

**Канарейка
подарит весну**

Милая птичка
с ярко-желтым
окрасом наполнит
дом приятными
мелодиями



➤ **5** **УСЫ.ЛАПЫ.ХВОСТ**



Театры

ИДУТ К ЗРИТЕЛЯМ



27 марта отмечается Всемирный день театра. Из-за угрозы эпидемии петербургские храмы искусств впервые встретят

Карантин не прекратил деятельность петербургских театров

праздник при пустых залах. Но это отнюдь не означает, что театр остался без зрителей, — похоже, их стало даже больше!

Трансляции онлайн

Даже в условиях карантина многие городские театры продолжают активную творческую жизнь. Помогают им в этом современные технологии, и в частности интернет. По примеру западных коллег, таких как «Метрополитен-опера», наши театры начали транслировать спектакли онлайн.

В виртуальный режим переходят самые разные сценические площадки. Тон задают наиболее известные. Так, Мариинский театр разрабатывает обширную программу онлайн-показов. Зрители уже посмотрели несколько спектаклей, в числе которых оперы Римского-Корсакова «Золотой петушок» и «Сказка о царе Салтане», балет Щедрина «Анна Каренина». «Сегодня мы проходим сложный период нашей новейшей истории. Мариинский театр дает до 2000 акций в год по всему

миру, и вдруг нам пришлось остановить реализацию наших планов. Но в каждом трудном процессе открываются новые возможности. Мы начинаем интересное онлайн-путешествие, которое, возможно, продлится несколько недель. Благодаря платформам Okko от Сбербанка и Mariinsky TV зрители увидят множество ярких постановок и концертов», — сказал в видеообращении художественный руководитель театра народный артист России Валерий Гергиев.

(Окончание на стр. 6)

Холодным туманом по коронавирусу



Петербургские трамваи и троллейбусы стали дезинфицировать специальным паровым раствором

➤ **2**

Почему ипотечную квартиру сразу не продать

Жилье, приобретенное в кредит, обладает определенными особенностями

➤ **3**

Дачное счастье писателя



31 марта 1882 года появился на свет знаменитый детский писатель Корней Чуковский

➤ **8**

ГОРОД

В ПЕТЕРБУРГЕ «ЗАГОВОРЯТ» ЕЩЕ 437 СВЕТОФОРОВ

Сейчас устройства звуковой сигнализации установлены на 883 светофорных объектах Северной столицы. До конца мая текущего года «говорящих» светофоров станет на 437 больше. Их установят на 59 адресах в разных райо-

нах города. Подрядчик уже определен, стоимость работ составляет более 15,3 миллиона рублей. Об этом сообщили в пресс-службе комитета по развитию транспортной инфраструктуры. Принцип работы устройств звукового

голосового сопровождения (УЗГС) прост. Он дублирует световые сигналы пешеходного светофора звуковыми сигналами перехода и ориентации, речевыми сообщениями о разрешенном направлении перехода и о его окончании.

УЗГС помогает слабовидящим и незрячим пешеходам, а также мало-мобильным гражданам переходить проезжую часть и повышает уровень безопасности всех участников дорожного движения.

ИЗ-ЗА COVID-19 ГОРОДСКОЙ БЮДЖЕТ МОЖЕТ НЕДОПОЛУЧИТЬ 60 МИЛЛИАРДОВ РУБЛЕЙ

«Сюрприз» для паникеров и спекулянтов

Гипермаркеты стали самостоятельно бороться с покупателями, которые массово скупают товары первой необходимости. В «Ленте», например, для тех, кто собирается покупать больше нескольких упаковок, цена товара возрастает.

Пользователи соцсетей выкладывают фотографии, на которых видно, что на некоторые товары объявлены специальные «акции». Так, рядом с макаронами «Макфа» висит объявление о том, что цена при покупке до трех упаковок будет 34 рубля, а при покупке более трех штук — 50 рублей. Аналогичное сообщение размещено и у полки с туалетной бумагой. Руководство магазина сообщает, что при покупке более двух упаковок бумаги цена меняется с 114 рублей на 188.

Столь рьяное пополнение запасов горожане практикуют по двум причинам. Первая связана с паническими настроениями на фоне пандемии и возможной изоляции. Вторая — со стремлением нажиться на проблеме, закупить популярный товар дешево и перепродать втридорога.

Взять хотя бы пресловутую гречку. На днях ее буквально смели с полок магазинов. А вскоре на «Авито» появились объявления о продаже этой крупы. Сегодня цены достигают 350 рублей за пачку! Хочется верить, что петербуржцы сохранят спокойствие и не пойдут на поводу ни у своего страха, ни у спекулянтов.



ФОТ ГОРОХОВА

тема номера

Холодным туманом по коронавирусу

Петербургские трамваи и троллейбусы стали дезинфицировать специальным паровым раствором

В связи с угрозой распространения COVID-19 электротранспорт теперь обрабатывают средством «Дезактив-М». Корреспондент «ПК» побывал в Трамвайном парке № 1 на Московском проспекте и понаблюдал за процессом дезинфекции.

Рабочие будни городских трамваев начинаются с водных процедур. Ежедневно, прежде чем выйти на линию, подвижной состав заезжает в депо через так называемые мыльные ворота, где его полностью покрывают пеной. Затем в салон заходят работники и вручную моют трамвай изнутри. Чистят буквально все — кабину водителя, кресла, поручни, окна, пол. Обрабатывают поверхности, к которым может прикоснуться человек. После этого подвижной состав проходит через ворота со щетками. С этого момента он готов выйти на маршрут.

Как разъяснили в «Горэлектротрансе», это обычный ежедневный процесс уборки, он проводится всегда, независимо от эпидемиологической ситуации. Однако с прошлой недели меры дезинфекции усилили. И теперь весь подвижной состав электротранспорта Северной столицы обрабатывают мелкодисперсным паровым раствором, который уби-



вает разные вирусы и бактерии, в том числе вызывающие COVID-19.

— Это современный европейский метод аэрозольной обработки с помощью генератора холодного тумана. Мы его проводим на конечных станциях не менее двух раз в сутки, процесс занимает 7-10 минут. Паровый раствор «Дезактив-М» — это гипоаллергенное и безопасное для пассажиров средство, — сообщил начальник службы технической политики СПб ГУП «Горэлектротранс» Сергей Китаев.

Процесс обработки холодным туманом напоминает сюжет из фантастических фильмов. Двери в трамвай открываются, внутрь заходят люди в

комбинезонах и масках. За спиной у них — емкость генератора с дезинфицирующим составом, в руках — устройство, напоминающее большую трубу, из которой идет пар. Именно им обрабатывают весь салон, включая труднодоступные места: стыки поручней, сидений, окон, дверей. При такой обработке обеззараживаются не только поверхности, но и все воздуховоды и вытяжки.

В «Горэлектротрансе» заверили, что сбоек в движении из-за дополнительной дезинфекции не будет, так что трамваи по-прежнему будут ходить согласно расписанию.

Анна ВЕТРОВА, фото автора

Гибкие зубные протезы — сплошные плюсы

АКРИ-ФРИ — ЭТО ГИБКИЕ ЗУБНЫЕ ПРОТЕЗЫ, КОТОРЫЕ СОЗДАЮТСЯ ИЗ МАТЕРИАЛА НА ОСНОВЕ АКРИЛОВЫХ СМОЛ.

Рекомендуются как при полной потере зубов, являясь полными съемными зубными протезами, так и при частичной. Частичные съемные протезы используются при утрате одного, нескольких зубов в ряду или основных жевательных зубов.

ПЛЮСЫ ГИБКИХ ПРОТЕЗОВ: прочность и долговечность; отсутствие аллергических реакций при протезировании зубов; для протезирования не требуется обточка зубов для установки протезов; для протезирования зубов не требуется предварительное лечение десен перед установкой зубного протеза; протезы эластичные и гибкие,

а отсутствие металлических крючков делает процесс привыкания к ним максимально комфортным; надежная фиксация: крепятся либо при помощи специальных кламмеров, которые обхватывают опорные живые зубы у основания, либо за счет эффекта присасывания, плотно прилегают к деснам.

При ситуации, когда невозможна фиксация съемного протеза из-за большой потери костной ткани, возможна постановка имплантов, на которые ваш протез будет зашелкиваться и надежно фиксироваться.

Стоматологический центр «СТОМГАРАНТ»

Лицензия на медицинскую деятельность ООО «СтомГарант» № 10-78-01-0006953

Консультации всех специалистов бесплатно!

Скидки пенсионерам

Проф. чистка зубов 1500 р.

Лечение кариеса от 1500 р.

Имплантация 15000 р.
(операция + имплант)

Брекеты-система 19000 р.
(с фиксацией)

Съемный протез от 8900 р.

Наб. канала Грибоедова, д. 14.
Без выходных с 10.00 до 21.00.

