

петровский курьер

Городской еженедельник 18+

Свежие идеи для жизни в Петербурге

5 сентября 2018
№ 30 (964)



Устрой себе яркие выходные
Обзор интересных событий, которые пройдут в Петербурге в ближайший уик-энд

>3



Сентябрь вносит коррективы

Что изменится в нашей жизни в наступившем месяце

>2

В Петербурге создается «Открытый музей памяти об обороне и блокаде Ленинграда»

>2



Не забывай...

WIKIPEDIA.ORG





ЦЕНТР ДОКТОРА БУБНОВСКОГО
Лицензия № А0-78-01-007903 от 19.06.2017 г. Санкт-Петербург

Испытываете боли в спине и суставах?

Скидка 50 %

для читателей газеты «Петровский курьер» на консультацию в центре доктора Бубновского!

Успейте записаться на консультацию в ближайшем от вас центре:

(V) «Новочеркасская»,
Заневский пр., д. 37

(V) «Ленинский проспект»,
пр. Народного Ополчения, д. 10

пос. Детскосельский,
Центральная ул., д. 8, корп. 3

тел. (812) 426-97-48

тел. (812) 426-97-42

тел. (812) 770-49-84

www.cent-bubnovskogo.ru | www.vk.com/bubnovskyspb

Не является публичной офертой. Акция действует с 01.09.2018 по 30.09.2018, не суммируется с другими акциями. Подробности действия акции уточняйте у администраторов по тел.: (812) 426-97-48, 426-97-42, 770-45-07, 770-49-85.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ ВРАЧА.



ЙОД и ЗЕЛЁНКА
ВСЕГДА С ВАМИ И РЕБЁНКОМ

www.lekker.ru





ПОКУПАЙТЕ В АПТЕКАХ И МАГАЗИНАХ!

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

ГОРОД

БЮДЖЕТНИКАМ ПЕТЕРБУРГА ПООБЕЩАЛИ «СОЦИАЛЬНЫЙ НАВИГАТОР»

Фонд социального страхования РФ и Смольный подписали соглашение об обмене информацией для мобильного приложения «Социальный навигатор».

«Новый сервис «Социальный

навигатор» значительно повысит качество оказания госуслуг в первую очередь людям с ограниченными возможностями здоровья, а также дополнительно проинформирует горожан о доступных мерах социаль-

ной поддержки», — заверил Георгий Полтавченко. Губернатор подчеркнул, что город окажет необходимое содействие этому проекту.

Мобильное приложение «Социальный навигатор» в простом и понятном

виде будет предоставлять информацию о порядке получения социальных гарантий в конкретной жизненной ситуации. В дальнейшем также планируется запустить мобильный сервис «Социальный голосовой помощник».

3 СЕНТЯБРЯ В ПЕТЕРБУРГЕ ПОЧТИЛИ ПАМЯТЬ ЖЕРТВ ТЕРАКТА В БЕСЛАМЕ

ПАМЯТЬ

О блокаде Ленинграда — доступно и открыто

«Открытый музей памяти об обороне и блокаде Ленинграда». Так называется новый проект Президентской библиотеки, презентация которого состоится 5 сентября, в преддверии годовщины начала блокады, когда 8 сентября 1941 года вокруг города на Неве замкнулось вражеское кольцо.

В рамках проекта будут созданы виртуальные туры по блокадным экспозициям музеев Петербурга и Ленинградской области. Их насчитывается порядка 170, и вместе они сформируют уникальный общедоступный ресурс, максимально полно представляющий сведения о героизме защитников и жителей Ленинграда.

Первым шагом в реализации нового проекта стал виртуальный тур по экспозиции Государственного музея обороны и блокады Ленинграда. Она доступна сегодня исключительно в цифровом пространстве, так как с закрытием музея на капитальный ремонт экспозиция перестала существовать. После завершения ремонта будет создана ее обновленная версия.

Участники презентации в Президентской библиотеке не только узнают подробности о новом проекте, но и первыми «пройдут» по уже не существующим залам Государственного музея обороны и блокады Ленинграда, смогут в деталях рассмотреть подлинные предметы военного времени. Большинство из них сопровождается исчерпывающей и тщательно отобранной сотрудниками музея информацией об экспонате, его истории, контексте...

Презентация начнется в 15.00 и будет транслироваться в прямом эфире на портале Президентской библиотеки в разделе «Интернет-вещание».

К слову, на мероприятие в Президентскую библиотеку придут представители ГБУК ЛО «Музейное агентство» — объединения 28 музеев Ленинградской области, многие из которых хранят память о событиях Великой Отечественной войны, обороне и блокаде Ленинграда. Виртуальный тур по новой экспозиции одного из филиалов этого агентства — музея «Кобона: Дорога жизни» — станет следующим проектом и будет представлен широкой общественности во второй половине сентября.

Игорь ИВАНОВ

транспорт

Электробусы на маршруте № 43

3 сентября изменяется трасса троллейбусного маршрута № 43, а вместе с этим на линию выходят электробусы с динамической подзарядкой. За счет возможностей увеличенного автономного хода маршрут продлевается по Российскому путепроводу и Российскому проспекту, где отсутствует троллейбусная контактная сеть.

Выход на маршрут № 43 электробусов позволяет создать новую транспортную связь сразу между тремя районами Петербурга: Калининским, Красногвардейским и Невским.



НАЦИОНАЛЬНАЯ ШКОЛАГИДОВ

- ГИД-ПЕРЕВОДЧИК ПО САНКТ-ПЕТЕРБУРГУ И ПРИГОРОДАМ — ГРУППЫ СО ВСЕМИ ЯЗЫКАМИ
- ЭКСКУРСОВОД ПО САНКТ-ПЕТЕРБУРГУ И ПРИГОРОДАМ НА РУССКОМ ЯЗЫКЕ
- ЭКСКУРСОВОД В ФИНЛЯНДИЮ, ШВЕДИЮ, НОРВЕГИЮ, ДАНИЮ
- АДМИНИСТРАТОР ГОСТИНИЦЫ

Помогаем с трудоустройством!

Начало занятий 15 октября. Лиговский проспект, д. 10, гостиница «Октябрьская».

905 31 12, +7 911 195 28 20, +7 931 344 01 02, www.kursigidov.spb.ru

тема номера

Что сентябрь изменит в нашей жизни



1 сентября ознаменовалось не только школьными линейками, посвященными Дню знаний, но и очередными изменениями в законодательстве России. А что приятно удивит россиян в этих изменениях, так это то, что в некоторых вопросах нас ждут явные улучшения. Правда, не во всех... Однако давайте по порядку.

Наследство под присмотром

Так, с 1 сентября при составлении завещания владелец имущества и бизнеса может распорядиться создать после своей кончины наследственный фонд, специалисты которого будут вести дела покойного в интересах наследников. Конечно, если все наследство состоит из мельницы, осла и коша, к примеру, создавать такой фонд не имеет особого смысла. Речь идет об управлении крупным бизнесом, большим пакетом ценных бумаг, инвестиционной недвижимостью и так далее.

Действительно, зачастую родные просто не знают, как грамотно вести дела компании, и утрачивают капиталы и активы. Доводилось общаться с женщиной-домохозяйкой, которая потеряла бизнес мужа и зарубежную недвижимость в течение нескольких месяцев.

