

петровский курьер

Городской
еженедельник

18+

Свежие идеи
для жизни в Петербурге

15 августа 2018
№ 27 (961)



Устрой себе яркие выходные

Обзор интересных
событий, которые
пройдут в Петербурге
в ближайший уик-энд

➤3



Кто против? Вас не слышно

91,5 % россиян высказались против повышения пенсионного возраста

➤2



Третий
международный
фестиваль
сапсерфинга
прошел
в Петербурге

➤6

Ах, карнавал!

ИНТЕРПРЕСС / ПАВЕЛ КАРАВАШКИН

Пора в школу!

Флаворека



Сашера-Мед®

г. Санкт-Петербург,
Московский пр., д. 204
Тел.: +7 (962) 686 80 61;
+7 (812) 986 80 61



Бобродок – серия биогенных смузи-концентратов для восполнения детского рациона питания органическими нутриентами, направленными на регуляцию иммунных, пищеварительных, сердечно-сосудистых, обменных функций у детей с 3 лет.

Серия включает 12 концентратов направленного действия, каждый из которых разработан с учётом особенностей формата развития и функций иммунной, пищеварительной, костно-мышечной, бронхолегочной, нервной систем детского организма.

Смузи-концентраты Бобродок не содержат сахара, консервантов, искусственных и лекарственных компонентов. Биогенная формула нативного комплекса растений Горного Алтая в основе каждого концентрата дополняется действием активатора вкуса и оказывает выраженное регулирующее действие на причины индивидуальных нарушений, характерные симптомы и сопутствующие неблагоприятные изменения.

Активатор вкуса – дополнительный бустер и корректор вкуса, позволяющий сделать вкус активного комплекса более привлекательным и приемлемым для маленьких гурманов. Процедура смешения активатора и концентрата в специальной ложке делает приём профилактического активного средства занимательным занятием, а весёлый пазл внутри каждой упаковки расширит кругозор и позволит усовершенствовать моторику детских пальчиков.

Бобродок смузи-концентрат – инновационный бустер-комплекс для формирования у детей естественных механизмов защитных реакций и адекватного развития.

* **Внимание! Акция! Весь Август! Распродажа! Скидка 25% на любимые продукты для поддержания детского здоровья от компании «Сашера-Мед»!**

www.sachera-med.ru

* Срок проведения Акции – 01.08.18-31.08.18. Подробности об организаторе Акции, информации о цене Товара, количестве и ассортименте Товара можно узнать у продавцов-консультантов магазинов сети «Флаворека» или по телефону горячей линии 8-800-100-16-70

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

В АВГУСТЕ СПИСАТЬ ДОЛГИ ПО КРЕДИТАМ СТАЛО ЕЩЕ ПРОЩЕ!

Долги перед банками и микрофинансовыми организациями душат граждан, но на сегодняшний день уже очень много тех, кто нашел способ выбраться из кредитной кабалы. Причем способ законный, работающий и реально позволяющий вылезти из долговой ямы!

Ведущий юрист ООО «Современная защита»
ПАВЕЛ ВЛАДИМИРОВИЧ ПРИВАЛОВ



Итак, что в первую очередь необходимо делать, если чувствуете, что погибаете под бременем неподъемных кредитов или уже допускаете просрочки?

В этом могут помочь разобраться специалисты компании «Современная защита». На счету опытных юристов – более тысячи теперь уже бывших должников, для каждого из которых они выработали свой путь решения, казалось бы, катастрофической ситуации.

КЛЮЧЕВОЕ РЕШЕНИЕ СЕГОДНЯ – ПРОЦЕДУРА БАНКРОТСТВА!

• Закон обязывает гражданина объявить себя банкротом при наличии долгов свыше 500 тысяч рублей и просрочки три месяца либо понимания невозможности вносить очередные платежи по всем долгам уже в ближайшее время (ст. 213.3 и ст. 213.4, ФЗ 127). Если у вас подобная ситуация, то процедура банкротства решит ваши проблемы! Последствия банкротства минимальны по сравнению с тем, что вы наконец-то станете свободны от долгов: 5 лет нельзя брать кредит без указания на факт своего банкротства, 5 лет не сможете повторно обанкротиться и 3 года нельзя занимать руководящие должности. Банкротство – это реальный выход, но, чтобы достичь результата, важно заручиться поддержкой профессионалов. При выборе юридической компании нужно смотреть их реальную судебную практику, потому как вокруг, к сожалению, очень много мошенников!

СПЕШИТЕ – для того чтобы процедура банкротства была доступна каждому, в августе мы предлагаем **50 % скидки на услугу банкротства физического лица. Успеете провести процедуру банкротства по лучшей цене!**

РЕКЛАМА

Подробный анализ конкретно вашей ситуации можно провести на бесплатной консультации в нашем офисе, предварительно записавшись по телефону **606-73-41**.
Ст. м. «Гостинный Двор», Невский пр., 56, 5-й этаж, офис 54,
info@sovzashchita.ru, www.spb.sovzashchita.ru.
Мы работаем с понедельника по пятницу с 10.00 до 19.00.

ГОРОД

НАЗВАНЫ САМЫЕ КОМФОРТНЫЕ ДЛЯ ПРОЖИВАНИЯ ГОРОДА

В тройку самых-самых городов мира вошли Вена (Австрия), Мельбурн (Австралия) и Осака (Япония). Они стали лидерами по уровню здравоохранения, культурного развития, чистоты окружающей среды,

образования и инфраструктуры. Рейтинг составило исследовательское подразделение The Economist Intelligence Unit, входящее в состав группы The Economist. В десятку лучших для жизни городов

обычно попадают австралийские и канадские города, а также японские. В то же время многие эксперты упрекают исследовательскую организацию за предвзятый подход и «англоцентричность».

Есть в нынешнем рейтинге и два российских города. Москва в рейтинге занимает 68-е место, Петербург — 70-е место. Последнее место по качеству жизни занимает сирийский Дамаск.

ПЕТЕРБУРГ И ЛЕНИНГРАДСКУЮ ОБЛАСТЬ СВЯЖЕТ ЕДИНЬЙ ПРОЕЗДНОЙ БИЛЕТ

кошелек

Возросший НДС «разгонит» цены уже сейчас

Увеличение НДС с 18 до 20 % с 2019 года повлияет на цены не с Нового года, а уже сейчас, предостерегает Банк России. Следует ожидать возвращения к инфляции на уровне 4 % и даже выше этого уровня.

В своем аналитическом августовском выпуске «Динамика потребительских цен: факты, оценки, комментарии» Центробанк отмечает, что годовая инфляция в июле 2018 года увеличилась до 2,5 % после 2,3 % в июне и 2,4 % в весенние месяцы. Годовая инфляция в августе оценивается на уровне 2,8-3 %, к концу года — 3,5-4 %.

В настоящее время формируются процессы, которые будут способствовать возвращению инфляции к 4 %.

Повышение налога на добавленную стоимость отразится на рынке в ближайшее время. «Хотя НДС будет повышен с января 2019 года, влияние на цены может проявиться уже в 2018 году, — говорится в отчете. — На это указывают в том числе результаты опроса компаний, проведенного Банком России. Некоторые из них планируют повысить цены на свою продукцию до конца текущего года. Такая ситуация в целом соответствует опыту стран, которые ранее уже повышали НДС».

ИА «NEWS»

тема номера

Кто против? Вас не слышно

Подавляющее большинство россиян — 91,5 % — высказались против повышения пенсионного возраста. Таковы результаты опроса, проведенного холдингом «Ромир». Однако их голоса, скорее всего, не будут учитываться при принятии этого непопулярного законопроекта.

Политолог Александр Конфисахор уверен, что на самом деле пенсионную реформу не поддерживают порядка 99 % жителей России, ибо «человек в здравом уме и светлой памяти не может ее одобрить».

«Даже озвученная статистика показывает, что абсолютное большинство населения нашей страны не поддерживает этот закон. Но при его принятии данные опросов общественного мнения учитываться не будут», — уверен политолог.

А на днях спикер Госдумы Вячеслав Володин, выступая перед жителями Заводского района Саратова, и вовсе не исключил, что в России могут быть отменены государственные пенсии, потому что бюджет стал якобы дефицитным. С этим доводом категорически не согласился депутат петербургского парламента Борис Вишневский. По его мнению, за такие высказывания в любой цивилизованной стране последовало бы увольнение.

