еженедельник 18+ петровский КУРЬ

Свежие идеи для жизни в Петербурге

16 сентября 2020 Nº 20 (1045)

Россиян обяжут маркировать питомцев

Новый закон о домашних животных вступит в силу в 2021 году



усы.лапы.хвост >8



На Ириновском открылся каток для керлинга



Это первый в городе специализированный объект для занятий таким видом спорта

Законодательные новации сентября

О том, какие нововведения приняли депутаты, читайте в подборке «ПК»



«Остров фортов» ждет вас!



В Кронштадте открылся уникальный музейноисторический парк

вые ито

В сентябре 2019 года Александр Беглов вступил в должность градоначальника без приставки «врио». Полгода после этого шла размеренная работа по реализации крупных проектов, затем планы пришлось перекроить и перейти от рутины к делам чрезвычайным.

Первая годовщина губернаторства — самое время поговорить и о первых итогах деятельности главы города на ответственном посту.

О транспорте

Важным событием, состоявшимся «при Беглове», стало открытие в октябре 2019-го трех

станций Фрунзенского радиуса метро. Запуск дважды переносили из-за устранения недоделок, и наконец он состоялся.

В конце прошлого года федеральный центр согласился выделить Петербургу 7,1 млрд рублей на пять транспортных проектов, включая Широтную магистраль скоростного движения. ШМСД должна соединить город с Ленобластью, разгрузить уличную сеть, выведя транзитные потоки. В этом году планируется начать первый этап — строительство Витебской развязки, соединяющей ЗСД с Витебским проспектом.

На 2020 год была запланирована реформа пассажирских перевозок. Предполагалось,

что количество маршрутов сократится, коммерческие автобусы исчезнут как класс, проездные льготы будут действовать повсеместно.

Однако новацию пришлось отложить на два года. «Из-за пандемии правительство города сосредоточило основные усилия на совершенствовании системы здравоохранения, повышении безопасности горожан», — объясняет губернатор.

За последнее время, кстати, в городе заметно возрос спрос на велосипедные поездки. С учетом данного тренда в этом году власти планируют создать порядка 13,5 км новых веломаршрутов. На настоящий момент общая протяженность

велодорожек в городе составляет 120 км.

Об экологии

Два региона, Петербург и Ленобласть, объявили о поэтапном проведении совместной мусорной реформы. Ежегодно из города в область поступает 1,8 млн тонн бытового мусора. Этим летом правительства двух регионов начали переговоры по созданию единой стратегии по обращению с отходами. Предполагается, что крупные мусороперерабатывающие комплексы появятся в Петро-Славянке и поселке Левашово.

(Окончание на стр. 3)

KADP6b

ОБЩЕСТВО

РОССИЯ ОТВЕТИТ НА САНКЦИИ ЗАПАДА

Россия обязательно отреагирует на возможные санкции западных стран, заявил министр иностранных дел Сергей Лавров. «Принцип взаимности в международных делах никто не отменял», — подчеркнул он. Ранее в МИД Германии заявили, что

власти страны рассматривают все варианты реакции на инцидент с Алексеем Навальным, в том числе приостановку строительства газопровода «Северный поток — 2». Накануне Лавров назвал действия немецких властей нелепыми. По его

словам, Генпрокуратура РФ запросила у немецкой стороны сведения о результатах обследования Навального 27 августа, однако ответа не последовало. Вскоре Германия обратилась в Организацию по запрещению химического оружия, заявив, что Навального

отравили «Новичком». Напомним, 22 августа оппозиционера доставили в берлинскую клинику из Омска. Там в его организме якобы нашли следы яда, хотя спасшие ему жизнь омские врачи отравление от-

ОБЪЯВЛЕН КОНКУРС НА ЛУЧШУЮ КОНЦЕПЦИЮ ПО РЕИСПОЛЬЗОВАНИЮ МАВЗОЛЕЯ

Выплаты семьям с детьми до 16 лет

ОПФР по Санкт-Петербургу и Ленинградской области напоминает семьям, имеющим детей до 16 лет: если вы еще не обратились за выплатами, производимыми в рамках указов президента РФ, то заявление необходимо подать до 30 сентября включительно.

Сделать это можно в личном кабинете на портале госуслуг www.gosuslugi. ru. Никаких дополнительных документов представлять не нужно. Подробная информация о выплатах семьям с детьми размещена на сайте Пенсионного фонда РФ www.pfrf.ru.

Миллиарды на пособия по безработице

Премьер-министр РФ Михаил Мишустин подписал распоряжение о выделении 35,3 млрд рублей на выплату пособий по безработице.

