



ТУКТАМЫШЕВА ВЫИГРАЛА КУБОК ПЕТЕРБУРГА

Сейчас фигуристка готовится к турниру Finlandia Trophy 2019

➤ 4

В Госдуме
предложили
предупреждать
о вреде сладостей

➤ 2



WAVEBREAK MEDIA / ФОТОБАНК ЛОРИ

Покусились на сладкое



СКА набирает обороты

Петербургский
клуб прервал
серию
поражений

➤ 4



Кто же ты, «Вечерний М»?

Кого задела песня
Бориса Гребенщикова

➤ 5

ОБЩЕСТВО

ЧАСТНЫМ ТЕАТРАМ ДОПЛАТЯТ 30 МИЛЛИОНОВ

Правительство подписало распоряжение о выделении грантов негосударственным театрам Петербурга на общую сумму в 30 млн рублей. Выплаты предоставят социально ориентированным учреждениям

культуры, которые показывают драматические спектакли не менее 275 раз в год. В пресс-службе Смольного напоминают, что такие субсидии выделяются ежегодно с 2017 года. Список документов, необходимых

для получения выплат, будет озвучен комитетом по культуре в течение месяца. После этого будут определены сроки конкурсного отбора, а также утвердятся состав экспертной комиссии, которая и отберет победителей.

В ходе конкурса будет оцениваться творческий потенциал актерского состава театра, опыт получения субсидий для сценических постановок у претендента, экономическая обоснованность затрат на показы спектаклей.

СМОЛЬНЫЙ ЗАКУПИТ 754 СОЦИАЛЬНЫЕ КВАРТИРЫ НА 2,7 МЛРД РУБЛЕЙ

тема номера

Покусились на сладкое

Госдума хочет отучить россиян от сладкой жизни



С идеей выступил зампреда Комитета Госдумы по информационной политике, информационным технологиям и связи Андрей Свинцов (ЛДПР). Он предложил украшать торты и конфеты устрашающими надписями, предупреждающими о вреде их чрезмерного употребления.

По мнению депутата, нововведения должны коснуться тех продуктов, в которых содержится больше всего сахара. Вот только испугают ли сладкоеежк страшные картинки, большой вопрос.

«Для конфет, тортов необходимо по аналогии с сигаретами разработать маркировку внизу с надписями, некими предупреждениями: «Внимание! Чрезмерное употребление продуктов, содержащих большое количество сахара, может привести к серьезным заболеваниям», — сказал Свинцов.

Парламентарий уверен, что благодаря предупреждениям дети будут знать о вреде большого количества сладостей и не будут злоупотреблять, как их мамы и папы.

По словам кондитера Валентины Суховой, маленькие частные кондитерские используют при изготовлении тортов и пирожных только натуральные продукты.

«Я не знаю, почему депутат ополчился на кондитеров, могу с уверенностью сказать, что люди, которые занимаются этим бизнесом, используют только натуральные продукты. Потому что для них качество всегда на первом месте,

иначе они просто потеряют клиента. Мне сложно представить, что нас заставят на упаковках рисовать устрашающие картинки.

**РАНЕЕ ЭКСПЕРТЫ
МИНЗДРАВА РФ
РЕКОМЕНДОВАЛИ
СОКРАТИТЬ КОЛИЧЕСТВО
РЕКЛАМЫ СЛАДКОГО
НА ОТЕЧЕСТВЕННЫХ
ТЕЛЕКАНАЛАХ. ПО ИХ
ДАНЫМ, РОССИЯНЕ ЗА
ПОСЛЕДНИЕ ГОДЫ СТАЛИ
УПОТРЕБЛЯТЬ МНОГО
САХАРА, ЧТО ПЛОХО
СКАЗЫВАЕТСЯ НА ИХ
ЗДОРОВЬЕ**

На мой взгляд, это ерунда какая-то», — говорит Валентина Сухова.

Депутат Законодательного собрания Петербурга Борис Вишневский данную инициативу назвал глупостью и самопиаром.

«Что я могу сказать на это? Тут скорее не ко мне, а к психиатру обращаться надо. Жить вообще вредно, а все полезное — не вкусно. Так что данное предложение я могу назвать не более чем саморекламой», — говорит Борис Вишневский.

Не оценил инициативу и его коллега Максим Резник, заявив, что в ЛДПР, видимо, больше заниматься нечем.

«Можно подумать, что в нашей стране нет других проблем. Я даже не хочу комментировать этот бред, потому что не считаю это важным вопросом», — возмутился Резник.

Отметим, что ранее эксперты Минздрава РФ рекомендовали сократить количество рекламы сладкого на российских телеканалах. По данным медиков, россияне за последние годы стали потреблять больше сахара, это ведет к росту количества людей с ожирением. Однако полностью отказываться от сахара не стоит, считает директор ФИЦ питания, биотехнологии и безопасности пищи, профессор Дмитрий Никитюк, потому что еда должна приносить еще и эмоциональное удовольствие.

Валентина КАРЕЛОВА

Рэперы вместо рокеров

23 ноября в Москве состоится музыкальный поединок рэпера Noize MC (Ивана Алексеева) и солиста группировки «Ленинград» Сергея Шнурова. Первопрестольная в волнении, билеты расходятся как пирожки. Кроме того, концерты Нойза пройдут в ноябре в обеих столицах. Как и Юрий Дудь, Алексеев говорит с молодежью на языке их поколения и набирает популярность благодаря гражданским мотивам его песен.

В сентябре произошел скандал с лайками на клип Нойза «Все как у людей». На YouTube его посмотрели почти 8 млн человек, лайки клипу поставили 800 тысяч. Пользователи заподозрили компанию в том, что она манипулирует рейтингом.

Иван Алексеев родом из Смоленска, ему всего 29 лет. Он на поколение моложе комфортно адаптировавшегося в российском истеблишменте Сергея Шнурова и явно обещает затмить «алкоголика и придурка» долгой путинской эпохи. Разница в репрезентации — творчество рэпера несет в себе волну явного анти-

истеблишмента, чьи герои далеки от гламура и находятся на нижних ступенях социальной лестницы. Его целевой аудиторией стала политически активная молодежь, выросшая на просмотрах YouTube, следовательно, героями которой могут стать только себе подобные.

Нойз-Алексеев пишет стихи с 8 лет. Переехав в Москву и став студентом, он собрал рок-группу и играл на студенческих вечеринках. Записанные им песни широко расходились через интернет. Псевдоним Noize MC он использовал, когда записывал клип в программу «Песня для

радио». Снимался в кино, выступал и в качестве композитора. В 2010 году он спародировал Сергея Шнурова, записав песню «Побрей звезду». И в том же году откликнулся едкой песней «Mercedes 777» («Дорогу колеснице») в ответ на безнаказанность оловластного топ-менеджера, в ДТП с которым погибли две женщины.

Noize MC был среди тех российских музыкантов, которые 10 сентября 2019 года выпустили трибьют-альбом ко дню рождения Егора Летова. Он записал клип «Все как у людей», однако это не кавер, а авторская интерпретация. Алексеев читает рэп, а в припевах звучит голос Летова. Рэперы сейчас занимают нишу тех рокеров, что были когда-то кумирами предыдущих поколений, умели выразить чувства, что волновали людей.

Тридцать лет назад московское движение музыкантов с гражданской и политической тематикой представляли «Маши-

на времени», «ДДТ», Тальков и многие другие. Теперь эту нишу почти полностью заняли рэперы. Разве что Алексей Кортнев оказался единственным музыкантом из старой гвардии, выступившим на протестной акции в Москве 29 сентября. Борис Гребенщиков откликается на свинцовые прелести русской жизни едкой иронией про имперские будни и «пламенную телевизионную брехню». А в целом на небосклоне общественной мысли и культуры зажглись новые звезды. Селебрити нового времени — рэперы и блогеры, отвечающие мейнстриму сегодняшнего общества — запросу на справедливость.