«На мой взгляд, такое мог сказать только человек абсолютной нравственной глухоты. Видимо, это такой способ влияния на общественность: не согласиться на повышение пенсионного возраста, тогда мы вообще отменим пенсии. Я убежден, что состояние нашей экономики позволяет их выплачивать, и нет предпосылок к каким-то изменениям в этом направлении. Тем более если учесть, какие расходы мы несем на сомнительные цели — начиная от войн и заканчивая поддержкой олигархов, попавших под санкции», — заключил Борис Вишневский.

Александр Конфисахор не исключает, что это высказывание было сделано намеренно, чтобы еще больше запугать людей.

«Это тот вариант, когда цинично и жестко из двух зол прокачивают меньшее. Либо соглашались с повышением возраста, либо работали до гробовой доски. Это, конечно, еще не



край цинизма, но уже за гранью добра и зла», — говорит политолог.

На следующей неделе, 21 августа, в Государственной думе пройдут парламентские слушания законопроекта о пенсионной реформе. В них примут участие не только депутаты, но и общественность. Впрочем, эксперты больших иллюзий на этот счет не питают.

Экономист Дмитрий Травин заявил, что уже давно не следит за работой думцев. А Вишневский надеется, что, возможно, какие-то аргументы против повышения пенсионного возраста будут услышаны и, возможно, в сентябре при принятии закона во втором чтении их учтут.

«Не исключаю, что во время слушаний будут высказаны аргументы, связанные с корректировкой закона. Может быть, это приведет к каким-то изменениям. А потом нам скажут, что депутаты пошли навстречу народу, сняли законопроект и теперь нет надобности в проведении референдумов и протестных акций. Но, на мой взгляд, единственное, что нужно сделать, — отменить этот закон, потому что это не реформа, а грабёж населения», — резюмировал Борис Вишневский.

Александр Конфисахор предстоящие слушания считает показухой, в результате которых правительственная реформа будет поддержана.

«Пообсуждают плюсы и минусы законопроекта, но в итоге все закончится тем, что якобы

через дебаты придут к тяжелому и сложному решению о том, что пенсионный возраст надо повышать», — говорит Конфисахор.

Несмотря на то что повышение пенсионного возраста касается каждого россиянина, люди не активно проявляют свое возмущение. Акции, прошедшие в июле, не были массовыми. Эксперты уверены, что виной тому — лето, сезон отпусков и разочарование населения в уличном протесте.

«Народ не вышел на улицы по нескольким причинам. Во-первых, многим кажется, что их это не касается. Молодежь вообще о пенсии не думает, а даже если и задумывается, то уверена, что в нашей стране все десять раз успеет поменяться. А во-вторых, какой смысл выходить на протест? В нашей стране живут нормальные люди, не психи. Они понимают, что от выхода на митинги у нас ничего не изменится», — резюмировал Дмитрий Травин.

Напомним, что Госдума 19 июля приняла в первом чтении закон о повышении пенсионного возраста. По проекту, возраст выхода на пенсию будет повышаться постепенно, в течение 15 лет, и должен достигнуть 63 лет для женщин и 65 — для мужчин. Сейчас ведется работа над поправками, их сбор обещают завершить 24 сентября.

Валентина КАРЕЛОВА

транспорт

Вдоль по улице — «Метелица»

Необычный для Петербурга трамвай «Метелица» вышел с пассажирами на маршрут № 58 («Пр. Культуры — ул. Жени Егоровой»).

Трехсекционный трамвай белорусского производства поступил к нам в рамках опытной эксплуатации, которая продлится три месяца. Этот вагон уже проходил испытания в Москве, Самаре, Краснодаре и Минске.

Особенность подвижного состава этого производителя — наличие системы пас-

сивной безопасности. Например, специальная форма бампера в случае столкновения с пешеходом позволяет снизить вероятность тяжелых травм. Кроме того, такая конструкция бампера позволяет сохранить корпус и все остальные конструктивные элементы трамвая целыми в случае ДТП с легковым автомобилем.

Трамвай отличается повышенное количество мест для сидения (их в вагоне 52) с учетом современных требований к общественному транспорту, который по комфорту и удобству поездки не должен уступать личному автомобилю. В целом вместимость 27-метрового вагона составляет почти 200 человек. Вагон также обо-

рудован двумя пандусами для удобства маломобильных пассажиров.

При проведении испытаний «Метелицы» перед специалистами «Горэлектротранса» стоят задачи по проверке его способности эффективно работать в эксплуатационных и климатических условиях Петербурга, возможностей приспособления к иной контактной сети, параметрам напряжения, радиусам поворотов, ширине рельсового пути и другим характеристикам. Также предстоит оценить параметры вагона, в том числе светотехнику, уровень шума, электробезопасность, показатели разгона и торможения.

Дарья ТИМОФЕЕВА



АФИША

«ВЕЛИКАЯ СИМФОНИЯ ЖИЗНИ» В ПЕТЕРБУРГЕ

С 17 по 20 августа Петербург станет центром Международного фестиваля объединенных искусств имени Николая Рериха «Великая симфония жизни». В день открытия в Музее-институте семьи Рерихов (18-я линия В. О., 1) пройдет творческая встреча с почетным

гостем фестиваля, народным артистом России Фарухом Рузиматовым. 18 августа в «Мюзик-Холле» пройдет премьера уникального проекта «Ожившие картины Николая Рериха», который представляет собой синтез оперы, балета и художественного искусства: балетные и

симфонические номера в видеодекорациях картин Н. Рериха. В концертной программе будут представлены номера из балетов и опер «Снегурочка», «Князь Игорь», «Млада» и других. Состоится модное дефиле русских кутюрье «Русский стиль в современной моде».

19 августа в саду «Василеостровец» состоится концерт этнической музыки «Ветры Евразии». Во Дворце культуры имени Горького молодые артисты балета Японии выступят на одной сцене с премьерными и солистами Мариинского и Михайловского театров.

18 АВГУСТА — ОТКРЫТИЕ 30-ГО СЕЗОНА ПЕТЕРБУРГСКОГО ТЕАТРА ДОЖДЕЙ

Устрой себе яркие выходные

ПАРУСНАЯ РЕГАТА, ФЕСТИВАЛЬ КОРОТКОМЕТРАЖНЫХ СПЕКТАКЛЕЙ, ЭКОФЕСТ В СЕСТРОРЕЦКЕ И ДВА ГАСТРОНОМИЧЕСКИХ ДНЯ, ПОСВЯЩЕННЫХ СЫРУ ВО ВСЕХ ЕГО ПРОЯВЛЕНИЯХ, — ЭТО ЛИШЬ МАЛАЯ ЧАСТЬ ТОГО, ЧТО ЖДЕТ ПЕТЕРБУРЖЦЕВ В ГРЯДУЩИЕ ВЫХОДНЫЕ. ПОДРОБНОСТИ, КАК ВСЕГДА, В НАШЕЙ ТРАДИЦИОННОЙ АФИШЕ.



«Ленинградские мосты»

На три дня пешеходные мосты нашего города переполнятся в музыкальные площадки, на которых будут выступать лучшие российские исполнители. Проект «Ленинградские мосты» появился три года назад, но за этот небольшой срок уже успел завоевать сердца тысяч горожан. Петербургская ночь, изысканная авторская музыка, крафтовая иллюминация — разве такое сочетание может не вдохновлять! В этом году выступят такие исполнители, как «Наадя», Sirotkin, «Сансара», VLNY, ВИА «Пролетарское танго». Подробное расписание концертов и локаций нужно искать в официальных группах фестиваля в социальных сетях, многие организаторы до последнего держат в секрете.

🕒 17-19 августа.

📍 Пространство «Порт Севкабель», Малокожушенный мост, Итальянский мост.



17-19 августа



«Балтийская яхтенная неделя»



13-19 августа

300 лет назад в Петербурге был основан первый в России яхт-клуб — «Невский флот». В честь славного юбилея в городе на Неве проходит «Балтийская яхтенная неделя», одно из крупнейших в России событий в мире парусного спорта. Возможно, парусные регаты — не самые зрелищные соревнования, ведь кроме красивых парусов непрофессионалы мало что могут увидеть, зато зрители смогут подняться на борт больших яхт («Надежда» длиной 36 метров и «Леди Л» длиной 23 метра), познакомиться с их устройством и экипажем. А закончится регата действительно ярко: между Дворцовым, Биржевым и Троицким мостами пройдет музыкальное водно-световое шоу «Балет парусов» с праздничным фейерверком.

🕒 13-19 августа.



