантация (операция + имплант)	15000 р.
Брекет-система (с фиксацией)	19000 р.
Съемный протез	от 8900 р.

Наб. канала Грибоедова, д. 14.
Без выходных с 10.00 до 21.00.
Тел.: 903-19-88, 671-02-33.
<http://www.stomgarant.ru>

О ВОЗМОЖНОСТИ ПРОТИВОПОКАЗАНИЙ ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ С ВРАЧОМ.

СЕТЬ ФЕРМЕРСКИХ МАГАЗИНОВ

МЕДОК

ВО ВСЕХ РАЙОНАХ СПб

Тел. 316-08-25

www.medokspb.ru

ВЫСОКОКАЧЕСТВЕННЫЙ МЁД

СВЕЖИЙ МЁД НОВОГО УРОЖАЯ!

СЕЗОННЫЕ СКИДКИ -20 % на популярные сорта мёда.

Мёд от 250 руб. для повышения иммунитета, бодрости и активности, мёд с цветочной пылью и пергой!

СЕТЬ ПАСЕК ПО РОССИИ И СЕТЬ МАГАЗИНОВ В САНКТ-ПЕТЕРБУРГЕ

АФИША

ВОЕННЫЙ ПЕТЕРБУРГ: ОТ ЛЕТНЕГО САДА ДО МАРСОВА ПОЛЯ

13 июля в Мемориальном музее А. В. Суворова (Кирочная ул., 43) откроется выставка «Военная столица России», посвященная полутрагическому периоду истории военного Петербурга: от Летнего сада —

памятника побед в Северной войне до Марсова поля — места торжественных парадов русских войск. Будет представлен уникальный, прижизненный портрет А. Меншикова, первого губернатора Петербурга, портреты его преемника, талантливого военного инженера Б. Миниха, губернатора М. Милорадовича, погибшего на своем посту. Петербуржцы и гости нашего города также увидят модель памятника

Николаю I работы П. Клодта, которую император отклонил, утвердив более динамичный вариант того же автора. В экспозиции — серия гравюр, изображающих сцены столичной жизни военных.

ПРОДЛЕН ПРИЕМ ЗАЯВОК НА ФЕСТИВАЛЬ СТУДЕНЧЕСКИХ МЕДИАРАБОТ «РЕПОСТ»

Устрой себе яркие выходные

ЛЕТО НЕЗАМЕТНО ПОДОШЛО К СВОЕМУ ЭКВАТОРУ. В КОНЦЕ ЭТОЙ НЕДЕЛИ ЗАКОНЧИТСЯ ЧЕМПИОНАТ МИРА, КОТОРОГО В РОССИИ ЖДАЛИ ДОЛГИЕ ГОДЫ. НО ЖИЗНЬ ПРОДОЛЖАЕТСЯ, ПОЭТОМУ МЫ ПРЕДЛАГАЕМ ВАШЕМУ ВНИМАНИЮ НАШУ ТРАДИЦИОННУЮ АФИШУ, В КОТОРОЙ СОБРАНЫ САМЫЕ ЯРКИЕ И ИНТЕРЕСНЫЕ КУЛЬТУРНЫЕ СОБЫТИЯ ГРЯДУЩЕГО УИК-ЭНДА.



Прогулки по Ленобласти



14 июля

Ежедневные хлопоты и плохая погода часто отбивают у горожан желание исследовать просторы Ленинградской области, но выход есть. Энтузиасты из общественной организации «Наш общий дом» путем проведения бесплатных, а самое главное — пешеходных экскурсий решили доказать, что природные достопримечательности окрестностей Петербурга стоят выходов вне города. 14 июля экскурсия пройдет в Ушково. Все подробности можно узнать в официальной группе общественной организации «ВКонтакте».

14 июля.

Ушково.



Все на футбол!

15 июля заканчивается чемпионат мира, а значит, грядущие выходные — последний шанс почувствовать неповторимую атмосферу жарких футбольных баталий. Сегодня станет известно, кто выйдет в финал ЧМ-2018, но в любом случае это спортивное событие уже принесло огромное количество радости россиянам, все-таки наша национальная команда никогда не достигала таких высот. В воскресенье мир узнает, кто же станет чемпионом, и этот исторический момент просто нельзя упустить. Стать частью праздника большого футбола можно на Фестивале болельщиков FIFA на Конюшенной площади.

15 июля, 18.00.

Конюшенная пл.



«Опера — всем»



15 июля

Где, как не в Петербурге, слушать оперу и учиться наслаждаться ею? Об этом подумали в петербургском комитете по культуре шесть лет назад и решили проводить в городе ежегодный фестиваль «Опера — всем». В этом году концерты будут проходить под открытым небом перед дворцами и другими памятниками города и пригородов, что создаст еще больший культурный антураж. В воскресенье на Соборной площади прозвучит опера «Макбет» Джузеппе Верди, а стены Петропавловской крепости подчеркнут суровую атмосферу английского Средневековья.

15 июля, 17.00.

Петропавловская крепость.



День Че

«Петербург я люблю, у меня к нему слабость. И столько воспоминаний связано у меня с этим городом!» — писал Антон Павлович своей жене — актрисе Ольге Книппер. Хотя Чехова принято считать «не петербургским», именно в городе на Неве он состоялся как писатель. Библиотека имени Чехова подготовила три экскурсии по разным маршрутам, которые расскажут о том, как жизнь Антона Павловича связана с городом, а город — с ним. Расписание мероприятий можно найти на официальном сайте библиотеки.

15 июля, 11.00.

Библиотека имени Чехова. Ул. Турку, 11, к. 1.



«Интеллектуальная барахолка»



14-15 июля

В Петербурге не так быстро, как хотелось бы, но все-таки появляются новые места досуга. «Порт Севкабель» — одно из таких мест, и в ближайшие выходные здесь пройдет летняя «Интеллектуальная барахолка». Петербургские денди, модницы, хипстеры соберутся для того, чтобы представить и найти шаманские аксессуары, свитшоты с необычными рисунками, поднимающую настроение канцелярию и даже украшения из осколков винтажной посуды. Удовлетворить потребности низшей ступени Пирамиды Маслоу (то есть поесть) тоже, конечно, удастся: перловка с шампиньонами, булгур с пеперони, меловое вино и прочие эксперименты. Настроение зададут молодые представители музыкального андерграунда.

14-15 июля, 12.00-21.00.

Пространство «Порт Севкабель». Кожевенная линия, 40.



