



**Устрой себе яркие выходные**  
Обзор интересных событий, которые пройдут в Петербурге в ближайший уик-энд **>3**

Свежие идеи для жизни в Петербурге

22 августа 2018 № 28 (962)



### Четвертый лишний?

Подготовлен законопроект, который ужесточит требования к усыновлению **>2**



Кинотеатры зовут горожан на бесплатные просмотры фильмов **>2**

# Как в кино

УЗНАЙТЕ СОСТОЯНИЕ СВОЕЙ ПЕЧЕНИ с программой

## ПЕЧЕНЬ – ВТОРОЕ СЕРДЦЕ

1. Анализы
2. Эластография печени
3. Прием гепатолога



Несколько фактов о печени:

- ✓ уникальный и незаменимый орган;
- ✓ выполняет более 70 функций в организме;
- ✓ в ней нет нервных окончаний и она не болит!

ПОДРОБНЕЕ ПО ТЕЛ. 8 (812) 426-35-35



Победитель в номинации «Здоровье пищеварительной системы»\*

Вошла в 5 лучших клиник по гастроэнтерологии\*\*



**ЭКСПЕРТ КЛИНИКА**

expert-clinica.ru  
expert-gepatolog.ru  
Пионерская ул., 63

\* конкурс «Комсомольской правды» – 2018, \*\* рейтинг журнала «Город 812» – 2018  
подробнее о всех достижениях клиники за предыдущие годы читайте на сайте

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

**ЛЕККЕР®**

**ЙОД И ЗЕЛЁНКА**  
ВСЕГДА С ВАМИ И РЕБЁНКОМ

www.lekker.ru



**ПОКУПАЙТЕ В АПТЕКАХ И МАГАЗИНАХ!**

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

РЕКЛАМА

## ГОРОД

## НАЗВАНЫ СРОКИ ОТМЕНЫ РОУМИНГА В РОССИИ

Крупные компании мобильной связи обещают отменить плату за внутрисетевой роуминг (входящие звонки) уже на исходе лета. По информации ИА «NEWS», оператор «ВымпелКом» начинает соответствующую техническую

процедуру с 20 августа, МТС приступит к изменениям с 30 августа, а «МегаФон» — с 1 сентября. «Теле2» рассчитывает изменить порядок взимания платы до 31 августа. В июле Госдума РФ приняла в первом

чтении поправки к Федеральному закону «О связи», отменяющие внутренний роуминг в России. Согласно закону плата за связь между регионами не должна отличаться от платы внутри региона.



## ФОНТАНЫ НА МОСКОВСКОЙ ПЛОЩАДИ ЗАКРЫВАЮТСЯ НА РЕКОНСТРУКЦИЮ

акция

## Фильм, фильм, фильм!

25 августа в Петербурге, как и по всей стране, пройдет акция «Ночь кино».

Практически у каждого из нас есть дома современный телевизор с большим экраном. Кто-то привык смотреть фильмы на компьютере, даже на мобильном телефоне. И тем не менее многие скачуют по совместным походам в кино...

Завершив эту рабочую неделю, в пятницу вечером обязательно запланируйте поход в кинотеатр. Организаторы акции «Ночь кино», которая в этом году будет проходить в третий раз, — Министерство культуры РФ, Фонд кино и портал культурного наследия и традиций России «Культура.РФ», конечно же, во главу угла ставят популяризацию именно нашего, российского кинематографа. Не случайно накануне мероприятия, в июле, прошло народное интернет-голосование, участники которого выбрали тройку лучших, по их мнению, отечественных фильмов, достойных быть представленными в «Ночь кино». 25 августа в кинотеатрах по всей стране можно будет посмотреть «Танки» Кима Дружинина, «Рубеж» Дмитрия Тюркина и «Последний богатырь» Дмитрия Дьяченко. Фильмы, как видите, разноплановые: от военной тематики до сказочных мотивов и фэнтези. Немногим уступили лидерам такие картины, как «Движение вверх», «Лед» и «Тренер», — они посвящены спорту и жизненным коллизиям, связанным с ним.

Но, как отмечают организаторы, несмотря на проведенное голосование и имеющуюся тройку лидеров, каждая культурная площадка (в мероприятии будут задействованы не только кинотеатры, но и музеи, библиотеки) готовит индивидуальную интересную программу, куда войдут показы фильмов, киновыставки, квесты, встречи с режиссерами и актерами, лекции, мастер-классы, детские мероприятия.

На бесплатные показы в этот день петербуржцев приглашают: «Ленфильм» (Каменноостровский пр., 10), кинотеатры «Родина» (Караванная ул., 12, Большой зал) и «Чайка» (Купчинская ул., 1/5, Большой зал), кинотеатр «Восход» (ул. Пограничника Гарькавого, 22/1, Большой зал).

Кстати, «Ночь кино» — название скорее символическое, в большинстве кинотеатров показы начнутся в шесть и восемь часов вечера и продлятся за полночь. Не пропустите!

Ольга АНДРЕЕВА

тема номера

## Четвертый лишний?



Российские приемные родители в штыки восприняли очередной правительственный законопроект, направленный на ужесточение требований к усыновлению и опеке. Они считают, что в случае его принятия многие сироты лишатся последнего шанса на семью и достойную жизнь.

Больше всего их возмутило возможное ограничение количества детей, которых можно будет принять. Сейчас во многих таких семьях воспитывается по 8-10 детей. Известие о том, что в приемной семье может быть не более трех детей, включая собственных, их не на шутку расстроило.

Россиянки тут же отреагировали флешмобом с хештегом #четвертый\_не\_лишний, который запустили по соцсетям. Приемные матери начали публиковать фотографии своих семей с закрасненными лицами детей. Рассказывали истории их появления в семье, писали, что этих детишек у них могло бы не быть в случае принятия законопроекта.

После волны негодования и выступления общественников глава Минпросвещения РФ Ольга Васильева пошла на попятную и согласилась с тем, что искусственно такие ограничения вводить не стоит. По ее словам, соответствующий пункт будет изъят из подготовленного ведомством проекта. Она отметила, что документ не был согласован с ней целиком. Он разрабатывался реформированным Министерством образования и науки России. Сейчас документ разослан в регионы для сбора мнений.

Напомним, что после принятия так называемого закона Димы Яковлева, запрещающего иностранное усыновление российских сирот, в нашей стране начался бум по принятию детей в семьи. Но, видимо, кому-то очень невыгодно, чтобы детские госучреждения пустели, а дети обретали родителей...

Новый законопроект должен вступить в силу 1 января 2020 года. К его доработке планируется подключить детско-го омбудсмена при президенте РФ Анну Кузнецову, а также представителей профильных комитетов Госдумы РФ, Совета Федерации, МВД, Следственный комитет и Генпрокуратуру. Необходимость в появлении данного документа связана, по словам чиновников, с участившимися случаями жестокости в приемных семьях.

По мнению Ольги Васильевой, законопроект должен помочь усовершенствовать систему подбора приемных родителей, а также защитить детей-сирот и детей, оставшихся без попечения. В частности, среди дополнительных мер в законе будет предусмотрено прохождение обязательного психологического обследования не только для кандидатов в приемные родители, но и для тех, кто с ними постоянно живет.

Напомним, что сейчас каждая семья, желающая принять ребенка, обязана пройти обучение в школе приемных родителей. Затем будущие потенциальные усыновители обращаются в органы опеки, чтобы получить заключение о возможности стать опекуном. Для этого им необходимо собрать и представить пакет документов, в том числе медицинское заключение психиатра. На основании всех документов органы опеки и проводят отбор. Но чиновникам кажется, что этих мер недостаточно.

Председатель Ассоциации приемных родителей Северо-Запада «Ребенок дома» Мария Эрмель, в семье которой, помимо своих двух детей, воспитывается еще семеро ребят, считает, что правила нужно не ужесточать, а упорядочить и дополнить. Иначе 90 % сирот не смогут обрести новую семью.

По ее словам, только один из десяти выпускников детских домов может нормально адаптироваться в современном обществе.

