

петровский КУРЬЕР

Городской
еженедельник

18+

Были,
есть,
будем!

Вы держите в руках
1000-й номер
нашей газеты

Свежие идеи
для жизни в Петербурге

5 июня 2019
№ 20 (1000)



Ваша справка «липа»

Минобороны ужесточит медицинское освидетельствование призывников

»3

Что дает
нам отмена
национального
и внутрисетевого
роуминга

»2

За входящие не платим

В ИЮНЕ СПИСАТЬ ДОЛГИ ПО КРЕДИТАМ СТАЛО ЕЩЕ ПРОЩЕ!

Долги перед банками и микрофинансовыми организациями душат граждан, но на сегодняшний день уже очень много тех, кто нашел способ выбраться из кредитной кабалы. Причем способ законный, работающий и реально позволяющий вылезти из долговой ямы!

ЛЕОНИД ФАЙНБЕРГ,
генеральный директор компании «Современная защита»



Итак, что в первую очередь необходимо сделать, если чувствуете, что погибаете под бременем неподъемных кредитов или уже допускаете просрочки?

В этом могут помочь разобраться специалисты компании «Современная защита». На счету опытных юристов более тысячи теперь уже бывших должников, для каждого из которых они выработали свой путь решения, казалось бы, катастрофической ситуации.

КЛЮЧЕВОЕ РЕШЕНИЕ СЕГОДНЯ – ПРОЦЕДУРА БАНКРОТСТВА!

• Закон обязывает гражданина объявить себя банкротом при наличии долгов свыше 500 тысяч рублей и просрочки три месяца либо понимания невозможности вносить очередные платежи по всем долгам уже в ближайшее время (ст. 213.3 и ст. 213.4 ФЗ 127). Если у вас подобная ситуация, то процедура банкротства решит ваши проблемы! Последствия банкротства минимальны по сравнению с тем, что вы наконец-то станете свободны от долгов: 5 лет нельзя брать кредит без указания на факт своего банкротства, 5 лет не сможете повторно обанкротиться и 3 года нельзя занимать руководящие должности. Банкротство – это реальный выход, но, чтобы достичь результата, важно заручиться поддержкой профессионалов. При выборе юридической компании нужно смотреть их реальную судебную практику, потому как вокруг, к сожалению, очень много мошенников!

СПЕШИТЕ – для того чтобы процедура банкротства была доступна каждому, в июне мы предлагаем скидку **50 %** на услугу банкротства физического лица. Успейте провести процедуру банкротства по лучшей цене!

РЕКЛАМА

Подробный анализ конкретно вашей ситуации можно провести на бесплатной консультации по телефону **416-98-67**.
Ст. м. «Гостинный Двор», Невский пр., 56, 5-й этаж, офис 54,
info@sovzashchita.ru, www.spb.sovzashchita.ru.
Мы работаем с понедельника по пятницу с 10.00 до 19.00.

Имеется противопоказание, необходимо проконсультироваться с врачом

ЛЕККЕР®

ЗЕЛЕНКА В УДОБНОЙ ФОРМЕ

МАРКЕР

С КИСТОЧКОЙ

ПОКУПАЙТЕ В АПТЕКАХ И МАГАЗИНАХ

РЕКЛАМА

ГОРОД

СМОЛЬНЫЙ ПЫТАЕТСЯ СДЕРЖАТЬ ТАРИФЫ НА ЖКХ

Ожидаемый рост тарифов на услуги ЖКХ с 1 июля в среднем составит не 4,3 %, как планировалось ранее, а всего 0,4 %. Об этом заявил вице-губернатор Петербурга Максим Шаскольский. Причина — в оптимизации расходов ресурсоснабжающих предприятий и сдерживании роста тарифов. Это первый случай в России, когда город заставляет компании-монополисты экономить ресурсы и сокращать свои собственные затраты.

Постоянный рост тарифов на коммуналку вызывает недовольство как у жителей, так и у бизнеса. «Проведенная инвентаризация показала, что у нас есть резервы для того, чтобы существенно снизить темпы роста тарифов», — заявил вице-губернатор Александр Беглов. Он поручил Максиму Шаскольскому также взять под контроль снижение минимального норматива потребления газа для жителей города.

Ожидаемый рост тарифов на услуги ЖКХ с 1 июля в среднем составит не 4,3 %, как планировалось ранее, а всего 0,4 %. Об этом заявил вице-губернатор Петербурга Максим Шаскольский. Причина — в оптимизации расходов ресурсоснабжающих предприятий и сдерживании роста тарифов. Это первый случай в России, когда город заставляет компании-монополисты экономить ресурсы и сокращать свои собственные затраты.

84 НОВЫХ ВАГОНА ПЕТЕРБУРГСКИЙ МЕТРОПОЛИТЕН ПОЛУЧИТ В 2019 ГОДУ

анонс



Капелла Санкт-Петербурга: от русской классики до Бенни Гудмена

Один из самых ярких концертов сезона пройдет в Капелле Санкт-Петербурга 6 июня. Симфонический оркестр Капеллы под управлением Александра Чернушенко исполнит шедевры русской классики, джаз и современную музыку.

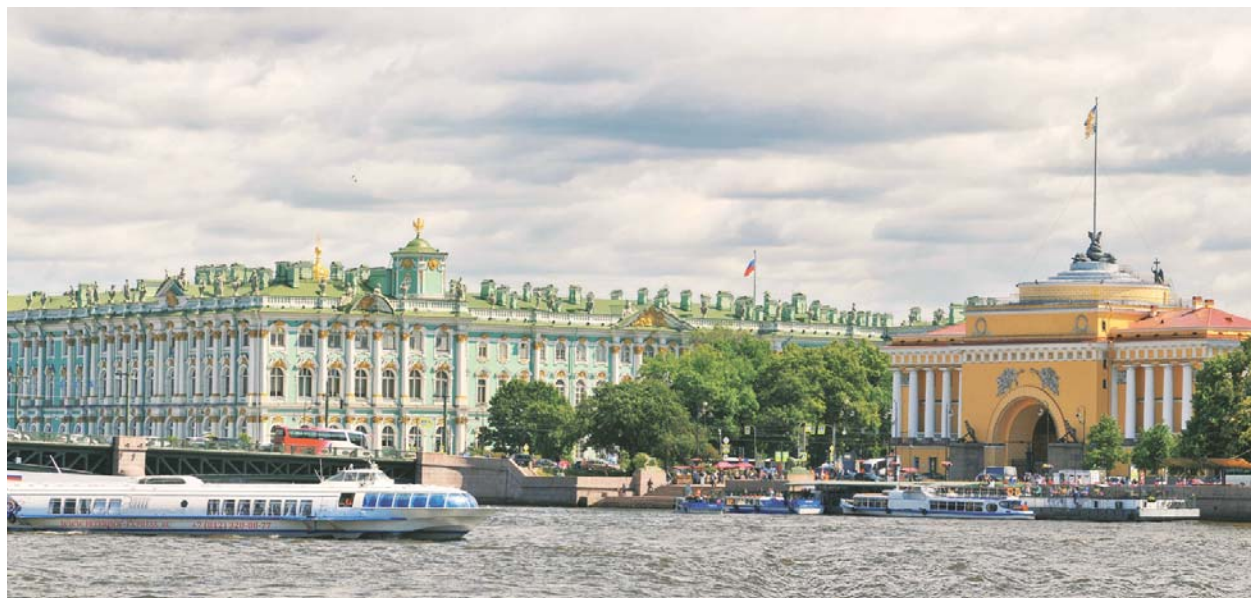
В этот вечер в Капелле прозвучат: блистательное и необычайно колоритное «Испанское каприччио» Римско-Горсакова, одно из самых гениальных и наиболее драматичных сочинений Чайковского «Франческа да Римини», зажигательный джазовый концерт Dreaming of the Masters I Гиллиленда в исполнении ученика Бенни Гудмена, кларнетиста Юлиана Милкиса, а также цикл «Морские пейзажи» композитора Алексея Шора. Солистка — лауреат международных конкурсов Евгения Норкина.

8 июня в Капелле состоится уникальное событие, которое станет настоящим подарком для любителей джаза. В честь 110-летия со дня рождения Бенни Гудмена, «короля свинга», здесь покажут документальный фильм «Троянский джаз», посвященный Бенни Гудмену и его историческим гастролям в СССР. Демонстрацию фильма предварит выступление Симфонического оркестра Капеллы Санкт-Петербурга под управлением Александра Чернушенко и одного из ведущих кларнетистов мира Юлиана Милкиса, единственного ученика Бенни Гудмена. Начало концертов в 19.00.

