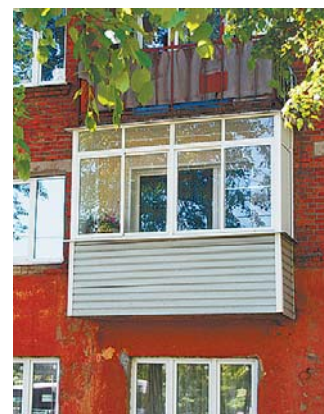


Кто избежит штрафов
за застекленную лоджию,
а кому придется платить



ШЕОЛОВА ОЛЬГА / ФОТОБАНК ЛОРИ

Эрмитажные
коты обеспечат
новым хозяевам
пожизненный
бесплатный вход
в музей

» 3



COMMONS.WIKIMEDIA.ORG / EWWL

Вместо билета — кот

ПРОИЗВОДСТВЕННАЯ КОМПАНИЯ
ДОМ ТЕПЛИЦ

АКЦИЯ! ДО 29 ФЕВРАЛЯ!



ПАРНИК 4м



ФОРТОЧКА



ФУНДАМЕНТ

скидка до 50% на товар недели!

spb.domteplic.ru

Офисы пр. Народного Ополчения, д. 22
продаж: 12-й км Мурманского ш., д. 2Г

(812) **982-22-06**

*Условия акции по телефонам. Подарок при покупке теплиц «Усиленная», «Капля» и «Северная». Организатор ИП Корелин П.Е. Фондмент в подарок из бруса 50 x 100 мм. Количество подарков ограничено. Сроки акции 12.02 - 29.02.2020. ОГРН 3063700226800040.

ФОТО: ДАРЬЯ ДМИТРИЕВА



**Фокин: «Мы
с Эйфманом
друг другу
неинтересны»**

Художественный руководитель
Александринки рассказал
о взаимоотношениях
с балетмейстером

» 5

**ГОТОВИМСЯ
К ЕВРО-2020**

Петербург примет
четыре матча в рамках
чемпионата Европы

» 8

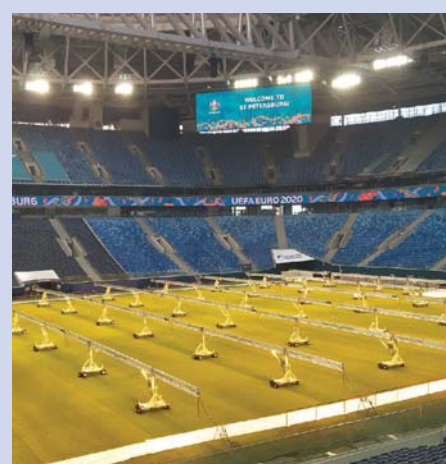


ФОТО: ДАРЬЯ ДМИТРИЕВА

ГОРОД

ВОДОКАНАЛ ОЖИВИТ ГОРОДСКИЕ ФОНТАНЫ

По поручению Александра Беглова в этом году в Петербурге реконструируют 10 городских фонтанов. Их приведет в порядок ГУП «Водоканал Санкт-Петербурга». Всего на содержание водных комплексов из бюджета горо-

да в 2020 году будет выделено 223,1 миллиона рублей. Сначала специалисты приведут в порядок главный фонтан Московского парка Победы «Слава», фонтан в Пушкине на Академическом проспек-

те, фонтан у Российской национальной библиотеки, на площади Победы, возле дома 41 по Лермонтовскому проспекту. Кроме того, будут восстановлены фонтан у дома 4 по улице Щербакова, у дома 32 по Каменно-

островскому проспекту, фонтан «У торго» в Зеленогорске, а также фонтан у дома 61 на Лесном проспекте. Как сообщает пресс-служба Смольного, до 2024 года в городе будет отремонтировано 68 фонтанов.

СМОЛЬНЫЙ ПОТРАТИТ 241 МЛН РУБЛЕЙ НА ГОРОДСКИЕ ТУАЛЕТЫ

тема номера

«Балконная амнистия»

Кто избежит штрафов за застекленную лоджию, а кому придется платить

Петербург едва не оказался на грани скандала, когда тысячи владельцев недвижимости могли объявить нарушителями и наказать рублем. За горожан вступились депутаты городского парламента. Они предложили освободить людей от штрафов задним числом. Соответствующий законопроект был рассмотрен в первом чтении на пленарном заседании и поддержан большинством.

Речь идет о статье 18 Закона Санкт-Петербурга «Об административных правонарушениях в Санкт-Петербурге», которая претерпела изменения в декабре прошлого года. Поправки к ней вступили в силу 11 января 2020 года. Документ предполагает, что самовольное изменение фасада здания, в том числе и незаконное остекление балконов, может наказываться штрафом для физических лиц в размере от 1 до 5 тыс. руб. и юридических — от 20 тыс. до 100 тыс. руб. При этом штрафы налагаются на всех нарушителей — независимо от того, когда они остеклили свой балкон.

По словам спикера Законодательного собрания Вячеслава Макарова, в последнее время от жителей города поступило множество жалоб, и данной мерой они хотят их защитить. Он пояснил, что изначально нормы вводились с целью защиты архитектурного облика города, но неожиданно под удар попали жители спальных районов.

«Наша задача — быстро внести изменения в закон и защитить интересы простых жителей Петербурга», — говорит Макаров.

Один из авторов документа, депутат Денис Четырбок, добавил, что застекленные балконы и лоджии — это уже давно не предмет роскоши, а простая жизненная необходимость. Поэтому, чтобы избежать несправедливости, нужно не допустить обратного действия закона.

«Никаких штрафов задним числом за попадание в «стеклянную ловушку» быть не должно», — пояснил Денис Четырбок.

Однако не все согласны с такой точкой зрения. К примеру, известный архитектор, Никита Явейн считает, что никакая амнистия не нужна.

«На мой взгляд, правила для всех должны быть едиными, независимо, как давно балкон застеклен. Вот ларьки сносили, и все вызвали недовольство, но стало лучше. Поти-

хонечку надо это делать в судебном порядке. А то зашивают кто во что горазд: один красным, другой шифером, третий трубу от буржуйки выставит, кто что хочет будет делать. Где граница?» — возмущается Явейн.

По его словам, впрочем, иногда можно сделать исключение и согласовать застекление незастекленных по проекту балконов, если это ТСЖ.

«НАША ЗАДАЧА — БЫСТРО ВНЕСТИ ИЗМЕНЕНИЯ В ЗАКОН И ЗАЩИТИТЬ ИНТЕРЕСЫ ПРОСТЫХ ЖИТЕЛЕЙ ПЕТЕРБУРГА».