о 31 августа на эти цели было потрачено 109,4 млрд рублей, что составляет более 83 % от предусмотренных в бюджете средств. Чтобы избежать невыплат, принято решение дополнительно профинансировать эту меру поддержки», разъясняют в правительстве. Контролировать расходование средств будет Роструд. В данный момент размер пособия по безработице варьируется от 1500 до 12 130 рублей в зависимости от категории получателя.

Законодательные новации сентября

Возврат страховки при досрочном погашении кредита, приоритетное зачисление в школу братьев и сестер, ужесточение требований к организаторам азартных игр и другие нововведения первого месяца осени — в подборке «ПК».

Социальный заказ. Всем льготникам, имеющим право на получение государственной соцпомощи, теперь будут выдавать социальные сертификаты. Ими можно расплатиться за необходимые товары или услуги с той организацией, которую получатель соцпомощи выберет самостоятельно из специального реестра.

Возврат страховки при досрочном погашении кредита. Ранее заемщикам, погашавшим кредит до срока, нередко приходилось доказывать в суде свое право на возврат части страховой премии. Принятые поправки устраняют данный правовой пробел.

Приоритетное зачисление в школу или детский сад братьев и сестер. С этого учебного года родные братья или сестры получили законную возможность обучаться в одном учреждении.

Внесудебный механизм банкротства граждан. Объявить себя банкротом бесплатно и не прибегая к судебной процедуре гражданин сможет в случае, если его долг составляет от 50 тыс. до 500 тыс. рублей. Еще одно условие — в отношении него прекращено исполнительное производство, то есть пристав не нашел ни имущества, на которое можно обратить взыскание, ни денег.



Иностранцы смогут перевезти родственников в РФ. Все иностранные собственники жилья в России, а не только высококвалифицированные специалисты, смогут быть принимающей стороной и предоставлять свои квартиры для проживания другим иностранцам. Новация прежде всего касается наших соотечественников, которые после развала СССР оказались гражданами других государств, но хотят, чтобы их родные жили с ними.

Перевод осужденных в регионы проживания родственников. Осужденные к принудительным работам и к лишению свободы смогут отбывать наказание в субъекте РФ, в котором проживает один из его близких родственников. К этой категории

относятся супруги, родители, дети, усыновители и усыновленные, родные братья и сестры, дедушка и бабушка, внуки.

Ужесточение требований к организаторам азартных игр. Отныне деятельность по организации и проведению азартных игр в букмекерских конторах лицензируется отдельно от аналогичной деятельности в тотализаторах. Общероссийские спортивные федерации, профессиональные спортивные лиги и другие субъекты профспорта обязаны размещать на своих сайтах перечень заключенных с организаторами азартных игр соглашений о предоставлении информации о соревнованиях.

Лидия ЗАЙЦЕВА

Как управлять стрессом

Сентябрь — это месяц, когда дети идут в школу, сад или вуз. Для родителей это связано с большим организационным стрессом, а также с волнением и страхом. Рассказываем, как научиться контролировать свой стресс и даже обращать его во благо.

нений: все ли будет хорошо у ребенка, справится ли он с нагрузкой, заведет ли друзей, наладит ли контакт с педагогами. В этом году в связи с пандемией вопросов стало еще больше. Отправлять ли ребенка в образовательное учреждение или оставить дома на самообучении? Не закроют ли садики и школы в ближайшее время, а если закроют, то что делать?

Задача родителей — справляться со своими тревогами самостоятельно и не перекладывать на плечи детей. Как это сделать?

○ Первый шаг для управления стрессом — это контакт со своими чувствами, их осознание и принятие. Взрослые часто не обращают внимания на свое состояние, а оно накапливается, усиливается — и затем происходит взрыв! Обычно это случается в семейной обстановке, по сути, мы выплескиваем гнев на супруга и детей.

Все потому, что мы уверены: на людях проявлять чувства неудобно и стыдно. А вот дома, где никто не видит, — другое дело. Еще одна причина в том, что мы, которых учили быть воспитанными и добрыми, нередко запрещаем себе испытывать чувства, не вписывающиеся в эти рамки. Разрешите себе чувствовать горе и злость, обиду и презрение. Это нормально!

○ Второй шаг — это осознавание и распознавание чувств в момент их появления. Задайте себе вопрос: «Что я сейчас чувствую?» Поначалу внутренний ответ будет «не понятно» или «ничего». И это знак, что нужно продолжать контактировать

👅 акануне учебного года у мам и пап возникает много вол- 💎 с собой. Живой человек всегда что-то чувствует! Продолжайте задавать себе этот вопрос и постепенно научитесь понимать, что вы ощущаете.

