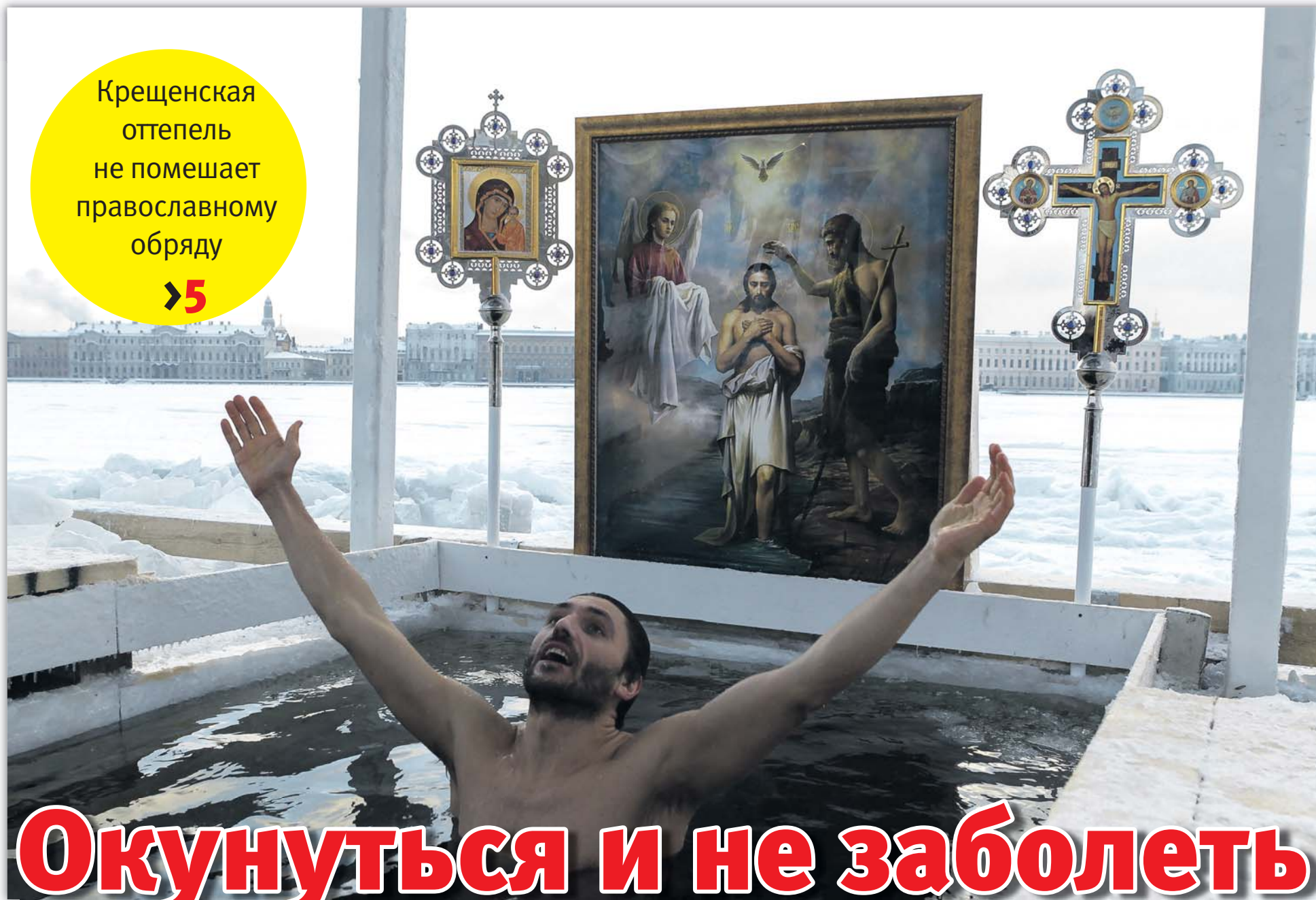




Крещенская
оттепель
не мешает
православному
обряду

➤ 5

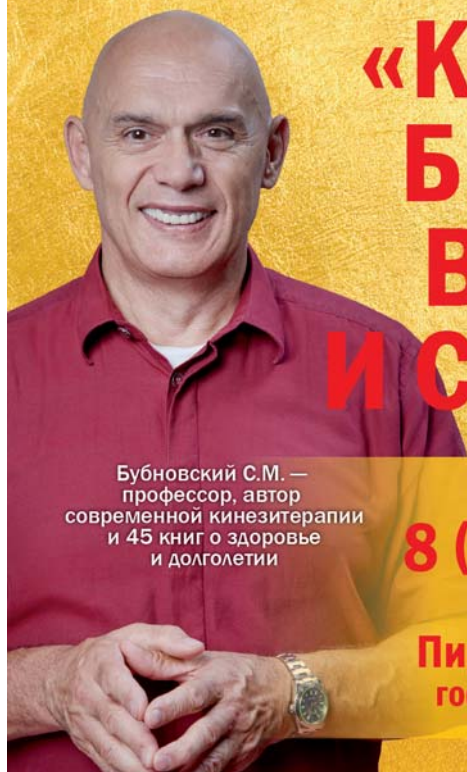


Окунуться и не заболеть

12

25 января в 10:00

Приглашаем читателей газеты «Петровский курьер»
на бесплатную лекцию профессора
Сергея Михайловича Бубновского



**«КАК ЖИТЬ
БЕЗ БОЛИ
В СПИНЕ
И СУСТАВАХ»**

Бубновский С.М. —
профессор, автор
современной кинезитерапии
и 45 книг о здоровье
и долголетии

Запись по телефону

8 (812) 426-97-48

Ждем вас по адресу:

**Пироговская наб., д. 5/2,
гостиница «Санкт-Петербург»**

Реклама

ФОТО ДАРЬИ ДМИТРИЕВОЙ



**Влад Фурман:
«Артисты
в политике – это
катастрофа!»**

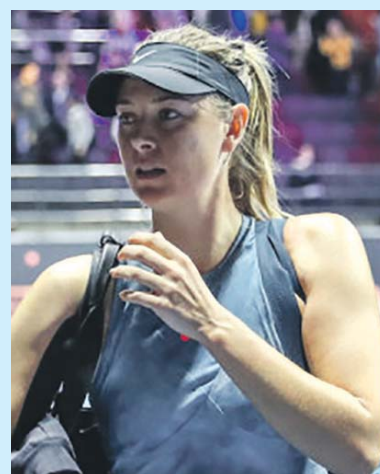
Известный режиссер
вспомнил о лихих 90-х

➤ 4

**Марию Шарапову
ждут
в Петербурге**

Экс первая ракетка мира
может выступить
на турнире в феврале

➤ 8



ПОЛИТИКА

В ДУМУ ВНЕСЕН ЗАКОНОПРОЕКТ ОБ АМНИСТИИ ПО СЛУЧАЮ 75-ЛЕТИЯ ПОБЕДЫ

Документ был внесен депутатом от ЛДПР Сергеем Ивановым. Ранее за проведение амнистии выступал и Совет по правам человека при президенте, а также бизнес-омбудсмен Юрий Титов.

Под амнистию согласно представлен-

ному документу попадают осужденные за преступления небольшой и средней тяжести, участники боевых действий и контртеррористических операций на Северном Кавказе, выполнявшие служебный долг в других государствах, в том числе в Афганистане, участни-

ки ликвидации последствий аварии на Чернобыльской АЭС или «Маяке», лица, имеющие госнаграды СССР или РФ. Кроме того, под амнистию попадают матери, воспитывающие несовершеннолетних детей, отцы-одиночки, а также инвалиды I и II группы, жен-

щины и мужчины старше 50 и 55 лет соответственно. Глава президентского Совета по правам человека Валерий Фадеев выступил против внесения в списки на амнистию осужденных по «московскому делу».

СРЕДНЯЯ ЗАРПЛАТА В ПЕТЕРБУРГЕ К КОНЦУ ГОДА ВЫРОСЛА ДО 47 900 РУБЛЕЙ

Гибкие зубные протезы — сплошные плюсы

АКРИ-ФРИ — ЭТО ГИБКИЕ ЗУБНЫЕ ПРОТЕЗЫ, КОТОРЫЕ СОЗДАЮТСЯ ИЗ МАТЕРИАЛА НА ОСНОВЕ АКРИЛОВЫХ СМОЛ.

Рекомендуются как при полной потере зубов, являясь полными съемными зубными протезами, так и при частичной. Частичные съемные протезы используются при утрате одного, нескольких зубов в ряду или основных жевательных зубов.