Тел.: 903-19-88, 671-02-33.
<http://www.stomgarant.ru>



письмо в редакцию

Воздушный душ и ультрафиолетовый зонтик

Наши читатели, озабоченные распространением инфекции COVID-19, предлагают собственные способы решения проблемы

Вот такое письмо прислал в редакцию инженер Владимир Алексеенко:

«Несмотря на пандемию, в нашем мегаполисе продолжается трудовая деятельность предприятий, заводов и учреждений, и многие люди вынуждены покидать свои дома, перемещаясь к месту работы. Большая часть населения передвигается по городу в метрополитене, где плотность пассажиров, особенно в часы пик, достигает максимума. Таким образом, люди находятся в непосредственной близости друг от друга, и вероятность передачи вирусов многократно возрастает.

С учетом того, что коронавирус — это мельчайшие частицы, невидимые глазу, которые могут находиться на любой поверхности и витать в воздухе, желательнее максимально снизить их концентрацию на входе в метро. Частицы, которые случайно могли оказаться на верхней одежде людей, можно удалить, если организовать проход в метро всех пассажиров через временные тамбуры с активным вертикальным обдувом потоком воздуха с последующей фильтрацией — по типу большого пылесоса.

Также зная о том, что коронавирус крайне неустойчив к ультрафиолетовому излучению, было бы целесо-

образно устанавливать ультрафиолетовые лампы на пути движения пассажиров: у входа в вестибюль, у входа на эскалатор, на эскалаторе и на переходах между станциями. Вирусы, которые могут выделяться при дыхании инфицированным человеком, будут поражаться УФ-излучением, значительно снижая вероятность заражения других людей. Такая двухступенчатая схема защиты — воздушный душ при входе в метро и ультрафиолетовый зонтик на территории станций — может значительно уменьшить риск распространения коронавируса в нашем городе».

Что касается последнего предложения, то у медиков на это свой взгляд. Так, врачи-токсикологи уверены, что единственная польза от использования ультрафиолета — это эффект плацебо. УФ-лучи действительно способны уничтожить вирусы в помещении, но они бессильны против вирусов, находящихся в организме людей. А именно оттуда они и попадают в окружающую среду. Кроме того, в результате обработки помещения ультрафиолетом воздух в нем становится сухим, появляется неприятный запах, образуется большое количество озона, которым вредно постоянно дышать.

ЖИЛАЯ СРЕДА

ГОСТИНИЦЫ СРЕМИТЕЛЬНО ТЕРЯЮТ ПРИБЫЛЬ

По данным консалтинговой компании Rusland SP Hospitality, отели Петербурга из-за пандемии коронавируса теряют в день 48,1 миллиона рублей. Общее число гостиничных номеров в Петербурге — 23,3 тысячи. В прежние годы средняя за-

грузка в марте составляла 60 %, средняя стоимость гостиничного номера в день — 4,1 тысячи рублей. Совокупная выручка отелей нашего города приближалась к 573 миллиона в день. Коронавирус внес в эту статистику существенные коррек-

тивы. Сейчас средняя загрузка упала до 18 %, а стоимость номера — до 2,2 тысяч рублей. Отсюда и цифра ежедневных убытков — порядка 50 миллионов рублей. В Москве с ее 83 тысячами номеров ситуация еще хуже. Ежедневно столичные

отели получают прибыль в 50 миллионов рублей вместо планируемых 260. Если так пойдет и дальше, загрузка отелей снизится до нуля, а гостиничные рынки двух столиц в день совокупно будут терять свыше 317 миллионов, прогнозируют эксперты.

ПЕТИЦИЮ ПРОТИВ ПРОЕКТА «ГАЗПРОМА» НА ОХТИНСКОМ МЫСЕ ПОДПИСАЛИ 1400 ЧЕЛОВЕК

Почему ипотечную квартиру сразу не продать

Жилье, приобретенное в кредит, обладает определенными особенностями



Средний петербуржец выплачивает ипотеку за 10 лет, подсчитали эксперты. Если вы тот самый счастливчик, который вот-вот внесет последний платеж, то не забудьте о финальном аккорде — снятии обременения.

Обременение — неудобное, но неотъемлемое условие покупки ипотечной квартиры. Это ограничение ввели для того, чтобы заемщик не смог продать, подарить или повторно заложить квартиру. Зачастую к этому добавляется запрет на сдачу жилья в долгосрочную аренду и регистрацию в нем третьих лиц. Для банка это гарантия того, что данное помещение зафиксировано за ним, пока заемщик не выплатит ссуду полностью.

При наложении обременения обычно оформляется закладная. Это документ о залоге имущества, который содержит сведения о заемщике и о банке, данные о размере долга, процентной ставке, сроке кредитования. Подписание такого документа, кстати, выгодно не только банку,

но и клиенту, поскольку он может претендовать на меньшие проценты по кредиту.

После погашения ипотеки заемщику необходимо самому снять обременение с недвижимости. Не стоит ждать, что это сделает банк — ведь это явно не в его интересах. Хотя некоторые кредитные учреждения эту процедуру все же осуществляют. Так, Сбербанк на странице сервиса «Дом Клик» утверждает, что с ипотечной квартиры обременение будят снято автоматически в течение месяца.

Заемщику не придется суетиться и в том случае, если вместо бумажной закладной ему выдали электронную. Такая закладная хранится в депозитарии и при погашении кредита аннулируется автоматически. Однако эта опция еще

не успела прижиться на рынке. Пока наиболее распространена ситуация, когда имеется бумажная закладная, и заемщику нужно ее вызволить.

Рассказываем, каким должен быть алгоритм ваших действий.

Для начала получите в банке справку или выписку, подтверждающую отсутствие задолженности по кредиту. На это потребуется порядка 10 дней.

Затем следует подать заявление о получении закладной в отделении банка-кредитора. На закладной банк ставит отметку, подтверждающую, что клиент полностью исполнил обязательства по кредиту, а также печать и подписи уполномоченных лиц. Сюда можно также добавить кредитный договор и документы на квартиру.

С этим пакетом документов и паспортом обратитесь в МФЦ или Росреестр. Там у вас примут все бумаги и взамен выдадут их опись. Если собственников несколько, нужно либо представить доверенности на всех владельцев квартиры, либо присутствовать всем лично.

Процедура проверки документов длится до 5 рабочих дней. По истечении этого срока обременение будет снято, о чем появится запись в ЕГРН.

Теперь вы можете подать заявление о получении нового свидетельства о праве собственности без пометки об обременении (оно готовится месяц). Если необходимости в новом документе нет, можно оставить старый. Чтобы подтвердить отсутствие обременения, достаточно попросить выписку из ЕГРН.

Закон не ограничивает время, в течение которого гражданину следует получить справку о снятии обременения. Но чем быстрее вы это сделаете, тем лучше для вас. Ведь пока наложено обременение, собственность на квартиру является «урезанной». Вы вроде и владеете жильем, но вынуждены во всем советоваться с залогодержателем. Теперь же у вас будут развязаны руки, и вы получите право распоряжаться своим имуществом, как хотите.

Лидия ЗАЙЦЕВА

Рубль упал, спрос поднялся

Из-за обвала рубля спрос на недвижимость повысился, отмечают застройщики и риэлторы. Активность покупателей возросла на 10-30 %. Это связано с ожиданием роста ставок по ипотеке и, соответственно, цен на жилье. (Некоторые банки действительно пошли на повышение ставки, не дождавшись решения ЦБ по ключевой ставке. Регулятор между тем сохранил ее на прежнем уровне — 6 %.)

Однако данный эффект долго не продлится и вряд ли приведет к удорожанию квадратного метра, прогнозируют эксперты. В аналитическом центре «Индикаторы рынка недвижимости» уверены: покупатели быстро выдохнутся, так как их сбережения ограничены, а спрос очень чувствителен к цене. На смену ажиотажу неизбежно придет стагнация, поскольку спрос будет исчерпан на многие месяцы вперед.

Центробанк поддерживает пострадавших

Центробанк России принял ряд чрезвычайных мер на фоне пандемии. Одна из них связана с поддержкой ипотечных заемщиков, заразившихся коронавирусом. Так, ЦБ рекомендовал банкам и МФО реструктурировать задолженность таким клиентам и не назначать им пени и штрафы в случае просрочки.

Также регулятор призвал кредиторов вплоть до 30 сентября 2020 года не обращать взысканий на заложенную по кредитам недвижимость в случае нарушения заемщиками своих обязательств.

Похожие рекомендации даны страховщикам. Им предписано идти навстречу заболевшим COVID-19 клиентам в случае поступления от них просьб об отсрочке платежа по договорам добровольного страхования или продлении срока урегулирования страховых случаев. Кроме того, компании не должны взимать штрафы и пени за нарушение положений договора страхования, пока клиент, у которого подтвердился коронавирус, находится на больничном.

«Недвижимая» недвижимость

Так риэлторы называют квартиры, которые очень сложно продать

Если вы решили продать квартиру, то стоит заранее понимать, насколько сложно это будет сделать. О том, какие факторы делают квартиру труднореализуемой, рассказал заместитель председателя комитета по риэлторской деятельности и профессиональным стандартам Ассоциации риэлторов Санкт-Петербурга и Ленинградской области Денис Малихин.

