



## Красуйся, град Петров!

Картина  
художника  
Ивана Галаничева  
(подробности  
на стр. 4)

27 мая Санкт-Петербург отмечает 317-летие. По сложившейся практике большинство запланированных мероприятий переведено в онлайн-формат.

\*\*\*

К Дню основания Санкт-Петербурга городские власти подготовили порядка 140 мероприятий. О главных из них журналистам рассказали 25 мая на пресс-конференции в ИА «ТАСС».

— С учетом эпидемиологической ситуации День города проходит в необычном формате, такого еще не было в истории. И с тем большей ответственностью и креативностью мы отнеслись к подготовке праздника, — отметил председатель комитета по культуре Санкт-Петербурга Константин Сухенко.

Ключевыми событиями Дня города стали три концерта, насыщенные яркими

именами, интересными сюжетами и великолепными декорациями.

\*\*\*

Кульминацией праздника на протяжении семи лет является концерт «Классика на Дворцовой». Вживую мероприятие собирает тысячи зрителей, а в записи набирает миллионы просмотров.

— Коронавирус стал для нас вызовом. Но мы решили, что, даже перенеся проект в онлайн, необходимо оставить в нем главное — зрелищность, визуальную и музыкальную привлекательность, сохранить классические истории, использовать их в оформлении, — прокомментировала режиссер-постановщик проекта «Классика в честь Дворцовой» Екатерина Галанова.

Новый формат позволил привнести в проект дополнительную просветительскую историю. Музыкальные

произведения и творческие номера перемежаются с рассказом ведущих о домах и дворцах, об императорах и поэтах. А также о местах силы, которые есть в Петербурге, и главным из них — Дворцовой площади.

В числе участников концерта заслуженная артистка России Вероника Джонова, солист Большого театра Георгий Васильев, солисты Мариинского театра Ольга Пудова, Алексей Марков, Екатерина Сергеева, Оксана Шилова, Александр Трофимов, Елена Стихина и Юлия Маточкина.

Прозвучат поздравления от известных петербуржцев — Алисы Фрейндлих, Михаила Пиотровского, Льва Лурье, Тамары Москвиной, Николая Валуева, Максима Леонидова, Евгения Водозазкина, а также от футболистов «Зенита», хоккеистов СКА и других.

### Семьям с детьми поможет государство



Читайте о мерах поддержки, разработанных для мальчишек, девчонок, а также их родителей

➤ 2

### Яркий досуг онлайн

Спектакли, шоу и фестивали радуют зрителей в интернете

➤ 6

### «Зенит» отметил 95-летие



Фанаты футбольного клуба устроили масштабный перформанс

➤ 7

## ОБЩЕСТВО

## ПОДГОТОВЛЕННЫ РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ПРОВЕДЕНИЮ ЕГЭ

Роспотребнадзор вместе с Минпросвещения подготовили рекомендации, как следует проводить экзамены для выпускников школ в этом году. По словам главы РПН Анны Поповой, рекомендации позволят обеспечить безопасность детей и преподавателей

во время экзаменов. Чиновники предлагают следующие меры:  
— генеральная уборка помещений перед экзаменом и после него;  
— бесконтактная термометрия при входе в учебное заведение;

— установка дозаторов с антисептиками;  
— разработка графика прихода учеников для недопущения их скопления;  
— исключение скопления детей в рекреационных зонах;  
— социальная дистанция в классах 1,5 м;  
— зигзагообразная рассадка за парта-

ми по 1 человеку;  
— обеззараживание воздуха;  
— использование масок и перчаток экзаменаторами;  
— организация питьевого режима (одноразовая посуда, дезинфекция дозаторов).

## ПУТИН ОБЪЯВИЛ ДАТУ ПАРАДА ПОБЕДЫ — 24 ИЮНЯ

## Единой базе данных — быть

Госдума одобрила закон о едином федеральном информационном регистре с данными жителей России.

База будет содержать сведения о каждом россияне — ФИО, пол, дата и место рождения, гражданство, семейное положение, СНИЛС, ИНН. Вести регистр и отвечать за защиту данных будет Федеральная налоговая служба, используя свои сведения и информацию Минобороны, МВД, Минобрнауки и государственных внебюджетных фондов. Закон планируется ввести с 1 января 2022 года, переходный период предусмотрен до конца 2025 года.

Авторы инициативы уверены, что единый регистр позволит лучше бороться с правонарушениями и мошенничеством при уплате налогов и получении социальной поддержки, а также повысит собираемость платежей в бюджеты всех уровней.

## Миллион россиян выбрали электронные трудовые книжки

Закон о введении электронных трудовых книжек вступил в силу 1 января 2020 года.

После этого работодатели получили возможность предоставлять в электронном виде в Пенсионный фонд данные о приеме на работу сотрудников, переводе на другую постоянную работу и увольнении. При этом предварительно для такого перехода работники должны подать соответствующие заявления.

Отметим, такое право выбора у работника — между бумажной и электронной версией этого документа — будет лишь в течение 2020 года. С 2021 года у всех впервые устроившихся на работу сведения о трудовой деятельности будут вестись только в электронном виде.

## Голосовать можно будет дистанционно

Владимир Путин подписал закон, который разрешает проводить голосование в удаленном режиме.

При проведении выборов в органы государственной власти, местного самоуправления, референдумов и в других случаях, предусмотренных Центризбиркомом, россияне смогут использовать процедуру дистанционного электронного голосования или голосования по почте. Закон также предусматривает сбор подписей через портал «Госуслуги».

Данные изменения стали необходимы из-за пандемии, так как неизвестно, сколько продлятся ограничения. При этом, по словам главы Комитета по конституционному законодательству Госдумы Павла Крашенинникова, закон не будет применяться в отношении голосования по поправкам в Конституцию.

Напомним, изначально референдум планировали провести 22 апреля, однако из-за коронавируса отложили на неопределенный срок. Власти рассматривают возможность организовать голосование по Конституции 24 июня и в этот же день провести парад Победы.

## Мы вместе!

Несмотря на то что Годом волонтера и добровольца был 2018-й, похоже, именно сейчас, в 2020-м, волонтерское движение в нашей стране приобрело особое значение.

Одна из самых масштабных добровольческих акций — #МыВместе — направлена на поддержку пожилых, маломобильных граждан и медицинских сотрудников во время пандемии. На данный момент к акции взаимопомощи присоединилось около 100 тысяч волонтеров из 85 регионов России, в том числе 4,3 тысячи человек из Санкт-Петербурга.

За два месяца работы горячей линии добровольческой помощи 8-800-200-34-11 поступило более 2,6 миллиона звонков от людей, входящих в группу риска и находящихся в самоизоляции. Волонтерские штабы зарегистрировали свыше 710 тысяч обращений.

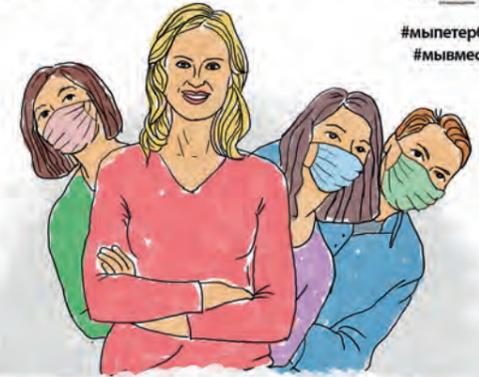
Участники акции помогают не только гражданам, но и медицинским учреждениям. Средства индивидуальной защиты уже переданы больнице Святого Георгия, Александровской больнице, больнице № 20, принимающей пациентов с коронавирусной инфекцией, и другим организациям.

С 22 мая во временном госпитале в «Ленэкспо» работают 20 волонтеров, которые помогают людям пожилого возраста. Главная задача добровольцев — психологически и морально поддержать таких пациентов. Добровольцы, имеющие необходимое образование, помогают младшему медперсоналу.

Волонтеры признаются, что общение с людьми преклонного возраста им только в радость. Молодые люди рассказывают подопечным последние новости, решают бытовые задачи, а пациенты делятся воспоминаниями и жизненным опытом.