ПЛЮСЫ ГИБКИХ ПРОТЕЗОВ: прочность и долговечность; отсутствие аллергических реакций при протезировании зубов; для протезирования не требуется обточка зубов для установки протезов; для протезирования зубов не требуется предварительное лечение десен перед установкой зубного протеза; протезы эластичные и гибкие,

а отсутствие металлических крючков делает процесс привыкания к ним максимально комфортным; надежная фиксация: крепятся либо при помощи специальных кламмеров, которые обхватывают опорные живые зубы у основания, либо за счет эффекта присасывания, плотно прилегая к деснам.

При ситуации, когда невозможна фиксация съемного протеза из-за большой потери костной ткани, возможна постановка имплантов, на которые ваш протез будет зашелкиваться и надежно фиксироваться.

Стоматологический центр
«СТОМГАРАНТ»

Лицензия на медицинскую деятельность ООО «СтомГарант» № ЛО-78-01-0006953

Консультации всех специалистов бесплатно!

Скидки пенсионерам

Проф. чистка зубов	1500 р.
Лечение кариеса	от 1500 р.
Имплантация (операция + имплант)	15000 р.
Брекеты-система (с фиксацией)	19000 р.
Съемный протез	от 8900 р.

Наб. канала Грибоедова, д. 14.
Без выходных с 10.00 до 21.00.
Тел.: 903-19-88, 671-02-33.
<http://www.stomgarant.ru>

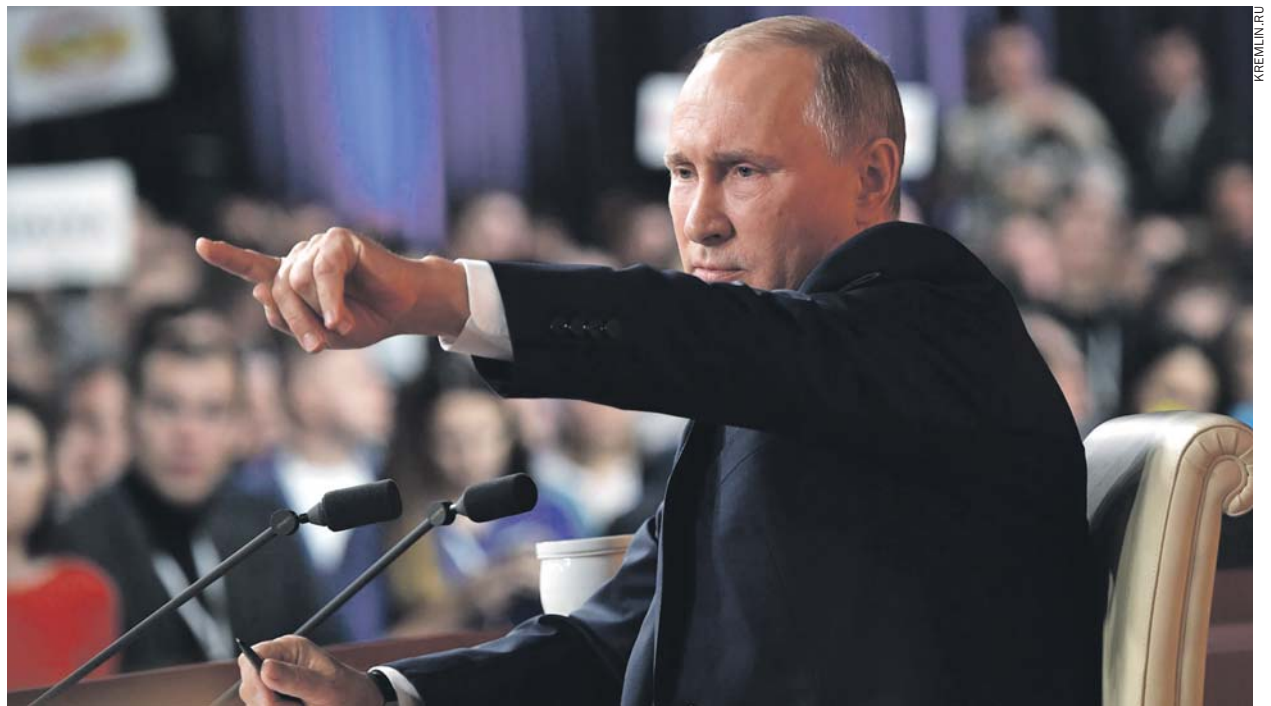
Пчеловодство на Литейном, 46

Приглашаем за вкусными и полезными подарками в новом году для ваших близких, друзей и коллег! Большой выбор на любой кошелек. Упакуем бесплатно!

Тел.: 273-72-62, 273-06-21, +7 (906) 241-32-72
www.pchelovodstvo-spb.ru,
mail: pchelovodstvo@bk.ru,
vk.com/club36833518

О чем расскажет президент

15 января Владимир Путин выступит с посланием Федеральному собранию



В этот день глава государства обозначит основные направления развития страны и поставит задачи на перспективу. По мнению экспертов, опрошенных корреспондентами «ПК», основной упор будет сделан на проблемах внутренней политики.

Владимир Путин недавно отметил, что благосостояние россиян стало проседать; и многие эксперты ждут, что в этом послании будет сделан некоторый баланс между внешней и внутренней политикой. Поэтому следует ожидать внимания к внутриэкономическим вопросам, обеспечению социальных обязательств — особенно тех, что связаны с выполнением майских указов, прежде всего в сфере здравоохранения.

По словам писателя Сергея Перелегина, ситуация в стране с осени 2018 года зависла подобно тому, как зависает компьютер, у которого на загрузке стоит 98 процентов.

«Понятно, что долго находиться в таком состоянии невозможно, что-то должно произойти. Но какой момент будет признан подходящим, очень сложно угадать. Возможно, президент ограничится рутинным посланием на том уровне, какое было на Новый год: «правительство ничего не сделало, но работало хорошо». А возможно, послание затронет очень сильные вопросы. Например, связанные с переходом к цифровой экономике (который все никак не происходит) и с шестым технологическим укладом, который не создается. И с полным отсутствием доверия внутри страны, которое становится все более явным и ставит власть перед необходимостью что-то делать и принимать серьезные решения, в том числе по конфликту с Западом, который длится уже несколько лет», — говорит Перелегин.

Политолог Александр Конфисахор уверен, что упор будет сделан на вну-

тренней политике с акцентом на падение доходов россиян и возможными вариантами выхода из ситуации.

«Внешняя политика не будет играть столь значительной роли, как раньше. Но совсем ее не коснуться президент не сможет. Думаю, будут подняты темы, связанные с Ираном, а также темы наших взаимоотношений с США и Европой», — говорит Конфисахор.

По его мнению, никаких сенсаций и неожиданных высказываний в речи президента не прозвучит.

«Очевидно, сейчас не то время, чтобы в послании делать рутинные стандартные заявления, — возражает профессор-политолог Дмитрий Гавра. — Хотя президентский срок впереди еще большой, уже пора думать о выборах в Государственную думу. Кроме того, не один и не два раза президент давал понять, что его беспокоит выполнение майских указов и национальных проектов».

Эксперт не исключает, что особое внимание президент уделит проблемам экологии, в частности переработке отходов, мусорной реформе. Она еще и не развернулась в полной мере, происходит торможение сверху донизу. Напомним, в Подмосковье и в Архангельской области разгорелись массовые протесты из-за свалок или планов их создания. На очереди Владимирская и Калужская области. В январе эта проблема затронула и Петербург: митинги против строительства мусороперерабатывающих предприятий прошли в Петергофе и Ломоносове.

«Очевидно, что проблематика борьбы с коррупцией как национального проекта тоже не может не прозвучать, на это есть социальный запрос. А еще я ожидаю, что значительная часть послания будет посвящена внешнеполитической ситуации: ведь мир не становится безопасней, и Россия начинает играть большую роль даже в тех регионах, где 10 лет назад ее не было», — добавляет Дмитрий Гавра.

Так или иначе, структурных поворотных заявлений, которые кардинальным образом трансформируют повестку дня, многие эксперты не ожидают.

«Однако известно, что президент готовит свои послания сам, и знающие люди говорят, что он их правит до последнего, в этом плане специалисты готовы услышать какие-либо намеки и откровения. Ведь в декабрьском выступлении никто не ждал таких высказываний по Конституции, но он сказал о двух сроках подряд, и это стало политической сенсацией», — подытожил Гавра.

Депутат Законодательного собрания Петербурга Борис Вишневский заявил, что ничего не ждет от послания президента.

«Я слышал, что он обеспокоен уровнем бедности в нашей стране. Так этому способствовали замороженные пенсионные накопления, очередной отказ от индексации пенсий работающим пенсионерам, повышение НДС и акцизов. Если бы власть действительно заботилась о людях, она бы не повышала пенсионный возраст, поэтому я ничего не жду от этого послания», — заключил депутат.

В ежегодном послании президент обозначит задачи перед парламентом и правительством. Этот доклад задаст стратегию российской политики на ближайшее время.