— Ключевой фактор — это, конечно, стоимость. Если собственник хочет продать квартиру на 20-30 % дороже рынка, то, скорее всего, это будет не быстрый процесс. Имеет место быть и обратное правило: несмотря на все возможные минусы вашей квартиры, дома, района, низкая стоимость станет решающим фактором для принятия решения о покупке потенциальным покупателем.

Люди всегда обращают внимание на такие параметры, как состояние дома, ближайшая инфраструктура, контингент жильцов, ремонт

в квартире. Но это не так важно, как юридическая составляющая. Нередко именно документы на квартиру определяют, будет ли объект недвижимости вообще рассматриваться в качестве покупки. В нашей практике было несколько случаев, когда мы понимали, что данную недвижимость категорически нельзя рекомендовать для покупки.

Отмечу также, что нужная информация не всегда находится «на поверхности». Комплектности и состояния документов необходимо уделять должное значение еще перед тем, как выставить объект на продажу. Порой о некоторых существенных отрицательных моментах не знают даже собственники. Всегда имеет смысл проконсультироваться с профессиональным юристом или риэлтором.

Если же говорить в целом, то наибольшие трудности при продаже вызывают два типа квартир. В первую очередь это помещение, в котором царит антисанитария. Бывает, что

квартиры просто «убитые», без ремонта — это не так страшно, а есть такие, в которые без ОЗК заходить совсем не хочется: везде грязь, тараканы, поверхности липкие, окна с желтым налетом. В таких случаях перед продажей желательно из квартиры все выбросить и провести санобработку. Такие действия точно увеличат ее ликвидность, и затраты однозначно окупятся.

На втором месте — квартиры с арендаторами. По понятной причине они совсем не заинтересованы в продаже жилья. Их постоянно «нет дома», поэтому квартиру не показать. Либо жильцы начинают рассказывать фантастические истории о том, как им плохо здесь живется, устраивают показательный беспорядок.

Могут точно сказать, что в 80 % случаев продать квартиру без арендаторов проще. Оставшиеся 20 % являются преимуществом, так как кто-то приобретает квартиру именно для сдачи и ему уже не надо заморачиваться с поиском клиентов.

24 часа
ВОДА ОТ 80 РУБЛЕЙ
Веселый водовоз
Разливное оборудование **БЕСПЛАТНО!**
Вода «Веселый водовоз» — это артезианская питьевая ВОДА PREMIUM-КЛАССА!
☎ 493-50-93, 007
www.493-50-93.ru

ОБЩЕСТВО

ПРИЗЫВ ПРОЙДЕТ ПО ГРАФИКУ

Весенняя призывная кампания начнется в России 1 апреля в соответствии с законом «О воинской обязанности и военной службе». Из-за угрозы распространения коронавируса сроки призыва переносятся не бу-

дут, подчеркнул министр обороны РФ Сергей Шойгу. Он также отметил, что в армии пока не зафиксировано ни одного случая заболевания COVID-19. Тем не менее нынешний призыв будет проводиться с предосторожностями.

Перед отправкой в часть юношей осмотрят врачи. В традиционном составе медкомиссии появится еще один специалист, который проверит призывников на наличие коронавируса. В войска направят только граж-

дан, имеющих отрицательные результаты после проведения диагностики. После доставки в часть новобранцев ждет двухнедельная изоляция, и только потом они приступят к несению службы.

В МОСКВЕ ЛЮДЯМ СТАРШЕ 65 ЛЕТ ЗАПРЕТИЛИ ВЫХОДИТЬ НА УЛИЦУ

Медали вручат на дому



Юбилейные медали к 75-летию Победы ветеранам Великой Отечественной войны вручат на дому. Такое решение принято с учетом преклонного возраста и состояния здоровья ветеранов, а также в связи с действующими в городе мерами по противодействию распространению коронавируса.

Накануне губернатор Санкт-Петербурга Александр Беглов подписал дополнения к постановлению городского правительства «О мерах по противодействию распространению в Санкт-Петербурге новой коронавирусной инфекции (COVID-19)».

Документ рекомендует гражданам старше 65 лет воздержаться от посещения общественных мест и использования городского транспорта. Кроме того, общественным ветеранским и социально ориентированным некоммерческим организациям рекомендовано до 30 апреля не проводить массовые досуговые мероприятия с участием пожилых людей.

Главам районных администраций дано задание организовать специальные группы для вручения медалей «75 лет Победы в Великой Отечественной войне 1941-1945 гг.» ветеранам по месту проживания. К этой работе подключатся представители муниципальных образований. В группы также войдут медработники и добровольцы Всероссийского общественного движения «Волонтеры Победы».

На данный момент юбилейные медали получили уже 42 тысячи петербургских ветеранов. Всего планируется вручить 104 тысячи этих наград.

Волонтеры помогут самоизолировавшимся

Всероссийское движение «Волонтеры-медики» совместно с общественной организацией «Общероссийский Народный Фронт» организовало волонтерскую деятельность по оказанию помощи петербуржцам, которые оказались на карантине или не имеют возможности выйти на улицу.

Добровольцы помогают гражданам из группы риска, уязвимым для заражения коронавирусом: пожилым людям, одиноким пенсионерам, ветеранам Великой Отечественной войны.

По словам руководителя Центра городских волонтеров Санкт-Петербурга Георгия Борисова, сейчас очень важно оказать помощь тем, кто оказался на самоизоляции у себя дома, особенно пожилым людям. «Эта помощь должна быть своевременной и качественной. При этом нужно уделить внимание психологическому состоянию граждан, чтобы они не распространяли панику», — добавил он.

Заместитель руководителя центра Дмитрий Антонов рассказал, что за несколько дней к данной инициативе присоединились порядка 100 добровольцев. В основном это студенты медицинских вузов. Они готовы оказать содействие в покупке продуктов и товаров первой необходимости, доставке лекарств (но не назначении!), помочь в быту.

Все нуждающиеся в помощи граждане могут позвонить по номеру горячей линии 8 800 200 3411 и оставить заявку. Операторы запишут данные человека и передадут волонтерам. Колл-центр работает круглосуточно. На данный момент туда обратились около 50 пожилых петербуржцев, и волонтеры предполагают, что их число бу-



дет расти. А значит, и помощников должно быть больше! Присоединиться к команде волонтеров могут жители Санкт-Петербурга от 18 до 50 лет и с отсутствием хронических заболеваний. Регистрация доступна на сайте «Добровольцы России» dobro.ru.

Системная забота за федеральный счет

Некоторые категории петербуржцев могут бесплатно получить ряд важных услуг от государства.

Услуги «Тревожная кнопка» и «Патронаж» предоставляет населению служба социально-медицинского сопровождения, патронажа и реабилитации ООО «Система Забота».

«Тревожная кнопка» («Кнопка Заботы») — это комплекс услуг по обеспечению круглосуточной системы связи для оперативного решения сложных жизненных ситуаций и вызова экстренной помощи на дом. После подключения услуги вся информация о подопечном собирается и хранится в базе данных. Нажав кнопку на мобильном устройстве, абонент свяжется с врачом-оператором колл-центра, который поможет решить различные вопросы:

- ◆ вызовет скорую помощь, проконтролирует, что бригада приехала и помощь оказана;
- ◆ в случае госпитализации узнает, куда отвезли больного, и сообщит родственникам;
- ◆ даст справочную информацию об учреждениях здравоохранения, социальных центрах и центрах реабилитации;
- ◆ проконсультирует по приему назначенных лекарственных препаратов, найдет нужное лекарство в аптеке;
- ◆ окажет психологическую помощь в сложных ситуациях, поможет распознать мошенников и избежать обмана;

- ◆ вызовет аварийную, пожарную или газовую службу.

Патронажная служба компании для определенной группы лиц также работает по государственной программе. Специалисты «Системы Забота» проконсультируют по вопросу получения услуг сиделки с компенсацией из федерального бюджета. Сиделка осуществляет общий гигиенический уход, профилактику, уборку и приготовление пищи.

Услугами «Тревожной кнопки» пользуется уже более 5000 петербуржцев, услугами «Патронажа» — более 400 человек. Услуги осуществляются в рамках государственной программы (ФЗ № 442 «Об основах социального обслуживания граждан в РФ»). Воспользоваться ими могут пенсионеры и люди с инвалидностью, а также граждане, чей средний доход на члена семьи не превышает 1,5 прожиточного минимума по региону.

Для получения разрешения на «Тревожную кнопку» в КЦСОН по месту жительства нужно предоставить: паспорт, СНИЛС, форму № 9 и справку от терапевта, где указано, что пенсионер нуждается в этой услуге по медицинским показаниям. Если гражданин не может собрать все справки самостоятельно, нужно воспользоваться помощью представителя или социального работника.

Олимпиаду отложили на год

Олимпийские игры в Токио этим летом не состоятся. Международный олимпийский комитет (МОК) и Организационный комитет Олимпийских игр — 2020 в Токио опубликовали совместное заявление по поводу переноса летней Олимпиады на 2021 год.