Лето. Классика. Петербург

Название фестиваля «Leto. Классика в Александровском парке» говорит само за себя: в парке около станции метро «Горьковская» прозвучит классическая музыка, и будет это летом. Сцена фестиваля расположится около здания театра «Мюзик-Холл». В программе произведения Пьяццоллы, Вилла-Лобоса, Арнольда в исполнении ансамбля духовых инструментов оркестра «Северная Симфония». Может ли вечер субботы быть еще более петербургским?

14 июля, 17.00.

Александровский парк. Кронверкский пр.

Александра САБЫНИНА

При поддержке Правительства Санкт-Петербурга

Seal Лобода
Sophie Ellis-Bextor
А-Студио
Patricia Kaas
Филипп Киркоров
София Ротару
Сергей Лазарев
Николай Басков
Дима Билан
И многие другие

БИЛЕТЫ ОТ 200 РУБ.

МЕЖДУНАРОДНЫЙ МУЗЫКАЛЬНЫЙ ФЕСТИВАЛЬ 2018

12+

БИЛЕТЫ В КАССАХ ГОРОДА И ПО ТЕЛЕФОНУ 375-2525

СИБИРСКАЯ ПРОВИДИЦА

ПОМОГУ выбрать из сложных жизненных ситуаций МНЕ 70 ЛЕТ, ИЗ НИХ БОЛЕЕ 45 ПОМОГАЮ ЛЮДЯМ. РЕЗУЛЬТАТ ГАРАНТИРОВАН.

- ОТКРОЮ МАГИЧЕСКИЙ ТРЕУГОЛЬНИК ЛЮБВИ. ОТВОРОТЫ. ПРИВОРОТЫ.
- СНИМУ ДАЖЕ САМУЮ ЗАСТАРЕЛУЮ ПОРЧУ, РОДОВОЕ ПРОКЛЯТИЕ, НЕГАТИВ.
- РАСКРОЮ ПОРОЧНЫЙ КРУГ НЕУДАЧ, БЕЗДЕНЕЖЬЯ И ДРУГИХ БЕД.
- ВОЗВРАТ ВАШИХ ЛЮБИМЫХ. УСТРАНЕНИЕ СОПЕРНИЦ (СОПЕРНИКОВ).
- УБЕРУ ВЕНЕЦ БЕЗБРАЧИЯ И ОДИНОЧЕСТВА, ВОЗРАСТ НЕ ИМЕЕТ ЗНАЧЕНИЯ.
- ЗАГОВОРЮ ГРЫЖУ, ПЬЮЩИХ, ГУЛЯЮЩИХ, МУЖСКОЕ БЕССИЛИЕ, СЛАБОСТЬ, БЕЗДЕТНОСТЬ МУЖСКУЮ И ЖЕНСКУЮ (МОЖНО ПО ФОТО НА РАССТОЯНИИ).
- ВЫЛИВАЮ ВОСКОМ СТРАХ, ИСПУГ И МНОГОЕ ДРУГОЕ.
- СТАВЛЮ СИЛЬНУЮ ЗАЩИТУ, НЕРУШИМЫЙ КУПОЛ НА СЕМЬЮ, ЛЮБОВЬ И РАЗНЫЕ ЖЕЛАНИЯ.
- ДЕЛАЮ УСТАНОВКУ НА БИЗНЕС, УДАЧУ В РАБОТЕ, УЧЕБЕ И ДРУГОЕ.
- ГАДАЮ. КАРТЫ, ВОСК, КОФЕ, ПО РУКЕ И ВОДЕ.
- ИСПРАВЛЮ ОШИБКИ ДРУГИХ МАГОВ.

8-981-161-90-69
8-967-340-59-29

Постоянный прием в Санкт-Петербурге

Пенсионерам
старше 70 лет
прием
бесплатный

Реклама

КРАСОТА
И ЗДОРОВЬЕ

МИНЗДРАВ ПОДЕЛИЛСЯ СЕКРЕТАМИ ДОЛГОЙ ЖИЗНИ

Для того чтобы жить долго и счастливо, нужно быть всегда физически и умственно активными. В этом уверена главный гериатр Минздрава России Ольга Ткачева.

Она считает, что долголетие определяется двумя факторами: примерно на

20 % — генетикой и на 80 % — образом жизни. А образ жизни, по ее словам, не должен включать такие привычки, как злоупотребление алкоголем и курение.

«Долгожители физически достаточно активны, социально адаптирова-

ны в зрелом возрасте. После выхода на пенсию продолжают интенсивно общаться, часто работают, занимаются какой-то общественной деятельностью. Как правило, это люди, которые употребляют много овощей и фруктов. И конечно, имеет значение

наследственность: если в роду были долгожители, то у вас есть шансы тоже им стать», — подчеркнула Ткачева в интервью телеканалу RT. И добавила, что активная интеллектуальная деятельность также способствует долгой жизни.

К 2020 ГОДУ В РОССИИ РАСШИРЯТ КАЛЕНДАРЬ ПРОФИЛАКТИЧЕСКИХ ПРИВИВОК

Как загорать, чтобы не сгореть

Загар считается главным символом лета. Одни в процессе получают ровный и здоровый цвет кожи, другие — ожоги. Для того чтобы избежать второго, необходимо соблюдать некоторые правила.

БЕЗОПАСНЫЙ ЗАГАР

Многие часто задаются вопросом: стоит ли вообще загорать, как это отразится на здоровье? Дерматологи убеждены — загар может быть не только безвредным, но и полезным. Ультрафиолетовое излучение способно улучшить состояние кожи при таких заболеваниях, как псориаз, атопический дерматит, экзема и при других болячках.

Благодаря солнцу вырабатывается витамин D, который благоприятно влияет на психологическое состояние в целом. Поэтому оставьте все домашние хлопоты и отправляйтесь туда, где тепло. Но прежде ознакомьтесь с рекомендациями специалистов.

1. Временные промежутки для загара. Выбирайте подходящее время для загара: с 6.00 до 12.00 или с 16.00 до 19.00. Днем, когда солнце наиболее активно, старай-

тесь находиться в помещении. Да, ранним утром и вечером зачастую облачнее, чем днем, но не переживайте — солнечные лучи отлично проникают сквозь тучи и рассеиваются, что способствует равномерному загару, а риск обгореть сводится к нулю.

2. Защитное средство. За полчаса до приема солнечных ванн нанесите защитное средство, соответствующее вашему типу кожи. Перед приобретением, как и любой косметический препарат, не забудьте для начала опробовать его на запястье, чтобы проверить, нет ли аллергических реакций. Также при покупке обращайте внимание на индекс SPF — он показывает, сколько времени вы можете находиться на солнце и не сгореть после использования данного средства.