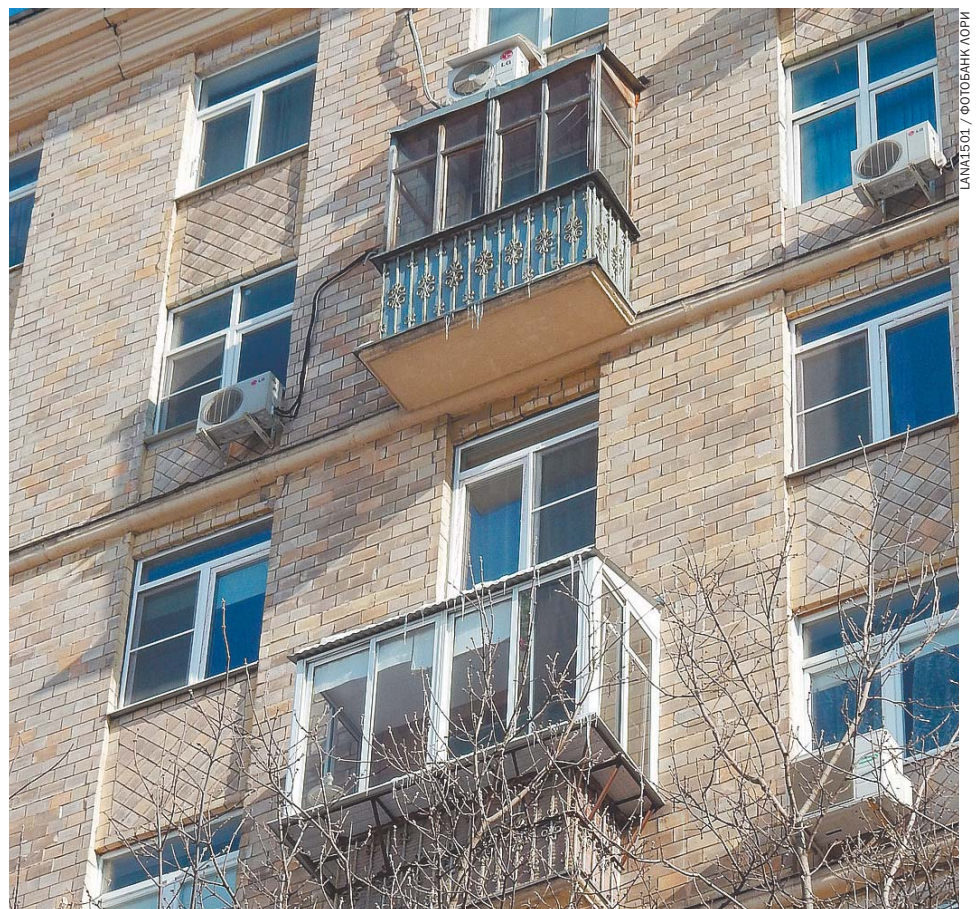
Вячеслав Макаров

«Но это все равно будет являться практически реконструкцией. Как правило, в девятости случаях из ста это все равно убого смтрится», — заключил архитектор.

В комитете по градостроительству и архитектуре Смольного напомнили, что правила остекления балконов действуют с 1959 года. В КГА пояснили, что остекление балконов должно осуществляться на основании разработанного и согласованного проекта благоустройства. При отсутствии данной документации остекление является самовольным.

«В соответствии с актуальными Правилами благоустройства: балконы отнесены к элементам благоустройства, их остекление осуществляется на основании разработанного и согласованного проекта благоустройства. При отсутствии данной документации размещение конструкций остекления является самовольным», — говорится в официальном ответе КГА.

Однако депутаты настаивают, что штрафовать людей задним числом — неправильный подход, и настаивают на принятии так называемой балконной амнистии. Заместитель председателя постоянной комиссии по городскому хозяйству, градостроительству и



имущественным вопросам Алексей Ковалев пояснил, что в данном случае речь идет только о домах типовой застройки, а не о памятниках архитектуры, где на подобные работы требуется специальное разрешение органов охраны памятников.

РЕЧЬ ИДЕТ О СТАТЬЕ 18 ЗАКОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА «ОБ АДМИНИСТРАТИВНЫХ ПРАВОНАРУШЕНИЯХ В САНКТ-ПЕТЕРБУРГЕ», КОТОРАЯ ПРЕТЕРПЕЛА ИЗМЕНЕНИЯ В ДЕКАБРЕ ПРОШЛОГО ГОДА.

«Я предлагаю поменять эти правила. Нужно, чтобы правительство ввело четкую процедуру, как это делать. Понятно, что го-

родить курятники на зданиях не нужно и такие вещи необходимо пресекать. Но застеклить лоджию, мне кажется, может любой. Почему не утвердить типовые решения для разных серий. Тогда не будет вопросов о том, что балконы стеклят кто как хочет», — заключил депутат.

А те, кто захочет сейчас застеклить свой балкон, должны будут следовать правилам благоустройства, утвержденным постановлением правительства.

«В них есть свои требования к остеклению, к получению согласований. Есть Жилищный кодекс, есть специальные правила. Если есть желание это сделать, то всегда есть время и возможность сделать это по правилам», — пояснил Денис Четырбок.

Анна ВЕТРОВА

ГЖА Городское Жилищное Агентство

ПОКУПКА ПРОДАЖА ОБМЕН ЖИЛЬЯ

380-14-80
Невский пр., д. 136

640-08-88
ул. Ярослава Гашека, д. 4

Реклама

24 ЧАСА

ВОДА ОТ 80 РУБЛЕЙ

Веселый водовоз

Разливное оборудование **БЕСПЛАТНО!**

Вода «Веселый водовоз» — это артезианская питьевая ВОДА PREMIUM-КЛАССА!

493-50-93, 007
www.493-50-93.ru

Диплом БА № 05914, выданный в 2012 году СПбГУ на имя Мартыновой Юлии Александровны, в связи с утерей считать недействительным.

РАБОТА ДОМРАБОТНИЦЕЙ В ИЗРАИЛЕ.

3/п от 150000 руб.

309-54-56

Реклама

На страже цен на медицинские маски

Депутат Государственной думы РФ Виталий Милонов объявил войну недобросовестным предпринимателям, которые воспользовались ситуацией с коронавирусом и подняли цены на медицинские маски.

Парламентарий подготовил обращение к ЗакСу Петербурга и главам муниципальных образований Северной столицы с предложением о создании межпарламентской мониторинговой группы по выявлению фактов завышения цен на препараты и средства защиты от вирусных заболеваний в городских аптеках.

«Из-за истерии с коронавирусом недобросовестные предприниматели считают уместным наживаться на горожанах. Мало того что мы видим объявления о платных обследованиях на это опасное заболевание, так уже некоторые решили заработать на медицинских масках и традиционных средствах профилактики ОРЗ», — говорит депутат.

Милонов подчеркнул, что по итогам проверки данные будут направлены на рассмотрение в Государственную думу, где уже изучают тенденцию роста цен. Помимо этого, о случаях необоснованного завышения цен будет сообщено в антимонопольную службу.

ОБЩЕСТВО

ПЛОЩАДЬ У ПОСОЛЬСТВА РФ В ПРАГЕ НАЗОВУТ ИМЕНЕМ БОРИСА НЕМЦОВА

По словам приматора чешской столицы Зденека Гржибы, Россия не будет воспринимать этот шаг как провокацию, потому что господин Немцов был вице-премьером РФ. Гржиб также уточнил, что голосо-

вание о переименовании пройдет 24 февраля. В будущем есть планы рассмотреть вопрос о присвоении аллее в парке Stromovka имени Анны Политковской. Он сказал и о том, что в Праге хотят

успеть провести церемонию с открытием доски с новым названием площади в годовщину убийства Бориса Немцова. Напомним, что российский политик был убит в ночь на 28 февраля 2015 года. Это произошло в центре

Москвы. Исполнители найдены и приговорены в России к срокам лишения свободы от 11 до 20 лет. Журналист Анна Политковская была убита в 2006 году. Исполнители приговорены к срокам от 12 до 20 лет лишения свободы.

НА МОСКОВСКОМ ПРОСПЕКТЕ ДО АПРЕЛЯ ОГРАНИЧАТ ДВИЖЕНИЕ

Эрмитажный кот — пропуск в музей

Сотрудники Эрмитажа продолжают подыскивать хозяев очаровательным четвероногим музейным обитателям. Всем, кто решится приютить котика, обеспечен бесплатный пожизненный абонемент на посещение культурной обители Петербурга. У мохнатых зверей, как положено, имеются все документы.



HERMITAGE.CATS.RU

Официальные встречи со зверями для потенциальных хозяев назначены на 25 мая, когда в Северной столице празднуют День эрмитажного кота. Впрочем, забрать домой котика можно и в течение всего календарного года.

Однако к выбору хозяев для своих пушистых подопечных в Эрмитаже подходят со всей строгостью. Подбором семей для котиков занимаются специально обученные волонтеры. Чтобы забрать к себе домой животное, нужно не только подготовить все необходимое для него оборудование (переноску, корм, игрушки и расческу), но и пройти собеседование. И это еще не все. Эрмитажный кот сегодня расценивается как бренд, завести дома животное со столь богатым прошлым хотят многие, за некоторыми котиками даже выстраиваются очереди. В таком случае всех потенциальных хозяев записывают в «лист ожидания».

После того как кота передают в семью, за его жизнью продолжают наблюдать, созваниваются с хозяевами, просят присылать фотографии.

Год назад дом обрел рыжий котенок по кличке Николай. Его забрал финский музыкант Киммо Пуунена. Сейчас Коля живет в городе Лахти, он уже взрослый, он вырос настоящим красавцем и соответствует благородному статусу эрмитажного кота.

В музее к усатым и хвостатым зверям относятся с уважением: они за миску еды и плошку молока ведут инспекцию подвалов и занимаются отловом грызунов, которые норовят поселиться в бывшей царской резиденции. А некоторые не брезгают и подработками, вспомнить хотя бы Ахилла, который в позапрошлом году предсказывал исходы матчей чемпионата мира по футболу.