Страхи выцвели, молодежь не напугать ни судом, ни провокациями. Никому не известные еще полгода назад фигуры «московского дела» Даниил Конон или Алексей Миняйло буквально за месяц стали популярными и в прошлые выходные выступали в столице перед 25-тысячной толпой. Сейчас в россий-



ском обществе известность уже прямо коррелирует с политическим давлением. Характерно, что позиция «антимайда» в этой среде обречена: недаром Тимати и Гуф со своим осуждающим митингом клипом о Москве утонули в негативных отзывах, собрав на себя полтора миллиона дизлайков. После такого провала Тимати удалил клип с YouTube. Шнур ничего не удалял, но, будучи человеком умным и талантливым, тренд почуял. И распустил коллектив со словами, что эпоха застоя закончилась.

Сергей РАКИТИН

ГОРОД

В МОСКВУ НА «ЛАСТОЧКЕ» ЗА ОДНУ ТЫСЯЧУ РУБЛЕЙ

В течение октября приобрести билеты на поезд «Ласточка», курсирующие между Москвой и Петербургом, можно будет всего за одну тысячу рублей, сообщает пресс-служба ОАО «РЖД». Такую цену установили на один месяц —

с 1 по 31 октября 2019 года. Речь идет о билете в экономическом классе обслуживания. Бизнес-класс обойдется более чем в два раза дороже — 2,5 тысячи рублей. При этом будут действовать скидки для студентов и пенсионеров —

30 %, а если купить сразу билет туда-обратно, то можно сэкономить 20 %. В РЖД напоминают, что поезд № 802 отправляется из Москвы в 16.55 и прибывает в Петербург в 00.30. Из города на Неве поезд № 801 отправляется

в 13.30 и прибывает в столицу в 21.52. Остановки предусмотрены на станциях НАТИ, Крюково, Тверь, Вышний Волочек, Бологое, Угловка, Окуловка, Малая Вишера, Чудово, Любань, Тосно, Колпино, Обухово.

СОКРАЩЕНИЕ ЧИНОВНИКОВ В РОССИИ МОЖЕТ ОБОЙТИСЬ В 5 МЛРД РУБЛЕЙ

В Ленобласть — по «Подорожнику»

В начале октября в автобусах, следующих из Петербурга в Сосновый Бор, станет возможно расплачиваться с помощью электронной карты «Подорожник». Речь идет о маршрутах № 401 (Сосновый Бор — ст. м. «Автово»), 402 (Сосновый Бор — ст. м. «Парнас»), 403 (Сосновый Бор — ст. м. «Купчино»). А на маршрутах № 401 и 402 до конца года будет использоваться на 22 автобуса больше. Новые машины начнут курсировать уже на этой неделе. Они рассчитаны на 45 посадочных мест.

Востребованность «Подорожника» подтвердилась после тестирования на двух маршрутах Кудрово. Как поясняют в Управлении по транспорту Ленинградской области, за год бесконтактной картой пассажиры воспользовались 2,5 млн раз.

Губернатор Ленобласти Александр Дрозденко под-

черкивает: «Область продолжает переход на систему безналичной оплаты проезда, которая сегодня востребована жителями. В первую очередь мы это делаем на наиболее востребованных маршрутах, связывающих наш регион с городом».

В Ленинградском областном управлении транспорта (ГКУ «Леноблтранс») уточняют, что о точных сроках, когда в пригородных автобусах начнут принимать карту «Подорожник», говорить пока рано: валидаторы с такой функцией еще не установлены. В настоящий момент по электронному проездному билету можно доехать по маршрутам № 696, 692 и 676, следующим до Сертолово, стоимость проезда в которых фиксированная (40 рублей). А вот дорога до Соснов-го Бора сейчас обходится пассажирам в 180 рублей.

Дарья ДМИТРИЕВА



Пышечной добавили три года

Пышечной на Большой Конюшенной улице продлили договор аренды на три года. Предыдущее соглашение с городом собственник ООО «Желябова 25» заключал тремя годами ранее.

Излюбленное горожанами заведение в доме по адресу: Большая Конюшенная ул., д. 25, литера А, работает с 1958 года. В 2008 году пышечная была занесена в Книгу знаковых объектов городской среды, которые являются носителями бытовых традиций Северной столицы, а значит, ее перепрофилирование не допускается и собственник не сможет сдавать помещение в аренду третьим лицам. Сегодня это место называют неформальным символом города на Неве.

Здание пышечной принадлежит городу. Новый договор аренды с ООО «Желябова 25», который в конце сентября подписали в Смольном, рассчитан до 2022

года, сообщили в комитете имущественных отношений (КИО).

«Договор будет заключен без торгов — путем предоставления государственной преференции в целях поддержки субъектов малого и среднего бизнеса. Для этого КИО получено соответствующее согласие управления Федеральной антимонопольной службы (УФАС)», — пояснили в комитете.

По истечении трех лет руководству заведения необходимо будет подать заявление о дальнейшем продлении аренды. Чиновники предупреждают, что готовить документы для этого необходимо будет заранее.

Судьбой пышечной горожане были обеспокоены год назад, когда в СМИ появилась информация о прекращении в 2019 году очередного арендного соглашения.

Строим экологичный финский дом с использованием скандинавских плит ISOPLAAT и панелей ISOTEX



СКАНДИНАВСКАЯ ВЕТРОЗАЩИТНАЯ ПЛИТА ISOPLAAT (ИЗОПЛАТ) — ЭТО ИДЕАЛЬНАЯ ДЛЯ НАШЕГО СЕВЕРНОГО ВЛАЖНОГО КЛИМАТА ДЫШАЩАЯ ПЛИТА ДЛЯ НАРУЖНОГО ОГРАЖДЕНИЯ И УТЕПЛЕНИЯ СТЕН КАРКАСНОГО ИЛИ ДЕРЕВЯННОГО ДОМА, А ТАКЖЕ ПОЛА И КРОВЛИ.

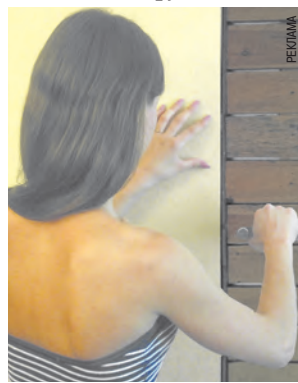
Это как теплые «валенки» для дома. Финны выбирают ISOPLAAT, так как в отличие от пленки гарантирована защита от продувания на весь срок. А немцам нравится, что сохраняется прохлада летом. Плиты ISOPLAAT — листового материала 2700 x 1200 толщиной 12 или 25 мм. Являются натуральным, природным, дышащим материалом из древесных волокон без клея и не вызывают аллергии. Дом, построенный с использованием ISOPLAAT, по микроклимату не уступает деревянному срубу. Дом «дышит», летом держит прохладу, зимой тепло, влажность стен и воздуха в доме близка к оптимальной, они не трескаются при усадке, а под обоями не вырастет плесень. Изготавливаются из хвойной древесины без добавления клея и других химических связующих только за счет прессования и температуры. Благодаря пористой структуре ISOPLAAT — это эффективный теплозвукоизоляционный материал. 12 мм плиты по теплоизоляции равны 44 мм дерева или 210 мм

красного кирпича. Плита 25 мм — это 26 дБ звукоизоляции. Это делает ISOPLAAT идеальным для наружной обшивки каркасных домов, стропильных систем под вентилируемым фасадом или основой для штукатурки. Внутри — для выравнивания стен, перекрытий, тепло- и звукоизоляции, как основа для обоев в домах постоянного и сезонного проживания.