«Почерк»

Короткометражные спектакли порою способны острее и пронзительнее поднять актуальную проблему, чем их полноразмерные собратья. Не верите? Тогда вам срочно нужно на фестиваль «Почерк». Там можно увидеть 17 короткометражных спектаклей, подготовленных профессиональными и любительскими театральными коллективами из Петербурга, Москвы, Белгорода и Минска. В этом году все спектакли объединяет тема «Какой человек?», а постановки нацелены на поиск ответов на вопросы, каково место человека в современном мире, каким человеком нужно показывать и каков он — гуманистический портрет современника. Чтобы попасть на фестиваль, зарегистрируйтесь на сайте Timerpad.

🕒 19 августа, 13.00-21.00.

📍 Биржевая линия, 10.



«Сырный weekend»



18-19 августа

Настоящим любителям сыра западные санкции не помеха, потому что в России уже научились делать этот молочный продукт не хуже заморских сыроваров. Соглашаться с этим высказыванием или нет — решать вам, а определиться с ответом поможет фестиваль «Сырный weekend». В программе запланировано даже сырное казино. Как играть в эту азартную сырную игру, расскажут на самом празднике. Двухдневный гастрономический фестиваль познакомит гостей с огромным количеством разных видов сыра и с не меньшим количеством информации о молочном продукте.

🕒 18-19 августа, 11.00-21.00.

📍 ТК «Долгоозерный». Ул. Ильюшина, 14.

Александра САБИНИНА



«Представь Зеленое»

В последнее время в интернете появилось огромное количество видеороликов, на которых морские обитатели делают свой дом с пластиком. Это красноречивее любых слов демонстрирует проблемы экологии, о которых важно и нужно говорить, особенно в России. На грядущих выходных в Сестрорецке пройдет экофест «Представь Зеленое» — большой пикник с живой музыкой, кинопоказами и лекторием на берегу Финского залива, а также насыщенная спортивная программа. Фестиваль — прекрасная возможность приехать в Сестрорецк, насладиться его природной гармонией, музыкальной частью фестиваля и постараться оценить хрупкость экологической системы.

🕒 18 августа, 11.00-19.00.

📍 Парк Дубки. Сестрорецк, Дубковское шоссе, 59.



18 августа



«Здоровое сердце петербуржцев»



до 26 августа

Все, что вы хотели узнать о сердце, этим летом можно выяснить в Московском парке Победы, он стал главной площадкой проекта «Здоровое сердце петербуржцев». В парке установлена огромная конструкция в виде человеческого сердца, с помощью которой все желающие могут совершить экскурсию по сердцу, узнать интересные факты о его работе, понять механику развития различных болезней и оценить влияние пагубных привычек на этот орган. По выходным можно также получить бесплатную консультацию медиков и узнать о правилах здорового питания.

🕒 До 26 августа, по выходным, 11.00-19.00.

📍 Московский парк Победы. Кузнецовская ул., 25, лит. Б.

СИБИРСКАЯ ПРОВИДИЦА ПОМОГУ выбраться из сложных жизненных ситуаций МНЕ 70 ЛЕТ, ИЗ НИХ БОЛЕЕ 45 ПОМОГАЮ ЛЮДЯМ. РЕЗУЛЬТАТ ГАРАНТИРОВАН.

- ОТКРОЮ МАГИЧЕСКИЙ ТРЕУГОЛЬНИК ЛЮБВИ. ОТВОРОТЫ. ПРИВОРОТЫ.
- СНИМУ ДАЖЕ САМУЮ ЗАСТАРЕЛУЮ ПОРЧУ, РОДОВОЕ ПРОКЛЯТИЕ, НЕГАТИВ.
- РАСКРОЮ ПОРОЧНЫЙ КРУГ НЕУДАЧ, БЕЗДЕНЕЖЬЯ И ДРУГИХ БЕД.
- ВОЗВРАТ ВАШИХ ЛЮБИМЫХ. УСТРАНЕНИЕ СОПЕРНИЦ (СОПЕРНИКОВ).
- УБЕРУ ВЕНЕЦ БЕЗБРАЧИЯ И ОДИНОЧЕСТВА, ВОЗРАСТ НЕ ИМЕЕТ ЗНАЧЕНИЯ.
- ЗАГОВОРЮ ГРЫЖУ, ПЬЮЩИХ, ГУЛЯЩИХ, МУЖСКОЕ БЕССИЛИЕ, СЛАБОСТЬ, БЕЗДЕТНОСТЬ МУЖСКУЮ И ЖЕНСКУЮ (МОЖНО ПО ФОТО НА РАССТОЯНИИ).
- ВЫЛИВАЮ ВОСКОМ СТРАХ, ИСПУГ И МНОГОЕ ДРУГОЕ.
- СТАВЛЮ СИЛЬНУЮ ЗАЩИТУ, НЕРУШИМЫЙ КУПОЛ НА СЕМЬЮ, ЛЮБОВЬ И РАЗНЫЕ ЖЕЛАНИЯ.
- ДЕЛАЮ УСТАНОВКУ НА БИЗНЕС, УДАЧУ В РАБОТЕ, УЧЕБЕ И ДРУГОЕ.
- ГАДАЮ. КАРТЫ, ВОСК, КОФЕ, ПО РУКЕ И ВОДЕ.
- ИСПРАВЛЮ ОШИБКИ ДРУГИХ МАГОВ.

8-981-161-90-69

8-967-340-59-29

Постоянный прием в Санкт-Петербурге

Пенсионерам
старше 70 лет
прием
бесплатный

Реклама

КРАСОТА
И ЗДОРОВЬЕ

ПРОДАЖУ НЕКОТОРЫХ ВИДОВ ТАБАКА МОГУТ ЗАПРЕТИТЬ

Законопроект о запрете розничной и оптовой торговли нюхательным и жевательным табаком внесли в Государственную думу депутаты Законодательного собрания Ростовской области. Инициатива предполагает внесение

поправок в Федеральный закон «Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака». Ростовские депутаты обеспокоены тем, что некурильные виды табачных изделий наносят весьма серьезный

вред здоровью человека, что доказано медицинской практикой. Так, по данным Министерства здравоохранения РФ, при употреблении нюхательного или жевательного табака в организм поступает намного больше никотина, чем при обычном курении.

«По результатам научных исследований установлено, что потребление жевательного или нюхательного табака может привести к возникновению ряда раковых, сердечно-сосудистых и иных тяжелых заболеваний», — сказано в пояснительной записке к законопроекту.

ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ, ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ В ПЕТЕРБУРГЕ — (812) 476-71-04

КАК СНИЗИТЬ ТРЕВОЖНОСТЬ У ДЕТЕЙ

Последние дни каникул, скоро в школу. Учебный год — это всегда волнение, причем не только у детей, но и у родителей, — ЕГЭ, ОГЭ, переводные контрольные, отчетные концерты, показательные соревнования. И если взрослый переносит это напряжение легче, то для ребенка каждый такой стресс может обернуться проблемами для здоровья, болезнью.

Помочь ребенку преодолеть чувство тревоги можно прежде всего с помощью объятий, поцелуев, поглаживания по голове, то есть телесного контакта, ласки и заботы. И это одинаково важно не только для малышей, но и для школьников. Мощная защита от тревожности — оптимизм. Неслучайно у оптимистичных, неунывающих, дружелюбно настроенных ко всему миру родителей такие же открытые и оптимистичные дети.

Стоит оговориться, что волнение перед экзаменом — это норма, в отличие от паники, патологической тревоги. И существует целый ряд способов снизить это волнение перед каким-то важным событием.

В первую очередь, советуют психологи, нужно позаботиться о спокойной и безопасной домашней атмосфере. Оплота в своих стенах ищут не только взрослые, поддержка близких, что бы ни случилось, — залог успеха во многих сферах жизни.

Иногда необходимо сделать паузу, выдохнуть и переключиться, пройтись по улице, парку, сменить вид деятельности.

Если умеет переключаться взрослый, то он сможет увлечь чем-то новым и ребенка. Посетите выставку, посмотрите хороший фильм, прочитайте интересную книгу — восприятие прекрасного помогает вернуть хорошее настроение.

Здоровый сон — еще один очень важный фактор, который укрепляет и физическое, и психическое состояние, задает положительный эмоциональный настрой. Лучше избегать ночных зубрежек в погоне за хорошими оценками.

Если ребенок не говорит открыто о сложностях, но у него наблюдаются симптомы тревожности, обыграйте ситуацию — это облегчает необходимость начать порой трудный разговор. Через игру можно найти и решение той или иной проблемы.

