

7 СЕМИШАГОФФ ☎ 648-5000

СВИНИНА
бескостная охл., 1 кг
199.99



Цены указаны в рублях и действительны с 25.11.2019 до 01.12.2019. Количество товара ограничено. Внешний вид товара может отличаться от изображения.

Реклама



Давайте помолчим как петербуржцы

➤ 2

Не стало президента Санкт-Петербургского государственного университета Людмилы Вербицкой



Сergeй Безруков привез постановку «Энергичные люди» по повести Василия Шукшина

➤ 4

Привет из 70-х

ФОТО ДАРЬИ ДМИТРИЕВОЙ

АПТЕКА НЕВИС
aptekanervis.ru АПТЕКИ С БЕРЕГОВ НЕВЫ

ГОРЯЧИЕ ВТОРНИКИ
СКИДКИ



-15%

3, 10, 17, 24, 31 ДЕКАБРЯ

*Указанная скидка не суммируется со скидками, установленными на товары ранее, и не распространяется на товары, участвующие в акции «СУПЕРЦЕНА» и других специальных акциях, а также на реализуемые в рамках различных дисконтных и социальных программ.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

ЕДИНАЯ СПРАВОЧНАЯ СЛУЖБА В САНКТ-ПЕТЕРБУРГЕ И ЛЕНИНГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ:
8 (812) 703-45-30, 8 (911) 242-03-03. | www.aptekanervis.ru

Реклама



За стоянку деньги снимет мобильная «Паркоматика»

Программа будет автоматически засекать въезд на парковочное место и выезд с него

➤ 8

Фанаты «Спартака» оскорбили Артема Дзюбу

Руководство Российской премьер-лиги (РПЛ) намерено предпринять меры

➤ 5



ОБЩЕСТВО

ПОДВОДНЫЕ КАМНИ «ЧЕРНОЙ ПЯТНИЦЫ»

Роспотребнадзор опубликовал памятку и дал советы для тех, кто собирается делать покупки через интернет в «черную пятницу». Она пройдет 29 ноября. В частности, в ней говорится о том, как можно вернуть товар и получить

потраченные деньги, кто несет ответственность за убытки из-за недостоверной информации о товаре и пр. Специалисты советуют обратить внимание на цену, сравнить ее со стоимостью у других продавцов.

«Если товар неожиданно «подорожал» перед акцией и со скидкой стоит столько же, сколько и раньше, привлечь к ответственности продавца (многие из которых находятся за рубежом) будет невозможно», — отмечают в ведомстве.

Слишком низкая цена может свидетельствовать о продаже фальсификата или контрафакта. Или же значительная скидка может компенсироваться слишком дорогой доставкой.

ДВИЖЕНИЕ ПО ПЛАТНОЙ ТРАССЕ М-11 ОТКРОЮТ 27 НОЯБРЯ

Смольнинская рокировка

Губернатор Петербурга Александр Беглов внес в городской парламент кандидатуры на утверждение в должности вице-губернаторов. Вице-губернатор — руководитель администрации губернатора Любовь Совершаева покидает этот пост и возвращается в полномочное представительство президента в СЗФО. Об этом Беглов сообщил на рабочем совещании в Смольном.

«Хочу поблагодарить Любовь Павловну, она будет нас курировать по нацпроектам, по другим направлениям», — сказал губернатор членам городского правительства.

Напомним, что Любовь Совершаева курировала работу комитета по информатизации и связи, комитета по межнациональным отношениям и миграционной политике, комитета по молодежной политике и взаимодействию с общественными организациями, комитета по печати и взаимодействию со СМИ.

Ранее чиновница уже работала в полпредстве, была заместителем полномочного представителя президента по СЗФО Александра Беглова. Она вместе с ним перешла в городское правительство, стала вице-губернатором и главой аппарата Смольного 8 ноября 2018 года.

Совершаеву сменил заместитель министра просвещения Ирина Потехина. Она тоже имеет опыт руководящей работы в Петербурге. Она с 2001 по 2003 год была вице-губернатором, возглавляла комитет по печати и связям с общественностью. С 2004 года она стала гендиректором «ПрофМедиаПринт», а с 2005 по 2012 год была вице-президентом АФК «Система». В 2012 году перешла в полпредство по ЦФО, а в январе 2018 года была назначена заместителем министра образования и науки. С реформой ведомства перешла в Министерство просвещения. На этом посту она курировала продвижение федеральных проектов профессионального ориентирования. Защитила диссертацию на тему «Влияние информационно-коммуникационных факторов на экономический рост в современной России».

Александр Беглов также сообщил, что направил документы на утверждение вице-губернатором Валерия Пикалева — бывшего вице-губернатора Ленобласти, где он курировал вопросы безопасности. Известно, что в свое время Пикалев возглавлял Управление «В» Службы безопасности президента РФ ФСО России, которая занимается охраной резиденции Владимира Путина на Валдае. В Северной столице он тоже будет отвечать за взаимодействие с силовиками.

Памяти Вербицкой

Не стало президента Санкт-Петербургского государственного университета Людмилы Вербицкой. Ее биография — целая эпоха в истории развития отечественной культуры и русского языка. Плакаты «Давайте говорить как петербуржцы» — это всенародно известная, но лишь малая часть просветительской работы. Ученые и политики говорят о ее выдающемся вкладе в науку и общественную жизнь. С 2006 года Людмила Вербицкая носила звание почетного гражданина Санкт-Петербурга.

Ректором СПбГУ Вербицкая работала с 1994 по 2008 год, затем стала президентом учебного заведения. Она создала свыше 300 научных работ в области языкознания, фонологии и методики преподавания. Вопросы культуры речи, современного русского языка она освещала и в научных трудах, и в СМИ, возглавляла Российское общество преподавателей русского языка и литературы.

Предположительно, на прощальную церемонию приедет Владимир Путин. Как рассказал Дмитрий Песков, кончина Людмилы Вербицкой стала для президента личной утратой. Он с большим уважением к ней относился и много общался, поддерживал ее просветительскую деятельность. Людмила Вербицкая будет похоронена 27 ноября на Северном кладбище. Гражданская панихида пройдет в здании Двенадцати коллегий.

тема номера

Будем жить с контрсанкциями

Некоторые российские компании выступают против отмены контрсанкций. Они, как заявил премьер-министр Дмитрий Медведев, считают, что ограничительные меры, введенные в ответ на западные санкции, следует сохранить навсегда.

Вопрос о санкциях был затронут в ходе пресс-конференции российского премьера по итогам переговоров с его финским коллегой Антти Ринне. По словам Дмитрия Медведева, Россия не станет первой отменять ограничительные меры. Не станет она и делать шаги для улучшения отношений с Евросоюзом. Инициативу в этом вопросе может проявить только Брюссель, который, как заметил наш премьер, «сам испортил отношения». Для России же важнее отношения с отдельными европейскими государствами, чем с ЕС в целом.

Дмитрий Медведев отметил, что в том случае, если санкции сохранятся надолго, то даже в этих условиях сотрудничество со странами Евросоюза может развиваться. По его словам, «никого санкции не радуют», также как и введенные Россией контрсанкции, но в последнем случае есть исключения — часть российских компаний выступает за то, что-

бы контрсанкции были сохранены навсегда.