С другой стороны, нельзя закрывать глаза и на недобросовестные семьи. Напомним, что в прошлом году в приемном сообществе разгорелся скандал вокруг семьи Светланы и Михаила Дель. В их семье воспитывались шестнадцать детей, из них восемь были приемными, четверо усыновленными и один кровный. Семья из Петербурга переехала в Москву. Мама активно вела блоги в интернете, рассказывала о детях, хвасталась их успехами.

Но в один из дней к ним в гости нагрянула опека и изъяла детей из семьи. По словам психологов, малыши не хотели возвращаться в семью и жаловались, что к ним плохо относятся. В итоге родителям оставили родного ребенка, а двоих малышей бабушка взяла под опеку. Взрослые дети также остались в семье. Изъятые малыши вскоре попали в новые семьи...

К новому законопроекту вопросов больше, чем ответов. Да, контроль над семьями и какое-то адекватное ограничение в количестве приемных детей, наверное, необходимы. Вот только где найти эту золотую середину, чтобы и дети, и приемные родители были довольны, а детских домов становилось меньше.

Валентина КАРЕЛОВА

**ТОУ&НОВБУ**  
Радиоуправляемые модели  
www.toyhobby.spb.ru

**Радиоуправляемые модели**

**и многое другое для детей и взрослых.**

Кронверкский пр., д. 47, ст. м. «Горьковская», тел. (812) 232-66-22.

**АФИША**

**ФИНСКИЕ СТУДЕНТЫ ВЫСТУПАТ В МУЗЕЕ ДОСТОЕВСКОГО**

Студенты отделения театральных искусств университета города Тампере (Финляндия), будущие актеры, покажут спектакль по произведению Александра Введенского «Некоторое количество разговоров» (1936-1937). Премьера состоится в Литературно-мемориаль-

ном музее Ф. М. Достоевского. «Этот текст полон страшной энергии и энергии страха, — убежден режиссер-постановщик Борис Павлович. — Я не знаю, как его можно произнести вслух. Возможно, нынешняя ситуация — идеальная для “Разговоров”

Введенского. Их будут играть финские актеры. Никто из них не знает русского языка. Для них эксперимент — сыграть полнометражный спектакль на totalmente незнакомом языке, выучив наизусть текст от первого до последнего слова... Возможно, это пришлось

бы по вкусу самому Александру Ивановичу. Показы состоятся на русском языке 23 августа в 17.00 и в 20.00 в Музее Достоевского. Вход бесплатный, по регистрации на сайте <https://dostoevskymuseum.timepad.ru>.

**22 АВГУСТА ТЕАТР ЭСТРАДЫ ИМЕНИ АРКАДИЯ РАЙКИНА ЗАКРЫВАЕТ СЕЗОН СПЕКТАКЛЕМ «ФРИДА»**

# Устрой себе яркие выходные

АВГУСТ СРЕМИТЕЛЬНО БЛИЗИТСЯ К ЗАВЕРШЕНИЮ, НО ЭТО СОВСЕМ НЕ ПОВОД ВПАДАТЬ В ОСЕННЮЮ СПЯЧКУ. ОРАНИЕНБАУМСКИЙ МОРСКОЙ ФЕСТИВАЛЬ, РОЛЛЕР-ПРОБЕГ В ЦЕНТРЕ ПЕТЕРБУРГА, МАСШТАБНЫЙ БОЙ ПОДУШКАМИ — ВОТ ДАЛЕКО НЕ ПОЛНЫЙ ПЕРЕЧЕНЬ СОБЫТИЙ, КОТОРЫЕ ПРОЙДУТ В БЛИЖАЙШИЕ ВЫХОДНЫЕ! ПОДРОБНОСТИ, КАК ВСЕГДА, В НАШЕЙ ТРАДИЦИОННОЙ АФИШЕ.

**Битва подушками**

В субботу Петербург сотрясет великая баталия — битва подушками. Марсово поле, две подушечные армии и куча летающих в воздухе перьев — это лучшее анти-стрессовое лекарство от надвигающейся осени. Поддерживать боевое настроение будет музыкальное сопровождение со сцены. Те, кто родился в четный день календаря, станут участниками «белой команды», те, кто в нечетный, присоединятся к «темной команде». У вас тоже есть возможность поддержать темную или светлую сторону.

🕒 25 августа, 15.00.

📍 Марсово поле.



**25 августа**

**«Живые улицы»**

Внутренний двор Большого Гостиного Двора в повседневной жизни закрыт для посетителей. Ради фестиваля «Живые улицы» его откроют на один день для всех желающих. Фестиваль стоит посетить хотя бы ради того, чтобы увидеть уникальный внутренний двор. Однако и программа мероприятия обещает быть по-настоящему масштабной: уличное искусство, музыканты, танцоры и поэты, зоны обмена книгами, растениями и идеями, зеленый лекторий и ярмарка городского садоводства, ресайкл одежды, декорирование мебели. Городское пространство может быть креативным и комфортным!

🕒 26 августа, 12.00-20.00.

📍 Большой Гостиный Двор, вход с Невского проспекта, 35.



**26 августа**

**Ораниенбаумский морской фестиваль**



**25-26 августа**

Парусный спорт не слишком популярен в России, и совершенно напрасно. Возможно, с берега он не выглядит таким зрелищным, как непосредственно с яхты, но спорт этот очень атмосферный. 25 и 26 августа в окрестностях Ломоносова на набережной Сидоровского канала пройдет международный Ораниенбаумский морской фестиваль. В программе — шоу парусных кораблей, концерт на паруснике «Надежда», соревнование по финской ходьбе «Морская миля», выставки судомоделюстов, шумное шоу морских каскадеров «Абордаж», авиамодельное шоу в воздухе, тест-драйвы катеров и лодок, пленэр художников-акварелистов, дог-шоу «Соленый пес».

🕒 25-26 августа.

📍 Ломоносов, набережная Сидоровского канала.

**Паркур на «Юноне»**



**25 августа**

Паркурщики уверяют: границ не существует, есть только препятствия. Убедиться в правдивости этого высказывания можно на чемпионате по паркуру на кубок «Юноны». На ярмарке соберутся те, для кого преодоление препятствий в городских джунглях стало смыслом жизни. Бег, прыжки и акробатические элементы очень зрелищны. Помогать паркурислам будут велосипедисты и танцоры. Приходите, чтобы проникнуться особой уличной философией.

🕒 25 августа, 12.00-17.00.

📍 Рынок «Юнона». Пр. Маршала Казакова, 35.

**«День русской музыки»**

26 августа площадь Искусств станет большой концертной площадкой: здесь пройдет фестиваль «День русской музыки», приуроченный к 145-летию Сергея Рахманинова. Композитор продолжил традиции «Могучей кучки», выведя на новый уровень русскую музыкальную школу. У петербуржцев и гостей города появится возможность убедиться в этом лично. С 12.00 до 19.00 на площади Искусств откроются концертно-выставочные шатры «Фортепиано» и «Романсы». А в 20.00 начнется гала-концерт, в котором выступят лучшие исполнители классической музыки в Петербурге.

🕒 26 августа.

📍 Площадь Искусств.

**Все — на ролики**



**25 августа**

25 августа тысячи роллеров промчатся от Зимнего дворца по Невскому и Суворовскому проспектам, сделают остановку на площади Растрелли и продолжат свой путь по Дворцовой набережной, финишируя в точке старта. Интересно будет как оказаться в колонне роллеров, так и увидеть эту мощную волну со стороны. К слову, принять участие в этом забеге может каждый. На радость спортсменам и зрителям на Дворцовой площади выступит команда ART-Jazz band, группа The Vicious Seeds, диджей Soul-K и Surfа.

🕒 25 августа, 14.00-19.00.

📍 Дворцовая площадь.

Александра САБЫНИНА

**СИБИРСКАЯ ПРОВИДИЦА**  
ПОМОГУ выбраться из сложных жизненных ситуаций  
МНЕ 70 ЛЕТ, ИЗ НИХ БОЛЕЕ 45 ПОМОГАЮ ЛЮДЯМ.  
РЕЗУЛЬТАТ ГАРАНТИРОВАН.