Тревожного ребенка нужно заранее готовить к предстоящим переменам и событиям, их стоит оговаривать. Но не пугать ими. Кстати, можно воспользоваться проверенным педагогическим приемом — поделиться своим опытом. Например: «Сначала я боялась того-то... но потом случилось



то-то, и мне удалось...». Старайтесь в любой ситуации искать плюсы, ведь нет хуже без добра. В конце концов, ошибки в контрольной — это опыт, и в следующий раз ребенок будет знать, на что обратить внимание.

Кроме того, важно научить ребенка ставить перед собой конкретные, пусть и маленькие, цели и достигать их. Сравнивайте результаты с предыдущими, будь то успехи или неудачи.

Нелишним будет и умение расслабляться (дыхательные упражнения, мысли о хорошем) и адекватно выражать свои негативные эмоции. Пусть ребенок нарисует их: когда мы видим свои чувства, мы можем ими управлять, изменять, дополнять.

И наконец, стоит почаще думать о хорошем. Мы получаем то, о чем усиленно думаем, программируя себя на конечный результат.

АПТЕКА НЕВИС
aptekanervis.ru АПТЕКИ С БЕРЕГОВ НЕВЫ

**ГОРЯЧИЕ ВТОРНИКИ
СКИДКИ НА ВСЕ***

-15%

7, 14, 21, 28 АВГУСТА
В СЕТИ «АПТЕКА НЕВИС» | ПОДРОБНОСТИ УТОЧНЯЙТЕ У ФАРМАЦЕВТОВ

ЕДИНАЯ СПРАВОЧНАЯ СЛУЖБА В САНКТ-ПЕТЕРБУРГЕ И ЛЕНИНГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ:
8 (812) 703-45-30, 8 (911) 242-03-03. | www.aptekanervis.ru

*Указанная скидка не суммируется со скидками, установленными на товары ранее, и не распространяется на товары, участвующие в акции «СУПЕРЦЕНА» и других специальных акциях, а также на реализуемые в рамках различных дисконтных и социальных программ.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

РЖД МЕДИЦИНА **МЫ ОТКРЫТЫ ДЛЯ ВСЕХ**

НУЗ "ДОРОЖНАЯ КЛИНИЧЕСКАЯ БОЛЬНИЦА ОАО "РЖД"

НА КОМПЛЕКСНОЕ ОБСЛЕДОВАНИЕ

СКИДКИ
• УЗИ • РЕНТГЕН • АНАЛИЗЫ

1= -10% **2= -20%** **3= -30%**

Социальные скидки на
МРТ, КТ, ФГДС **до 40%**
УЗИ, РЕНТГЕН **до 20%**

Сутки лечения в стационаре в ПОДАРОК!

Направления
нейрохирургия • хирургия • сосудистая хирургия • ЛОР • физиотерапия
гастроэнтерология • офтальмология • неврология • кардиология • урология
гинекология • профилактические осмотры • детское отделение • терапия
восстановительное лечение • онкологический центр • лечебный бассейн
травматология • эндоскопия • УЗИ • МРТ • КТ • рентген • лаборатория

ЛЕЧИТЬСЯ ТОЛЬКО В "РЖД МЕДИЦИНА"!

Здоровье - драгоценный дар природы!

НУЗ "Дорожная клиническая больница ОАО "РЖД", лицензия на осуществление медицинской деятельности № ЛО 78-01-007834 от 26.05.2017, выданная Комитетом по здравоохранению Администрации Санкт-Петербурга

Акция действует с 01 августа по 30 сентября 2018 г.

67-97-003 24

МНОГОПРОФИЛЬНЫЙ СТАЦИОНАР
г. Санкт-Петербург, пр. Мечникова, д. 27
www.railway-hospital.spb.ru

СЕТЬ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ ОАО «РЖД» «РЖД-МЕДИЦИНА»
О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

КУЛЬТУРА

ПЕТЕРБУРГ ПРИСОЕДИНИТСЯ К АКЦИИ «НОЧЬ КИНО»

25 августа уже в третий раз состоится Всероссийская акция «Ночь кино». В открытых кинотеатрах, концертных залах, музеях и библиотеках в этот вечер пройдет особая программа: лекции, экскурсии и показы фильмов.

Петербуржцев и гостей города приглашают на бесплатные показы четыре кинотеатра. Сеансы пройдут в кинозале на «Ленфильме» (Каменноостровский пр., 10), в киноцентрах «Родина» (Караванная ул., 12), «Чай-

ка» (Купчинская ул., 1/5) и в кинотеатре «Восход» (ул. Пограничника Гарькавого, 22/1). Фильмы для «Ночи кино» выбирали путем зрительского голосования. Победителями стали: новая русская

сказка «Последний богатырь» режиссера Дмитрия Дьяченко, «Рубеж» Дмитрия Тюриня с Павлом Прилучным в главной роли и приключенческий фильм Кима Дружинина «Танки», ставший лидером голосования.

ГРАН-ПРИ ФЕСТИВАЛЯ «ПОЮЩИЙ МИР» ПОЛУЧИЛ ХОР COLLEGIUM MEDICUM ИЗ ПОЛЬШИ

Вас ожидает гражданка Гундарева



Наталья Гундарева ушла из жизни в 56 лет, проведя четыре года в клинике после инсульта. Болезнь вырвала актрису из жизни в зените славы, не позволила осуществиться запланированным съемкам и театральным постановкам.

За 35 лет своей творческой деятельности Гундарева успела сняться более чем в 70 фильмах. Путевку в столь яркую киножизнь актрисе дал «Ленфильм». Сегодня, накануне 70-летия со дня рождения Натальи Гундаревой (28 августа), давайте вспомним ее лучшие ленфильмовские работы.

«ЗДРАВСТВУЙ И ПРОЩАЙ»

Эта лента стала дебютом Гундаревой в кино и сразу сделала актрису узнаваемой. Роль буфетчицы Надежки была сыграна так сочно и органично, что зрители не отделяли образ героини от самой актрисы и нередко на улицах она слышала: «Надежда Сергеевна! Надежка!»

Виктор Мережко вспоминал: «В 1972 году Виталий Мельников снял фильм «Здравствуй и прощай» по моему сценарию. Там идеальный ансамбль режиссера, оператора Юрия Векслера, актеров — снимались Людмила Зайцева, Ми-

хаил Кононов, Виктор Павлов, Олег Ефремов, Наталья Гундарева, Александр Демьяненко... Удивительная дружба на площадке».

Возможно, именно эта атмосфера на съемках помогла фильму остаться той нетленкой, которую зрители всех возрастов любят пересматривать.

Однако себе Гундарева на экране не понравилась. Она даже сказала: «Это полный кошмар! Экрана еще не придумали, чтобы мою силу поместить!» И еще несколько лет была уверена, что в кино ей главных ролей играть не стоит: «Все-таки из-за моих, скажем так, определенных внешних данных рассчитывать на главную роль мне не приходилось. Была надежда, что, может быть, меня будут брать в какие-нибудь смешные комедийные эпизоды, потому что фактура была сочная, пышная, кустодиевская, довольно-таки яркая... Но вот главные роли — это вряд ли».

«СЛАДКАЯ ЖЕНЩИНА»

Анна Доброхотова в фильме «Сладкая женщина» — первая главная роль Гундаревой в кино. Именно благодаря ей кинокарьера актрисы резко пошла на взлет. В 1976-м (год премьеры) фильм Владимира Фетина посмотрели 32 млн человек.

«Сладкая женщина» снималась по повести Ирины Велембовской, которую называли «Шукшиным в юбке». Литературные критики ее называли основоположницей женской психологической прозы. Дочь Велембовской Ксения рассказывала: «В последние годы у мамы был роман с «Ленфильмом». Однажды она вернулась потрясенная. Рассказала, что в пробах «Сладкой женщины» принимали участие Высоцкий и Гундарева. Была уверена, что кино будет необыкновенным».

Однако Высоцкий, пробовавшийся на роль Тихона, в фильме не снялся из-за работы у Алексан-

дра Митты в фильме «Сказ про то, как царь Петр арапа женил». Фетину пришлось срочно искать другого актера, и в результате роль получил Олег Янковский.