«Мы хотим нормальных отношений с Евросоюзом, но до тех пор, пока ЕС сам не захочет их восстановить, мы ничего делать не будем. Это же Брюссель испортил отношения, пусть сам теперь и просит эти отношения восстановить. Там новое руководство, все в их руках, мы контактов не прерывали. Если обсуждать какие-то первые действия со стороны России, отме-

ПРОДОВОЛЬСТВЕННОЕ ЭМБАРГО БЫЛО ВВЕДЕНО В ОТВЕТ НА ЗАПАДНЫЕ САНКЦИИ 7 АВГУСТА 2014 ГОДА В ОТНОШЕНИИ РЯДА ПРОДУКЦИИ, КОТОРАЯ ПОСТУПАЛА В РОССИЮ ИЗ СТРАН ЕВРОСОЮЗА, США, АВСТРАЛИИ, НОРВЕГИИ И КАНАДЫ. ПОД ЗАПРЕТ ПОПАЛИ ПОСТАВКИ В РОССИЮ ГОВЯДИНЫ, СВИНИНЫ, МЯСА ПТИЦЫ, РЫБЫ, МОРЕПРОДУКТОВ, СЫРОВ, МОЛОКА, ФРУКТОВ, ОВОЩЕЙ, А ТАКЖЕ НЕКОТОРЫХ ДРУГИХ КАТЕГОРИЙ ПРОДУКТОВ ИЗ ЭТИХ СТРАН. ПОЗДНЕЕ СПИСОК НЕОДНОКРАТНО ПЕРЕСМАТРИВАЛИ, СРОК ДЕЙСТВИЯ ЭМБАРГО ПРОДЛЕВАЛИ, И ЧИСЛО ПОПАВШИХ ПОД НЕГО СТРАН УВЕЛИЧИВАЛОСЬ: ТУДА БЫЛИ ДОБАВЛЕНЫ АЛБАНИЯ, ЛИХТЕНШТЕЙН, ИСЛАНДИЯ, ЧЕРНОГОРИЯ И УКРАИНА.



ФОТО DUMA.GOV.RU

ну каких-то наших ограничительных мер, конечно, мы ничего отменять не будем», — заявил Дмитрий Медведев.

Антти Ринне, в свою очередь, отметил, что Финляндия приветствует проведение

встречи в нормандском формате и надеется на достижение прогресса, который будет способствовать исполнению положений Минских соглашений, то есть станет предпосылкой к отмене санкций.

Напомним, что инициатором введения санкций против нашей страны в 2014 году были США. Однако сама Америка от них не пострадала. У России с США не очень большой товарооборот. В 2018 году он составил 25 млрд долларов, увеличившись всего на 7,86 % по сравнению с 2017 годом. В июне 2019-го срок действия продовольственного эмбарго был продлен до конца 2020 года.

Анна ВЕТРОВА

ТЕПЛИЦЫ «ВОЛЯ»
Из оцинкованной трубы от 14 000 р., из профиля от 10 400 р.

СКИДКИ • ДОСТАВКА • УСТАНОВКА

Модель	Ширина	Высота	Длина	Нагрузка
«ДАЧНАЯ СТРЕЛКА»	3,0 м	2,6/3,0 м	2,5/2,4 м	2; 4; 6; 8 м ²
«ДВОЙНАЯ ФОРА»	3,0 м	2,1 м	4; 6; 8 м	нагрузка 250 кг/м ²
«ЮТА»	2,0 м	2,2 м	4; 6; 8 м	нагрузка 160–320 кг/м ²
«СИГМА»	2,1 м	2,1 м	4; 6; 8 м	нагрузка 180–240 кг/м ²
«БЕСЕДКА ТРАЛИ-ВАЛИ»	1,7 м	2 м	1,9 м	
«ПАРНИК ЛОТОС»	0,89 м	0,8 м	2,1 м	сдвижная крыша

(812) 388-78-48; 905-73-77
г. Санкт-Петербург, Митрофаньевское шоссе, д. 17 spb.teplizy.ru
РЕКЛАМА, ООО «ТД «Воля», ОГРН 1085010003540, Россия, Московская область, г. Дубна, Северный пер., д. 8

СЕТЬ ФЕРМЕРСКИХ МАГАЗИНОВ
МЕДОК
www.medokspb.ru
ВО ВСЕХ РАЙОНАХ СПб тел. 316-08-25

ВЫСОКОКАЧЕСТВЕННЫЙ МЁД
СВЕЖИЙ МЁД НОВОГО УРОЖАЯ!

МЁД — НАИЛУЧШИЙ И ПОЛЕЗНЫЙ ПРОДУКТ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ!

От простуды, от гриппа, от депрессии!
Многолетний отзыв потребителей!

СЕТЬ ПАСЕК ПО РОССИИ
И СЕТЬ МАГАЗИНОВ В САНКТ-ПЕТЕРБУРГЕ

ЛИНОЛЕУМ
НАШ и ВАШ
УСЛУГИ ДЕШЕВО.
ДОСТАВКА.
ВЫЕЗД МАСТЕРА
С ОБРАЗЦАМИ.
ВЫРАВНИВАНИЕ
ПОЛОВ.
ВЫНОС МЕБЕЛИ.
БЕЗ ПРЕДОПЛАТЫ.
С ОТСРОЧКОЙ
ПЛАТЕЖА*.
ВЫПОЛНЕНИЕ В ТЕЧЕНИЕ
ДНЯ. БЕЗ ВЫХОДНЫХ.

716-65-74

*отсрочка от 14

КУЛЬТУРА

Артисты Александринского театра пожаловались на Бориса Эйфмана

Ведущие артисты Александринского театра написали открытое письмо. В нем они протестуют против притязаний художественного руководителя Театра балета Бориса Эйфмана на сцену драматического театра.

Дело в том, что Александринка предоставляла артистам сцену в свободные от собственных спектаклей дни, а в летний сезон, когда коллектив театра находится в отпуске или на гастролях, устраивались целые декады спектаклей

Эйфмана. Но теперь он стал претендовать на большее и диктовать свои условия. По словам деятелей искусств, среди которых художественный руководитель Александринского театра Валерий Фокин, Эра Зиганши-

на, Нина Ургант, Сергей Паршин, в Петербурге полно сцен, где Борис Эйфман может делать свои балетные постановки. А Александринка должна оставаться драматическим театром, которым и была изначально, уверены подписанты.

ДЕД МОРОЗ ЗАЖЖЕТ ОГНИ НА ГЛАВНОЙ ЕЛКЕ ПЕТЕРБУРГА 21 ДЕКАБРЯ

Сергей Безруков с приветом из 70-х

Сергей Безруков привез в Петербург постановку «Энергичные люди» по сатирической повести Василия Шукшина, которому в этом году исполнилось бы 90 лет.

Советская трешка 70-х годов с оригинальными «бабушкиными обоями», бобинный магнитофон Sony за 600, как говорили тогда, деревянных рублей, сервант, заставленный хрусталем, черно-белый телевизор, из которого раздается голос генсека Леонида Брежнева, — вот в такой квартире жил с супругой главный герой спектакля Аристарх Петрович Кузькин.

Корреспонденту «ПК» экскурсию в прошлое провел режиссер спектакля Сергей Безруков.