- ОТКРОЮ МАГИЧЕСКИЙ ТРЕУГОЛЬНИК ЛЮБВИ. ОТВОРОТЫ. ПРИВОРОТЫ.
- СНИМУ ДАЖЕ САМУЮ ЗАСТАРЕЛУЮ ПОРЧУ, РОДОВОЕ ПРОКЛЯТИЕ, НЕГАТИВ.
- РАСКРОЮ ПОРОЧНЫЙ КРУГ НЕУДАЧ, БЕЗДЕНЕЖЬЯ И ДРУГИХ БЕД.
- ВОЗВРАТ ВАШИХ ЛЮБИМЫХ. УСТРАНЕНИЕ СОПЕРНИЦ (СОПЕРНИКОВ).
- УБЕРУ ВЕНЕЦ БЕЗБРАЧИЯ И ОДИНОЧЕСТВА, ВОЗРАСТ НЕ ИМЕЕТ ЗНАЧЕНИЯ.
- ЗАГОВОРЮ ГРЫЖУ, ПЬЮЩИХ, ГУЛЯЩИХ, МУЖСКОЕ БЕССИЛИЕ, СЛАБОСТЬ, БЕЗДЕТНОСТЬ МУЖСКУЮ И ЖЕНСКУЮ (МОЖНО ПО ФОТО НА РАССТОЯНИИ).
- ВЫЛИВАЮ ВОСКОМ СТРАХ, ИСПУГ И МНОГОЕ ДРУГОЕ.
- СТАВЛЮ СИЛЬНУЮ ЗАЩИТУ, НЕРУШИМЫЙ КУПОЛ НА СЕМЬЮ, ЛЮБОВЬ И РАЗНЫЕ ЖЕЛАНИЯ.
- ДЕЛАЮ УСТАНОВКУ НА БИЗНЕС, УДАЧУ В РАБОТЕ, УЧЕБЕ И ДРУГОЕ.
- ГАДАЮ. КАРТЫ, ВОСК, КОФЕ, ПО РУКЕ И ВОДЕ.
- ИСПРАВЛЮ ОШИБКИ ДРУГИХ МАГОВ.

**8-981-161-90-69**  
**8-967-340-59-29**  
Постоянный прием в Санкт-Петербурге

Пенсионерам старше 70 лет прием бесплатный

КРАСОТА  
И ЗДОРОВЬЕ

## НЕ ИСКЛЮЧАЙТЕ ИЗ ПИЩИ МАКАРОНЫ И ДРУГИЕ УГЛЕВОДЫ

Отказ от углеводов, как и их переизбыток в рационе, сокращает продолжительность жизни. К такому выводу пришли специалисты Гарвардской школы общественного здравоохранения (США). Они завершили 25-летнее исследование с участием

более 15 тысяч человек в возрасте от 45 до 64 лет.

Так, люди, отказавшиеся от макарон из твердых сортов пшеницы и растительной пищи, живут на четыре года меньше тех, кто ест такие продукты в умеренном количестве. Сбалансиро-

ванная диета предполагает, что углеводы составляют 50-55 % от общего рациона, сообщает «Российская газета». Если же на их долю приходится менее 40 % и более 70 % от остальных продуктов, то это уже грозит в будущем проблемами со здоровьем.

Правильное употребление сложных углеводов (наряду с белками и жирами) является хорошей профилактикой развития сердечных заболеваний, диабета, рака, так как способствует очищению организма от токсинов.

ТЕЛЕФОН ПРЕТЕНЗИЙ ПО РАБОТЕ СКОРОЙ ПОМОЩИ В ПЕТЕРБУРГЕ — (812) 571-45-04

# ЧЕМ ОПАСЕН ДЕФИЦИТ КАЛЬЦИЯ

О пользе кальция знают из школьной программы даже дети — ни одна система организма не может обходиться без этого элемента. Однако его хроническая недостаточность может быть разрушительной, поэтому необходимо знать и о симптомах, говорящих о нехватке кальция.

Таким признаком относятся прежде всего хрупкость костей и сосудов, ломкость ногтей, волос, сухость кожи, повреждение эмали зубов, псориазные изменения. В этом списке также гипертония, паралич лицевого нерва, судороги, чувство «мурашек», покалывания, онемения и даже преждевременная седина. Недостаток «минерала красоты», как называют кальций женщины, может проявляться и в виде раздражительности, быстрой утомляемости, тревожных состояний, нарушений сна. Кстати, у прекрасной половины человечества снижение кальция в крови наблюдается при менопаузе, с уменьшением женских половых гормонов. Повышенному же риску развития дефицита вещества подвержены люди с лактозной недостаточностью, строгие вегетарианцы, беременные.

Особенно опасен недостаток кальция у детей. Дефицит полезного вещества в раннем возрасте может привести к такому заболеванию, как рассеянный склероз в

более зрелые годы. Нехватка кальция у детей вызывает нарушение формирования костей, зубов, патологические изменения хрусталика глаза, нервные расстройства, возбудимость, судороги. Одним из самых опасных явлений считается плохая свертываемость крови, которая может стать фатальной, учитывая, что дети подвижны и часто получают мелкие травмы и порезы. А такой признак, как рахит, может привести к множественным необратимым деформациям скелета. Симптомы нехватки кальция в организме ребенка появляются достаточно быстро, часто первыми признаками дефицита являются судороги икроножных мышц ночью, беспокойный сон. Дети становятся раздражительными, нередко наблюдаются обмороки.

Успешно восполнить нехватку элемента на ранних стадиях можно введением в рацион богатых кальцием продуктов. Наиболее известные источники минерала — молочные и кисломолочные продукты,

рыба (особенно мясо лосося, сардины), яйца, салатные овощи (сельдерей, капуста, листовая салат), шпинат, семена и орехи.

Однако стоит учитывать факторы, мешающие всасыванию этого вещества. Например, чем выше жирность кальцийсодержащих продуктов, тем меньше в них кальция. А если вы любитель газированных напитков, содержащих вещества, выводящие кальций вместе с мочой, то одних продуктов для восполнения недостатка будет недостаточно. В этом случае следует выбрать витаминный комплекс с содержанием кальция и элементов, сопутствующих его усвоению. В особенности — витамина D, фосфора, магния. А чтобы полезный минерал лучше усваивался, врачи советуют делать физические упражнения.

Кроме того, маленьким детям не рекомендуются кислые продукты, продукты, содержащие много клетчатки, шоколад — все это мешает усвоению кальция и может спровоцировать его дефицит.



FREEPIK.COM

РЖД  МЕДИЦИНА

МЫ ОТКРЫТЫ ДЛЯ ВСЕХ

НУЗ «ДОРОЖНАЯ КЛИНИЧЕСКАЯ БОЛЬНИЦА ОАО «РЖД»

СКИДКИ

• УЗИ • РЕНТГЕН  
• АНАЛИЗЫ

НА КОМПЛЕКСНОЕ  
ОБСЛЕДОВАНИЕ

1=

-10%

2=

-20%

3=

-30%

Социальные скидки на

ФГДС до 40% УЗИ до 20% РЕНТГЕН

Специальные цены на прием специалистов

Направления

хирургия • ЛОР • физиотерапия • стоматология  
гастроэнтерология • офтальмология • кардиология  
неврология (гирудотерапия, иглорефлексотерапия)  
урология • гинекология • травматология • терапия  
дневной стационар • профпатология • дерматология  
психотерапия • УЗИ • МРТ • КТ • рентген • лаборатория  
Стресс-ЭХОКГ • ЭКГ (3D) • программы диагностики  
здоровья • СНЕК-UP • Дуплексное сканирование сосудов

ЛЕЧИТЬСЯ ТОЛЬКО  
В «РЖД МЕДИЦИНА»!



490-04-34

ПОЛИКЛИНИКА №1

ЦЕНТР ПРОФПАТОЛОГИИ

г. Санкт-Петербург, ул. Боровая, д. 55

www.railway-hospital.spb.ru

Акция действует с 01 августа по 30 сентября 2018 г.