Отложить Игры предложил премьер-министр Японии Синдзо Абэ в связи с ухудшающейся эпидемиологической ситуацией. Президент Международного олимпийского комитета Томас Бах поддержал это решение.

«В нынешних обстоятельствах мы пришли к выводу, что Игры должны состояться уже после 2020 года, но не позднее лета 2021 года. Так можно будет обеспечить здоровье атлетов и всех тех, кто причастен к Олимпиаде», — отмечается в заявлении.

Напомним, что Олимпиада-2020 должна была пройти в Токио с 24 июля по 8 августа. Ранее из-за коронавируса были перенесены финалы еврокубков.

СЕВЕРНЫЙ ПЛОДОВЫЙ ПИТОМНИК
производит и реализует посадочный материал

ПЛОДОВЫЕ ЯГОДНЫЕ И ДЕКОРАТИВНЫЕ КУЛЬТУРЫ

Лом. район, д. Кабацкое, 5 (3 км от Ломоносова)
тел. 8-921-757-31-55, arbutatov@mail.ru
http://vk.com/spp.Lomrayon www.sevplod.ru

Весь посадочный материал сертифицирован.

ТЕПЛИЦЫ «ВОЛЯ»
Надежные и недорогие теплицы от производителя

СКИДКИ • ДОСТАВКА • УСТАНОВКА

<p>«ДАЧНАЯ СТРЕЛКА»</p> <p>ширина 3,0 м, высота 2,6/3,0 м, длина 2,5/2,4 м, 2,4; 6; 8 м нагрузка 450-360 кг/м²</p>	<p>«ДВОЙНАЯ ФОРА»</p> <p>ширина 3,0 м, высота 2,1 м, длина 4; 6; 8 м нагрузка 250 кг/м²</p>	<p>«ЮТА»</p> <p>ширина 2,0 м, высота 2,2 м, длина 4; 6; 8 м нагрузка 160-320 кг/м²</p>
<p>«СИГМА»</p> <p>ширина 3,0 м, высота 2,1 м, длина 4; 6; 8 м нагрузка 180-240 кг/м²</p>	<p>«БЕСЕДА ТРАЛИ-ВАЛИ»</p> <p>ширина 1,7 м, высота 2 м, длина 1,9 м</p>	<p>«ПАРНИК ЛОТОС»</p> <p>ширина 0,89 м, высота 0,8 м, длина 2,1 м сдвигная крыша</p>

(812) 388-78-48; 905-73-77
г. Санкт-Петербург, Митрофаньевское шоссе, д. 17 spb.teplicy.ru

РЕКЛАМА, ООО «Д. Воля», ОГРН 1085010003540, Россия, Московская область, г. Дубна, Северный пер., д. 8

УСЫ. ЛАПЫ. ХВОСТ

Канарейка подарит весну

Милая птичка с ярко-желтым окрасом наполнит дом приятными мелодиями

Домашние канарейки превосходят в размерах своих диких сородичей. Длина тела декоративной птички может достигать 15 сантиметров. Эти пернатые отличаются красивым ярко-желтым окрасом, хотя путем селекции удалось вывести и виды с красными перьями. Некоторые породы канареек имеют на голове забавный хохолок или завитки. Голосистые птички отлично поднимают настроение хозяину своим дивным пением. Кроме того, канарейки довольно умные. Они быстро привыкают к человеку, поэтому их можно воспитывать.

ПРАВИЛЬНЫЙ УХОД

При хорошем уходе канарейки могут доживать до 12 лет. Но, чтобы птичка была здоровой, важно поддерживать комфортную температуру (не менее 23 градусов), влажность и освещение в комнате, где находится клетка.

Кормить канареек нужно дважды в день — утром и вечером. Питание для пернатых продается в зоомагазинах и стоит недорого. В рацион птичек входят мягкие корма, злаковые смеси и насекомые. Однако ограничиваться только этим не стоит. Как и у любого другого питомца, рацион у канареек должен быть разнообразным. Для подкормки следует использовать яблоки, капустные листья, крупы, смоченные теплым молоком сухарики, творог, морковь, куриное яйцо. Еще в питание птицы следует включить высокопитательные компоненты с витаминами и минералами (подойдут таблетки глюкозы и кальция глюконата).

В период зимних холодов в рацион канареек нужно ввести рыбий жир и пивные дрожжи. Пернатые питомцы, к сожалению, хворают чаще других животных. Чаще всего птички страдают диареей, катаром дыхательных путей, простудой, воспалением зо-

ба, авитаминозом. Также у них случается нарушение пищеварения, закупорка кишечника. Если у вас живут несколько канареек и одна из них заболела, то ее нужно отсадить в отдельную клетку на карантин.

ГИГИЕНА — ЗАЛОГ ЗДОРОВЬЯ

Чистить клетку канареек следует дважды в день, на время уборки ее можно выпустить полетать по квартире. Все элементы клетки необходимо вымыть горячей водой. После этого — ошпарить кипятком и продезинфицировать крепким настоем ромашки, затем насухо вытереть полотенцем. На поддон можно насыпать смесь сухой ромашки, также подойдет измельченная яичная скорлупа и чистый речной песок. В поилке всегда должна быть чистая вода комнатной температуры.

Выбор клетки для канареек — это ответственная задача. Лучше всего подойдет клетка из твердых пород дерева, таких как дуб, бук и ясень. Неплохой вариант — это металлическая клетка, которая легко дезинфицируется. Кормушку лучше всего поместить на прутья клетки или на деревянную жердочку — так она будет меньше загрязняться.



Канарейки очень любят купаться. Чтобы птичка могла поплескаться, необходимо установить возле клетки ванночку. «Купалку» нужно закрепить с наружной стороны дверцы, чтобы вода не попадала внутрь клетки. По окончании водных процедур ванночку лучше убрать, а дверцу закрыть.

ВЫВЕДЕНИЕ ПОТОМСТВА

Если вы хотите, чтобы ваши птички принесли потомство, то уход за ними потребует еще более тщательный. В период выкармливания птенцов дикие канарейки предпочитают охотиться на насекомых. Перед заходом солнца эти птицы формируют большие стаи и отправляются на ночлег, облюбовав одно из высоких деревьев. В домашних условиях такой возможности у пернатых не будет. Поэтому хозяевам следует самим покупать в зоомагазине насекомых и червячков для маленьких птичек.

Когда канарейки готовы к размножению, они становятся возбужденными и гиперактивными. Самцы в этот период начинают

издавать громкие трели, а самки вьют гнезда, для чего им понадобятся веточки или сено.

Разведение канареек в домашних условиях можно реализовать двумя способами. Первый вариант естественный: он связан с тем, что самец принимает участие во всех этапах процесса размножения. Во втором случае самца отсаживают после того, как самка отложит яйца.

Брачный сезон у канареек наступает в феврале-марте. Двух канареек, готовых к размножению, помещают в клетку с гнездовой основой и габаритами не менее 60 x 50 x 40 см. Клетку устанавливают в хорошо освещенном месте, но не на подоконнике: воздействие прямых солнечных лучей может навредить птицам.

Процесс спаривания сопровождается играми и частыми совокуплениями. После этого самка откладывает порядка пяти яиц, и начинается процесс высиживания. Через пару недель на свет появляются малыши. Месяц спустя птенцов можно отсадить в отдельную клетку

Марина БЕЛОЗЕРЦЕВА

Питомец не заразен

Все больше наших читателей волнует вопрос, можно ли заразиться коронавирусом от домашних животных.

Это невозможно, утверждают эксперты. Кошки, собаки и прочие питомцы могут быть носителями коронавируса, но того типа, который для человека не опасен. Точно так же и человек не может передать эту инфекцию домашнему животному.

Собака напрокат

Испания и Италия одними из первых объявили карантин в связи с пандемией. Меры приняты жесткие: покидать дом людям можно только в случае серьезной необходимости. Например, пойти за продуктами или лекарствами, отправиться на работу тем, кто не может трудиться дистанционно.

Также в список жизненно важных дел, из-за которых можно выйти на улицу, входит выгул собак. И то, гулять с питомцем нужно быстро, буквально круг вокруг дома. За нарушение этого запрета грозят штрафы и даже тюремное заключение.

В итоге те граждане, у кого нет собак и кому очень хочется прогуляться, нашли хитроумный выход. Они просто одалживают песиков у соседей. Некоторые даже готовы платить за такую аренду. Особо предприимчивые собаководы сами предлагают такую услугу в интернете.

Нашлись и те, кто додумался сделать питомцев из подручных материалов (пакетов, мотков шерсти) или просто привязать к поводку плюшевую игрушку. Видео с итальянцами, выгуливающими фейковых собак, уже появились в Сети.

СЕТЬ ФЕРМЕРСКИХ МАГАЗИНОВ

МЕДОК

www.medokspb.ru
ВО ВСЕХ РАЙОНАХ СПб | тел. 316-08-25

ВЫСОКОКАЧЕСТВЕННЫЙ МЁД

СВЕЖИЙ МЁД НОВОГО УРОЖАЯ!