О Третий шаг — это проговаривание. Эта практика заметно снижает накал эмоций. Скажите сами себе: «Я злюсь», «Я устал»», «Мне больно», «Мне грустно». В контакте с ребенком это может звучать так: «Я злюсь, когда ты не сделал уроки вовремя». С помощью проговаривания мы «спускаем пар» и одновременно в корректной форме доносим до собеседника, что в нашей коммуникации есть проблемы. И даем возможность себе и другому человеку что-то подкорректировать.

○ Четвертый шаг — если эмоция сильна, нужно выпустить ее полностью. Это не значит, что мы кричим на ребенка или бьем его (это происходит от бессилия), а значит, что мы топаем ногами, машем руками, рычим или плачем там, где никто не пострадает. Например, в другой комнате. Делать это нужно обязательно, иначе эмоция вырвется наружу в самый непод-

Умение управлять чувствами приводит к улучшению отношений в семье. Родители становятся спокойнее, а ребенок начинает лучше понимать причины их недовольства. А также учится выражать свое состояние вслух, а не просто «динамить» запросы мамы и папы. Успешного обучения и гармонии в семье!

Наталья БОЙЦОВА, психолог



ГРУЗЧИК-ФАСОВЩИК

на склад товаров для дома 3/П 40000 руб. Гр./раб. 5/2. T. 8-950-027-70-05



ГОРОД

ПЕТЕРБУРГ УСТРАНЯЕТ ПОСЛЕДСТВИЯ СТИХИИ

Садово-парковые службы ликвидируют последствия обрушившегося на город шторма: распиливают и вывозят поваленные и сломанные деревья, приводят в порядок территории. Работы полностью завершат к За время урагана с 10 по 13 сентября ветер повалил 563 дерева, отмечают в комитете по благоустройству. 62 из них упали на проезжую часть и тротуары. В этих случаях аварийные бригады выезжали для

рожек. От сильных порывов ветра (до 24 м/с) пострадали 4 дерева в Муринском парке и 8 — в Сосновке. На набережной канала Грибоедова стихия повалила 3 липы. В Петровском парке в Кронштадте рухнули 4 клена. Сильно пострадал Выборгский район, где упали 12 деревьев. Но больше всех досталось Петроградке, где было повалено 95 (!)

Информация об упавших деревьях принимается по телефону (812) 314-60-13.

В 2020 ГОДУ В ГОРОДЕ НА НЕВЕ ОТРЕМОНТИРУЮТ БОЛЕЕ 500 КРОВЕЛЬ

тема номера

Год губернаторства: первые итоги

(Окончание. Начало на стр. 1)

то касается закрытия полигона химотходов «Красный Бор», то он перешел, наконец, в федеральную собственность. Правительство РФ в конце 2019 года сняло с города заботы и оплату обеспечения безопасности полигона и ликвидации хранилищ с ядом. В бюджет 2020 года эти расходы Смольный уже не закладывал. Дальнейшей ликвидацией полигона занялась госкорпорация «Росатом».

О ТУРИЗМЕ

Петербург активно участвует в разработке национального проекта «Туризм и индустрия гостеприимства». Документ планируется утвердить до конца этого года.

Смольный рассчитывает, что в нацпроект войдет создание в городе центра водного туризма России — круизного, речного, прогулочного, и яхтенного. Это подразумевает разработку новых туристических водных маршрутов и модернизацию городской водной инфраструктуры.

В Северной столице также стартовал проект «Новая туристская география Петербурга», направленный на восстановление туристической отрасли. Создаются новые туристические и экскурсионные маршруты. К сотрудничеству привлекаются креативные пространства, такие как «Новая Голландия», «Севкабель Порт», форты Кронштадта, стадион «Газпром Арена», «Лахта Центр».

Помимо этого, идет разработка мультимодальных туристских предложений и развитие новых межрегиональных маршрутов, которые свяжут город на Неве с регионами России. В их числе — «Серебряное ожерелье России», «Национальные музейные маршруты России», «Русская Балтика».