3. Постепенность. Кожа должна постепенно привыкать к солнеч-



ным лучам. В начальный период для загара отводите по 10-15 минут, остальное время находите в тени. С каждым днем увеличивайте время пребывания на солнце.

4. Прием пищи и потребление жидкости. Не рекомендуется загорать натощак и загорать сразу после приема пищи. Лучше отправляться на пляж спустя полчаса после еды. На солнце желательно отдавать предпочтение фруктам, яго-

дам, овощам и пить как можно больше прохладной воды без газа.

5. Головные уборы и солнцезащитные очки. При загаре в защите нуждается не только кожа, но и голова, а также глаза. Чтобы не ощутить на себе все неприятности солнечного удара, стоит застелиться головными уборами для всей семьи. Ультрафиолетовое излучение — один из злейших врагов для глаз. Крайне необходимо

приобрести солнцезащитные очки, делая выбор в пользу стеклянных линз, а не пластиковых.

РОВНЫЙ ЗАГАР

Загорелое тело кажется стройнее, загорелое тело в моде, и, в конце концов, это просто красиво. Пусть пятна остаются на далматинцах, а нам всем нужен ровный цвет кожи. Что для этого необходимо?

1. Сделать скрабирование перед загаром.
2. Не лежать на месте, а двигаться.
3. После купания тщательно вытираться полотенцем.
4. Потреблять много воды без газа.
5. Не пользоваться дезодорантами и парфюмом перед загаром и во время.
6. После загара увлажняйте кожу.

ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ ДЛЯ ЗАГАРА

- Онкологические заболевания
- Туберкулез
- Заболевания половых органов
- Гипертония
- Сахарный диабет
- Варикоз
- Большое количество веснушек
- Большое количество родинок

Карина РОЩУПКИНА

РЖД МЕДИЦИНА **МЫ ОТКРЫТЫ ДЛЯ ВСЕХ**

НУЗ "ДОРОЖНАЯ КЛИНИЧЕСКАЯ БОЛЬНИЦА ОАО "РЖД"

Команда профессионалов на страже Вашего здоровья!

- травматология ○ хирургия
- гинекология ○ урология
- сосудистая хирургия (лечение варикоза и заболеваний сосудов)
- восстановительное лечение
- профилактические осмотры
- онкологический центр
- ЛОР ○ эндоскопия
- гастроэнтерология
- детское отделение
- лечебный бассейн для взрослых и детей
- УЗИ ○ МРТ ○ КТ
- офтальмология
- нейрохирургия
- лаборатория
- физиотерапия
- кардиология
- неврология
- терапия
- рентген

Здоровье - драгоценный дар природы!

РЖД-МЕДИЦИНА поможет его вернуть и сохранить!

Мы рядом с Вами!

пр. Мечникова, д. 27
8 (812) 67-97-003

ВОЗНИК ОЛЬГА ПАВЛОВНА
Директор, кандидат медицинских наук

МНОГОПРОФИЛЬНЫЙ СТАЦИОНАР
г. Санкт-Петербург, пр. Мечникова, д. 27
18+ **24** **8 (812) 67-97-003**

ПОЛИКЛИНИКА №2
пр. Мечникова, д. 23
8 (812) 490-04-34

ПОЛИКЛИНИКА №1
ул. Боровая, д. 55
8 (812) 490-04-34

www.railway-hospital.spb.ru

СЕТЬ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ ОАО «РЖД» «РЖД-МЕДИЦИНА»
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

АПТЕКА НЕВИС
aptekanavis.ru АПТЕКИ С БЕРЕГОВ НЕВЫ

ГОРЯЧИЕ ВТОРНИКИ
СКИДКИ НА ВСЕ*

-15%

3, 10, 17, 24, 31 ИЮЛЯ
В СЕТИ «АПТЕКА НЕВИС» | ПОДРОБНОСТИ УТОЧНЯЙТЕ У ФАРМАЦЕВТОВ

ЕДИНАЯ СПРАВОЧНАЯ СЛУЖБА В САНКТ-ПЕТЕРБУРГЕ И ЛЕНИНГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ:
8 (812) 703-45-30, 8 (911) 242-03-03. | www.aptekanavis.ru

*Указанная скидка не суммируется со скидками, установленными на товары ранее, и не распространяется на товары, участвующие в акции «СУПЕРЦЕНА» и других специальных акциях, а также на реализуемые в рамках различных дисконтных и социальных программ.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

По следам героев Достоевского

Петербург отпраздновал День Достоевского, но мы не собираемся рассказывать вам о торжестве... Лучше прогуляемся по городу. Только на этот раз все красоты Северной Венеции обойдем стороной. Петербург Достоевского совсем иной — хмурый, сырой, темный, зловещий... На этих мрачных улицах и в тесных каморках «живут» герои знаменитого петербургского писателя.

Вон, смотрите, из своего дома уже вышел Родион Раскольников и «медленно, как бы в нерешимости, отправился к Кокушкину мосту»... А было это в начале июля, «в чрезвычайно жаркое время, под вечер». Именно так начинается роман «Преступление и наказание».

По мнению исследователей творчества Достоевского, Раскольников проживал в доме, что стоит на пересечении Гражданской улицы (дом № 19) и Столярного переулка (дом № 5). Тогда в нем было 5 этажей, а на чердак вели те самые 13 ступенек... Раскольников снимал комнату на четвертом этаже. В 1970 году здесь провели капитальный ремонт — дом лишился полуподвала, а заодно и верхнего этажа.

Кстати, дому № 9 по Столярному переулку также приписывают «историческую» значимость — там имеется закуток, который по описанию очень уж напоминает дворничью, где Раскольников стащил топор перед убийством старухи. Интересная особенность — если стоишь на перекрестке Гражданской улицы и Столярного переулка, то, куда ни посмотри, кругом

одни тупики — ощущение, что ты в западне и выхода нет. Обман зрения, но ведь как символично.

Достоевский довольно подробно описывает дорогу Раскольникова к дому старухи-процентщицы... По Кокушкину мосту он вышел на Садовую улицу, затем на проспект Римского-Корсакова, и вот он уже на набережной канала Грибоедова... Здесь, в доме № 104, и проживала Алена Ивановна — «крошечная, сухая старушонка, лет шестидесяти, с острыми и злыми глазами, с маленьким острым носом и простоволосая».