«Пенсионный возраст» у котиков наступает в возрасте примерно 15 лет. Пожилым зверям за их работу на благо Эрмитажа полагается дополнительное внимание и особый уход. Всем этим животным обеспечивают сотрудники музея, некоторых животных они даже забирают домой. Так поступила и главный ветеринар эрмитажных котиков Анна Кондратьева. Она приютила у себя красавца Жана-Батиста-Ми-

шеля Валлена-Деламота, недавно ветерану «службы отлова мышей и крыс» стукнул 21 год.

Чаще всего в Эрмитаже ищут дом для «возникающих» котиков — «новичков», которых находят на пороге музея. «Мы обращаем внимание на характер животного. Если кот тянется к человеку, без страха идет на контакт, значит, он, скорее всего, будет комфортно чувствовать себя в домашних условиях. Такого кота мы отдаем людям. Но некоторые из наших пушистых жителей прекрасно чувствуют себя «на службе», таких мы оставляем в музее», — рассказывает Анна Кондратьева.

Всего в музее сегодня насчитывается порядка 70 котиков.

«Самое главное, чтобы люди не воспринимали Эрмитаж как приют, — предупреждает ветеринар. — Вы же понимаете, что новичок может не ужиться с собратьями. Не нужно подбрасывать животных к порогу музея, иначе они на собственной шкуре могут испытать все сложности дедовщины».

Дарья ДМИТРИЕВА

Невский избавят от лихачей

Смольный и петербургское управление ГИБДД рассматривают инициативу, выдвинутую администрацией Центрального района Петербурга, об ограничении скорости на Невском проспекте до 40 км/ч.

Как рассказали корреспонденту «ПК» в пресс-службе Центрального района, идея близка к реализации, а решающим доводом стала аварийность на проспекте. За последние два года на Невском произошло не менее десяти массовых и смертельных ДТП, в том числе неоднократно автомобили вылетали на тротуар и давили пешеходов. Во всех случаях виновники аварий при движении по проспекту или пересекающим его улицам двигались с превышением скорости.

Напомним, что на главной улице Петербурга действует ограничение до 60 км/ч. При этом автомобилисты знают о правиле так называемого нештрафуемого порога (19 км/ч сверх установленного предела), и при отсутствии пробок мчат по Невскому, как по загородному шоссе.

«Если ввести дополнительное ограничение, это позволит всем участникам движения комфортно передвигаться, повысит дорожную безопасность и снизит аварийность», — пояснили в администрации Центрального района.

Предполагается, что новое скоростное ограничение начнет действовать с июля 2020 года.

Власти вспомнили о жителях хрущевок

Вице-губернатор Петербурга Николай Бондаренко пообещал решить проблему хрущевок, включенных в программу реновации, но под расселение до настоящего времени так и не попавших.

О плачевной ситуации, в которой оказались жители Кировского района, проживающие в квартале «Ульянка», чиновнику рассказал депутат Законодательного собрания Денис Четырбок. По словам парламентария, жители постоянно жалуются на плохое состояние их домов, а также на отсутствие работ по благоустройству во дворах.

«Есть дома, которые частично расселены. Люди интересуются судьбой своего жилья. Сейчас мы совместно с жилищным комитетом ведем фотофиксацию и обследование практически каждой квартиры. Поскольку проблемы, даже в зависимости от этажа, разные», — говорит Денис Четырбок.

Депутат подчеркнул, что, несмотря на отсутствие каких-либо работ в данных кварталах, жители исправно платят взносы за капитальный ремонт. Николай Бондаренко обещал разобраться в ситуации.

«Мое глубокое убеждение, что если дом попал в программу реновации, то жизнь в нем не должна прекращаться. Как текущий, так и капитальный ремонт и благоустройство территорий должны производиться. Дом должен сохраняться в эксплуатационном состоянии. Мы работаем над этой проблемой. Я готов провести выездное совещание в ближайшие 2-3 недели, пообщаться с жителями на месте, актуализировать проблемы и найти выход», — пообещал вице-губернатор.

СЕТЬ ФЕРМЕРСКИХ МАГАЗИНОВ

МЕДОК

www.medokspb.ru

ВО ВСЕХ РАЙОНАХ СПб тел. 316-08-25

ВЫСОКОКАЧЕСТВЕННЫЙ МЁД

СВЕЖИЙ МЁД НОВОГО УРОЖАЯ!

МЁД - НАИЛУЧШИЙ И ПОЛЕЗНЫЙ ПРОДУКТ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ!

От простуды, от гриппа, от депрессии! Многолетний отзыв потребителей!

СЕТЬ ПАСЕК ПО РОССИИ И СЕТЬ МАГАЗИНОВ В САНКТ-ПЕТЕРБУРГЕ

TOY&HOBBY

Радиоуправляемые модели

www.toyhobby.spb.ru

Радиоуправляемые модели

и многое другое для детей и взрослых.

Адрес: Кронверкский пр., д. 35 (вход с Кронверкской ул., д. 1), ст. м. «Горьковская»

Тел.: 925-46-25, 925-38-25

АудиоНорма

Центр слуха

Бесплатная проверка слуха и скидки на слуховые аппараты весь февраль

ПОКАЗАНИЯ ДЛЯ ОБРАЩЕНИЯ ЗА КОНСУЛЬТАЦИЕЙ В ЦЕНТР СЛУХА «АУДИОНОРМА»:

- наблюдается снижение слуха
- наблюдается плохая разборчивость речи собеседников
- наблюдается сложность в общении и переспрашивание
- имеются вопросы по подбору слуховых аппаратов
- имеются вопросы о методах и способах сохранения слуха
- имеются вопросы по реабилитации и привыканию к слуховым аппаратам

Предварительная запись по телефонам:

920-11-97

+7 911-197-80-25

Ждем вас по адресу: СПб, ул. Турку, 8, к. 1 (500 м от ст. м. «Международная»)

О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

КАЛЕЙДОСКОП

РОСТРУД НАПОМИЛ О ДЛИННЫХ ВЫХОДНЫХ В ФЕВРАЛЕ И МАРТЕ

В связи с грядущими праздниками россиян в скором времени ожидают длинные выходные. Две рабочие недели в феврале и марте будут короткими, напомнил Роструд. В этом году 23 февраля, когда празднуется День защитника

Отечества, выпадает на воскресенье. Поэтому выходной день переносится на понедельник, 24 февраля. В марте россияне будут отдыхать с 7 по 9 марта (суббота, воскресенье, понедельник) в связи с Международным

женским днем. Следующая за праздником рабочая неделя тоже будет короткой — она продлится четыре дня. В Роструде напомнили, что 21 февраля и 6 марта не являются предпраздничными, поэтому продолжительность ра-

бочего дня сокращаться на час не будет. В мае в связи с Днем Победы будет две укороченные недели — три дня с 6 по 8 мая и четыре дня с 12 по 15 мая. Затем короткие недели будут также в июне и ноябре.

ОЛЬГА ГОЛОДЕЦ ЗАЙМЁТ ПОСТ В ПРАВЛЕНИИ СБЕРБАНКА

Митьков решили не выгонять

Музей митьков на улице Марата передали художникам в безвозмездное пользование. В ближайшее время агентство имущественных отношений Смольного заключит с ними соответствующий договор.

Речь идет об Арт-центре митьков, который располагается по адресу: ул. Марата, д. 36/38. Здесь проходят выставки художников и другие культурные мероприятия. О том, что музей оставят за художниками, стало известно в сентябре 2019 года. Ранее договор пользования помещением был прекращен из-за смены юридического лица выставочного пространства. Тогда художников попросили освободить занимаемые ими помещения. Этого не случилось только потому, что в скандальный процесс выселения вмешался губернатор Петербурга Александр Беглов.

«Пусть митьки не беспокоятся, соответствующее поручение я уже дал, пусть продолжают дальше трудиться и творить», — отмечал чиновник в конце сентября.

В итоге митьки направили в КИО официальную заявку и необходимый комплект документов для заключения нового соглашения. Со второй попытки Смольный пошел творческому объединению навстречу.

Напомним, что арт-группа «Митьки» образовалась в 1980-е годы и стала важным феноменом ленинградского неофициального искусства. Художники работают с городским фольклором, а своими учителями называют авторов «Арефьевского круга».