«Все, что представлено на сцене, это аутентичные вещи, и для меня это важно, даже обои выбирал сам. Я родился в 1973 году, так что в 70-е прошло мое детство. Мои родители не были спекулянтами, мы жили скромно, папа работал в театре за маленькую зарплату, мама из торговой сети. Ощущение дефицита я запомнил, поскольку вещи доставали с большой переплатой, а бутылка простого советского шампанского под Новый год — это было событием, сравнимым с покупкой машины, наверное. Хотя машины, чтобы вы понимали, у нас в семье не было. Первая поддержанная «Волга» ГАЗ-24-10 появилась в семье в 1997 году. А это уже был капитализм, и ст. 154 УК (за спекуляцию от 2 до 7 лет) к этому времени уже отменили. Я не восхваляю те годы, не

пытаюсь каким-то образом ностальгировать по Советскому Союзу. Но я ностальгирую по людям, по какой-то чистоте, как ни странно, потому что они умели радоваться и жили вместе. Для меня Советский Союз — это не идеология, это ощущение единства и большой дружбы. Люди умели радоваться простым вещам, вопреки всему», — рассказывает Сергей Безруков.

Первым «Энергичных людей» поставил Георгий Товстоногов в 1974 году, через год после написания пьесы Шукшиным. Тогда роли исполняли Евгений Лебедев, Валентина Ковель, Михаил Данилов и другие артисты.

«Обожаю Товстоногова, благодаря его традициям современный театр жив, — признается Безруков. — Но в нашей версии мы старались максимально приблизиться к тексту автора».

«Представляете ли вы себе людей, которые пьют?» — обращается режиссер к журналистам. В ответ — недопонимание: кто же таких не видел? Но здесь, по мнению режиссера, нужно обращать внимание: на подтекст. Пить ведь можно по-разному. У Товстоногова, вспоминает Сергей, компания Аристарха сидит в комнате тихо. Но ведь по Шукшину-то гости шумели! А жена Кузькина, Вера Сергеевна, так злилась на них, что «сидела в своей комнате и смотрела телеви-



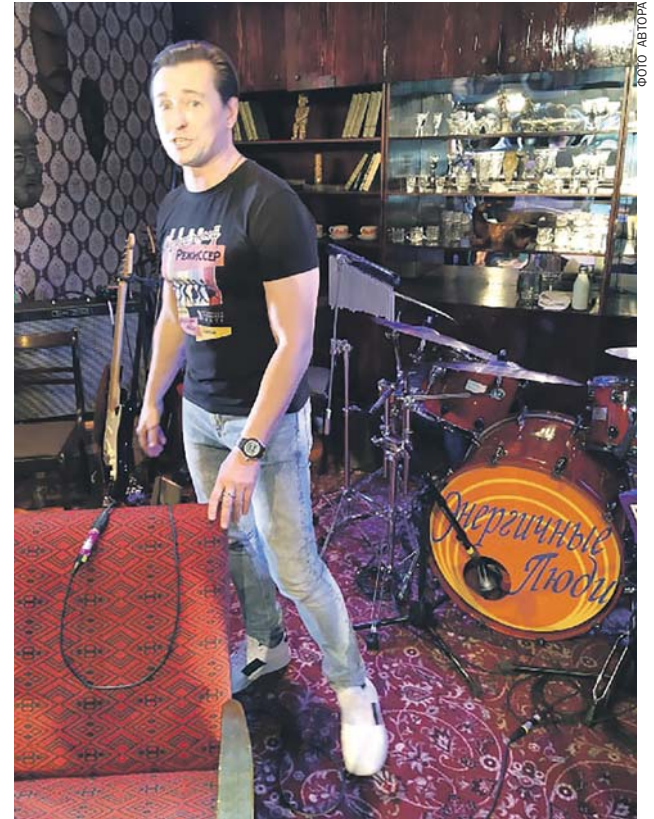
зор, нарочно запуская его на полную громкость, чтобы хоть как-то помешать этим идиотам».

Здесь определенно есть над чем посмеяться. Как помнит внимательный читатель, Кузькин пил изобретательно. «У Товстоногова Евгений Лебедев, сыгравший роль Аристарха, гениально изображает «трясучку» с полотенцем в руках после пьяной ночи. Когда мы думали, как обыграть этот момент в нашей версии, я решил, что главный герой под песню «Что тебе снится, крейсер «Аврора» будет пытаться руками открыть банку с огурцами, чтобы сделать несколько заветных глотков рассола, но это оказывается практически невозможно», — поясняет режиссер.

Жанр постановки Безруков определил как караоке-спектакль. Он хотел сделать пьесу музыкальной, и это получилось, она звучит в такт хитам 70-х. В зал доносятся песни, которые помнит наизусть, пожалуй, каждый. И если кому-то захочется подпевать артистам, это не возбраняется, а, наоборот, создает единение между публикой и участниками сценического действия.

Передать атмосферу времени, безусловно, помогает интерьер квартиры. Музыка, например, доносится из бобинного магнитофона Sony, который был куплен специально к премьере. Аппарат рабочий, сейчас найти такой и перекупить не составит труда, а тогда он был роскошью. Стоило устройство аж 600 рублей, а зарплаты у народа составляли около 110 рублей в месяц, приобрести магнитофон за шесть зарплат могли себе позволить далеко не все.

Но больше всего зрителю импонирует ностальгическая нотка спектакля, звучащая в каждом его аккорде. «Я ставил его с бесконечной любовью к своим родителям. Старшему поколению он поможет вспомнить молодость, а нынешней молодежи — посмотреть, как жили люди в 70-х. Зарплаты у людей были небольшими, магазинные полки пустовали, одежду приходилось перешивать вручную. Но эти обстоятельства не сделали наших родителей злыми, наоборот, все тянулось друг к другу, относились с искренней симпатией. Детей можно было без страха отпускать гулять одних. Сегодня этого как раз и не хватает», — говорит Сергей Безруков.



Есть в квартире героев и африканские маски, и стенка для посуды. Достать хрусталь и поставить его в сервант — вот о чем мечтали люди того времени.

«А за это вообще могли убить!» — восклицает артист, указывая на блоки Marlboro на стенке. Цели прорекламировать сигареты нет, но понятно, что многие артисты, включая, например, Высоцкого, курили. И достать в СССР качественный табак было за радость.

Спектакль получился ритмичным. Он не дает зрителю заскучать. Музыкальному сопровождению и ритмике режиссер и артисты уделили особое внимание. «Эта постановка для тех, кто любит рок-н-ролл», — отмечает Безруков. На сцене выступает ВИА «Энергичные люди». За барабанами — артист Московского губернского театра Евгений Гомой, которому предоставлена роль ведущего и чтение авторских монологов.

Помимо музыки «энергичность» обеспечивается особенностями жанра.

«Понятно, что это шарж. Шукшин симпатизирует своим персонажам, любит их. Я вообще специально сделал спектакль шаржем, про-

сто взял журнал «Крокодил», нашел там потрясающие карикатуры на спекулянтов. Автор текста своих персонажей никак не идентифицировал: Чернявый, Брюхатый, Лысый, Курносый, Человек с простым лицом. Все это — маски, шарж, гротеск», — поясняет Безруков.

Перед тем как приехать в Петербург, труппа играла в Москве и Туле. Интерьер фойе из столицы решили не везти — площади в ДК «Выборгский» не позволяют его там обустроить. А вообще, по художественной задумке, при входе посетители театра попадают сначала на кухню, а затем в гостиную 70-х. Там все настоящее: ковер на стене подлинный, платья и туфли из шкафа можно мерить. В обеденном помещении работает телевизор, который показывает хоккейный матч легендарной Суперсерии 1972 года Канада — СССР. На столе стоит бутылка шампанского, а в розетках — конфеты «Птичье молоко».