Ждем вас по адресу: наб. реки Мойки, 20.

тема номера

Настал июнь — месяц перемен



© PRESSFOTO / ZOOMAR@ARTEM MERZLENKO

Летом мы с трепетом следим за переменами погоды — хочется, чтобы каждый месяц принес как можно больше теплых солнечных дней. Но, конечно, волнуют горожан не только эти изменения. Много нового, например, принесет июнь в плане нововведений в законодательстве и жизни в целом.

РОУМИНГ, ДО СВИДАНИЯ!

С 1 июня в России отменили национальный и внутрисетевой роуминг. Национальный роуминг «включался», когда россияне приезжали в регион, где их операторы не работали. В этом случае нас подключали к местным компаниям, но за это надо было платить. Внутрисетевой делал звонки дороже, когда человек выезжал из региона, в котором была зарегистрирована сим-карта. Теперь операторы не смогут брать дополнительную плату за услуги, если абонент находится за пределами «своего» региона. Входящие вызовы в гостевом регионе тоже не будут оплачиваться. Стоит отметить, что эти меры коснутся и Крыма, но не распространяются на звонки за рубеж.

ПРАВО НА АВТОТЮНИНГ

С 1 июня внести изменения в конструкцию своего автомобиля стало сложнее, а иногда и просто невозможно. Теперь для этого, во-первых, нужно получить разрешение ГИБДД. А во-вторых, после тюнинга получить экспертное заключение в технической лаборатории. В изменении конструкции автолюбителю может быть отказано, например, в случае, если при этом уничтожается идентификационный номер машины, меняется база и масса или кузов, кабина или шасси заменяются деталями, не предусмотренными маркой автомобиля.

ФИНАНСОВЫЙ ОМБУДСМЕН РАССУДИТ

Если переговоры между автолюбителем и страховой компанией зашли в тупик, им на помощь придет финансовый омбудсмен. До подачи иска в суд споры по ОСАГО теперь будут рассматриваться финансовым уполномоченным по правам потребителей финансовых услуг в сфере страхования. Благодаря такому нововведению, во-первых, снизится нагрузка на судейский корпус, во-вторых, автоладельцам не нужно будет заниматься подачей иска и поиском адвоката, наконец, страховые компании смогут снизить свои судебные издержки.

Отметим, что постепенно участие финансового омбудсмена планируется распространить на все сферы страхования: с 1 июня оно будет обязательным для споров по ОСАГО, с 28 ноября — для остальных видов страхования, с 1 января 2020 года — для микрофинансовых организаций, а в 2021-м затронет банки, негосударственные пенсионные фонды и ломбарды.

СПОРОВ ПО НАСЛЕДСТВУ СТАНЕТ МЕНЬШЕ

С 1 июня в России введены новые правила наследования. Теперь супруги смогут составлять совместное завещание, объявляя наследником любого человека. Но при этом нельзя лишить наследства тех, кому по закону в нем полагается обязательная доля, а именно — несовершеннолетних детей, детей-инвалидов и нетрудоспособных родителей. Также передать имущество наследникам можно будет по наследственному договору.

Теперь супругам не нужно сначала делить общую собственность, а затем решать вопрос о наследстве и наследниках. Можно заранее указать, в какой последовательности в зависимости от ситуации кому и какое имущество переходит. При этом в наследственном договоре могут быть указаны особые условия, при которых наследник может получить свое наследство.

БАНК ПРОСЛЕДИТ ЗА «ЧУЖИМИ» КАРТАМИ

С 27 июня в соответствии с Федеральным законом № 565-ФЗ будет усилен контроль за операциями по снятию наличных средств с карт иностранных банков. Эта мера вводится с целью анализа денежных потоков и оперативного определения схем финансирования терроризма и экстремистской деятельности.

Теперь после того, как человек в России снял деньги с карты иностранного банка, российский банк, который выдавал их, будет фиксировать операцию, а затем отправлять информацию по ней (дата и место совершения операции, сумма операции, номер платежной карты, сведения о ее держателе и т. д.) в Росфинмониторинг.

Ксения ПОТАПОВА

3 июня в России начался третий этап перехода на цифровое телевидение. Но Петербургу дали «отсрочку» из-за дачного сезона и летних отпусков. Аналоговое вещание обязательных общедоступных телеканалов в нашем городе будет отключено только 14 октября 2019 года, в рамках четвертого этапа.

ВСЕ БИЛЕТЫ! KASSIR.RU

78

13 ИЮЛЯ

Усадьба Jazz

ЕЛАГИН ОСТРОВ

СПЛИН UNPLUGGED

OMARA PORTUONDO

From the Buena Vista Social Club

SUNSHY Алексей Архиповский

МАКАЯ MCCRAVEN

YAZZ AHMED

usadba-jazz.ru

Greenfield, Volkswagen, MEGAFON, GEOS, Jardin, KudaGo, ROSKART, ДНЕВНИК, PETERBURG, 0+

ООО «Охранное предприятие «Водопад»

Для работы в различных районах Санкт-Петербурга и Ленинградской области требуются

ЛИЦЕНЗИРОВАННЫЕ ОХРАННИКИ

График работы по договоренности, возможно совместительство, оказание содействия в оформлении лицензии ЧОД.

+7 911-142-81-71, 320-20-85

ОБЩЕСТВО

КАЖДЫЙ ЖИТЕЛЬ БЛОКАДНОГО ЛЕНИНГРАДА ПОЛУЧИТ ПОДДЕРЖКУ

В Социальный кодекс Санкт-Петербурга вносятся изменения, которые позволят получить социальную поддержку людям, прожившим в блокадном Ленинграде любое количество времени. Об этом врио губерна-

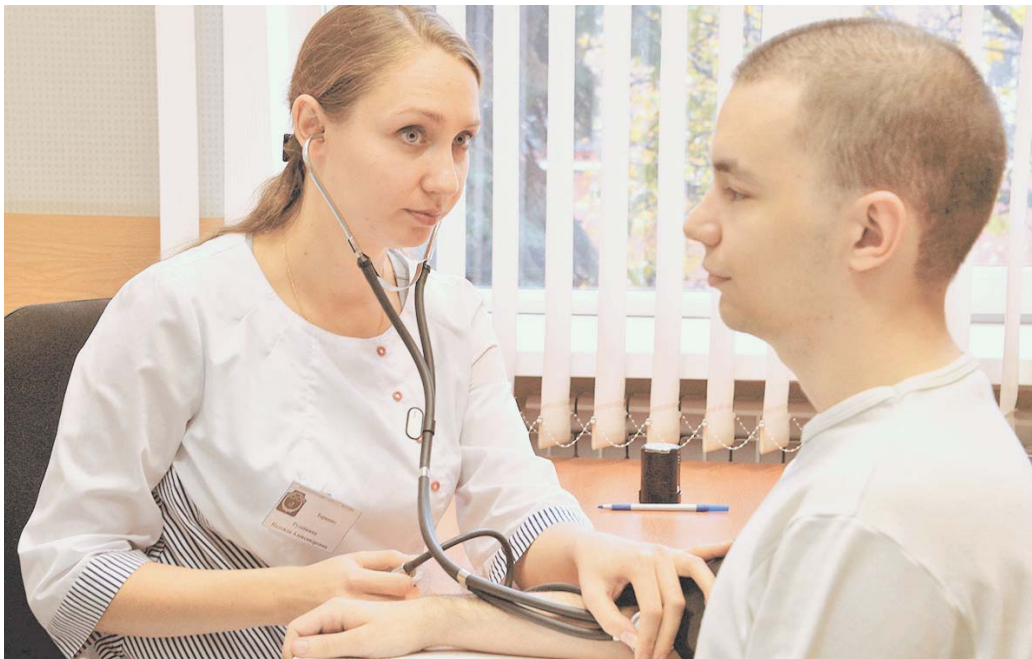
тора Александр Беглов заявил на рабочем совещании с членами городского правительства. Изменения вступят в силу 1 января 2020 года. Таким образом все жители Северной столицы, которые роди-

лись или хотя бы день проживали в блокадном Ленинграде, получат поддержку, аналогичную той, которую город предоставляет лицам, награжденным знаком «Жителю блокадного Ленинграда».

Для получения льгот петербуржцам необходимо представить любые документы, подтверждающие рождение или нахождение в Ленинграде в период с 8 сентября 1941 года по 27 января 1944-го.