ФИНСКАЯ ОТДЕЛКА ISOTEX ПЛЮС ТИШИНА И УЮТ

ISOTEX — это высококачественные, изготовленные из природного материала и безопасные для здоровья декоративные панели для внутренней отделки плюс тепло- и звукоизоляция. Натуральная основа — древесные волокна без примеси клея или химии. Стеновые панели облицованы обоями различных цветов и текстур или льняным текстилем, а потолочные — фольгированной бумагой. Особенно полезны для загородных домов, так как при усадке не дают трещин и сглаживают дефекты потолка и стен. Стеновые панели ISOTEX разме-

ром 2700 или 2550 x 580 x 12 и потолочные 1800 x 280 x 12 имеют боковое соединение шип-паз, что делает монтаж легким, а стены идеально ровными. Финны как будто специально создали их для использования в комнате с домашним кинотеатром, где важна правильная акустика, в детской или спальне стены всегда теплые, детский шум гасится, а звуки из гостиной не мешают спать в соседней комнате. Ремонт стен и потолка можно выполнить за 2 дня своими руками и не нужно выравнивать стены, шпатель и оклеивать обоями. Понадобится лишь монтажный клей или строительный степлер. Экономичный и простой способ быстро сделать ремонт в скандинавском стиле своими руками.



ВЫСТАВКА «СТРОИМ ДОМ», ЛЕНЭКСПО, 12-13.10.2019, стенд L26 СКИДКА 15 %

ЭКОПЛАТ ООО «Экоплат», ул. Севастьянова, д. 3, оф. 109
Тел. 449-25-68 www.ekoplat.ru

государственный музей-памятник
«ИСААКИЕВСКИЙ СОБОР»
приглашает:

МУЗЕЙНО-АВТОБУСНАЯ ЭКСКУРСИЯ «СОБОРНОЕ КОЛЬЦО»
с посещением: Исаакиевского собора (с подъемом на колоннаду),
Князь-Владимирского собора, Ризницы Спаса на Крови
(Музея камня), Спаса на Крови.
Экскурсия проводится 5, 6, 12, 13, 19, 20, 26, 27, 28, 29, 30, 31 октября.
Начало в 13.00 от Исаакиевского собора. Продолжительность — 4,5 часа.

ОБЗОРНАЯ ЭКСКУРСИЯ ПО САНКТ-ПЕТЕРБУРГУ
Автобусная экскурсия по центральной части Петербурга
с посещением Петропавловской крепости посвящена истории
города и подробному знакомству с его основными
достопримечательностями.
Экскурсия проводится 5, 6, 12, 13, 19, 20, 26, 27 октября.
Начало в 11.00 от Исаакиевского собора. Продолжительность — 3,5 часа.

Справки по тел.: 577-14-41, 8-921-405-24-49, 8-921-880-13-37.
Купить электронный билет: cathedral.ru.

НАЦИОНАЛЬНАЯ ШКОЛА ГИДОВ
• ГИД-ПЕРЕВОДЧИК ПО САНКТ-ПЕТЕРБУРГУ И ПРИГОРОДАМ — ГРУППЫ СО ВСЕМИ ЯЗЫКАМИ
• ЭКСКУРСОВОД ПО САНКТ-ПЕТЕРБУРГУ И ПРИГОРОДАМ НА РУССКОМ ЯЗЫКЕ
Помогаем с трудоустройством!
Начало занятий 15 октября. Лиговский проспект, д. 10, гостиница «Октябрьская».
8 (812) 905 31 12, +7 911 195 28 20, +7 931 344 01 02, www.kursigidov.spb.ru

Собственник помещения Терешков А. В. информирует об устройстве отдельного входа на месте оконного проема со стороны торцевого фасада здания по адресу: Московский пр., д. 73, лит. А, кв. 1, с последующим переводом квартиры в нежилой фонд. Основание: заключение о согласовании проекта благоустройства элементов благоустройства № 01-21-9-33771/19 от 11.09.2019, тел. 8-921-855-83-71.

КУПИМ КНИГИ
любой тематики
Выезд - бесплатно!
Оплата сразу!
981-91-86

24 ЧАСА ВОДА ОТ 80 РУБЛЕЙ
Веселый водовоз
Разливное оборудование
БЕСПЛАТНО!
Вода «Веселый водовоз» — это артезианская питьевая вода PREMIUM-КЛАССА!
493-50-93, 007
www.493-50-93.ru

ЛЕНТЭК-ОКНА
♦ Пластиковые окна
♦ Остекление и отделка лоджий и балконов
♦ Замена стеклопакетов
♦ Замена уплотнителя
РЕНАУ
Установка металлических дверей
Низкие цены гарантируем!
ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКИ!
ВЫЕЗД ЗАМЕРЩИКА ПО ГОРОДУ — БЕСПЛАТНО
957-28-58

СЕВЕРНЫЙ ПЛОДОВЫЙ ПИТОМНИК
производит и реализует посадочный материал
ПЛОДОВЫЕ ЯГОДНЫЕ И ДЕКОРАТИВНЫЕ КУЛЬТУРЫ
Лом. район, д. Кабацкое, 5 (3 км от Ломоносова)
тел. 8-921-757-31-55, arbulatov@mail.ru
<http://vk.com/spp.Lomrayon> www.sevpLod.ru
Весь посадочный материал сертифицирован.

СПОРТ

ДМИТРИЙ БИВОЛ СРАЗИТСЯ С ЛЕНИНОВ В ЧЕМПИОНСКОМ БОЮ

Чемпион мира по версии WBA Super в полутяжелом весе Дмитрий Бивол вернется на ринг 12 октября. Соперником петербуржца станет 31-летний доминиканец Ленин Кастильо, обладатель пояса WBO Latino в полутяже-

лом весе. 12-раундовый бой состоится на стадионе the Wintrust Arena в Чикаго.

«Я счастлив, что бой организован и соперник на 12 октября подтвержден», — сказал Бивол. — Кастильо —

хороший соперник. Он провел поединок против Маркуса Брауна, и это был отличный бой. С нетерпением жду нашего поединка и надеюсь, что мы сможем порадовать болельщиков интересным боем».

Для Бивола эта защита титула станет шестой в карьере. Чемпионом мира он стал в октябре 2017 года. Последний раз защищал свой титул WBA 9 марта, победив Джо Смита единогласным решением.

АЛЕКСЕЙ ЯГУДИН ОТКРОЕТ СОБСТВЕННУЮ ШКОЛУ ФИГУРНОГО КАТАНИЯ

СКА набирает обороты

Петербургский клуб прервал серию поражений в КХЛ

После неудачного старта домашней серии с подольским «Витязем» и московским ЦСКА армейцы с Невы одержали две домашние победы кряду — над уфимским «Салаватом Юлаевым» и московским «Динамо» (обе со счетом 4:1), а потом на выезде одолели рижское «Динамо» (0:3).

«В последних двух матчах мы здорово работали в равных составах, и в целом нам удавалась игра пять на пять в последнее время. Когда мы наладим большинство, станем еще сильнее», — уверял после матча с московским «Динамо» автор дубля Йори Лехтеря. Большинство... Именно на этот компонент следовало бы обратить особое внимание. В игре с московской командой Владимира Крикунова численное преимущество красно-синим оправдать удалось. Однако, как вздыхал на пресс-конференции главный тренер клуба с берегов Невы, реализовали — молодцы, но по качеству выполнения все очень далеко от идеала.

Болельщики армейского клуба с особым интересом следят за новичком — Владимиром Ткачевым, который два последних сезона провел в Уфе. На счету форварда 13 очков (6+7) в 13 матчах. Лидирует по этому показателю Вадим Шипачев из московского «Динамо», у



него 14 очков. Отметим, что в позапрошлом сезоне он защищал цвета СКА.

В рейтингах КХЛ за прошлую неделю двое игроков петербургской команды были отмечены как лучшие в своем амплуа. 21-летний голкипер Алексей Мельничук заслужил статус топ-новичка и лучшего вратаря (у него, между прочим, уже три «сухаря»), а Сергею Плотникову присудили титул лучшего нападающего.

В понедельник армейцы с Невы разгромили в гостях рижское «Динамо» со счетом 0:3. Результативными бросками отметились Артем Зуб, Ярослав Дыбленко и Евгений Кетов.