НУЗ «Дорожная клиническая больница ОАО «РЖД», лицензия на осуществление медицинской деятельности № ЛО 78-01-007834 от 26.05.2017, выданная Комитетом по здравоохранению Администрации Санкт-Петербурга

РЕВМА

СЕТЬ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ ОАО «РЖД» «РЖД-МЕДИЦИНА»

О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

**КУЛЬТУРА**

**ДЕСЯТЬ ТЫСЯЧ ЗРИТЕЛЕЙ СМОТРЕЛИ СОВРЕМЕННЫЕ ТАНЦЫ**

В Петербурге завершился XX Международный фестиваль современного танца Open Look.

Его основной площадкой стала Новая сцена Александринского театра, где было показано 17 спектаклей из ше-

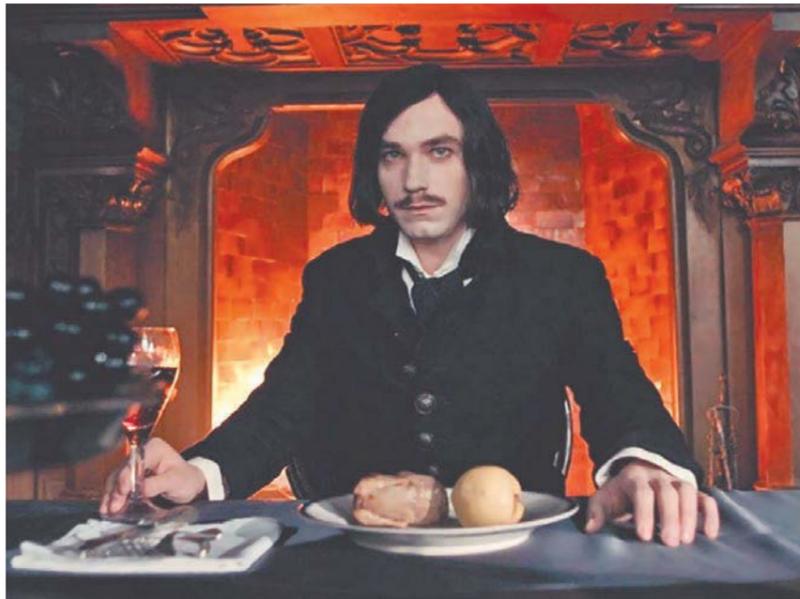
сти стран и десяти городов. Юбилей самого крупного и старейшего в России фестиваля contemporary танца Open Look был отмечен ударной неделей уличных акций и российских премьер, мастер-классов зарубежных пе-

дагогов, перформансов, сайт-специфик и бута-представлений. В один ряд со спектаклями из Нидерландов, Израиля, Великобритании, Испании, Польши встали работы танцовщиков из Южной Кореи (Националь-

ная компания современного танца) и Чили. Но самое главное, Open Look представил то, ради чего трудился все эти годы, — лучшее в российском танце — спектакли трупп из Челябинска, Казани, Москвы и Петербурга.

**ЧИНОВНИКИ НЕ ПРИЗНАЮТ ПАМЯТНИКОМ МЕТЕОРОЛОГИЧЕСКИЙ ПАВИЛЬОН ЛАНСЕРЕ**

# Гоголь возвращается со «Страшной местью»



КИНОРИСКИ.RU

Вий» подтвердила феноменальность успеха, собрав в первый же уик-энд 225 млн рублей, опередив экшен Стивена Спилберга «Первому игроку приготовиться» по одноименному бестселлеру Эрнеста Клайна. За второй уик-энд проката лента собрала 148 млн рублей, а общие ее сборы достигли 561,2 млн.

Сегодня уже можно точно сказать, что продюсер Александр Цекало и режиссер Егор Баранов нашли рецепт осовременивания классики. Их продукт нравится зрителю. По крайней мере, количество школьников, с интересом смотревших на приключения великого русского писателя на хуторе близ Диканьки, превышает все мыслимые и немыслимые желания учителей литературы приобщить детей к творчеству Гоголя.

Фильм к тому же стал прекрасным доказательством того, что жанр хоррора и мистики российскими производителями сериалов уже освоен на достойном уровне. Так что совсем не удивительно, что «Гоголь. Страшная месья» — одна из самых ожидаемых кинопремьер года.

И хоть не все зрители согласны, что биографию Николая Васильевича Гоголя стоит изучать посредством мистического триллера, бесспорно остается факт, что интерес к гению русской литературы за последний год возрос в десятки раз.

На успех проекта о мистических приключениях молодого Гоголя не повлияли и не очень высокие оценки профессиональных критиков, которые не приняли на экране большое количество крови, обнаженных тел, сюжет, а также работу гримеров. Но зритель сделал фильму кассу и новую часть ждал с нетерпением.

Сюжет третьей, заключительной части «Гоголь. Страшная месья» создателями тщательно скрывается.

В фильме снялись Александр Петров, Олег Меньшиков, Виталий Коваленко, Кирилл Зайцев, Евгений Стычкин, Таисия Вилкова, Артем Ткаченко.

И конечно, в ленте будет много спецэффектов, таинственных преступлений, жутковатых кадров, высокий градус динамики и не менее высокое напряжение, ведущее к долгожданной развязке.

Ольга ЖУРАВЛЕВА

30 августа на экраны кинотеатров страны выходит заключительная часть мистики-хоррора о Гоголе. Фильм «Гоголь. Страшная месья» должен наконец раскрыть, кто такой Гоголь на самом деле и что его связывает с Черным Всадником.

«Гоголь. Страшная месья» вернет на экран Олега Меньшикова, героя которого Гуро сценаристы не включили во вторую часть. Экстравагантный следователь оживает для того, чтобы довести дело до конца и вывести злодея на чистую воду.

«Играть Гуро — это когда высекается искра, когда ты, работая над ролью, просто понимаешь, что получается, — рассказал Олег Меньшиков. — Вам это скажет любой творческий человек — ты начинаешь получать удовольствие, ловить кайф. Причин много: то, что с Сашей Петровым мы давно знакомы и уже как профессионалы достаточно хорошо друг друга чувствуем; то, что Егор Баранов (режиссер проекта. — Прим. ред.) умеет слушать и имеет такое колоссальное упрямство, которое его фамилия только подтверждает в самом хорошем смысле этого слова. Это именно то упорство, которое необходимо режиссеру, — Егор точно знал, что он хочет».

Роль Гоголя в исполнении Алексан-

дра Петрова критики назвали чуть ли не лучшей в его послужном списке. Про эту свою звездную роль актер говорит так: «Про «Гоголя» не могу рассказать ни в двух словах, ни в трех, это тот случай, когда обязательно надо смотреть. История таинственная, загадочная. Это мистика, это какие-то сумасшедшие приемы режиссера Егора Баранова. И сценарий настолько смело написан! Представить такое несколько лет назад, думаю, было бы невозможно. Мы не пытались создать достоверно правдивую историю про Гоголя. Хотя сюжет и основан на фактах биографии и произведениях Николая Васильевича, но, по большому счету, все в нем вымышлено. Поэтому никаких темных сил мы не боялись».

Очень недешевая трилогия о Гоголе уже сделала потрясающие сборы в прокате. К примеру, первая часть «Гоголь. Начало» собрала сумму, которая его создателям и не снилась — это почти 500 млн рублей. Вторая часть «Гоголь.

**фестиваль**

## Кино Польши в Петербурге

Фестиваль, организованный киноclubом «Синемафия» совместно с Польским институтом в Санкт-Петербурге, пройдет с 22 по 26 августа в киноцентре «Великан Парк». Вход на показы — бесплатный.

Открывает фестиваль биографическая драма «Мария Кюри» режиссера Мари Ноэль с популярной актрисой Каролиной Грушкой в главной роли. «Этот фильм — дань памяти великой польской ученой, двукратной лауреатке Нобелевской премии, женщине, опередившей свою эпоху», — комментирует директор Польского института в Санкт-Петербурге Эва Зюлковска.

Байопик снят в копродукции с Бельгией, Францией и Германией, и в нем есть все: и мелодрама, и история эмансипации, и запретная любовь, и портрет эпохи. Фильм охватывает период между двумя ключевыми событиями в научной биографии Склодовской-Кюри. Действие начинается в 1903 году, когда супруги Кюри получают свою первую Нобелевскую премию, и заканчивается вручением Марии второй премии восемь лет спустя.