Кредит проценты любит

А вот тем, кто планировал взять потребительский кредит, но откладывал это решение в долгий ящик, изменения в законодательстве придется не по вкусу — процедура кредитования значительно усложняется. Снизив ключевую ставку, Центробанк столкнулся с проблемой «невозврата» кредитных средств в связи с увеличением обращений граждан за займами. Поэтому ЦБ решил: с целью защиты банков-кредиторов пересмотреть шкалу коэффициентов риска по потребительским кредитам в зависимости от значения полной стоимости кредита. Например, для кредитов со значением ПСК в диапазоне 10-15 % предполагается установить коэффициент риска 130 % (сейчас 100 %).

Устрицы в Лозанне, ананасы в Сиднее...

В продолжение банковской темы: для борьбы с кибермошенничеством с 1 сентября банки обязаны блокировать нетипичные и подозрительные для клиентов операции. Дорогая покупка; вход в личный кабинет с нового гаджета; операции, проведенные в короткие сроки в разных географических точках. — все это может стать причиной блокировки вашей карты. Но, как говорится, береженого... банк бережет.

Учиться, учиться, учиться

Это изменение в законодательстве коснется не школьников, а учеников автошкол — сдать экзамен на водительские права с 1 сентября будет значительно сложнее, чем прежде. Так, за одну допущенную в теоретической части экзамена ошибку экзаменуемому придется ответить на пять дополнительных вопросов за 5 минут.

Изменилась и практическая часть экзамена: теперь, чтобы успешно пройти испытания, нужно выполнить пять упражнений на площадке (вместо привычных трех). И на выполнение каждого маневра отводится по 2 минуты. Зато теперь экзаменатор не сможет вынуждать ученика ездить по городу более 30 минут при сдаче экзамена.

Хороши ли эти изменения? С одной стороны, тем, кто лишь планирует приобщиться к категории автомобилистов, это вряд ли понравится. А с другой — учитывая огромное количество ДТП, совершаемых неопытными водителями, эти меры выглядят разумно.

Без ОСАГО не выезжай

Еще одно автомобильное новшество, вступившее в силу 1 сентября, касается полиса ОСАГО. Отныне за забытый дома полис придется заплатить штраф в размере 500 рублей. За просроченный полис или при его отсутствии вообще придется отдать 800 рублей. Причем планируется, что выплата штрафов за отсутствие полиса будут не инспекторы, с которыми можно договориться, а видеокamеры, установленные на трассах. Правда, процесс этот для начала запускается только в Москве, а потом придет очередь Петербурга.

Страховые компании также приготовили водителям «сюрприз» — стоимость полиса увеличится в среднем на 20 %. Самый высокий коэффициент будет установлен для начинающих водителей.

Лифт — дело серьезное

Новшества коснулись и организаций, занимающихся монтажом, демонтажом и эксплуатацией лифтов и других подъемных устройств. Отныне эти организации обязаны уведомлять органы Ростехнадзора о себе и своей деятельности. Это позволит контролирующим органам следить за тем, чтобы работа лифтов была качественной и безопасной. На то, чтобы передать Ростехнадзору необходимые сведения, компаниям отведен срок до 2 марта 2019 года.

Гуляй, студент!

А вот школьным учителям и студентам на День знаний был сделан приятный подарок. Зарплата учителей должна вырасти сразу на 15 %. А классные руководители и молодые учителя получат прибавку в размере 5 тысяч рублей в месяц.

Студентам впервые за 4 года повысили стипендию. И пусть лишь на 4 %, но все равно приятно.

Тимур САВЧЕНКО

АФИША

МУЗЕЙ РАССКАЖЕТ О ЛЕГЕНДАХ И АЛЬТЕРНАТИВНЫХ ВЗГЛЯДАХ

6 сентября в здании на Садовой, 34, в Петербурге откроется «Музей неПравды» — особая экспозиция, каких нет нигде в России. Об этом сообщает ИА «NEWS». Музей создан при поддержке городского комитета по развитию туризма.

Здесь будет представлено более ста уникальных экспонатов, демонстрирующих официальный и альтернативный взгляд на исторические события, явления и персонажей. Среди экспонатов посетители увидят модель машины времени, катушки Тесла,

скелет единорога и яйца дракона, абидосские иероглифы и голову снежного человека, стол алхимика и костюм Чумного доктора, а также многое другое. В «Музее неПравды» гостям выставки предоставят возможность не

только посмотреть, но и взаимодействовать с большим количеством арт-объектов. Выставка интересна для посетителей и просветительским, и развлекательным эффектом. Подробности можно узнать на сайте: музейнеправды.рф.

ОТКРЫТ ПРИЕМ ЗАЯВОК НА ТЕАТРАЛЬНУЮ ПРЕМИЮ ДЛЯ МОЛОДЫХ «ПРОРЫВ»

Устрой себе яркие выходные

ОСЕНЬ ВСТУПАЕТ В СВОИ ПРАВА, НО ЭТО ВОВСЕ НЕ ПОВОД ВПАДАТЬ В ХАНДРУ И ПЕЧАЛЬ. В БЛИЖАЙШИЙ УИК-ЭНД ПРОЙДЕТ МНОЖЕСТВО КУЛЬТУРНЫХ СОБЫТИЙ НА САМЫЙ ВЗЫСКАТЕЛЬНЫЙ ВКУС. САМЫЕ ЯРКИЕ И ИНТЕРЕСНЫЕ ИЗ НИХ — В НАШЕЙ ТРАДИЦИОННОЙ АФИШЕ.

Последний подвиг «Авроры»

В воскресенье в Петербурге пройдет реконструкция «За Ленинград! Подвиг авроровцев». Зрителям покажут последний бой батареи «А», созданной из орудий, которые были сняты в 1941 году с крейсера «Аврора». Аккомпанировать пронзительному военному действию будет симфонический оркестр. После боя на месте подвига авроровцев установят три тысячи свечей в память обо всех защитниках Ленинграда. Также откроется выставка техники и артиллерии времен Великой Отечественной войны, в том числе покажут советские и немецкие танки, бронетранспортеры, автомобили, пушки и пулеметы.

🕒 9 сентября, 19.00-21.00.
📍 Гатчинское шоссе, 1,5 км за г. Красное Село.



«Венгерская литература в трех актах»

Если вы ценитель венгерского искусства, то 8 сентября вам нужно быть в «Цифербурге». Если вы вообще ничего не знаете о культуре этой страны, вам все равно нужно оказаться в «Цифербурге». Именно там состоится фестиваль «Венгерская литература в трех актах», посетителей которого ждет насыщенная культурная программа. Гости посетят кинопоказ драмы Ференца Терека «1945», смогут послушать диалоги об искусстве дизайнера Мити Харшака и классика венгерского плакатного искусства Иштвана Ороса, увидеть самые необычные обложки книг, переведенных с русского на венгерский, и приобрести литературные новинки.

🕒 8 сентября, 17.00.
📍 «Цифербург». Наб. реки Фонтанки, 20.