Однако победа над рижанами — не верх мечтаний. В этом сезоне у подопечных Гиртса Анкипанса дела идут плохо, латвийская команда продолжит

оставаться на последнем месте на Западе. К тому же даже с таким соперником красно-синие показали не лучшую игру, с реализацией моментов у них возникали проблемы, из 30 бросков по воротам голами завершились три, на добивания в нужный момент игроки зачастую не выходили. Вратарь рижан Андрей Макаров был надежен, но стоит ли списывать свою низкую результативность на триумф голкипера соперников? Вряд ли. Впереди команду СКА ждет игра с серьезным соперником — «Ак Барсом», который сейчас занимает первую строчку на Востоке с 18 очками. Как правило, хоккеисты всех команд, как один, заявляют, что на встречи с командой из Петербурга всегда настраиваются по-особенному.

Дарья ДМИТРИЕВА

Шесть игроков «Зенита» вызваны в сборную

Тренерский штаб сборной России огласил список из 25 футболистов для подготовки к отборочным матчам Евро-2020 с Шотландией и Кипром.

В команду Станислава Черчесова попали шесть игроков «Зенита» — голкипер Андрей Лунев, защитник Вячеслав Караваев, полузащитники Юрий Жирков, Далер Кузяев, Магомед Оздоев и форвард Артем Дзюба.

Отметим, что после шести матчей россияне занимают второе место в своей группе. На их счету 15 очков. Таким

образом, наша сборная опережает Казахстан и Кипр на 8 очков и отстает от лидирующей Бельгии на 3 очка. Соответственно, уже 10 октября в матче против Шотландии российская команда может досрочно решить задачу выхода в финальную часть Евро-2020.

Подготовку к отборочным матчам сборная начнет 6 октября в Новогорске. Игра с Шотландией пройдет 10 октября в Москве на стадионе «Лужники», с Кипром — 13 октября в Никосии.

ТЕПЛИЦЫ «ВОЛЯ»
Из оцинкованной трубы от 14 000 р., из профиля от 10 400 р.

СКИДКИ • ДОСТАВКА • УСТАНОВКА

Модель	Ширина	Высота	Длина	Нагрузка
«ДАЧНАЯ-СТРЕЛКА»	2,5/3,0 м	2,5/2,4 м	2; 4; 6; 8 м	нагрузка 450/360 кг/м²
«ДВОЙНАЯ ФОРА»	3,0 м	2,1 м	4; 6; 8 м	нагрузка 250 кг/м²
«ЛОТА»	2,0 м	2,2 м	4; 6; 8 м	нагрузка 160-320 кг/м²
«СИГМА»	3,0 м	2,1 м	4; 6; 8 м	нагрузка 180-240 кг/м²
«БЕСЕДА ТРАЛИ-ВАЛИ»	1,7 м	2 м	1,9 м	
«ПАРНИК ЛОТОС»	0,99 м	0,8 м	2,1 м	сдвижная крыша

(812) 388-78-48; 905-73-77
г. Санкт-Петербург, Митрофаньевское шоссе, д. 17 **spb.teplizy.ru**
РЕКЛАМА, ООО «ТД «Воля», ОГРН 1085010003540, Россия, Московская область, г. Дубна, Северный пер., д. 8

Пчеловодство на Литейном, 46

МЁД НАТУРАЛЬНЫЙ ЦВЕТОЧНЫЙ от 200 р./кг, СОТОВЫЙ – от 450 р./кг

Пчеловодный инвентарь, вошина, ульи, медогонки, защитная одежда.

Тел.: 273-72-62, 273-06-21, +7 (906) 241-32-72
www.pchelovodstvo-spb.ru, mail: pchelovodstvo@bk.ru, vk.com/club36833518

Туктамышева выиграла Кубок Петербурга

Чемпионка мира Елизавета Туктамышева одержала победу на 1-м этапе Кубка Санкт-Петербурга по фигурному катанию, где она представила свои короткую и произвольную программы и набрала 80,60 и 148,52 балла соответственно.

Короткую программу Лизе ставила канадская фигуристка Ше-Линн Бурн под песню Drumming Song группы Florence — The Machine. Тренер Туктамышевой Алексей Мишин признался, что освоение короткой программы его воспитаннице далось сложно.

«Из-за ритмической структуры музыкального сопровождения, которое определяло высокий ритм исполнения. На первых этапах мы столкнулись со сложностями в реализации, поэтому было принято решение освоить эту программу на фоне музыкального сопровождения другого характера. Специалисты высоко оценили прокат этой программы под музыку Oblivion. Сейчас ее уровень овладения всей шаговой, достаточно подробной, структурой позволил ей перейти к оригинальной музыке, чего мы и будем придерживаться», — поделился профессор фигурного катания.

В следующий раз Елизавета выступит на турнире Finlandia Trophy 2019, который пройдет в финском Эспоо 11-13 октября. Вместе с ней представлять Россию будут еще три фигуристки из группы Мишина — Софья Самодурова, Алена Косторная и Станислава Константинова.



Россияне стартовали с победы

В японском Нагано стартовал Кубок мира по волейболу. Мужская сборная России в первый же день чемпионата одержала победу над командой Ирана 3:1 (25:21, 25:18, 24:26, 25:22).

В составе команды из России выступает связующий игрок национальной сборной, олимпийский чемпион, двукратный чемпион Европы Сергей Гранкин. После матча спортсмен прокомментировал выступление своей команды.

«Это была очень трудная игра для нас. Мы впервые играли таким составом на международном турнире. Но не думаю, что начало получилось плохим. Наш блок работал отлично. В целом, думаю, мы провели хорошую игру», — сказал он.

Главный тренер нашей сборной Туомас Саммелвуо остался доволен стартовым результатом своих подопечных.

«Во-первых, я очень рад победе, но больше всего доволен командным духом и энергией на площадке. Это было очевидно, потому что многие игроки хотели показать себя. Думаю, это был интересный матч, так как в обеих командах есть связующие, которые могут играть быстро. Когда у Ирана проходят хорошие передачи, это одна из лучших команд мира. Действия их связующего трудно прочитать. Я доволен тем, как мы справились на подаче и в защите», — подвел итоги матча наставник россиян.

Напомним, что недавно завершился Кубок мира по волейболу среди женщин. Россиянки впервые за последние 20 лет попали в тройку лучших. Девушки завоевали третье место, уступив в решающем матче бразильянкам. Лучший результат среди игроков российской команды показала Наталья Гончарова, которая набрала 22 очка.

КУЛЬТУРА

НЕЛЛИ УВАРОВА ПОБРИЛАСЬ, ЧТОБЫ ПОДДЕРЖАТЬ АНАСТАСИЮ ЗАВОРОТНЮК

Актриса, прославившаяся благодаря роли Кати Пушкаревой в сериале «Не родись красивой», избавилась от шевелюры. В своем блоге Нелли заявила, что решила таким образом поддержать Анастасию Заворотнюк. Несмотря на

то что семья звезды сериала «Моя прекрасная няня» воздерживается от комментариев и ей явно не нужно лишнее внимание, то вряд ли близким актрисы есть дело до отзывов в соцсетях. Тем не менее Уварова

посчитала нужным устроить свою акцию. На снимке в «Инстаграме» Нелли предстала в сетчатой черной шапочке, через которую видно, что у нее в настоящее время нет волос. В своем

комментарии она выразила протест против распространения слухов, которым занимаются многие коллеги Заворотнюк. Уварова призвала родственников Анастасии не обращать внимания на разговоры.

ПОСЛЕДНИЙ СПЕКТАКЛЬ МАРКА ЗАХАРОВА «КАПКАН» ЗАВЕРШИТ ЕГО ДОЧЬ АЛЕКСАНДРА

Кто же ты, «Вечерний М»?



Музыкальный клип легендарного рок-музыкант Бориса Гребенщикова на песню «Вечерний М» собрал более 200 тысяч просмотров на страничке певца в YouTube.

Лидер группы «Аквариум» в творческой форме высказался о пропагандистах, которые ежедневно рассказывают россиянам, как им нужно жить. В короткой песне идет речь о «подлинном труженике наших времен», работающем на

телевидении. Гребенщиков отметил, что «он сияет как новый полтинник, с него каплют лосьоны и лак, и когда гопота распирает Христа, он объяснит, отчего Христос враг».