О КОРОНАВИРУСЕ

Режим самоизоляции тяжело сказался на экономике Петербурга. Индекс промышленного производства в январе-июле составил 96 % по сравнению с таким же пе- дицина, электронные медкарриодом 2019 года, оборот розничной торговли упал до 92,3 %. Безработица по итогам первого полугодия достигла 2,7 %

Петербург сейчас на втором месте в стране (после Москвы) по темпам заражения. Для принятия мер в связи с пандемией Резервный фонд правительства Петербурга был увеличен в 30 раз с 1 млрд до 31 млрд рублей. 15,2 млрд рублей из городской казны уже выделено на борьбу с коронавирусом и ликвидацию его последствий в экономике.

о будущем

Многие эксперты уверены: мир после коронавируса не будет прежним. Александр Беглов с этим согласен.

Так, по мнению губернатора, уже стал другим и еще больше поменяется характер коммуникаций. Речь прежде всего о таких сферах, как образование и медицина. Сегодня мощно развиваются дистанционное и «гибридное» образование, телеметы. В сфере культуры онлайнпроекты также заняли определенную нишу

Неизбежна и трансформация экономики, так как ее сокращение во многих секторах достигло 70 % (это даже выше, чем «санкционные» потери). Сокращение потребления по 2020 году оценивается в 10-15 %, и оно еще нескоро выйдет на уровень 2018-2019 годов.

И конечно, приходится признать, что меняется поведение общества в целом. Мы постепенно привыкаем к социальной дистанции, к маскам и перчаткам, к новым правилам работы учреждений и проведения мероприятий. По выражению действующего губернатора, сейчас перед нами возникла «новая нормальность». И нам, петербуржцам, как рядовым, так и власть имущим, в этой «нормальности» предстоит жить и работать.

> Дмитрий ПОЛЯНСКИЙ, Зоя ГОРОХОВА

Родителей волнуют школьные завтраки

В 2020 году 235 тысяч учеников начальной школы в Петербурге получают бесплатные горячие завтраки. Для контроля работы новой системы питания ребят открыта горячая линия «Школьный завтрак». Только за первую неделю сентября на нее позвонили более 300 петербуржцев. Около половины звонков были связаны с вопросами предоставления льготного питания. Часть обращений касалась качества приготовления блюд. Специалисты в сфере технологии и организации школьного питания фиксируют и рассматривают все обращения, при необходимости дают консультации. Горячая линия продолжает работу. Обращаться можно по тел. (812) 417-35-70 (с 9.00 до 18.00 по будням) либо через мобильные приложения WhatsApp и Telegram по тел. 8- 931-326-68-07 (круглосуточно).

Город снял очередные запреты

По просьбе наших читателей «ПК» подробно разъясняет, какие ограничения, связанные с профилактикой распространения коронавирусной инфекции, отменены в Петербурге с 12 сентября.

Наконец-то петербуржцы смогут посмотреть киноновинки на больших экранах! Кинотеатры открывают залы после почти полугода простоя. При этом все посетители должны быть в масках и перчатках, так же, как и сотрудники.

Любителей синематографа ждут сразу несколько премьер. На наибольший кассовый успех претендуют блокбастер Кристофера Нолана «Довод» и игровой ремейк диснеевского мультфильма «Мулан». Ожидаем зрителями также политический триллер «Побег из Претории» с Дэниэлом Рэдклиффом.

ТЕАТРЫ

В минувшую субботу сразу несколько театров открыли творческий сезон. В первый день послабления ограничений зрителей приняли Театр комедии имени Акимова, ТЮЗ имени Брянцева, театр «БУФФ», Театр музыкальной комедии, театры «Суббота» и «Мастерская».

Зрители, пришедшие в театр, также обязаны использовать средства индивидуальной защиты. На артистов это правило не распространяется. Те же требования предъявляются к открывшимся концертным организациям и циркам. Кстати, на днях Роспотребнадзор отменил обязательную «шахматную» рассадку в зрительных залах.

МАССОВЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ

В городе снят запрет на проведение в помещениях спортивных, культурных и зрелищных мероприятий для совершеннолетних граждан.

А вот для детей вето на проведение в помещениях указанных мероприятий сохраняется до 20 сентября. Исключение сделано для активностей, проводимых театрами и кинотеатрами, при условии сопровождения ребят родителями, опекунами или попечителями.

ЕДА, ТОРГОВЛЯ И ОТДЫХ

Хорошей новостью для представителей малого бизнеса стало возобновление розничной торговли и оказания услуг в торговых центрах. Это означает, что в ТЦ вновь открыты магазины-«островки». Санитарные требования к ним применимы так же, как к остальным торговым точкам.

На радость гурманов, к нормальной работе вернулись фуд-корты и фуд-плейсы. Разумеется, все работники общепита обязаны соблюдать правила безопасности и носить маски и перчатки.