Зрители тепло встретили спектакль в Петербурге и долго не отпускали артистов со сцены.

Дарья ДМИТРИЕВА

24 часа
ВОДА ОТ 80 РУБЛЕЙ
Веселый водовоз
Разливное оборудование
БЕСПЛАТНО!
Вода «Веселый водовоз» — это артезианская питьевая ВОДА PREMIUM-КЛАССА!
493-50-93, 007
www.493-50-93.ru

петровский
курьер
ПО ВОПРОСАМ РЕКЛАМЫ ОБРАЩАЙТЕСЬ
401-66-90

Фабрика дверей «Ют»
ДВЕРИ
межкомнатные, металлические
ВОРОТА, ЗАБОРЫ
969-62-80
ЗАМЕР И ДОСТАВКА БЕСПЛАТНО. ИСПОЛНЕНИЕ ЗАКАЗА за 5 ЧАСОВ

СПОРТ

РОССИЙСКИЕ ТЕННИСИСТЫ ОСТАНОВИЛИСЬ В ШАГЕ ОТ ФИНАЛА

Сборная России по теннису не смогла пробиться в финал Кубка Дэвиса, уступив Канаде. На протяжении всего турнира нашу команду представляли два игрока — Андрей Рублев и Карен Хачанов. Даниил Медведев пропустил турнир

по причине плохого самочувствия. Напомним, что сборная России дважды выигрывала Кубок Дэвиса: в 2002 и 2006 годах. В 2012-м команда Шамиля Тарпищева вылетела из элиты и пять лет не могла

выйти из второй лиги. Единственный раз удалось вернуться в сезоне-2016 и провести в элитной группе сезон-2017, но затем наша команда снова оказалась во втором дивизионе. В этот раз главный трофей турнира до-

стался испанской сборной, обыгравшей в финале канадцев. Последний раз сборная Испании выигрывала Кубок Дэвиса в 2011 году. Всего же они выигрывали этот турнир шесть раз. Сборная Канады впервые вышла в финал Кубка Дэвиса.

РОССИЮ МОГУТ ОТСТРАНИТЬ ОТ МЕЖДУНАРОДНЫХ СОРЕВНОВАНИЙ НА ЧЕТЫРЕ ГОДА

Сергей Семак защитит детей-альбиносов

Главный тренер футбольного клуба «Зенит» Сергей Семак вместе с женой Анной отправится зимой в Африку на съемки фильма о детях-альбиносах.

Супруги отправятся в Гвинею-Бисау 10 декабря из Лиссабона, где «Зенит» сыграет заключительный матч первой части сезона против «Бенфики» в Лиге чемпионов.

Анна Семак узнала про историю детей-альбиносов, на которых охотятся в Гвинее-Бисау из-за их необычного цвета кожи, от своей подруги. Она рассказала, что белокожие дети с негроидными чертами лица стали предметом охоты. В Африке есть поверье, соглас-

но которому мясо альбиноса свято и, поедая его, можно исцелиться от всех болезней.

«Чтобы избежать казни за убийство, канибалы начали отрубать детям конечности. Белая рука на черном рынке продается за несколько тысяч долларов, и на это можно жить несколько лет», — пишет Анна в своем Instagram.

Ранее Семак рассказала, что собирается снять документальный фильм, который будет затрагивать темы насильственного раннего замужества в странах третьего мира, воровства детей, социального неравенства, расизма. Также супруга Семака сообщила о намерении усыновить темнокожего ребенка.



INSTAGRAM.COM/ANNA_SECRET_GARDEN

Тутберидзе против всех

Фигуристки группы тренера Этери Тутберидзе выиграли все этапы серии Гран-при. По две победы одержали Анна Щербакова, Александра Трусова и Алена Косторная. Алина Загитова завоевала серебро во Франции и бронзу в Японии.

Теперь девушкам придется соревноваться друг против друга в финальном турнире серии, который пройдет в Турине с 5 по 8 декабря. Конкуренцию россиянкам составят японка Рика Кихира и американка Брэди Теннелл.

В последний раз такого результата наши девушки добивались в 2014 году. Тогда финал этой престижной серии проходил в Барселоне, его выиграла Елена Радионова, второй стала Елизавета Туктамышева, третьей — Анна Погорилая, а Юлия Липницкая — пятой.

В мужском одиночном катании примут участие россияне Александр Самарин и Дмитрий Алиев. Александра Бойкова и Дмитрий Козловский, Анастасия Мишина и Александр Галлямов, Дарья Павлюченко и Денис Ходыкин сразятся в соревнованиях спортивных пар. В турнире танцевальных дуэтов выступят Виктория Синицина и Никита Кацалапов, Александра Степанова и Иван Букин.

Фанаты «Спартака» оскорбили Дзюбу

Нападающий «Зенита» Артем Дзюба вновь подвергся оскорблениям со стороны фанатов «Спартака».

На этот раз они вспомнили о нем в Екатеринбурге во время матча красно-белых с «Уралом». Фанаты скандировали

неприятные высказывания в его адрес, повторив акцию, устроенную на матче сборной России в Сан-Марино.

Руководство Российской

премьер-лиги (РПЛ) уже опубликовало официальное заявление по поводу инцидента.

«На матче «Урал» — «Спартак» болельщики московской команды допустили массовые оскорбительные скандирования. Российская премьер-лига категорически не прием-

лет подобные проявления не-

уважения. В настоящее время лигой начата проверка и сбор соответствующих материалов, которые будут переданы в Контрольно-дисциплинарный комитет РФС», — говорится в заявлении.

Напомним, что 1 декабря московский клуб сыграет в Санкт-Петербурге.

НЕ РАЗОГНУВ СПИНЫ

Малоподвижный, сидячий образ жизни приводит к тому, что даже у молодежи появляются межпозвонковые грыжи. Но своевременное лечение и профилактика помогут избавиться от этого недуга.

Межпозвонковые грыжи возникают тогда, когда облобочка межпозвонковых дисков истончается, а затем и вовсе лопается. В результате диск теряет амортизацию, нервы защемляются и появляется боль. А передавливание сосудов может привести и к более тяжелым последствиям.

Межпозвонковые грыжи чаще всего возникают в подвижных частях позвоночника: в шейном и пояснично-крестцовом. Неправильные позы для сна, неудобные положения тела за рабочим столом и в машине, подъем чрезмерных тяжестей — все это может стать причиной грыжи.

Основные симптомы грыжи:

— боль в спине — постоянный признак возникшей межпозвонковой грыжи. Особенно если она

возникает в пояснице, отдает в мышцы бедер и простреливает по всему позвоночнику;

- боль в ягодичных мышцах при вставании;
- вялость в мышцах;
- онемение или боль в ногах;
- ухудшение осанки.

Лечение межпозвонковых грыж

Чаще всего хирургическое вмешательство при межпозвонковых грыжах не требуется, операция — это крайняя мера, когда обычное лечение уже не помогает. Но современные способы борьбы с данным заболеванием подразумевают под собой целый комплекс процедур.