Рыбалка отменяется

В Петербурге в связи с аномально теплой погодой и участившимися несчастными случаями продлили запрет выхода на лед. Соответствующее постановление накануне подписал губернатор города Александр Беглов.

Таким образом, выходить на водоемы Северной столицы запрещается с 10 февраля по 15 апреля. Комитетом по вопросам законности, правопорядка и безопасности разработан график проведения проверочных мероприятий. Специалисты будут выходить в рейды в потенциально опасные места для предотвращения нарушений.

К нарушителям будут применяться меры административной ответственности. Штраф за выход на лед в запрещенный период достигает 5 тыс. рублей.

«Сейчас на городских водоемах, на Неве, на Финском заливе очень опасный, непрочный лед. Много промоин, трещин. Выход на лед представляет смертельную опасность. Дорогие петербуржцы, не подвергайте себя и близких ненужной опасности. Особое внимание уделите детям. Регулярно напоминайте им о правилах безопасности», — рассказала Ольга Аришина, председатель комитета по вопросам законности, правопорядка и безопасности.

Напомним, что с начала года в водоемах Петербурга и Ленобласти после выхода на лед утонули девять человек.

Любовь по разнарядке не приходит

Валентинов день в России приживается нелегко, хотя уже много лет 14 февраля позиционируется как День влюбленных. Праздник, конечно, неофициальный — и горе нам, если станет таковым. Представьте, если по этому поводу польются торжественные речи, будут вручать казенные подарки — ужас! Любовь на цепь не посадишь, она по разнарядке не приходит. И не уходит...

ЗА ЧТО ЦАРЬ ПОЛЮБИЛ ПРОСТОЛЮДИНКУ

Нынешней зимой корреспондентов «ПК» занесло на мызу Рогози — это южная Эстония, дальше уже Латвия. Не так давно в барском доме была школа, а потом в окрестных деревнях не стало детей школьного возраста, и ее закрыли. Теперь за ним присматривает хозяйка гостевого дома Аннеле Луйск — водит экскурсии, следит за порядком в ветшающих комнатах. Летом, по ее словам, сюда любят приезжать новобрачные, им даже сдают особую комнату — для молодоженов, она одна и отремонтирована получше, на остальное нет денег. В бывшей парадной зале мы увидели портрет молодой красавицы, немного напоминающей Джину Лоллобриджиду. И спросили, конечно, кто это.

— Ну, петербуржцы, а еще журналисты, вам ли не знать, кто это! — засмеялась Аннеле.

Мы растерялись, потому что в истории Петербурга такой дамы, хоть убей, не припоминали. Оказалось, что это — Марта Скаврнская, она же — Екатерина I, любимая жена Петра Великого. Почему здесь? Оказалось, что это поместье входило в Мариенбургский пасторат, где служил легендарный пастор Глюк, воспитавший Марту, и она сама, по одной из легенд, выросла неподалеку.

Понятно, что неизвестный художник сильно польстил Марте-Екатерине. Реальная императрица была куда как некрасивее — об этом говорят и прижизненные портреты, и отзывы современников. Зато она — и это оказалось важнее красоты! — стала верной подругой своего неистового мужа, разделявшей его горести и радости, умевшей утешить и развеселить. Первая жена Петра, Авдотья Лопухина, слыла красавицей, да вот не хотела его ни в чем понять и поддержать, за это отправилась в монастырь навечно.

Никто не знает, кто же была эта Марта — ни происхождение, ни воспитание, ни настоящее имя, ни место рождения доподлинно не известны. Одни говорят — немка, другие — латышка, третьи — то ли эстонка, то ли шведка, то ли полька. Только легенды ходят одна другой замысловатее. Но совершенно очевидно то, что это была единственная женщина, которая сумела привязать к себе императора, имевшего бешеный нрав. Она пе-



режила его и стала править — конечно, не самостоятельно, поскольку никакого образования не получила, более того, была просто малограмотной, зато сумела оставить трон своей дочери Елизавете Петровне. Но никто ее не свергал, не казнил и не ссылал, потому что соратники Петра, любившие своего императора, так же были преданы и его вдове.

СТРАШНО ЛИ БЫТЬ ЦАРСКОЙ НЕВЕСТОЙ

Далеко не всегда женщина, попавшая в монаршую семью или родившаяся в ней, была счастлива. Вспомните старшую сестру Петра, царевну Софью, которой страсть как хотелось замуж, да не выдавали — царскую дочь можно было выдать только за равную, а таких желающих не находилось. Поневоле тут любовниками обзаведешься. Но она умерла своей смертью, хоть и в монастыре. А сколько знатных дам погибли от рук своих мужей-правителей или стали жертвой заговоров! Что у нас там с Генрихом Восьмым Тюдором? Шесть официальных жен, двух он казнил, другие либо умерли, либо жили не слишком весело. Отчего Иван Грозный имел бешеный нрав? Возможно, он часто вспоминал свою маму Елену Глинскую. 30-летняя польско-литовская боярыня, вдова великого князя Василия III, правила всего ничего Московским государством и внезапно умерла, не боля.

Ну а сынок Глинской пустился во все тяжкие, и жены у него не заживались (как и дети). Кто в монастырь, кто сразу в сырую землю. Попасть в царские невесты было вовсе не так весело, как можно себе представить. Например, красавица Марфа Васильевна из фильма «Иван Васильевич меняет профессию» в реальности была царицей всего 15 дней, после чего вдруг умерла. От чего померла — никто не знает, но царь на всякий случай казнил, пытал и сослал все свое

окружение. С одной стороны, родня невесты сразу становилась богатой и знатной, с другой — если что не так, в опалу тоже попадали все разом. Поэтому к девушкам, попавшим в богатые терема, очень подходит цитата из Грибоедова: «Минуй нас пуще всех печалей и барский гнев, и барская любовь».

ЖИТЬ ПО ЛЮБИ

Это известно с древних времен: если вождь (князь, царь) женился по любви на хорошей женщине — выигрывали оба и государство (племя). Если ему попадалась злыдня или он сам был человеком, мягко говоря, недобрым, — проигрывали все. Часто женщины вертели своими мужьями как хотели. Пожелала Иродиада на блюде голову Иоанна Крестителя — на тебе, милочка. Египетская царица Клеопатра 30 лет отстаивала независимость своей страны, заключая политические и сексуальные союзы себе на пользу. Элеонора Аквитанская побыла женой двух королей — французского и английского, а когда английский стал поднимать на нее руку, то подняла восстание, во главе которого встал ее сын — Ричард Львиное Сердце. Покойная Маргарет Тэтчер и здравствующая Ангела Меркель — обе замужние, у обеих мужья сильно на втором плане.

ДЕНЬ ВЛЮБЛЕННЫХ — ХОРОШИЙ ПРАЗДНИК, НО НЕ СТОИТ ЗАБЫВАТЬ, ЧТО ЗА 14 ФЕВРАЛЯ НАСТУПИТ 15-е И ЗНАКИ ВНИМАНИЯ НУЖНО УДЕЛЯТЬ СВОИМ ПОЛОВИНКАМ НЕ ПО ПРАЗДНИКАМ, А КАЖДЫЙ ДЕНЬ. ТОГДА В ВАШЕЙ СЕМЬЕ БУДЕТ МИР И ГАРМОНИЯ.

КУЛЬТУРА

УШЕЛ ИЗ ЖИЗНИ АВТОР МУЗЫКИ К ФИЛЬМУ «РЕСПУБЛИКА ШКИД»

В Санкт-Петербурге на 88-м году жизни умер народный артист России, композитор Сергей Слонимский. Последние дни прославленный маэстро провел в петербургском НИИ имени Вредена.

Сергей Слонимский создал 34 симфонии, восемь опер, три балета, писал камерные и вокальные произведения, в том числе для кино. Среди самых известных произведений композитора — опера «Виринея», написанная еще

в 1967 году, балет «Икар», созданный в 1970 году. Помимо этого, Сергей Слонимский написал музыку к культовому советскому фильму «Республика ШКИД». Его произведения включены в программу музыкальных школ,

в репертуар театров, Капеллы и Филармонии. Гражданская панихида и похороны Сергея Слонимского состоятся в четверг, 13 февраля. Отпевание пройдет в Никольском соборе. Похоронен Сергей Слонимский будет в Комарово.