Кроме того, снова разрешено бронирование и размещение граждан в пансионатах, домах отдыха и санаториях. Отменена также предварительная запись в бассейны, фитнес-центры, библиотеки и архивы.

Все эти решения Смольного, несомненно. добавляют оптимизма! Однако стоит учитывать, что в случае ухудшения эпидемической обстановки запреты могут быть возвращены.

Лидия ЗАЙЦЕВА

Начинается периодическое протапливание

Это произойдет уже с 17 сентября, отмечают в Смольном. Дата запуска источников тепла, впрочем, может быть смещена в связи с актуальным прогнозом погоды. По традиции ресурсоснабжающим предприятиям предписано начать подачу тепла с образовательных учреждений, учреждений здравоохранения и социальной за-

На настоящий момент готовность объектов энергоснабжения составляет 100 %, заверяют городские власти. К отопительному сезону подготовлены 15 теплоэлектроцентралей, 689 котельных, 373 центральных тепловых пункта и более 60 тысяч км сетей инженерного обеспечения.





государственный музей-памятник приглашает:

ОБЗОРНАЯ ЭКСКУРСИЯ ПО САНКТ-ПЕТЕРБУРГУ

Автобусная экскурсия по центральной части Петербурга посвящена истории города и подробному знакомству с его основными достопримечательностями. Экскурсия проводится 19, 20, 21, 22, 26, 27, 28, 29 сентября. Начало в 12.00 от Исаакиевского собора. Продолжительность - 2 часа.

АВТОБУСНАЯ ЭКСКУРСИЯ «НЕБЕСНЫЕ ПОКРОВИТЕЛИ И СВЯТЫНИ ПЕТЕРБУРГА» с посещением часовни Ксении Блаженной, Иоанновского женского монастыря и Казанского собора. Экскурсия проводится 19, 26 сентября. Начало в 15.00 от Исаакиевского собора. Продолжительность – 3,5 часа.

ТЕПЛОХОДНАЯ ЭКСКУРСИЯ «СЕВЕРНАЯ ВЕНЕЦИЯ» Экскурсия проводится 17, 18, 21, 24, 25, 28 сентября. Начало в 15.00 от Спаса на Крови. Продолжительность – 1 час.

> Справки по тел.: 577-14-41, 8-921-405-24-49, 8-921-880-13-37. Купить электронный билет: cathedral.ru.



СПОРТ

В ПЕТЕРБУРГЕ ПРОЙДЕТ «КРОСС НАЦИИ»

стартует Всероссийский день бега — «Кросс нации – 2020». Трасса протяженностью 5 км проложена одним кольцом по центральной части города на фоне всемирно известных памятников архитек-

Васильевского острова, Петропавловская крепость, Эрмитаж и Марсово поле. В пробеге могут принять участие все желающие старше 18 лет (обязательна предварительная регистрация). В рамках

культуре и спорту совместно с Олимпийским советом Санкт-Петербурга проведет чествование победителей XXII летних Олимпийских игр в Москве и VIII зимней Олимпиады в Скво-Вэлли.

ное мероприятие на территории России, которое проводится с 2004 года. Его основные цели — пропаганда здорового образа жизни и привлечение граждан к занятиям физической культурой.

93 БЕЛОРУССКИХ ФУТБОЛИСТА ВЫСТУПИЛИ ПРОТИВ НАСИЛИЯ В СТРАНЕ



Ребят приглашают на силовые виды спорта

Спортивная школа олимпийского резерва силовых видов спорта имени В. Ф. Краевского комитета по физической культуре и спорту объявила набор в бесплатные группы начальной подготовки первого года.

П о направлению «Тяжелая атлетика» принимаются мальчи-ки и девочки с 9 лет, по направлению «Гиревой спорт» с 10 лет. Дополнительную информацию можно получить по телефону (812) 409-81-25.

«Герои с нашего двора!»

В Петербурге стартовал проект, посвященный популяризации детского спорта «Герои с нашего двора!». Проект, зародившийся в 2017 году в Новосибирске, представлен уже в 22 регионах России.

амых талантливых юных спортсменов Северной столи-**С**цы, а также чемпионов и призеров Олимпийских игр петербуржцы могут видеть на 833 видеобаннерах. Среди них — олимпийские чемпионы и призеры Екатерина Дьяченко (фехтование), Наталья Воробьева (женская борьба), Ростислав Плечко (бокс), Тагир Хайбулаев и Теа Донгузошвили (дзюдо), представительницы художественной гимнастики победительницы Универсиады, а также 69 юных атлетов из 19 спортивных федераций.