2 ИЮНЯ ПЕТЕРБУРГ ОТПРАВИЛ ГУМАНИТАРНЫЙ ГРУЗ В ЗАБАЙКАЛЬСКИЙ КРАЙ

актуально



Ваша справка «липа»

Минобороны России подготовило поправки к закону «О воинской обязанности и военной службе», которые ужесточат процедуру медицинского освидетельствования будущих воинов. Перепроверять здоровье призывников, ранее получивших отсрочку, врачи смогут дважды в год: во время весенней и осенней призывной кампании.

ЗДОРОВЬЕ НЕ КУПИШЬ?

Кто не слышал о том, что справку о негодности к военной службе можно купить? Когда расцвела эта «услуга», больше не нужно было по примеру рядового Швейка старательно изображать идиота в госпитальной палате. Достаточно было заплатить «кому следует» — и ты получишь отсрочку.

При этом многие медики, не зависящие от армейских структур, с тревогой утверждают: стопроцентно здоровых призывников катастрофически мало. С ними согласны ученые. Глава Центра международной безопасности Института мировой экономики и международных отношений Российской академии наук академик Алексей Арбатов полагает, что Минобороны попытается всеми возможными способами обеспечить призыв: «При самом плохом сценарии медицинские комиссии могут получить указания сверху штамповать нужные диагнозы».

А военный эксперт, руководитель Центра изучения общественных прикладных проблем национальной безопасности Александр Жилин напомнил, что российские законы страшны интерпретацией их исполнения: «Есть риск, что военкоматы получат разнарядки, после чего начнут приглашать в добровольно-принудительном порядке ограниченно годных призывников, у нас это умеют делать. По советским нормативам при нынешнем состоянии здоровья парней стране не удалось бы закрыть и 15 процентов призыва».

«ЗАБРИТЬ» ЛУЧШИХ

Поправки к закону «О воинской обязанности и военной службе», которые ужесточат процедуру медицинского освидетельствования призывников и которые сейчас продвигает армейское лобби в правительстве, размещены на федеральном портале проектов нормативных правовых актов.

В действующей редакции закона сказано, что обследование здоровья призывников по направлению комиссариатов осуществляют медицинские организации, при этом нет уточнения, какие именно. Поэтому предложено уточнить, что контрольная функция ляжет только на медицинские организации государственной или муниципальной систем здравоохранения и только на те, чей перечень утвержден руководителем исполнительной власти субъекта РФ.

Можно предположить, что желание «забрить» как можно большее количество человек связано с тем, что призывников не хватает. Однако начальник Главного организационно-мобилизационного управления Генштаба генерал Евгений Бурдинский заявил, что в России призывников хватит и на нынешний сезон (135 тысяч человек), и на следующие и что призывные комиссии тщательно отбирают лучших. По словам генерала, данные статистических опросов говорят о том, все больше молодых людей хотят пройти срочную службу. Мол, когда они возвращаются из армии, их рассказам о шикарных бытовых условиях многие не верят, а напрасно, не у всех такие условия дома есть.

МАТЕРИ ЧУВСТВУЮТ СЕРДЦЕМ

Все хорошо? Но солдатские матери начеку. Руководитель Союза комитетов солдатских матерей России Валентина Мельникова заявила, что все описанные в проекте процедуры уже существуют. «Освидетельствование и возможность направления на дополнительное обследование ребят, проверка правильности освобождения от призыва в районе через призывную комиссию субъекта Федерации — все это существует, это есть в законе, в положении о врачебной экспертизе. Я не вижу ничего нового, кроме предложения направлять призывников в военные госпитали. Это невозможно по закону, потому что госпиталь обслуживает только военнослужащих и тех членов их семей, которые имеют на это право в соответствии с законом о статусе военнослужащего. Это попытка создать новые коррупционные цепочки, потому что любая дополнительная работа по каждому следующему обследованию призывника, который уже прошел шесть больниц сам и три больницы по направлению военкомата, — попытка взять человека измором».

Похоже, что бодание армейских и гражданских в нашей стране будет продолжаться до тех пор, пока сама идея призыва не изживет себя. А это случится, по оценкам экспертов, не раньше чем лет через 15, да и то если все будет идти по плану.

Татьяна ХМЕЛЬНИК

любопытно

У Снежинки дом с бассейном

Белая медведица Хаарчаана в Ленинградском зоопарке в День защиты детей переселилась в собственный вольер. В ее «усадьбе» окончена реконструкция. Об этом сообщила пресс-секретарь зоопарка Екатерина Колгушкина.

Хаарчаана два с половиной года, она родилась 30 ноября 2016 г. в зоопарке Орто-Дойду в Якутии. С якутского языка имя переводится как «Снежинка». Спустя год после рождения она переехала в Северную столицу.

«Новая жительница стала настоящей звездой и любимицей сотрудников и посетителей, а ее купания и игры в бассейне каждый раз собирают оvation восторженных гостей», — рассказала Елена Колгушкина. — Хаарчаана очень активная, она много играет и с удовольствием исследует и разбирает на части дорожные конусы, бочки и другие многочисленные игрушки, которые ей дарят сотрудники, спонсоры и друзья из разных стран мира».

Два раза в неделю юная хищница получает говядину, в остальные дни питается разными видами рыбы, а на десерт получает свои любимые лакомства — яблоки и морковь. Любит арбузы, особенно мороженые.

Комплекс «Белые медведи» в нашем зоопарке состоит из двух частей, первая половина была готова летом прошлого года, сейчас в ней проживает Улада, а маленькая медведица переезжает в соседнюю часть, которая полностью отремонтирована и отделана природным камнем, там построена удобная и безопасная лестница для спуска в бассейн, увеличен участок суши.



В ходе ремонта подрядчик заново возвел перегородившую стену и полностью поменял инженерные системы, что позволило сделать бассейны отдельными. Была отлита новая чаша с системой гидроизоляции, теперь она может наполняться независимо от резервуара в соседнем отсеке. А еще Хаарчаана обустроили уютную внутреннюю берлогу, где она может отдыхать от шума и суеты.

Дмитрий ПОЛЯНСКИЙ

транспорт

Автобус ушел направо

В аэропорту Пулково в преддверии и в дни Петербургского международного экономического форума (ПМЭФ) с 3 по 9 июня изменился маршрут движения общественного транспорта и будет работать контрольно-пропускной пункт для автомобилей.

Посадка и высадка пассажиров автобусов № 39, 39 Экспресс, маршрутного такси К-39 и бесплатных шаттлов аэропорта Пулково с парковки Р4 будет производиться на временной платформе. Остановка расположена с правой стороны от выхода из зала прилета в минуту ходьбы от терминала на автобусной парковке Р10. К общественному транспорту будут направлять указатели желтого цвета.

Въезд на первую линию привокзальной площади в зонах прибытия и отправления в обозначенный период возможен только для аккредитованных автомобилей ПМЭФ.

После поворота с Пулковского шоссе на подъезде к аэропорту в период ПМЭФ будет организован контрольно-пропускной пункт с досмотром транспортных средств.

Вторая линия привокзальной площади и парковочный комплекс аэропорта, а также бесплатная парковка для встречающих будут работать в обычном режиме.

Соб. инф.

КУЛЬТУРА

«ДЕБЮТ» МОЛОДЫХ ВОКАЛИСТОВ ОЦЕНЯТ МЭТРЫ

С 7 по 9 июня в Петербурге пройдет I Международный фестиваль-конкурс юных исполнителей «Дебют» — состязания вокалистов из России, стран Балтии, СНГ, ближнего и дальнего зарубежья.

Он станет логичным продолжением весьма успешного, посвященного великому эстонскому певцу Георгу Отсу «взрослого» проекта, который уже не первый год проходит в нашем городе. Судить выступления молодых

исполнителей будет жюри под председательством Олега Безинских — одного из лучших отечественных контратеноров, художественного руководителя зала органной и камерной музыки имени Елены Образцовой.

В судейскую коллегия также вошли Сергей Плешак (композитор, педагог) и Ивар Муст (эстонский композитор, продюсер, с его песней Everybody Эстония впервые победила на «Евровидении-2001»).

6 ПО 14 ИЮНЯ ПЕТЕРБУРГ ПРИМЕТ ФЕСТИВАЛЬ КИТАЙСКОГО КИНО В РОССИИ

КИНО

По следу Лютого

В Пятигорске стартовали съемки нового исторического детектива «Алекс Лютый». История основана на реальных событиях и повествует о нацистском преступнике Александре Юхновском, который получил прозвище Алекс Лютый. Главные роли в 12-серийной картине исполняют заслуженный артист России Сергей Пускепалис и популярный актер театра и кино Дмитрий Муляр.