МЁД - НАИЛУЧШИЙ И ПОЛЕЗНЫЙ ПРОДУКТ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ!

От простуды, от гриппа, от депрессии! Многолетний отзыв потребителей!

СЕТЬ ПАСЕК ПО РОССИИ
И СЕТЬ МАГАЗИНОВ В САНКТ-ПЕТЕРБУРГЕ

Пророщенный овес от производителя, полученный по уникальной технологии

«ЗЕЛЕННЫЕ» ВИТАМИНЫ

ДЛЯ ВАШИХ ПИТОМЦЕВ КРУГЛЫЙ ГОД!

violent-grass.ru

000 «Виолент», 194044, СПб, Лесной пр., 64, 8 (812) 295-00-22, 8 (812) 988-48-27, 8 (921) 327-99-48.

violent_spb@mail.ru

000 «Флюгер» ЗООМАГАЗИНЫ:

В. О., 9-я линия, 76 (ст. м. «Василеостровская»), т. 328-32-62.
Торжковская ул., 2 (ст. м. «Черная речка»), т. 492-98-85.
Сиреневый б-р, 18, т. 715-19-04.
Большой пр. В. О., 64, т. 321-60-88.
Чкаловский пр., 52, т. 234-91-06.
Долгоозерная ул., 14 (ст. м. «Комендантский пр.»), т. 306-28-16.
Ул. Карпинского, 20 (ст. м. «Академическая»), т. 299-07-53.
Пр. Культуры, 25/4 (магазин «Пятерочка»), т. 988-35-20.
Ул. Одоевского, 29 (ст. м. «Приморская»), т. 352-82-22.

Акции в магазинах. СКИДКИ! | Тел. 988-79-12.

Интернет-магазин: www.flugershop.ru, flugershop@mail.ru, т. 716-08-13 (доставка на дом)

ЛЕЧЕБНЫЕ И ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЕ КОРМА И ВСЕ НЕОБХОДИМОЕ ДЛЯ ВАШИХ ПИТОМЦЕВ

КОНСУЛЬТАЦИИ ВЕТЕРИНАРНЫХ СПЕЦИАЛИСТОВ

С 10.00 до 21.00, без обеда и выходных, в воскресенье — с 10.00 до 20.00.

КУЛЬТУРА

«ЕВРОВИДЕНИЕ» МОЖЕТ ПРОЙТИ ОНЛАЙН

Недавно стало известно, что из-за бушующей в Европе эпидемии «Евровидение-2020» не состоится. Это известие расстроило фанатов петербургской группы Little Big — ведь у нее были все шансы стать лидером конкурса. Сей-

час у клипа на песню Uno 43 миллиона просмотров! Сами музыканты отнеслись к решению организаторов фестиваля с пониманием. Они отметили, что чувствовали невероятную поддержку, и поблагодарили всех, кто верил в их по-

беду. И вот стало известно, что организаторы «Евровидения» не исключают возможности провести мероприятие по Сети в условиях карантина. Европейский вещательный союз (ЕВС) сообщил в Twitter, что фестиваль может со-

стояться онлайн, но не в виде конкурса, а как шоу. Это было бы правильным для того, «чтобы поднять дух европейцев в непростые времена» и не оставить без внимания труд артистов, прошедших отбор, и их песни.

«СОЮЗМУЛЬФИЛЬМ» НАЧАЛ РАБОТУ НАД ПЕРЕЗАПУСКОМ СЕРИАЛА «НУ, ПОГОДИ!»

Детские библиотеки перестраивают работу

Находящиеся в карантине дети могут узнать новую сказку в интернете или по телефону

Объявленные в городе меры борьбы с распространением коронавируса радикально изменили деятельность практически всех очагов культуры. Театры и музеи, кинозалы и выставочные центры вынуждены дистанцироваться от приема посетителей и проведения мероприятий. Детские библиотеки тоже затворили свои двери для читателей. Мальчишки и девчонки, и без того временно лишены школы и общения с друзьями, начали чахнуть и без вируса.

И тогда библиотекари решили проявить креатив! Самыми находчивым оказались библиотеки Фрунзенского района. Оставшись без своих юных читателей, они наладили общение с ними по телефону. Проект называется «Телефонные сказки». Каждый ребенок — и совершенно не обязательно записанный официально в эту библиотеку — может позвонить по дежурному номеру и попросить прочесть ему сказку. На выбор предлагаются сказки разных стран, как фольклорные, так и авторские.

Понятно, что произведение не может быть длинным, потому что библиотекарь не может слишком долго общаться с одним читателем. Если ребенок маленький, ему читают короткую сказку, понятную для его возраста. Читателю постарше могут предложить начало истории из книги, а после карантина он уже сам сможет прочесть все произведение. Особой любовью у детей среднего школьного возраста сейчас пользуются книги норвежского писателя Руне Белсвика. Мир сказочного героя Простодурсена похож на настоящий, но с волшебными свойствами. И очень позитивный!

Сейчас на телефонах дежурят три сотрудницы: с 10.00 до 13.00 — Марина (тел. +7 921 595-15-96), с 12.00 до 15.00 — Вероника (тел. +7 911 937-98-49) и с 15.00 до 18.00 — Серафима (тел. +7 931 357-50-41). Если проект будет набирать популярность, число «сказочников» увеличат.

Сегодня у многих детских библиотек города есть идеи, как подбодрить «карантинных» читателей. У большинства учреждений есть группы «ВКонтакте», где объявляется обо всех мероприятиях, которые теперь проходят дистанционно. Найти такую группу просто: набираете в поисковике запрос, например, «детская библиотека Колпинского района», и попадаете на сайт библиотеки, а там всегда указана группа, в данном случае — vk.com/club11476126. Для других библиотек алгоритм тот же. Пишите, звоните, вам будут рады!

Татьяна ХМЕЛЬНИК

В музее — новый экспонат

Коллекцию «Царского Села» пополнил ценный экспонат — петербурженка Александра Ходан преподнесла в дар музею фотоальбом «Дворцы-музеи и парки г. Пушкина», датированный 1947 годом. Эксперты предполагают, что альбом прилагался к отчету о начале восстановительных работ на территории Екатерининского и Александровского парков. В нем отобразены первые этапы восстановления «зеленого фонда»: высаженные парковые аллеи, вырубленные во время войны, очистка прудов сотрудниками музея, парковые скульптуры до и после реставрации. Раритетный альбом находился в домашнем архиве бабушки дарительницы — Нины Дмитриевны Сулье (Нароваткиной).

Театры идут к зрителям



(Окончание. Начало на стр. 1.)

По пути онлайн-трансляций также пошел Александринский театр.

«Мы знаем, что волшебство в театре случается именно в зале, когда там есть актеры и зрители. Но люди способны обмениваться энергией и на расстоянии. В эти странные дни мы еще больше в этом убеждаемся», — отметил креативный директор Новой сцены Александр Малич.

Трансляции можно посмотреть на официальном сайте и в социальных сетях театра, а также в приложении «Триколор Кино и ТВ». Первым онлайн-спектаклем стала постановка Жени Беркович «Солнечная линия». Состоялся и премьерный показ — 21 марта зрители увидели спектакль Теодороса Терзопулоса «Маузер».

БЕЗ АНТРАКТА

Виртуальную инициативу поддержал и Театр на Васильевском. 21 марта артисты театра сыграли премьеру по пьесе Шекспира «Сон в летнюю ночь». Этой постановкой театр открыл онлайн-фестиваль «Без антракта», который проводит интернет-портал «Фонтанка.ру» при поддержке правительства Санкт-Петербурга.

Накануне премьеры народный артист России Юрий Ицков обратился к виртуальной аудитории: «Не вставайте с диванов, не выходите из квартир, не ходите в театр сейчас. Театр сам придет к вам!» К его призыву присоединилась коллега — народная артистка России Ирина Мазуркевич. Их совместное видеообращение собрало 1,9 миллиона просмотров!

«Первый день онлайн-фестиваля собрал невиданный аншлаг! Премьеру спектакля «Сон в летнюю ночь» в постановке Руслана Нанавы посмотрели 70 тысяч зрителей, что во много раз превышает вместимость театрального зала. Прямая трансляция благодаря приближениям, крупным планам позволила погрузиться в философию жизни героев. Состоялась полноценная премьеры в экстремальных условиях!» — прокомментировал художественный руководитель — директор Театра на Васильевском, заслуженный деятель искусств России Владимир Словохотов.

В данный момент театр продолжает репетиции, вторую весеннюю премьеру труппа тоже сыграет онлайн. 8 апре-

ля зрители увидят пьесу «Как Зоя гусей кормила» современного драматурга Светланы Баженовой в постановке Дениса Хусниязова. Пьеса станет бенефисом народной артистки России Татьяны Малигиной. Театр также намерен показать в прямом эфире ряд произведений русской классики в постановке безвременного ушедшего из жизни главного режиссера Владимира Туманова.