Дмитрий ПОЛЯНСКИЙ,
Валентина КАРЕЛОВА

ОБЩЕСТВО

500 КГ СЕМЯН ПРИГОТОВИЛИ ДЛЯ ПТИЦ В ЦАРСКОСЕЛЬСКИХ ПАРКАХ

Снег пока так и не выпал, но зимнюю подкормку птиц никто не отменял. Сотрудники паркового отдела музея-заповедника «Царское Село» установили 60 кормушек в Екатерининском, Александровском и Баболовском

парках. Чтобы в «птичьих столовых» всегда была еда, закуплено 500 кг семян подсолнечника. — Даже такая теплая зима, как нынешняя, — непростое время для птиц. Они оберегают наши насаждения от

вредных насекомых, а мы заботимся о них, когда природного корма не хватает. Мы не вешаем кормушки на деревья, оберегая ветви от сломов, а почву под насаждениями — от вытаптывания, поэтому вкапываем их в

землю. Причем делаем это в местах наибольшего скопления птиц — там, где пернатые чувствуют себя в безопасности, — говорит хранитель парков ГМЗ «Царское Село» Ольга Филиппова.

ДВИЖЕНИЕ ПО НАБЕРЕЖНОЙ КАНАЛА ГРИБОЕДОВА ОГРАНИЧАТ ДО СЕРЕДИНЫ АПРЕЛЯ



ЛЮБИШЬ КАТАТЬСЯ, ЛЮБИ И ПЛАТИТЬ

Увеличение тарифов на проезд по ЗСД произойдет 18 января. Об этом сообщили в пресс-службе ООО «Магистраль Северной столицы». Теперь дорога по скоростному диаметру обойдется владельцам транспондеров на 16 % дороже, а те, кто не успел его приобрести, будут платить вдвое больше.

Владельцам мотоциклов и легковых авто, которые не обзавелись транспондерами, придется выложить за проезд по одной зоне 150 рублей (ранее эта сумма составляла 100 рублей), а пересечение всех пяти зон трассы обойдется в 750 рублей вместо 500.

Водители грузовиков или прицепов должны будут заплатить по 250 рублей за зону (ранее 150), а владельцы фур — по 300 рублей.

В компании «Магистраль Северной столицы» (МСС) уточняют, что 85 % поездок по ЗСД сегодня оплачиваются транспондерами.

Для обладателей электронного проездного тарифы в среднем вырастут на 16 %, а для пользователей специальных тарифов «Легковой 100» или «Грузовой 100» стоимость не изменится.

При этом в пресс-службе ведомства уверяют, что увеличение цифр в тарифах кратно 50, по словам специалистов, таким образом водителям будет легче производить расчет за наличные средства.

«Большинство пользователей, предпочитающих наличную оплату, — это водители, совершающие разовые поездки, чаще всего гости города из других регионов и стран. Они менее чувствительны к разовой стоимости проезда», — пояснили в МСС.

Станем ли жить лучше?

Как изменится жизнь россиян в этом году

Как обычно, на Новый год люди дарят и получают подарки и с тревогой ждут «сюрпризов» от власти. Как правило, с 1 января то тарифы какие-нибудь поднимут, то закон новый введут. Правительство, конечно, уверено, что оно только добра желает россиянам. Выберем самые интересные изменения, которые вступили в силу с начала этого года, и посмотрим, чего от них ждать.

ТРУДОВЫЕ КНИЖКИ ПЕРЕХОДЯТ НА ЦИФРУ

С советских времен трудовая книжка была одним из главнейших документов трудоспособного гражданина. Нет по всем правилам оформленных записей — нет стажа, нет пенсии. Но с повальной компьютеризацией эта мрачно-зеленая, как побитая морозом капуста, книжечка стала терять в цене. Сейчас вообще граждане хотят перевести на электронные трудовые книжки, которые будут храниться в Пенсионном фонде. Причем впервые поступающие на работу получают однозначно электронные, а остальные работники должны в течение года определиться, останутся ли они верными бумажке либо тоже идут в ногу с прогрессом. Впрочем, как замечают специалисты, и в электронном виде эта штука вполне достаточно бесполезна: по отчислению налогов, которые тоже все скрупулезно фиксируются, можно понять, сколько работал человек. Возможно, все дело в том, что Пенсионный фонд и налоговая служба — это разные структуры и каждая хранит свои данные у себя, не делясь с другими государственными органами. Да чего там! Налоговая одного района порой не может договориться с другим районом — соседним. А бумажная книжечка — одна.

ПЛЮС — ЗАРПЛАТА, МИНУС — НАЛОГ

На целых 850 рублей увеличивается минимальный размер оплаты труда: было 11 280 рублей, стало 12 130. Таким образом, должно сократиться количество бедного населения примерно на 3,5 миллиона. Прибавят и неработающим пенсионерам: их пенсию проиндексируют на 6,6 %, в итоге должно получиться примерно 16,4 тысячи рублей. Таким образом, можно предположить, что часть работающих пенсионеров просто «уйдет в тень» — предпо-

чтя получать заработанное в конверте. И ветеранам Великой Отечественной подкинут: 46,5 тысячи рублей вместо 36,9 тысячи. И семьям с малышами дадут — материнский капитал составит 466 617 рублей; пособие, которое выплачивается до трех лет ребенка, увеличат (правда, если семья бедная — ее доход не превышает двух МРОТ). Зато 50 рублей выплаты отнимают — все равно это всего лишь полторы буханки хлеба. А от подоходного налога (НДФЛ) освободят студентов и аспирантов, получающих материальную помощь, репетиторов, а также домашних работников, занятых уборкой, уходом за детьми и пожилыми людьми, — но они должны уведомить налоговую о роде своих занятий. Не будут платить НДФЛ люди, пострадавшие от стихийных бедствий и терактов, а также те, кто сдавал жилье в аренду этим несчастным. И самое главное: судьи теперь не платят налог при получении единовременной выплаты на улучшение жилищных условий! Порадуемся за них — это такие бедные люди!

ИНТЕРНЕТ-ТОРГОВЛЕ ПРИЩЕМЯТ ХВОСТ

Если раньше пошлина начислялась только при превышении суммы покупки 500 евро, то теперь это 200 евро. Правда, налог с остальной суммы покупки уменьшен — с 30 до 15 %. Якобы это сильно разовьет отечественную торговлю.

Прошел слух, что скоро порог будет вообще 20 евро — и интернет-магазины должны умереть. Ну что же, значит, расцветет черный рынок. А еще подорожают автомобили. Правительство увеличило утилизационные сборы, которые традиционно оплачивает покупатель. То есть само по себе подорожание машин плюс (вернее, существенный минус для поку-

пателя) утилизационный сбор. При этом на автомобиле с объемом двигателя 1–2 литра этот сбор составит 112,4 %, а при объеме свыше 3,5 литра — 145 %. Возможно, это предложение перейти всем горожанам на самокаты, но в нашем климате это не всегда удобно.

КОММЕРСАНТАМ НЕ ПАРКОВАТЬСЯ

С 1 января запрещено парковать коммерческий транспорт (микроавтобусы и грузовые автомобили) и такси во дворах — так интерпретируют этот закон Минтранса в народе. На самом деле парковать нельзя любую технику (хоть легковые машины), если она принадлежит юридическим лицам и ИП. То есть частный трактор Ивана Иванова — можно, а ведомственный «смарт», развозящий пиццу, — нельзя. Кроме того, теперь нельзя ездить без номеров (раньше перегнать новую машину до места можно было и без них). Теперь регистрация должна проходить прямо в автосалоне, хотя дилеры утверждают, что эта услуга для них совершенно неожиданная и они к ней не готовы. Тогда выход один: на эвакуаторе до МРЭО.

ДОЛОЙ СОВЕТСКИЕ НОРМАТИВЫ

Одним махом правительство избавилось от всех норм, принятых еще при советской власти, — свыше 20 тысяч устаревших нормативных актов утратят силу с 1 февраля 2020 г. В частности, перестают действовать СанПиНы (санитарно-эпидемиологические правила, нормы и гигиенические нормативы), правила контроля за производством и постановление о 8-часовом рабочем дне, принятое еще Совнаркомом. Эти документы были абсолютно обязательными и регламентирующими всю трудовую деятельность. Что придет им на смену — пока неясно, но то что за месяц новые не выдумать, это уже очевидно, даже если вся чиновная братия будет трудиться в три смены без выходных и праздников. Известно, что поручение премьер-министра Дмитрия Медведева по признанию недействительными устаревших нормативов содержало... 1992 страницы приложения (описание всех этих нормативов).