Открылся первый каток для керлинга

На Ириновском проспекте открылся Центр керлинга Санкт-Петербурга. Это первый в нашем городе специализированный объект для занятий таким видом спорта. Он приспособлен для проведения соревнований любого уровня, включая международные турниры.

троительство катка осуществлялось в рамках реализации федерального проекта «Спорт — норма жизни» и находилось под особым контролем губернатора. По поручению Александра Беглова затянувшиеся работы на объекте были активизированы и полностью завершены к началу сентября.

В новом двухэтажном здании общей площадью 6,5 тысячи «квадратов» оборудованы ледовая площадка с шестью игровыми дорожками, три спортивных зала разной направленности, а также административные помещения.

Арена рассчитана на занятия как юных спортсменов, так и профессионалов уровня сборных команд страны. На каждой из дорожек могут одновременно тренироваться по 10 керлингистов. А на трибунах разместится тысяча зрителей.

Вице-губернатор Санкт-Петербурга Владимир Кириллов, присутствовавший на торжественном открытии катка, отметил, что спортивная инфраструктура города продолжает пополняться но-



выми объектами. Он подчеркнул, что в Центре керлинга созданы все условия для полноценных занятий этим видом спорта, развитие которого имеет большие перспективы для нашего города. Город на Неве гордится своими керлингистами, многие из которых являются призерами крупнейших международных соревнований. В этом году в состав национальной сборной команды по керлингу вошло 48 петербуржцев.

Владимир Кириллов также добавил, что до конца этого года будет введен еще один долгострой — ледовый комплекс для занятий зимними видами спорта на проспекте Маршала Новикова. «Открытие этих долгожданных объектов станет дополнительным стимулом для приобщения наших граждан к активным занятиям физкультурой и спортом», — сказал вице-губернатор.

ПЕТЕРБУРГСКИЕ КЕРЛИНГИСТЫ ОЧЕНЬ ЖДАЛИ ОТКРЫТИЯ НОВОГО **ЦЕНТРА, ОТМЕЧАЮТ В ГОРОДСКОМ** КОМИТЕТЕ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ. У НАШИХ СПОРТСМЕНОВ ДО СИХ ПОР НЕ БЫЛО СОБСТВЕННОЙ ПЛОЩАДКИ для тренировок, между тем СПЕЦИФИКА ПОДГОТОВКИ ЛЬДА И СОДЕРЖАНИЯ ПЛОЩАДОК ДЛЯ КЕРЛИНГА НЕСОВМЕСТИМА С ДРУГИМИ ВИДАМИ СПОРТА.

В свою очередь, президент Федерации керлинга России Дмитрий Свищев поблагодарил руководство города за внимание к вопросам развития спорта. В планах Федерации — создание в нашем городе Всероссийского центра развития керлинга.

Пять советов по укреплению иммунитета

С приходом осени мы каждый раз задаем себе один и тот же вопрос: как правильно укрепить иммунитет? «ПК» подобрал для вас топ-5 рекомендаций по повышению сопротивляемости организма.

сентябре, когда световой день становится короче, а солнечные деньки сменяются тучами и дождями, наш организм перестает получать все необходимые элементы для правильной и стабильной работы иммунной системы.

Как результат — мы чаще простужаемся и подхватываем вирусные инфекции. Сезонные заболевания могут быть не только неприятными, но и опасными — с учетом того, что новая коронавирусная инфекция пока не побеждена. Давайте разберемся, как лучше укрепить иммунитет и постараться забыть о больничном листе.

Одевайтесь по погоде. Изучайте прогноз и выбирайте соответствующие одежду, обувь и аксессуары. Осенью часто может пригодиться зонтик или хотя бы капюшон. С помощью шарфа стоит защитить шею от ветра, который может вызвать переохлаждение и создать благоприятные условия для патогенных бактерий. Обувь должна быть удобной и не пропускать воду.

Употребляйте здоровую пищу. Самый большой орган нашего организма, играющий важную роль в развитии иммунной реакции, — это кишечник. Чтобы он работал правильно, врачи рекомендуют есть как можно меньше жирных и жареных продуктов, а также фастфуда. Свежие фрукты и овощи, нежирное мясо или рыба усвоятся быстрее и лучше, чем гамбургеры, и принесут гораздо больше пользы организму.