Кстати, Сонечка Мармеладова жила неподалеку — в доме № 73 на пересечении набережной канала Грибоедова с Казначейской улицей. Хотя Достоевский и не указывал в романе точный адрес девушки, уточнив лишь приметы дома — «безобразный тупой угол», но зато тут же начали высчитывать... Федор Михайлович очень любил селить своих героев в тех местах, где жил сам. А он прожил на Казначейской улице шесть лет: сначала в доме № 1, затем в № 9/14 и после в так называемом доме купца Олонкина (№ 7). Кстати, именно купец Олон-



Гражданская ул., 19/5



Сенная площадь. 1830 год

кин стал прототипом Самсонова в романе «Братья Карамазовы». Жизнь на Казначейской улице оказалась весьма плодотворной: Достоевский здесь написал романы «Преступление и наказание», «Идиот», а заодно и во второй раз женился.

Всей душой писатель прикипел к Сенной площади. Действительно, место весьма колоритное и атмосферное, а уж сколько вокруг ярких личностей... «Около харчевен в нижних этажах, на грязных и вонючих дворах домов Сенной площади, а наиболее у распивочных, толпилось много разного и всякого сорта промышленников и лохмотников... Тут лохмотья не обращали на себя ничьего высокомерного внимания, и можно было ходить в каком угодно виде, никого не скандализируя», — писал Достоевский.

Не удивительно, что многие события в его произведениях разворачиваются на Сенной. Именно здесь, прогуливаясь среди пьяной бедноты, Раскольников и решил с на убийство. И здесь же в конце романа он прилюдно кается в своем преступлении. Кстати, Достоевский тоже не избежал наказания. Правда, совсем за другие «прегрешения». В 1875 году он два дня просидел на Гауптвахте (Садовая ул., 37) за то, что разместил в журнале «Гражданин» заметку с прямой речью императора, не согласовав это с министрами...

Полицейский участок, куда пришел с повинной Родион Раскольников, размещался, по мнению одних литературных исследователей, в здании бывшей Спасской полицейской части (Садовая ул.,

58), а по мнению других — в Казанской полицейской части (наб. канала Грибоедова, 99). Достоевский очень любил прогуливаться от храма на Сенной площади до Гороховой улицы, где тогда селились состоятельные петербуржцы. Не удивительно, что и Рогожина — героя романа «Идиот» — он поселил в большом, трехэтажном доме на Гороховой, 41.

У каждого персонажа Достоевского в Петербурге есть свой «адрес» и свои любимые места. Писатель постарался дать «прописку» каждому, и не временную, а на века... Последней же съемной квартирой самого писателя стали комнаты в доме 5/2 в Кузнечном переулке. Теперь здесь открыт Музей Федора Михайловича Достоевского.

Татьяна ХАРЛАМОВА



000 «Инфарма 2000» www.inpharma2000.ru

ВСЁ ДЛЯ АКТИВНОЙ ЖИЗНИ!

КРАСИВЫЕ НОГТИ И КОЖА СТОП – ЭТО РЕАЛЬНО!

Деформированные, утолщенные, крошащиеся, пожелтевшие ногти. Мозоли, натоптыши, трещины на огрубевшей коже стоп. И это не только косметическая проблема. В пожилом возрасте это затрудняет уход за ногами, создает риск для других членов семьи. Для больных диабетом сохранить здоровые ногти и кожу стоп жизненно необходимо.

Безуспешные (по разным причинам) попытки избавиться от «запущенных» изменений ногтей вынуждали людей смириться с проблемой. **Отработанная с 1997 г. методика косметического ухода с применением крема «Фундизол»**



помогает очистить измененные участки ногтевых пластинок, кожи стоп, вырастить новый ноготь. Регулярное его применение поможет сохранить привлекательный вид ногтей и кожи стоп, облегчить уход за ногами у пожилых людей и при сахарном диабете.



90 руб.

ЗДОРОВЬЕ СУСТАВОВ, МЫШЦ СПИНЫ

В хорошую погоду хочется большей активности. Однако перенесенные перегрузки, нарушения питания тканей суставов создают проблемы и вызывают ограничение движений в любом возрасте. Массаж с использованием косметического крема «ЦИТРАЛГИН» **значительно повышает его эффективность**, помогает улучшить питание тканей и кровообращение в области кожи суставов и позвоночника,



поддерживать нормальный уровень перекисного окисления липидов, увеличить объем движений, так необходимый для активной жизни.

«БИШОФИТ-ГЕЛЬ» – улучшенная формула природного бишофита. Усиливает кровообращение в зоне нанесения, что повышает его эффективность.



90 руб.

Разработано и производится «Инфарма».

СПРАШИВАЙТЕ ВО ВСЕХ АПТЕКАХ

и на сайтах: www.apteka.ru, poisklekarstv.ru, InfoLek.ru, 003ms.ru, poisklekarstv.com, LekMos.ru, apteki.ru, Apteki.su и др.

Справки по применению: (495) 729-49-55. Всё о здоровье суставов, ногтей, бронхов, проблемах с кожей и др. на сайте www.inpharma2000.ru.

Рекламируемые кремы не оказывают влияния на течение заболеваний.

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ.

Как превратить дачу в финский коттедж

ЗА ДВА ДНЯ И СВОИМИ РУКАМИ

Залог уюта в загородном доме — тепло, тишина и радующий глаз внешний и внутренний вид.

Плиты ISOPLAAT просто прибавляем гвоздями к полу, стенам или потолку как снаружи, так и внутри. И тем самым решаем все проблемы в комплексе.

ISOPLAAT — экологически чистый натуральный теплозвукоизоляционный материал. Изготавливается из волокон хвойной древесины без добавления клея и других химических связующих. Плита ISOPLAAT производится в виде листов формата 2700 x 1200 мм, толщиной 10, 12 и 25 мм. Есть листы и с соединением «шип — паз» толщиной 25 мм.

Декоративные финские, экологически чистые, натуральные, теплозвукоизоляционные панели ISOTEX можно устанавливать в одиночку, соединяются по принципу шип — паз, легко режутся строительным ножом. Потолочные панели ISOTEX под белой декоративной отделкой имеют слой металлической фольги.



Ветрозащитная плита ISOPLAAT толщиной 12 мм соответствует 44 мм дерева. Крепится непосредственно к поверхности наружных стен деревянного дома.



Поверх плиты ISOPLAAT ставим вертикальные рейки, тем самым достигая полной герметичности здания. Прибиваем вагонку и красим.