Главную героиню искали еще дольше. Поначалу режиссер хотел снимать в роли Анны свою жену — звезду советского экрана Людмилу Чурсину. Однако она, не видя себя «сладкой женщиной», предложила мужу обратить внимание на Гундареву. Сомнения самой Гундаревой в том, что она справится с ролью, передались режиссеру. Актрисе нужно было сыграть Анну Доброхотову от юной девушки до зрелой женщины. Но после проб сомнения полностью испарились. Гундареву сразу утвердили на роль. «Первая главная роль вызвала необходимость творческого буйства, — вспоминала Наталья Георгиевна. — Все, что к этому времени во мне вызрело, все, что я понимала об этой жизни, о людях, — все хотелось толкнуть в эту работу... Я уже видела свою «сладкую женщину»: синтетическая шубка, зеленое кримпленовое платье, чуть стоптанные каблуки».

«ТРУФФАЛЬДИНО ИЗ БЕРГАМО»

«Труффальдино из Бергамо» — телевизионный фильм. Поэтому он в один вечер 1 января 1977 года собрал многомиллионную аудиторию. Гундарева после «Сладкой женщины» была уже звездой, а вот для Константина Райкина роль Труффальдино стала первой главной ролью в кино. И досталась она ему очень нелегко.

Как ни странно, дебютант оказался под жестким прессингом режиссера Владимира Воробьева. А тут еще оказалось, что партнерша по съемочной площадке Наталья Гундарева считает его «папенькиным сыном» и всем своим видом демонстрирует неприязнь.

Гундарева и вправду считала, что Константину в карьере помогает его знаменитый отец — Аркадий Райкин. Дошло до того, что она категорически высказалась против участия Райкина-младшего в фильме, тем более что ходили слухи о том, что на Труффальдино хотели пригласить Олега Дала или Александра Демьяненко. Еще одним претендентом был Борис Смолкин: он уже играл Труффальдино в Театре музкомедии. И каждый из этих актеров устраивал Гундареву больше, чем Константин Райкин.

Дело дошло до того, что Константин всерьез начал думать о том, чтобы отказаться от роли. Но, как только они начали работать в кадре, и режиссер, и партнерша изменили свое мнение о начинающем актере. В результате Райкин заслужил не только уважение коллег — расставались все добрыми приятелями.

Безусловно, Наталья Гундарева оставила после себя большое собрание ярчайших киноролей. И мы еще не раз будем смотреть эти фильмы. Сама же она рассуждала так: «Жизнь — это все-таки трагедия, потому что трагичен финал: мы умираем. Мне кажется, что внутри все люди несчастны и одиноки. Жизнь — это всегда нечто большее. И она продолжается. Даже после смерти. Пока о нас помнят, мы живы».

И мы помним.

Ольга ЖУРАВЛЕВА

Кадры из кинофильмов «Труффальдино из Бергамо» и «Сладкая женщина»



СЕТЬ ФЕРМЕРСКИХ МАГАЗИНОВ

МЕДОК

www.medokspb.ru

ВО ВСЕХ РАЙОНАХ СПб тел. 316-08-25

ВЫСОКОКАЧЕСТВЕННЫЙ

МЁД

СВЕЖИЙ МЁД НОВОГО УРОЖАЯ!

СЕЗОННЫЕ СКИДКИ -20 %
на популярные сорта мёда.

Мёд от 250 руб. для повышения иммунитета, бодрости и активности, мёд с цветочной пылью и пергой!

СЕТЬ ПАСЕК ПО РОССИИ И СЕТЬ МАГАЗИНОВ В САНКТ-ПЕТЕРБУРГЕ

Реклама

КАЛЕЙДОСКОП

СВЕТ МОБИЛЬНЫХ ТЕЛЕФОНОВ ГУБИТ ЗРЕНИЕ

Если часто и подолгу смотреть на экран смартфона в сумерках или в темноте, это ведет к слепоте. Происходит самоотравление глаз веществом, которое вырабатывается под воздействием синего света. Токсичный эффект и механизм потери зрения изучили исследователи из Университета Толедо в США. Об этом сообщает ИА «NEWS» со ссылкой на издание Science Alert.

Известно, что синий и фиолетовый свет повреждает сетчатку глаза. Но впервые ученым удалось выяснить, как он воздействует на биохимию и насколько это

опасно. Вещество ретинал в клетках сетчатки перерабатывается в токсичную форму, от которой происходит дегенерация желтого пятна — макулодистрофия. Патогенная форма вещества накапливается. Отмирают кровеносные сосуды, питающие клетки сетчатки, и клетки гибнут. Это

снижает остроту зрения и становится причиной примерно половины случаев слепоты у людей старше 55 лет. Ученые рекомендуют меньше пользоваться смартфоном, отрегулировать дисплей, сделать изображение «теплее», затемнив на экране холодные оттенки спектра.

МИНТРАНС ПРИЗВАЛ УСТАНОВИТЬ БЕСПЛАТНЫЙ WI-FI В ПЕШЕХОДНЫХ ЗОНАХ

Необычные развлечения Петербурга

Школьные каникулы в самом разгаре! Многие детишки уже давно принимают солнечные ванны на южных побережьях или же гоняют гусей в деревне у бабушки... Ваше чадо не из их числа? Вы проводите лето в городе и вас это несказанно печалит? Не расстраивайтесь, и в Петербурге есть такие места, откуда вашего ребенка за уши не вытащишь...

Грохочет гром, сверкают молнии... Нет, это не очередная гроза, а захватывающее шоу в музее-театре «Теслаториум». Молнии здесь действительно огого какие — длиной до 2-3 метров. Причем сверкающие разряды — это часть представления, которое разыгрывают профессиональные актеры перед ошарашенными зрителями. Герой спектакля голыми руками насылает молнии на врага, поджигает дерево одним лишь «взглядом». А еще смельчаки из зрительного зала могут стать участниками шоу и войти в клетку Фарадея. Занятие не для слабонервных, хоть и абсолютно безопасное. В клетку, внутри которой находится человек, со всех сторон бьют огромные молнии... Кажется, они вот-вот испепелят смельчака, но нет — все живы, здоровы и невероятно счастливы.

Любителям необычных экспериментов наверняка понравится и в интерактивном музее «Иллюзиум». Не бойтесь «потерять» свое отражение в зеркале? А побывать в антигравитационной комнате? О, здесь творятся невообразимые вещи! Любой может пройти сквозь стену и тут же вернуться обратно, «оживить» нарисованный на бумаге рисунок и сыграть в голографический футбол, а еще, словно по мановению волшебной палочки, превратиться в карлика или великана — для этого надо лишь заглянуть в загадочную комнату Эймса...

Кстати, о чудесных превращениях... В Петербурге существует «Дом великана». Только представьте: кастрюля, в которой запросто поместятся десять человек, банка сгущенки размером со шкаф, а уж про мебель и говорить не приходится... Причем на все «экспонаты» можно забраться, если, конечно, хватит ловкости и сил. Как же приятно иногда почувствовать себя такой крохой!

Но если лилипутам вам быть надоело и теперь хочется немного возвеличить свое «я», отправляйтесь в музей микроминыя «Русский Левша». Тут вы точно почувствуете себя великаном! Многие экспонаты меньше миллиметра, и увидеть их можно только через микроскоп. Подкованная блоха — безусловно, звезда выставки.