Памяти жертв блокады

8 сентября — собенная дата для нашего города. 77 лет назад именно в этот день началась блокада Ленинграда, забравшая сотни тысяч жизней. Всех, кто хочет почтить память погибших, призывают присоединиться к акции и прочесть списки жертв в парках, скверах, офисах, образовательных учреждениях, других публичных местах. Вспомнить погибших можно либо в уже утвержденных местах, либо во дворе собственного дома. Желательно также принести с собой свечу. Подробную информацию можно найти на официальном сайте www.leningrad1941.ru.

🕒 8 сентября, 12.00.

По волнам — на SUP-серфе



В Выборге проходит чемпионат России по SUP-серфингу. Этот водный вид спорта относительно новый, но он уже успел завоевать популярность в России. Если вы не хотите просто смотреть, можете стать одним из участников соревнований! В рамках чемпионата проходит традиционный «Осенний марафон» — все желающие, даже с минимальным уровнем подготовки, отправятся в рейс вокруг острова Твердыш. В конце концов, только смелым покоряются моря.

🕒 2-9 сентября, 9.00-16.00.
📍 Выборг, мыс Смоляной.

«Просто ярмарка»

Вещи ручной работы, сделанные с любовью, хранят теплоту рук мастера. Убедиться в этом можно на «Просто ярмарке». Название ярмарки происходит не от излишней скромности, оно перекликается с названием пространства, где все будет происходить, — «Просто космос». Авторские украшения, керамическая посуда и дизайнерская одежда... Посетители смогут посетить открытые уроки, на которых ремесленники поделятся со всеми желающими секретами мастерства.

🕒 8 сентября, 12.00-20.00.
📍 Пространство «Просто космос». Б. Подъяческая ул., 29 (домофон 99).



«Театральный Петербург»



8 сентября — последний день, когда можно посетить проект «Театральный Петербург на Книжных аллеях». В воскресенье выступят Молодежный театр на Фонтанке, Театр музыкальной комедии и театральное товарищество «Комик-трест». Театральная подборка внушительная. Молодежный театр ежегодно становится лауреатом множества конкурсов, а спектакли поражают самого взыскательного зрителя. Здесь можно будет не только поразмыслить, но и вдоволь посмеяться. Отличный сценарий для субботнего отдыха!

🕒 8 сентября, с 14.00.
📍 Малая Конюшенная ул.

Александра САБЫНИНА

СИБИРСКАЯ ПРОВИДИЦА
ПОМОГУ выбрать из сложных жизненных ситуаций
МНЕ 70 ЛЕТ, ИЗ НИХ БОЛЕЕ 45 ПОМОГАЮ ЛЮДЯМ.
РЕЗУЛЬТАТ ГАРАНТИРОВАН.

- ОТКРОЮ МАГИЧЕСКИЙ ТРЕУГОЛЬНИК ЛЮБВИ. ОТВОРОТЫ. ПРИВОРОТЫ.
- СНИМУ ДАЖЕ САМУЮ ЗАСТАРЕЛУЮ ПОРЧУ, РОДОВОЕ ПРОКЛЯТИЕ, НЕГАТИВ.
- РАСКРОЮ ПОРОЧНЫЙ КРУГ НЕУДАЧ, БЕЗДЕНЕЖЬЯ И ДРУГИХ БЕД.
- ВОЗВРАТ ВАШИХ ЛЮБИМЫХ. УСТРАНЕНИЕ СОПЕРНИЦ (СОПЕРНИКОВ).
- УБЕРУ ВЕНЕЦ БЕЗБРАЧИЯ И ОДИНОЧЕСТВА, ВОЗРАСТ НЕ ИМЕЕТ ЗНАЧЕНИЯ.
- ЗАГОВОРИЮ ГРЫЖУ, ПЬЮЩИХ, ГУЛЯЩИХ, МУЖСКОЕ БЕССИЛИЕ, СЛАБОСТЬ, БЕЗДЕТНОСТЬ МУЖСКОЮ И ЖЕНСКЮЮ (МОЖНО ПО ФОТО НА РАССТОЯНИИ).
- ВЫЛИВАЮ ВОСКОМ СТРАХ, ИСПУГ И МНОГОЕ ДРУГОЕ.
- СТАВЛЮ СИЛЬНУЮ ЗАЩИТУ, НЕРУШИМЫЙ КУПОЛ НА СЕМЬЮ, ЛЮБОВЬ И РАЗНЫЕ ЖЕЛАНИЯ.
- ДЕЛАЮ УСТАНОВКУ НА БИЗНЕС, УДАЧУ В РАБОТЕ, УЧЕБЕ И ДРУГОЕ.
- ГАДАЮ. КАРТЫ, ВОСК, КОФЕ, ПО РУКЕ И ВОДЕ.
- ИСПРАВЛЮ ОШИБКИ ДРУГИХ МАГОВ.

📞 8-981-161-90-69
📞 8-967-340-59-29
Пенсионерам старше 70 лет прием бесплатный
Постоянный прием в Санкт-Петербурге

КРАСОТА
И ЗДОРОВЬЕ

ЧТО РИСУЮТ МАЛЕНЬКИЕ ПАЦИЕНТЫ

10 сентября в Детской городской больнице № 2 святой Марии Магдалины (2-я линия В. О., 47) состоится открытие выставки номинантов IV Международного фестиваля детских рисунков пациентов (IFPPP). Цель выставки — поддерживать и улучшать психическое

здоровье больных детей. У этих детей по всему миру было одно общее: они испытали болезнь, которая заставляла их оставаться в больнице хотя бы один день, а для многих — и целые месяцы, для того чтобы иметь возможность вернуться домой.

Фестиваль проходит ежегодно, и в этом году пациенты петербургской Детской городской больницы № 2 также приняли в нем участие. Из 1400 работ, направленных со всего мира, было определено 40 номинантов из разных стран (Иран, Румы-

ния, Бразилия, Испания, Украина, Литва, Польша, Индия, Италия, Болгария, Россия, Словения, Беларусь и другие). Церемония награждения 12 молодых победителей состоится 10 ноября в Университете Медигеране Реджио Калабрия (Италия).

СПРАВОЧНАЯ СЛУЖБА О НАЛИЧИИ ЛЕКАРСТВ В АПТЕКАХ ПЕТЕРБУРГА — (812) 635-55-66

ЛЕЦИТИН ДЛЯ
УСПЕШНОЙ УЧЕБЫ

Конец августа — начало сентября — суматошное время для многих мам, когда полным ходом идет подготовка детей к новому учебному году: от детского сада до института. Покупаются школьная одежда, канцтовары, учебники и т. д.

Важно в этот момент подумать и о здоровье своих чад. А именно об укреплении организма в целом, подготовке всех его систем к увеличенной умственной и физической нагрузке

В этот период организм ребенка (подростка или юноши) как никогда нуждается в адекватном поступлении витаминов и микроэлементов, особенно лецитина. Он необходим для нервной системы и клеточных мембран, сердечно-сосудистой системы, печени, почек, для нормальной деятельности органов желудочно-кишечного тракта. Но прежде всего в нем нуждается мозг: лецитин способен повысить сообразительность на 25%.