Польская киноклассика представлена исторической драмой «Смерть президента» режиссера Ежи Кавалеровича. Картина рассказывает о первом президенте возрожденной Речи Посполитой Габриэле Нарutowиче и его трагической смерти. Нарutowич занимал пост всего 5 дней — с 11 декабря по 16 декабря 1922 года — и был застрелен художником, борцом за независимость Польши, фанатиком-радикалом Элигиушем Невядомским. Ежи Кавалерович снял универсальный кинорассказ о власти и механизмах политического убийства.

Документальное кино Польши представляет лента «Бексиньские. Видеозвуковой альбом» режиссера Марцина Борхардта, смонтированная из уникальных архивных съемок семьи знаменитого польского художника-сюрреалиста Здзислава Бексиньского. Зрители узнают историю его непростых взаимоотношений с сыном Томеком и попытки заснять смерть собственной матери.

«Лесной королевице» — вторая полнометражная работа Кубы Чекая, одной из главных звезд молодого польского кино. Режиссер вдохновился романти-



КАДР ИЗ КИНОФИЛЬМА «МАРИЯ КУРИ»

ческим сумраком баллады Гете «Лесной царь». Навероятно талантливый молодой человек живет под гнетом властной матери, которая четко планирует его будущее гения. Внезапно в жизни матери и сына появляется отец, который отсутствовал долгие годы, — и молодой герой перестает быть центром вселенной...

Завершит фестиваль фильм Ягоды Шельц «Башня. Ясный день». Картина начинается как семейная драма: в честь первого причастия дочери родители, хранящие от ребенка секрет, приглашают в свой загородный дом родных, в числе которых оказывается и ее биологическая мать (сестра хозяйки), скитавшаяся невеста где на протяжении шести лет. Дебют Ягоды Шельц попал в программу авангардной секции Forum Берлинале-2018.

Игорь ИВАНОВ

## Гибкие зубные протезы — сплошные плюсы

**АКРИ-ФРИ — ЭТО ГИБКИЕ ЗУБНЫЕ ПРОТЕЗЫ, КОТОРЫЕ СОЗДАЮТСЯ ИЗ МАТЕРИАЛА НА ОСНОВЕ АКРИЛОВЫХ СМОЛ.**

Рекомендуются как при полной потере зубов, являясь полными съемными зубными протезами, так и при частичной. Частичные съемные протезы используются при утрате одного, нескольких зубов в ряду или основных жевательных зубов.

**ПЛЮСЫ ГИБКИХ ПРОТЕЗОВ:** прочность и долговечность; отсутствие аллергических реакций при протезировании зубов; для протезирования не требуется обточка зубов для установки протезов; для протезирования зубов не требуется предварительное лечение десен перед установкой зубного протеза; про-

тезы эластичные и гибкие, а отсутствие металлических крючков делает процесс привыкания к ним максимально комфортным; надежная фиксация: крепятся либо при помощи специальных кламмеров, которые обхватывают опорные живые зубы у основания, либо за счет эффекта присасывания, плотно прилегая к деснам.

При ситуации, когда невозможно фиксация съемного протеза из-за большой потери костной ткани, возможна постановка имплантов, на которые ваш протез будет защелкиваться и надежно фиксироваться.

Стоматологический центр «СТОМГАРАНТ»

Лицензия на медицинскую деятельность ООО «СтомГарант» № ЛО-78-01-0006953

**Консультации всех специалистов бесплатно!**

**Беспроцентная рассрочка!**

**Скидка пенсионерам 10 %**

Проф. чистка зубов	1500 р.
Лечение кариеса	от 1500 р.
Импантация (операция + имплант)	15000 р.
Брекет-система (с фиксацией)	19000 р.
Съемный протез	от 8900 р.

**Наб. канала Грибоедова, д. 14.**  
Без выходных с 10.00 до 21.00.  
**Тел.: 903-19-88, 671-02-33.**  
<http://www.stomgarant.ru>

О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ.

РЕЗУЛЬТАТ

**НАЦИОНАЛЬНАЯ ШКОЛА ГИДОВ**

- ГИД-ПЕРЕВОДЧИК ПО САНКТ-ПЕТЕРБУРГУ И ПРИГОРОДАМ — ГРУППЫ СО ВСЕМИ ЯЗЫКАМИ
- ЭКСКУРСОВОД ПО САНКТ-ПЕТЕРБУРГУ И ПРИГОРОДАМ НА РУССКОМ ЯЗЫКЕ
- ЭКСКУРСОВОД В ФИНЛЯНДИЮ, ШВЕЦИЮ, НОРВЕГИЮ, ДАНИЮ
- АДМИНИСТРАТОР ГОСТИНИЦЫ

Помогаем с трудоустройством!

Начало занятий 15 октября, Лиговский проспект, д. 10, гостиница «Октябрьская».  
905 31 12, +7 911 195 28 20, +7 931 344 01 02, [www.kursgidov.spb.ru](http://www.kursgidov.spb.ru)

## КАЛЕЙДОСКОП

## ЭКОНОМИСТЫ ИЗУЧИЛИ, ГДЕ РАБОТАЮТ РОССИЯНЕ НА ПЕНСИИ

Численность россиян, продолжающих трудиться после наступления пенсионного возраста, увеличилась за последние десять лет до 40 %. Те, кто при этом был вынужден сменить профессию, работают в основном продавцами, сторожами и контролерами. Ре-

зультаты исследования Высшей школы экономики приводит «Коммерсантъ». По ожиданиям экспертов, в дальнейшем доля работающего населения пенсионного возраста будет увеличиваться из-за нехватки средств для жизни.

Если в позднесоветское время пенсии составляли в среднем 45 % от зарплаты, то сейчас лишь 31 %. Возможность продолжать работать по своей прежней профессии есть преимущественно у людей, занятых в бюджетных отраслях: в образовании, ме-

дицине, ЖКХ, в оборонной промышленности. А в коммерческой сфере уже с 45 лет возможности трудоустройства начинают сокращаться. Те же, кто сохраняет или находит работу после 55-60 лет, вынуждены соглашаться на сниженный заработок.

МИНТРАНС РФ ОТМЕТИЛ РОСТ РЕГИСТРАЦИИ ФИЗЛИЦ В СИСТЕМЕ «ПЛАТОН»

# Загадки и мифы Петербурга

Санкт-Петербург — город легендарный и, можно сказать, мифический... Легенд и мифов о нем сложено столько, что уже и не разберешь, где народный вымысел, а где правда. Что ни памятник, то загадка, что ни здание, то мистическая история...

**«16** мая 1703 года во время осмотра острова Ени-саари Петр вдруг остановившись, вырезал два пласта дерна, положил их крестобразно и сказал: «Здесь быть городу». В это время в воздухе появился орел и стал парить над царем... Якобы вот так и было положено начало Санкт-Петербургу.

Но дотошные историки утверждают: тогда на Заячьем острове была заложена лишь крепость, а Петр даже не присутствовал при этом событии. Следовательно, не было и знаменитой фразы, а также парящего орла... Строительство города начали гораздо позже, на расположенном поблизости Безземельном острове.

## От села Спасского до Кукарцево

Большинство петербуржцев уверены: на месте города раньше были лишь безлюдные леса да болота... Очередной миф. Жизнь здесь кипела с древнейших времен. Вначале проживали предки прибалтийско-финских народов, затем, в VIII-IX веках, поселились ильменские словене и кривичи. Здесьние места «опекал» Великий Новгород, позже пришли захватчики-шведы...

В VIII веке на месте исторического центра Петербурга существовало около 40 различных населенных пунктов. На месте Адмиралтейства прекрасно себя чувствовало шведское поселение, в районе реки Фонтанки располагалась деревня Калила (отсюда Калинин мост и Калининка деревня), в районе Смольного — село Спасское, а на месте Инженерного замка — мыза Канау с большим красивым садом, который с годами трансформировался в знаменитый Летний сад. Названия некоторых деревень переключались и в наши дни — Купчино, Волково, Одинцово, Кукарцево, Максимова.