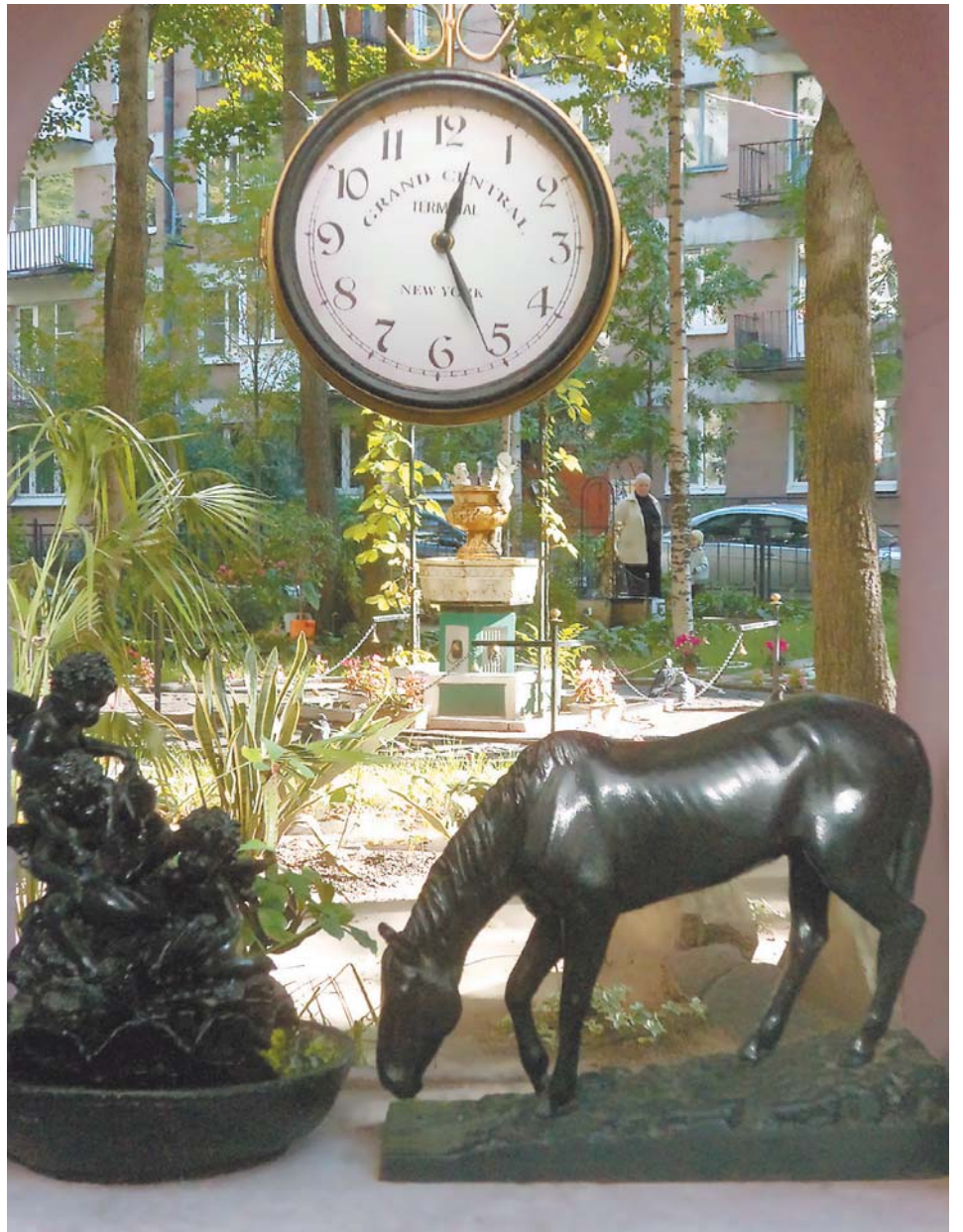
Хотя на пятки ей давно наступают и другие «чудесности»: верблюд в игольном ушке, роза внутри человеческого волоса, целая страница книги на рисовом зернышке и многое другое.

Иллюзии, чудеса и научные опыты — это очень интересно, но ведь дети — еще те непоседы. Им просто необходимо бегать, прыгать, скакать и даже летать, если это возможно... А это возможно. В специальной азотрубе. Вот уж действительно «улетный» аттракцион! Мощный поток воздуха поднимает тебя высоко от земли, и ты паришь словно птица. Говорят, ощущения непередаваемые. А главное, безопасно — новичка, облаченного в специальный костюм, страхует опытный тренер, так что не волнуйтесь — далеко не улетите.

Ваш ребенок обожает лазать по деревьям и крышам домов? Эту пагубную страсть помогут отбить скалодром и веревочный парк. В Петербурге их предостаточно — и под открытым небом, и в закрытых помещениях. Вот где «шило в попе» пригодится как никогда — ребенку придется карабкаться, подтягиваться, прыгать... Конечно, под присмотром тренера и со страховочными тросами. Трассы здесь имеются на любой вкус, даже для четырехлетних малышей.

Для тех, кто летом скучает по заснеженным горкам, в нашем городе есть горнолыжный тренажер. Здесь дети, как и взрослые, могут вволю покататься на лыжах и сноуборде. Горка здесь «высокоинтеллектуальная»: мало того что она имеет «снежное» покрытие и выглядит как настоящая, так она еще двигается и меняет угол наклона. По сути, это большая, непрерывно движущаяся лента, скорость которой тренер регулирует с помощью пульта. Хотите спокойно и не спеша покататься — пожалуйста, желаете экстремальных спусков — получайте... Кстати, кататься вы будете в настоящем снаряжении, которое здесь же и выдают.

Для любителей животных Петербург также приберег множество сюрпризов. «Лапландия-парк» — совершенно уникальное место — настоящий «кусочек



Севера». Здесь расположена ферма северных оленей, с которыми вы можете запросто пообщаться и покормить ягелем. Заодно вы сможете заглянуть в юрту оленевода и посмотреть на быт настоящих якутских жителей.

А какие огромные зубры обитают в Ленинградской области, в поселке Токсово! Этих громадин можно покормить с рук, а еще полюбоваться на других животных: мини-лошадок, козочек, кроликов, курочек... Вокруг лес, птички поют, красота... Прямо как у бабушки в деревне!

А вот страусов у бабушки в хозяйстве наверняка нет. Зато у нас есть две фермы, в Выборгском и Всеволожском районах Ленинградской области. Черные африканские страусы, страусы эму, а заодно павлины, индюки и фазаны с удовольствием примут из ваших рук вкусняшки. Правда, погладить себя не разрешат... За обнимашками обращайтесь к ласковым и общительным енотам. В Петербурге открыто несколько частных питомников, где можно поиграть и потискать этих милых, абсолютно ручных животных.

Татьяна ХАРЛАМОВА



ФЕСТИВАЛЬ

СУПЕРГЕРОИ ПРОПЫЛИ ПО РЕКАМ И КАНАЛАМ

Третий международный фестиваль сапсерфинга, состоявшийся 12 августа, собрал более 800 человек. В нем участвовали представители десяти российских городов, а также гости из Финляндии, Польши, с Украины.

Местом старта и финиша стал павильон России на реке Мойке. Сапсерферы в карнавальных костюмах на надувных лодках преодолели 8 километров и прошли под 14 мостами.

«Фестиваль сапсерфинга стал новой тенденцией в речном пространстве города на

Неве, — сказал председатель городского комитета по туризму Евгений Панкевич. — Это большое событие прекрасно дополняет классические виды водной активности и вносит вклад в развитие туризма Санкт-Петербурга, поскольку сапсерфинг объединяет в себе спорт, туризм и отдых на реках и каналах».

В этом году темы зрелищного водного карнавала — народы мира и супергерои. По итогам фестиваля участники в самых красочных и ярких костюмах получили памятные призы и подарки. Первое место досталось Полине Дозорец — девушка проплыла на сапе в наряде из фильма «Аватар». Второе место получила Александра Радеева, облачившаяся в костюм из фильма «Гладиатор», а «бронзовую» медаль завоевала команда «Людей в черном».

Игорь ИВАНОВ

РАКУРС

У ИГОРЯ МАКАРОВА И ЛЕРЫ КУДРЯВЦЕВОЙ РОДИЛАСЬ ДОЧЬ

В семье экс-игрока петербургского хоккейного СКА 30-летнего Игоря Макарова и 47-летней телеведущей Леры Кудрявцевой родилась девочка. Об этом радостная мама сообщила общественности на своей страничке в «Инстаграме»,

выложив фото с пяточкой новорожденной и подписав снимок: «Доченька». Имя малышки пока неизвестно, так же как и место ее рождения. Напомним, что пара поженится в 2013 году, несмотря на большую разницу в

возрасте. Для Игоря Макарова дочка стала первенцем. У Леры есть 28-летний сын Жан Ленюк, который на два года младше ее избранника. Ходят слухи, что теледива недавно стала бабушкой, но она пока их никак не комментирует.

Отметим, что нападающий Игорь Макаров на данный момент является безработным, прошлый сезон он отыграл за уфимский «Салават Юлаев», но клуб из Башкирии расторг с ним контракт.

С 15 АВГУСТА НАЧИНАЕТСЯ АТТЕСТАЦИЯ ПЕТЕРБУРГСКИХ ПЕДАГОГОВ

спорт



Вернуться в игру сложно. Но возможно

В ближайший четверг, 16 августа, петербургский футбольный «Зенит» проведет ответную встречу 3-го квалификационного раунда Лиги Европы с минским «Динамо». В столице Беларуси сине-белоголубые были разгромлены со счетом 4:0.