Реакция общественности была мгновенной, пользователи в

Сети в целом поддержали своего кумира.

«Кажется, наш гуру перешел от сложных метафор на понятный народу язык», — написал один из подписчиков музыканта.

Многие из них предположили, что песня адресована Владимиру Соловьеву, который ведет общественно-политическое ток-шоу «Воскресный вечер».

«Вот и нашим пропагандонам песню посвятили! Пусть не обижаясь, если чего не так — БГ — зеркало эпохи, а зеркало врать не станет», — отметил еще один поклонник Гребенщикова.

Соловьев тоже не стал молчать и отреагировал на творчество кумира миллионов, он не только раскритиковал песню, но и обнаружил в ней украинский след.

«Прав Дмитрий Евстафьев. Бандеровская Украина — это черная вдова. Ее укусы ядовиты. Влияние тлетворно. Вот и Гребенщиков из поэта деградировал в плетиста», — написал Соловьев на своей страничке в «Твиттере».

Остальные пропагандисты, работающие на российском телевидении, пока от комментариев воздерживаются.



Пейзажи Георгия Лукомского покажут в Царском Селе

Коллекция Музея-заповедника «Царское Село» впервые пополнилась двумя работами Георгия Лукомского, который в 1917-1918 годах возглавлял Художественно-историческую комиссию в Царском Селе. Оба предмета музей приобрел в частной коллекции во Франции.

«Для нас интересно все, что связано с личностью и творчеством Георгия Лукомского», — говорит заместитель директора по научной работе ГМЗ «Царское Село» Ираида Ботт. — Он выполнил сложнейшую задачу по превращению дворцов бывшей императорской резиденции в Царском Селе в музеи».

Именно под руководством Лукомского составлялись новые описи, которые, по сути, стали первыми музейными инвентарными книгами и каталогами. Он распорядился сделать подробную фотофиксацию дворцовых интерьеров и предметов. Эти автохромы — бесценные источники информации, в том числе при реставрации интерьеров Александровского дворца.

В музее также сообщили, что обе работы будут участвовать во временных выставках, посвященных истории превращения царскосельских дворцов в музеи и роли Георгия Лукомского в этом историческом процессе.

Интервью с Чешковой А. В.
– **Натуральный мех – древнейший материал, который использует человечество. Какова причина такой популярности?**

Чешкова А. В.: Я думаю, что это связано в первую очередь со свойствами меха. Люди любят блеск натурального волоса, теплоустойчивость, пушистость, мягкость и комфортность. Синтетические и искусственные меха не обеспечивают этой роскоши. Только натуральный мех.

– **Человеку всегда свойственно все совершенствовать, улучшать. Коснулись ли обработки меха новые технологии?**

Чешкова А. В.: Да. Сейчас активно развиваются ферментативные технологии выделки и обезжиривания меха, сохраняющие природные

МЕХА: теория цвета

цвета. Активно начинает использоваться плазменная обработка меха, позволяющая получать оригинальные принты. Третье направление – использование новых красителей и высокомолекулярных веществ, придающих меху уникальную колористику и свойства.

– **Какие же новые свойства благодаря современным технологиям получит мех?**

Чешкова А. В.: В первую очередь высокое качество меха. Благодаря современной промышленной химии и механическим операциям, таким как стрижка, перфорация и выщипывание, грубый волос пре-

вращается в мягкий и тонкий. Технологии крашения позволяют оживать цвет меха, подчеркивать его богатые естественные цвета или создавать фантазийные орнаменты методом печати. Современная продукция – норка, лисица, куница, каракуль и более доступные по цене мутон и нутрия. Выигрышное колорирование позволяет получать качественную продукцию. Некоторые технологии крашения способствуют даже упрочнению волоса и кожаной ткани. Грамотное дизайнерское решение стирает разницу между крашеным и натуральным мехом.

– **Какие вы можете дать рекомендации тем, кто носит натуральный мех?**

Чешкова А. В.: По своей природе мех – белковое вещество. Белок очень чувствителен к действию химических реагентов, изменению влажности, температурным перепадам, биодegradации. Самая большая проблема – это неправильная эксплуатация меха и неправильное хранение. Во избежание развития специфических грибков aspergillus шубу нужно грамотно хранить, а лучше носить, тем более что у нас в России в году 9 месяцев холода. Так что носите натуральный мех и будьте красивыми!

ЭТО ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ

Только 5 дней! С 9 по 13 октября в Санкт-Петербурге в КВЦ «Евразия» — Новоторжская ярмарка. Это крупный российский производитель и большая выставка-продажа натуральных шуб. Для вас — шубы из мутона, овчины премиум, нутрии, стриженной нутрии, лисицы, каракуля и норки. Размеры шуб: 42 — 60.

Цены выгодные:

- Мутон, нутрия, овчина премиум — от 15 до 59 тыс. руб.
- Каракуль — от 59 тыс. руб.
- Норка — от 79 до 290 тыс. руб.

СКИДКА 40% — на шубы прошлого сезона.

Шубы сшиты по ГОСТам. Гарантия — до 2-х лет. Рассрочка, кредит.*

ПОДАРОК при покупке шубы пенсионерам при предъявлении удостоверения на кассе.**

За шубой на Новоторжскую ярмарку!
9 — 13 октября 2019, ср. — вс.
КВЦ «Евразия», зал №3, с 10.00 до 20.00
СПб, Кантемировская ул., 26, ст. м. «Лесная»

www.shubu.ru
8 (800) 222 63 92
(звонок бесплатный)



Для справки: Чешкова Анна Владимировна – доктор технических наук, профессор кафедры химической технологии волокнистых материалов Ивановского государственного химико-технологического университета.

АФИША

КСЕНИЯ СОБЧАК ПОЯВИТСЯ НА ПЕРВОМ КАНАЛЕ

Ксения Собчак станет ведущей популярного ток-шоу «Пусть говорят». Однако Дмитрий Борисов, который стал вести это телешоу после ухода с канала Андрея Малахова, увольняться не собирается. Он также останется работать на про-

грамме, просто вести они ее будут по очереди. Слухи о работе Собчак на главном канале страны появились еще весной. А в начале сентября на Первом канале показали проморолик с Собчак, разговаривающей по теле-

фону с Андреем Малаховым. «Привет, Андрей. Представляешь, он мне сделал предложение, от которого невозможно отказаться. Оно изменит всю мою жизнь», — говорила, лежа в ванной, журналистка. Однако, когда появится первый

эфир с Собчак, пока неизвестно. Напомним, что ток-шоу было запущено в 2001 году и изначально носило название «Большая стирка». Позднее его переименовали в «Пять вечеров», а через несколько лет — в «Пусть говорят».

«КОРОЛЬ ЛЕВ» СТАЛ ЛИДЕРОМ ПРОКАТА ЭТОГО ГОДА В РОССИИ

Устрой себе яркие выходные

НЕ ЗНАЕТЕ, КАК ПРОВЕСТИ ПЕРВЫЙ УИК-ЭНД ОКТЯБРЯ? ВСЕМ ТЕМ, КТО НЕ ПРИВЫК СИДЕТЬ НА ДИВАНЕ ПЕРЕД ТЕЛЕВИЗОРОМ, МЫ НАСТОЯТЕЛЬНО РЕКОМЕНДУЕМ ИЗУЧИТЬ НАШУ ЕЖЕНЕДЕЛЬНУЮ БЕСПЛАТНУЮ АФИШУ И ПРОВЕСТИ ВРЕМЯ ВЕСЕЛО И ИНТЕРЕСНО.



«Необыкновенный кросс»



В субботу в городе пройдет забег собак и их владельцев «Необыкновенный кросс». На нескольких дистанциях за звание самой быстрой команды поборются десятки хвостатых спортсменов и их хозяев. Интересно будет не только бегущим, но и наблюдающим, поскольку организаторы подготовили зоны лекториев, площадки с активностями, спортивные флешмобы, музыку, викторины и лотереи. Формы регистрации и подробную информацию можно найти в официальной группе «ВКонтакте».