Татьяна ХМЕЛЬНИК



РУСАЛКАМ ВЫТЕРЛИ СЛЕЗЫ

Специалисты очистили статуи русалок на доме Николаевых (Садовая ул., 25, лит. А) от каракулей, оставленных вандалами. Ранее хулиганы зачирикали глаза мифическим персонажам черной краской, вероятно, пытаясь создать иллюзию, что скульптуры «плачут грязными слезами».

Наказать виновных в вандализме не удалось: по записям с камер наружного наблюдения не видно, кто именно совершил такое деяние.

Ранее комитет по государственному контролю, использованию и охране памятников истории и культуры (КГИОП) неоднократно обращал внимание на неудовлетворительное состояние фасада здания. Нерадивые жители культурной столицы не раз умудрились испортить облик сказочных дев.

«Чтобы включить дом в программу, администрация Центрального района направила запросы в адрес управляющей компании — «УК Управдом-Сервис № 1» на предоставление необходимого комплекта документов», — отмечают в ведомстве.

Внимательные горожане заметили, что краска, которой коммунальщики замазали лицо русалки, немного отличается от той, которой оно было выкрашено ранее. В управляющей компании пока не прокомментировали такое решение.



КУЛЬТУРА

КИНОАКАДЕМИЯ ОБЪЯВИЛА НОМИНАНТОВ НА ПРЕМИЮ «ОСКАР»

Стало известно, кто вошел в окончательный список номинантов на премию «Оскар». Как и предполагалось, за статуэтку предстоит побороться новому творению Квентина Тарантино и нашумевшему «Джокеру». А вот российский фильм

«Дылда» в финальный перечень не вошел. В категории «Лучший фильм» — девять номинантов. Помимо уже упомянутых «Джокера» и «Однажды... в Голливуде», за награду будут бороться «1917», «Ирландец», «Форд против Феррари»,

«Кролик Джоджо», «Маленькие женщины», «Паразиты» и «Брачная история». Постановщики пяти из этих картин будут претендовать на звание лучшего режиссера. Это Квентин Тарантино, Тодд Филлипс, Мартин Скорсезе, Сэм Меднес и Пон Джун-Хо.

Леонардо ди Каприо за роль в «Однажды... в Голливуде» имеет шансы получить второй в своей карьере «Оскар». Победители будут объявлены на церемонии, которая пройдет 9 февраля.

ПЕТЕРБУРЖЕНКА ПРЕДСТАВИТ РОССИЮ НА КОНКУРСЕ «МИССИС ВСЕЛЕННАЯ»

Влад Фурман: «Артисты в политике — это катастрофа!»

На лихих 90-х не стоит ставить клеймо, это время свободы и возможностей, считает Влад Фурман. Корреспондент «ПК» побывал на необычной экскурсии, которую провел главный режиссер театра «Русская антреприза» им. Андрея Миронова по временной экспозиции «Лихие 90-е. Свобода без границ» в Музее искусства Санкт-Петербурга XX—XXI веков.

ЭПОХА КРАЙНОСТЕЙ

«Лихие 90-е — время, которому нельзя давать однозначной оценки. Для кого-то воспоминания о нем оказались счастливыми. Но, когда я оглядываюсь назад, становится грустно», — этими словами Влад Фурман предварил свое повествование. Преданный ученик Товстоногова привык оценивать действительность с режиссерской точки зрения.

Актер, как говорили у него на курсе, — это «чувствилище», то есть тот, кто пропускает все происходящее через себя. Вот и художники по своей природе такие же, они до глубины души ощущают излом времени. Глядя на эти произведения, вспоминаешь знаменитое изречение: «Можешь не писать — не пиши».

В первом зале посетитель знакомится с произведениями художников, творчество которых обрело фундамент уже в 60-е. «Для меня самое интересное — наблюдать за тем, каким стал их взгляд в контексте последнего десятилетия XX века. Автор картины «Карлики» Ольга Булгакова призналась, что отражала в творении многослойность человеческого бытия.

Главный персонаж на холсте — большая обнаженная женская фигура. У нее в ногах изображены маленькие неказистые карлики. Их взаимоотношения между собой, с одной стороны, сложны, а с другой — просты до неприличия, даже примитивны. Они суетятся внизу, не задумываясь о том, что главенствующая фигура имеет над ними абсолютную власть: стоит ей только переставить ногу, как кто-то из них окажется покаленным, а кого-то и вовсе раздавят.

«Так сложилось, что в нас си-

дит убеждение: если мы чувствуем себя уродами, то должны самоутверждаться за счет унижения других людей и уничтожения окружающей красоты», — комментирует картину Фурман. — Такое желание отчего-то появляется в каждом униженном и оскорбленном, в каждом уродливом или изуродованном существе. Задача художника — изобразить, а миссия действующих лиц — не доходить до крайности».

А крайностей, в том числе в искусстве, было немало. Тяга к свободе, доходящая до безумства, время, когда получили популярность, например, произведения Владимира Сорокина.

ТАК СЛОЖИЛОСЬ, ЧТО В НАС СИДИТ УБЕЖДЕНИЕ: ЕСЛИ МЫ ЧУВСТВУЕМ СЕБЯ УРОДАМИ, ТО ДОЛЖНЫ САМОУТВЕРЖДАТЬСЯ ЗА СЧЕТ УНИЖЕНИЯ ДРУГИХ ЛЮДЕЙ И УНИЧТОЖЕНИЯ ОКРУЖАЮЩЕЙ КРАСОТЫ

Об этом не мог умолчать и художник Василий Шульженко, автор картины «Городской сортир». Художник, как отмечает Фурман, выражается в манере шаржа: заброшенное здание, человек с бутылкой горячительного, двое людей сидят спиной к окну в позе «Орла», а через оконную раму видны очертания собора.

Дабы не скатываться в скабрзности, режиссер вспоминает наставления Георгия Александрови-



ФОТО ДАРЬИ ДМИТРИЕВОЙ

ча Товстоногова, который говорил, мол, если хотите, чтобы вся публика засмеялась, пусть монтировщик пронесет по сцене унитаз, и тогда в зале воцарится хохот. Но подобным образом можно лишь проявить пошлость.

Однако философия того времени такова, что унитаз может стать символом очищения человека от накопившихся у него... проблем, глядя на этот предмет сантехники, мы видим, что для перезагрузки нужно применить немало усилий.

«Но главное в искусстве — нацеленность на человека, — говорит Фурманов. — Творческие люди — это те, кто изучает строение наших душ. Поэтому я не понимаю, когда деятели искусства лезут в политику. Что может быть безумнее, чем артист в правлении? Это катастрофа!»

ОПАСНОСТЬ В ТРЕНИКАХ

Неотъемлемые персонажи лихого десятилетия — бандиты и хулиганы. На полотне Николая Сажина «Белые ночи» или «Два рибика» угадываются образы опасных «братков», разгуливающих по району с каскетами. Тема преступно-

сти Фурману знакома еще с тех времен, когда он совместно с Андреем Бенкендорфом начал работу над сериалом «Бандитский Петербург».

«Тогда, — вспоминает он, — для съемок нам были открыты любые заведения даже в Москве. Услыхав о том, что мы снимаем, нас пускали в самые разные помещения столицы. Помню, однажды мы пришли в здание с двумя «крыльями», во дворе которого недавно застрелили человека. Когда я об этом узнал, попросил ключ от левого чердака. И у меня спрашивают, откуда я знаю, что бандит выставлял пушку оттуда. А я отвечаю, мол, профессиональный глаз плюс математический расчет, сам бы говорю, стрелял оттуда!»

А вот «Боярин» Михаила Гавричкова — это уже более опасный персонаж. По дорогим часам на руке и черному костюму сразу видно, иметь с ним дело — небезопасно. У современного зрителя человек на картине своей внешностью почему-то вызывает ассоциации с Дональдом Трампом.

НОСТАЛЬГИЯ? НЕ ДУМАЮ

Попробовать себя в роли экс-

курсовода режиссер согласился с радостью, но признался, что причиной этому отнюдь не воспоминания о 90-х.

«Я понимаю, почему многие люди говорят о том времени с позитивом — то были годы их молодости, когда сознательная жизнь только начиналась. Те, кто хвалит Сталина, были юны в эпоху его правления, и любые несогласия для них воспринимаются болезненно и даже иногда с ноткой шизофрении. Я не скучаю по 90-м, но одно могу сказать точно — это было время возможностей, когда все только начиналось, поэтому не стоит ставить на этом десятилетии клеймо. Даже слово «лихие» имеет неоднозначную окраску. Каждый из нас сталкивается с выбором. Но выбор всегда должен делаться в сторону человека».

А для художника главное: оставаться верным себе и не гнаться за дешевой популярностью и «хайпом». Заниматься нужно искусством, а не собой в искусстве.