Для привлечения граждан к участию в волонтерском движении очень важно оперативное распространение

## Кто может стать волонтером?



✓ возраст от 18 до 50 лет

✓ отсутствие хронических заболеваний

информации, в том числе через интернет. Комитет по социальной политике, коми-

Предложить свою бескорыстную помощь можно на сайтах [myvместе2020.pf.dobro.ru](https://myvместе2020.pf.dobro.ru). Городская справочная служба по вопросам оказания волонтерской помощи — 8-812-245-32-20.

тет по молодежной политике и Штаб городских волонтеров Санкт-Петербурга уделяют этому большое внимание.

Яркий пример активности в этом направлении демонстрирует и Централизованная библиотечная система: так, ЦБС Красносельского района через группы в соцсетях одномоментно оповещает более 25 тысяч человек.

Мария ГУЛЯКО,  
Лидия ЗАЙЦЕВА

## Семьям с детьми поможет государство

«ПК» рассказывает о мерах поддержки, разработанных специально для детей и их родителей.

Указ президента РФ от 11 мая 2020 года № 317 расширил права семей на ежемесячную выплату 5 тысяч рублей на детей до 3 лет, независимо от права на материнский капитал. Теперь ее могут получить все родители, чьи дети родились с 1 апреля 2017 года до 1 января 2020 года.

Выплата производится за апрель, май и июнь 2020 года на каждого такого ребенка.

Для этого нужно подать заявление до 1 октября 2020 года. При обращении с 1 июля до 1 октября 2020 года выплачивается вся сумма за 3 месяца одним платежом — 15 тысяч рублей.

Пособие предоставляется на детей, которым на 1 июля 2020 года не исполнилось 3 лет. Оно выплачивается за те месяцы, когда ребенку меньше 3 лет, а также за месяц, в котором он достиг этого возраста.



Право на выплату возникает у родителей или усыновителей в таких случаях:

а) единственный ребенок родился или был усыновлен в период с 1 апреля 2017 года по 31 декабря 2019 года. Заявление на выплату может подать любой из родителей или усыновителей;

б) у семьи есть или было право на материнский капитал: первый ребенок родился с 1 января 2020 года по 30 июня 2020 года, или при наличии двух и более детей, родившихся с 2007 года. В таком случае электронное заявление может подать только женщина, имеющая право на сертификат. Мужчина — владелец сертификата должен обратиться лично.

Указом президента РФ от 11 мая 2020 года № 652 установлена единовременная выплата 10 тысяч рублей семьям с детьми от 3 до 16 лет. Ее получают те, кто родились с 11 мая 2004 года по 30 июня 2017 года. Средства будут пе-

речислять с 1 июня 2020 года на каждого ребенка, независимо от наличия права на маткапитал.

Обе выплаты положены гражданам РФ, проживающим в России, у ребенка тоже должно быть гражданство РФ. Услугу предоставляет ПФР по заявлению родителя или усыновителя.

Заявления с данными свидетельства о рождении каждого ребенка и реквизитами счета подаются до 1 октября 2020 года через портал «Госуслуги», личный кабинет ПФР или в МФЦ. Решение по выплате принимается за 5 рабочих дней, еще 3 дня дается на перечисление средств.

Как отметил глава государства, для получения выплаты никаких справок, подтверждающих доход семьи или иные сведения, не требуется. «Условие сейчас может быть только одно: помощь должны получить те, кто в ней нуждается», — отметил Владимир Путин.

Первого июня отмечается Международный день защиты детей. В этом году сложная эпидемиологическая и экономическая ситуация не позволяет провести для ребятшек запланированные мероприятия. Однако государство не забыло о маленьких гражданах, сделав все возможное, чтобы праздник все-таки состоялся.

ГОРОД

**ПОЧЕТНЫМИ ГРАЖДАНАМИ СТАЛИ ШЛЯХТО И ГАРЮГИН**

В Петербурге впервые за три года выбрали почетных граждан. Это звание получили директор Национального медицинского исследовательского центра имени В. А. Алмазова Евгений Шляхто и начальник ГУП «Петербургский метрополитен» Владимир Гарюгин.

«Академик Евгений Владимирович Шляхто в течение двух десятков лет возглавляет уникальный научный центр имени Алмазова, являющийся одним из лучших кардиологических исследовательских институтов в нашей стране и за рубежом», — отметил

председатель Законодательного собрания Санкт-Петербурга Вячеслав Макаров. Спикер добавил, что Владимир Гарюгин руководит метрополитеном порядка 30 лет. Его работу он назвал примером «высочайшего профессионализма».

На звание «Почетный гражданин» претендовали также народная артистка СССР Эдита Пьеха и поэт Илья Резник. Церемония вручения знаков отличия почетным гражданам состоится после снятия санитарных ограничений.

**ОТОПИТЕЛЬНЫЙ СЕЗОН В ПЕТЕРБУРГЕ БЫЛ САМЫМ ДЛИННЫМ ЗА ПОСЛЕДНИЕ 40 ЛЕТ**

**«Всё с этим городом навек...»**

Накануне Дня города «ПК» собрал поздравления и высказывания о Петербурге известных его жителей. Все они имеют прямое отношение к тому, что наш город считается культурной столицей России.



**Константин Сухенко, председатель комитета по культуре Санкт-Петербурга:**

— В этом году мы ограничены в возможностях пышно украсить город, выплеснуть празднование на улицы и площади. Тем не менее праздник состоится! 27 мая мы зажжем Ростральные колонны. Мы выстрелим из пушки Петропавловской крепости — это сделают ведущие врачи больниц.

Мы представим программу, которую готовили лучшие творческие силы города. Уверен, она будет востребована и позволит в полной мере оценить все замечательные проекты, организованные к празднику. Говорю это с оптимизмом и с надеждой на то, что горожане нас поддержат. Смотрите, радуйтесь и приобщайтесь к петербургской культуре!

**Виктор Пleshак, композитор, заслуженный деятель искусств России:**



— Я родился в Ленинграде, живу в Петербурге. Строчки Михаила Дудина «Всё с этим городом навек» мне созвучны. Дорогие сердцу улицы — это три луча от Адмиралтейства. Невский проспект, где я родился, Гороховая улица, где живу, и Вознесенский проспект. Сокровенные места — Дворцовая площадь, Зимняя канавка и Петропавловка...



**Светлана Крючкова, народная артистка России:**

— Этот город — волшебный! И прежде всего центр: канал Грибоедова, Фонтанка, Анничков мост и, конечно, родной БДТ. Люди порой пишут письма с таким адресом: «Светлана Крючковой, народной артистке, город Петербург», и они приходят мне домой! Дело в том, что у моего дома и у театра одно почтовое отделение. Поэтому почтальоны бросают письма прямо мне в ящик.

Я живу в центре Петербурга и очень его люблю. Как писал Пушкин, «и ясны спящие громады пустынных улиц, и светла Адмиралтейская игла» — это все видно от моего дома в Апраксином переулке... Когда приезжают гости, веду их на прогулку по центру. Мы идем на Коношенинскую площадь, к церкви, где отпевали Пушкина, затем на Мойку, где жил поэт, потом в Русский музей... В нашем городе есть что посмотреть!

**Семен Спивак, художественный руководитель Молодежного театра на Фонтанке:**



— Я люблю Петербург больше, чем какой-либо другой город, в котором мне уда-

лось побывать. Семь лет я работал в Москве, но Петербург меня не отпустил туда навсегда. Не зря мы с этим городом одного знака зодиака — Близнецы.

Себе, петербуржцам и градоначальникам хочу пожелать соответствовать городу, диктующему особое к нему отношение: видеть красоту и быть благодарными. И конечно, желаю всем здоровья! Да здравствует наш вечно красивый город!



**Олег Ернев, прозаик, драматург, либреттист:**

— Оригинального ответа на вопрос, за что я люблю Петербург, быть не может. Нельзя сказать лучше Пушкина: «Люблю тебя, Петра творенье, / Люблю твой строгий, стройный вид, / Невы державное течение, / Береговой ее гранит...».

Для меня главным источником вдохновения стала Петроградская сторона. Аптекарская набережная и Кантемировский мост строились на моих глазах. Ботанический сад, такой уютный и домашний, потому что расположен рядом с моим домом... Здесь родились мои первые книги «Плата за перевоз», «Горбатый мостик и его друзья», первые пьесы «Реквием по Дон Жуану», «Слепые птицы», «Импровизации».