Для цоколя появились плиты с каменной и мраморной крошкой, дешевле, чем пластиковые. Это панели КОМАК-ПЛАТ. За день утеплились, а на второй день украсили цоколь.



Хвойная подложка ISOPLAAT толщиной от 4 до 7 мм будет служить как теплозвукоизоляция ламинатного или паркетного пола.



Декоративные стеновые панели ISOTEX, облицованные обоями, крепятся степлером к деревянным поверхностям.

«ЭКОПЛАТ»:
Санкт-Петербург,
ул. Севастьянова, 3, оф. 109,
тел. (812) 449-25-68
www.ekoplat.ru

РЕКЛАМА

СПОРТ

СТАДИОН «САНКТ-ПЕТЕРБУРГ» СРЕДИ САМЫХ ЗАПОЛНЯЕМЫХ

Аналитическое агентство «ТурСтат» представило рейтинг стадионов по их заполняемости во время матчей футбольного ЧМ-2018. Стадионы «Лужники» и «Спартак» в Москве (100 % заполняемости), стадион «Фишт» в Сочи (99,4 %), стадион «Санкт-Петербург» (99,3 %), стадион «Нижний Новгород» (98,7 %), «Ростов Арена» в Ростове-на-Дону (98,5 %), «Самара Арена» (98,5 %), стадион «Калининград» (97,3 %), «Казань Арена» (93,4 %) и «Мордовия Арена» в Саранске (90,7 %) вошли в топ-10 чемпионата мира по средней заполняемости арены во время матчей.

Посещаемость пяти матчей ЧМ-2018 на стадионе «Санкт-Петербург» (без учета вчерашней игры Франции с Бельгией) составила 319 994 зрителя при вместимости стадиона, на время чемпионата равной 64 468 зрителей.



М. КОЧАНОВА — БРОНЗОВЫЙ ПРИЗЕР ПЕРВЕНСТВА ЕВРОПЫ ПО ЛЕГКОЙ АТЛЕТИКЕ

футбол

Дошли туда, где нас не ждали

Сборная России завершила свое выступление на домашнем мундиале. К сожалению, четвертьфинал оказался для нее потолком, но и его она едва не пробила. Не хватило чуть-чуть удачи, в серии 11-метровых хорваты оказались точнее.



Впервые за долгое время за команду было не стыдно, никто ее не упрекает за то, что игроки не боролись. А ведь перед стартом чемпионата только ленивый не кидал камни в ее сторону, никто не верил, что россияне не только выйдут из группы, но еще обыграют в 1/8 испанцев, а затем на равных будут бороться со сборной Хорватии, которой уступят в серии пенальти.

По словам экс-главного тренера «Зенита» Вячеслава Булавина, сборная России оставила очень положительное впечатление, а самоотдача игроков поразила не только отечественных болельщиков, но и западных специалистов. «Футболисты старались сыграть на пределе своих возможностей, прилагали сверхусилия, чтобы как можно дальше пройти к финалу. То, что мы проиграли в серии 11-метровых, так это лотерея, тут наших ребят винить нельзя», — говорит Вячеслав Булавин.

Да их никто и не винит. Даже Федора Смолова, который откровенно провалил чемпио-

нат и не забил пенальти в решающий момент, не стали подвергать обструкции. Несмотря на поражение, болельщики готовы на руках носить своих кумиров, превратившихся за три недели из неудачников в героев, и петь дифирамбы Станиславу Черчесову, превратившемуся в лучшего наставника за всю историю российской сборной.

Теперь можно не стесняться говорить, что мы футбольная страна. Да, пока отстаем в мастерстве от лидеров мирового футбола, но мы показали, как можно играть с более сильным соперником. И пусть в матче с Испанией мы выкатили «автобус» к своим воротам, но кто нас за это упрекает? В конце концов топовым сборным и с такой тактикой придется считаться и придумывать, как ее обходить. Ведь на чемпионате мира важна победа, результат, а детали игры уже совсем скоро все забудут.

Станислав Черчесов поблагодарил болельщиков за поддержку и пообещал, что через че-

тыре года на мировом первенстве в Катаре российская сборная выступит еще лучше.

«Мы очень хотели пройти еще дальше, но нам это не удалось. В Катаре сделаем лучше. Но без вас там будет сложно», — сказал Черчесов, выступая перед болельщиками в Москве, и пригласил всех на следующий мундиаль поддерживать сборную.

По словам экс-игрока «Зенита» Алексея Стрепетова, сборная России не просто билась, а наконец-то показала, что умеет играть в футбол — настоящий, активный, зрелищный, с интересными атаками и качественной обороной.

«Мы в равной борьбе уступили команде Хорватии, хотя она считалась фаворитом. Денис Черышев в первом тайме забил шедевральный гол, думаю, он войдет в коллекцию самых красивых голов этого чемпионата. По ходу игры мы часто перехватывали инициативу, пытались «давить» соперника. В концовке выглядели свежее хорватов, смогли сравнять счет. Но в серии пенальти немного не повезло», — говорит Алексей Стрепетов.

После игры с хорватами Сергей Игнашевич и Александр Самедов объявили о завершении карьеры. Последний, правда, только на уровне сборной.

По словам 38-летнего Игнашевича, он планировал повесить бутсы на гвоздь еще раньше, но ЧМ стал хорошей мотивацией еще немного задержаться на поле.

«Это последний турнир в моей футбольной карьере. Если бы не чемпионат мира, я думаю, закончил бы пораньше. Меня переполняет чувство радости, успокоения. Потому что я заканчиваю на хорошей ноте — в четвертьфинале, в отличной команде, с настоящим тренером и футболистами, которые отдадут себя полностью игре», — признался Сергей Игнашевич. Впрочем, с футболом он прощаться не собирается. Возможно, в скором времени мы увидим ветерана сборной в другом амплуа. В декабре он должен получить тренерскую лицензию.

«Есть желание стать тренером. Хорошим тренером. Пока такие мысли», — ответил футболист.

Напомним, что Сергей Игнашевич в составе сборной провел 127 матчей. На клубном уровне провел 707 игр, большинство из которых — 541 — за ЦСКА.

Чемпионат плавно подбирается к финалу — 15 июля мы узнаем имя нового чемпиона мира.

Валентина КАРЕЛОВА



КИНО

Футбол на языке кино

Режиссер Илья Учитель (сын Алексея Учителя) работает над фильмом о выдающемся футбольном нападающем Эдуарде Стрельцове. Фильм будет называться «Стрельцов», главную роль в нем сыграет Александр Петров.