Поражение в Минске нанесло сильный удар по репутации команды Сергея Семака. Теперь ему предстоит приложить весь свой тренерский талант, чтобы достойно выйти из ситуации. «Это было обидное поражение. Футбол интересен тем, что может случиться всякое. Будем готовиться к ответному матчу. Вернуться в игру сложно. Но возможно», — заявил после игры с динамовцами наставник петербургского клуба Сергей Семак.

По мнению экс-полузащитника и тренера «Зенита» Алексея Стрепетова, тренерский штаб недооценил соперника и выставил на игру второй состав.

«На поле вышли шесть новых игроков. Конечно, был виден «недострой» команды и неуверенная игра вратаря Юрия Лодыгина. Это привело к тому, что мы пропустили быстрый гол, затем еще один. Во втором тайме нам как воздух был необходим гостевой забитый мяч. Мы попытались его забить, но, к сожалению, пропустили сами... Это все результат того, что тренерский штаб отнесся слишком вальяжно к сопернику. Видимо, надеялись, что «Динамо» будет играть от обороны, а минчане побежали в атаку. Мы были не готовы к этому», — заключил Алексей Стрепетов.

Одна из причин выставления такого стартового состава, как потом объяснил Сергей Семак, — поиск позиций, требующих усиления.

Впрочем, в понедельник в матче с «Рубином» петербуржцы попытались реабилитироваться перед болельщиками, одержав победу с минимальным счетом 1:0. Однако и эта игра показала, что у команды есть проблемы в атаке. Если они

так же сыграют против минчан, то с мечтой о Лиге Европы в этом сезоне можно распрощаться.

По словам зенитовца Александра Ерохина, команда сама себя загнала в такую ситуацию, теперь придется отыгрывать четыре мяча. Футболист пообещал, что игроки приложат все силы, чтобы вернуть ситуацию в свою сторону. Форвард Артем Дзюба, пропустивший гостевой матч, отметил хорошую игру минчан и пообещал, что «Зенит» без боя не сдастся.

«Есть вопросы как к тренерскому штабу, так и к игрокам. В матче с «Рубином» ребята одержали непростую победу. Но с таким нападением пройти «Динамо» нам будет нелегко», — продолжает Алексей Стрепетов.

По его словам, спасти команду может только чудо и быстрая атака на первых минутах матча. Если петербуржцы забьют на старте один или два мяча, то тогда смогут довести игру до нужного им результата и остаться в Лиге Европы.

«При этом мы не имеем права на ошибку в обороне. Один пропущенный гол — и прощай европейский чемпионат», — заключил Стрепетов.

К сожалению, петербургские болельщики смогут поддержать свою команду только дистанционно. Игра в четверг пройдет при пустых трибунах, поскольку на «Зенит» наложены дисциплинарные санкции в виде домашнего матча без зрителей. Исключение сделано для болельщиков гостей. Ожидается, что в Петербург на этот матч приедут порядка 200 минчан. Главным арбитром встречи назначен бельгиец Себастьян Дельферьер.

Валентина КАРЕЛОВА

Крупному охранному предприятию Санкт-Петербурга и Ленинградской области требуются

ОХРАННИКИ

3/п 25000-45000 руб.

- Для иногородних предоставляется питание и проживание
- Различные объекты
- Графики работы: суточные, дневные, ночные, вахта, сопровождение грузов
- Все районы города и ЛО
- Оплата проезда и помощь в лицензировании

Тел. отдела кадров 8-981-721-78-88

Строим экологичный финский дом с использованием скандинавских плит ISOPLAAT и панелей ISOTEX

СКАНДИНАВСКАЯ ВЕТРОЗАЩИТНАЯ ПЛИТА ISOPLAAT (ИЗОПЛАТ) — ЭТО ИДЕАЛЬНАЯ ДЛЯ НАШЕГО СЕВЕРНОГО ВЛАЖНОГО КЛИМАТА ДЫШАЩАЯ ПЛИТА ДЛЯ НАРУЖНОГО ОГРАЖДЕНИЯ И УТЕПЛЕНИЯ СТЕН КАРКАСНОГО ИЛИ ДЕРЕВЯННОГО ДОМА, А ТАКЖЕ ПОЛА И КРОВЛИ.

Это как теплые «валенки» для дома. Финны выбирают ISOPLAAT, так как в отличие от пленки гарантирована защита от продувания на весь срок. А немцам нравится, что сохраняется прохлада летом. Плиты ISOPLAAT — листовой материал 2700 x 1200, толщиной 12 или 25 мм. Являются натуральным, природным, дышащим материалом из древесных волокон без клея

44 мм дерева или 210 мм красного кирпича. Плита 25 мм — это 26 дБ звукоизоляции. Это делает ИЗОПЛАТ идеальным для наружной обшивки каркасных домов, стропильных систем под вентилируемым фасадом или основой для штукатурки. Внутри — для выравнивания стен, перекрытий, тепло- и звукоизоляции, как основа для обоев в домах постоянного и сезонного проживания.



ФИНСКАЯ ОТДЕЛКА ISOTEX ПЛЮС ТИШИНА И УЮТ

ИЗОТЕКС — это высококачественные, изготовленные из природного материала и безопасные для здоровья декоративные панели для внутренней отделки плюс тепло- и звукоизоляция. Натуральная основа — древесные волокна без примеси клея или химии. Стеновые

панели облицованы обоями различных цветов и текстур или льняным текстилем, а потолочные — фольгированной бумагой. Особенно полезны для загородных домов, так как при усадке не дают трещин и сглаживают дефекты потолка и стен. Стеновые панели ISOTEX размером 2700 или 2550 x 580 x 12 и потолочные 1800 x 300 x 12 имеют боковое соединение шип-паз, что делает монтаж легким, а стены идеально ровными. Финны как будто специально создали их для использования в комнате с домашним кинотеатром, где важна правильная акустика, в детской или спальне стены всегда теплые, детский шум гасится, а звуки из гостиной не мешают спать в соседней комнате. Ремонт стен и потолка можно выполнить за 2 дня своими руками, и не нужно выравнивать стены, шпатель и оклеивать обоями. Понадобится лишь монтажный клей или строительный степлер. Экономичный и простой способ быстро сделать ремонт в скандинавском стиле своими руками.



ЭКОПЛАТ ООО «Экоплат», ул. Севастьянова, д. 3, оф. 109
Тел. 449-25-68 www.ekoplat.ru

страхование

ВОДИТЕЛЯМ ДАДУТ 5 ДНЕЙ

Российский союз автостраховщиков предлагает ужесточить условия ОСАГО, обязав автовладельцев сообщать о страховом случае в течение пяти дней. Как сообщает ИА «NEWS», проект поправок РСА направил в Минфин.

В действующей редакции закона об ОСАГО ограниченный 5-дневный срок действует лишь для процедуры европротокола, которая используется не очень широко.

По замыслу РСА, обязанность автовладельцев заявлять в течение пяти дней о страховом случае значительно сократит

масштабы такой проблемы, как страховое мошенничество. Незамедлительное извещение об аварии дает страховщику возможность оперативно и достоверно устанавливать ее обстоятельства. Если автовладелец не уложится в установленный срок, ему придется доказывать, что это произошло по уважительной причине.

5 ДНЕЙ! ЯРМАРКА МЁДА 5 ДНЕЙ!
15-16-17-18-19 АВГУСТА ДК ГАЗА (Станция метро "Кировский завод")
с 10:00 до 19:00

ТОЛЬКО НАТУРАЛЬНЫЙ!

МЁД

от семьи **Ермаковых**
 ПОТОМСТВЕННЫХ ПЧЕЛОВОДОВ
 в четвертом поколении

Предъявителю купона скидка **10%**
 мёд и продукция пчеловодства
 Воронежа, Краснодара, Адыгеи

ИП Ермаков П. А.
 ОГРН 307366827000342
 ermakov-med.ru

Акция! При покупке 4 кг мёда – 1 кг свежего лугового мёда в подарок!

ГРЕЧИШНЫЙ МЁД **ЛИПОВЫЙ МЁД**
МЁД С ДОННИКА **МЁД С АКАЦИИ**
МЁД С ПРОПОЛИСОМ **ПЕРГА**

БОЛЕЕ 18 СОРТОВ МЁДА: КАШТАНОВЫЙ, ЭСПАРЦЕТОВЫЙ, МАЙСКИЙ И МНОГИЕ ДРУГИЕ. МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ. ПРОДУКЦИЯ ПЧЕЛОВОДСТВА

тел. +7 (906) 670 17 02

Хотите такую обувь, чтоб в ней летать? Тогда вам на выставку «Здоровые ноги»!