Петр вовсе не строил город с нуля, а сохранил некоторые уже имеющиеся здания, например Кирпичный завод, а на Васильевском острове — охотничий домик Деллагарди... Центр города царь собирался сделать именно на Васильевском острове. Кстати, с появлением названия «Васильевский остров» также связана городская легенда. В VIII веке там размещались войска, которыми командовал капитан-артиллерист Василий Корчмин. Якобы Петр, отправляя ему свои распоряжения, всегда подписывал бумаги: «К Василию на остров».

Красиво... Но неправда. Название «Васильевский остров» существовало задолго до строительства Петербурга и упоминается в переписной окладной книге Водинской пятины Великого Новгорода еще в 1500 году.

Занятная история вышла и со зданием Двенадцати коллегий. Оно явно выбивается из общего архитектурного ансамбля, ибо стоит боком, а не торжественным фасадом к Неве, как тогда было принято. И повинен в этом, оказывается, хитрец Меншиков. Петр I повелел ему построить здание Двенадцати коллегий вдоль реки, рядом с Кунсткамерой, обронив при этом фразу: «Все, что останется на западе, возьми себе». Меншиков, не будь простаком, смекнул — если он поставит такое длинное здание вдоль Невы, ему останется с гулькин нос... И построил его поперек. А рядышком соорудил заодно и собственную усадьбу.

Поговаривают, что когда Петр увидел сие творение Меншикова, то взял огромную дубину, схватил своего «помощника» за шиворот и протащил вдоль всех Двенадцати коллегий, останавливаясь у каждой, чтобы как следует намять ему бока. Даже жаль развешивать столь занятный миф, но официальная версия такова: здание Двенадцати коллегий стоит к Неве боком только потому, что своим главным фасадом обращено к предполагаемой центральной площади города, которую Петр намеревался разместить на Стрелке Васильевского острова.

## Медный всадник — защитник города

Петр I, даже в облике памятника, продолжает зорко следить за порядком в Петербурге. Медный всадник, поговаривают, периодически оживает, сходит со своей скалы-постаменты и объезжает на коне город. Мол, так он предупреждает петербуржцев о грозящей опасности — крупном наводнении или вторжении неприятелей...

Так это или нет — сложно судить, но во время нашествия Наполеона майору Батурину приснился сон, в котором бронзовый Петр I сказал, что будет защищать Санкт-Петербург до тех пор, пока стоит на Сенатской площади... Император Александр I, который собирался вывезти памятник из города, тут же отменил приказ.

Даже во время Великой Отечественной войны Медный всадник оставался на своем месте, его не маскировали. Но ни один снаряд ни разу его не задел. Петр I определенно взирал на город с любовью, причем в прямом смысле слова — его зрачки выполнены в форме сердечек... И это уже не легенда, а чистая правда.

Фигуру памятника отливал из бронзы скульптор Этьен Фальконе, а вот голову царя ваяла его ученица — Мари Анн Коло, которая была давно влюблена в своего наставника. За-



А. ШАРПЕНАНЬ. ЗАЛОЖЕНИЕ САНКТ-ПЕТЕРБУРГА. 1703 Г.

тем она вышла замуж за его сына, но у них, как говорят, не сложилось. После развода она уехала с Фальконе-старшим работать в Голландию и ухаживала за престарелым скульптором до конца его жизни.

Петербург хранит немало мистических тайн и пророчеств. Вот и вполне себе безобидные слова, что начертаны на фризе Михайловского замка — «Дому твоему подобает Святыня Господня в долготу дней», оказались смертельными... Одна прорицательница предсказала: император Павел I проживет столько лет, сколько букв в этой надписи. Их оказалось ровно 47. Ночью с 11 на 12 марта 1801 года 47-летнего Павла I убили в его же дворце.

## Мост для поцелуев

Еще один зловещий символ Петербурга — сфинксы у Академии художеств, которым уже более трех с половиной тысяч лет. Говорят, что над ними висит проклятие — в Древнем Египте считали, что сфинкс, оторванный от родных мест, превращается в источник зла на чужих землях. И неминуемая гибель грозит тому смертному, что потревожит его покой. Коренные петербуржцы считают, что ходить к сфинксам, что на Университетской набережной, из праздного любопытства не стоит. Многие люди начинают чувствовать рядом с ними упадок сил и глубокое уныние, а некоторые даже испытывают «помутнение рассудка».

Знаменитая Александровская колонна, возвышающаяся в центре Дворцовой площади с 1834 года, также окутана легендами. Долгое время петербуржцы боялись ее как

огня и обходили стороной — опасались, что она рухнет. Чтобы развеять страхи горожан, Монферран — архитектор сего творения — каждый день нарочито прогуливался вокруг колонны со своей любимой собачкой.

Вскоре появился первый миф — мол, в основании столба зарыт ящик дорогущего шампанского, затем возник и второй — якобы столб — это просто лишняя колонна от Исаакиевского собора, которая не подошла по размеру и была отбракована. Мол, выбросить было жалко, вот и водрузили на площади. В советские времена стали поговаривать, что колонна — это «пробка» в нефтяной скважине. Ну, а в наши дни появилась примета: сколько жених с невестой на руках обойдет кругом вокруг колонны, столько детей у них и будет.

Кстати, о приметах. Поцелуев мост считается одним из самых романтических мест в Петербурге. Горожане уверены, что он получил свое название благодаря влюбленным парам... Но все гораздо прозаичнее. Жил был в XVIII веке купец Никифор Васильевич Поцелуев, который знал толк в «маркетинге». Он открыл на берегу Мойки, на углу улицы Глинки, трактир и назвал его «Поцелуй».

Тем не менее согласно легендам поцелуй действительно творит чудеса. Говорят, что, проплывая на теплоходе под мостом, надо непременно поцеловаться со своей второй половиной или же объектом симпатии. Тогда и союз будет прочен, на века, ведь Поцелуев мост, как известно, не разводится.

Татьяна ХАРЛАМОВА



COMMONS.WIKIMEDIA.ORG



Полезная книжка петербуржца

## Спортивные секции для школьников

Начало учебного года не за горами. При этом многих родителей сейчас волнует не только вопрос подготовки ребенка к школе, но и то, каким образом он станет проводить свой досуг после уроков — в каких кружках и секциях заниматься.

Некоторым детям и подросткам кажется, что занятия спортом им будут не по карману. Но практика показывает, что за обучение в спортивных секциях не обязательно платить большие деньги.

Сейчас в разных районах города работают спортивные секции для детей, финансируемые за счет средств государственного бюджета и предлагающие своим воспитанникам возможность бесплатного посещения. Здесь ребенок может получить основные навыки в том или ином виде спорта, потренироваться и позаниматься даже просто для удовольствия.

### Центральный район

Центр физической культуры, спорта и здоровья Центрального района Санкт-Петербурга (Центр ФКСиЗ Центрального района) приглашает в секции:

- ◆ мини-футбол;
- ◆ настольный теннис;
- ◆ шашки / шахматы;

- ◆ городошный спорт;
- ◆ ОФП;
- ◆ детские фитнес-группы.

### Подробная информация:

Тел. +7 (960) 232-80-10.  
Эл. почта: cfksiz-centr@yandex.ru.  
Сайт: www.gu217.site.gov.spb.ru.  
Адрес: Кирочная улица, 50, лит. А.

### Адмиралтейский район

Центр физической культуры, спорта и здоровья Адмиралтейского района приглашает детей и подростков в секции:

- ◆ акробатический рок-н-ролл (с 5 лет);
- ◆ дзюдо (с 5 лет);
- ◆ регби (с 9 до 17 лет);
- ◆ мини-лапта (с 12 лет);
- ◆ спортивное ориентирование;
- ◆ сёрфинджи кэмпо;

- ◆ тренажерный зал (только дети с 16 лет);
- ◆ настольный теннис.

### Подробная информация:

Тел. 316-37-05 (пн. — чт.: 09.00-18.00; пт.: 09.00-17.00)  
Сайт: www.cfkadm.ru.  
Адрес: Можайская улица, 44-48, лит. А.

### Московский район

Центр физической культуры, спорта и здоровья Московского района приглашает на занятия в секции:

- ◆ АФК — легкая атлетика;
- ◆ дзюдо;
- ◆ городошный спорт;
- ◆ легкая атлетика;
- ◆ настольный теннис;
- ◆ АФК — плавание;
- ◆ скалолазание;
- ◆ фигурное катание.