НТВ время войны начальником тайной полевой полиции, ГФП-721, и покровителем Алекса Лютого. Документы пропали, но среди них была единственная в Советском Союзе фотография Алекса Лютого, сделанная еще в войну, и свежее письмо Кернера, адресованное Лютому. Сухарев начинает распутывать этот клубок...

В основу сюжета легла история коллаборациониста Александра Юхновского, сотрудника тайной полевой полиции ГФП-721 Алекса Лютого и примерно того советского гражданина Александра Мироненко. Три, казалось бы, абсолютно несовместимых образа сошлись в одном из самых жестоких нацистских карателей. Осенью 1941 года Юхновский начал служить переводчиком в немецкой полиции, а уже с апреля 42-го стал участником ГФП-721, где прослужил до августа 1944 года.

Немецкие покровители называли его Алексом Лютым. Он участвовал в массовых расстрелах и истязаниях советских граждан, лично застрелил и забил до смерти тысячи советских граждан, включая женщин и детей. Лютый отличался особой жестокостью и садизмом.

Но в 1944 году судьба Юхновского круто изменилась: отстав от обоза ГФП-721, он явился в полевую военкомат РККА и представился Александром Мироненко. Долгое время служил в Советской армии, работал журналистом вплоть до самого разоблачения в 1975 году. Суд признал его виновным в участии по меньшей мере в 44 карательных операциях и приговорил к смертной казни.

Анна ПАВЛОВА

Время действия — 1975 год. На своей подмосковной даче убит писатель, готовящий к выпуску книгу о гитлеровском палаче Алексее Лютом. Перед смертью он успевает сообщить своему другу — начальнику спецотдела МВД по розыску военных преступников генералу Петру Сомову (Юрий Ицков) — невероятную новость: Лютый, который с 1944 года считался погибшим, жив! Сомов дает задание разобраться в этом деле своему лучшему следователю — полковнику Егору Сухареву (Сергей Пускепалис). Ему помогает новый сотрудник спецотдела — старший лейтенант Борис Касьянов (Алексей Кирсанов).

«Сухарев — сотрудник Главного управления МВД. Служит в

специальном отделе, который занимается розыском военных преступников. Именно ему поручено поймать одного из самых жестоких предателей СССР — Алекса Лютого, который, оказывается, не умер, когда была война, а все это время жил жизнью другого человека, — рассказал Сергей Пускепалис. — Сценарий настолько интересный и лихо закрученный, что практически до финала будет не ясно, поймает ли мой герой Алекса, или тот вновь обманет всех вокруг и останется безнаказанным».

Сухарев выясняет, что за пару недель до гибели писатель получил копии архивных документов, изъятых у арестованного на территории ФРГ Отто Кернера (Дирк Мартинс), бывшего во

год театра



Школьников научат «играть в театр»

Продолжает работу Олимпийская молодежная площадка Александринского театра в «Артеке».

В ходе шестой смены петербуржцы обещают школьникам немало интересных событий.

На территории Дворца «Суук-Су» откроется выставка «История России на театральной сцене». Она посвящена тому, как тысяча лет истории России с конца X века до 1917 года воплощалась на отечественной театральной сцене. Основа экспозиции — эскизы декораций и костюмов, выполненные художниками второй половины XIX века и современными сценографами. Эскизы дают представление о спектаклях, отобразивших конкретные исторические события сквозь призму художественной фантазии.

9 и 10 июня пройдет выставка-игра «Играем в театр», созданная в Санкт-Петербургском музее театрального и музыкального искусства на основе книги Рикарду Энрикеша и Андре Летриа «Театр. Театральный словарь с историями и заданиями». Узнать о том, из чего состоит мир театра, что скрывают его кулисы, помогут предметы и задания, спрятанные внутри коробок, из которых состоит выставка-конструкция. Каждая коробка содержит одно понятие из мира театра. Освоить их можно, опираясь на статьи из словаря, подсказки симпатичных персонажей выставки, а иногда и с помощью простого листа бумаги, который может стать и реквизитом, и афишей, и костюмом, и декорацией для спектакля.

11 июня артековцам покажут интерактивный спектакль «Призраки театра». Дети узнают о трагической любви балерины и простого артиста. Их задача — помочь влюбленным воссоединиться, собирая недостающие детали выставки «Играем в театр». Любопытно, что финал спектакля предсказать невозможно: он зависит только от самих участников.

Александринский театр открыл Олимпийскую молодежную площадку в «Артеке» 15 марта в рамках Театральной Олимпиады — одного из ключевых событий Года театра. Знаменитая Александринка первой из федеральных театров стала тематическим партнером детского центра.

Илья СТРОГОВ

БИЛЕТЫ **Яндекс Афиша**

ИЛЬЯ АВЕРБУХ ПРЕДСТАВЛЯЕТ **15-22 ИЮНЯ**

ЛЕДОВЫЙ МЮЗИКЛ
КАРМЕН

8 800 707 87 88
ICE-SHOW.RU

12+

БИЛЕТЫ **Яндекс Афиша**

Гедиминас Таранда представляет

Имперский Русский Балет

Лебединое озеро
Дон Кихот
Болеро
Спящая красавица
Шехеразада
Кармен
Щелкунчик

25 лет Юбилейный тур

с 14 июня по 7 июля

imperialballet.ru

ДК им. Ленсовета
Каменноостровский пр-т, 42

СЕТЬ ФЕРМЕРСКИХ МАГАЗИНОВ

МЕДОК **МЕДОК**

ВО ВСЕХ РАЙОНАХ СПб **тел. 316-08-25**

ВЫСОКОКАЧЕСТВЕННЫЙ

МЁД

СВЕЖИЙ МЁД
НОВОГО УРОЖАЯ!

МЁД - НАИЛУЧШИЙ И ПОЛЕЗНЫЙ ПРОДУКТ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ!

Сезонная скидка 20 %
на популярные сорта мёда!

СЕТЬ ПАСЕК ПО РОССИИ
И СЕТЬ МАГАЗИНОВ В САНКТ-ПЕТЕРБУРГЕ

КАЛЕЙДОСКОП

У РОССИЯН НА ГРАНИЦЕ ОТНЯЛИ ПРОДУКТЫ

Инспекторы Россельхознадзора на границах с Финляндией и Эстонией в мае конфисковали и уничтожили 900 килограммов зарубежных продуктов из ручной клади и багажа. В отчете на региональном сайте ведомства сказано, что

«готовую молочную и мясную продукцию, рыбу, мед, корм и кормовые добавки для животных, а также яйцо» забрали у 142 несчастных пассажиров. Контроль осуществлялся в пунктах пропуска «Светогорск», «Брусничное»,

«Торфяновка», «Ивангород», а также в международном аэропорту Пулково. Как сообщает пресс-служба Россельхознадзора, продукты или уничтожили, или вернули «на сопредельные территории».

Поэтому напомним, что ввозить в нашу страну продукты без заводской упаковки или массой свыше 5 килограммов, без ветеринарных сертификатов и разрешений Россельхознадзора на ввоз запрещено.

«МОСТОТРЕСТ» ЗАКЛЮЧИЛ КОНТРАКТ НА РЕМОНТ ВЕРХНЕГО ЛЕБЯЖЬЕГО МОСТА

точка зрения

Отдых на износ — это неправильно

Что-то, а отдохнуть мы любим. Только выйдем на работу, сразу к календарю: когда следующий праздник? В 2018 году из 365 дней 118 были праздничными или выходными. То есть практически треть года мы законно отдыхаем. И это не считая отпуска!

Защитники прав трудящихся по всему цивилизованному миру обожают подсчитывать, сколько времени труженик должен отдыхать. И если с продолжительностью рабочего дня давно разобрались физиологи и санитарные врачи исходя из возможностей человеческого организма, то время оптимального бития баклуш за пределами родного предприятия или офиса точно не определено. Разные специалисты делают разные выводы.

Вот американцы решили, что трудящемуся горожанину необходимо отдыхать 3 недели в год, при этом не сидеть в городе, а отправляться на море или как минимум просто на природу. Даже мини-отпуск из 4-6 дней благотворно влияет на организм, как показали исследования медиков из Университета Огайо. Стоило людям чуть отдохнуть — и у них даже повысился иммунитет, не говоря уже о психологическом комфорте, замедлился процесс старения организма, активно запускаемый стрессом. И что важно — эффект от такого отдыха сохранялся до 10 месяцев.