5 октября, 13.00.

Полюстровский парк.



Арто Сивонен

Гость из Хельсинки Арто Сивонен не урбанист, не архитектор и не градостроитель. Он провел большую часть карьеры, работая в традиционной рекламе и маркетинге, пока не решил более эффективно использовать свои таланты и возможности. А на этих выходных он расскажет, как думать о планете и при этом зарабатывать деньги. Это называют новой парадигмой, и появилось выражение profit with purpose. Сивонен объяснит, как объединить мир маркетинга, медиа, дизайна и активизма, чтобы помочь организациям и компаниям определить свои цели и сделать то, что действительно важно.

5 октября, 14.00.

Культурно-образовательное пространство Охта Lab. Якорная ул., 5, лит. А.



Feel On/Off

В субботу откроется выставка художников-студентов Feel On/Off. Концепция ее строится на феномене синестезии (способности чувствовать, воспринимать мир по нескольким каналам ощущений одновременно). Выставочное пространство планируется разделить на две части. Одна посвящена музыке, другая — запахам. Художники, прослушав музыкальную композицию или попробовав аромат, изображают свои ощущения, придавая невизуальным феноменам визуальную форму. За каждым экспонатом будет закреплен образец аромата или ссылка на музыкальную композицию (через QR-код), чтобы зритель имел возможность соотнести свои ощущения с ощущениями художника.

5 октября, 18.00.

Молодежный центр «Квадрат». Ул. Передовиков, 16, к. 2.



Фильм, фильм, фильм!

В библиотеке им. Н. В. Гоголя состоится показ фильмов — участников Всероссийского фестиваля короткометражного кино «Арткино». Зрители увидят программу из 18 картин, объединенных в три киноальманаха: «Весна», «Лето», «Осень». Гости смогут не только открыть для себя новые имена в кинематографе, но и повлиять на итоги конкурса. «Арткино» — один из самых крупных в стране фестивалей короткого метра. Авторами конкурсных работ становятся не только студенты и выпускники ведущих киношкол страны, но и независимые авторы.

5 октября, 15.00.

Центральная районная библиотека им. Н.В. Гоголя. Среднеохтинский пр., 8.



Путь Ганди

В Российской национальной библиотеке пройдет экспозиция, посвященная 150-летию со дня рождения Махатмы Ганди. Выставка пройдет при содействии Генерального консульства Индии в Санкт-Петербурге. Посетители смогут увидеть редкие книги и исторические фотодокументы. Экспозиция расскажет о жизни Мохандаса Ганди, его становлении как лидера национально-освободительного движения в Индии.

2 октября — 11 ноября.

Российская национальная библиотека, новое здание. Московский пр., 165.



Экскурсии на «Севкабель»

В честь своего 140-летия петербургский завод «Севкабель», режимный объект, впервые открыл двери для всех желающих и запустил серию бесплатных экскурсий по действующим цехам. Гости завода смогут увидеть место, где снимали фильм «Иду на грозу», оборудование, которое вытащили со дна Финского залива, линии, которые делают кабель для «Лакта центра», Ленинградской АЭС, термоядерного реактора, и многое другое. Для того чтобы попасть на экскурсию, необходимо пройти регистрацию на платформе Timerad.

5 октября, 13.00-14.30, 15.30-17.00.

«Севкабель». Кожевенная линия, 39 (под большой синей вывеской «Севкабель»).



Александра САБИНИНА

ПОТОМСТВЕННАЯ ПРОВИДИЦА

ОДНА ИЗ ЛУЧШИХ ЦЕЛИТЕЛЕЙ ТРЕТЬЕГО ТЫСЯЧЕЛЕТИЯ! РУССКАЯ, БОЛЬШОЙ ОПЫТ РАБОТЫ, ВЕДУ ПРИЕМ В САНКТ-ПЕТЕРБУРГЕ.

ДЕЛАЮ РИТУАЛ НА ФИНАНСОВОЕ БЛАГОПОЛУЧИЕ!!!

ЗАЖИГАЮ иерусалимские свечи.
ПОМОГАЮ в трудных ситуациях любой сложности.
СНИМУ порчу, проклятие, венец безбрачия. Отвороты, привороты. Могущественная коррекция ауры, очищение кармы, оккультная диагностика.
ИЗБАВЛЮ от всякого недуга, заговариваю грыжу, пьющих, бездетность мужскую и женскую, кожные заболевания, мужское бесплодие (можно по фото и на расстоянии).
УКРЕПЛЮ семейный брак.
Ставлю нерушимый купол на любовь, зеркальную защиту на семью, бизнес и ваших близких.
ИЗБАВЛЮ от безбрачия и одиночества.
ГАДАЮ на картах, воде, воске, по руке.
Пенсионерам прием бесплатно.

8-981-847-88-07, 8-903-092-93-27

Срочно требуются в корпоративную столовую:

ПОВАР-УНИВЕРСАЛ
25 т. р.

КУХОННЫЙ РАБОЧИЙ
20 т. р.

Место работы: Санкт-Петербург, Челябинская ул., 95 (рабочее место — завод АО «Краснознаменец»).

График работы: 5/2 с 7.00 до 16.00.

Трудоустройство по ТК РФ, соцпакет.

8-963-610-54-47, Людмила

СИБИРСКАЯ ПРОВИДИЦА

ПОМОГУ выбраться из сложных жизненных ситуаций

МНЕ 70 ЛЕТ, ИЗ НИХ БОЛЕЕ 45 ПОМОГАЮ ЛЮДЯМ. РЕЗУЛЬТАТ ГАРАНТИРОВАН.

- ОТКРОЮ МАГИЧЕСКИЙ ТРЕУГОЛЬНИК ЛЮБВИ. ОТВОРОТЫ. ПРИВОРОТЫ.
- СНИМУ ДАЖЕ САМУЮ ЗАСТАРЕЛУЮ ПОРЧУ, РОДОВОЕ ПРОКЛЯТИЕ, НЕГАТИВ.
- РАСКРОЮ ПОРОЧНЫЙ КРУГ НЕУДАЧ, БЕЗДЕНЕЖЬЯ И ДРУГИХ БЕД.
- ВОЗВРАТ ВАШИХ ЛЮБИМЫХ. УСТРАНЕНИЕ СОПЕРНИЦ (СОПЕРНИКОВ).
- УБЕРУ ВЕНЕЦ БЕЗБРАЧИЯ И ОДИНОЧЕСТВА, ВОЗРАСТ НЕ ИМЕЕТ ЗНАЧЕНИЯ.
- ЗАГОВОРЮ ГРЫЖУ, ПЬЮЩИХ, ГУЛЯЩИХ, МУЖСКОЕ БЕССИЛИЕ, СЛАБОСТЬ, БЕЗДЕТНОСТЬ МУЖСКУЮ И ЖЕНСКУЮ (МОЖНО ПО ФОТО НА РАССТОЯНИИ).
- ВЫЛИВАЮ ВОСКОМ СТРАХ, ИСПУГ И МНОГООЕ ДРУГОЕ.
- СТАВЛЮ СИЛЬНУЮ ЗАЩИТУ, НЕРУШИМЫЙ КУПОЛ НА СЕМЬЮ, ЛЮБОВЬ И РАЗНЫЕ ЖЕЛАНИЯ.
- ДЕЛАЮ УСТАНОВКУ НА БИЗНЕС, УДАЧУ В РАБОТЕ, УЧЕБЕ И ДРУГОЕ.
- ГАДАЮ. КАРТЫ, ВОСК, КОФЕ, ПО РУКЕ И ВОДЕ.
- ИСПРАВЛЮ ОШИБКИ ДРУГИХ МАГОВ.