Дарья ДМИТРИЕВА



ФОТО ЕЛЕНА БЕРЕЖНОЙ

Подарок от Елены Бережной

Традиционно для учеников начальных классов петербургских школ в Ледовом дворце прошел «Праздник новогодней елки» — уникальный проект, не имеющий аналогов в других регионах нашей страны.

На этот раз юных горожан порадовали волшебным ледовым спектаклем «Золушка», его увидели более 228 тысяч ребят, в том числе дети с ограниченными возможностями здоровья.

«Бережная чудо как хороша — такая нежная, хрупкая», — поделилась впечатлениями мама первоклассни-

ка. По ее словам, от спектакля остались в восторге не только дети, но и взрослые. Особенно кто был поклонником замечательной пары олимпийских чемпионов Елены Бережной и Антона Сихарулидзе.

Поставил ледовое шоу участник Олимпийских игр и чемпионов мира, известный фигурист Петр Чернышев. В представлении также приняли участие артисты Санкт-Петербургского детского ледового театра. Благодаря современным мультимедийным декорациям и 3Д-мэппингу удалось создать вол-

шебную атмосферу. На льду оживало все — от сказочных героев до кухонной утвари. И вот мы видим изящный танец чайников, которые из проекции сначала превращаются в реальные предметы, а затем в фигуристов и начинают кружиться в танце. Сказочные герои не просто живут на ледовой арене, они вовлекают в свое действо и зрителей. И публика — дети и даже взрослые — с удовольствием подпевают, подсказывают слова и в конечном итоге помогает Золушке стать прекрасной Принцессой и обрести счастье.

РАКУРС

ТЕПЛАЯ ЗИМА МОЖЕТ ПОГУБИТЬ БАЛТИЙСКИХ НЕРПЯТ

Биологов не на шутку беспокоит состояние нерп: из-за аномально теплой погоды у животных могут быть серьезные проблемы с потомством. Впервые за последние несколько лет на Финском заливе и Ладоге нет льда,

что может стать проблемой для выкармливания потомства. Уже в первых числах февраля самки при нормальном ледообразовании должны полностью закончить подготовку к родам. Сейчас же, по всем

прогнозам, к этому времени льда по-прежнему не будет. Также неблагоприятно влияют на морских животных постоянные шторма — они не дают беременным самкам возможности спокойно отдохнуть на воде или на

камнях. Все силы нерп уходят на постройку укромного места. Биологи встревожены сложившейся ситуацией — подобная опасность возникла впервые за несколько лет и ставит под угрозу потомство тюленей.

СРОК ОФОРМЛЕНИЯ ВИЗЫ В ФИНЛЯНДИЮ СОКРАТИЛСЯ ДО 9 ДНЕЙ

Крещенские морозы отменяются

Петербург с нетерпением ожидает настоящих крещенских морозов, но столбики термометров настойчиво показывают плюс.

Впрочем настоящие моржи Северной столицы продолжают сохранять оптимизм и ждать похолодания, чтобы 19 января, как полагается, нырнуть в одну из купелей города. Всего их обустроят 25, главная иордань по традиции откроется у Трубецкого бастиона Петропавловской крепости. Торжественное освящение совершит митрополит Санкт-Петербургский и Ладожский Варсонофий.

Однако прогнозы синоптиков не радуют: заместитель начальника ФГБУ «Северо-Западное управление по гидрометеорологии и мониторингу окружающей среды» Александр Колесов отмечает, что до Крещения включительно нас ожидает теплая неделя. По его словам, температура воздуха 15 и 16 января будет рекордно высокой (до +5 градусов по Цельсию), в Петербурге и Ленинградской области пройдут дожди, местами возможен мокрый снег.

«В третьей декаде месяца возможно понижение температуры, но существенного похолодания ждать не стоит, столбики термо-

метров будут показывать незначительный минус», — прогнозирует он.

Так что оборудовать купальни, как полагается, в нашем городе не получится, реки Петербурга и области не замерзнут в ближайшем месяце, а всем желающим окунуться в воду придется совершать заход с берега.

МЧС по Петербургу напоминает, что людям, страдающим сахарным диабетом, язвой желудка, а также воспалительными заболеваниями, опускаться в прорубь категорически запрещено, ныряние не для них и не только не поспособствует закалке, но и нанесет огромный вред здоровью.

А тем, кто здоров и полон сил, медики советуют перед окунанием разогреться небольшой разминкой или пробежкой, а после купания хорошенько растереть тело махровым полотенцем и надеть сухую одежду. Нырять, кстати, лучше по шее, не замочив голову, чтобы не допустить рефлекторного сужения сосудов головного мозга. Правда, в этом году из-за осенней погоды риски заболеть после ныряния куда ниже.

Впрочем, погружение в прорубь для православных христиан — традиция добровольная. Не стоит рваться вперед, чтобы продемонстрировать друзьям все способности своего организма, обряд Крещения прежде всего нацелен на



очищение человека и единение с Всевышним.

Согласно библейскому сюжету в день крещения Иисуса Христа в реке Иордан, которое совершил Иоанн Предтеча (Креститель), на него сошел Святой Дух в образе голубя «и был глас с небес, глаголющий: Ты Сын Мой Возлюбленный; в Тебе Мое благоволение!»

Энтузиастам, которые все же решат окунуться в купель, необхо-

димо начать утро с зарядки, полезного завтрака и молитвы в храме. Хорошей подготовкой к погружению станет регулярное закаливание. Тем, кто не уверен в своей физической подготовке, лучше начать закаливать в этом году, а нырнуть в прорубь — уже в следующем. Помните, что не нужно опускаться в купель в состоянии алкогольного опьянения, в противном случае процедура превратится скорее

в увеселение, чем в священный обряд. Стоит также помнить, что эффект от погружения в крещенскую купель сильно отличается от купания. Существует поверье, что крещенская вода обладает особой целительной силой, способной вылечить от недугов любого, кто будет чист душой и полон оптимизма.

Дарья ДМИТРИЕВА



Обряд возродили в Петербурге

Обряд массовых крещенских купаний был воссоздан в новое время в Северной столице и получил распространение по всей России. 16 лет назад в Курортном районе Петербурга на льду озера Разлив была вырублена Сестрорецкая иордань у строившегося храма Святых Апостолов Петра и Павла. Тогда, в январе 2004 года, в нее окуналась тысяча человек. Обряд совершался по всем православным канонам, ему предшествовали служба в церкви Святого Пантелеимона в Тарховке, крестный ход и водосвятие. Рядом с купелью проходили народные гулянья с песнями и угощением. На следующий год участников обряда было уже вдвое больше: стали приезжать верующие из других российских регионов. Сейчас на крещенское купание в Сестрорецке ежегодно съезжается более десяти тысяч человек.

В поселке Песочный в том же Курортном районе над источником у реки Черной специально построена купель, копия купели в Сарове. Это крытое помещение со ступеньками и сходнями, расположенное рядом с часовней. Оно разделено на женскую и мужскую половины: такой народный обряд более соответствует обычаям древности.

Во здравие души и тела

Служители церкви поясняют, что крещенские традиции не следует путать с экстремальным спортом. Окунайтесь в ледяную воду следует с мыслями о духовном очищении, а не ради того, чтобы показать свою удалость. Праздник сплачивает людей, побуждает быть дружнее, добрее друг к другу.

С утра и до вечера у купелей будут дежурить спасатели и медики.

Не рекомендуется окунайтесь в ледяную воду людям с нервными или сердечно-сосудистыми заболеваниями. При повышенном давлении возрастает риск спазма и даже микроинсульта, а при низком возможны судороги и потеря сознания в воде.

К купели лучше идти не босиком, а в удобной, нескользкой и легко снимаемой обуви, также можно надеть шерстяные носки. Не задерживайтесь в купели больше минуты. Когда окунаются дети, взрослые помогают им, держа с двух сторон под руки.



На Святой земле нашли библейское здание

В Израиле археологи обнаружили остатки здания с возрастом почти в три тысячи лет, которое могло быть хранилищем для ковчега Завета. Ученые Университета Тель-Авива и Коллеж де Франс вели раскопки в Иудее на месте древнего города Кириаф-Иарим, недалеко от современного Абу-Гош. Исследователи полагают, что найденный фундамент сооружения VIII века до нашей эры принадлежал храму, который упоминается в Писании. В нем два десятилетия хранился ковчег Завета, пока царь Давид не перевез его в Иерусалим.

Как пишет The Times of Israel, находка расширяет познания историков о политической ситуации той эпохи. Кириаф-Иарим был пограничным городом, расположенным между двумя монотеистическими царствами. В то время, предположительно, Израиль господствовал над Иудеей. Археолог Израэль Финкельштейн считает, что храм был построен для хранения библейской святыни. Здание прямоугольной формы имеет размеры 110 на 150 м. Храм ориентирован точно по сторонам света: с севера на юг и с востока на запад.