Особенно я благодарен городу за встречи с замечательными писателями, режиссерами, художниками и композиторами. С некоторыми из них мне посчастливилось стать соавторами.

Желаю Петербургу по-прежнему держать высокую планку прекрасного города и дальше развиваться. Чтобы солнце почаще сияло, освещало и золотило его крыши. С Днем рождения, волшебный и таинственный Петербург, лучший город на земле!

Подготовили Зоя ГОРОХОВА и Лариса ЮЖАНИНА

**Лагерь заработают с 1 июля**

При этом Смольный подчеркивает, что летняя оздоровительная кампания начнется только при условии установления благоприятной санитарно-эпидемиологической обстановки.

При улучшении ситуации с коронавирусом лагеря смогут принимать детей раньше — с середины июня. Главное условие — обеспечение условий безопасного отдыха и соблюдение всех рекомендаций Роспотребнадзора, связанных с COVID-19.

Ранее губернатор заявил, что лагеря будут работать в режиме обсерватора. Выехать оттуда дети не смогут до конца смены, кроме того, родителям запретят их навещать.

**Горожане получили деньги на маски**

Единовременные выплаты на приобретение средств индивидуальной защиты (маски, перчатки и т. п.) в размере 800 рублей получили свыше 1,8 миллиона петербуржцев. Это все, кто относится к получателям данной меры поддержки.

В соответствии с постановлением городского правительства данная выплата предоставляется получателям пенсий, а также малообеспеченным семьям с детьми, многодетным семьям, семьям, имеющим ребенка-инвалида, и приемным семьям, где воспитываются дети-сироты и которые получают пособия и выплаты из бюджета. Выплата предусмотрена на каждого ребенка в таких семьях.

Общая сумма средств, выделенных из резервного фонда городского бюджета, составила более 1,4 млрд рублей.

**Красуйся, град Петров!**

(Окончание. Начало на стр. 1)

\*\*\*

Масштабный праздничный концерт подготовил БКЗ «Октябрьский». Называется он «Песня летит над Невой!».

— У нас есть ежегодная традиция — концерт-посвящение любимому городу, — рассказала директор — худрук БКЗ «Октябрьский» Эмма Лавринович. — В этот день мы дарим зрителям любимые мелодии, замечательные песни в исполнении наших артистов, написанные нашими композиторами и поэтами. В этом году мероприятие пройдет онлайн. Конечно, нам хочется видеть глаза зрителей, слышать аплодисменты, но сейчас это невозможно... Однако и это пройдет. Мы пережили очень много и остались оптимистами. Надеюсь, скоро мы вернемся к нормальной жизни и будем общаться со зрителями вживую.

В этом году на сцену БКЗ выйдут только петербуржцы. Это Светлана Крючкова, Олег Погудин, Елена Ваенга, Зара, Татьяна Буланова, Василий Герелло, Евгений Дятлов, Игорь Корнелюк, Григорий Чернецов и другие замечательные артисты. Все они посвятят свои выступления любимому городу.

\*\*\*

И еще один концерт — #Петербург317 — будет организован в Петропавловской крепости. Представление включает классику и джаз, балет и уличные театры, а также файер-шоу. Среди звезд концерта Эдвин Мартон, Юрий Гальцев, Игорь Корнелюк, Лариса Луппиан, Михаил Боярский, Алиса Вокс, Евгения Зима, Джей Мар, группы «Марсель», «Пролетарское танго», KREC и другие.

Зрители также увидят выступления победителя международного конкурса молодых музы-

кантов EurovisionYoungMusicians 2018 пианиста Ивана Бессонова, солиста и хореографа Мариинского театра Юрия Смекалова, певицы, обладательницы самого высокого в мире голоса Светланы Феодуловой.

Большой блог будет посвящен Петру Ильичу Чайковскому — в этом году отмечается 180 лет со дня рождения композитора. Завершится концерт новой композицией, посвященной Петербургу.

\*\*\*

К Дню города приурочен и Международный DrumПарад. Фестиваль-парад барабанщиков пройдет в Северной столице в третий раз. Первый парад, состоявшийся в 2018 году, был внесен в Книгу рекордов России — на ударных инструментах одновременно сыграли 806 человек. Во время второго парада, прошедшего в прошлом году, было установлено достижение, которое внесли в Книгу рекордов Гиннеса. — 1288 барабанщиков сыграли самое массовое крещендо.

— В этом году мы хотим установить новый мировой рекорд. — поделился режиссер онлайн-проекта #Петербург317 Валерий Ткаченко. — Парад стартует в 12 часов вместе с выстрелом из пушки. Он начнется игрой Петровского оркестра с На-

рышкина бастиона Петропавловской крепости. Дальше онлайн-трансляция двинется по российским городам и другим странам. Мы выйдем на самую массовую одновременную игру на ударных инструментах и постараемся в этой номинации установить мировой рекорд. Это случится ровно в 13.17 — в честь 317-й годовщины города на Неве.

В параде барабанщиков участвуют 72 российских региона и 14 зарубежных стран.

\*\*\*

Много интересного подготовили и сценические площадки города. Видеозаписи спектаклей, кинофильмы об истории города представят театр «Мастерская», Театр эстрады, Молодежный театр на Фонтанке, Капелла.

Концертные программы подготовили «Музик-Холл», «Петербург-концерт», театр «Зазеркалье», Филармония джазовой музыки, Русский оркестр имени Андреева и Симфонический оркестр «Таврический».

Поэтические акции пройдут в Театре им. Ленсовета и Балтийском доме. В Театре марионеток Деммени запустили акцию «Фотолента» с лучшими фотографиями города.

Более 100 мероприятий подготовили районные администрации. Среди проектов — онлайн-выставки фотографий и рисунков, викторины, мастер-классы, краеведческие занятия и виртуальные путешествия. Не останутся в стороне и библиотеки — они представят видеолекции, онлайн-подборки и обзоры книг по истории Санкт-Петербурга.

Многие мероприятия, которые горожане не смогут посмотреть 27 мая, будут выложены в интернет в бесплатном доступе. С праздником, петербуржцы! Красуйся, град Петров!

Лидия ЗАЙЦЕВА

**Где посмотреть концерты:**

- «Классика на Дворцовой» — 27 мая в 20.00 на телеканале «Санкт-Петербург». Кроме того, в течение года он будет выложен на мультимедийной платформе Wink.
- «Песня летит над Невой!» — 30 мая в 21.00 на телеканале «Санкт-Петербург».
- #Петербург317 — 27 мая в 18.15 на 78-м канале и на сайте tv.fontanka.ru.

**24 часа**  
**ВОДА ОТ 80 РУБЛЕЙ**  
**Веселый водовоз**  
**Разливное оборудование**  
**БЕСПЛАТНО!**  
Вода «Веселый водовоз» — это артезианская питьевая ВОДА PREMIUM-КЛАССА!  
493-50-93, 007  
www.493-50-93.ru

## РАКУРС

## В ПЕТЕРБУРГЕ ПОЯВИЛАСЬ МОДА НА СТРАННЫЕ ИМЕНА

Самоизоляция, похоже, серьезно всколыхнула мироощущение некоторых горожан. Так, все больше молодых родителей захотели наделять своих новорожденных деток необычными (а порой и довольно странными) именами.

В комитете по делам записи актов гражданского состояния сообщили, что в апреле-мае наиболее редкими именами для мальчиков стали Доброслав, Елизар и Паисий. Рекорд по креативности побил мама и папа, назвавшие малыша

Фарфинфей-Флоризель. Самыми нетривиальными женскими именами стали Велина, Весения, Пелладея и Оксения. Что касается наиболее распространенных имен, то у мальчиков в последние недели бьют рекорды такие варианты,

как Александр, Михаил, Максим, Дмитрий, Артем, Иван, Роман, Лев, Даниил и Марк. Девочек же чаще всего называют Софией, Алиса, Мария, Анастасия, Полина, Виктория, Анна, Ева, Александра и Василиса.

## ПОСЛЕДНИЙ ЗВОНК В ШКОЛАХ ПРОШЕЛ В ОНЛАЙН-ФОРМАТЕ

## Как не развестись, сидя дома

Самоизоляция чревата тем, что сначала начинаете страдать вы сами, а потом и ваши близкие.