СЫН СЕРГЕЯ БОДРОВА-МЛАДШЕГО СОЗДАЛ РЭП-ГРУППУ

Фокин: «Мы с Эйфманом друг другу неинтересны»

«ПК» узнал, чем закончился конфликт между двумя руководителями петербургских театров

Художественный руководитель Александринки рассказал, чего ждал от Года театра в России, о взаимоотношениях с балетмейстером Эйфманом и как коронавирус помешал свершиться нескольким трагедиям сразу.

НЕ ПОДЕЛИЛИ СЦЕНУ

В ноябре прошлого года огласку получил конфликт двух театров: Александринского, которым руководит Валерий Фокин, и театра балета Бориса Эйфмана.

Коллектив Александринки даже направил в адрес городских властей письмо, где говорилось о том, что Борис Яковлевич Эйфман пытается «захватить» старейшую драматическую сцену России. Постоянной площадки у балета нет (есть только помещение для репетиций на Гагаринской улице). Фокин не раз отмечал, что Александринка — не единственная площадка, где можно выступать с хореографическими номерами: такую возможность предоставляет, например, БКЗ «Октябрьский».

Прошлой осенью руководство Александринского театра предложило Эйфману выделить 20 дней в году, когда его подопечные смогут показывать свои спектакли. Балетмейстеру даже согласились снизить арендную плату, но и такие условия оказались ему не по вкусу.

«Александринский театр — не прокатная площадка, а Национальный драматический театр России, — заметил Фокин, комментируя ситуацию. — Мы хорошо относимся к городу и городским коллективам. Но нельзя же так, как он, ставить нам условия, чтобы мы не играли в конкретные дни. Что же нам теперь, распилить театр? Мы решили принять регламент, зафиксировать дни, составить расписание спектаклей, которое устроит всех».

При этом худрук обращает внимание, что конфликт из-за сценно-раздора произошел именно между театрами, но не между их руководителями.

«Некоторые СМИ представили эту историю как ссору между мной и Эйфманом. Но это не так. Я с ним не ссорился, мы с ним друг другу неинтересны», — говорит он.

КОРОНАВИРУС СОРВАЛ ПЛАНЫ

Недавно шанхайская театральная школа предложила Александринскому театру культурный обмен. Магистры режиссерского

«ЯРОСЛАВЛЬ ОКАЗАЛСЯ ФАНАТИЧЕСКИ ПАТРИОТИЧНЫМ. НО ПРОИГРАЛИ ОТ ЭТОГО ТОЛЬКО ОНИ».

Валерий Фокин

курса перерабатывали «Маленькие трагедии» Пушкина и собирались представить их китайской публике. А молодые дарования Поднебесной готовились привезти в Петербург свои сценические постановки.

«Мы уже даже распределили между режиссерами, кто какую трагедию будет ставить. Но тут произошла новая трагедия», — смеется Фокин. Из-за возникшей эпидемии коронавируса путешествие пришлось отменить. Что получилось бы в результате такого культурного обмена — не



ФОТО: ДАРЬЯ ДМИТРИЕВА

они», — указывает Фокин. И действительно, объединение с Александринкой оказалось бы для ярославцев выгодной партией: недавно главной театральной сцене Петербурга был присвоен статус Национальной. А вот с Псковом вопрос остается актуальным. Инициативу по объединению город поддерживает. Теперь, по словам Фокина, остается решить только финансовые вопросы.

ГОД ТЕАТРА ПРОШЕЛ МИМО

Но больше всего Валерия Фокина и его коллег волнует вопрос театральной реформы. «Мы об этом говорим уже 20 или 30 лет, — отмечает он. — Это требует усилий, организационного, правового и финансового радикализма». По его мнению, чтобы сдвинуть ситуацию с мертвой точки, нужно отказаться от пожизненных контрактов с руководителями театров. Но тогда даст о себе знать другая болевая точка — нехватка кадрового потенциала.

«Мы совершенно не заботились о воспитании молодых коллег, которые должны прийти вместо нас, — сетует Фокин. — Сейчас нужно проводить стажировки для людей, которые смогут в дальнейшем заменить руководство на постах. А то получается, что одни и те же люди сидят на своих креслах, как 28 панфиловцев, и никто не хочет подвинуться».

Начать подготовку к театральной реформе, считает Фокин, нужно с «инвентаризации»: необходимо посчитать, сколько культурных учреждений имеют слабое художественное руководство, какие из них живы, а какие — мертвы, а кому не хватает средств. «Этим же сейчас никто не занимается, — жалуется Валерий Владимирович. — Хотя я и москвич, мне обидно, что Москва в этом вопросе работает более активно!».

Дарья ДМИТРИЕВА

ОБЪЕДИНЕНИЕ НЕ СОСТОЯЛОСЬ

Еще одна тема, которую недавно обсуждали в Петербурге, — возможное объединение Александринки с Театром драмы им. Волкова в Ярославле и Псковским театром драмы. Такое сотрудничество могло бы помочь сторонам усилить свой статус и совместно решать поставленные задачи.

Сегодня с театром Евгения Марчелли вопрос закрыт. «Ярославль оказался фанатически патриотичным. Но проиграли от этого только

ясно. Но Валерий Владимирович отмечает: «Хорошо, что так получилось... По крайней мере, на душе стало легче».

К слову, на Культурном форуме Александринский театр заключил с Национальным театром Пекинской оперы соглашение о сотрудничестве. По договору, в 2021 году в столице Китая должна состояться премьера совместной постановки петербургского и пекинского коллективов «Евгений Онегин». Эти планы, по словам Валерия Фокина, пока остаются в силе.

В Голливуде раздали «Оскары»

Лучшим фильмом года признали фильм режиссера Пон Джун-Хо «Паразиты». Еще одного «Оскара» картина получила за «Лучший оригинальный сценарий».



Трех наград сразу удостоилась работа Сэма Мендеса «1917», которую отметили за лучшую операторскую работу, лучшие визуальные эффекты и лучшее сведение звука.

Заслуженную награду за исполнение главной роли в нашумевшей картине «Джокер» получил Хоакин Феникс. А сам фильм наградили «Оскаром» еще и за лучший саунд-трек. Среди актрис главный трофей взяла Рене Зеллвегер, которая снялась в мелодраме Руперта Гилда «Джуди».

Некогда первого красавца Голливуда Брэда Питта и Лору Дерн

признали исполнителями лучшей мужской и женской ролей второго плана. Питт получил «Оскар» за работу в картине «Однажды... в Голливуде» (фильм, к слову, получил награду за лучшую работу художника-постановщика), Дерн — в фильме «Брачная история».

Приз за лучший адаптированный сценарий взял «Кролик Джоджо», а мультфильм «История игрушек — 4» признан топовым в своей категории. Без «Оскара» также не остались и документальная лента Джулии Райхерт и Стивена Богнара «Американская фабрика».

государственный музей - памятник

«ИСААКИЕВСКИЙ СОБОР»

приглашает:

АВТОБУСНАЯ ЭКСКУРСИЯ «ВЕНЦЕННАЯ СЕМЬЯ — ЦАРСКОЕ СЕЛО»
с посещением Феодоровского собора, Государевой Ратной палаты и Екатерининского дворца. Экскурсия проводится 17 февраля. Начало в 12.00 от Исаакиевского собора. Продолжительность — 6 часов.

ОБЗОРНАЯ ЭКСКУРСИЯ ПО САНКТ-ПЕТЕРБУРГУ
Автобусная экскурсия по центральной части Петербурга с посещением Петропавловской крепости посвящена истории города и подробному знакомству с его основными достопримечательностями. Экскурсия проводится 15, 16, 22, 23, 24, 29 февраля. Начало в 11.00 от Исаакиевского собора. Продолжительность — 3,5 часа.

МУЗЕЙНО-АВТОБУСНАЯ ЭКСКУРСИЯ «СОБОРНОЕ КОЛЬЦО»
с посещением Исаакиевского собора (с подъемом на колонаду), Князь-Владимирского собора, Ризницы Спаса на Крови, Спаса на Крови. Экскурсия проводится 15, 16, 22, 23, 24, 29 февраля. Начало в 13.00 от Исаакиевского собора. Продолжительность — 4,5 часа.

МУЗЕЙНО-АВТОБУСНАЯ ЭКСКУРСИЯ «ПОДВИГ БЛОКАДНОГО ЛЕНИНГРАДА»
с посещением Монумента героическим защитникам Ленинграда; Московского парка Победы и мемориальной экспозиции «Чтобы помнили...». Экскурсия проводится 22 февраля. Начало в 14.00 от Исаакиевского собора. Продолжительность — 3,5 часа.