К онлайн-фестивалю «Без антракта» присоединился Театр Эстрады им. А. Райкина. 26 марта он проведет прямую трансляцию одной из недавних премьер — спектакля «Крокодил души моей», поставленного по рассказам Чехова.

«Санкт-Петербург по праву считается театральной столицей. Именно здесь в 1756 году был создан первый государственный театр России — ныне Александринский. Сегодня в городе насчитывается более 100 театров и театральных коллективов, в том числе всемирно известные — Мариинский, Михайловский, Большой драматический и другие...»

ВЫНУЖДЕННАЯ ИЗОЛЯЦИЯ

В сложной ситуации оказался и знаменитый Театр музыкальной комедии — единственный театр, который работал в Ленинграде все 900 блокадных дней. Нынешний враг под названием «коронавирус» оказался, конечно, не страшнее фашистов, но, похоже, коварнее!

В связи с объявленным в Европе карантином театр был вынужден перенести на два месяца премьеру мюзикла «Мисс Сайгон», потому что международная команда постановщиков не может приступить к выпуску. Но работа продолжается: репетиции идут, артисты разучивают материал, и дагы другой премьеры — спектакля «Жар-птица. Песни о войне», который театр намеревается сыграть в ознаменование 75-летия со Дня Победы, остаются пока без изменений: 5-8 мая 2020 года.

При этом в режим онлайн театр решил не уходить. У руководства на этот счет особое мнение.

«Многие театры стараются сейчас удержать внимание зрителей, показывая свои спектакли и даже новые постановки онлайн. Но мой 25-летний опыт работы в театре свидетельствует, что без участия зрителей, без энер-

гии зрительного зала спектакль невозможен. По крайней мере, в оперетте. Поэтому мы отказались от идеи играть наши постановки на камеру перед пустым залом», — поделился генеральный директор Санкт-Петербургского театра музыкальной комедии Юрий Шварцкопф.

Театр однако старается сделать доступными для всех желающих архивные материалы — записи концертных программ и показов фестиваля «Оперетта-парк», который он проводит вместе с музеем-заповедником «Гатчина» под открытым небом, а также некоторые спектакли, уже не идущие на сцене. Их можно будет посмотреть на официальном сайте и в аккаунтах театра в социальных сетях.

ХОЗЯЙСТВЕННАЯ ПАУЗА

Есть в нашем городе и театры, у которых нет собственной труппы, на сцене выступают приглашенные коллективы. В их числе — детский театр «Плоды Просвещения», который располагается в одном из торговых-развлекательных центров на севере города. В театре рассказали, что до конца месяца учреждение будет работать в «почти штатном режиме»: касса занимается возвратом билетов, сотрудники — организацией переноса мероприятий с марта и апреля на май и июнь.

На карантине театр намерен заниматься хозяйственными делами: будет отремонтирована часть оборудования,

полностью очищены все помещения, декорации и костюмы. Клининговая служба организует дополнительную обработку и дезинфекцию. Администрация займется составлением репертуара на май и июнь. И пусть это традиционно низкий сезон для детского театра, так как многие разъезжаются на каникулы, возможно, в этом году все будет по-другому.

«Во все времена в тяжелое для населения время театральные труппы, художники, музыканты продолжали свою работу, чтобы дать людям то, что всегда дают, — надежду. И сейчас происходит то же самое — культурная жизнь города не умерла. Многие открывают онлайн-трансляции — доступ через интернет к своим постановкам, концертам. И пусть зрительные залы пусты, люди все равно собираются у экранов своих компьютеров, планшетов и телефонов. Вместо аплодисментов — множество комментариев и обсуждений. Мы продолжаем свою работу и остаемся рядом с нашими зрителями. Давайте считать, что это время нам дано, чтобы стать еще лучше!» — такое обращение мы получили от пресс-службы театра.

Редакция «ПК» присоединяется к этому обращению и в преддверии Всемирного дня театра желает всем театральным деятелям сил и возможностей пережить кризисную ситуацию, а зрителям — оставаться здоровыми и никогда не терять надежды! Закончить хотелось бы цитатой худрука Театра на Васильевском Владимира Словохотова: «Карантин рано или поздно кончится. А театр не кончится никогда!»

Зоя ГОРОХОВА

ЗДОРОВЬЕ

ЛАБОРАТОРИЯ ГЛАЗНОГО ПРОТЕЗИРОВАНИЯ ОТКРЫЛАСЬ ПОСЛЕ РЕМОНТА

В Диагностическом глазном центре для взрослых и детей (Литейный пр., 25) после капитального ремонта и переоснащения открылась уникальная лаборатория глазного протезирования. СПб ГБУЗ «Диагностический центр

№ 7» основано в 1959 году. Это единственное учреждение подобного типа в Санкт-Петербурге и на Северо-Западе России. Там изготавливают высокохудожественные индивидуальные глазные протезы из стекла и пластмас-

сы. Ремонт и переоснащение лаборатории позволяют увеличить количество глазных протезов и повысить доступность услуги по протезированию для всех нуждающихся. В электронной базе лаборатории зарегистрировано

5918 пациентов, нуждающихся в глазном протезе. В России на каждые 10 тысяч населения приходится в среднем 22,3 человека, у которых отсутствует глазное яблоко, а значит, есть необходимость в реабилитации.

БОЛЬНИЦУ СЯТОГО ГЕОРГИЯ ПЕРЕПРОФИЛИРУЮТ В ИНФЕКЦИОННЫЙ СТАЦИОНАР

Целебные грибы

Методика, заключающаяся в использовании грибов в качестве лекарственных препаратов, известна издревле. Называется она фунготерапия, или лечение грибами.

Грибы — сложная форма жизни. Она сочетает в себе признаки животных и растений, а также имеет собственные, неповторимые свойства. В составе грибов есть аминокислоты, белки, витамины, особый набор микроэлементов.

Впервые лечение грибами начал более двух тысяч лет назад китайский целитель Ву Син. Именно он обратил внимание на то, что, если в целебный травяной отвар попадает кусочек гриба, эффект от лечения возрастает. Ву Син написал о целебных свойствах грибов большой труд, который дошел до наших времен.

Россия — относительно молодая страна. Тем не менее на Руси тоже использовались лечебные свойства грибов.

Однако не стоит как в омут с головой бросаться в лечение с помощью чудодейственных грибов и сметать с полок грибных аптек препараты. Для начала надо изучить вопрос с помощью врача-фунготерапевта. Именно он сможет подобрать нужный гриб для определенного заболевания.

В грибах содержатся антибактериальные элементы, которые при попадании в организм способны бороться с бактериями и даже раковыми опухолями. Если правильно готовить настои и принимать препараты на основе определенных видов, лечение не даст побочного эффекта.

КАКИЕ ГРИБЫ РЕКОМЕНДОВАНЫ ФУНГОТЕРАПИЕЙ ДЛЯ ЛЕЧЕНИЯ?

Кордицепс. Этот гриб родом из Китая и Тибета. Он улучшает состав крови, выводит токсины, снимает воспаления, нормализует работу легких, печени и почек, снижает содержание холестерина в крови, уничтожает раковые клетки. Он продается в сушеном виде или в форме капсул.

Гриб мейтаке. Японский гриб. Он хорош для снижения веса, нормализации гормонального фона, в борьбе с раковыми опухолями и гепатитом.

Шиитаке — самый известный в России лечебный гриб. У него есть еще названия — «японский гриб»,

«лесной черный гриб». Он обладает антивирусными и противоопухолевыми свойствами, нормализует деятельность спинного и головного мозга, препятствует развитию онкологических заболеваний.

Рейши — гриб, который в Китае называют грибом бессмертия. Он способен продлить молодость и предотвратить многие болезни.

Гриб веселка — российский представитель фунготерапии. Он произрастает в российских лесах, его используют для лечения трофических язв, доброкачественных опухолей, аутоиммунных заболеваний, болезней ЖКТ.

Любители нетрадиционной и народной медицины наверняка, прочитав о чудодейственных свойствах грибов, особенно в лечении рака, бросятся осваивать исцеляющие рецепты. Но тут не стоит торопиться.

Онкологи очень скептически относятся к чудо-грибам и рекомендуют их только как вспомогательное, дополнительное лечение к основному. В пример приводится специфика действия химиотерапии, которая может давать эффект только по прошествии двух-трех недель.

Типичный пример: пациент не видит эффекта сразу же после тяжелой процедуры. Разочарованный, он обращается к разрекламирован-



ГРИБ РЕЙШИ (ТРУТОВИК ЛАКИРОВАННЫЙ)

ному в интернете лечению грибами настоями. Через неделю употребления настойки видит, что опухоль или лимфоузлы стали меньше. На самом деле это по максимуму раскрылся эффект химиотерапии. Больной же верит, что подействовало лечение грибами, и отказывается от тяжело переносимой химиотерапии, тем самым исключая для себя возможность победить рак. Поэтому онкологи призывают не заменять лечение фунготерапией, а лишь использовать ее в комплексе.