Способность мозга запоминать, перерабатывать информацию, умственные способности и устойчивость нервной системы во многом зависят от того, сколько вместе с пищей, начиная от внутриутробного периода развития, поступает в организм человека так называемых эссенциальных фосфолипидов, то есть комплекса натуральных веществ, включающих в себя холин, этаноламин, серин, инозитол, а также важнейших жирных полиненасыщенных кислот: линолевой и олеиновой. Весь этот сложный комплекс веществ получил в фармацевтической и врачебной практике название лецитин.

Важно обеспечивать этим веществом ребенка уже с грудным молоком, так как именно в это время определяется об его памяти, тип нервной системы и устойчивость к процессам старения взрослого человека.

Во время беременности ребенок получает через плаценту матери лецитин в соотношении 1 : 1, то есть в кровеносной системе ребенка лецитина в 1 раз больше, чем у обычного человека.

А в материнском молоке содержание лецитина в 100 раз выше, чем в кровеносной системе матери, ведь растущему организму крайне необходимо «строительное вещество» для формирования мозга, нервной системы, печени, сердца.

При самых первых стрессах, то есть в условиях адаптации к детскому саду или школе, детский организм тоже расходует много лецитина, синтезируемого орга-

низмом. В это время как никогда необходимы «ударные дозы» лецитина, стабилизирующего защитные функции нервной системы, активизирующие мозг, наполняющие энергией все нервные клетки. Поэтому перед началом учебного года необходимо укрепить нервную систему ребенка и помочь его продуктивной умственной деятельности, то есть обеспечить поступление фосфолипидов в организм. Детям, принимающим лецитин, легче сосредоточиться, они быстрее учатся говорить, читать, считать и, конечно, запоминать. Легче идет обучение и повышается стрессоустойчивость.

Во время перехода от детского возраста к юношескому роль лецитина для организма крайне важна. Он дает силы, энергию, снижает общую нагрузку на органы и системы и облегчает гормональную перестройку организма в целом. Формирование печально известных атеросклеротических бляшек на стенках сосудов начинается именно в этом возрасте, если достаточное количество принимаемого лецитина не вытесняет из еще мягких бляшек лишний холестерин, не допуская их затвердения, отсрочивая, таким образом, процессы будущего старения.

В студенческом возрасте лецитин остается незаменимым помощником, особенно если принимать его перед экзаменами. Это поможет улучшить процесс запоминания и увеличить об его памяти, а также окажет тонизирующее воздействие на мозг и нервную систему.

Помогите своим детям быть здоровыми, спокойными, уверенными в себе, чтобы стать успешными.

КАК СОХРАНИТЬ
ЗРЕНИЕ

От того, насколько хорошее у нас зрение, напрямую зависит качество жизни, ведь с помощью глаз мы получаем до 90 % информации об окружающем мире. Однако этот щедрый подарок природы нуждается во внимании не меньше, чем, например, гигиена полости рта. А чтобы тщательно беречь его, нужна профилактика нарушений зрения.

По данным Всемирной организации здравоохранения, от этого недуга страдают во всем мире около 253 миллионов человек. 65 % из них — люди в возрасте 50 лет и старше. Чтобы помочь нашим глазам, понадобится регулярное выполнение трех главных правил: давать им отдых, тренировать и правильно питаться.

А теперь обо всем по порядку. Если вы сидите за монитором или при искусственном свете, раз в час давайте глазам отдых. Монитор должен быть расположен немного ниже уровня глаз, что даст возможность верхнему веку немного опуститься. Это избавит от испарения жидкости в глазу и уменьшит риск развития синдрома сухого глаза. Усугубляет его появление, а также повышает риск развития катаракты курение, так как никотин «накапливает» налет в крови и ослабляет артерии.

Положительно на зрении, да и на общем состоянии, сказываются регулярные прогулки на свежем воздухе. Кровь обогащается кислородом, и сетчатка глаза получает необходимую подпитку.

Не забывайте о гимнастике, она займет всего несколько минут, но поможет стимулировать кровообращение, освобождая глаза от усталости. Упражнения для укрепления глазных мышц рекомендуются такие: вращайте глазами по кругу, зажмуривайтесь и открывайте глаза на 10-15 секунд, часто моргайте. А для расслабления аккомодационных мышц следуйте правилу 20/20/20: каждые 20 минут смотрите вдаль как минимум на 20 метров вперед в течение по меньшей мере 20 секунд.

Кстати, осеннее солнце, как и летнее, может быть опасным. И значение тут имеет не столько яркость светила, сколько угол освещения. Офтальмологи советуют носить солнцезащитные очки, которые защищают глаза от ультрафиолетового спектра, даже зимой.

«Подпитывайте» свое сердце и глаза — добавьте в рацион цитрусовые, зелень, цельные зерна. Полезны будут продукты, богатые цинком: фасоль, горох, арахис, устрицы, постное красное мясо и птица. Поддерживать остроту зрения поможет, конечно, употребление моркови, богатой витамином А. Свежие питательные вещества можно почерпнуть из печени трески и свиные, яичных желтков, натурального сливочного масла. Отлично помогает регулярное употребление черники, за счет которой можно уменьшить усталость глаз и избежать различных заболеваний.

И главное — посещайте офтальмолога хотя бы раз в год, читая при правильном освещении, не игнорируйте изменения, неприятные ощущения. Особенно опасны детские глазные патологии, ведь ребенок не может правильно сформулировать, в чем проблема. Если беспокоят зуд и покраснение, отечность, выделения, темные плавающие пятна или вспышки света, незамедлительно обратитесь к главному врачу.

РЖД МЕДИЦИНА

МЫ ОТКРЫТЫ ДЛЯ ВСЕХ
МУЗ "ДОРОЖНАЯ КЛИНИЧЕСКАЯ БОЛЬНИЦА ОАО "РЖД"

СКИДКИ
• УЗИ • РЕНТГЕН
• АНАЛИЗЫ

**НА КОМПЛЕКСНОЕ
ОБСЛЕДОВАНИЕ**

1= -10%
2= -20%
3= -30%

Сутки лечения в стационаре в ПОДАРОК!

Социальные скидки на
МРТ, КТ
ФГДС до 40%
УЗИ
РЕНТГЕН до 20%

Акция действует с 01 августа по 30 сентября 2018 г.

Направления

нейрохирургия • хирургия • сосудистая хирургия • ЛОР
физиотерапия • гастроэнтерология • офтальмология
неврология • кардиология • урология • гинекология
профилактические осмотры • детское отделение
восстановительное лечение • онкологический центр
лечебный бассейн • травматология • эндоскопия
терапия • УЗИ • МРТ • КТ • рентген • лаборатория

ЛЕЧИТЬСЯ ТОЛЬКО
В РЖД МЕДИЦИНА!

67-97-003 24

МНОГОПРОФИЛЬНЫЙ СТАЦИОНАР
г. Санкт-Петербург, пр. Мечникова, д. 27
www.railway-hospital.spb.ru

О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.



«Наша пища должна быть нашим лекарством» — говорили мудрецы во времена Гиппократа

GORLINKA.RU

С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ «ГОРЛИНКА» ВЫ НЕ ТОЛЬКО ПРИДАДИТЕ БЛЮДАМ НИ С ЧЕМ НЕ СРАВНИМЫЙ ВКУС И АРОМАТ, НО И ПОДДЕРЖИТЕ СВОЕ ЗДОРОВЬЕ И ЗДОРОВЬЕ СВОИХ БЛИЗКИХ.