### Подробная информация:

Тел. 378-25-11 (отдел по учебно-спортивной работе).  
Эл. почта: info@cfk-mosk.ru.  
Сайт: www.cfk-mosk.ru.  
Адрес: пр. Космонавтов, 47.

### транспорт

## ТРАМВАИ №23 И 30 ИЗМЕНЯТ МАРШРУТЫ

В связи с производством работ по строительству съездов с 01.30 24 августа до 04.50 28 августа закрывается трамвайное движение по Среднеохтинскому проспекту у улицы Крюкова и у Синявинской улицы. Об этом информирует ГУП «Горэлектротранс».

Трамвай № 23 будет следовать: от проспекта Солидарности по действующей трассе до Большой Пороховской ул., далее по Большой Порохов-

ской ул., Ириновскому пр., Рябовскому шоссе до станции Ржевка. Движение трамвая № 30 на это время будет закрыто.

## ТЕПЛИЦА ОСЕНЬЮ!

Собираем урожай и готовим место!

В нашу рубрику «6 соток» часто поступают вопросы от читателей по выбору и установке теплиц под поликарбонат. Сегодня мы ответим на часть с одним из ведущих производителей теплиц — производственной компанией «Дом Теплиц».

Анжелика Евгеньевна, 44 года, С.-Петербург:

— В нашем СНТ с каждым годом растет количество тепличных сооружений, особенно в осенний сезон все торопятся купить и поставить. Подскажите, почему именно осенью все спешат это сделать?

— Да, именно осенью опытные огородники предпочитают готовиться к весне и к началу дачного сезона.

Осенью земля имеет оптимальную влажность, урожай практически собран, в огороде наведен порядок, а значит, можно выбрать самое подходящее место для вашей теплицы. А также ранней весной в установленной теплице раньше начинает прогреваться земля.

И немаловажна экономия! Сейчас можно выгодно купить теплицу, а весной, как правило, цены на теплицы повышаются.

Полина Гавриловна, 62 года, Красное Село:

— Давно занимаюсь огородным хозяйством, но долгое время выращивала овощи в теплице из

оконных рам и третила при этом много сил и энергии. Подскажите, какие плюсы в теплицах под поликарбонат? Как сделать правильный выбор, чтобы она не рухнула в первую же зиму?

— Во-первых, выбираем надежный каркас. Мы изготавливаем теплицы из оцинкованной квадратной профильной трубы сечением 25 x 25 мм, расстояние между дугами 65 см. Цельногнутое дуги и полностью сварные торцы, где дверца и форточка уже приварены с обеих сторон. Конструкция почти полностью готова к установке.

Вы можете не переживать за зиму, так как наши теплицы не требуют ухода зимой.

Во-вторых, выбираем качественный поликарбонат. Мы комплектуем теплицы поликарбонатом исключительно с УФ-защитой, крепим его к каркасу теплицы через оцинкованную ленту при помощи саморезов с прессшайбой, чтобы в ветреную погоду он надежно оставался на своем месте.

Мы РЕКОМЕНДУЕМ! Теплицы, которые не требуют ухода зимой и хорошо зарекомендовали себя в нашем регионе: «Усиленная», «Капля» и «Северная» с двумя дугами. Смело заказывайте такие теплицы и не переживайте за снежные зимы! Хорошая, добротная, правильно вы-

бранная теплица прослужит долгие годы без лишних затрат.

Антон Павлович, 55 лет, Пушкин:

— Меня интересует фундамент. Из чего экономичнее сделать, ну и по надежности чтобы не отставал от других материалов?

— Фундамент из бруса. Самый экономичный и быстровозводимый вариант для установки теплицы. Весь объем работ по устройству его простейшего типа можно выполнить за несколько часов, предварительно обработав его антисептиком. Сооружение вместе с деревянной основой можно элементарно приподнять домкратом и заменить испорченный жучками или влагой участок, а также незатруднительный демонтаж на случай переноса теплицы на более плодородное место и, конечно, экологическая безопасность — это основные плюсы такого фундамента. При установке теплицы на брус необходимо закрепить его при помощи якорей к земле.

Фундамент из свай. Надежный металлический фундамент, при помощи которого ваша теплица точно не улетит к соседу. Но достаточно затратный в денежном эквиваленте и временном, так как понадобится немало времени для его сборки.

### ВНИМАНИЕ! АКЦИЯ!

Производственная компания «Дом Теплиц» с 15 по 31 августа проводит большую акцию: «ПОДАРОК НА ВЫБОР!»

При заказе в период действия акции Вы получаете:

- 1) гарантированный подарок на выбор: парник 4 м, готовый фундамент из бруса или свай;
- 2) дополнительная скидка всем пенсионерам;
- 3) льготные маршруты доставки по городу и области (оплата при получении).

Подробнее с нашей продукцией вы можете ознакомиться в офисе продаж или на нашем сайте: [spb.domteplic.ru](http://spb.domteplic.ru)

Крупному охранному предприятию Санкт-Петербурга и Ленинградской области требуются

## ОХРАННИКИ

3/п 25000-45000 руб.

- Для иногородних предоставляется питание и проживание
- Различные объекты
- Графики работы: суточные, дневные, ночные, вахта, сопровождение грузов
- Все районы города и ЛО
- Оплата проезда и помощь в лицензировании

Тел. отдела кадров 8-981-721-78-88

## Строим экологичный финский дом с использованием скандинавских плит ISOPLAAT и панелей ISOTEX

СКАНДИНАВСКАЯ ВЕТРОЗАЩИТНАЯ ПЛИТА ISOPLAAT (ИЗОПЛАТ) — ЭТО ИДЕАЛЬНАЯ ДЛЯ НАШЕГО СЕВЕРНОГО ВЛАЖНОГО КЛИМАТА ДЫШАЩАЯ ПЛИТА ДЛЯ НАРУЖНОЙ ОГРАЖДЕНИЯ И УТЕПЛЕНИЯ СТЕН КАРКАСНОГО ИЛИ ДЕРЕВЯННОГО ДОМА, А ТАКЖЕ ПОЛА И КРОВЛИ.

Это как теплые «валенки» для дома. Финны выбирают ISOPLAAT, так как в отличие от пленки гарантирована защита от продувания на весь срок. А немцам нравится, что сохраняется прохлада летом. Плиты ИЗОПЛАТ — листовый материал 2700 x 1200, толщиной 12 или 25 мм. Являются натуральным, природным, дышащим материалом из древесных волокон без клея



и не вызывают аллергии. Дом, построенный с использованием ISOPLAAT, по микроклимату не уступает деревянному срубам. Дом «дышит», летом держит прохладу, зимой тепло, влажность стен и воздуха в доме близка к оптимальной, они не трескаются при усадке, а под обоями не вырастет плесень. Изготавливаются из хвойной древесины без добавления клея и других химических связующих только за счет прессования и температуры. Благодаря пористой структуре ISOPLAAT — это эффективный теплозвукоизоляционный материал. 12 мм плиты по теплоизоляции равны

панели облицованы обоями различных цветов и текстур или льняным текстилем, а потолочные — фольгированной бумагой. Особенно полезны для загородных домов, так как при усадке не дают трещин и сглаживают дефекты потолка и стен. Стеновые панели ISOTEX размером 2700 или 2550 x 580 x 12 и потолочные 1800 x 300 x 12 имеют боковое соединение шип-паз, что делает монтаж легким, а стены идеально ровными. Финны как будто специально создали их для использования в комнате с домашним кинотеатром, где важна правильная акустика, в детской или спальне стены всегда теплые, детский шум гасится, а звуки из гостиной не мешают спать в соседней комнате. Ремонт стен и потолка можно выполнить за 2 дня своими руками, и не нужно выравнивать стены, шпатель и клеить обои. Понадобится лишь монтажный клей или строительный степлер. Экономичный и простой способ быстро сделать ремонт в скандинавском стиле своими руками.