Справки по тел.: 577-14-41, 8-921-405-24-49, 8-921-880-13-37.
Купить электронный билет: cathedral.ru.

АФИША

ДИМА БИЛАН ПОДДЕРЖАЛ ПЕЛАГЕЮ ПОСЛЕ ЕЕ РАЗВОДА

Российская фолк-певица Пелагея оказалась в центре скандала после развода с мужем, известным хоккеистом Иваном Телегиным. Пара разошлась после трех лет семейной жизни. Несмотря на то что, по словам, супругов они расста-

лись мирно, в социальных сетях развернулась настоящая травля певицы. Пелагее надоело читать неприятные вещи о своей семье, и она выступила с заявлением, в котором упомянула о возможном «заказе» своей трав-

ли, добавив, что это касается не только лично ее, но и ее родных. Дима Билан одним из первых протянул руку поддержки и посоветовал ей не поддаваться на провокации. Он отметил: происходящее наводит на

мысль, что «мир немножечко съехал с рельсов». Однако Пелагея — одна из самых искренних и мудрых артисток, которых он знает. По его мнению, она не из тех, кто станет «ходить по перодачам», и это делает ей честь.

СОБЧАК ПОСВЯТИЛА ДЕБЮТНОЕ ТОК-ШОУ НА ПЕРВОМ СЕСТРАМ ХАЧАТУРЯН

Устрой себе яркие выходные

У ВАС ОСВОБОДИЛСЯ ВЕЧЕР, А ВЫ НЕ ЗНАЕТЕ, КАК ЕГО ПРОВЕСТИ? НЕТ НИЧЕГО ЛУЧШЕ, ЧЕМ ОТПРАВИТЬСЯ С СЕМЬЕЙ ИЛИ ДРУЗЬЯМИ В ТЕАТР ИЛИ НА КОНЦЕРТ. ЧИТАЙТЕ НАШУ АФИШУ И ВЫБИРАЙТЕ В НЕЙ САМОЕ ИНТЕРЕСНОЕ.



«Тайны гениев»



Всемирно известный музыкант, искусствовед и писатель Михаил Казиник организует в Петербурге неповторимый вечер музыки XVII-XIX веков. Вместе с ним на сцену в этот вечер выйдут скрипач Борис Казиник, арфистка Оксана Сушкова, пианист Станислав Соловьев, флейтист Алексей Морозов и Ауэр-квартет из Петербурга. Классическую музыку станет возможно не только понять, но и искренне полюбить. Михаил Казиник награжден орденом «Служение искусству», объездил весь мир с лекциями и концертами, стал автором нескольких десятков книг и фильмов о музыкальной культуре. 6+

⌚ 20 февраля, 19.00.

📍 БКЗ «Октябрьский». Лиговский пр., 6.



«Винил мне мил»

Два дня общения, музыки и удивительных находок — вот что такое маркет «Винил мне мил». Традиционный маркет вновь соберет вместе коллекционеров, музыкантов и меломанов Петербурга. На фестивале вы найдете раритетные и свежие издания пластинок, послушаете музыку, пообщаетесь с единомышленниками. А главное — сможете помочь приюту для бездомных животных «Ильинка». Часть средств от продаж пойдет на нужды его подопечных. 6+

⌚ 15-16 февраля, 12.00-21.00.

📍 Павильон пространства «Новая Голландия». Наб. Адмиралтейского канала, 2. **Бесплатно.**



«Авторские штучки»



Более 350 мастеров из разных регионов страны соберутся в центре Петербурга на масштабной ярмарке хендмейд-изделий. На ней можно будет приобрести уникальные товары для творчества, украшения, одежду, аксессуары для дома и посуду, а также подарки к 14, 23 февраля и 8 Марта. На «Авторских штучках» вы приобретаете уникальные работы, которые не продаются в магазинах, напрямую от мастера, без наценок и накруток. 6+

⌚ 15-16 февраля, 11.00-19.00.

📍 Инженерная ул., 1. **Бесплатно.**



Горан Брегович



Только 14 февраля, в День всех влюбленных, в петербургском «Альберт-холле» — КСК «Тинькофф Арена» пройдет большой долгожданный концерт Горана Бреговича. Балканский покоритель сердец и его легендарный Wedding and Funeral Band украсят темпераментными мелодиями этот самый романтический вечер в году! Горан Брегович известен по всему миру благодаря своим произведениям, которые созданы им в качестве саунд-треков к фильмам различных известных режиссеров. Его творческая биография складывалась годами и в итоге принесла свои заслуженные плоды. Большая популярность пришла к Бреговичу после написания треков для фильмов именитого режиссера Эмира Кустурицы — «Время цыган», «Аризонская мечта» и «Андерграунд». 6+

⌚ 14 февраля, 19.30.

📍 КСК «Тинькофф Арена». Приморский пр., 80, стр. 1.



«СЯБРЫ»

Легендарный ансамбль «Сябры» более четырех десятилетий радует слушателей своим творчеством, соединяя традиции и современность. Несмотря на солидный возраст, ансамбль находится в расцвете сил, записывает новые альбомы, а их песни сразу принимаются постоянными почитателями и находят новых слушателей. «Сябры» как были вне конъюнктуры, так и продолжают оставаться по сей день. Коллектив предпочитает исполнять лиричные песни, близкие каждому человеку, — о прекрасных людях, природе, краях, где родился и вырос, местах, куда постоянно тянет. 12+

⌚ 6 марта, 19.00.

📍 ДК им. Ленсовета. Каменноостровский пр., 42.

ЮБИЛЕЙНЫЙ КОНЦЕРТ

06 МАРТА 2020 ДК ЛЕНСОВЕТА

НАЧАЛО: 19:00



«Скетчи в Маяковке»



Научиться рисовать скетчи можно на бесплатных занятиях по четвергам в библиотеке Маяковского. На встречах вы освоите технику акварельного скетчинга, научитесь делать food-иллюстрации и рисовать наряды своей мечты, а также сможете радовать близких открытками с собственными рисунками. Занятия проводит Школа рисования и живописи REPINSCHOOL и художница Анастасия Коноплинцева. На каждую встречу нужно бесплатно зарегистрироваться. Подробности ищите «ВКонтакте».

⌚ 13, 20, 27 февраля, 19.00-20.00.

📍 Центральная городская публичная библиотека им. Маяковского. Наб. реки Фонтанки, 44-46.

ФОТО ПРЕДОСТАВЛЕНЫ ОРГАНИЗАТОРАМИ

ЗДОРОВЬЕ

БЕРЕЖЛИВЫЕ ПОЛИКЛИНИКИ СЭКОНОМЯТ ВРЕМЯ ПАЦИЕНТОВ

Более 80 медицинских учреждений Санкт-Петербурга вступили в проект «Бережливая поликлиника». До конца года бережливыми станут все взрослые поликлиники и три консультативно-диагностических центра. Об этом бы-

ло объявлено на состоявшемся в комитете по здравоохранению совещании, посвященном открытию проектов в 2020 году. Отмечается, что в прошлом году бережливые технологии внедрило 110 меди-

цинских организаций. На эту систему перешли все детские учреждения. Сократилось время ожидание в регистратуре, у кабинетов участкового педиатра и медицинской сестры и у процедурного кабинета.

Как сообщает городской комитет по здравоохранению, сейчас повышению эффективности первичного звена здравоохранения уделяется больше внимания. Разработан соответствующий региональный проект на 2020-2024 годы.

ЧИСЛО ЗАБОЛЕВШИХ КОРОНАВИРУСОМ ПРЕВЫСИЛО СОРОК ТЫСЯЧ ЧЕЛОВЕК

Целебные грибы

Методика, заключающаяся в использовании грибов в качестве лекарственных препаратов, известна издревле. Называется она фунготерапия, или лечение грибами.

Грибы — сложная форма жизни. Она сочетает в себе признаки животных и растений, а также имеет собственные, неповторимые свойства. В составе грибов есть аминокислоты, белки, витамины, особый набор микроэлементов.

Впервые лечение грибами начал более двух тысяч лет назад китайский целитель Ву Син. Именно он обратил внимание на то, что, если в целебный травяной отвар попадает кусочек гриба, эффект от лечения возрастает. Ву Син написал о целебных свойствах грибов большой труд, который дошел до наших времен.