Кроме того, стоит обратить внимание на то, что в Китае лечение грибами используется очень давно и там на каждом шагу можно встретить хороших специалистов в этой

области. В России фунготерапия еще остается малоизученной областью медицины. Поэтому, прежде чем выискивать рецепты в интернете, которые, как правило, не проверены специалистами, займитесь поиском врача, специализирующегося в этой области.

Грибы, если их правильно использовать, становятся настоящими лекарствами. Но в то же время они могут стать причиной серьезных отравлений, поскольку мощно накапливают в себе токсичные вещества.

Одним словом, не экспериментируйте со своим здоровьем. Грибы реально помогут, если будут использованы по рекомендации врача-фунготерапевта.

Грибы говорят здоровью – да!



ШИИТАКЕ

Гриб обладает уникальной способностью выводить холестерин, нормализовать кровяное давление, подавлять патогенную флору в организме, помогать при лечении любых воспалительных процессов.

Он успешно борется с грибком, заживляет эрозии и язвы желудочно-кишечного тракта, восстанавливает формулу крови, дает толчок к ремиссии при неврологических и аутоиммунных заболеваниях.

Шиитаке — великолепный иммуномодулятор и может быть использован как профилактическое средство для предотвращения вирусных и простудных заболеваний. Понижает сахар в крови при любой форме диабета.

Шиитаке имеет очень широкий спектр целебного действия, поэтому взаимодействует сразу с различными системами организма. Сочетается с любыми лекарствами.

Целебные свойства шиитаке уникальны. Это подтверждено двухтысячелетней историей японской фунготерапии и множеством клинических исследований в Европе, США, России.



ЛИСИЧКИ

Лисичка (*Cantharellus cibarius*) — гриб, который знают все: уж очень трудно спутать его с другими. Для здоровья они представляют особую ценность благодаря содержащимся в них полисахаридам (хиноманнозе), эргостеролу и траметонолиновой кислоте.

Хиноманноза является естественным антигельминтиком, поэтому лисичка помогает легко избавиться от глистных инвазий.

Эргостерол эффективно воздействует на ферменты печени. Поэтому лисички полезны при вирусном гепатите, жировом перерождении печени, гемангиомах. Последние исследования показали, что и траметонолиновая кислота успешно воздействует на вирусы гепатита.

Также лисичка содержит восемь незаменимых аминокислот, витамины А, В₁, РР, микроэлементы медь и цинк. Считается, что употребление этого гриба способствует улучшению зрения, предотвращает воспаление глаз, уменьшает сухость слизистых оболочек и кожи, повышает устойчивость к инфекционным заболеваниям.



МУХОМОР

Этот гриб знает каждый. И каждый знает, что кроме ядовитости он еще известен и своими удивительными целебными свойствами. Издавна в народной медицине мухомор используют при суставных заболеваниях, варикозной болезни, для заживления ран любой этиологии.

Из красных мухоморов научились изготавливать гомеопатический препарат «агарикус мускариус», применяющийся при спазмах сосудов, эпилепсии, ангине и функциональных нарушениях деятельности спинного мозга. Широко известно применение мухомора наружно — в составе самодельных мазей и настоек — при дерматозах, варикозном расширении вен, псориазе и экземах и особенно заболеваниях суставов — артритах и подагре.

Исследования ученых подтвердили целебные свойства мухомора.

Однако самостоятельно готовить препараты из мухомора крайне не рекомендуется. Это все-таки ядовитый гриб, и с ним надо уметь обращаться.



ЧАГА

Что такое чага, знает каждый из нас. Мы ее постоянно встречаем в лесу и парках. Это тот самый гриб-нарост, который «обитает» на березах.

В нем присутствуют многие необходимые организму кислоты и микроэлементы. Особенно ценится содержащийся в грибе минеральный состав, в который входят железо, медь, магний, калий, цинк и кремний.

В результате чага обладает общеукрепляющим, спазмолитическим, мочегонным, болеутоляющим, противомикробным, репаративным, общетонизирующим, слабительным действием. Этот березовый гриб нормализует деятельность желудочно-кишечного тракта, уменьшает потоотделение, регулирует метаболические процессы. Хорошо справляется он и с простудными заболеваниями.

Чагу применяют в качестве симптоматического средства (не влияющего на причину заболевания, но снимающего симптомы его проявления — например, боль) при хроническом гастрите, язвенной болезни и т. д.

Консультация врача-фунготерапевта – БЕСПЛАТНО!

Горячая линия 8-800-5555-170

(звонок по России бесплатный),

(812) 703-06-44 и 003 www.fungospb.ru

Бесплатные консультации по подбору и применению препаратов на основе целебных грибов.

МАГАЗИНЫ «ГРИБНАЯ АПТЕКА»:

- 575-57-97 – Колокольная ул., д. 8, ст. м. «Достоевская» / «Владимирская»
- 273-20-43 – ул. Чайковского, д. 51, ст. м. «Чернышевская»
- 368-98-04 – ул. Ленсовета, д. 88, ст. м. «Звездная»
- 717-17-11 – Невский пр., д. 180, ст. м. «Площадь Александра Невского»
- 715-47-26 – пр. Энгельса, д. 132/1, ст. м. «Пр. Просвещения», отдел в гомеопатическом центре «Арника»
- 377-26-86 – Дачный пр., д. 2, к. 2, ст. м. «Пр. Ветеранов»



Вся продукция сертифицирована.

БАД. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ.
ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ И ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

ООО «Центр фунготерапии Ирины Филипповой», 192071, Санкт-Петербург, Будапештская ул., д. 44. ОГРН 1047825005491. РЕКЛАМА

КАЛЕЙДОСКОП

В ФИНСКИЙ ЗАЛИВ ЗАПУСТЯТ КАТАМАРАНЫ-БЕСПИЛОТНИКИ

Средне-Невский судостроительный завод строит по заказу Санкт-Петербургского политехнического университета легкие радиоуправляемые катамараны на солнечных батареях. Катамараны с двумя килями-поплав-

ками будут легко собираться и разбираться. Верфь делает их из полимерных композитных материалов на основе углеродного волокна. Технология заимствована из самолетостроения. Завод изготовит комплекты корпусов для четырех судов и пере-

даст их университету в мае 2020 года. Финальная сборка катамаранов пройдет на базе Политеха. Суда снабдят солнечными батареями для питания электродвигателей. Изобретатели предусмотрели возможность установки оборудования для анализа проб

воды, воздуха и других видов экомониторинга. После испытаний катамараны передадут в Кронштадтский морской кадетский военный корпус. Юные моряки смогут проводить исследования вод залива, освоят навыки управления судами.

ПРАЗДНОВАНИЕ ДНЯ КОСМОНАВТИКИ ПЕРЕНЕСЕНО НА 4 ОКТЯБРЯ

Дачное счастье писателя

31 марта 1882 года появился на свет знаменитый детский писатель Корней Чуковский. А знаете ли вы, что создатель Крокодила, Бармалея, Мухи-Цокотухи, Мойдодыра, Айболита и других забавных персонажей жил в Репино (Куоккале) и подарил своим детям незабываемые годы на берегу залива? В преддверии дня рождения Корнея Ивановича мы пролистали книгу воспоминаний его дочери Лидии и другие интересные источники.

САМЫЙ ВЫСОКИЙ ЧЕЛОВЕК

«Тогда, в нашем детстве, в Куоккале, он казался нам самым высоким человеком на свете. Идет к себе в комнату — в дверях голову непременно наклонит: не ушибиться б о притолоку! Посадит к себе на плечо — с высоты сразу откроется глазам среди редких сосновых стволов дальняя даль залива», — так начинается книга Ли-

дии Чуковской «Памяти детства. Мой отец — Корней Чуковский».

На страницах книги мы видим живого, веселого, оригинального и доброго человека. А еще — любимого папу глазами маленькой девочки. Вот его портрет: «Ноги у него великанские; какие сапоги ни купишь себе в Выборге или в Петербурге — все не впору: малы. Узки. Коротки. Жмут. Натирают мозоли. Опять отдавать на растяжку сапожнику! Хоть примерять тот, огромный, рыжий, что висит для рекламы под вывеской обувного магазина на станции... И походка, и повадки у него великанские. Не только дети — взрослые едва равняются с ним».

РЕПИН — СОСЕД И ДРУГ

Чуковский жил с семьей в Куоккале круглый год почти десять лет начиная с 1907 года. Первое время снимали дачу у железнодорожной станции, потом — поближе к морю, недалеко от репинских «Пенатов». Переехать в более удобный дом помог сам Илья Ефимович Репин, не только сосед, но и старший друг: «Он купил на мое имя ту дачу, в которой я жил тогда (наискосок от Пенатов), перестроил ее всю от основания до крыши, причем сам приходил наблюдать, как работают плотники, и сам руководил их работой», — вспоминал Чуковский. К слову, Корней Иванович честно выплатил долг (по частям).