Практикуйте физическую нагрузку. Сопротивление защитных сил организма повышают регулярные занятия физкультурой. При этом не обязательно посещать спортивные залы и истязать себя «железом». Достаточно совершать пешие прогулки и делать дома упражнения с легкими гантелями, чтобы улучшить циркуляцию крови и вывести шлаки. А отражение «себя красивого» в зеркале снимает стресс и поднимает настроение, заряжая организм на борьбу с недугами.

Принимайте витамины. Ученые доказали, что недостаток витамина Д имеется практически у всех людей, живущих не в центральных широтах земного шара. Поэтому принимать его нужно всем, особенно нам, жителям северного города. Витамин Д оказывает положительное воздействие не только на иммунитет, но и на организм в целом — начиная с деминерализации костей и заканчивая снижением онкологических рисков. Полезно принимать и витамин С, который предохраняет от инфекций, защищает сосуды, слизистые оболочки, зубы и кости.

Избавьтесь от вредных привычек. Самые распространенные из них — это курение и алкоголь. Табак засоряет легкие и мешает им самоочищаться. Это приводит к хроническому бронхиту, который обостряется в холодную погоду, и увеличивает риск возникновения рака легких. Поэтому курить нужно бросить обязательно! Что касается алкоголя, то некоторые исследователи даже рекомендуют пить по бокалу вина в день — но не более, так как опьянение приводит к снижению иммунитета.

Будьте здоровы!



ЗДОРОВЬЕ

БОЛЕЕ 3 МИЛЛИОНОВ ГОРОЖАН ПРИВЬЮТ ОТ ГРИППА

На фоне сложной эпидемической ситуации прививочная кампания в Петербурге началась раньше, чем обычно. «Мы столкнулись с опасным, малоизученным коронавирусом, который способен осложнить течение любого

заболевания, и должны использовать все проверенные средства защиты», отметил губернатор Александр Беглов. Эпидемический подъем наиболее вероятен в ноябре, поэтому прививку стоит сделать в сентябре-октябре

Отечественная вакцина включает три актуальных штамма вируса гриппа. Все вакцины прошли регистрацию и разрешены к применению. Минздрав уже поставил в Петербург почти 800 тысяч доз вакцины. Чтобы все могли пройти

вакцинацию вовремя, прививочные кабинеты в поликлиниках работают в две смены. У большинства станций метро открыты передвижные прививочные пункты. В этом году планируется привить от гриппа не менее 60 % горожан.

14 СЕНТЯБРЯ РЕГИОНЫ ПОЛУЧИЛИ ПЕРВЫЕ ПАРТИИ ВАКЦИНЫ ОТ COVID «СПУТНИК V»

Целебные грибы

Методика, заключающаяся в использований грибов в качестве лекарственных препаратов, известна издревле. Называется она фунготерапия, или лечение грибами.

¶рибы — сложная форма жизни. Она сочетает в себе признаки животных и растений, а также имеет собственные, неповторимые свойства. В составе грибов есть аминокислоты, белки, витамины, особый набор микроэлементов.

Впервые лечение грибами начал более двух тысяч лет назад китайский целитель Ву Син. Именно он обратил внимание на то, что, если в целебный травяной отвар попадает кусочек гриба, эффект от лечения возрастает. Ву Син написал о целебных свойствах грибов большой труд, который дошел до наших времен.

Россия — относительно молодая страна. Тем не менее на Руси тоже использовались лечебные свойства грибов.

Однако не стоит как в омут с головой бросаться в лечение с помощью чудодейственных грибов и сметать с полок грибных аптек препараты. Для начала надо изучить вопрос с помощью врача-фунготерапевта. Именно он сможет подобрать нужный гриб для определенного заболевания.

В грибах содержатся антибактериальные элементы, которые при попадании в организм способны бороться с бактериями и даже раковыми опухолями. Если правильно готовить настои и принимать препараты на основе определенных видов, лечение не даст побочного эффекта.

КАКИЕ ГРИБЫ РЕКОМЕНДОВАНЫ ФУНГОТЕРАПИЕЙ ДЛЯ ЛЕЧЕНИЯ?

Кордицепс. Этот гриб родом из Китая и Тибета. Он улучшает состав крови, выводит токсины, снимает воспаления, нормализует работу легких, печени и почек, снижает содержание холестерина в крови, уничтожает раковые клетки. Он продается в сушеном виде или в форме капсул.

Гриб мейтаке. Японский гриб. Он хорош для снижения веса, нормализации гормонального фона, в борьбе с раковыми опухолями и гепатитом.