8-981-161-90-69
8-967-340-59-29

Пенсионерам старше 70 лет прием бесплатный

Постоянный прием в Санкт-Петербурге

**КРАСОТА
И ЗДОРОВЬЕ**

ФАРМИНДЕКС.РФ *С нами выгодно!*

**Современная интернет-справка
по наличию лекарств и других
товаров в аптеках**

Покупаете лекарства в аптеках? Делайте это с максимальной выгодой для себя!

На портале Фарминдекс.рф:

- сравнить цены в аптеках и выбрать для себя лучшие предложения;
- поиск ближайших аптек по карте;

– найти аналоги и синонимы лекарств;

- бронирование и предварительный заказ в выбранных аптеках*;
- информация и отзывы об аптеках.

Адрес в интернете: **Фарминдекс.рф (www.pharmindex.ru)**

* Портал Фарминдекс не занимается продажей или доставкой лекарств, а предоставляет только справочную информацию для потребителей.

Самолечение не в моде

Россияне хотят получать качественную медицинскую помощь



К группе «ведущих здоровый образ жизни» себя относят порядка 61 % наших соотечественников, а общественные инициативы, направленные на пропаганду здорового образа жизни, активно поддерживаются на государственном уровне.

Таковы данные опроса, проведенного минувшим летом маркетинговой группой OMI (Online Market Intelligence) среди жителей России старше 18 лет.

Также, согласно статистике, 44% россиян на приеме у врача хотели бы знать о причинах заболевания, еще 33 % — нуждаются в получении информации о дополнительных методах лечения. Вопреки расхожему мнению о приверженности россиян к самолечению, только 0,47 % россиян заявили, что ходят к доктору исключительно ради больничного.

Старший научный сотрудник лаборатории пульмонологии МГМСУ Тамара Тхоржевская отмечает, что любой пациент ждет от своего врача эффективного решения проблем со здоровьем.

«Чтобы лечение помогало, нужно не только контролировать симптомы заболевания, но и устранять его причины и пусковые механизмы. Только доктор может, проведя тщательный анализ всей полноты

клинической картины заболевания и учитывая индивидуальные особенности пациента, назначить оптимальную терапию. И только лечащий врач должен выбрать конкретные лекарственные препараты, их наилучшие сочетания, дозировку и продолжительность приема, а также рекомендовать другие дополнительные методы лечения», — говорит Тамара Тхоржевская.

Как показывает опрос, дополнительные методы лечения, которые могут позитивно повлиять на ход лечения, интересуют 33 % россиян. Они хотели бы получить эту информацию у своего лечащего врача. При этом запрос на эту информацию растет пропорционально возрасту опрашиваемых — среди россиян в возрасте от 45 до 54 лет он составляет уже 40 %.

По словам генерального директора компании «Бурон» Ирины Никулиной, по разным данным, более 50 % россиян обращаются к различным дополнительным медицинским методам или практикам.

«Мы видим естественное желание российских пациентов подобрать наиболее адаптированное (безопасное и эффективное) решение для себя. В Европе такая практика довольно распространена. По данным масштабного исследования EPI-3, за счет комбинированных практик с использованием гомеопатических препаратов пациентам действительно удается снизить частоту и/или количество сильнодействующих препаратов, минимизировать риск побочных эффектов», — резюмировала Ирина Никулина.

Отметим, что всего в опросе приняли участие 1066 человек в возрасте от 18 до 65 лет, из них 556 женщин.

Тред-терапия

Тред-терапия – это новое направление в лечении заболеваний позвоночника. Как правило, эти заболевания сопровождаются болевыми ощущениями разной интенсивности, дискомфортом в мышцах, ограничением подвижности, что в свою очередь приводит к нарушению осанки, изменению походки, вынужденному положению тела.

Процедура тред-терапии ставит своей задачей улучшить осанку, восстановить симметричное функционирование мышечных групп, снять или значительно уменьшить длительно существующие болевые ощущения.

Тред-терапия состоит из нескольких последовательных шагов:

- сбор анамнеза, выяснение жалоб;
- осмотр пациента, оценка нарушений осанки;
- фиксация правильного положения головы;
- постановка лечебных нитей по протоколу (схема расположения нитей);
- оценка достигнутого результата.

Лечебные нити сделаны из материала на основе кукурузного волокна, т. е. в основе своей экологически безопасного, биологически совместимого с тканями человека и безаллергенного сырья. Нити имеют сертификаты соответствия критериям безопасности и разрешены к

использованию в медицине. С помощью специальной иглы нить вводится под кожу в активные точки на теле человека. Через 5-6 месяцев нить рассасывается, но точка введения продолжает активно работать, за счет чего сохраняется длительный положительный эффект от процедуры.

Процедура тред-терапии занимает 15-20 минут и не требует специальной подготовки пациента. После процедуры ограничений по нагрузкам также не требуется.

Показания к тред-терапии:

- боли в позвоночнике, суставах;
- мышечно-тонический синдром различного происхождения;
- нарушения осанки, сколиозы, боли, связанные с неудобными позами;
- головные боли, головокружения, сосудистые дистонии;
- стрессовые состояния;
- хронические заболевания внутренних органов;
- избыточный вес.

Противопоказания к тред-терапии:

- острые заболевания с лихорадкой;
- хронические заболевания в стадии декомпенсации;
- онкологические заболевания;
- психические заболевания, эпилепсия;
- воспалительные изменения кожи в месте предполагаемого введения нитей;
- герпетическая инфекция в стадии обострения;
- беременность и кормление грудью.

Накопленный клинический опыт тред-терапии показывает, что с помощью этого метода удается избавиться от хронических болей, улучшить осанку, сохранить положительный результат на длительный срок. Наилучшие результаты достигаются при сочетании тред-терапии с другими лечебными воздействиями (физиотерапия, массаж, мануальная терапия, иглоукалывание и др.).



ДВИЖЕНИЕ
КЛИНИКА НЕВРОЛОГИИ И ОРТОПЕДИИ

пн. - пт. с 8.00 до 21.00
сб. - вс. с 10.00 до 18.00

АКЦИЯ! СКИДКА ДО 15 % НА КУРС ЛЕЧЕНИЯ!
ВНИМАНИЕ! ЗАПИСЬ ПО КУПОНУ НА ПРИЕМ ОСУЩЕСТВЛЯЕТСЯ ТОЛЬКО 3 ДНЯ – со 2 по 4 октября!

ПРИЕМ НЕВРОЛОГА
БЕСПЛАТНО 1500 руб.

- головные боли, головокружения
- нарушение сна и внимания
- боли в спине, шее, пояснице
- онемение конечностей
- тремор конечностей
- мышечная слабость

Признаки неврологических заболеваний:

ПРИЕМ ОРТОПЕДА
БЕСПЛАТНО 1500 руб.

- боли в суставах и хруст при ходьбе или подъеме по лестнице
- онемение в нижних конечностях
- боли в стопах, плоскостопие
- старые травмы суставов
- надрыв мениска
- артроз
- артрит

В каком случае нужен ортопед?

ЗВОНИТЕ! 454-22-12
пр. Энгельса, дом 109, к. 2, рядом со станцией метро «Озерки»
www.moveclinic.ru

*Информация об организаторе акции, правилах проведения, количестве подарков, сроках, месте и порядке их получения на сайте www.moveclinic.ru или по телефону 454-22-12.

О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

КАЛЕЙДОСКОП

МЕССЕНДЖЕР WHATSAPP ПЕРЕСТАНЕТ РАБОТАТЬ НА НЕКОТОРЫХ СМАРТФОНАХ

Владельцы гаджетов с устаревшим программным обеспечением не смогут пользоваться мессенджером с февраля следующего года или даже раньше. Об этом объявили разработчики приложения на официальном сайте. Со-

общается, что с 1 февраля 2020 года WhatsApp перестанет поддерживаться смартфонами, на которых установлена операционная система Android версии 2.3.7 или iOS 8 и старше. Чтобы сохранить доступ к приложению, обладателям устройств на этих версиях опера-

ционных систем следует обновиться до более поздней версии прошивки, а если это невозможно — приобрести новый телефон. Причем разработчики предупредили, что некоторые функции могут перестать работать в любое время, по-

скольку обновлять эти операционные системы не планируется. Для владельцев гаджетов с ОС Windows Phone WhatsApp окажется недоступен еще раньше. Поддержка WhatsApp прекратится после 31 декабря этого года.