АФИША

ИСТОРИЯ ФЕМИНИЗМА

18 января на Большой Разночинной улице, 24, начнет работу выставка «Ленинградский феминизм — 1979», которая реконструирует историю женского самиздата 1970-80-х гг. и приглашает юных и зрелых людей присоединиться

к дискуссии об истории женского движения в России. В центре внимания положение советских женщин в 1979 г., их путь к протесту, история феминистического самиздата, философские основы ленинградского женского движе-

ния, реакция советского правительства и положение в лагерях, а также актуальность проблем 40-летней давности в современной перспективе. В коротких видеофрагментах можно услышать историю из первых уст — о ней расска-

зывают участницы женского самиздата, их родственницы, их союзницы в Европе. Молодые активистки и активисты, а также ученые-эксперты комментируют рассказы очевидцев и очевидцев и поясняют контекст.

В РОССИИ СНИМУТ РЕМЕЙК КАРТИНЫ «ГОСТЬЯ ИЗ БУДУЩЕГО»

Устрой себе яркие выходные

НАША ТРАДИЦИОННАЯ АФИША ВЫХОДНОГО ДНЯ ТАК И МАНИТ НА ЭТОТ РАЗ ВЫЙТИ ИЗ НОВОГОДНИХ ПРАЗДНИКОВ И ПРОВЕСТИ УИК-ЭНД НА ПРИРОДЕ, ПОБЫВАТЬ НА ВЫСТАВКАХ, КОНЦЕРТАХ, ПОУЧАСТВОВАТЬ В СПОРТИВНЫХ МЕРОПРИЯТИЯХ.



Тюбинговая горка!



Отсутствие снега — не помеха для зимних забав! Кронштадтцы приглашают всех желающих бесплатно покататься на ватрушках на уникальной горке с особым покрытием. Горка будет открыта для посещения вплоть до начала весны. В любой день взрослые и дети могут насладиться захватывающими дух скоростными спусками. Длина горки — 80 метров. Рядом с ней оборудована фотозона с большим якорем.

До 1 марта. 11.00-20.00.

Кронштадт, Якорная пл.



Крещенский концерт

В Музее-усадьбе «Рождествено» пройдет крещенский концерт Санкт-Петербургского академического женского вокального ансамбля «Мария». В программе народные песни и духовная музыка. В окружении природы в старом особняке музыка прозвучит особенно атмосферно и умиротворенно. А после концерта можно будет прогуляться по прекрасному парку.

19 января, 15.00.

Музей-усадьба «Рождествено». Ленобласть, с. Рождествено.



«Лисьи огни»



Художник и писатель Полина Жеребцова приглашает на выставку «Лисьи огни». Ее картины наполнены мистикой, историями и предсказаниями. Когда-то давно шаманы и викинги верили, что северное сияние исходит от мечей бесстрашных валькирий, забирающих храбрых воинов в Валгаллу, а саамы и финны думали, что сияние — это весточки из мира мертвых, которые приносит волшебная лиса, взмахивая своим хвостом. Именно благодаря этой легенде возникло финское название природного явления — revontulet, то есть «лисий огонь». Полина Жеребцова родилась в многонациональной семье на территории Чечено-Ингушской АССР, в городе Грозном. Во время военных кампаний за пределы Чеченской Республики не выезжала. С началом войны 1994 года в Чеченской Республике девятилетняя Полина Жеребцова начинает вести личный дневник, в котором описывает происходящие исторические события. Ее дневники, повести и рассказы переведены на многие языки мира. Она финалист премии ANGELUS (Польша, 2019), вручаемой за высокие достижения в области литературы и культуры.

До 1 февраля 2020 года.

Ул. Достоевского, 34.



Пробег



19 января пройдет 49-й традиционный легкоатлетический пробег «Пулково — Пушкин», посвященный полному освобождению Ленинграда от фашистской блокады. Место старта — мемориал «Ополченцы», который находится на 6-м км шоссе Пулково — Пушкин. 8 сентября 1941 года, на 79-й день Великой Отечественной войны, вокруг Ленинграда сомкнулось кольцо блокады, и продлилась она ровно 872 дня. Это самая продолжительная и страшная осада города за всю историю человечества. В память о тех днях и будет проведен пробег.

19 января, 10.00.

Мемориал «Ополченцы». 6-й км Петербургского шоссе.



Прорыв блокады

В Кировском районе на территории музея-заповедника «Прорыв блокады Ленинграда» состоится ежегодная торжественная акция, посвященная годовщине прорыва вражеской блокады Ленинграда. Праздник откроется торжественным митингом, в котором примут участие ветераны, военно-духовой оркестр, рота почетного караула и волонтеры. По окончании минуты молчания состоится торжественное возложение венков. Для ветеранов откроются полевые кухни. Лучшие творческие коллективы Кировского района поздравят ветеранов праздничным концертом.

18 января, 19.00.

Музей-диорама «Прорыв блокады Ленинграда». Ленобласть, г. Кировск, Ладожский мост, 2.



Мы — ленинградцы



Торжественный концерт «Мы — ленинградцы», посвященный годовщине прорыва блокады Ленинграда. Гостей ждет театрализованное представление и масштабное шоу с участием Ольги Кормухиной, Татьяны Булановой, группы «Земляне», Василия Герелло, Григория Чернецова и других звезд российской эстрады.

18 января, 18.00. Вход свободный.

Ледовый дворец. Пр. Пятилеток, 1.

Александра САБИНИНА

ЗДОРОВЬЕ

В СМОЛЬНОМ УТВЕРДИЛИ ПРОГРАММУ ПРОФИЛАКТИКИ РАСПРОСТРАНЕНИЯ ВИЧ

Петербург стал первым и единственным регионом в России, в котором заболеваемость ВИЧ-инфекцией уменьшается в течение четырех лет. Данная статистика была озвучена на рабочем совещании в администрации города, также на нем была утверждена про-

грамма профилактики распространения ВИЧ-инфекций среди населения. По словам губернатора Александра Беглова, город должен оказывать всю необходимую помощь заболевшим. Отдельное внимание следует уделять зараженным детям.

«Более 80 процентов наблюдают-ся в Центре по профилактике и борьбе со СПИДом и в больнице имени Боткина. Семьдесят процентов получают необходимую помощь. Однако часть заболевших не наблюдается и не лечится. Наша задача — увели-

чить охват терапией», — подчеркнул градоначальник. Как заявил губернатор, нужно усилить внимание горожан о всех возможностях лечения, а также наладить взаимодействие между профильными ведомствами.

СИНОПТИКИ ПООБЕЩАЛИ РОССИЯНАМ ТЕПЛУЮ ВЕСНУ

Целебные грибы

Методика, заключающаяся в использовании грибов в качестве лекарственных препаратов, известна издревле. Называется она фунготерапия, или лечение грибами.

Грибы — сложная форма жизни. Она сочетает в себе признаки животных и растений, а также имеет собственные, неповторимые свойства. В составе грибов есть аминокислоты, белки, витамины, особый набор микроэлементов.

Впервые лечение грибами начал более двух тысяч лет назад китайский целитель Ву Син. Именно он обратил внимание на то, что, если в целебный травяной отвар попадает кусочек гриба, эффект от лечения возрастает. Ву Син написал о целебных свойствах грибов большой труд, который дошел до наших времен.

Россия — относительно молодая страна. Тем не менее на Руси тоже использовались лечебные свойства грибов.

Однако не стоит как в омут с головой бросаться в лечение с помощью чудодейственных грибов и сметать с полок грибных аптек препараты. Для начала надо изучить вопрос с помощью врача-фунготерапевта. Именно он сможет подобрать нужный гриб для определенного заболевания.

В грибах содержатся антибактериальные элементы, которые при попадании в организм способны бороться с бактериями и даже раковыми опухолями. Если правильно готовить настои и принимать препараты на основе определенных видов, лечение не даст побочного эффекта.

КАКИЕ ГРИБЫ РЕКОМЕНДОВАНЫ ФУНГОТЕРАПИЕЙ ДЛЯ ЛЕЧЕНИЯ?

Кордицепс. Этот гриб родом из Китая и Тибета. Он улучшает состав крови, выводит токсины, снижает воспаления, нормализует работу легких, печени и почек, снижает содержание холестерина в крови, уничтожает раковые клетки. Он продается в сушеном виде или в форме капсул.

Гриб мейтаке. Японский гриб. Он хорош для снижения веса, нормализации гормонального фона, в борьбе с раковыми опухолями и гепатитом.

Шиитаке — самый известный в России лечебный гриб. У него есть еще названия — «японский гриб»,

«лесной черный гриб». Он обладает антивирусными и противоопухолевыми свойствами, нормализует деятельность спинного и головного мозга, препятствует развитию онкологических заболеваний.