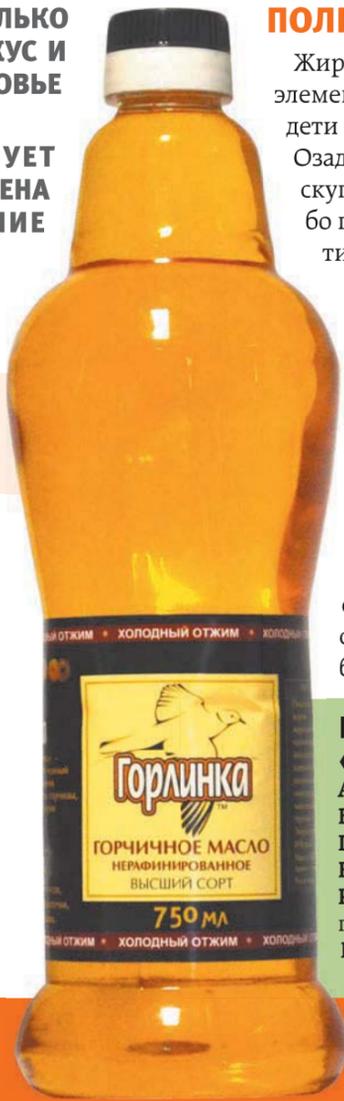
ГОРЧИЧНОЕ МАСЛО «ГОРЛИНКА» СПОСОБСТВУЕТ ПОВЫШЕНИЮ ИММУНИТЕТА, НОРМАЛИЗАЦИИ ОБМЕНА ВЕЩЕСТВ В ОРГАНИЗМЕ, ВЛИЯЕТ НА СОСТОЯНИЕ КОЖИ, СПОСОБСТВУЕТ ВЫВЕДЕНИЮ ТОКСИНОВ ИЗ ОРГАНИЗМА, ОБЕСПЕЧИВАЯ ПОЛНОЦЕННОЕ ПИТАНИЕ, ОБОГАЩЕННОЕ ВАЖНЕЙШИМИ ВИТАМИНАМИ И МИКРОЭЛЕМЕНТАМИ:

- ОМЕГА-9 (ОЛЕИНОВАЯ) — 45 %,**
- ОМЕГА-6 (ЛИНОЛЕВАЯ) — 32 %,**
- ОМЕГА-3 (ЛИНОЛЕНОВАЯ) — 14 %.**

«РАКЕТА» ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ

В 1999 году в краснодарском ВНИИМК был выведен новый сорт горчицы — «Ракета». Данный сорт не содержит эруковой кислоты, которая считается вредной, и сохраняет весь состав полезных элементов, содержащихся в других сортах горчицы. Да еще и в сбалансированном виде! По мнению диетологов, эталонное соотношение ценных ненасыщенных кислот: олеиновая (Омега-9) — 45 %, линолевая (Омега-6) — 32 %, линоленовая (Омега-3) — 14 %.

Именно этот сорт горчицы и использовала для производства горчичного масла «Горlinkка» волгоградская компания «Родос». Но это еще не все. Данное горчичное масло производится методом холодного отжима. Он позволяет максимально сохранить все витамины и полезные элементы горчичных семян. Слово свежееотжатый сок!



ПОЛЬЗА ДЛЯ ДЕТЕЙ

Жиры наряду с белками и углеводами являются очень важным элементом в рационе растущего организма. Но часто бывает, что дети получают только вредные жиры из некачественной пищи. Озадаченные родители сразу стараются исправить эту ситуацию: скупают все дорогостоящие витаминные добавки в аптеках либо пичкают детей невкусным рыбьим жиром. В 80 % случаев детишки отказываются это есть.

А знаете ли вы, дорогие родители, что есть простой способ — добавляйте небольшое количество горчичного масла «Горlinkка» в кашу или делайте из него вкусные заправки для салатов. Тогда ваши дети получат суточную дозу полезных жиров и витаминов. Помогите своим детям вырасти здоровыми и сильными!

СТАРШЕМУ ПОКОЛЕНИЮ НА ЗАМЕТКУ

Уникальный состав компонентов горчичного масла способствует снижению артериального давления, масло полезно при сердечно-сосудистых заболеваниях, отвечает за активность, бодрость и продлевает жизнь в зрелом возрасте.

ВИТАМИННЫЙ СОСТАВ ГОРЧИЧНОГО МАСЛА «ГОРЛИНКА»:

- A** — способствует улучшению зрения;
- B** — повышает иммунитет и выносливость;
- D** — укрепляет кости, мышцы;
- E** — «витамин красоты»;
- PP** — улучшает пищеварение и кровообращение, способствует похудению;
- F** — сохраняет молодость клеток организма, придает эластичность коже.

РЕКОМЕНДУЕМАЯ ДИЕТОЛОГАМИ НОРМА ПРИЕМА ГОРЧИЧНОГО МАСЛА «ГОРЛИНКА» — 20-50 Г В ДЕНЬ.

МАСЛО «ГОРЛИНКА» ВЫ МОЖЕТЕ ПРИОБРЕСТИ В МАГАЗИНАХ ПОПУШКА

Пчеловодство на Литейном, 46

Высококачественный мёд нового урожая!
Цена от 200 р./кг
Сотовый — от 450 р./кг
Инвентарь и оборудование для пчеловодов.

Тел.: 273-72-62, 273-06-21, +7 (906) 241-32-72
www.pchelovodstvo-spb.ru, mail: pchelovodstvo@bk.ru, vk.com/club36833518

РЕЦЕПТ ОТ «ГОРЛИНКИ»



- Вам понадобится:**
- филе рыбы — 1 кг
 - лук репчатый — 2 шт.
 - морковь — 2 шт.
 - майонез — 100 г
 - сыр твердый — 250-300 г
 - соль
 - перец черный молотый
 - укроп свежий или сухой
 - горчичное масло «Горlinkка»

Филе рыбы вымыть, обсушить на бумажном полотенце, нарезать на порционные кусочки длиной около 7 см, посолить, поперчить и посыпать укропом. Рыбу уложить на противень, смазанный горчичным маслом, на каждый кусочек положить немного майонеза. Лук очистить, нарезать небольшими кусочками, обжарить на горчичном масле до золотистой корочки. Выложить обжаренный лук на рыбу. Морковь очистить, натереть на крупной терке, немного обжарить и выложить на лук. Сыр натереть на крупной терке и выложить поверх моркови. Запекать рыбу на среднем огне около 30 минут.

СОТЕ С ГОРЧИЧНЫМ МАСЛОМ



- Что понадобится:**
- баклажан крупный — 1 шт.
 - помидор крупный — 1 шт.
 - перец сладкий болгарский — 1 шт.
 - морковь — 1 шт.
 - лук репчатый — 1 шт.
 - кинза
 - соль
 - перец красный острый
 - перец черный молотый
 - масло «Горlinkка»

Морковь чистим и нарезаем тонкими кружочками, затем каждый кружочек делим на четвертинки. Мелкими кубиками нарезаем репчатый лук, баклажаны, помидоры и перец. Обжариваем на горчичном масле морковь в течение 3 минут, затем добавляем остальные овощи. Солим, перчим. Овощи жарим, помешивая, в течение 10-15 минут. Готовое блюдо посыпаем мелко нарезанной кинзой.