Обращение к футбольной теме не случайно. Известно, что Алексей Учитель — давний футбольный болельщик, его сын Илья, как и отец, любит футбол. Правда, болеют они за разные команды: отец — за петербургский «Зенит», а сын — за московский «Спартак».

По словам продюсера ленты Алексея Учителя, создание картины одобрено сыном Эдуарда Стрельцова. Режиссер и продюсер утверждают, что «Стрельцов» расскажет уникальную человеческую историю.

Консультантами на проекте выступают менеджер Юрий Белоус и популярный в недалеком прошлом футболист Александр Мостовой. Съемки картины завершатся к ноябрю. Выход на экраны запланирован на 2019 год.

Ольга ЖУРАВЛЕВА

Одежда на заказ спортивного стиля из трикотажных тканей

Устали ходить по магазинам, выбирать нужный фасон, размер и цвет?

Уникальная возможность не выходя из дома получить сшитую по вашим меркам одежду выбранного фасона и цвета по стоимости стандартной одежды.

- 1 Закажите одежду в три шага:
 - 1 Зайдите на сайт WWW.OLEY.RU, выберите модель и материал.
 - 2 В разделе «индивидуальный пошив» ознакомьтесь, как правильно снять с себя мерки.
 - 3 Оформите заказ.

Менеджер свяжется с вами для обсуждения деталей.

Ознакомьтесь с ассортиментом в магазинах: Полустровский рынок, пав. 22.58-60, ИП «Лескин П.А.»; Полустровский проспект, 45, ст. м. «Площадь Ленина».

Тел. 8-921-415-54-79 (ежедневно с 10.00 до 18.00)

Наша одежда не только сохранит ваше тепло, добавит комфорт при движении, но и добавит разнообразия в ваш гардероб.

Интернет-магазин: www.oley.ru ООО «ОЛЕЙ» ОГРН 1027739223192. Юр. Адрес: Москва, Ставропольская ул., д. 60, к. 1. Тел. 8-499-341-18-82 Email: oley@bk.ru

Пчеловодство на Литейном, 46

Высококачественный мёд нового урожая!
Цена от 200 р./кг
Ботовый — от 450 р./кг
Инвентарь и оборудование для пчеловодов.

Тел.: 273-72-62, 273-06-21, +7 (906) 241-32-72
www.pchelovodstvo-spb.ru, mail: pchelovodstvo@bk.ru, vk.com/club36833518

ЗДЕСЬ МОЖЕТ БЫТЬ ВАША РЕКЛАМА

По вопросам размещения обращайтесь по тел.

401-66-90

Король кинокомедии

Именно так Михаила Пуговкина называли его поклонники. Он остался в истории советского кинематографа как выдающийся комик. 13 июля исполняется 95 лет со дня рождения артиста. Мы посчитали, что это хороший повод рассказать о малоизвестных фактах его биографии.



КАДР ИЗ ФИЛЬМА «ИВАН ВАСИЛЬЕВИЧ МЕНЯЕТ ПРОФЕССИЮ»

НА СЦЕНУ С ПАЛОЧКОЙ

В московский Драматический театр имени Маяковского, где на тот момент работали звезды Валентина Серова и Ростислав Плятт, Пуговкин пришел прихрамывая и с тросточкой. Но его приняли в штат.

В пьесе «Москвичка» тогда главную роль репетировал актер Николай Литвинов. Этого красавца гримеры безуспешно пытались загримировать под курносого. Председатель по делам искусств Храпченко заметил: «Зачем из красивого артиста делать Квазимоду? У вас же есть уже один... его и гримировать не надо!» Так Пуговкин получил свою первую роль в театре.

ТАНЦЫ НА КРОВИ

В знаменитом фильме «Свадьба» у Пуговкина был эпизод без слов. Его герой лишь танцевал и выделял разные па на экране. Но мало кто знает, что на площадке актер работал с еще открытой раной в ноге. Случилось, что оператор остановил съемку, потому что заметил на штанине Пуговкина кровавое пятно. От нагрузок рана дала о себе знать. Ее обрабатывали, и, сцепив зубы, актер доиграл сцену.

ТРИ КЛАССА СЕЛЬСКОЙ ШКОЛЫ И МХАТ

Когда Михаил Пуговкин рискнул поступать в школу-студию МХАТ, в приемной комиссии изумились. Оказалось, что у него всего три класса сельской школы. Но лишь только Пуговкин начал читать басни, вся комиссия умирала от хохота, и его, конечно, приняли.

РОЛЬ В ПОДАРОК

Роль Захара Силыча, бывшего моряка в фильме «Иван Бровкин на целине», писалась специально для звезды тех лет Бориса Андреева. Неожиданно на эту роль предложили попробоваться Пуговкину. Он тут же позвонил Андрееву и сказал: «Тут роль для вас в «Бровкине» написана, а предлагают ее мне...»

«Ну, Миша, для меня это не роль, я такие уже давно переиграл. Бери себе, дарю», — ответил Андреев.

Кстати, этот фильм снимался в оренбургских степях, и в свободное время некоторые актеры с удовольствием помогали целинникам. Михаила Пуговкина даже наградили медалью «За освоение целинных земель».

УСПЕХ ЧЕРЕЗ 30 ЛЕТ

Фильм «Штрафной удар» тридцать лет пролежал на полке. В нем Михаил Пуговкин играл спортивного проходимца Кукушкина. Когда работали над картиной, и не подозревали, что в одной высокой инстанции реально имеется такой начальник с такой же фамилией. Это и стало причиной запрета фильма на целых тридцать лет.

«Штрафной удар» — очень смешной фильм, он стал любимым зрителями. Кстати, в нем есть немало фраз, которые потом «пошли в народ». Например, герой Пуговкина, обращаясь к телезрителям, от волнения говорит: «Здравствуйте, дорогие товарищи телевизоры!»

ЦЫГАНКА НАГАДАЛА

В молодости цыганка нагадала Пуговкину три брака. Так и случилось. Еще студентом студии МХАТ он женился на однокурснице На-

дежде Надеждиной. По распределению они уехали работать в Мурманский театр Северного флота, прожили вместе 12 лет и расстались. Пуговкин уехал в Москву.

Однажды ему предложили провести концерт певицы Александры Лукьянченко. И он в нее влюбился. Александра ушла из семьи, променяв шикарную квартиру на Каретном Ряду на в двадцатиметровую комнату в коммуналке. Михаил Иванович с ней был счастлив 32 года, до самого ухода из жизни Александры Николаевны.