ПЕТЕРБУРГ ВЫКУПИТ У СОБСТВЕННИКА УСАДЬБУ ОРЛОВЫХ-ДЕНИСОВЫХ

По городу лиса гуляла...

Петербургцы все чаще встречают диких животных на городских улицах

В Приморском районе местные жители встретили бродячую лису. Рыжая красавица спокойно гуляла по аллеям спального района, ее даже не пугали проезжающие мимо автомобили. Видео с лесной гостьей выложили в социальных сетях.

Один из подписчиков написал, что теперь, гуляя по парку, нужно не только орешки для белочек брать, но и сыр для лисичек. Как выяснилось, это уже не первая встреча горожан с лисой в этом районе. Один из старожилов вспомнил, что лет 15 назад лису видели во дворах на Камышовой улице.

«Тогда же лиса родила лисят у мясного ларька на Илюшенском рынке», — вспоминает местный житель. Впрочем, не все горожане умилились непрошеному гостю, ведь лесной зверь может быть большим бешенством и вообще непонятно, как себя вести при встрече с ним. В итоге особо обеспокоенные горожане подали несколько обращений в городской комитет по природопользованию с сообщением о том, что у железнодорожного вокзала в «Лахта-центре» и на территории близ кольцевой дороги неоднократно видели бродячих лисиц. Дикие звери спокойно разгуливали по дороге.

Отметим, что в августе лисица была замечена в Сестрорецке у железнодорожной станции Александровская, а в июне рыжую плутувку увидели в Петергофе в Верхнем парке у фонтанов.

Специалисты предупреждают: не стоит беспокоить лисиц, чтобы не создавать угрозы собственной безопасности. Если не трогать этих животных, то они первыми не станут нападать на человека. При обнаружении диких животных на улице вы можете позвонить в комитет по телефону 417-59-28 в рабочие дни или по круглосуточному телефону экстренных служб 112 для получения консультации и принятия соответствующих мер.

В места большого скопления людей рыжие лесные обитатели приходят в поисках пищи, но пытаться кормить их или гладить не стоит. А звери, больные бешенством, не едят и не пьют, от встречи с такими лисами добра ждать не сто-

ит. Однако эксперты Управления ветеринарии уверяют, что в Петербурге и пригородных районах за последние 32 года случаев заболевания бешенством у лис выявлено не было.

А вот с белками и ежами ситуация обратная. По информации Роспотребнадзора, наиболее часто это заболевание переносят ежи (30,7 %) и белки (37,2 %). Поэтому тем, кто так любит кормить орешками очаровательных жителей городских парков, следует быть осторожнее.

К слову, за последние недели животных довольно часто упоминали в петербургской прессе. Курьезный случай произошел с бесхозным конем, который был крайне раздосадован, когда его не впустили в троллейбус.

«Зайцам можно, лошадке нельзя», — умилились пользователи Сети, когда увидели заметку про коня в новостной ленте.

Дарья ДМИТРИЕВА

Грибы говорят здоровью – да!



ШИИТАКЕ

Гриб обладает уникальной способностью выводить холестерин, нормализовать кровяное давление, подавлять патогенную флору в организме, помогать при лечении любых воспалительных процессов.

Он успешно борется с грибком, заживляет эрозии и язвы желудочно-кишечного тракта, восстанавливает формулу крови, дает толчок к ремиссиям при неврологических и аутоиммунных заболеваниях.

Шиитаке — великолепный иммуномодулятор и может быть использован как профилактическое средство для предотвращения вирусных и простудных заболеваний. Понижает сахар в крови при любой форме диабета.

Шиитаке имеет очень широкий спектр целебного действия, поэтому взаимодействует сразу с различными системами организма. Сочетается с любыми лекарствами.

Целебные свойства шиитаке уникальны. Это подтверждено двухтысячелетней историей японской фунготерапии и множеством клинических исследований в Европе, США, России.



ЛИСИЧКИ

Лисичка (*Cantharellus cibarius*) — гриб, который знают все: уж очень трудно спутать его с другими. Для здоровья они представляют особую ценность благодаря содержащимся в них полисахаридам (хиноманнозе), эргостеролу и траметонолиновой кислоте.

Хиноманноза является естественным антигельминтиком, поэтому лисичка помогает легко избавиться от глистных инвазий.

Эргостерол эффективно воздействует на ферменты печени. Поэтому лисички полезны при вирусном гепатите, жировом перерождении печени, гемангиомах. Последние исследования показали, что и траметонолиновая кислота успешно воздействует на вирусы гепатита.

Также лисичка содержит восемь незаменимых аминокислот, витамины А, В, РР, микроэлементы медь и цинк. Считается, что употребление этого гриба способствует улучшению зрения, предотвращает воспаление глаз, уменьшает сухость слизистых оболочек и кожи, повышает устойчивость к инфекционным заболеваниям.



МУХОМОР

Этот гриб знает каждый. И каждый знает, что кроме ядовитости он еще известен и своими удивительными целебными свойствами. Издавна в народной медицине мухомор используется при суставных заболеваниях, варикозной болезни, для заживления ран любой этиологии.

Из красных мухоморов научились изготавливать гомеопатический препарат «агарикус мускариус», применяющийся при спазмах сосудов, эпилепсии, ангине и функциональных нарушениях деятельности спинного мозга. Широко известно применение мухомора наружно — в составе самодельных мазей и настоек — при дерматозах, варикозном расширении вен, псориазе и экземах и особенно заболеваниях суставов — артритах и подагре.

Исследования ученых подтвердили целебные свойства мухомора.

Однако самостоятельно готовить препараты из мухомора крайне не рекомендуется. Это все-таки ядовитый гриб, и с ним надо уметь обращаться.



ЧАГА

Что такое чага, знает каждый из нас. Мы ее постоянно встречаем в лесу и парках. Это тот самый гриб-нарост, который «обитает» на березах.

В нем присутствуют многие необходимые организму кислоты и микроэлементы. Особенно ценится содержащийся в грибе минеральный состав, в который входят железо, медь, магний, калий, цинк и кремний.

В результате чага обладает общеукрепляющим, спазмолитическим, мочегонным, болеутоляющим, противомикробным, репаративным, общетонизирующим, слабительным действием. Этот березовый гриб нормализует деятельность желудочно-кишечного тракта, уменьшает потоотделение, регулирует метаболические процессы. Хорошо справляется он и с простудными заболеваниями.

Чагу применяют в качестве симптоматического средства (не влияющего на причину заболевания, но снимающего симптомы его проявления — например, боль) при хроническом гастрите, язвенной болезни и т. д.

Консультация врача-фунготерапевта — БЕСПЛАТНО!

Горячая линия 8-800-5555-170

(звонок по России бесплатный),

(812) 703-06-44 и 003 www.fungospb.ru

Бесплатные консультации по подбору и применению препаратов на основе целебных грибов.

МАГАЗИНЫ «ГРИБНАЯ АПТЕКА»:

575-57-97 — Колокольная ул., д. 8, ст. м. «Достоевская» / «Владимирская»
273-20-43 — ул. Чайковского, д. 51, ст. м. «Чернышевская»
368-98-04 — ул. Ленсовета, д. 88, ст. м. «Звездная»
717-17-11 — Невский пр., д. 180, ст. м. «Площадь Александра Невского»
715-47-26 — пр. Энгельса, д. 132/1, ст. м. «Пр. Просвещения»,
отдел в гомеопатическом центре «Арника»
377-26-86 — Дачный пр., д. 2, к. 2, ст. м. «Пр. Ветеранов»

Вся продукция сертифицирована.

БАД. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ.
ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ И ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

ООО «Центр фунготерапии Ирины Филипповой», 192071, Санкт-Петербург, Будапештская ул., д. 44. ОГРН 1047825005491. РЕКЛАМА