Уже в 1960-е, вспоминая о своем знакомстве с великим художником, Чуковский поражался его невероятной скромности — и в манере себя вести, и в облике: «в чер-

ной шинельке с накидкой, в самых обыкновенных вязаных деревенских перчатках... совсем простой, даже как будто застенчивый, буд-то и не знает, что он — Репин».

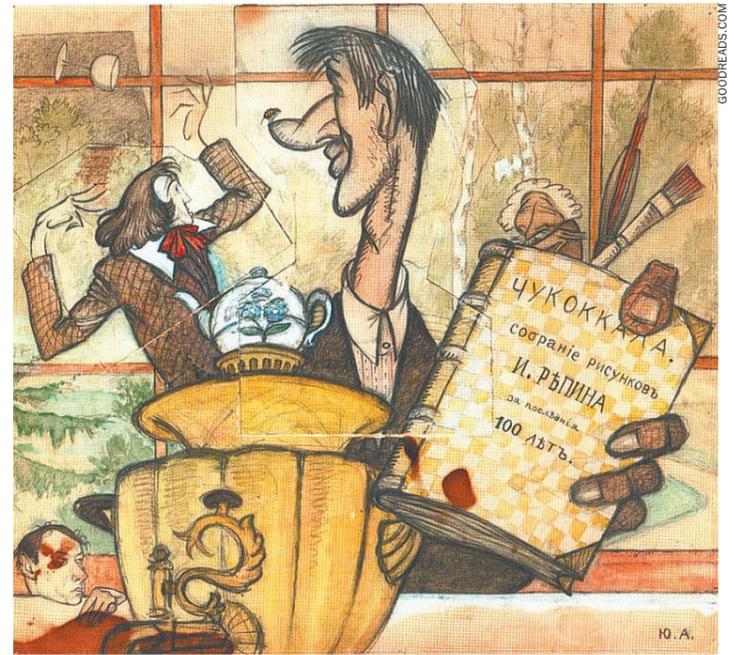
ГОСТИ И «ЧУКОККАЛА»

На этой даче рядом с «Пенатами» Корней Иванович с женой Марией Борисовной и тремя детьми — Колей, Лидой и Бобой — жил и летом, и зимой. Чуковский, страдающий бессонницей, часто работал в кабинете на втором этаже по ночам. Впрочем, в выходные, а уж тем более летом, дом был всегда полон гостей. И каких! От Маяковского до Собинова, от Алексея Толстого до Максима Горького, от Мандельштама и Хлебникова до Анненкова и Судейкина. Именно в Куоккале родилась знаменитая рукописная «Чукоккала», в которой каждый из гостей оставлял автограф.

«ТИРАЖОМ В ОДИН ЭКЗЕМПЛЯР»

Цитировать эту книгу можно бесконечно! Судите сами: «...им не была написана еще ни единая строка для детей, но сам он, во всем своем физическом и душевном облике, был словно нарочно изготовлен природой по чьему-то специальному заказу «для детей младшего возраста» и выпущен в свет тиражом в один экземпляр».

Эта живость и непосредственность проявлялись во всем. Чуковский вобщем очень любил движение. «Таких слов, как «спорт», «соревнование», мы из его уст никогда не слышали, но он научил нас и



на лыжах, и на финских санях — «поткукелке», — и грести, и плавать... Сам он отлично играл в эти древние игры: лодка, лыжи, сани. И зимний парус. Помнится, единственный во всей округе, умел он летать под парусом по замерзшему морскому простору».

ЖИЗНЬ КАК ПРАЗДНИК

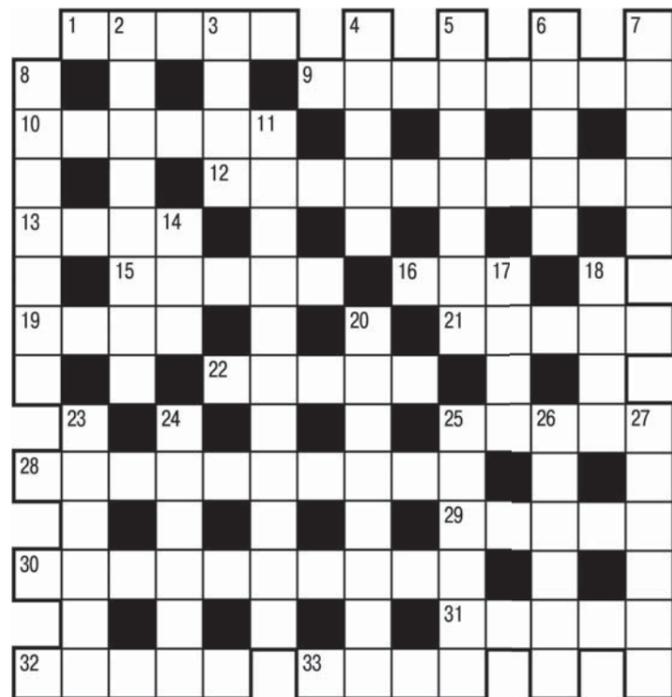
Летом любимым занятием детей Чуковских были походы к Репину в «Пенаты» за водой — там был артезианский колодец. Походы, конечно же, вместе с папой. Это тоже была игра, со своими пра-

вилами, главным из которых было — не шуметь, дабы не мешать Илье Ефимовичу работать.

Эта удивительная способность превращать каждый день в праздник, этот врожденный талант играть, заражать, вдохновлять были дарованы Корнею Чуковскому, кажется, в качестве компенсации за раны и обиды его несчастливого детства в Одессе. Но это уже другая история. Другие берега. А здесь, в Русской Финляндии, прошли счастливейшие годы жизни писателя и его детей.

Надя КОСАРЕК

КРОССВОРД



По горизонтали: 1. Купил недавно я цветок, но очень некрасив горшок, я это с легкостью исправил — в красивое ... поставил! 9. Книга рассказов Бабеля. 10. «Отхожее место» в речи Преображенского. 12. Открытие бутылочки шампанского. 13. Нынешняя Вавилония. 15. Клён — Канада, кедр — ... 16. Сыр, косящий под рокфор. 19. Муза, опекающая науку событий и дат. 21. Семейное обещание на кладбище. 22. Крестьянин на приеме у Ленина. 25. «Водоплавающая» куница, любительница рыбных блюд. 28. Сказанное не до конца. 29. Столб из тучи, который в США называют торнадо. 30. Дама, сражающаяся за свои права. 31. Звезда кино ... Келли. 32. Этот прихвостень Шерхана вечно вслед ему бежал. Он не волк, не обезьяна, а трусливый злой ... 33. «Униформа» братьев во Христе.

По вертикали: 2. Курская магнитная странность. 3. Имя президента МОК барона де Кубертена. 4. Придание заготовке формы ударами молота. 5. Благодаря ему малыш всегда остается сухим. 6. В грозном облаке возникает, пыль столбом он поднимает. 7. Машина для буксирования. 8. Деликатесное зернышко, что рыбкой не стало. 11. Наука о смерти. 14. Эмиль с ловкими руками. 17. Мышцы, напрягшиеся у стоящего на цыпочках. 18. Император — корабельных дел мастер. 20. Страна с Загребом. 23. Лапотник, которому чужд этикет. 24. Необходимость человеку такого мяса убивает лошадь. 25. Дружная стайка ребятни или рыбацкая артель. 26. Роль Хоакина Феникса в нашумевшем фильме 2019 года. 27. «Горный лен», или материал для огнестойких и теплоизоляционных изделий.

По горизонтали: 1. Купил недавно я цветок, но очень некрасив горшок, я это с легкостью исправил — в красивое ... поставил! 9. Книга рассказов Бабеля. 10. «Отхожее место» в речи Преображенского. 12. Открытие бутылочки шампанского. 13. Нынешняя Вавилония. 15. Клён — Канада, кедр — ... 16. Сыр, косящий под рокфор. 19. Муза, опекающая науку событий и дат. 21. Семейное обещание на кладбище. 22. Крестьянин на приеме у Ленина. 25. «Водоплавающая» куница, любительница рыбных блюд. 28. Сказанное не до конца. 29. Столб из тучи, который в США называют торнадо. 30. Дама, сражающаяся за свои права. 31. Звезда кино ... Келли. 32. Этот прихвостень Шерхана вечно вслед ему бежал. Он не волк, не обезьяна, а трусливый злой ... 33. «Униформа» братьев во Христе.

Долгий ящик

Чтобы социальное дистанцирование в период карантина прошло не так грустно, ряд онлайн-сервисов предоставили бесплатный доступ к видеоконтенту. Эту акцию уже в шутку окрестили «Долгий ящик».

TNT Premier

В основном сериалы и шоу. Необходимо зарегистрироваться или обновить приложение. Подробнее: premier.one.

Кинопоиск

45 дней бесплатной подписки для новых пользователей по промокоду «KARANTIN». Активация: kinopoisk.ru/gift.

Ivi

Фильмы и сериалы от крупнейших российских и зарубежных правообладателей. До 15 апреля подписка для новых пользователей по промокоду «KARANTIN». Активация: vk.cc/arvMZQ.