JAN VASEK © САЙТА PIXABAY

Примерно такие же опыты на людях проводили австрийские медики, только они одну группу испытуемых отправили на горный курорт, а другую оставили проводить отпуск дома. По данным медицинского обследования, полетчало всем подопытным, хотя в горах, конечно, было интереснее. В других странах тоже проводили сходные исследования, показавшие, что состояние здоровья после грамотно проведенного отпуска существенно улучшается. Грамотно — это без пьянок, ночных оргий и резких перемен климата и экологических условий.

Не могли остаться в стороне от этих изысканий и англичане. И хотя словосочетание «британские ученые» уже стало синонимом фейка, в данном случае их точка зрения похо-

жа на правду. Отдыхать лучше почаще, но не слишком долго, ибо через 2 недели сплошного отдыха падает концентрация внимания, развивается лень и откуда-то наползает лишний вес. Кроме того, после такого убойного расслабления выход на работу потом становится сам по себе стрессом, фактически сводя к нулю положительный эффект от отдыха. Ну это как поститься, поститься, а потом объесться до обморока.

И напоследок — в утешение «российским ленивцам». Во многих европейских странах соотношение рабочих дней и праздничных примерно такое же, как у нас! Конечно, интенсивность и эффективность трудового процесса могут быть разными. Но это уже совсем другая тема...

Татьяна ХМЕЛЬНИК

вы спрашивали

Как доставить пенсию на дачу?

С приходом тепла и в нашей непростой климатической зоне наступил дачный сезон. Многие пенсионеры уезжают на свои «фазенды» на все лето.

Казалось бы, уходи с головой в прелесть дачной жизни, но возникает одна проблема — необходимость ездить в город для получения пенсии.

Впрочем, эта проблема решаема. В летний период пенсионеры, выезжающие в сельскую местность или на дачу, могут выбрать наиболее удобный для себя способ получения пенсии.

Пенсионер вправе выбрать по своему усмотрению организацию, осуществляющую доставку пенсии: через почтовое отделение на дому или в кассе или путем зачисления пенсии на свой счет в кредитной организации. Кроме того, за пенсионера получать назначенную ему пенсию может доверенное лицо.

Полный список организаций, которые занимаются доставкой пенсий, можно посмотреть на официальном сайте ПФР.

Если вы хотите изменить способ доставки пенсии, нужно уведомить об этом территориальный орган ПФР по месту нахождения вашего пенсионного дела. Сделать это можно либо письменно, либо в электронном виде, подав соответствующее заявление через личный кабинет гражданина на сайте ПФР.

В заявлении укажите доставочную организацию и способ доставки пенсии, а также реквизиты счета (если доставка пенсии будет осуществляться через банк).

Если ваше заявление поступило в Пенсионный фонд до 20-го числа текущего месяца, то изменение организации, осуществляющей доставку пенсии, производится с 1-го числа следующего месяца. При поступлении заявления после 20-го числа текущего месяца — с 1-го числа через один месяц после месяца обращения.

То есть если территориальный орган ПФР получил заявление от вас 21 июня (или в другой день с 21 по 30 июня включительно), то смена организации, осуществляющей доставку пенсии, произойдет с 1 августа.

Анна ПАВЛОВА

Улучшаем ЗРЕНИЕ сами

— Светлана, расскажите, насколько реально улучшение зрения без операций, очков и лекарств? Кому ваши курсы могут подойти?

— Вот уже около 30 лет я стабильно веду занятия по восстановлению зрения без операций и лекарств в Петербурге и других городах России, ближнего и дальнего зарубежья. И мой немалый практический опыт постоянно подтверждает, что в процессе семинара практически все его участники получают положительные результаты при самых различных зрительных патологиях. Более того, результаты эти, как правило, превосходят первоначальные ожидания наших слушателей, так как комплексный подход к решению проблем с глазами позволяет попутно избавляться также от множества заболеваний организма и целого ряда психологических проблем. В итоге все,

кто проходит наши курсы, становится и более зрячими, и более здоровыми, более жизнерадостными и уверенными в себе людьми.

— А что включают в себя ваши занятия?

— Занятия включают в себя не только обширный информационный материал, но и постоянную, ежедневную отработку практических навыков. Мы до автоматизма осваиваем упражнения по укреплению и расслаблению глазных мышц, по-дробный самомассаж лица, шеи, головы, позволяющий не только улучшить зрение, но и активизировать все внутренние органы и системы организма. Первостепенное значение придаем мы, конечно же, приемам снятия психического и физического напряжения по методу американо-американского офтальмолога и ученого Бейтса, разнообразным формам аутотренинга, дыхательным упражнениям и закаливающим практикам. В программу семинара

включены танцевальная разминка для мышц всего тела и позвоночника и даже специальная «Гимнастика мозга».

— А с какими проблемами зрения можно к вам обращаться?

— Практически с любыми: если вы не можете читать и писать без очков, если плохо видите вдаль, если мешает видеть ясно помутнение хрусталика, повышенное внутриглазное давление, плавающие частички, мушки, песок или боль в глазах. Помогаем мы и при различных воспалениях, слезоточивости, повышенной утомляемости глаз. Успехи у всех, конечно, разные, но нет ни одного человека, кто не извлеч бы для себя пользу из этих занятий и пожалел бы, что посетил их.

— Сколько дней длится занятие и как много времени придется уделять человеку после курсов для поддержания хорошего зрения?

— Сами курсы длятся 6-7 дней, в течение которых мы занимаемся по три часа, как правило, в вечернее время. После курсов нашим слушателям придется уделять уходу за глазами в среднем по 20-30 минут в день, причем не специально, а между делом. Программа поддержания зрения и здоровья составлена таким образом, что она прекрасно вписывается в жизненный ритм даже самого занятого человека, не отнимая у него много времени и сил, а, напротив, прибавляя энергии и оптимизма.

— Что говорят люди о ваших курсах?

— Отзывов благодарных огромное число. Вот только один из них:

«Тот пятилетний кошмар с глазами страшно даже вспоминать. Разрыв сетчатки, пять операций с поэтапной заменой стекловидного

тела и почти полная слепота одного глаза. Уже приспособилась иметь дело только с аудиокнигами, смотреть вокруг только одним глазом, странным образом сворачивая голову и разбирая лишь силуэты.

На курсах по естественной коррекции зрения ужас, который испытывала почти постоянно, стал сменяться надеждой, а на место страха пришла уверенность. Ушел постоянный зажим, спало напряжение, и глаза вдруг начали выдавать сюрпризы. Последний из них — я вдруг стала читать и писать без лупы на семинаре по своей профессии, увлекшись темой и забыв про проблемы с глазами. И это всего лишь за месяц занятий с глазами! Теперь я вновь верю в себя и в свои глаза!» — рассказала **Маргарита С., Санкт-Петербург.**

Презентация курсов по естественному восстановлению зрения и здоровья состоится 17 июня в 18.00 в Орловском зале гостиницы «Октябрьская» (Лиговский пр., 10, ст. м. «Площадь Восстания»).

Справки по телефонам: 580-07-75 и 956-86-01, blogprozrenie.info. Входная плата 100 рублей.



Сегодня мы пригласили в нашу редакцию руководителя курсов по естественному восстановлению зрения и оздоровлению организма, практического психолога, кандидата философских наук, автора ряда книг, в том числе книг «Улучшаем зрение сами», «Избавиться от очков-убийц навсегда», «Практический курс коррекции зрения для взрослых и детей», «Восстанови здоровье глаз без операций и лекарств», Светлану Иванову Троицкую.

О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

АФИША

ЛЮБИТЕЛЕЙ ТАНЦЕВ ПРИГЛАШАЮТ НА БАЛ

8 июня в саду имени 9 января на проспекте Стачек состоится Цветочный бал, посвященный эпохе Александра I. Его участниками по традиции становятся любители бальных танцев всего Петербурга, а также все желающие неза-

висимо от наличия танцевальных навыков и знаний бальной культуры. Гости исполнят около 25 танцев, среди которых как традиционные русские танцы, так и испанские, венгерские, польские. В перерывах танцевальной програм-

мы участники бала смогут насладиться концертными выступлениями коллективов культурно-досуговых учреждений Петербурга. Дресс-код бала: нарядные костюмы и платья по моде 1801-1825 годов (эпоха

Александра I) с элементами цветочного декора и соответствующими аксессуарами. Вход по пригласительным билетам, которые можно получить в Центре культуры и досуга «Кировец» (пр. Стачек, 158) с 11.00 до 18.00.