Россия — относительно молодая страна. Тем не менее на Руси тоже использовались лечебные свойства грибов.

Однако не стоит как в омут с головой бросаться в лечение с помощью чудодейственных грибов и сметать с полок грибных аптек препараты. Для начала надо изучить вопрос с помощью врача-фунготерапевта. Именно он сможет подобрать нужный гриб для определенного заболевания.

В грибах содержатся антибактериальные элементы, которые при попадании в организм способны бороться с бактериями и даже раковыми опухолями. Если правильно готовить настои и принимать препараты на основе определенных видов, лечение не даст побочного эффекта.

КАКИЕ ГРИБЫ РЕКОМЕНДОВАНЫ ФУНГОТЕРАПИЕЙ ДЛЯ ЛЕЧЕНИЯ?

Кордицепс. Этот гриб родом из Китая и Тибета. Он улучшает состав крови, выводит токсины, снимает воспаления, нормализует работу легких, печени и почек, снижает содержание холестерина в крови, уничтожает раковые клетки. Он продается в сушеном виде или в форме капсул.

Гриб мейтаке. Японский гриб. Он хорош для снижения веса, нормализации гормонального фона, в борьбе с раковыми опухолями и гепатитом.

Шиитаке — самый известный в России лечебный гриб. У него есть еще названия — «японский гриб»,

«лесной черный гриб». Он обладает антивирусными и противоопухолевыми свойствами, нормализует деятельность спинного и головного мозга, препятствует развитию онкологических заболеваний.

Рейши — гриб, который в Китае называют грибом бессмертия. Он способен продлить молодость и предотвратить многие болезни.

Гриб веселка — российский представитель фунготерапии. Он произрастает в российских лесах, его используют для лечения трофических язв, доброкачественных опухолей, аутоиммунных заболеваний, болезней ЖКТ.

Любители нетрадиционной и народной медицины наверняка, прочитав о чудодейственных свойствах грибов, особенно в лечении рака, бросятся осваивать исцеляющие рецепты. Но тут не стоит торопиться.

Онкологи очень скептически относятся к чудо-грибам и рекомендуют их только как вспомогательное, дополнительное лечение к основному. В пример приводится специфика действия химиотерапии, которая может давать эффект только по прошествии двух-трех недель.

Типичный пример: пациент не видит эффекта сразу же после тяжелой процедуры. Разочарованный, он обращается к разрекламирован-



ГРИБ РЕЙШИ (ТРУТОВИК ЛАКИРОВАННЫЙ)

ному в интернете лечению грибными настоями. Через неделю употребления настойки видит, что опухоль или лимфоузлы стали меньше. На самом деле это по максимуму раскрылся эффект химиотерапии. Больной же верит, что действовало лечение грибами, и отказывается от тяжело переносимой химиотерапии, тем самым исключая для себя возможность победить рак. Поэтому онкологи призывают не заменять лечение фунготерапией, а лишь использовать ее в комплексе.

Кроме того, стоит обратить внимание на то, что в Китае лечение грибами используется очень давно и там на каждом шагу можно встретить хороших специалистов в этой

области. В России фунготерапия все еще остается малоизученной областью медицины. Поэтому, прежде чем выискивать рецепты в интернете, которые, как правило, не проверены специалистами, займитесь поиском врача, специализирующегося в этой области.

Грибы, если их правильно использовать, становятся настоящими лекарствами. Но в то же время они могут стать причиной серьезных осложнений, поскольку мощно накапливают в себе токсичные вещества.

Одним словом, не экспериментируйте со своим здоровьем. Грибы реально помогут, если будут использованы по рекомендации врача-фунготерапевта.

Грибы говорят здоровью – да!



ШИИТАКЕ

Гриб обладает уникальной способностью выводить холестерин, нормализовать кровяное давление, подавлять патогенную флору в организме, помогать при лечении любых воспалительных процессов.

Он успешно борется с грибком, заживляет эрозии и язвы желудочно-кишечного тракта, восстанавливает формулу крови, дает толчок к ремиссиям при неврологических и аутоиммунных заболеваниях.

Шиитаке — великолепный иммуномодулятор и может быть использован как профилактическое средство для предотвращения вирусных и простудных заболеваний. Понижает сахар в крови при любой форме диабета.

Шиитаке имеет очень широкий спектр целебного действия, поэтому взаимодействует сразу с различными системами организма. Сочетается с любыми лекарствами.

Целебные свойства шиитаке уникальны. Это подтверждено двухтысячелетней историей японской фунготерапии и множеством клинических исследований в Европе, США, России.



ЛИСИЧКИ

Лисичка (*Cantharellus cibarius*) — гриб, который знают все: уж очень трудно спутать его с другими. Для здоровья они представляют особую ценность благодаря содержащимся в них полисахаридам (хиноманнозе), эргостеролу и траметонолиновой кислоте.

Хиноманноза является естественным антигельминтиком, поэтому лисичка помогает легко избавиться от глистных инвазий.

Эргостерол эффективно воздействует на ферменты печени. Поэтому лисички полезны при вирусном гепатите, жировом перерождении печени, гемангиомах. Последние исследования показали, что и траметонолиновая кислота успешно воздействует на вирусы гепатита.

Также лисичка содержит восемь незаменимых аминокислот, витамины А, В, РР, микроэлементы медь и цинк. Считается, что употребление этого гриба способствует улучшению зрения, предотвращает воспаление глаз, уменьшает сухость слизистых оболочек и кожи, повышает устойчивость к инфекционным заболеваниям.



МУХОМОР

Этот гриб знает каждый. И каждый знает, что кроме ядовитости он еще известен и своими удивительными целебными свойствами. Издавна в народной медицине мухомор используют при суставных заболеваниях, варикозной болезни, для заживления ран любой этиологии.

Из красных мухоморов научились изготавливать гомеопатический препарат «агарикус мускариус», применяющийся при спазмах сосудов, эпилепсии, ангине и функциональных нарушениях деятельности спинного мозга. Широко известно применение мухомора наружно — в составе самодельных мазей и настоек — при дерматозах, варикозном расширении вен, псориазе и экземах и особенно заболеваниях суставов — артритах и подагре.

Исследования ученых подтвердили целебные свойства мухомора.

Однако самостоятельно готовить препараты из мухомора крайне не рекомендуется. Это все-таки ядовитый гриб, и с ним надо уметь обращаться.



ЧАГА

Что такое чага, знает каждый из нас. Мы ее постоянно встречаем в лесу и парках. Это тот самый гриб-нарост, который «обитает» на березах.

В нем присутствуют многие необходимые организму кислоты и микроэлементы. Особенно ценится содержащийся в грибе минеральный состав, в который входят железо, медь, магний, калий, цинк и кремний.

В результате чага обладает общеукрепляющим, спазмолитическим, мочегонным, болеутоляющим, противомикробным, репаративным, общетонизирующим, слабительным действием. Этот березовый гриб нормализует деятельность желудочно-кишечного тракта, уменьшает потоотделение, регулирует метаболические процессы. Хорошо справляется он и с простудными заболеваниями.

Чагу применяют в качестве симптоматического средства (не влияющего на причину заболевания, но снимающего симптомы его проявления — например, боль) при хроническом гастрите, язвенной болезни и т. д.

Консультация врача-фунготерапевта — БЕСПЛАТНО!

Горячая линия 8-800-5555-170

(звонок по России бесплатный),

(812) 703-06-44 и 003 www.fungospb.ru

Бесплатные консультации по подбору и применению препаратов на основе целебных грибов.

МАГАЗИНЫ «ГРИБНАЯ АПТЕКА»:

Колокольная ул., д. 8, ст. м. «Достоевская» / «Владимирская»
ул. Чайковского, д. 51, ст. м. «Чернышевская»
ул. Ленсовета, д. 88, ст. м. «Звездная»
Невский пр., д. 180, ст. м. «Площадь Александра Невского»
пр. Энгельса, д. 132/1, ст. м. «Пр. Просвещения»,
отдел в гомеопатическом центре «Арника»
Дачный пр., д. 2, к. 2, ст. м. «Пр. Ветеранов»



Вся продукция сертифицирована.