А вот третья жена нашла его сама. Ирина Константиновна организовывала творческие встречи актеров и предложила Пуговкину поработать с ней. В результате она не только дала актеру заработать, но и окружила его такими заботой и вниманием, что Пуговкин решил остаться с этой женщиной и переехал к ней в Ялту.

А ИНТЕЛЛЕКТ ГДЕ?

Когда Гайдай решил дать Пуговкину роль режиссера Якина в «Иване Васильевиче...», именитые режиссеры говорили: «Пуговкин — это же «Солдат Бровкин», «Свадьба в Малиновке». А интеллект где?» Сам Михаил Иванович на это смеялся: «Они же не знали, что интеллект я всегда с собой ношу. У меня такая сумочка для этого есть...»

Некоторые кинокритики спрашивали у Пуговкина: «Как вы можете сниматься у Гайдая? Это же юмор ниже пояса!» На это актер неизменно отвечал: «Это смотря где пояс носить!»

Ольга ЖУРАВЛЕВА



Ресторан «Ирис»

Если шеф-повар
сердце кухни,
то су-шеф
ресторана — его душа.



Замик Зейналов продолжает семейные традиции, с 15 лет он осваивал поварское искусство под руководством своего отца, известного в Азербайджане повара Али Зейналова. Страсть и огромный интерес к различным рецептурам и кухням разных стран подтолкнули его к изучению кулинарного мастерства в Арабских Эмиратах, Испании, Италии и Турции. Он участник гастрономических фестивалей в России и за рубежом. Гости ресторана по достоинству оценивают блюда на углях и интересную, необычную подачу. Мастер-класс, который периодически проводит су-шеф, всегда позитивный, веселый и познавательный. Замик удачно и талантливо соединяет в своих блюдах восточные и европейские рецептуры, его блюда яркие и очень вкусные: мясо брискет; запеченная целиком различная рыба с необычными гарнирами и соусами; потрясающие стейки, маринованные по-особому, авторскому рецепту.

Су-шеф ресторана «Ирис» Замик Зейналов волшебным владеет ре-



цептами европейской, восточной, кавказской, марокканской кухни... Для гостей любит организовывать поварское шоу, что делает любой праздник не только вкусным, а еще ярким и незабываемым. Лосось, запеченный в соляной подушке, наш су-шеф подает в огне и осуществляет разделку в зале у стола, угощая гостей: форель лаванги, фаршированная грецким орехом; барашек, запеченный целиком и фаршированный восточным пловом, сразит любого гурмана; баранья ножка с запеченными овощами приводит в восторг всех ценителей вкусного мяса; для любителей блюд из птицы «Птичий базар», маринованные по авторскому рецепту перепела и цыплята,

корнишоны в окружении овощей и соусов, шоу с огнем и еще много интересных, ярких и вкусных блюд.

В июне в прямом эфире радио «Питер ФМ» су-шеф ресторана «Ирис» Замик Зейналов откроет часть секрета своего успеха и расскажет об интересных направлениях в гастрономии.

**Санкт-Петербург, улица Декабристов, дом 57,
тел.: +7 (911) 904-33-88, 8 (812) 407-89-87, www.r-iris.ru.**

UNIVERSTOM СТОМАТОЛОГИЯ ИМПЛАНТАЦИЯ

БЕЗ РАЗРЕЗОВ и БОЛИ

от врачей – экспертов
компании ADIN**
(adinrussia.ru) на базе клиники
«Университетская
стоматология»

7000 рублей **ADIN – Адин

АКЦИЯ только в ИЮЛЕ

Сроки проведения акции с 01.07.2018 по 31.07.2018

В стоимость включены:

- консультация врача-имплантолога
- операция по установке имплантата
- имплантат ADIN**

• UNIVERSTOM – Универстом **ADIN-Адин

Санкт-Петербург,
пр. Римского-Корсакова, д. 65 | Тел. 904-22-40 | implantgood.ru

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ.
НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА.

Реклама

ДВОЙНАЯ ВЫГОДА: золотое украшение в обмен + телевизор в подарок

Важная новость. Всем читателям газеты «ПК»: в магазинах «Роскошь ЗОЛОТА» стартует акция, где не просто для каждого выгода, а двойная выгода. Мы отправились за комментариями прямо к заведующей магазином. На вопросы отвечает заведующая магазином Галина Шинкарёва



«Галина, читатели спрашивают, действительно ли их старое, сломанное золото может стоить 3000 руб./г?»

— Я понимаю эти вопросы, ведь на первый взгляд сложно поверить, что старую цепочку, сломанный браслет или серьгу, которую давно сломали, можно просто сдать. Да не просто сдать, а по очень выгодной цене, аж **3000 рублей за грамм**. А взамен выбрать новые, модные украшения от ведущих российских производителей.

«А в чём двойная выгода?»

— С удовольствием расскажу, знаете, мне хочется, чтобы об этом знал каждый. Ведь такого ещё не было. **Каждый может не только сдать своё старое золото по выгодной цене, но ещё и поучаствовать в розыгрыше телевизора!** И это ещё не всё. Среди призов и золотой подвес с бриллиантом, и серебряные серьги, и много других подарков. Каждый, кто поучаствует в акции «Двойная выгода», не останется без подарка. Любой может до 31 июля и золото дорого сдать, и получить подарок!

«И до какого числа это актуально?»

— Каждый может до 31 июля включительно сдать золото дорого и побороться за суперприз – телевизор! Самое приятное, что каждый будет победителем, ведь новое золотое украшение он получит совершенно без денег. Самое трудное – это выбрать, ведь от ассортимента просто глаза разбегаются. И конечно, ещё раз хочу сказать, что каждый участник этой потрясающей акции получит ювелирный подарок от «Роскошь ЗОЛОТА». Ждём вас! Времени осталось мало.

ВАЖНО: только до 31 июля акция «Двойная ВЫГОДА» будет проходить во всех магазинах «Роскошь ЗОЛОТА». Выгодно меняйте золото по 3000 рублей за грамм 585° и получайте подарки.

Подробности акции по телефону (812) 382-000-2 или на сайте www.rzol.ru. При себе необходимо иметь паспорт.