Если ваша жизнь до пандемии проходила в основном дома, то, скорее всего, карантин на вас повлиял несильно. Если же вы много времени проводили на работе, часто встречались с друзьями или активно занимались хобби вне дома, то «запертость» в четырех стенах может постепенно подточить ваше психическое здоровье.

Как определить, что что-то идет не так? Симптомы могут быть разными. Например, у вас периодически появляются мысли типа «все надоело». Вы стали чаще раздражаться и срывать на близких (детях, родителях, мужьях). Вам кажется, что вы никому не нужны и одиноки. Вам хочется все бросить и куда-то уехать.

Любые негативные состояния, которые раньше протекали в легкой форме, сейчас могут раздуваться до огромных размеров. Самое опасное в этой ситуации, что эти состояния могут усиливаться незаметно.

Вот вам подумалось: «Муж меня не любит, я ему не важна». Сначала это вызывает легкую грусть, потом расстройство, а затем — серьезную обиду. Или вы вдруг «заметили», что у супруга много недостатков. Затем вам кажется, что у него «сплошные недостатки», и вы высказываете ему недовольство, получая такие же упреки в ответ. За этим следуют крики, ссоры, скандалы. В какой-то момент вы можете осознать, что хотите расстаться. Что неудивительно — в Китае, например, после снятия карантинных ограничений резко выросло число разводов.

Что же делать? Сейчас самое время посмотреть на ваши отношения честно и трезво, снять розовые очки и разложить все по пунктам.

1. Выпишите в два столбика достоинства и недостатки вашего партнера. Если получаются только минусы — постарайтесь вспомнить то хорошее, что у вас было. За что вы его полюбили когда-то? За какие качества характера или поступки?

2. Проанализируйте, чего вам не хватает в отношениях. Помощи по дому? Внимания? Романтики? Напишите как можно больше.

3. Подумайте, какие черты характера вам хотелось бы видеть у вашего партнера. Выберите самое-самое важное для вас. Немного, максимум 2-3 пункта.

4. Попросите партнера сделать то же самое.

5. Выберите подходящее время, когда вы оба находитесь в благодушном состоянии, и обсудите ваши ожидания и желания вместе.

6. Говорите ему не «ты должен» или «ты обязан», а «когда ты делаешь то-то и то-то, я чувствую обиду, грусть, одиночество» — про то, что есть сейчас. И про то, что хотелось бы: «когда ты делаешь так-то и так-то, я чувствую счастье и радость». Говорите о своих чувствах — неприятных и приятных.

7. Договоритесь о конкретных действиях и поступках прямо с сегодняшнего дня в отношении обоих.

И... не принимайте никаких решений горяча. Подождите хотя бы месяц после окончания карантина.

Наталья БОЙЦОВА, психолог

## В России — бум интернет-мошенничества

Бдительность и критическое мышление помогут не попасться на удочку финансовых аферистов.

Эксперты по информационной безопасности серьезно обеспокоены — на фоне пандемии в нашей стране возник бум интернет-мошенничества.

— Паника, неуверенность в завтрашнем дне, потеря денег — все это провоцирует даже очень адекватных людей на неадекватные поступки, и преступни-

ки этим успешно пользуются, — комментирует криминолог Валерий Юнусов.

Так, в последнее время возросла популярность сайтов, которые обещают гражданам, пострадавшим от пандемии, материальную помощь. При этом для ее получения требуется оплатить некие услуги, например занесение данных в реестр.

В Сбербанке предупреждают: никакие государственные

выплаты не требуют идентификационных платежей. Эксперты по финансам советуют всегда проверять сайты, на которых нужно вводить персональные данные. Для этого достаточно обратить внимание на защищенность соединения — наличие «замочка» в адресной строке.

Еще одна афера распространилась после введения режима самоизоляции. Некоторым аба-

нентам стали поступать SMS или сообщения в мессенджерах от мошенников. Неизвестные обращались к своим жертвам по фамилии и имени и сообщали, что «согласно геолокации» человек нарушил «режим карантина» и должен уплатить штраф в размере 4000 рублей. Штраф необходимо было перевести на указанный номер телефона, что само по себе выглядит неправдоподобно.

Помните: к каким бы уловкам ни прибегали преступники, критическое мышление и бдительность сделают их усилия напрасными.

По оценкам «Лаборатории Касперского», 70 % всех сайтов российского сегмента интернета, посвященных коронавирусу, созданы преступниками.

## Художник вопреки судьбе

У петербуржца Ивана Галаничева нет кистей рук. Однако физический недуг не мешает ему создавать картины, которые можно долго рассматривать, восхищаться и удивляться. Не только силе дарования художника, но и его стойкости духа и безудержному желанию творить.

\*\*\*

Ваня появился на свет в 1981 году в Дзержинске Нижегородской области. Мальчик родился с тяжелым диагнозом: недоразвитие верхних и нижних конечностей. Родители от него отказались сразу.

До шести лет Ваня жил в Доме малюток, затем — в интернате для детей-инвалидов в Болхове Орловской области. Большую часть времени ребенок находился в больницах. Только на правой ноге, которая на 7 сантиметров короче левой, он перенес более 20 операций. Немало мучений было и с руками — мальчику расщепили культи, создав подобие двух пальцев на левой руке и один — на правой.

Открытый и доброжелательный по характеру, Иван был окружен вниманием персонала интерната и больницы. Как-то сотрудники больницы познакомили его с парой художников — Леной и Игорем. Они стали навещать мальчика и заниматься с ним рисованием. И у него стало получаться!

\*\*\*

Рисование помогло Ване обрести смысл жизни. А вскоре парень встретил и свою первую любовь. Иван да Марья познакоми-

лись в Петербурге, в НИИ протезирования имени Альбрехта. Девушка поступила с похожим диагнозом. В младенчестве от Маши тоже отказались родители, и только спустя много лет она вернулась в родную семью...

Как-то заведующий детским отделением Тимур Чиминава предложил Ивану оформить интерьер холла. Тот с упоением взялся за дело, и на стенах ожили герои мультфильмов. Талантливого парня заметили и взяли под опеку в благотворительном движении «Золотой пеликан».

Постепенно врачи поставили Ваню и Машу на ноги. Когда лечение закончилось, возвращаться в Болхов парню не хотелось. Здесь оставалась его первая любовь и... Петербург, к которому он прикипел всем сердцем. Но пришлось ехать.

В 1999-м Иван получил аттестат о неполном среднем образовании. Теперь его ждал дом престарелых — других возможностей проживания в городе не было. И тут свершилось чудо! Учредитель «Золотого пеликана» Александр Сылко пригласил Ваню в Петербург.

Поначалу парню было непросто выживать в большом городе. Но «Пеликан» помогал во всем:



деньгами, едой, одеждой и обучением. Иван поступил в Профессиональный реабилитационный центр на Васильевском острове, учился по специальности «художник росписи по дереву».

Все это время рядом с ним была Мария — умница, красавица и тоже творческая натура. Супруги Галаничевы вместе уже двадцать один год! Растят дочь Веру — она уже школьница — и во всем помогают друг другу.

\*\*\*

Иван Галаничев полностью состоялся в профессии. Наверное, потому, что он ее очень любит.

— Я получаю огромное удовольствие от творчества, — признается художник. — Ухожу в процесс с головой. Палитра — как магнит. Мазок, еще мазок... Смотрю, как ложится краска, смешиваю, подбираю оттенки. У меня своя манера, и спектр красок — тоже свой. Чем неожиданнее получается результат, тем интереснее.

Из-за своего недуга Иван не имеет возможности писать с натуры. Поэтому он создает картины с фотографий, которые делает сам, выбирая необычные виды и ракурсы. Из-под его кисти вышли уже сотни картин! Есть целые серии, например «Ночной Петербург», в которую входит 18 работ, написанных темперой. В серии «Цветовая мозаика» — 20 картин, исполненных пастелью. Все картины проникнуты теплом и жизнерадостностью.

Триумф художника состоялся в 2005 году. В Смольном открылась первая персональная вы-

ставка — 35 картин. Затем его работы выставлялись в ЦВЗ «Манеж» и Маринском дворце, в Ассоциации родителей детей-инвалидов ГАООРДИ и Гранд-отеле «Европа», в Торгово-промышленной палате и ряде библиотек. Экспозиции Галаничева были организованы и за рубежом.