Рейши — гриб, который в Китае называют грибом бессмертия. Он способен продлить молодость и предотвратить многие болезни.

Гриб веселка — российский представитель фунготерапии. Он произрастает в российских лесах, его используют для лечения трофических язв, доброкачественных опухолей, аутоиммунных заболеваний, болезней ЖКТ.

Любители нетрадиционной и народной медицины наверняка, прочитав о чудодейственных свойствах грибов, особенно в лечении рака, бросятся осваивать исцеляющие рецепты. Но тут не стоит торопиться.

Онкологи очень скептически относятся к чудо-грибам и рекомендуют их только как вспомогательное, дополнительное лечение к основному. В пример приводится специфика действия химиотерапии, которая может давать эффект только по прошествии двух-трех недель.

Типичный пример: пациент не видит эффекта сразу же после тяжелой процедуры. Разочарованный, он обращается к разрекламированному в интернете лечению грибами



ГРИБ РЕЙШИ (ТРУТОВИК ЛАКИРОВАННЫЙ)

ми настоячками. Через неделю употребления настойки видит, что опухоль или лимфоузлы стали меньше. На самом деле это по максимуму раскрылся эффект химиотерапии. Больной же верит, что подействовало лечение грибами, и отказывается от тяжело переносимой химиотерапии, тем самым исключая для себя возможность победить рак. Поэтому онкологи призывают не заменять лечение фунготерапией, а лишь использовать ее в комплексе.

Кроме того, стоит обратить внимание на то, что в Китае лечение грибами используется очень давно и там на каждом шагу можно встретить хороших специалистов в этой области. В России фунготерапия все

еще остается малоизученной областью медицины. Поэтому, прежде чем выискивать рецепты в интернете, которые, как правило, не проверены специалистами, займитесь поиском врача, специализирующегося в этой области.

Грибы, если их правильно использовать, становятся настоящими лекарствами. Но в то же время они могут стать причиной серьезных отравлений, поскольку мощно накапливают в себе токсичные вещества.

Одним словом, не экспериментируйте со своим здоровьем. Грибы реально помогут, если будут использованы по рекомендации врача-фунготерапевта.

Грибы говорят здоровью – да!



ШИИТАКЕ

Гриб обладает уникальной способностью выводить холестерин, нормализовать кровяное давление, подавлять патогенную флору в организме, помогать при лечении любых воспалительных процессов.

Он успешно борется с грибком, заживляет эрозии и язвы желудочно-кишечного тракта, восстанавливает формулу крови, дает толчок к ремиссиям при неврологических и аутоиммунных заболеваниях.

Шиитаке — великолепный иммуномодулятор и может быть использован как профилактическое средство для предотвращения вирусных и простудных заболеваний. Понижает сахар в крови при любой форме диабета.

Шиитаке имеет очень широкий спектр целебного действия, поэтому взаимодействует сразу с различными системами организма. Сочетается с любыми лекарствами.

Целебные свойства шиитаке уникальны. Это подтверждено двухтысячелетней историей японской фунготерапии и множеством клинических исследований в Европе, США, России.



ЛИСИЧКИ

Лисичка (Cantharellus cibarius) — гриб, который знают все: уж очень трудно спутать его с другими. Для здоровья они представляют особую ценность благодаря содержащимся в них полисахаридам (хиноманнозе), эргостеролу и траметонолиновой кислоте.

Хиноманноза является естественным антигельминтиком, поэтому лисичка помогает легко избавиться от глистных инвазий.

Эргостерол эффективно воздействует на ферменты печени. Поэтому лисички полезны при вирусном гепатите, жировом перерождении печени, гемангиомах. Последние исследования показали, что и траметонолиновая кислота успешно воздействует на вирусы гепатита.

Также лисичка содержит восемь незаменимых аминокислот, витамины А, В, РР, микроэлементы медь и цинк. Считается, что употребление этого гриба способствует улучшению зрения, предотвращает воспаление глаз, уменьшает сухость слизистых оболочек и кожи, повышает устойчивость к инфекционным заболеваниям.



МУХОМОР

Этот гриб знает каждый. И каждый знает, что кроме ядовитости он еще известен и своими удивительными целебными свойствами. Издавна в народной медицине мухомор используют при суставных заболеваниях, варикозной болезни, для заживления ран любой этиологии.

Из красных мухоморов научились изготавливать гомеопатический препарат «агарикус мускариус», применяющийся при спазмах сосудов, эпилепсии, ангине и функциональных нарушениях деятельности спинного мозга. Широко известно применение мухомора наружно — в составе самодельных мазей и настоек — при дерматозах, варикозном расширении вен, псориазе и экземах и особенно заболеваниях суставов — артритах и подагре.

Исследования ученых подтвердили целебные свойства мухомора.

Однако самостоятельно готовить препараты из мухомора крайне не рекомендуется. Это все-таки ядовитый гриб, и с ним надо уметь обращаться.



ЧАГА

Что такое чага, знает каждый из нас. Мы ее постоянно встречаем в лесу и парках. Это тот самый гриб-нарост, который «обитает» на березах.

В нем присутствуют многие необходимые организму кислоты и микроэлементы. Особенно ценится содержащийся в грибе минеральный состав, в который входят железо, медь, магний, калий, цинк и кремний.

В результате чага обладает общеукрепляющим, спазмолитическим, мочегонным, болеутоляющим, противомикробным, репаративным, общетонизирующим, слабительным действием. Этот березовый гриб нормализует деятельность желудочно-кишечного тракта, уменьшает потоотделение, регулирует метаболические процессы. Хорошо справляется он и с простудными заболеваниями.

Чагу применяют в качестве симптоматического средства (не влияющего на причину заболевания, но снимающего симптомы его проявления — например, боль) при хроническом гастрите, язвенной болезни и т. д.

Консультация врача-фунготерапевта — БЕСПЛАТНО!

Горячая линия 8-800-5555-170

(звонок по России бесплатный),

(812) 703-06-44 и 003 www.fungospb.ru

Бесплатные консультации по подбору и применению препаратов на основе целебных грибов.

МАГАЗИНЫ «ГРИБНАЯ АПТЕКА»:

575-57-97 — Колокольная ул., д. 8, ст. м. «Достоевская» / «Владимирская»
273-20-43 — ул. Чайковского, д. 51, ст. м. «Чернышевская»
368-98-04 — ул. Ленсовета, д. 88, ст. м. «Звездная»
717-17-11 — Невский пр., д. 180, ст. м. «Площадь Александра Невского»
715-47-26 — пр. Энгельса, д. 132/1, ст. м. «Пр. Просвещения»,
отдел в гомеопатическом центре «Арника»
377-26-86 — Дачный пр., д. 2, к. 2, ст. м. «Пр. Ветеранов»

Вся продукция сертифицирована.

БАД. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ.

ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ И ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

ООО «Центр фунготерапии Ирины Филипповой», 192071, Санкт-Петербург, Будапештская ул., д. 44. ОГРН 1047825005491. РЕКЛАМА

СПОРТ

ПЕТЕРБУРЖЕЦ ВЫИГРАЛ СЕРЕБРО НА ЮНОШЕСКИХ ОЛИМПИЙСКИХ ИГРАХ

Два российских фигуриста — Андрей Мозалев и Даниил Самсонов — завоевали серебро и бронзу на Юношеских Олимпийских играх в Лозанне. Чемпионом соревнований стал японец Юма Кагияма.

В медальном зачете сборная России за-

нимает вторую строчку с тремя золотыми, двумя серебряными и одной бронзовой наградами. Напомним, что в соревнованиях в Лозанне принимают участие 1872 спортсмена в возрасте от 14 до 18 лет из более чем 70 стран. Участники разыграют 81 комплект наград в 16 видах спорта.

В состав олимпийской команды России вошли 104 спортсмена, из них десять представляют город на Неве. Помимо фигуриста Андрея Мозалева, это Владимир Балбеков (шорт-трек), Анна Шпынева (прыжки на лыжах с трамплина), Кирилл Аверьянов (лыж-

ное двоеборье), Екатерина Локтева-Загорская (сноуборд-кросс), Анастасия Привалова (сноуборд-кросс), Ника Кашевник (сноуборд), Евгения Крупицкая (лыжные гонки), Павел Ляшок (биатлон) и Анна Чивина (фристайл).

КАПИТАНА СКА СЕРГЕЯ ПЛОТНИКОВА ДИСКВАЛИФИЦИРОВАЛИ НА ДВА МАТЧА

Петербург ждет Шарапову

Экс первая ракетка мира Мария Шарапова может сыграть на турнире Женской теннисной ассоциации (WTA) St. Petersburg Ladies Trophy — 2020, который пройдет с 8 по 16 февраля на «Сибур-Арене». По крайней мере, такую надежду выразил глава соревнований Александр Медведев.