Адреса магазинов:

Караванная ул., д. 14, © «Гостинный двор»
Энгельса пр., д. 139, ТК «Шувалово»
Ленинский пр., д. 130, ТК «Универмаг Нарвский»
Просвещения пр., д. 74, ТК «Карусель»
Коломяжский пр., д. 15, ТК «Купеческий двор»

Вас ждут:
Smart-телевизор



и другие подарки всем участникам «Двойной выгоды»

«Сердце океана»
золото 585°
бриллиант



серебро 925°

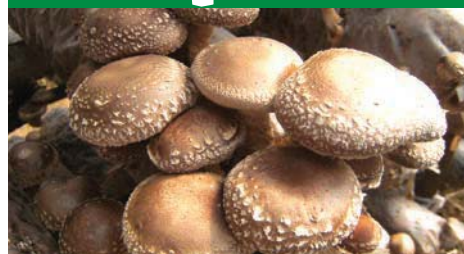


Роскошь ЗОЛОТА
УКРАШЕНИЯ И СУВЕНИРЫ

(812)382-000-2

РЕКЛАМА

Грибы говорят здоровью – да!



ШИИТАКЕ

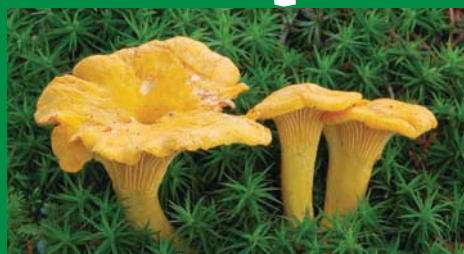
Гриб обладает уникальной способностью выводить холестерин, нормализовать кровяное давление, подавлять патогенную флору в организме, помогать при лечении любых воспалительных процессов.

Он успешно борется с грибком, заживляет эрозии и язвы желудочно-кишечного тракта, восстанавливает формулу крови, дает толчок к ремиссии при неврологических и аутоиммунных заболеваниях.

Шиитаке — великолепный иммуномодулятор и может быть использован как профилактическое средство для предотвращения вирусных и простудных заболеваний. Понижает сахар в крови при любой форме диабета.

Шиитаке имеет очень широкий спектр целебного действия, поэтому взаимодействует сразу с различными системами организма. Сочетается с любыми лекарствами.

Целебные свойства шиитаке уникальны. Это подтверждено двухтысячелетней историей японской фунготерапии и множеством клинических исследований в Европе, США, России.



ЛИСИЧКИ

Лисичка (Cantharellus cibarius) — гриб, который знают все: уж очень трудно спутать его с другими. Для здоровья они представляют особую ценность благодаря содержащимся в них полисахаридам (хиноманнозе), эргостеролу и траметонолиновой кислоте.

Хиноманноза является естественным антигельминтиком, поэтому лисичка помогает легко избавиться от глистных инвазий.

Эргостерол эффективно воздействует на ферменты печени. Поэтому лисички полезны при вирусном гепатите, жировом перерождении печени, гемангиомах. Последние исследования показали, что и траметонолиновая кислота успешно воздействует на вирусы гепатита.

Также лисичка содержит восемь незаменимых аминокислот, витамины А, В₁, РР, микроэлементы медь и цинк. Считается, что употребление этого гриба способствует улучшению зрения, предотвращает воспаление глаз, уменьшает сухость слизистых оболочек и кожи, повышает устойчивость к инфекционным заболеваниям.



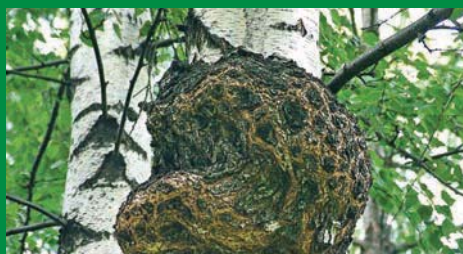
МУХОМОР

Этот гриб знает каждый. И каждый знает, что кроме ядовитости он еще известен и своими удивительными целебными свойствами. Издавна в народной медицине мухомор используют при суставных заболеваниях, варикозной болезни, для заживления ран любой этиологии.

Из красных мухоморов научились изготавливать гомеопатический препарат «агарикус мускариус», применяющийся при спазмах сосудов, эпилепсии, ангине и функциональных нарушениях деятельности спинного мозга. Широко известно применение мухомора наружно — в составе самодельных мазей и настоек — при дерматозах, варикозном расширении вен, псориазе и экземах и особенно заболеваниях суставов — артритах и подагре.

Исследования ученых подтвердили целебные свойства мухомора.

Однако самостоятельно готовить препараты из мухомора крайне не рекомендуется. Это все-таки ядовитый гриб, и с ним надо уметь обращаться.



ЧАГА

Что такое чага, знает каждый из нас. Мы ее постоянно встречаем в лесу и парках. Это тот самый гриб-нарост, который «обитает» на березах.

В нем присутствуют многие необходимые организму кислоты и микроэлементы. Особенно ценится содержащийся в грибе минеральный состав, в который входят железо, медь, магний, калий, цинк и кремний.

В результате чага обладает общеукрепляющим, спазмолитическим, мочегонным, болеутоляющим, противомикробным, репаративным, общетонизирующим, слабительным действием. Этот березовый гриб нормализует деятельность желудочно-кишечного тракта, уменьшает потоотделение, регулирует метаболические процессы. Хорошо справляется он и с простудными заболеваниями.

Чагу применяют в качестве симптоматического средства (не влияющего на причину заболевания, но снимающего симптомы его проявления — например, боль) при хроническом гастрите, язвенной болезни и т. д.

Консультация врача-фунготерапевта — БЕСПЛАТНО!

Горячая линия 8-800-5555-170

(звонок по России бесплатный),

(812) 703-06-44 и 003 www.fungospb.ru

Бесплатные консультации по подбору и применению препаратов на основе целебных грибов.

МАГАЗИНЫ «ГРИБНАЯ АПТЕКА»:

575-57-97 — Колокольная ул., д. 8, ст. м. «Достоевская» / «Владимирская»
273-20-43 — ул. Чайковского, д. 51, ст. м. «Чернышевская»
368-98-04 — ул. Ленсовета, д. 88, ст. м. «Звездная»
717-17-11 — Невский пр., д. 180, ст. м. «Площадь Александра Невского»
715-47-26 — пр. Энгельса, д. 132/1, ст. м. «Пр. Просвещения»,
отдел в гомеопатическом центре «Арника»
377-26-86 — Дачный пр., д. 2, к. 2, ст. м. «Пр. Ветеранов»

Вся продукция сертифицирована.

БАД. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ.

ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ И ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

ООО «Центр фунготерапии Ирины Филипповой», 192071, Санкт-Петербург, Будапештская ул., д. 44. ОГРН 1047825005491. РЕКЛАМА