В этом году в творческой жизни нашего героя произошли знаковые события. В январе Иван стал членом Союза художников Санкт-Петербурга, а в феврале выставка его живописи открылась в одной из старейших городских арт-галерей — «Гильдии мастеров».

Иван по натуре очень деятельный человек. И сейчас он не намерен топтаться на месте. Мастерская в Большом Казачьем переулке, которую он снимает вместе с художницей Еленой Заяц, находится в неприглядном состоянии. Художник делает все возможное, чтобы сменить тесное и темное помещение на просторное и светлое место для творчества. Верит, что у него получится!

А еще Галаничев мечтает создать центр по обучению детей-инвалидов рисованию. Пусть у него нет педагогического образования, зато есть безграничное желание помогать. И это важнее всего!

Посмотреть картины Ивана Галаничева можно «ВКонтакте» на его страничке vk.com/id3026723. Если вы решите их приобрести, то художник будет счастлив!

Лариса ЮЖАНИНА  
Фото автора и из архива  
Ивана ГАЛАНИЧЕВА



# УСЫ. ЛАПЫ. ХВОСТ

## Так ли мил домашний кролик?

Кролики — единственные одомашненные представители отряда зайцеобразных. Эти славные зверьки все больше завоевывают популярность не только как сельскохозяйственные животные, но и как домашние любимцы.

Чаще всего кроликов заводят по просьбам детей, которые умиляются «мишишностью» длинноухих пушистиков. Однако прежде чем пойти на поводу у своего чада, рекомендуем побольше узнать о нюансах, связанных с содержанием этих зверьков в квартире.

- Во время покупки будьте внимательны, ведь под видом карликового кролика вам могут продать кроля мясной породы, а то и вовсе зайчонка. Первый вырастет большим, со специфическим запахом. А второй — просто диким (это в лучшем случае, в худшем животное погибнет). Специалисты рекомендуют покупать кролика не по объявлению в интернете, не на рынке и даже не в зоомагазине, а в питомнике.

- Клетка для кролика нужна большая, желательно более 1 метра в длину. Ставить ее следует подальше от дверей, батарей и кондиционеров. На дно клетки насыпают слой опилок, стружки или соломы. Содержать кролика без подстилки не стоит, так как зверьки натирают лапки о голый пол и на подошвах появляются воспаления. Убирают клетку раз в два дня, генеральную уборку проводят ежемесячно.

- Все время держать зверька в клетке нельзя, 2-3 часа в день ему нужны для разминки. В это время нужно тщательно следить за питомцем. На время прогулки все ценные вещи надо убрать из пределов досягаемости. Кроме того, кролики грызут обои и проводку, что чревато не только порчей имущества, но и гибелью самого зверька.

- Основу рациона домашних кроликов составляют растительные корма: свежая трава, злаковое и бобовое сено, овощи. Им можно скармливать клевер, люцерну, овес, кукурузу, пшеницу, одуванчик, подорожник, тысяче-



листник, лопух, пырей, а также все виды овощей и бахчевых культур. А вот грубые корма кролики усваивают плохо, поэтому не стоит им давать тростник, камыш и сено.

- Увы, не все представители заячьих приучаются пользоваться лотками. Многие делают «это» мимо — кто-то из глупости, кто-то по недоразумению, а кто-то из вредности. Кроме того, кролики склонны поедать наполнитель, поэтому сверху его лучше накрыть мелкой сеткой. Иногда зверьки могут угощаться и... собственным пометом. Препятствовать в этом не следует, ведь таким способом они получают необходимые для пищеварения витамины.

- Самый сложный период для всего живого — половое созревание... В это время кролики могут из милых превратиться в агрессивных. Многие особи (особенно самцы) дерутся, кусаются, кричат, метят территорию... Этим проблем можно избежать: 6 месяцев — идеальный возраст кролика для кастрации.

В мире известно около 130 пород кроликов, которые делят на три типа: мясо-шкурковые, пуховые и декоративные.

- По уровню интеллекта домашние кролики заметно превосходят хомячков и морских свинок, но они не столь сообразительны, как кошки и собаки. Кролики способны выучить свое имя и приходить на зов хозяев, однако сложные команды выполнить не в состоянии.

- Кролики довольно болезненные животные. Наиболее опасны для них инфекционные заболевания (в частности, миксоматоз). Лечение ушастых сложно и затратно. Кроме того, не все ветеринары знакомы с их физиологией. Тем не менее при хорошем уходе кролики доживают до 10-12 лет.

Если описанные нюансы вас не смущают и вы все еще готовы завести симпатичного пушистика — дерзайте! Ведь множество владельцев кроликов души не чают в своих питомцах.

## Что делать при встрече со змеей

Петербуржцы неоднократно за эту весну встречали в Юнтоловском заказнике гадюк, которые выползают погреться на солнце.

В Росприроднадзоре дали рекомендации, что делать при встрече со змеями. Так, лучше не подходить к ним ближе чем на два метра, не совершать резких движений и тем более не пытаться сфотографировать. Следует учитывать, что весной яд гадюки более токсичен, чем осенью.

Если вас все-таки укусила змея, нужно срочно обратиться за медицинской помощью к врачу, который введет противоядие. До этого следует зафиксировать место укуса, выпить много воды и сохранять спокойствие. Не помешает принять таблетку от аллергии, если она есть под рукой. При этом ни в коем случае нельзя прижигать укус, разрезать его или накладывать жгут. Все это может усугубить отравление.

## Как помочь питомцам в самоизоляции

Карантинный режим негативно сказывается на психике не только людей, но и животных. В частности, кошки, которые любят уединение, испытывают большой стресс от постоянного нахождения рядом хозяина. К тому же пушистики чувствуют напряжение, исходящее от людей, поэтому начинают волноваться еще больше.

Зоопсихологи рекомендуют предоставлять домашним любимцам больше личного пространства и не надоедать им излишним вниманием. Собак не нужно будить по десять раз в день, чтобы погулять с ними. Тем не менее при выходе на улицу можно организовать для питомца интересный досуг: поиграть с ним, дать пообщаться с другими собаками.

**Пчеловодство на Литейном, 46**

**МЁД НАТУРАЛЬНЫЙ ЦВЕТОЧНЫЙ от 200 р./кг, СОТОВЫЙ – от 450 р./кг**  
Пчеловодный инвентарь, вошина, ульи, медогонки, защитная одежда.

**АКЦИЯ: СКИДКИ И ДОСТАВКА НА ВСЬ АССОРТИМЕНТ.**

Тел.: 273-72-62, 273-06-21, +7(906) 241-32-72  
www.pchelovodstvo-spb.ru, mail: pchelovodstvo@bk.ru, vk.com/dub36833518

**ТЕПЛИЦЫ «ВОЛЯ»**  
Надежные и недорогие теплицы от производителя

**СКИДКИ • ДОСТАВКА • УСТАНОВКА**

<b>«ДАЧНАЯ СТРЕЛКА»</b> ширина 2,6/3,0 м, высота 2,5/2,4 м, длина 2; 4; 6; 8 м нагрузка 450/360 кг/м²	<b>«ДВОЙНАЯ ФОРА»</b> ширина 3,0 м, высота 2,1 м, длина 4; 6; 8 м нагрузка 250 кг/м²	<b>«ЛОТА»</b> ширина 2,0 м, высота 2,2 м, длина 4; 6; 8 м нагрузка 180-320 кг/м²
<b>«СИГМА»</b> ширина 3,0 м, высота 2,1 м, длина 4; 6; 8 м нагрузка 180-240 кг/м²	<b>«БЕСЕДКА ТРАЛИ-ВАЛИ»</b> ширина 1,7 м, высота 2 м, длина 1,9 м	<b>«ПАРНИК ЛОТОС»</b> ширина 0,89 м, высота 0,8 м, длина 2,1 м сдвижная крыша

**(812) 388-78-48; 905-73-77**  
г. Санкт-Петербург, Митрофаньевское шоссе, д. 17 spb.teplicy.ru  
РЕКЛАМА. ООО «Д. Воля», ОГРН 1085010003540, Россия, Московская область, г. Дубна, Северный пер., д. 8

СЕТЬ ФЕРМЕРСКИХ МАГАЗИНОВ

**МЕДОК**  
www.medokspb.ru  
ВО ВСЕХ РАЙОНАХ СПб Тел. 316-08-25

**ВЫСОКОКАЧЕСТВЕННЫЙ МЁД**

**МОЩНОЕ СРЕДСТВО ДЛЯ ПОВЫШЕНИЯ ИММУНИТЕТА!**

**МЁД - НАИЛУЧШИЙ И ПОЛЕЗНЫЙ ПРОДУКТ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ!**

**От простуды, от гриппа, от депрессии!**  
Многолетний отзыв потребителей!

СЕТЬ ПАСЕК ПО РОССИИ  
И СЕТЬ МАГАЗИНОВ В САНКТ-ПЕТЕРБУРГЕ

## АФИША

## КУЛЬТУРА КАК ЛЕКАРСТВО ОТ КРИЗИСА

Генеральный директор Эрмитажа Михаил Пиотровский рассказал, как будет работать главный музей Петербурга после пандемии. По его словам, для налаживания работы после всех запретов сотрудникам понадобится несколько недель.