Ноги быстро устают? Высокий подъем? «Выпирающая» косточка? Болят коленные, тазобедренные суставы, позвоночник при ходьбе? Как раз для таких случаев и существует:

АНАТОМИЧЕСКАЯ ОБУВЬ

Создана с учетом анатомии стопы, повышенной полноты, с разгружающими стельками и массажной подошвой. Вся обувь изготовлена из натуральных и высококачественных материалов.

Полуботинки женские. НЕИЗМЕННЫЙ хит продаж!
 9-я полнота. Мягкая натуральная кожа, на высокий подъем и широкую ногу, амортизирующая подошва, на замочке. Очень красивая изящная модель, удобная и комфортная.

Туфли женские. Хит продаж! Мягкая комфортная натуральная кожа снаружи и внутри, анатомическая подошва, на широкую ногу, с удобной застежкой-липучкой или шнуровкой.

СЕЗОННАЯ скидка.

Туфли женские. Новинка сезона! Натуральная кожа снаружи и внутри, небольшой устойчивый каблук. Аккуратно смотрятся на ножке.

ТОЛЬКО в августе цена 2500 р.!

ТОЛЬКО В АВГУСТЕ РАСПРОДАЖА ЛЕТНИХ МОДЕЛЕЙ СО СКИДКОЙ 20 %!!!

Более 100 моделей демисезонной и летней комфортной обуви, ортопедических стелек и приспособлений по заводским ценам.

ПЕРВЫЕ ЗИМНИЕ МОДЕЛИ ПО НИЗКИМ ЦЕНАМ!!!

ВНИМАНИЕ! Вся продукцию по ценам производителя можно будет приобрести **ТОЛЬКО 21, 22 и 23 августа с 10 до 19 часов** в ДК им. И. И. Газа (пр. Стачек, 72, лит. А), 2-й эт., вход со стороны кафе.

ЛЕТАЙТЕ В НАШЕЙ ОБУВИ!

UNIVERSTOM
СТОМАТОЛОГИЯ
ИМПЛАНТАЦИЯ

БЕЗ РАЗРЕЗОВ и БОЛИ

от врачей – экспертов
 компании **ADIN****
 (adinrussia.ru) на базе клиники
«Университетская стоматология»

7000 рублей
 **ADIN – Адин

АКЦИЯ только в АВГУСТЕ
 Сроки проведения акции с 01.08.2018 по 31.08.2018

В стоимость включены:

- консультация врача-имплантолога
- операция по установке имплантата
- имплантат ADIN**

• UNIVERSTOM – Универстом **ADIN-Адин

Санкт-Петербург,
 пр. Римского-Корсакова, д. 65 | Тел. 904-22-40 | implantgood.ru

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА.

Грибы говорят здоровью – да!



ШИИТАКЕ

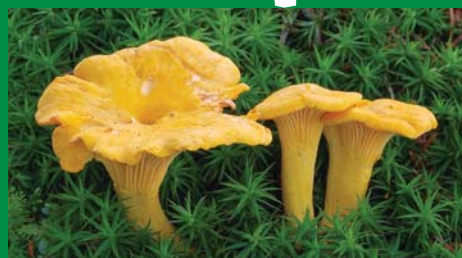
Гриб обладает уникальной способностью выводить холестерин, нормализовать кровяное давление, подавлять патогенную флору в организме, помогать при лечении любых воспалительных процессов.

Он успешно борется с грибком, заживляет эрозии и язвы желудочно-кишечного тракта, восстанавливает формулу крови, дает толчок к ремиссиям при неврологических и аутоиммунных заболеваниях.

Шиитаке — великолепный иммуномодулятор и может быть использован как профилактическое средство для предотвращения вирусных и простудных заболеваний. Понижает сахар в крови при любой форме диабета.

Шиитаке имеет очень широкий спектр целебного действия, поэтому взаимодействует сразу с различными системами организма. Сочетается с любыми лекарствами.

Целебные свойства шиитаке уникальны. Это подтверждено двухтысячелетней историей японской фунготерапии и множеством клинических исследований в Европе, США, России.



ЛИСИЧКИ

Лисичка (Cantharellus cibarius) — гриб, который знают все: уж очень трудно спутать его с другими. Для здоровья они представляют особую ценность благодаря содержащимся в них полисахаридам (хиноманнозе), эргостеролу и траметонолиновой кислоте.

Хиноманноза является естественным антигельминтиком, поэтому лисичка помогает легко избавиться от глистных инвазий.

Эргостерол эффективно воздействует на ферменты печени. Поэтому лисички полезны при вирусном гепатите, жировом перерождении печени, гемангиомах. Последние исследования показали, что и траметонолиновая кислота успешно воздействует на вирусы гепатита.

Также лисичка содержит восемь незаменимых аминокислот, витамины А, В, РР, микроэлементы медь и цинк. Считается, что употребление этого гриба способствует улучшению зрения, предотвращает воспаление глаз, уменьшает сухость слизистых оболочек и кожи, повышает устойчивость к инфекционным заболеваниям.



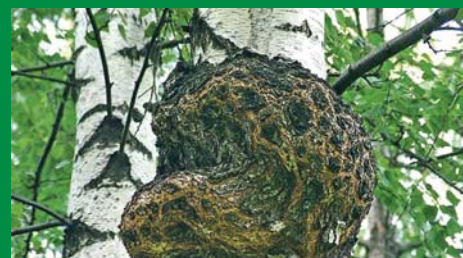
МУХОМОР

Этот гриб знает каждый. И каждый знает, что кроме ядовитости он еще известен и своими удивительными целебными свойствами. Издавна в народной медицине мухомор используют при суставных заболеваниях, варикозной болезни, для заживления ран любой этиологии.

Из красных мухоморов научились изготавливать гомеопатический препарат «агарикус мускариус», применяющийся при спазмах сосудов, эпилепсии, ангине и функциональных нарушениях деятельности спинного мозга. Широко известно применение мухомора наружно — в составе самодельных мазей и настоек — при дерматозах, варикозном расширении вен, псориазе и экземах и особенно заболеваниях суставов — артритах и подагре.

Исследования ученых подтвердили целебные свойства мухомора.

Однако самостоятельно готовить препараты из мухомора крайне не рекомендуется. Это все-таки ядовитый гриб, и с ним надо уметь обращаться.



ЧАГА

Что такое чага, знает каждый из нас. Мы ее постоянно встречаем в лесу и парках. Это тот самый гриб-нарост, который «обитает» на березах.

В нем присутствуют многие необходимые организму кислоты и микроэлементы. Особенно ценится содержащийся в грибе минеральный состав, в который входят железо, медь, магний, калий, цинк и кремний.

В результате чага обладает общеукрепляющим, спазмолитическим, мочегонным, болеутоляющим, противомикробным, репаративным, общетонизирующим, слабительным действием. Этот березовый гриб нормализует деятельность желудочно-кишечного тракта, уменьшает потоотделение, регулирует метаболические процессы. Хорошо справляется он и с простудными заболеваниями.

Чагу применяют в качестве симптоматического средства (не влияющего на причину заболевания, но снимающего симптомы его проявления — например, боль) при хроническом гастрите, язвенной болезни и т. д.

Консультация врача-фунготерапевта — БЕСПЛАТНО!
Горячая линия 8-800-5555-170
(звонок по России бесплатный),
(812) 703-06-44 и 003 www.fungospb.ru

Бесплатные консультации по подбору и применению препаратов на основе целебных грибов.

Вся продукция сертифицирована.

БАД. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ.
 ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ И ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.
 ООО «Центр фунготерапии Ирины Филипповой», 192071, Санкт-Петербург, Будапештская ул., д. 44. ОГРН 1047825005491. РЕКЛАМА

МАГАЗИНЫ «ГРИБНАЯ АПТЕКА»:

575-57-97 — Колокольная ул., д. 8, ст. м. «Достоевская» / «Владимирская»
 273-20-43 — ул. Чайковского, д. 51, ст. м. «Чернышевская»
 368-98-04 — ул. Ленсовета, д. 88, ст. м. «Звездная»
 717-17-11 — Невский пр., д. 180, ст. м. «Площадь Александра Невского»
 715-47-26 — пр. Энгельса, д. 132/1, ст. м. «Пр. Просвещения»,
 отдел в гомеопатическом центре «Арника»
 377-26-86 — Дачный пр., д. 2, к. 2, ст. м. «Пр. Ветеранов»