### ФИНСКАЯ ОТДЕЛКА ISOTEX ПЛЮС ТИШИНА И УЮТ

ИЗОТЕКС — это высококачественные, изготовленные из природного материала и безопасные для здоровья декоративные панели для внутренней отделки плюс тепло- и звукоизоляция. Натуральная основа — древесные волокна без примеси клея или химии. Стеновые

ЭКОПЛАТ - ООО «Экоплат», ул. Севастьянова, д. 3, оф. 109  
Тел. 449-26-68 [www.ekoplat.ru](http://www.ekoplat.ru)

ПРОИЗВОДИТЕЛЬНАЯ КОМПАНИЯ «ДОМ ТЕПЛИЦ»

## ТЕПЛИЦЫ

[spb.domteplic.ru](http://spb.domteplic.ru)

до 31 августа  
ФУНДАМЕНТ  
В ПОДАРОК!

8-911-011-1810

Офис продаж: ул. Крыленко, д. 50  
ДОСТАВКА НА ДОМ. ОПЛАТА ПРИ ПОЛУЧЕНИИ.

любопытно

## ИЗ ПЕТЕРБУРГА — ВОКРУГ СВЕТА

Петербургские яхтсмены 26 августа планируют отправиться в кругосветное путешествие на парусной 40-футовой океанской яхте «Милонга» с заходом в портовые города — партнеры Петербурга.

Полод получил название «Под флагом Санкт-Петербурга». Его совместно организовали Спортивный клуб «Ораниенбаумское общество любителей парусного спорта» и инициативная группа яхтсменов при поддержке правительства Петербурга.

Старт путешествия назначен на воскресенье от набережной Сидоровского канала, в дни проведения VIII Международного Ораниенбаумского морского фестиваля.

Проект направлен на представление лучших сторон Северной столицы России в городах и странах по маршруту следования,

привлечение инвесторов к совершенствованию яхтенной инфраструктуры в Петербурге, расширение кругозора и пробуждение среди молодежи интереса к географии, истории, ботанике, биологии, механике и другим прикладным наукам.

Команда яхты будет участвовать в Трансатлантической гонке ARC, пообщается с соотечественниками за рубежом, проведет ряд пресс-конференций. Судно побывает в десятках стран мира на всех континентах. Первые остановки «Милонга» сделает в городах Финляндии, Швеции и Эстонии.

ИА «NEWS»



MILONGATRAVEL.RU

## UNIVERSTOM СТОМАТОЛОГИЯ ИМПЛАНТАЦИЯ



### БЕЗ РАЗРЕЗОВ и БОЛИ

от врачей – экспертов  
компании ADIN\*\*  
(adinrussia.ru) на базе клиники  
«Университетская  
стоматология»

## 7000 рублей

\*\*ADIN – Адин

### АКЦИЯ ТОЛЬКО В АВГУСТЕ

Сроки проведения акции с 01.08.2018 по 31.08.2018

В стоимость включены:

- консультация врача-имплантолога
- операция по установке имплантата
- имплантат ADIN\*\*
- UNIVERSTOM – Универстом \*\*ADIN-Адин

Реклама

Санкт-Петербург,  
пр. Римского-Корсакова, д. 65 | Тел. 904-22-40 | [implantgood.ru](http://implantgood.ru)

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ.  
НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА.

## Грибы говорят здоровью – да!



### ШИИТАКЕ

Гриб обладает уникальной способностью выводить холестерин, нормализовать кровяное давление, подавлять патогенную флору в организме, помогать при лечении любых воспалительных процессов.

Он успешно борется с грибком, заживляет эрозии и язвы желудочно-кишечного тракта, восстанавливает формулу крови, дает толчок к ремиссиям при неврологических и аутоиммунных заболеваниях.

Шиитаке — великолепный иммуномодулятор и может быть использован как профилактическое средство для предотвращения вирусных и простудных заболеваний. Понижает сахар в крови при любой форме диабета.

Шиитаке имеет очень широкий спектр целебного действия, поэтому взаимодействует сразу с различными системами организма. Сочетается с любимыми лекарствами.

Целебные свойства шиитаке уникальны. Это подтверждено двухтысячелетней историей японской фунготерапии и множеством клинических исследований в Европе, США, России.



### ЛИСИЧКИ

Лисичка (*Cantharellus cibarius*) — гриб, который знают все: уж очень трудно спутать его с другими. Для здоровья они представляют особую ценность благодаря содержащимся в них полисахаридам (хиноманнозе), эргостеролу и траметонолиновой кислоте.

Хиноманноза является естественным антигельминтиком, поэтому лисичка помогает легко избавиться от глистных инвазий.

Эргостерол эффективно воздействует на ферменты печени. Поэтому лисички полезны при вирусном гепатите, жировом перерождении печени, гемангиомах. Последние исследования показали, что и траметонолиновая кислота успешно воздействует на вирусы гепатита.

Также лисичка содержит восемь незаменимых аминокислот, витамины А, В<sub>1</sub>, РР, микроэлементы медь и цинк. Считается, что употребление этого гриба способствует улучшению зрения, предотвращает воспаление глаз, уменьшает сухость слизистых оболочек и кожи, повышает устойчивость к инфекционным заболеваниям.



### МУХОМОР

Этот гриб знает каждый. И каждый знает, что кроме ядовитости он еще известен и своими удивительными целебными свойствами. Издавна в народной медицине мухомор используют при суставных заболеваниях, варикозной болезни, для заживления ран любой этиологии.

Из красных мухоморов научились изготавливать гомеопатический препарат «агарикус мускариус», применяющийся при спазмах сосудов, эпилепсии, ангине и функциональных нарушениях деятельности спинного мозга. Широко известно применение мухомора наружно — в составе самодельных мазей и настоек — при дерматозах, варикозном расширении вен, псориазе и экземах и особенно заболеваниях суставов — артритах и подагре.

Исследования ученых подтвердили целебные свойства мухомора.

Однако самостоятельно готовить препараты из мухомора крайне не рекомендуется. Это все-таки ядовитый гриб, и с ним надо уметь обращаться.



### ЧАГА

Что такое чага, знает каждый из нас. Мы ее постоянно встречаем в лесу и парках. Это тот самый гриб-нарост, который «обитает» на березах.

В нем присутствуют многие необходимые организму кислоты и микроэлементы. Особенно ценится содержащийся в грибе минеральный состав, в который входят железо, медь, магний, калий, цинк и кремний.

В результате чага обладает общеукрепляющим, спазмолитическим, мочегонным, болеутоляющим, противомикробным, репаративным, общетонизирующим, слабительным действием. Этот березовый гриб нормализует деятельность желудочно-кишечного тракта, уменьшает потоотделение, регулирует метаболические процессы. Хорошо справляется он и с простудными заболеваниями.

Чагу применяют в качестве симптоматического средства (не влияющего на причину заболевания, но снимающего симптомы его проявления — например, боль) при хроническом гастрите, язвенной болезни и т. д.

Консультация врача-фунготерапевта — **БЕСПЛАТНО!**

Горячая линия **8-800-5555-170**

(звонок по России бесплатный),

**(812) 703-06-44 и 003 [www.fungospb.ru](http://www.fungospb.ru)**

Бесплатные консультации по подбору и применению препаратов на основе целебных грибов.

### МАГАЗИНЫ «ГРИБНАЯ АПТЕКА»:

- 575-57-97 — Колокольная ул., д. 8, ст. м. «Достоевская» / «Владимирская»
- 273-20-43 — ул. Чайковского, д. 51, ст. м. «Чернышевская»
- 368-98-04 — ул. Ленсовета, д. 88, ст. м. «Звездная»
- 717-17-11 — Невский пр., д. 180, ст. м. «Площадь Александра Невского»
- 715-47-26 — пр. Энгельса, д. 132/1, ст. м. «Пр. Просвещения»,
- отдел в гомеопатическом центре «Ариика»
- 377-26-86 — Дачный пр., д. 2, к. 2, ст. м. «Пр. Ветеранов»

Вся продукция сертифицирована.

## БАД. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ.

ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ И ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

ООО «Центр фунготерапии Ирины Филипповой», 192071, Санкт-Петербург, Будапештская ул., д. 44. ОГРН 1047825005491. РЕКЛАМА