В музее планируют отменить возможность неограниченного входа. Пускать посетителей будут по предварительной записи. Это позволит петербуржцам и гостям города не стоять в очередях. Однако трудности могут возникнуть у льгот-

ников. На данный момент сотрудники Эрмитажа работают над правилами дистанционной проверки документов посетителей, претендующих на льготный вход. «С 17 марта, когда музей приостановил поток, наши программы в социальных

сетях посмотрели свыше 26 миллионов человек. Многие пишут, что за эти полтора месяца узнали больше, чем за 30 лет посещения. Люди воспринимают культуру как лекарство от кризиса. Это правильная позиция!» — отметил Михаил Пиотровский.

ОНЛАЙН-МАРАФОН VK FEST ПОСМОТРЕЛИ 41 МИЛЛИОН ЧЕЛОВЕК ИЗ 203 СТРАН

# Яркий досуг онлайн

ЧТОБЫ ИНТЕРЕСНО ПРОВЕСТИ ВРЕМЯ, СОВСЕМ НЕ ОБЯЗАТЕЛЬНО КУДА-ТО ИДИ. УЧРЕЖДЕНИЯ КУЛЬТУРЫ И ТВОРЧЕСКИЕ КОЛЛЕКТИВЫ РАДУЮТ ЗРИТЕЛЕЙ В ИНТЕРНЕТЕ

## «Маленький принц»

Сказку-притчу в переводе Норы Галь покажет петербургский Большой театр кукол. В постановке Руслана Кудашова органично сочетаются мир сказочный и мир реальный, воплощается в жизнь любая визуальная метафора, оживает поэзия и по-новому звучит проза.

Повествование в спектакле ведется от лица Летчика — единственного актера, который существует в живом плане. История о возвращении в детство, о потере и обретении себя для взрослых зрителей звучит как притча, а для маленьких — выглядит как приключение. 6+

🕒 28 мая, 18.00.

📍 Сайт [www.staystay.ru](http://www.staystay.ru). Цена — от 200 руб.



## Фестиваль искусств «Точка доступа»



Этот фестиваль постоянно исследует неизведанные территории и пограничные состояния. Участников интересует еще не устоявшееся, зыбкое и рискованное.

А главное, «Точке доступа» всегда интересны инструменты коммуникации: осваивать городские пространства и искать иные аудитории, чтобы соединить несоединимое, обозначить возможность контакта и разговора в нашем сегрегированном мире. В онлайн-пространстве фестиваль ищет новый язык, новые темы для разговора и новые способы выражения. 18+

🕒 29 мая — 11 июня, 21.00.

📍 Сайт [tochkadostupa.spb.ru](http://tochkadostupa.spb.ru). Цена — от 500 руб.

## «Легкие люди»

Организаторы этого фестиваля домашнего театра — создатели школы актерского мастерства «Легкие люди» — приглашают к участию всех творческих людей, кто проводит самоизоляцию с родственниками и друзьями. Поставить спектакль можно парой, семьей, с друзьями и соседями.

Лучшие фрагменты в текстах Станиславского — именно о домашнем театре, о разучивании пьес вместе, о попытках изобрести из подручных средств декорации и реквизит. Можно выбрать удобный формат участия — самостоятельную подготовку с доступом к вебинарам и онлайн-курсам или с консультацией профессиональных актеров и режиссеров — и приступить к созданию своего спектакля. 6+

🕒 30-31 мая, 11.00.

📍 Сайт [www.online.leludi.ru](http://www.online.leludi.ru). Бесплатно.



## «NT: Парламент»

Британцы, как ни одна другая нация, обладают талантом рассказывать о местной политической жизни так, что это увлекательно смотреть людям из совсем иных реалий. И король в этом умении — знаменитый драматург Джеймс Грэм.

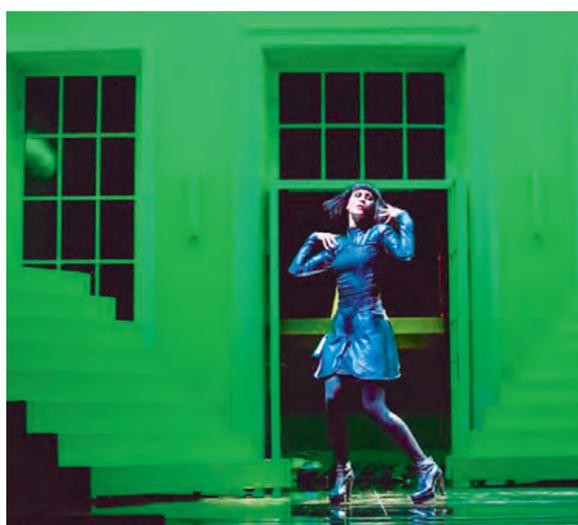
Сложно представить, насколько азартным и смешным может быть сюжет, связанный с противостоянием в 1970-е годы лейбористов и консерваторов вокруг скучного законопроекта. Но если действующие лица — не выдающиеся политики, а рядовые клерки, в истории появляется и напряжение, и правда жизни, и абсурд, и юмор. 18+

🕒 28 мая — 4 июня.

📍 Сайт [saint-petersburg.theatrehd.com](http://saint-petersburg.theatrehd.com). Бесплатно.



## «Пиковая дама. Игра»



Режиссер Евгения Сафонова, выпустившая в Театре им. Ленсовета «Медю» и выступающая в «Пиковой даме» еще и художником-постановщиком, рассказывает известную классическую историю языком кинотриллера.

Зрители оказываются в сюрреалистическом виртуальном мире, где история Пушкина передается образами Дэвида Линча и языковым ритмом сегодняшнего дня. Зрители оценили этот спектакль как один из самых необычных, назвав «пугающим и чарующим одновременно». 18+

🕒 30 мая, 19.00, и 31 мая, 13.00.

📍 Сайт [pushfest.ru](http://pushfest.ru). Бесплатно.

## «Globe: Зимняя сказка»

«Зимняя сказка» — одна из восхитительно «неправильных» пьес Шекспира. Первые три акта — это запутанная драма с гипертрофированной дружбой, немотивированной ревностью, попытками отравления, предсказаниями и смертями. Два последних акта — трогательная пастораль, полная запоздалых примирений, междоусобиц браков и оживших статуй.

Действие происходит в двух королевствах и охватывает период в шестнадцать лет, в течение которых чего только не происходит. Актеры танцуют и носятся по сцене как угорелые, ураганный ритм не дает зрителю опомниться и начать рефлексировать по поводу жанровой неопределенности и прочих странностей этой веселой постановки. 16+

🕒 1-15 июня.

📍 Сайт [saint-petersburg.theatrehd.com](http://saint-petersburg.theatrehd.com). Бесплатно.



**ЗДОРОВЬЕ И СПОРТ**

**ВАКЦИНЫ ПРОВЕРЯТ НА ДОБРОВОЛЬЦАХ**

Петербургский НИИ гриппа имени Смородиной объявил о наборе добровольцев для клинических исследований вакцин против COVID-19. Принять участие в исследованиях могут здоровые люди в возрасте от 18 до

50 лет, которые имеют возможность провести несколько дней в стационаре. Добровольцам обещают денежную компенсацию, риски будут застрахованы. НИИ также опубликовал список тех, кто не пройдет отбор. Среди них: беремен-

ные и кормящие женщины, граждане, перенесшие коронавирус, а также те, кто злоупотребляет алкоголем, принимает наркотики, курит более десяти сигарет в день, имеет психические или хронические заболевания в фазе обострения.