БАД. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ.
ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ И ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

ООО «Центр фунготерапии Ирины Филипповой», 192071, Санкт-Петербург, Будапештская ул., д. 44. ОГРН 1047825005491. РЕКЛАМА

СПОРТ

В ПЕТЕРБУРГЕ СТАРТОВАЛ ТЕННИСНЫЙ ТУРНИР ST PETERSBURG LADIES TROPHY 2020

В нем принимают участие не только сильнейшие россиянки в лице Светланы Кузнецовой, Екатерины Александровой и Вероники Кудерметовой, но иностранные звезды — Петра Квитова из Чехии, Кики Бертенс из Нидерландов, представительни-

ца Хорватии Донна Векич и Анастасия Севастова из Латвии. Кроме того, это соревнование станет последним в карьере нашей Екатерины Макаровой, решившей завершить карьеру. Генеральный директор турнира

Александр Медведев напомнил, что в этом году Петербург в пятый раз принимает участниц женских соревнований. «Наш девиз — не менее 2 игроков из мировой десятки — мы опять подтвердили. То, что к нам вернулась

победительница прошлого турнира, его финалистка и победительница предшествующих турниров, показывает, что мы заслуженно получили второй год подряд звание лучшего турнира WTA в своей категории, — говорит Медведев.

БОРИС РОТЕНБЕРГ НАЗВАЛ «СОЧИ» ПОСЛЕДНИМ ШАНСОМ ДЛЯ КОКОРИНА

Готовимся к ЕВРО-2020

Петербург летом примет четыре матча в рамках чемпионата Европы

На футбольной арене на Крестовском острове пройдут три игры группового этапа и четвертьфинал. С 3 по 12 июля в городе организуют две фан-зоны для болельщиков: одну традиционно оборудуют на Конюшенной площади, а другую — на Дворцовой. Она будет усеченной, находиться в ней одновременно смогут до 15 тыс. человек.

«Во время чемпионата мира в 2018 году фан-зону посетили почти миллион человек, — напоминает вице-губернатор Петербурга Владимир Кириллов. — На чемпионате Европы будет примерно столько же».

На трибунах стадиона тоже ожидается аншлаг. Как отметил глава оргкомитета ЕВРО-2020 в Петербурге Алексей Сорокин, город на Неве лидирует по спросу на билеты.

С 15 мая домашняя арена «Зенита» перейдет в эксклюзивное пользование УЕФА. А подготовка к проведению чемпионата практически завершена уже сейчас. Об этом сообщил руководитель операционной деятельности УЕФА на стадионах ЕВРО-2020 Андреас Шар.

«У нас нет никаких замечаний, этот стадион был одобрен к чемпионату мира 2018 года, и это уже о многом говорит. «Газпром-Арена» находится в отличном состоянии и прекрасно подходит для игр», — сказал он.

Организаторы обращают внимание на социальную значимость события для города.

В рамках программы «20 000 улыбок» дети из малообеспеченных семей и дети с инвалидностью получают бесплатные билеты на матчи ЕВРО. На каждую игру выделено по 250 таких билетов, всего их тысяча.

В детских клиниках города стали появляться футбольные комнаты для юных пациентов, сейчас они созданы в шести медицинских учреждениях. Недавно игровое пространство появилось в НИИ детской онкологии, гематологии и трансплантологии им. Р. М. Горбачевой. Его открыли Константин Хабенский — известный актер и основатель фонда помощи детям с опухолями мозга, а также Алексей Сорокин и талисман ЕВРО-2020 Скилзи.

«Для меня отраднo, что ЕВРО-2020 в нашей стране станет не только спортивным мероприятием, но и социальным. Я пообщался с ребятами, которые борются с болезнью. Они ведут себя живее живых, несмотря на то что находятся не в самой лучшей спортивной форме. Эмоции должны входить в протокол лечения детей. А спорт — это то, что



ФОТО: ДАРЬЯ ДМИТРИЕВА

заставляет идти вперед и противостоять болезням», — поделился Хабенский.

Алексей Сорокин вручил ему сертификат, подтверждающий, что он вошел в число послов Петербурга на чемпионате Европы.

Подготовка к ЕВРО ведется и по другим направлениям. «Мы обращаем внимание на вопросы транспортной доступности, ло-

гистики, безопасности, привлечения волонтеров, — поясняет вице-губернатор Санкт-Петербурга Владимир Кириллов. — Помочь организаторам в проведении такого важного события изъявили желание уже 9 тысяч человек, из всех принятых заявок 1,5 тысячи одобрены».

Дарья ДМИТРИЕВА

В Петербурге почтили Коби Брайанта

В Петербурге прошли игры второго баскетбольного тура Единой лиги Европы 3x3. Победу одержала московская команда Inanoto, в составе которой играл воспитанник петербургской школы баскетбола Владислав Мелешкин.

Во время турнира участники команд почтили память легендарного американского баскетболиста Коби Брайанта, погибшего в авиакатастрофе. На разминку перед играми они выходили в черных майках с его именем.

«Сегодня весь мир вспоминает этого великого спортсмена. Это хорошая дань памяти талантливого игрока и хорошего человека. Я считаю, что мы сделали то, что должны были сделать все цивилизованные люди», — сказал президент лиги Сергей Фомин.

Игры Единой лиги Европы 3x3 уже второй год подряд проходят на площадках торговых центров Северной столицы, и у них уже появились постоянные болельщики.

«Для нас принципиально проводить эти соревнования в Петербурге — на родине российского баскетбола. Мы стараемся сохранить их на берегах Невы, но расширим геокацию», — говорит Сергей Фомин.



ФОТО: ДАРЬЯ ДМИТРИЕВА

Он отметил, что турнир Единой лиги Европы 3x3 полностью соответствует требованиям FIBA. С этого года увеличилось количество участников до 12 команд, а призовой фонд поднялся до 32 500 долларов. При этом остались практически все команды, которые принимали участие в первом сезоне.

«Вновь мы видим на площадке команды из Латвии, Литвы, Нидерландов, Белоруссии. Безусловно, поднимут уровень турнира гости из Польши, Сербии, Словении. Эти страны — на высоких позициях в рейтинге FIBA 3x3. Очень важно, что приехавшие на тур Единой лиги Европы 3x3 баскетболисты рассматривают его как важ-

ный этап подготовки к квалификационному турниру Олимпиады-2020 в Токио», — подчеркнул Сергей Фомин.

Победитель соревнований по традиции получит путевку на турнир FIBA Masters 3x3, а серебряный призер — на FIBA Challenger 3x3.

В последние годы баскетбол 3x3 набирает популярность во всем мире. И это неслучайно. В 2020 году он впервые войдет в олимпийскую семью. В Токио будут разыграны первые награды главного турнира четырехлетия. На Олимпийские игры в Токио отоборались как женская, так и мужская сборные.

Валентин КАРЕЛОВ

Курникова в третий раз стала мамой

Известной теннисистки Анны Курниковой и певца Энрике Иглесиаса появился третий ребенок. О пополнении в семье звездной пары рассказал брат певца. Пол ребенка пока не разглашается.

В настоящее время Энрике Иглесиасу 44 года, его жене — 38. Их старшим детям — сыну Николасу и дочери Люси — по два года. Звездные родители долгое время не отвечали на вопросы об обстоятельствах их появления на свет. Тем не менее оба родителя периодически публикуют фото детей. У поклонников пары есть предположение, что Анна и ее спутник жизни могли воспользоваться услугами суррогатной матери, но эти домыслы не нашли подтверждения. Поводом для подозрений стал тот факт, что Курникова очень быстро пришла в хорошую физическую форму.

Встречу Усика и Чисоры перенесут

Поединок бывшего абсолютного чемпиона мира Александра Усика и британца Дерика Чисоры должен был состояться в марте, но его могут перенести на май. Это связано с травмой украинского боксера. Об этом сообщил промоутер Усика Эдди Хирн.

«Александр нужно время, чтобы залечить левый локоть. Мы не были уверены, что он будет готов к марту, но к маю должен восстановиться», — говорит Хирн.

Напомним, что Усик не потерпел ни одного поражения за всю профессиональную карьеру. В его активе 17 побед (13 — нокаутом). В июне 2019-го украинский боксер потерял пояс абсолютного чемпиона мира по версиям WBO и WBC из-за перехода в супертяжелый вес.

Напомним, предыдущий бой Александр провел в октябре минувшего года, когда нокаутировал Чазза Уизерспуна.