«Мы находимся в процессе (обсуждения этого вопроса с Шараповой, — Прим. ред.), надеемся, что сделаем приятный сюрприз для болельщиков».

Медведев добавил, что в прошлом году турнир был отмечен как лучший в своей категории, а в этот раз ожидается сильный состав участниц, в числе которых чешка Петра Квитова, голландка Кики Бертенс, чемпионка и финалистка турнира 2017 года француженка Кристина Младенович и представительница Казахстана Юлия Путинцева. А среди россиянок заявлены Дарья Касаткина, Екатерина



Александрова, Вероника Кудерметова.

Год назад в Петербурге Мария Шарапова дошла до второго круга соревнований, после чего снялась из-за травмы плеча.

Также у Марии есть шанс выступить на стартующем 20 января Открытом теннисном чемпионате Австралии Australian Open, организаторы которого уже предоставили пятикратной победительнице турниров Большого шлема уайлд-кард в основную сетку. Напомним, что в 2008 году россиянка стала победительницей этого соревнования, а позднее назвала его самым сложным в своей карьере и добавила, что участие

в нем вновь для нее большое событие.

«Быть в основной сетке Australian Open — это невероятно. У меня был замечательный опыт — от чемпионского трофея до проигрышей в финалах в упорной борьбе. В Австралии было много взлетов и падений. Иметь еще один шанс, еще одну возможность пройти через все это на этих кортах — это нечто особенное», — сказала она.

Ранее в ходе выступления в Брисбене Шарапова уступила американке Дженифер Брэйд со счетом 6:3, 1:6, 6:7 (3:7), после чего назвала организацию соревнований второсортной.

Дарья ДМИТРИЕВА

Назван самый дорогой футболист мира — и это не Роналду

Исследовательский центр CIES Football Observatory составил список самых дорогих футболистов мира. Криштиану Роналду занял в нем только 49-ю строчку.

Речь идет о трансферной ценности того или иного футболиста. При составлении рейтинга использовался алгоритм, который учитывает возраст игрока, количество проведенных матчей и забитых голов, а также позицию на поле. Кроме того, имеют значение и достижения его команды, а также уровень турниров, на которых она выступает.

По оценкам экспертов, самый дорогой игрок — нападающий сборной Франции и «Пари Сен-Жермен» Килиан Мбаппе. Его стоимость оценили в 265,2 миллиона евро. На втором месте — полузащитник «Манчестер Сити» Рахим Стерлинг (223,7 миллиона евро). На третью же строчку эксперты поместили нападающего «Ливерпуля» Мохамеда Салаха (175,1 миллиона евро).

Лионель Месси, который стал лучшим футболистом 2019 года по версии ФИФА в рекордный шестой раз, занял только восьмую строчку. Его стоимость оценили в 125,5 миллиона евро. А Криштиану Роналду оказался на 49-й строчке (80,3 миллиона евро). Из российских футболистов в сотню самых дорогих игроков не вошел никто.

Как просто добавить звукоизоляцию, когда делаешь ремонт?

Отсутствие сильных шумов и раздражающих звуков является важным условием хорошего самочувствия и добрых взаимоотношений в семье. Улучшить звукоизоляцию лучше сразу в процессе ремонта, так как есть простые и незатратные решения без необходимости устанавливать каркас и пылящую минеральную вату, которые, в свою очередь, значительно уменьшают жилое пространство. При сопоставимом результате бескаркасные решения сохраняют больше свободного пространства в помещении. Металлический каркас сам является мостиком передачи звука, соответственно, без него звукоизоляция улучшается, а использование звукопоглощающего материала большей плотности приводит к возможности снижения толщины конструкции. Главным элементом бескаркасных конструкций являются натуральные древесно-волокнистые звукопоглощающие плиты ИЗОПЛАТ, которые имеют толщину всего 12 или 25 мм, формат 2700 x 1200 мм. Есть плиты и для пола, как подложка, толщиной 3-7 мм. Они производятся из размолотой древесины хвойных пород без добавления клея. В составе таких плит на 100 % натуральная древесина и ни грамма клеевых смол или связующих. Такой лист весит всего 8 кг. Кроме эффективной звукоизоляции, ИЗОПЛАТ является теплоизоляцией, а еще регулирует микроклимат в помещении, создает «эффект деревянного дома». За счет высокой энергоемкости долго удерживает в себе тепло. Вариантов использования плит ИЗОПЛАТ при ремонте и отделке может быть несколько.

ЗВУКОИЗОЛЯЦИЯ СТЕН



Самое простое решение для ремонта стены со звукоизоляцией — это просто закрепить к стене на клей звукоизоляционную плиту ИЗОПЛАТ 2700 x 1200 x 12, а еще лучше 25 мм толщиной, прошпаклевать и оклеить обоями. К стене плиты легко приклеиваются на пену-клей или клей для гипрока. Если ваши соседи слушают громкую музыку или родители смотрят телевизор на максимальной громкости, тогда придется делать многослойную бескаркасную конструкцию. На приклеенный к стене лист ИЗОПЛАТ добавляется более

тяжелый лист, например лист ГКЛ, который будет работать в качестве отражателя остаточной энергии. Такое решение дает максимальный эффект за счет сочетания разных сред, в которых звуковая волна, отражаясь, заворачивается обратно в звукопоглощающий элемент. Еще лучше вместо обоев сделать отделку декоративными панелями ИЗОТЕКС, которые сделаны на основе ИЗОПЛАТА и сразу оклеены обоями. Дополнительный звукоизолирующий эффект получим и за счет улучшения акустики (нет эффекта эха).

ЗВУКОИЗОЛЯЦИЯ ПОТОЛКА И ПОЛА

На потолке, как правило, без металлокаркаса не обойтись. Ведь еще нужно проложить электрические кабели и установить врезные светильники. И в такой конструкции лист ИЗОПЛАТА за листом ГКЛ будет не только гасить воздушный шум, но и эффективно демпфировать вибрации и снижать ударный шум. Поможет ИЗОПЛАТ и под натяжным потолком.

Для звукоизоляции пола положите ИЗОПЛАТ толщиной до 12 мм как подложку под ламинат.



РЕКЛАМА

Кокориным интересуются в Голландии

Футболисты «Зенита» отправились на первый зимний тренировочный сбор в Катар, где пробудут до 25 января. Вместе с командой полетели в том числе полузащитник Леон Мусаев, который большую часть сезона провел в фарм-клубе сине-белоголубых, а также форварды Александр Кокорин и Малком, которые до этого работали по индивидуальной программе. Ранее тренер Сергей Семак заявлял, что Малком все еще не готов тренироваться вместе с командой.

В Катаре петербуржцы сыграют товарищеский матч с австрийским клубом «РБ Зальцбург». Встреча состоится 25 января.

Тем временем главный тренер голландского клуба «Фейеноорда» Дик Адвокат снова высказал желание подписать контракт с Кокориным. И если это произойдет, то он готов лично приехать за футболистом. Однако в «Зените» сообщили, что не планируют расставаться со своим игроком.

Напомним, что Александр Кокорин не появлялся на футбольном поле в официальных матчах за «Зенит» с 7 октября 2018 года. Петербургский клуб не успел заявить форварда для выступлений в РПЛ после его освобождения из колонии общего режима. На данный момент команда Сергея Семака, набрав 45 очков, возглавляет турнирную таблицу российской премьер-лиги. В 19 встречах сине-бело-голубые одержали 14 побед, 3 раза сыграли вничью и потерпели 2 поражения.



ФОК «ЗЕНИТ»

24 ЧАСА
ВОДА ОТ 80 РУБЛЕЙ
Веселый водовоз
Разливное оборудование
БЕСПЛАТНО!
Вода «Веселый водовоз» — это артезианская питьевая ВОДА PREMIUM-КЛАССА!
493-50-93, 007
www.493-50-93.ru

ЗАО «Морская Лига» просит считать «Свидетельство о праве плавания под Государственным флагом РФ» ТВ № 0025225 от 28.09.2010 и «Свидетельство о праве собственности на судно» ТВ № 0001507 от 03.09.2010 Плавпричала «ДБР-22» утра- тившими силу ввиду утери.

ЗАО «Морская Лига» просит считать «Свидетельство о праве плавания под Государственным флагом РФ» ВБ № 000005 от 24.07.2012 и «Свидетельство о праве собственности на судно» ВБ № 000004 от 24.07.2012 Плавпричала «ДБР-22» утра- тившими силу ввиду утери.

петровский курьер
ПО ВОПРОСАМ РЕКЛАМЫ ОБРАЩАЙТЕСЬ
ИЮД И ЗЕЛЕНКА
401-66-90