Претендентов ждет скрининговое обследование, по результатам которого будет принято решение. Для участия в исследованиях нужно заполнить онлайн-форму заявки в сообществе института во «ВКонтакте».

**77% РОССИЯН ТРУДНО КОНТРОЛИРОВАТЬ ТЯГУ К ПЕРЕКУСАМ**

**«Зенит» отметил 95-летие**

Фанаты футбольного клуба отпраздновали юбилей команды масштабным перформансом.

Ранним утром 25 мая огромный тепловой аэростат объемом 10 тысяч кубометров взлетел на высоту 150 метров и поднял над Петропавловской крепостью шедевр, созданный болельщиками.

На огромном баннере изображен «зенитовец» — собирательный образ фаната и футболиста с клубным знаменем в руках. Это один из самых масштабных баннеров в истории европейского футбола и одно из наиболее крупных рукописных полотен за всю историю фанатского движения сине-бело-голубых.



Полетом руководили мастера спорта и рекордсмены воздухоплавания: в небе аэростатом управлял Иван Меньяло, с земли — Михаил Баканов. Завершилась акция пиротехническим шоу.

В 12.00 клуб официально ознаменовал юбилей полуденным залпом пушки с Нарышкина бастиона Петропавловки. Выстрел произвели главный тренер действующих чемпионов России Сергей Семак, генераль-

ный директор клуба Александр Медведев, капитан команды Бранислав Иванович и нападающий Артем Дзюба.

В пресс-службе ФК отметили, что все праздничные мероприятия организованы с соблюдением мер безопасности по нераспространению COVID-19 и во избежание массового скопления людей. Поддержку акции оказал Смольный.

**Размер баннера, посвященного 95-летию «Зенита», — 60 x 40 метров, вес ткани — 500 килограммов, общий вес конструкции — 900 килограммов. Полотно изготавливали две недели. За это время было использовано 2,4 тысячи квадратных метров ткани и более 900 литров краски.**

**Хоккеисты помогли маленьким пациентам**

Хоккейный клуб «СКА» выделил средства на закупку медицинского оборудования и расходных материалов для Детской городской клинической больницы № 5 им. Н. Ф. Филатова, принимающей несовершеннолетних с коронавирусной инфекцией.

В учреждении предприняты максимальные меры для спасения новорожденных и оказания помощи всем жителям Северо-Западного федерального округа до 18 лет в условиях пандемии.

Заместитель председателя совета директоров СКА Роман Ротенберг отметил, что благодаря работе врачей и ограничительным мерам мы смогли справиться с первой волной распространения коронавирусной инфекции.

— Хочется верить, что пандемия скоро отступит, но нужно продолжать бережно относиться к своему здоровью и здоровью окружающих. Врачи по-прежнему находятся на передовой борьбы с коронавирусом, и им все еще нужна помощь. Покупка оборудования и средств индивидуальной защиты способствует улучшению условий работы врачей в такой непростой период, — прокомментировал зампред клуба.

По словам главного врача ДГКБ № 5 им. Н. Ф. Филатова Людмилы Исанкиной, нынешние трудности сплотили весь наш город: администрацию, представителей бизнеса, спортивных и других организаций.

— Объединились буквально все, чтобы помочь медикам. И только так, общими усилиями, помня о принципах взаимоподдержки, меценатства, мы сможем все преодолеть. Мы очень ценим помощь, оказанную нам хоккейным клубом «СКА». Эта поддержка позволит нам продолжить оказывать медицинскую помощь нашим маленьким пациентам на самом высоком уровне, — сказала главврач.



Напомним, месяц назад хоккеисты СКА уже оказали помощь городским социальным учреждениям. Благотворительная организация «Умка», работающая с детьми с ограниченными возможностями и с онкологически больными, получила финансовые средства. А в психоневрологический интернат № 7, занимающийся социальным обслуживанием граждан пожилого возраста, были отправлены учебные пособия и развивающие материалы. В связи с пандемией оба учреждения оказались в сложной ситуации.

**Лекарства будут продавать онлайн**

Правительство утвердило правила дистанционной продажи и доставки безрецептурных лекарств.

Этим смогут заниматься аптечные организации с действующей не менее года лицензией на фармацевтическую деятельность и с указанием о розничной торговле в качестве одного из видов работы. Такие аптеки также должны иметь сайт или мобильное приложение, свою курьерскую службу или договор с организацией, предоставляющей услуги доставки. Кроме того, они обязаны иметь не менее 10 мест осуществления фармацевтической деятельности.

«Сейчас, когда люди соблюдают режим самоизоляции или лечатся дома, такой способ приобретения лекарств особенно востребован», — отметил премьер-министр РФ Михаил Мишустин, который сам недавно переболел COVID-19.

**Омега против болезней сердца**

Ученые нашли эффективный способ, помогающий избежать болезней сердца.

Специалисты Университета Ровира и Вирхилий в Испании и Гарвардской медицинской школы провели исследование и выяснили, что лучше всего болезни сердца предотвращают омега-3-ненасыщенные жирные кислоты в рыбе и пищевых добавках. Ученые проанализировали данные 26 тысяч женщин, средний возраст которых составил 53 года. Их кровь взяли на анализ, чтобы определить количество белков липопротеинов, в которых содержится триглицериды и холестерин. Кроме того, испытуемых спросили, как часто они употребляли продукты с омега-3.

В итоге у тех дам, которые часто употребляли омега-3, в крови оказалось меньше «плохого» холестерина. Соответственно, риск развития у них сердечно-сосудистых заболеваний тоже оказался ниже.

**Как защититься от клещей?**

Клещи активны с апреля по октябрь, а самое опасное время — май и июнь, когда люди все чаще выезжают на дачу. Мы подобрали ответы на самые частые вопросы о клещах.

**Чем опасны клещи?**

При кровососании они могут передавать множество возбудителей болезней, в том числе боррелиоза и энцефалита. Инкубационный период болезни в среднем длится 10-14 дней, но может колебаться от 1 до 60 дней.

**Где можно подцепить клеща?**

Клещи никогда не заползают на деревья и тем более не прыгают с них. Чаще всего они сидят на траве, реже — на кустарниках.

**Куда чаще всего кусает клещ?**

Он ползет вверх, пока не найдет место под одеждой, чтобы присосаться. Поэтому особое внимание при осмотре стоит уделять подмышкам, паховой области, спине, шее и голове.

**Как защититься от клеща?**

За городом стоит надевать куртку с капюшоном или заправ-

**За прошлый год в Санкт-Петербурге от клещей пострадали более 17 тысяч человек, и эта цифра с каждым годом растет. В 2020 году в Северной столице клещевой сезон начался раньше обычного из-за ненормально теплой зимы. Специалисты ожидают, что пострадавших от этих членистоногих будет намного больше.**

лять волосы под шапку; тщательно застегивать ворот рубашки; манжеты рукавов должны плотно прилегать к руке; брюки нужно заправлять в сапоги или в носки с плотной резинкой.

Эффективность защиты многократно увеличивается при обработке одежды аэрозолями — акарицидными (убивающими клещей), репеллентными (отпугивающими) или акарицидно-репеллентными. Будьте осторожны — эти средства нельзя наносить на кожу.

**Как сделать прививку?**

Вакцинацию против клещевого вирусного энцефалита можно пройти в поликлинике по месту жительства. Причем в отличие от плановых прививок запрет во время самоизоляции на прививки по эпидпоказаниям (к которым относятся вакцины от клещевого энцефалита) в Санкт-Петербурге не вводился.

Тех, кто планирует в ближайшее время выезжать за город, будут вакцинировать по ускоренной схеме: сначала первая прививка, через две недели — вторая (ревакцинация — через год). После второй прививки можно выезжать в эндемичные районы. Для поддержания иммунитета впоследствии нужно прививаться раз в три года.

**Что делать, если клещ все-таки укусил?**

Лучше самостоятельно не снимать клеща, чтобы не обрывать хоботок. Пострадавшему следует немедленно обратиться в инфекционную больницу, районный травмпункт или поликлинику. С собой нужно взять паспорт, полис ОМС, СНИЛС.