5 ИЮНЯ В «МЮЗИК-ХОЛЛЕ» ПРОЙДЕТ СУПЕРФИНАЛ ЦИКЛА КОНЦЕРТОВ «БИТВА ТИТАНОВ»

Устрой себе яркие выходные

ЕСТЬ ТАКАЯ ПОГОВОРКА: «КАК ЛЕТО ВСТРЕТИШЬ, ТАК ЕГО И ПРОВЕДЕШЬ». ПОЭТОМУ НАСТОЯТЕЛЬНО РЕКОМЕНДУЕМ ВАМ НЕ ТЕРЯТЬ ВРЕМЕНИ НАПРАСНО И ИЗУЧИТЬ НАШУ ТРАДИЦИОННУЮ АФИШУ. МЫ ЗНАЕМ, КАК ПРОВЕСТИ ЛЕТНИЕ ВЫХОДНЫЕ!



Арт-аукцион



8 июня в общественном пространстве «Дом культуры» пройдет арт-аукцион «Дешевка», посвященный завершению выставки «Реальность управления образами». На экспозиции собрано более 80 работ от разных художников и в разных техниках. Стоимость произведений искусства будет минимальной, а сразу после окончания мероприятия начнется вечеринка современной электронной музыки «Движущийся этюд» — до утра для гостей будут играть пятеро диджеев.

8 июня, 19.00.

Общественное пространство «Дом культуры». Пр. Стачек, 72.



«Славянская ярмарка»

На три дня в парке «Озеро Долгое» разместится ярмарка — со скоморохами, хороводами, школой народных ремесел и живой музыкой. Изюминкой станет исполнение огромным хором песни «Во поле береза стояла» на трех братских языках: тысячи человек споют знакомую композицию на русском, украинском, белорусском. В парке откроются крестьянские подворья, ремесленные мастерские, торговые ряды, казачий хутор, стоянка воинов-руси-чей. В программе мастер-классы по кузнечному, гончарному, ткацкому делу, кружево- и лозоплетению, а также дегустация национальной кухни различных славянских народов. В концерте выступят известные группы «Мельница», «Песняры», «Любэ», «Отава Е», «ЯгораваГара».

7-9 июня, 12.00-22.00; хор — 7 июня, 17.00.

Парк «Озеро Долгое».



День рождения «Рио»



На дне рождения ТРЦ «Рио» выступят экс-участница группы Serebro Ольга Серябкина, она же MOLLY, и рэпер Джиган. Праздник обещает быть шумным, ярким и запоминающимся. Для детей подготовлены интерактивные программы и мастер-классы, а для всех присутствующих — конкурсы с призами, среди которых путевка на отдых, велосипеды, наборы для пикника, игровые приставки и многое другое.

9 июня, 16.00-18.00.

ТРЦ «Рио». Ул. Фучика, 2.



Забег в лето

В начале лета в Петербурге пройдет массовый городской забег протяженностью 3 км. Спортивная командная гонка FUN формата ZooCityRace пройдет на территории Александровского парка, предусмотрено пять препятствий, которые сможет одолеть любой человек со средним уровнем физической подготовки. Для участия необходима предварительная регистрация команды, в которой может быть четыре человека.

8 июня, 12.00-20.00.

Александровский парк.



«Белые ночи»



В «Галерее» пройдет фестиваль «Белые ночи». Основная цель мероприятия — объединить популярные направления в современном искусстве и познакомить посетителей с яркими представителями культуры из Петербурга и Москвы. Музыкальные и театральные перформансы, мастер-классы, медиа-арт-представления будут посвящены одной теме — «граффити-аппликации». 8 и 9 июня намечены Дни театра. Зрители примут участие в мастер-классах от «Этюд-театра» и театра «Цех», увидят их современные постановки «Конец прекрасной эпохи» и «[УВИДЕТЬ НЕАПОЛЬ] ментальное кино». На фестивале выступят Валерий Шафиров и Андрей Гриззли.

До 12 июня.

ТРЦ «Галерея». Лиговский пр., 30а.

Ясновидящая Людмила Лаврентьевна
ведет прием по многочисленным просьбам
в г. Санкт-Петербурге.

Приворот, откроет денежный канал, заговор от пагубных привычек навсегда, вернет мужскую силу, результат в день обращения, рассмотрит любую проблему и решит.

Бесплатная консультация пенсионерам
т. 8-962-756-35-88



Переработке мусора быть!

Петербург имеет все шансы стать экологичным, ведь в нашем городе многие заботятся об окружающей среде. 8 июня пройдет открытие единого пункта раздельного сбора отходов в «МЕГА Парнас». Пункт сбора представляет собой восемь секций: для бумаги, многослойного и гофрированного картона, пластиковых бутылок ПЭТ, стекла, твердого пластика типов «2», «4» и «5», тетрапаков, металла. Каждый может принести сюда вторсырье, чтобы после правильной переработки мусор получил вторую жизнь. Работать пункт раздельного сбора отходов будет ежедневно.

8 июня, 10.00.

Торговый центр «МЕГА Парнас».

Александра САБЫНИНА

СИБИРСКАЯ ПРОВИДИЦА
ПОМОГУ выбраться из сложных жизненных ситуаций
МНЕ 70 ЛЕТ, ИЗ НИХ БОЛЕЕ 45 ПОМОГАЮ ЛЮДЯМ.
РЕЗУЛЬТАТ ГАРАНТИРОВАН.

- ОТКРОЮ МАГИЧЕСКИЙ ТРЕУГОЛЬНИК ЛЮБВИ. ОТВОРОТЫ. ПРИВОРТЫ.
- СНИМУ ДАЖЕ САМУЮ ЗАСТАРЕЛУЮ ПОРЧУ, РОДОВОЕ ПРОКЛЯТИЕ, НЕГАТИВ.
- РАСКРОЮ ПОРОЧНЫЙ КРУГ НЕУДАЧ, БЕЗДЕНЕЖЬЯ И ДРУГИХ БЕД.
- ВОЗВРАТ ВАШИХ ЛЮБИМЫХ. УСТРАНЕНИЕ СОПЕРНИЦ (СОПЕРНИКОВ).
- УБЕРУ ВЕНЕЦ БЕЗБРАЧИЯ И ОДИНОЧЕСТВА, ВОЗРАСТ НЕ ИМЕЕТ ЗНАЧЕНИЯ.
- ЗАГОВОРЮ ГРЫЖУ, ПЬЮЩИХ, ГУЛЯЩИХ, МУЖСКОЕ БЕССИЛИЕ, СЛАБОСТЬ, БЕЗДЕТНОСТЬ МУЖСКУЮ И ЖЕНСКУЮ (МОЖНО ПО ФОТО НА РАССТОЯНИИ).
- ВЫЛИВАЮ ВОСКОМ СТРАХ, ИСПУГ И МНОГОЕ ДРУГОЕ.
- СТАВЛЮ СИЛЬНУЮ ЗАЩИТУ, НЕРУШИМЫЙ КУПОЛ НА СЕМЬЮ, ЛЮБОВЬ И РАЗНЫЕ ЖЕЛАНИЯ.
- ДЕЛАЮ УСТАНОВКУ НА БИЗНЕС, УДАЧУ В РАБОТЕ, УЧЕБЕ И ДРУГОЕ.
- ГАДАЮ. КАРТЫ, ВОСК, КОФЕ, ПО РУКЕ И ВОДЕ.
- ИСПРАВЛЮ ОШИБКИ ДРУГИХ МАГОВ.

8-981-161-90-69

8-967-340-59-29

Постоянный прием в Санкт-Петербурге

Пенсионерам
старше 70 лет
прием
бесплатный

Реклама

Собственники помещений Павлова О. А., Скрипченко Л. Л. информируют об устройстве двух отдельных входов на месте оконных проемов со стороны лицевого фасада здания квартир № 43 и № 62 по ул. Леонова, д. 16, с последующим переводом в нежилой фонд. Основание: заключение о согласовании проекта благоустройства элементов благоустройства № 221-9-44085/18, № 221-9-44084/18 от 27.12.2018. Справки по тел. 8-921-855-83-71.

ПО ВОПРОСАМ РЕКЛАМЫ ОБРАЩАЙТЕСЬ
401-66-90

Собственник помещения Синьковская Л. В. информирует об устройстве отдельного входа на месте оконного проема со стороны лицевого фасада здания по адресу: пр. Художников, д. 27, к. 1, кв. 75, с последующим переводом квартиры в нежилой фонд. Основание: заключение о согласовании проекта благоустройства элементов благоустройства № 01-21-19219/19 от 12.04.2019. Справки по тел. 8-921-855-83-71.