В первую очередь проводится медикаментозное лечение каплями. Далее может быть назна-

чена иглорефлексотерапия, которая с помощью медицинских игл воздействует на особые точки нашего тела, расслабляя мышцы и снимая защемление нервов. Однако для избежания нежелательных последствий эта процедура должна выполняться только квалифицированными медицинскими работниками.

Еще одним из этапов эффективного лечения может быть комплексное проведение мануальной терапии и аутоплазмолитерапии, которая стимулирует иммунную систему, активизируя способность организма к самовосстановлению.

Разумеется, данный способ лечения не является единственно возможным — все зависит от пациента и степени его заболевания.



ДВИЖЕНИЕ
КЛИНИКА НЕВРОЛОГИИ И ОРТОПЕДИИ

пн. - пт. с 8.00 до 21.00
сб. - вс. с 10.00 до 18.00

АКЦИЯ! СКИДКА 50 % НА ПРОЦЕДУРЫ ПЕРВОГО ДНЯ!
ВНИМАНИЕ! ЗАПИСЬ ПО КУПОНУ НА ПРИЕМ ОСУЩЕСТВЛЯЕТСЯ ТОЛЬКО с 27 по 30 ноября!

ПРИЕМ НЕВРОЛОГА
БЕСПЛАТНО 1500 руб.

- головные боли, головокружения
- нарушение сна и внимания
- боли в спине, шее, пояснице
- онемение конечностей
- тремор конечностей
- мышечная слабость

Признаки неврологических заболеваний:

ПРИЕМ ОРТОПЕДА
БЕСПЛАТНО 1500 руб.

- боли в суставах и хруст при ходьбе или подъеме по лестнице
- онемение в нижних конечностях
- боли в стопах, плоскостопие
- старые травмы суставов
- надрыв мениска
- артроз
- артрит

В каком случае нужен ортопед?

ЗВОНИТЕ! 454-22-12
пр. Энгельса, дом 109, к. 2, рядом со станцией метро «Озерки»
www.moveclinic.ru

*Информация об организаторе акции, правилах проведения, количестве подарков, сроках, месте и порядке их получения на сайте www.moveclinic.ru или по телефону 454-22-12.

О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

АФИША

«СОЮЗМУЛЬТФИЛЬМ» ВЫПУСТИТ НОВУЮ СЕРИЮ ПРО МЕДВЕЖОНКА УМКУ

Долгожданная встреча зрителя с Умкой и его другом состоится уже в декабре. По замыслу авторов, анимационная работа расскажет «о важности искренней дружбы и теплых семейных взаимоотношений, а также покажет при-

мер доброго отношения к братьям нашим меньшим. Этот анимационный фильм станет заключением трилогии, рассказывающей о белом медвежонке Умке. В конце мультфильма зрители услышат до-

брую песню, которая создана в лучших традициях российской мультипликации, как отметила председатель правления «Союзмультфильма» Юлиана Слащёва. В мультфильме, вышедшем в 1970 году, знаменитый белый медве-

жонок отправился искать друга. В новом выпуске зрители узнают, что произошло дальше. Она добавила, что выпуск мультфильма станет подарком россиянам на Новый год.

ПРОДЮСЕР «БОГЕМСКОЙ РАПСОДИИ» ГРЭМ КИНГ СНИМЕТ ФИЛЬМ О МАЙКЛЕ ДЖЕКСОНЕ

Устрой себе яркие выходные

В МЕНЮ ГРЯДУЩИХ ВЫХОДНЫХ ТЕАТРАЛЬНЫЙ МИНИ-ФЕСТИВАЛЬ В КАЧЕСТВЕ АПЕРИТИВА, ЦИФРОВАЯ ВЫСТАВКА СОВРЕМЕННОГО ИСКУССТВА КАК ОСНОВНОЕ АВТОРСКОЕ БЛЮДО И ИНТЕЛЛИГЕНТНАЯ ЯРМАРКА ВМЕСТО ДЕСЕРТА. БОЛЕЕ ПОЛНАЯ ПАЛИТРА ВКУСОВ В НАШЕЙ ТРАДИЦИОННОЙ АФИШЕ.



Уличное искусство онлайн

В Петербурге проходит цифровая выставка STENOGRAPHIA X, приуроченная к юбилею крупнейшего в России стрит-арт-фестиваля. За 10 лет STENOGRAPHIA объединила 300 уличных художников со всего мира, они украсили больше 500 построек в самых разных уголках страны — от заполярных поселков до городов-миллионников. В своих работах авторы STENOGRAPHIA подчеркивают уникальность регионов, вдохновляясь их историей и культурой. Цифровая выставка расскажет о самых ярких проектах фестиваля — от огромных росписей площадью в сотни квадратных метров до архитектурных 3D-иллюзий. Вход бесплатный, но необходима предварительная регистрация.

22 ноября — 8 декабря, 11.00-22.00.

Креативное пространство «Люмьер-холл». Наб. Обводного канала, 74, лит. Ц.



WWW.FESTACITY



Фестиваль добра



WWW.COM/PRAMIAMIRA

На 4000 кв. м в пространстве «Севкабель Порт» 1 декабря пройдет фестиваль добра «Друг другу». В рамках фестиваля запланированы обучающие занятия и полезные мастер-классы на темы здоровья, спорта, психологии, экологии, урбанистики и благотворительности, концерт и интерактивное выставочное пространство, где каждый сможет принять участие в создании арт-объектов. Кульминацией праздника станет церемония вручения VIII премии МИРА за добрые дела. Подробное расписание на сайте фестиваля.

1 декабря, 13.00-20.00.

Пространство «Севкабель Порт». Кожевенная линия, 40.



Россия и Финляндия

Международная школа дизайна (Петербург) и Университет Аалто (Хельсинки) представляют совместную выставку студенческих работ «Информационный обмен». По словам ведущего преподавателя IDS Галины Метеличенко, этот проект — способ коммуникации между молодыми дизайнерами двух стран, исследующими в своих работах разные стороны современной жизни. В связи с празднованием 100-летия независимости Финляндии гости из Хельсинки привезли произведения, предлагающие по-новому взглянуть на их страну и культуру. Дополнительная информация на официальном сайте мероприятия.

До 2 декабря, пн. — сб., 11.00-20.00; вс., 11.00-18.00.

Культурный центр искусства и музыки ЦГПБ им. Маяковского (БИКЦИМ). Невский пр., 20.



Прочтение

Год театра Российская национальная библиотека завершит театральным мини-фестивалем «ПРОЧтение», направленным на демонстрацию всех видов и форм воплощения литературного текста-первоисточника. Формат максимально свободный: спектакли, театрализованные читки пьес современных авторов и киноверсии бессмертных драматургических шедевров позволят петербуржцам познакомиться с современным театральным процессом. 29 ноября на сцене актового зала состоится открытие фестиваля. Актер Александр Машанов и композитор Александр Лыгун порадуют гостей уникальным прочтением экранизации пьесы «Гамлет» (Германия, 1921).

29 ноября, 18.30.

Российская национальная библиотека, новое здание. Московский пр., 165.



WWW.COM/PROCHTENIE_FEST



«Коммуналка Store»

На выходных пройдет ярмарка «Коммуналка Store». На прилавках будут представлены уникальные товары: всевозможные аксессуары — от сумок, клатчей и рюкзаков до уникальных ежедневников, продукты питания. В программе мастер-классы и лекции. Организаторы подготовили фотозону. Зимой можно встретить тепло и ярко!