Приятного аппетита!

19-23 сентября

Вход свободный с 11:00 до 19:00

ВЫСТАВКА-ЯРМАРКА

ДЕТИ И СЕМЬЯ УЮТНЫЙ ДОМ

Большой выбор современных товаров для детей, дома и семьи

культурно-выставочный центр **Эвразия** м. Лесная

ул. Капитана Воронина, 13

+7 (812) 324-64-16

в рамках мероприятия будут проходить:

Фестиваль «Эвразия» 19-21.09

XXV выставка-ярмарка для детей и родителей «Тоташа» 22-23.09

КУЛЬТУРА

ЛЕГЕНДАРНЫЙ ПАОЛО СОРРЕНТИНО ВЫЙДЕТ НА ДВОРЦОВУЮ ПЛОЩАДЬ

С 15 по 22 сентября в Петербурге пройдет XXVIII кинофестиваль документальных, короткометражных игровых и анимационных фильмов «Послание к человеку». Фестиваль традиционно откроется масштабным праздником на Дворцовой площади. У Арки Главного штаба раскинется кинозал

под открытым небом. Церемония открытия начнется в 18.30 с концерта группы «Симфоническое кино» — музыка группы «Кино» прозвучит в исполнении Большого симфонического оркестра при участии гитариста группы Юрия Каспаряна.

С приветствием выступят президент кинофестиваля «Послание к человеку», режиссер Алексей Учитель, а также Паоло Соррентино, Кристиан Бергер, Джем Козн и другие звезды кинематографа. После официальной церемонии на экранной площадке более ста квадратных метров

пройдет показ фильма «Молодость» с Майклом Кейном в главной роли. Этот фильм был номинирован на соискание «Оскара», «Золотого глобуса», «Золотой пальмовой ветви» Каннского фестиваля, получил награды Европейской киноакадемии, итальянский «Золотой глобус» и «Серебряную ленту».

С 5 ПО 15 СЕНТЯБРЯ В СОЧИ ПРОЙДЕТ 12-Й ФЕСТИВАЛЬ «ПЕТЕРБУРГСКИЕ СЕЗОНЫ»

ИСТОРИЯ КИНО

«Зачем Володька сбрил усы?»



ФОТО ИЗ АРХИВА ГОСИЛЬМОБОРОНДА

Ровно 50 лет назад, в 1968 году, режиссер Леонид Гайдай завершил съемки «Бриллиантовой руки» — комедии, которая уже на следующий год была растащена на цитаты. Фильм в прокате посмотрело рекордное количество зрителей — 76 миллионов 700 тысяч.

Трудно себе представить, что у любимой несколькими поколениями кинокомедии может быть хоть что-то, о чем не знает зритель. Тем не менее неизвестные факты, конечно, есть, и сегодня мы о них расскажем.

- «Бриллиантовой руки» вообще могло не быть. Дело в том, что Гайдай в то время очень хотел снять «12 стульев», тщательно готовился к экранизации любимого им романа Ильфа и Петрова. Но председатель Госкино А. Романов зарубил проект, поскольку в тот момент Михаил Швейцер, уже снимал вторую часть дилогии про Остапа Бендера «Золотой теленок», и двум фильмам по произведениям Ильфа и Петрова Госкино деньги выделить не собиралось. Конечно, проставить как режиссер Гайдай не хотел, поэтому с удовольствием взялся за сценарий своих давних партнеров М. Слободского и Я. Костюковского под названием «Контрабандист».

- К моменту начала работы над «Бриллиантовой рукой» Гайдай уже принял решение, что в его фильмах никогда больше не появится троица Трус, Балбес и Бывалый. Но для новой комедии Гайдай снова придумал троицу — Граф, Механик и Малыш. Однако Госкино порекомендовало сократить сцены с участием управдомши Плющ, усилить роль советской милиции, а также сократить троицу до двух человек, убрав Малыша. Так в фильме появился дуэт Миронов — Папанов.

- Главная роль писалась специально на Юрия Никулина. Для съемок в виде исключения «Союзгосцирк» дал артисту отпуск сроком на полгода.

- На Гешу Козодоева режиссер хотел первоначально взять Георгия Вицина, но побоялся, что он станет двойником Труса. Потом он пробовал Валерия Носика, Рудольфа Рудина и даже Михаила Пуговкина. Но все же рискнул и дал роль молодому и обаятельному Андрею Миронову.

- На бандита Лелика Гайдай пробовал Пуговкина, Леонида Сатановского и Анатолия Папанова. Худсовет порекомендовал последнего.

- Сексуальную Анну Сергеевну могли сыграть эстонка Эва Киви (но ее худсовет назвал «слишком не нашей») и Лилия Юдина (ее забраковали за «излишнюю откровенность»). Светлану Светличную тоже не хотели утверждать, потому что она «чересчур соблазнительная». Но все же утвердили.

- Леонид Гайдай не любил снимать свою жену — талантливую актрису Нину Гребешкову, поэтому изначально на

роль жены Семена Семеновича Горбункова планировал Ию Саввину. Но неожиданно решил отдать роль Гребешковой. И не зря — она прекрасно справилась.

- В фильме вместе с Юрием Никулиным снялась вся его семья. Жена Татьяна Николаевна сыграла экскурсовода, а десятилетний сын Максим — мальчика, который помог Геше выбраться с острова. Кстати, эта сцена долго не получалась, потому что Максим падал в воду раньше, чем Миронов успевал замахнуться ногой, чтобы дать ему пинка. Тогда Гайдай сказал Максиму, что Миронов просто пройдет мимо, а Миронову скомандовал: «Приложись хорошенько!» Дубль получился очень органичным — Максим получил пинок и свалился в воду. Но тогда мальчик очень обиделся на «дядю Андрея» и простил его, только повзрослев. Интересно, что Геша — Миронов так натурально на острове кричал: «Спасите! Помогите! Мамочка-а-а!», что один из дублей испортил примчавшийся настоящий катер со спасателями.

- О подводных съемках Папанова рассказал сценарист Я. Костюковский: «Вода была довольно холодной. По вине кого-то из технических работников съемочной группы что-то не ладилось, и приходилось снова и снова переснимать. После очередного дубля разгневанный Анатолий Дмитриевич Папанов, высунившись из воды, рявкнул в сердцах на этого ассистента: «Идиот!..» И это так замечательно прозвучало, что Гайдай вставил эпизод в картину, только адресовалось это уже Графу — Миронову...»

- А вот «мороженое», которым сын Семен Семеновича попадает Графу в лицо, вовсе не мороженое, а смесь творога с молоком. И кидал его в актера ассистент режиссера. Пришлось сделать восемь дублей, которые Миронов стойко вытерпел.

- За границу снимали в Баку. Андрею Миронову съемки в этом южном городе давались очень тяжело из-за обострения нервной экземы. Кожа актера была раздражена и даже местами кровила, Миронову было очень тяжело. Но как только звучала команда «Мотор!», актер забывал о боли и становился легким, изящным, пластичным, искрящимся.