ЛЕНТЭК-ОКНА
♦ Пластиковые окна
♦ Остекление и отделка лоджий и балконов
♦ Замена стеклопакетов
♦ Замена уплотнителя
РЕНЯУ
Установка металлических дверей
Низкие цены гарантируем!
ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКИ!
ВЫЕЗД ЗАМЕРЩИКА ПО ГОРОДУ – БЕСПЛАТНО
957-28-58

Собственник помещения Вальяцкова Н. Н. информирует об устройстве отдельного входа на месте оконного проема со стороны лицевого фасада здания по адресу: Алтайская ул., д. 20/26, кв. 46, с последующим переводом квартиры в нежилой фонд. Основание: заключение о согласовании проекта благоустройства элементов благоустройства № 221-9-17825/18 от 20.06.2018. Справки по тел. 8-921-855-83-71.

Пчеловодство на Литейном, 46

МЁД НАТУРАЛЬНЫЙ ЦВЕТОЧНЫЙ от 200 р./кг, СОТОВЫЙ – от 450 р./кг
Пчеловодный инвентарь, вошина, ульи, медогонки, защитная одежда.

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ ПО ВСЕМ ВОПРОСАМ ПЧЕЛОВОДСТВА!
Тел.: 273-72-62, 273-06-21, +7 (906) 241-32-72
www.pchelovodstvo-spb.ru, mail: pchelovodstvo@bk.ru, vk.com/club36833518

Фабрика дверей «Уют»
ДВЕРИ
межкомнатные, металлические
ВОРОТА, ЗАБОРЫ
969-62-80
ЗАМЕР и ДОСТАВКА БЕСПЛАТНО. ИСПОЛНЕНИЕ ЗАКАЗА за 5 ЧАСОВ

Дома и Бани из бруса
Строим из профилированного бруса

ДОМ «под усадку» 308000 руб.
ДОМ «с отделкой» 6 x 6 м 598000 руб.
4 x 6 м 515000 руб.
БАНЯ с отделкой 4 x 4 м 309000 руб.
Работаем без предоплаты!
Низкие цены! Гарантия!
Выезд специалиста БЕСПЛАТНО

СК «ВладимирСтрой», ст. м. «Озерки», пр. Луначарского, д. 21, к. 1
www.banidomaspb.ru
+7 (812) 994-53-49
+7 (921) 994-53-49

Отделаться малой кровью

Как плазмотерапия помогает в лечении суставов

Плазмолифтинг (или аутоплазмотерапия) считается одним из самых безопасных и эффективных методов лечения суставов и позвоночника. Это метод регенерации тканей, который стимулирует обновление клеток, снимает боль, восстанавливает и улучшает подвижность сустава, запускает процесс восстановления хрящевой ткани.

Как это работает?

У нашего организма есть ресурсы, которые позволяют ему самовосстанавливаться. Но не всегда эти ресурсы задействуются. Плазма содержит факторы роста – биологически активные вещества, которые стимулируют процессы восстановления тканей, причем делают это местно, только там, где нужно.

Примерно то же самое происходит, если мы порежемся. Начнется кровотечение, и в течение нескольких минут после повреждения **тромбоциты**, находящиеся в крови, начинают активизировать факторы роста, заставляя ткани заживать и восстанавливаться.

При введении плазмы крови в сустав точно так же пробуждаются клетки хрящевой ткани. Микротравмы заживают, поверхность

сустава или позвоночника становится здоровой.

Как проходит процесс?

У вас из вены возьмут от 10 до 50 мл крови – очень небольшое количество. Далее в центрифуге от крови отделяют плазму и насыщают ее тромбоцитами. С помощью обычной иглы плазму вводят в намеченные зоны. По желанию можно воспользоваться местной анестезией, хотя большинство пациентов уверяют, что процесс безболезненный.

Улучшение наступает после первой же процедуры, однако плазмотерапию рекомендуют проходить курсом. В зависимости от серьезности проблемы требуется 5-7 инъекций. В течение полчасика после введения плазмы стихает боль. Через некоторое время пациент замечает, что сустав стал гораздо подвижнее. Но наибо-

лее яркие изменения проявляются после 3-5 процедур, примерно через 2-3 месяца – сустав восстанавливается, боль отступает, воспаление проходит.

Что лечат плазмотерапией?

- Травмы суставов, частичный разрыв связок коленного, голеностопного или плечевого сустава;
- компрессионный перелом позвоночника;
- частичный разрыв мышц, мениска, частичное повреждение хрящевой ткани;
- артрит и артроз;
- межпозвонковые грыжи;
- бурсит;
- миофасциальный синдром;
- коксартроз;
- тендинит;
- остеохондроз;
- пяточную шпору.



ISOPLAAT Master ECO

Универсальный помощник при ремонте и строительстве для тепла и тишины



НАТУРАЛЬНАЯ НА 100 % ПЛИТА ДЛЯ ТЕПЛО- И ЗВУКОИЗОЛЯЦИИ ПОТОЛКА, ПОЛА И СТЕН, ВНУТРИ КВАРТИРЫ ИЛИ ДОМА, А ТАКЖЕ ДЛЯ НАРУЖНОЙ ТЕПЛОИЗОЛЯЦИИ И ВЕТРОЗАЩИТЫ.

Плита для ремонта ISOPLAAT Master ECO – это натуральные древесноволокнистые изоляционные листы форматом 1200 x 600 мм и толщиной 10 мм. Изготовлены из перемолотой в пух древесины с добавлением 1 % парафина, воды и, главное, без клея. Форму и плотность обеспечивают прессование и сушка. По структуре, натуральности состава и применению плита как валенки или пробка, но большей толщины и за разумные деньги. 1 лист стоит менее 200 рублей. Это несминаемая под давлением теплозвукоизоляционная развязка между отделкой и стеной снаружи и внутри.

Ставится на потолок под натяжной потолок или гипрок, а также при устройстве пола под стяжку, а чаще как подложка при укладке паркета или ламината. А это за счет толщины 10 мм, в свою очередь, зачастую избавляет от дорогостоящей дополнительной выравнивающей стяжки. На даче удобно для

утепления деревянного пола или стен как снаружи, так и внутри. ВАЖНО: плита дышащая и дерево не будет гнить, как при неправильном использовании полистирола или пленок.

Деревянный дом останется «натуральным и полезным». Используется для наружного утепления деревянных и каменных стен, обшивки каркаса, фронтонов и щитовых конструкций. Звукоизоляция намного эффективнее, чем у подложек из полистирола или пробковой подложки. За счет оптимальной плотности (270 кг/м³) и твердой поверхности листа ISOPLAAT эффект изоляции воздушного шума выше, чем у легких изоляционных материалов.

Используется во всех строительных, каркасных и бескаркасных звукоизоляционных конструкциях в качестве звукопоглощающего и демпфирующего элемента под ГКЛ, ГВЛ, ОСБ для усиления звукоизоляционных характеристик стен и потолка.

Спрашивайте в магазинах: «СТАРТ», Бухарестская ул., д. 89, и «ЭКОПЛАТ», ул. Севастьянова, д. 3, оф. 109, т. 449-25-68 www.ekoplat.ru

ДВИЖЕНИЕ
КЛИНИКА НЕВРОЛОГИИ И ОРТОПЕДИИ

ВНИМАНИЕ! ЗАПИСЬ ПО КУПОНУ НА ПРИЕМ ОСУЩЕСТВЛЯЕТСЯ С 5 ПО 9 ИЮНЯ!

ПРИЕМ НЕВРОЛОГА
БЕСПЛАТНО 1500 руб.

- головные боли, головокружения
- нарушение сна и внимания
- боли в спине, шее, пояснице
- онемение конечностей
- тремор конечностей
- мышечная слабость

Признаки неврологических заболеваний:

ПРИЕМ ОРТОПЕДА
БЕСПЛАТНО 1500 руб.

- боли в суставах и хруст при ходьбе или подъеме по лестнице
- онемение в нижних конечностях
- боли в стопах, плоскостопие
- старые травмы суставов
- надрыв мениска
- артроз
- артрит

В каком случае нужен ортопед?

СКИДКА 15 % НА ПЛАЗМОТЕРАПИЮ ПРИ ПРЕДЪЯВЛЕНИИ КУПОНА!