30 ноября — 1 декабря, 10.00-21.00.

Кировский универмаг. Пр. Стачек, 9.

ПОТОМСТВЕННАЯ ПРОВИДИЦА

ОДНА ИЗ ЛУЧШИХ ЦЕЛИТЕЛЕЙ ТРЕТЬЕГО ТЫСЯЧЕЛЕТИЯ! РУССКАЯ, БОЛЬШОЙ ОПЫТ РАБОТЫ, ВЕДУ ПРИЕМ В САНКТ-ПЕТЕРБУРГЕ.

ДЕЛАЮ РИТУАЛ НА ФИНАНСОВОЕ БЛАГОПОЛУЧИЕ!!!

ЗАЖИГАЮ иерусалимские свечи.
ПОМОГАЮ в трудных ситуациях любой сложности.
СНИМУ порчу, проклятие, венец безбрачия. Отвороты, привороты. Мощественная коррекция ауры, очищение кармы, окултная диагностика.
ИЗБАВЛЮ от всякого недуга, заговариваю грыжу, пьющих, бездетность мужскую и женскую, кожные заболевания, мужское бесплодие (можно по фото и на расстоянии).
УКРЕПЛЮ семейный брак.
Ставлю нерушимый купол на любовь, зеркальную защиту на семью, бизнес и ваших близких.
ИЗБАВЛЮ от безбрачия и одиночества.
ГАДАЮ на картах, воде, воске, по руке.
Пенсионерам прием бесплатно.

8-981-847-88-07, 8-903-092-93-27

380-80-50 билетер.ru

ИЛЬЯ АВЕРБУХ ПРЕДСТАВЛЯЕТ

с 28 декабря по 7 января

МОРОЗКО

ЛЕДОВАЯ СКАЗКА

ЮБИЛЕЙНЫЙ

Екатерина Боброва и Дмитрий Соловьев.

Олимпийские чемпионы, семикратные чемпионы России, чемпионы Европы.

0+ ПЯТЫЙ КАНАЛ телесемь 1



Аллегория XXI века

Выставка «Аллегория. XXI век» — это триптих от Александра Тютрина. Как и любая аллегория, это произведение не сразу приоткрывает свой истинный смысл, но восхищает сложной интерпретацией: на полотнах изображены представители дикой фауны. Кульминационная часть триптиха — крокодилы, олицетворяющие злобу и двойственную природу человека. При этом Тютрин обнадеживает зрителя счастливой развязкой, с любовью изображая пернатых символов возрождения — прекрасных фламинго и любимых многими пеликанов, отсылающих к прообразу — мифической птице феникс. И это, по мнению художника, почувствуют все те, кого волнует день сегодняшний и беспокоит день завтрашний.

До 12 января, вт. — пт., 10.00-21.00; сб. — вс., 10.00-18.00.

Выставочный зал Московского района. Пл. Чернышевского, 6.



WWW.CULTURE.RU

Александра САБЫНИНА

ЗДОРОВЬЕ

В ПЕТЕРБУРГСКОМ РОДДОМЕ ЗА НЕДЕЛЮ РОДИЛИСЬ ШЕСТЬ ПАР ДВОЙНЯШЕК

Шесть пар двойняшек появились на свет за минувшую неделю в роддоме № 10. Кроме того, одна из новорожденных пар стала 100-й для роддома в 2019 году. В честь такого события для мам устроили праздник.

«Наверное, столько двоен — это подарок ко Дню матери, — заявила главврач роддома № 10 Лада Иванова. — Этот год для нас вообще рекордный по двойням. За весь 2018 год родились 89 двоен, а сейчас — уже 100!»

Мальчики Елены Фоминой — мамы юбилейных малышей — настоящие богатыри. Несмотря на то что двойни, как правило, рождаются чуть раньше срока, братья родились с очень хорошим весом — 3200 и 3600 граммов. Необычна эта семья еще и тем, что у

новорожденных Артема и Ивана уже есть два брата и сестра. Количество двоен в Петербурге постоянно растет. По данным комитета по здравоохранению, в 2008 году на свет появились 559 двоен, а в 2018-м — 1191.

ПРИВИВКУ ОТ ГРИППА СДЕЛАЛИ БОЛЕЕ 2,3 МЛН ПЕТЕРБУРЖЦЕВ

Целебные грибы

Методика, заключающаяся в использовании грибов в качестве лекарственных препаратов, известна издревле. Называется она фунготерапия, или лечение грибами.

Грибы — сложная форма жизни. Она сочетает в себе признаки животных и растений, а также имеет собственные, неповторимые свойства. В составе грибов есть аминокислоты, белки, витамины, особый набор микроэлементов.

Впервые лечение грибами начал более двух тысяч лет назад китайский целитель Ву Син. Именно он обратил внимание на то, что, если в целебный травяной отвар попадает кусочек гриба, эффект от лечения возрастает. Ву Син написал о целебных свойствах грибов большой труд, который дошел до наших времен.

Россия — относительно молодая страна. Тем не менее на Руси тоже использовались лечебные свойства грибов.

Однако не стоит как в омут с головой бросаться в лечение с помощью чудодейственных грибов и сметать с полок грибных аптек препараты. Для начала надо изучить вопрос с помощью врача-фунготерапевта. Именно он сможет подобрать нужный гриб для определенного заболевания.

В грибах содержатся антибактериальные элементы, которые при попадании в организм способны бороться с бактериями и даже раковыми опухолями. Если правильно готовить настои и принимать препараты на основе определенных видов, лечение не даст побочных эффектов.

КАКИЕ ГРИБЫ РЕКОМЕНДОВАНЫ ФУНГОТЕРАПИЕЙ ДЛЯ ЛЕЧЕНИЯ?

Кордицепс. Этот гриб родом из Китая и Тибета. Он улучшает состав крови, выводит токсины, снижает воспаления, нормализует работу легких, печени и почек, снижает содержание холестерина в крови, уничтожает раковые клетки. Он продается в сушеном виде или в форме капсул.

Гриб мейтаке. Японский гриб. Он хорош для снижения веса, нормализации гормонального фона, в борьбе с раковыми опухолями и гепатитом.

Шиитаке — самый известный в России лечебный гриб. У него есть еще названия — «японский гриб»,

«лесной черный гриб». Он обладает противовирусными и противоопухолевыми свойствами, нормализует деятельность спинного и головного мозга, препятствует развитию онкологических заболеваний.

Рейша — гриб, который в Китае называют грибом бессмертия. Он способен продлить молодость и предотвратить многие болезни.

Гриб веселка — российский представитель фунготерапии. Он произрастает в российских лесах, его используют для лечения трофических язв, доброкачественных опухолей, аутоиммунных заболеваний, болезней ЖКТ.

Любители нетрадиционной и народной медицины наверняка, прочитав о чудодейственных свойствах грибов, особенно в лечении рака, бросятся осваивать исцеляющие рецепты. Но тут не стоит торопиться.

Онкологи очень скептически относятся к чудо-грибам и рекомендуют их только как вспомогательное, дополнительное лечение к основному. В пример приводится специфика действия химиотерапии, которая может давать эффект только по прошествии двух-трех недель.