- Во время съемок фильма прошел слух, что Никулин скончался. На самом деле работница гостиницы «Горизонт» обнаружила в подвале тело Никулина, накрытое простыней. Это был муляж, сделанный для съемок эпизода, когда Горбунков выпадает из вертолета. К счастью, тогда не было соцсетей и слух ограничился распространением только в районе съемок картины.

- Песню «Вулкан страстей» в фильме исполнила Аида Ведищева, которая уже пела в предыдущем фильме Гайда «Кавказская пленница». Светличная очень обиделась на режиссера, потому что считала, что сама хорошо поет. Но Гайдай в этом фильме актрису обидел дважды, переозвучив Светличную голосом Зои Толбузиной. Единственная фраза, которую Светличная произнесла сама, — та самая, знаменитая: «Не виноватая я!..»

- Гайдай обожал поэта Михаила Светлова и поэтому именно так назвал круизный лайнер в «Бриллиантовой руке». Он уговорил капитана теплохода «Победа» на день переименовать судно. Поэтому пришлось все сцены с парходом снимать за один день. Когда фильм вышел на экраны и имел огромный успех, начальник морского флота узнал, что «Михаил Светлов» в его ведомстве не числится. Тогда он распорядился исправить упущение, и первый же спущенный на воду новый теплоход был назван в честь поэта.

Ольга ЖУРАВЛЕВА



Полезная книжка петербуржца

Спортивные секции для школьников

В начале учебного периода мамы и папы вновь оказываются перед выбором — куда отдать ребенка на дополнительные занятия, чтобы он с удовольствием и пользой проводил свой досуг.

Не секрет, что на подобный вопрос родителей многие дети отвечают, что хотели бы заниматься в спортивной секции. Единственной проблемой остается то, что подобные занятия зачастую платные. При этом не все знают, что сейчас в Петербурге действует достаточно много государственных районных спортивных секций, в которых дети могут регулярно заниматься на безвозмездной основе. (Часть полезных адресов мы опубликовали в 28 и 2 нашей газете.)

Калининский район

Центр физической культуры, спорта и здоровья Калининского района приглашает в секции:

- ◆ футбол;
- ◆ флорбол;
- ◆ волейбол;
- ◆ баскетбол;
- ◆ универсальный бой;

- ◆ бокс;
- ◆ самбо.

Стоит отметить, что каждый год в сентябре в центре проходит день открытых дверей.

Адрес: ул. Демьяна Бедного, лит. А.
Тел. (812) 5 7-72-4.
Эл. почта: fok-sport@mail.ru.
Сайт: www.fokalin.ru.

Фрунзенский район

Центр физической культуры, спорта и здоровья Фрунзенского района проводит занятия по следующим направлениям:

- ◆ футбол;
- ◆ бокс;
- ◆ спортивная аэробика;
- ◆ фитнес;
- ◆ хореография;

- ◆ стрельба из пневматического оружия в рамках подготовки ВФСК ТО;
- ◆ шахматы;
- ◆ шашки.

Адрес: Софийская ул., 38, корп. 2, лит. А.
Тел.: (812) 43-0-11 и 8 (53)1 8-10-25.
Эл. почта: smr_fizkult-frunz.ru.
Сайт: www.fizkult-frunz.ru.

Невский район

Центр физической культуры, спорта и здоровья Невского района приглашает на тренировки в секции:

- ◆ фигурное катание;
- ◆ хоккей;
- ◆ футбол;
- ◆ волейбол;
- ◆ самбо;
- ◆ карате.

Адрес: железнодорожный пр., 32.
Тел. (812) 32-05-17.
Эл. почта: spbgbucfsz Rambler.ru.
Сайт: www.centrsporta-nevskiy.ru.

АНОНС

Акция «Выбираю спорт»

С 8 по 9 сентября в кон ресно-выставочном центре «ЭкспоФор м» (Петербургское шоссе, 64/1) состоится XIII общегородская акция «Выбираю спорт».

И жители Петербурга смогут получить всестороннюю и полноценную информацию о городских программах в сфере физической культуры, спорта и здорового образа жизни.

познакомиться с работой спортивных школ и клубов, а также испытать себя в различных видах спорта и записаться в учреждения физкультурно-спортивной направленности. Остается выставкам ждут встречи с олимпийскими чемпионами и прославленными тренерами, чествование сильнейших спортсменов.

Натуральные финские материалы для теплозвукоизоляции и отделки

РЕМОНТ СВОИМИ РУКАМИ ЗА ДВА ДНЯ И РАЗУМНЫЕ ДЕНЬГИ

Что нас больше всего пугает при слове «ремонт»? Достаточно просто установить вагонку или поклеить обои, но ведь перед этим стены нужно выровнять — и вот тут начинается самое трудное. Удалить старые обои, шпатель, шкурить, грунтовать. Неделями стоит пыль, и, самое главное, эти работы стоят очень дорого. Также очень важно задуматься о звукоизоляции и теплоизоляции в процессе ремонта, а не после того, как шумные соседи дадут о себе знать. Выход есть!

Прагматичные и влюбленные в экологию финны придумали использовать натуральные листы из древесной фибры ISOPLAAT и на их основе готовые натуральные по составу и теплозвукоизоляционные панели ISOTEX. И вот уже более 30 лет используют их повсеместно: в квартире, доме, на даче.

Декоративная финская отделка ISOTEX — это облицованные обоями или текстилем теплозвукоизоляционные панели для стен и потолка. Стеновые панели размером 2700 (2550 x 580 x 12) имеют боковое соединение шип-паз, у потолочных панелей 1800 x 280 x 12 оно выполнено с четырех сторон, что позволяет стыковать их между собой так же, как ламинат. На сегодня это самая «натуральная» звукоизоляция. Основа, единственная в своем роде плита, изготовлена из перемолотой хвойной древесины без добавления клея или какого-либо химического связующего, панели экологичны, как елка в лесу. Их как будто специально финны создали для использования в загородном доме, комнате с домашним кинотеатром, детской комнате или спальне. Стены всегда будут теплыми, детский шум будет гаситься, а звуки из гостиной не помешают спать в соседней комнате. За день можно самостоятельно выполнить внутреннюю отделку помещения, а при усадке дома на стенах и потолке не возникнут трещины. К деревянной поверхности панели можно прикреплять степлером, а к бетонной, газобетонной или ста-



Монтаж декоративных панелей ISOTEX степлером или на клей

рым обоям — при помощи монтажного клея (при этом стены можно не выравнивать). Панели ISOTEX легкие, режутся строительным ножом. Если сравнить отделку с использованием панелей ISOTEX и процесс установки гипсокартона или шпательки стен, а потом еще и оклейки обоями, то расходы на материалы сопоставимы, а стоимость работ окажется намного ниже, к тому же все можно сделать своими руками.

Хвойная подложка под ламинат ISOPLAAT толщиной от 4 до 7 мм может избавить от укладки фанеры на бетонную стяжку и долгие годы будет служить как теплозвукоизоляция ламинатного или паркетного пола и заглушать отраженный стук каблуков. По упругости как пробковая подложка, но в 2-3 раза толще и, как следствие, эффективнее по тепло- и звукоизоляции и выравниванию мелких дефектов. А если вы хотите использовать свои обои и нужна теплозвукоизоляция на стенах, воспользуйтесь плитами ISOPLAAT толщиной 25 мм. Они являются своеобразной альтернативой или звукопоглощающей развязкой гипсокартону и существенно добавляют стенам звукоизоляции. Их легко крепить на стены без каркаса с помощью монтажной пены, а потом штукатурить.



www.ekoplat.ru, «ЭКОПЛАТ»: СПб, ул. Севастьянова, 3, оф. 109, тел. (812) 449-25-68. «Петрович» — продажа ISOPLAAT.