ЗВОНИТЕ! 454-22-12
пр. Энгельса, дом 109, к. 2, рядом со станцией метро «Озерки»
www.moveclinic.ru

*Информация об организаторе акции, правилах проведения, количестве подарков, сроках, месте и порядке их получения на сайте www.moveclinic.ru или по телефону 454-22-12.

О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.



SPIEF'19 ПМЭФ'19

РОСКОНГРЕСС
Пространство доверия

**6–8
ИЮНЯ**

**ПЕТЕРБУРГСКИЙ
МЕЖДУНАРОДНЫЙ
ЭКОНОМИЧЕСКИЙ
ФОРУМ**

FORUMSPB.COM Реклама 6+

Генеральный спонсор ВТБ	Генеральный партнер РОСНЕФТЬ	Генеральный партнер Тинькофф
Генеральный партнер СБЕРБАНК	Генеральный партнер МИР	Генеральный партнер ГАЗПРОМ
Генеральный партнер ДОМ.РФ	Генеральный партнер arabco saud arabco	Генеральный партнер سابك sebic
Официальный автомобиль Форума Mercedes	Стратегический партнер РОССЕТИ	Официальный авиаперевозчик Форума АЭРОФЛОТ

Банк ВТБ (ПАО), ПАО Сбербанк, АО «Тинькофф Банк», АО «НСПК»

скандал

России грозит отстранение от Олимпиады-2020

Новый допинговый скандал может сорвать участие российской сборной в Олимпиаде 2020 года в Токио. Об этом сообщает The Sunday Times со ссылкой на свои источники.

Спортивных чиновников РФ подозревают в подделке медицинских документов прыгуна в высоту Даниила Лысенко — чемпиона мира 2018 года. Лысенко был отстранен от соревнований на два года из-за пропуска трех допинг-тестов. При этом в мае 2019 года, по данным «Матч-ТВ», спортсмена уличили в фальсификации доказательств его невиновности.

Он якобы предоставил документы, согласно которым пропустил проверку по причине болезни, и при этом запутался в показаниях.

Ведущие расследование контрольные органы полагают, что медицинскую справку составила несуществующая клиника, в ней указаны вымышленные имена врачей и ненастоящие реквизиты. По указанному в докумен-

тах адресу нет ничего, кроме разрушенного здания. Предполагается, что уход от тестов и нарушение антидопингового законодательства могли помочь спортсмену выиграть золото на играх 2018 года.

В фальсификации подозревают сотрудников Всероссийской федерации легкой атлетики (ВФЛА). Если их вина подтвердится, России грозит запрет на участие в Олимпиаде-2020.

В 2015 году Международная ассоциация легкоатлетических федераций (IAAF) дисквалифицировала ВФЛА из-за систематических нарушений россиянами антидо-

пинговых правил. Сейчас российские спортсмены могут выступать на международных соревнованиях только по индивидуальным разрешениям и в нейтральном статусе. IAAF решает вопрос о восстановлении статуса ВФЛА.

В декабре 2018 года глава российского антидопингового агентства РУСАДА Юрий Ганус опубликовал открытое письмо президенту РФ Владимиру Путину и выразил беспокойство, что при утрате статуса РУСАДА из-за несоблюдения условий соответствия Всемирному антидопинговому кодексу российские спортсмены будут от-

странены от участия во всех международных играх. Страна лишится также права проводить на своей территории соревнования международного уровня и окажется в спортивной самоизоляции.

«Мы у края пропасти, и я прошу вас защитить настоящее и будущее нашего чистого спорта, — писал Юрий Ганус. — Мы отрываем наших детей от улицы и отдаем их в спорт не для того, чтобы их пичкали допингом. Нам нужны здоровые телом и духом спортсмены, которые будут продолжать славу российского спорта».

Валерий РАКИТЯНСКИЙ

Грибы говорят здоровью – да!



ШИИТАКЕ

Гриб обладает уникальной способностью выводить холестерин, нормализовать кровяное давление, подавлять патогенную флору в организме, помогать при лечении любых воспалительных процессов.

Он успешно борется с грибком, заживляет эрозии и язвы желудочно-кишечного тракта, восстанавливает формулу крови, дает толчок к ремиссии при неврологических и аутоиммунных заболеваниях.

Шиитаке – великолепный иммуномодулятор и может быть использован как профилактическое средство для предотвращения вирусных и простудных заболеваний. Понижает сахар в крови при любой форме диабета.

Шиитаке имеет очень широкий спектр целебного действия, поэтому взаимодействует сразу с различными системами организма. Сочетается с любыми лекарствами.

Целебные свойства шиитаке уникальны. Это подтверждено двухтысячелетней историей японской фунготерапии и множеством клинических исследований в Европе, США, России.



ЛИСИЧКИ

Лисичка (*Cantharellus cibarius*) – гриб, который знают все: уж очень трудно спутать его с другими. Для здоровья они представляют особую ценность благодаря содержащимся в них полисахаридам (хиноманнозе), эргостеролу и траметонолиновой кислоте.

Хиноманноза является естественным антигельминтиком, поэтому лисичка помогает легко избавиться от глистных инвазий.

Эргостерол эффективно воздействует на ферменты печени. Поэтому лисички полезны при вирусном гепатите, жировом перерождении печени, гемангиомах. Последние исследования показали, что и траметонолиновая кислота успешно воздействует на вирусы гепатита.

Также лисичка содержит восемь незаменимых аминокислот, витамины А, В₁, РР, микроэлементы медь и цинк. Считается, что употребление этого гриба способствует улучшению зрения, предотвращает воспаление глаз, уменьшает сухость слизистых оболочек и кожи, повышает устойчивость к инфекционным заболеваниям.



МУХОМОР

Этот гриб знает каждый. И каждый знает, что кроме ядовитости он еще известен и своими удивительными целебными свойствами. Издавна в народной медицине мухомор используют при суставных заболеваниях, варикозной болезни, для заживления ран любой этиологии.

Из красных мухоморов научились изготавливать гомеопатический препарат «агарикус мускариус», применяющийся при спазмах сосудов, эпилепсии, ангине и функциональных нарушениях деятельности спинного мозга. Широко известно применение мухомора наружно – в составе самодельных мазей и настоек – при дерматозах, варикозном расширении вен, псориазе и экземах и особенно заболеваниях суставов – артритах и подагре.

Исследования ученых подтвердили целебные свойства мухомора.

Однако самостоятельно готовить препараты из мухомора крайне не рекомендуется. Это все-таки ядовитый гриб, и с ним надо уметь обращаться.



ЧАГА

Что такое чага, знает каждый из нас. Мы ее постоянно встречаем в лесу и парках. Это тот самый гриб-нарост, который «обитает» на березах.

В нем присутствуют многие необходимые организму кислоты и микроэлементы. Особенно ценится содержащийся в грибе минеральный состав, в который входят железо, медь, магний, калий, цинк и кремний.

В результате чага обладает общеукрепляющим, спазмолитическим, мочегонным, болеутоляющим, противомикробным, репаративным, общетонизирующим, слабительным действием. Этот березовый гриб нормализует деятельность желудочно-кишечного тракта, уменьшает потоотделение, регулирует метаболические процессы. Хорошо справляется он и с простудными заболеваниями.

Чагу применяют в качестве симптоматического средства (не влияющего на причину заболевания, но снимающего симптомы его проявления – например, боль) при хроническом гастрите, язвенной болезни и т. д.

Консультация врача-фунготерапевта – БЕСПЛАТНО!

Горячая линия 8-800-5555-170

(звонок по России бесплатный),

(812) 703-06-44 и 003 www.fungospb.ru

Бесплатные консультации по подбору и применению препаратов на основе целебных грибов.

МАГАЗИНЫ «ГРИБНАЯ АПТЕКА»:

575-57-97 – Колокольная ул., д. 8, ст. м. «Достоевская» / «Владимирская»
273-20-43 – ул. Чайковского, д. 51, ст. м. «Чернышевская»
368-98-04 – ул. Ленсовета, д. 88, ст. м. «Звездная»
717-17-11 – Невский пр., д. 180, ст. м. «Площадь Александра Невского»
715-47-26 – пр. Энгельса, д. 132/1, ст. м. «Пр. Просвещения», отдел в гомеопатическом центре «Арника»
377-26-86 – Дачный пр., д. 2, к. 2, ст. м. «Пр. Ветеранов»

Вся продукция сертифицирована.

БАД. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ.
ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ И ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

ООО «Центр фунготерапии Ирины Филипповой», 192071, Санкт-Петербург, Будапештская ул., д. 44. ОГРН 1047825005491. РЕКЛАМА