Типичный пример: пациент не видит эффекта сразу же после тяжелой процедуры. Разочарованный, он обращается к разрекламированному в интернете лечению грибами



ГРИБ РЕЙШИ (ТРУТОВИК ЛАКИРОВАННЫЙ)

ми настоячками. Через неделю употребления настойки видит, что опухоль или лимфоузлы стали меньше. На самом деле это по максимуму раскрылся эффект химиотерапии. Больной же верит, что подействовало лечение грибами, и отказывается от тяжело переносимой химиотерапии, тем самым исключая для себя возможность победить рак. Поэтому онкологи призывают не заменять лечение фунготерапией, а лишь использовать ее в комплексе.

Кроме того, стоит обратить внимание на то, что в Китае лечение грибами используется очень давно и там на каждом шагу можно встретить хороших специалистов в этой области. В России фунготерапия все

еще остается малоизученной областью медицины. Поэтому, прежде чем выискивать рецепты в интернете, которые, как правило, не проверены специалистами, займитесь поиском врача, специализирующегося в этой области.

Грибы, если их правильно использовать, становятся настоящими лекарствами. Но в то же время они могут стать причиной серьезных отравлений, поскольку мощно накапливают в себе токсичные вещества.

Одним словом, не экспериментируйте со своим здоровьем. Грибы реально помогут, если будут использованы по рекомендации врача-фунготерапевта.

Грибы говорят здоровью – да!



ШИИТАКЕ

Гриб обладает уникальной способностью выводить холестерин, нормализовать кровяное давление, подавлять патогенную флору в организме, помогать при лечении любых воспалительных процессов.

Он успешно борется с грибком, заживляет эрозии и язвы желудочно-кишечного тракта, восстанавливает формулу крови, дает толчок к ремиссиям при неврологических и аутоиммунных заболеваниях.

Шиитаке — великолепный иммуномодулятор и может быть использован как профилактическое средство для предотвращения вирусных и простудных заболеваний. Понижает сахар в крови при любой форме диабета.

Шиитаке имеет очень широкий спектр целебного действия, поэтому взаимодействует сразу с различными системами организма. Сочетается с любыми лекарствами.

Целебные свойства шиитаке уникальны. Это подтверждено двухтысячелетней историей японской фунготерапии и множеством клинических исследований в Европе, США, России.



ЛИСИЧКИ

Лисичка (*Cantharellus cibarius*) — гриб, который знают все: уж очень трудно спутать его с другими. Для здоровья они представляют особую ценность благодаря содержащимся в них полисахаридам (хиноманнозе), эргостеролу и траметонолиновой кислоте.

Хиноманноза является естественным антигельминтиком, поэтому лисичка помогает легко избавиться от глистных инвазий.

Эргостерол эффективно воздействует на ферменты печени. Поэтому лисички полезны при вирусном гепатите, жировом перерождении печени, гемангиомах. Последние исследования показали, что и траметонолиновая кислота успешно воздействует на вирусы гепатита.

Также лисичка содержит восемь незаменимых аминокислот, витамины А, В, РР, микроэлементы медь и цинк. Считается, что употребление этого гриба способствует улучшению зрения, предотвращает воспаление глаз, уменьшает сухость слизистых оболочек и кожи, повышает устойчивость к инфекционным заболеваниям.



МУХОМОР

Этот гриб знает каждый. И каждый знает, что кроме ядовитости он еще известен и своими удивительными целебными свойствами. Издавна в народной медицине мухомор используют при суставных заболеваниях, варикозной болезни, для заживления ран любой этиологии.

Из красных мухоморов научились изготавливать гомеопатический препарат «агарикус мускариус», применяющийся при спазмах сосудов, эпилепсии, ангине и функциональных нарушениях деятельности спинного мозга. Широко известно применение мухомора наружно — в составе самодельных мазей и настоек — при дерматозах, варикозном расширении вен, псориазе и экземах и особенно заболеваниях суставов — артритах и подагре.

Исследования ученых подтвердили целебные свойства мухомора.

Однако самостоятельно готовить препараты из мухомора крайне не рекомендуется. Это все-таки ядовитый гриб, и с ним надо уметь обращаться.



ЧАГА

Что такое чага, знает каждый из нас. Мы ее постоянно встречаем в лесу и парках. Это тот самый гриб-нарост, который «обитает» на березах.

В нем присутствуют многие необходимые организму кислоты и микроэлементы. Особенно ценится содержащийся в грибе минеральный состав, в который входят железо, медь, магний, калий, цинк и кремний.

В результате чага обладает общеукрепляющим, спазмолитическим, мочегонным, болеутоляющим, противомикробным, репаративным, общетонизирующим, слабительным действием. Этот березовый гриб нормализует деятельность желудочно-кишечного тракта, уменьшает потоотделение, регулирует метаболические процессы. Хорошо справляется он и с простудными заболеваниями.

Чагу применяют в качестве симптоматического средства (не влияющего на причину заболевания, но снимающего симптомы его проявления — например, боль) при хроническом гастрите, язвенной болезни и т. д.

Консультация врача-фунготерапевта — БЕСПЛАТНО!

Горячая линия 8-800-5555-170

(звонок по России бесплатный),

(812) 703-06-44 и 003 www.fungospb.ru

Бесплатные консультации по подбору и применению препаратов на основе целебных грибов.

МАГАЗИНЫ «ГРИБНАЯ АПТЕКА»:

575-57-97 — Колокольная ул., д. 8, ст. м. «Достоевская» / «Владимирская»
273-20-43 — ул. Чайковского, д. 51, ст. м. «Чернышевская»
368-98-04 — ул. Ленсовета, д. 88, ст. м. «Звездная»
717-17-11 — Невский пр., д. 180, ст. м. «Площадь Александра Невского»
715-47-26 — пр. Энгельса, д. 132/1, ст. м. «Пр. Просвещения»,
отдел в гомеопатическом центре «Арника»
377-26-86 — Дачный пр., д. 2, к. 2, ст. м. «Пр. Ветеранов»

Вся продукция сертифицирована.

БАД. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ.
ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ И ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

ООО «Центр фунготерапии Ирины Филипповой», 192071, Санкт-Петербург, Будапештская ул., д. 44. ОГРН 1047825005491. РЕКЛАМА

За стоянку деньги снимет мобильная «Паркоматика»

Программа будет автоматически засекать въезд на парковочное место и выезд с него.

Подведомственный петербургской администрации Городской центр управления парковками объявил о запуске инновационной системы оплаты стоянки машин. Организация внедряет мобильное приложение «Паркоматика» совместно с подрядчиком «Интеллектуальные социальные системы». Таким образом, для автовладельцев теперь есть четыре способа оплаты — и при этом по-прежнему нет возможности рассчитываться через уличный автомат наличными.

Приложение работает на основе технологий IoT и BigData, его можно скачать в App Store и Google Play. В ходе презентации технический директор компании «Интеллектуальные социальные системы» Кирилл Шатров продемонстрировал алгоритм использования. Система способна самостоятельно определить, что машина находится в платной парковочной зоне с таким-то номером, включит отсчет времени и завершит его после отъезда автомобиля.

«Данный сервис уже несколько лет успешно функ-

ционирует в Москве. «Паркоматика» является удобной альтернативой уже существующим сервисам оплаты», — подчеркнул советник директора Городского центра управления парковками Олег Ребеза.