Крупному охранному предприятию Санкт-Петербурга и Ленинградской области требуются

ОХРАННИКИ

3/п 25000-45000 руб.
Два раза в месяц на карту, без задержек.

- Для иногородних предоставляется питание и проживание
- Различные объекты
- Графики работы: суточные, дневные, ночные, вахта, сопровождение грузов
- Все районы города и ЛО
- Оплата проезда и помощь в лицензировании

Тел. отдела кадров 8-981-721-78-88

UNIVERSTOM

СТОМАТОЛОГИЯ

ИМПЛАНТАЦИЯ

БЕЗ РАЗРЕЗОВ и БОЛИ

от врачей – экспертов компании ADIN**
(adinrussia.ru) на базе клиники «Университетская стоматология»

7000 рублей

**ADIN – Адин

АКЦИЯ ТОЛЬКО В СЕНТЯБРЕ

Сроки проведения акции с 01.09.2018 по 30.09.2018

В стоимость включены:

- консультация врача-имплантолога
- операция по установке имплантата
- имплантат ADIN**

• UNIVERSTOM – Универстом **ADIN-Адин

Санкт-Петербург, пр. Римского-Корсакова, д. 65 | Тел. 904-22-40 | implantgood.ru

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА.

МЫ ОТКРЫЛИСЬ!

Новый магазин
«Меха от производителя»

Шубы
Меховые жилеты
Шапки Пуховики
Куртки (с использованием нанотехнологий)

Режим работы с 10.00 до 20.00
Пр. Просвещения, д. 37 А
(левое крыло магазина «Перекресток»)



Меховая фабрика
«Элегант»



АКЦИЯ ПРИНЕСИ СТАРУЮ ШУБУ
И ПОЛУЧИ СКИДКУ НА НОВУЮ

Подробности акции по телефону 8 (964) 325-17-87 **FIRMAELEGANT.RU**

Грибы говорят здоровью – да!



ШИИТАКЕ

Гриб обладает уникальной способностью выводить холестерин, нормализовать кровяное давление, подавлять патогенную флору в организме, помогать при лечении любых воспалительных процессов.

Он успешно борется с грибком, заживляет эрозии и язвы желудочно-кишечного тракта, восстанавливает формулу крови, дает толчок к ремиссии при неврологических и аутоиммунных заболеваниях.

Шиитаке — великолепный иммуномодулятор и может быть использован как профилактическое средство для предотвращения вирусных и простудных заболеваний. Понижает сахар в крови при любой форме диабета.

Шиитаке имеет очень широкий спектр целебного действия, поэтому взаимодействует сразу с различными системами организма. Сочетается с любыми лекарствами.

Целебные свойства шиитаке уникальны. Это подтверждено двухтысячелетней историей японской фунготерапии и множеством клинических исследований в Европе, США, России.



ЛИСИЧКИ

Лисичка (*Cantharellus cibarius*) — гриб, который знают все: уж очень трудно спутать его с другими. Для здоровья они представляют особую ценность благодаря содержащимся в них полисахаридам (хиноманнозе), эргостеролу и траметонолиновой кислоте.

Хиноманноза является естественным антигельминтиком, поэтому лисичка помогает легко избавиться от глистных инвазий.

Эргостерол эффективно воздействует на ферменты печени. Поэтому лисички полезны при вирусном гепатите, жировом перерождении печени, гемангиомах. Последние исследования показали, что и траметонолиновая кислота успешно воздействует на вирусы гепатита.

Также лисичка содержит восемь незаменимых аминокислот, витамины А, В, РР, микроэлементы медь и цинк. Считается, что употребление этого гриба способствует улучшению зрения, предотвращает воспаление глаз, уменьшает сухость слизистых оболочек и кожи, повышает устойчивость к инфекционным заболеваниям.



МУХОМОР

Этот гриб знает каждый. И каждый знает, что кроме ядовитости он еще известен и своими удивительными целебными свойствами. Издавна в народной медицине мухомор используют при суставных заболеваниях, варикозной болезни, для заживления ран любой этиологии.

Из красных мухоморов научились изготавливать гомеопатический препарат «агарикус мускариус», применяющийся при спазмах сосудов, эпилепсии, ангине и функциональных нарушениях деятельности спинного мозга. Широко известно применение мухомора наружно — в составе самодельных мазей и настоек — при дерматозах, варикозном расширении вен, псориазе и экземах и особенно заболеваниях суставов — артритах и подагре.

Исследования ученых подтвердили целебные свойства мухомора.

Однако самостоятельно готовить препараты из мухомора крайне не рекомендуется. Это все-таки ядовитый гриб, и с ним надо уметь обращаться.



ЧАГА

Что такое чага, знает каждый из нас. Мы ее постоянно встречаем в лесу и парках. Это тот самый гриб-нарост, который «обитает» на березах.

В нем присутствуют многие необходимые организму кислоты и микроэлементы. Особенно ценится содержащийся в грибе минеральный состав, в который входят железо, медь, магний, калий, цинк и кремний.

В результате чага обладает общеукрепляющим, спазмолитическим, мочегонным, болеутоляющим, противомикробным, репаративным, общетонизирующим, слабительным действием. Этот березовый гриб нормализует деятельность желудочно-кишечного тракта, уменьшает потоотделение, регулирует метаболические процессы. Хорошо справляется он и с простудными заболеваниями.

Чагу применяют в качестве симптоматического средства (не влияющего на причину заболевания, но снимающего симптомы его проявления — например, боль) при хроническом гастрите, язвенной болезни и т. д.

Консультация врача-фунготерапевта — БЕСПЛАТНО!

Горячая линия **8-800-5555-170**
(звонок по России бесплатный),

(812) 703-06-44 и 003 www.fungospb.ru

Бесплатные консультации по подбору и применению препаратов на основе целебных грибов.

МАГАЗИНЫ «ГРИБНАЯ АПТЕКА»:
575-57-97 — Колокольная ул., д. 8, ст. м. «Достоевская» / «Владимирская»
273-20-43 — ул. Чайковского, д. 51, ст. м. «Чернышевская»
368-98-04 — ул. Ленсовета, д. 88, ст. м. «Звездная»
717-17-11 — Невский пр., д. 180, ст. м. «Площадь Александра Невского»
715-47-26 — пр. Энгельса, д. 132/1, ст. м. «Пр. Просвещения»,
отдел в гомеопатическом центре «Арника»
377-26-86 — Дачный пр., д. 2, к. 2, ст. м. «Пр. Ветеранов»

Вся продукция сертифицирована.

БАД. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ.

ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ И ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

ООО «Центр фунготерапии Ирины Филипповой», 192071, Санкт-Петербург, Будапештская ул., д. 44. ОГРН 1047825005491. РЕКЛАМА