Если добраться до врача быстро невозможно, то все-таки попробуйте снять клеща. Сделать это можно при помощи пинцета, поворачивая членистоногое вокруг оси и постепенно извлекая из кожи. Не капайте на него маслом — это может спровоцировать выброс возбудителей в рану.

Снятого клеща нужно доставить на исследование в Центр гигиены и эпидемиологии на Оборонной улице, 35, где открыт пункт по приему и исследованию клещей на их зараженность. В городских инфекционных больницах и поликлиниках без осмотра пострадавшего доставленные клещи на исследование не принимаются.

## КАЛЕЙДОСКОП

## ТУРИЗМУ РАЗВЯЗЫВАЮТ РУКИ

В России готовятся смягчить ограничительные меры для туристической отрасли, но только в пределах страны. Первый этап послаблений начнется с 1 июня. С этой даты разрешат открыться санаториям с медицинской лицензией. Параллельно

правительство разрабатывает правила для дальнейшего открытия туротрасли — отели, курорты, пляжи, круизы и так далее. По словам вице-премьера Дмитрия Чернышенко, отрасли помогут «безопасно и контролируемо» возобновить работу в условиях

новой реальности. При этом возвращать заграничные путешествия рано. «Правительство понимает, что граждане нуждаются в отдыхе, все заждались, когда можно будет путешествовать. Но мы не можем допустить второй волны эпидемии», — сказал вице-премьер.

Предпосылок для восстановления выездного туризма пока нет, зато запуск внутреннего станет первым шагом к возвращению к нормальной жизни. «Давайте вместе откроем Россию для себя», — напутствовал Чернышенко.

## ФИНЛЯНДИЯ ПЛАНИРУЕТ ОТКРЫТЬ ГРАНИЦЫ С РОССИЕЙ 14 ИЮНЯ

## Кино снова разрешили!

В Петербурге возобновляются съемки кинофильмов, но с рядом ограничений.

Так, творческие группы должны подать заявку в комитет по культуре и следовать всем рекомендациям Роспотребнадзора. Съёмочная группа не может насчитывать более 50 человек, участники обязаны соблюдать все санитарно-эпидемиологические требования.

Ведомство уже получило заявки на проведение съемок десяти фильмов, в их числе «Архипелаг», «Воздух», «Одна жизнь» и «Родитель». Ежегодно в городе на Неве снимают около 80 кинолент.

## Корабелы заложили атомный гигант для Арктики

26 мая на Балтийском заводе был заложен четвертый атомный проект 22220 — «Якутия».

Перед ним для «Атомфлота» (предприятие госкорпорации «Росатом») готовятся «Арктика», «Сибирь» и «Урал». На следующий год запланирована закладка «Чукотки».

Это самые большие и мощные из когда-либо построенных в мире атомных ледоколов. Длина каждого из них — 173,3 метра, ширина — 34 метра, водоизмещение — 33,5 тысячи тонн. Два атомных реактора мощностью 175 МВт обеспечивают семь лет автономного плавания.

Ледоколы нужны для поддержания российского лидерства в Арктике. Они смогут проводить караваны судов, пробивая лед толщиной до трех метров. Гиганты будут осуществлять проводку судов с углеводородным сырьем с месторождений Ямальского, Гыданского полуостровов и с шельфа Карского моря на рынки стран Азиатско-Тихоокеанского региона.

## Публичке исполнилось 225 лет

27 мая 1795 года в Петербурге была основана Императорская Публичная библиотека, ныне — Российская национальная библиотека. «ПК» рассказывает о первом этапе деятельности этого уникального учреждения.

Идея организации общедоступной библиотеки в России возникла в начале XVIII века. План создания публичного книгохранилища появился в 1766 году, в начале царствования Екатерины II. Однако проект постройки здания Императорской Публичной библиотеки, представленный архитектором Егором Соколовым, императрица одобрила только за полтора года до своей смерти, 16 (27) мая 1795 года. Эта дата и считается днем основания Публички.

Место для библиотеки было определено в самом центре столицы Российской империи, на углу Невского проспекта и Садовой улицы. Строительство классицистического здания началось немедленно, но продолжалось около 15 лет.

В основу иностранного фонда Императорской Публичной библиотеки легла коллекция книг и рукописей польских ученых — братьев Залуских. В 1809 году будущий директор библиотеки, ученый и государственный деятель А. Н. Оленин составил первое в России пособие по библиотечной классификации. В том же году был проинвентаризирован подсчет библиотечного фонда, в котором оказалось свыше 262 тысяч книг (из них — только 4 тысячи на



Российская национальная библиотека является особо ценным объектом национального наследия и составляет историческое и культурное достояние народов РФ.

русском языке), 12 тысяч рукописей и почти 25 тысяч эстампов.

На основе этих данных видный общественный и государственный деятель, законотворец М. М. Сперанский составил «Положение об управлении Императорской Публичной библиотекой», утвержденное 14 октября 1810 года императором Александром I. Это был первый российский библиотечный законодательный акт, содержавший пункт об обязательной доставке в библиотеку двух бесплатных экземпляров любой печатной продукции, издаваемой в России.

Первый устав Публичной библиотеки был утвержден 23 февраля 1812

года. Он определял штат учреждения: семь библиотекарей, семь помощников, хранитель рукописей и его помощник, два писца и тринадцать сторожей.

Открыть библиотеку планировалось в 1812 году, однако из-за войны с Наполеоном самая ценная часть собрания была эвакуирована из Санкт-Петербурга в Олонекскую губернию, где хранилась два года. Торжественное открытие Императорской Публичной библиотеки состоялось 2 (14) января 1814 года и было приурочено к первому ее посещению императором Александром I.

В первый год работы в библиотеку записались 329 читателей, которым была выдана 1341 книга. Сегодня Российская национальная библиотека ежегодно выдает порядка 5 миллионов изданий, а ее общий фонд превышает 38 миллионов единиц книг, журналов, газет, нотных изданий, карт и атласов.

## ЧТО ДЕЛАТЬ, КОГДА УМЕР БЛИЗКИЙ ЧЕЛОВЕК?



Каждый, кто хоть однажды пережил смерть близкого человека, знает, как тяжелы первые часы после того, как случилось горе. Городская ритуальная служба Ritual.ru информирует об участившихся случаях мошенничества и значительного завышения цен на оказание ритуальных услуг.

## Как уберечь себя от обмана — первые действия

**Если горе случилось дома:** важно знать и быть готовым к тому, что после сообщения о факте смерти информация будет продана «черным агентам». Помните: пустив в дом незваного гостя, вы, скорее всего, станете его жертвой и переплатите за организацию похорон в 2-3 раза больше по сравнению со стоимостью тех же услуг, заказанных в городской ритуальной службе.

## РЕКОМЕНДУЕМЫЙ ПОРЯДОК ДЕЙСТВИЙ:

1. Обратитесь в проверенную городскую ритуальную службу по телефону 8 (812) 500-35-09 (КРУГЛОСУТОЧНО) и вызовите сотрудника ритуальной службы.
2. Запишите Ф. И. О. выехавшего к вам сотрудника, чтобы не ошибиться и открыть дверь именно ему.
3. Дождавшись специалиста, вызовите сотрудников скорой помощи (тел. 103) и полиции (тел. 102).
4. Ни в коем случае не передавайте кому-либо паспорт усопшего до заключения договора услуг.



**Если горе случилось в больнице:** чаще всего о наступлении смерти сообщают сотрудники ритуальной компании при больнице. Пользуясь своим положением, они предлагают свои услуги по завышенным ценам, заманивая родственников фиктивной скидкой на услуги морга.

## РЕКОМЕНДУЕМЫЙ ПОРЯДОК ДЕЙСТВИЙ:

1. Обратитесь по телефону 8 (812) 500-35-09 (КРУГЛОСУТОЧНО) и вызовите сотрудника городской ритуальной службы.
2. Вместе с прибывшим сотрудником отправляйтесь в морг для оформления документов и оплаты услуг медучреждения.



Круглосуточная консультация по вопросам организации похорон по телефону 8 (812) 500-35-09 или на сайте службы [www.ritual.ru](http://www.ritual.ru)