Центр напоминает, что «для удобства автомобилистов в Петербурге есть четыре способа оплаты парковки: через паркоматы, посредством отправки СМС-сообщений, через мобильное приложение «Парковки Санкт-Петербурга» и через личный кабинет на официальном сайте парковочного пространства Санкт-Петербурга parking.spb.ru». При этом особо

оговаривается, что оплата наличными деньгами не предусмотрена.

Штраф за неоплату или иное нарушение правил пользования платной парковкой составляет 3 тысячи рублей, и городская администрация пообещала, что в скором времени начнет вычислять по номерам и карать парковочных безбилетников. Чтобы не попасть в нарушители, деньги необходимо внести не позднее чем в течение пятнадцати минут после размещения автомобиля на парковочном месте и обязательно съехать оттуда в десятиминутный срок по истечении оплаченного времени.



Как просто добавить звукоизоляцию, когда делаешь ремонт?

Отсутствие сильных шумов и раздражающих звуков является важным условием хорошего самочувствия и добрых взаимоотношений в семье. Улучшить звукоизоляцию лучше сразу в процессе ремонта, так как есть простые и незатратные решения без необходимости устанавливать каркас и пылящую минеральную вату, которые, в свою очередь, значительно уменьшают жилое пространство. При сопоставимом результате бескаркасные решения сохраняют больше свободного пространства в помещении. Металлический каркас сам является мостиком передачи звука, соответственно, без него звукоизоляция улучшается, а использование звукопоглощающего материала большей плотности приводит к возможности снижения толщины конструкции. Главным элементом бескаркасных конструкций являются натуральные древесноволокнистые звукопоглощающие плиты ИЗОПЛАТ, которые имеют толщину всего 12 или 25 мм, формат 2700 x 1200 мм. Есть плиты и для пола, как подложка, толщиной 3-7 мм. Они производятся из размолотой древесины хвойных пород без добавления клея. В составе таких плит на 100 % натуральная древесина и ни грамма клеевых смол или связующих. Такой лист весит всего 8 кг. Кроме эффективной звукоизоляции ИЗОПЛАТ является теплоизоляцией, а еще регулирует микроклимат в помещении, создает «эффект деревянного дома». За счет высокой энергоемкости долго удерживает в себе тепло. Вариантов использования плит ИЗОПЛАТ при ремонте и отделке может быть несколько.

ЗВУКОИЗОЛЯЦИЯ СТЕН



Самым простым решением для ремонта стены со звукоизоляцией — это просто закрепить к стене на клей звукоизоляционную плиту ИЗОПЛАТ 2700 x 1200 x 12, а еще лучше 25 мм толщиной, прошпаклевать и оклеить обоями. К стене плиты легко приклеиваются на пену-клей или клей для гипрока. Если ваши соседи слушают громкую музыку или родители смотрят телевизор на максимальной громкости, тогда придется делать многослойную бескаркасную конструкцию. На приклеенный к стене лист ИЗОПЛАТ добавляется более

тяжелый лист, например лист ГКЛ, который будет работать в качестве отражателя остаточной энергии. Такое решение дает максимальный эффект за счет сочетания разных сред, в которых звуковая волна, отражаясь, заворачивается обратно в звукопоглощающий элемент. Еще лучше вместо обоев сделать отделку декоративными панелями ИЗОТЕКС, которые сделаны на основе ИЗОПЛАТА и сразу оклеены обоями. Дополнительный звукоизолирующий эффект получим и за счет улучшения акустики (нет эффекта эха).

ЗВУКОИЗОЛЯЦИЯ ПОТОЛКА И ПОЛА

На потолке, как правило, без металлокаркаса не обойтись. Ведь еще нужно проложить электрические кабели и установить врезные светильники. И в такой конструкции лист ИЗОПЛАТА за листом ГКЛ будет не только гасить воздушный шум, но и эффективно демпфировать вибрации и снижать ударный шум. Поможет ИЗОПЛАТ и под натяжным потолком.

Для звукоизоляции пола положите ИЗОПЛАТ толщиной до 12 мм как подложку под ламинат.



www.ekoplat.ru, «ЭКОПЛАТ»: СПб, ул. Севастьянова, 3, оф. 109, тел. (812) 449-25-68. «Петрович», «Материк» — продажа ISOPLAT.

РЕКЛАМА

В Петербург приехал Йоулупукки

У финского Деда Мороза — Йоулупукки появился на родине конкурент. После выхода сборной Суоми на Евро-2020 звезду национальной сборной Теему Пукки финны называют Дедом Морозом, подарившим им сказку.

Впрочем, пока в Петербург пожаловал настоящий Йоулупукки. Он посетил ежегодную конференцию «Рождественские и новогодние мероприятия в регионе озера Сайма». Одной из главных тем обсуждения стала работа над совместным проектом Санкт-Петербурга, Ленинградской области и 4 городов Финляндии — «Туристический коридор «Санкт-Петербург — Сайма». А с российским Дедом Морозом финский коллега встретится 18 декабря на российско-финской границе. Волшебники обменяются подарками и отправятся в Лаппеенранту, где примут участие в рождественской программе.

Мэр Лаппеенранты Киммо Ярва, приглашая петербуржцев на рождественские каникулы в Финлян-



дию, отметил, что, хоть пока поток туристов в его город не достиг уровня 2013 года, ситуация выглядит позитивно. Об этом свидетельствуют данные «автомобусного индекса»

«В докризисный 2013 год этот показатель составлял 25 автобусов, сейчас же приезжает около 20 автобусов в день», — отметил Киммо Ярва.

Большой поток туристов отметил и мэр Савонлинны Янне Лайне. По

его словам, ежегодно город посещают до 800 тысяч гостей, из которых 150 тысяч — россияне.

Напомним, что в начале ноября Генконсульство Финляндии в Санкт-Петербурге попросило горожан заранее записываться на подачу документов на шенгенскую визу. Причиной сотрудники консульства назвали большое количество туристов в так называемый высокий сезон — период Рождества и новогодних праздников.

Сурки впали в зимнюю спячку

В Ленинградском зоопарке сурки Ижорик, Августина и три их детеныша почувствовали приближение холодов и впали в спячку, успев запастись толстым слоем жира. Их примеру последовала и Отрада, еще одна сурчиха, которая живет по соседству.

Увидеть грызунов вновь можно будет только в середине весны. День сурка, который в США и Канаде ежегодно отмечают 2 февраля, наши подопечные по традиции проспят, так как в России теплеет значительно позже.

Отметим, что, по прогнозам синоптиков, в среду и четверг в городе выпадет мокрый снег при плюсовой температуре. В субботу температура воздуха составит +4 градуса, снег перемежается с дождем. В воскресенье температура опустится наконец до минуса (–2 градуса), выпадет снег и ожидается гололедица.



**НЕМЕЦКАЯ ОДЕЖДА
ДЛЯ МУЖЧИН И ЖЕНЩИН**

**КУРТКИ
ПАЛЬТО
ПУХОВИКИ**

**ЗАЛ РАСПРОДАЖ
СКИДКИ
20%, 30%, 40%, 50%**

ШИРОКИЙ РАЗМЕРНЫЙ РЯД: от 42 до 60 размера

Более 500 европейских моделей верхней одежды.

• ст. м. «Владимирская», Кузнечный пер., д. 18
• ст. м. «Кировский завод», пр. Стачек, д. 55

тел. 312-52-01
тел. 783-04-88