Шиитаке — самый известный в России лечебный гриб. У него есть еще названия — «японский гриб»,

«лесной черный гриб». Он обладает антивирусными и противоопухолевыми свойствами, нормализует деятельность спинного и головного мозга, препятствует развитию онкологических заболеваний.

Рейши — гриб, который в Китае называют грибом бессмертия. Он способен продлить молодость и предотвратить многие болезни.

Гриб веселка — российский представитель фунготерапии. Он произрастает в российских лесах, его используют для лечения трофических язв, доброкачественных опухолей, аутоиммунных заболеваний, болезней ЖКТ.

Любители нетрадиционной и народной медицины наверняка, прочитав о чудодейственных свойствах грибов, особенно в лечении рака, бросятся осваивать исцеляющие рецепты. Но тут не стоит торопиться.

Онкологи очень скептически относятся к чудо-грибам и рекомендуют их только как вспомогательное, лополнительное лечение к основному. В пример приводится специфика действия химиотерапии, которая может давать эффект только по прошествии двух-трех недель.

Типичный пример: пациент не видит эффекта сразу же после тяжелой процедуры. Разочарованный, он обращается к разрекламирован-



ному в интернете лечению грибными настойками. Через неделю употребления настойки видит, что опухоль или лимфоузлы стали меньше. На самом деле это по максимуму раскрылся эффект химиотерапии. Больной же верит, что подействовало лечение грибами, и отказывается от тяжело переносимой химиотерапии, тем самым исключая для себя возможность победить рак. Поэтому онкологи призывают не заменять лечение фунготерапией, а лишь использовать ее в комплексе.

Кроме того, стоит обратить внимание на то, что в Китае лечение грибами используется очень давно и там на каждом шагу можно встретить хороших специалистов в этой области. В России фунготерапия все еще остается малоизученной областью медицины. Поэтому, прежде чем выискивать рецепты в интернете, которые, как правило, не проверены специалистами, займитесь поиском врача, специализирующегося в этой области.

Грибы, если их правильно использовать, становятся настоящими лекарями. Но в то же время они могут стать причиной серьезных отравлений, поскольку мощно накапливают в себе токсичные вещества.

Одним словом, не экспериментируйте со своим здоровьем. Грибы реально помогут, если будут использованы по рекомендации врача-фунготерапевта.

рибы говорят здоровью -



ШИИТАКЕ

Гриб обладает уникальной способностью выводить холестерин, нормализовать кровяное давление, подавлять патогенную флору в организме, помогать при лечении любых воспалительных процессов.

Он успешно борется с грибком, заживляет розии и язвы желудочно-кишечного тракта, восстанавливает формулу крови, дает толчок к ремиссиям при неврологических и аутоиммун-

Шиитаке – великолепный иммуномодулягор и может быть использован как профилактиеское средство для предотвращения вирусных крови при любой форме диабета.

Шиитаке имеет очень широкий спектр целебного действия, поэтому взаимодействует сразу с различными системами организма. Сочетается с любыми лекарствами.

Целебные свойства шиитаке уникальны. Это подтверждено двухтысячелетней историей японской фунготерапии и множеством клинических исследований в Европе, США, России.



ЛИСИЧКИ

Лисичка (Cantharellus cibarius) – гриб, который знают все: уж очень трудно спутать его с другими. Для здоровья они представляют особую ценность благодаря содержащимся в них полисахаридам (хиноманнозе), эргостеролу и траметонолиновой кислоте.

Хиноманноза является естественным антигельминтиком, поэтому лисичка помогает легко избавиться от глистных инвазий.

Эргостерол эффективно воздействует на ферменты печени. Поэтому лисички полезны при вирусном гепатите, жировом перерождении печени, гемангиомах. Последние исследования показали, что и траметонолиновая кислота успешно воздействует на вирусы гепатита.

Также лисичка содержит восемь незаменимых аминокислот, витамины А, В,, РР, микроэлементы медь и цинк. Считается, что употребление этого гриба способствует улучшению зрения, предотвращает воспаление глаз, уменьшает сухость слизистых оболочек и кожи, повышает устойчивость к инфекционным заболеваниям.



МУХОМОР

Этот гриб знает каждый. И каждый знает, что кроме ядовитости он еще известен и своими удивительными целебными свойствами. Издавна в народной медицине мухомор используют при суставных заболеваниях, варикозной болезни, для заживления ран любой этиологии.

Из красных мухоморов научились изготавливать гомеопатический препарат «агарикус мускариус», применяющийся при спазмах сосудов, эпилепсии, ангине и функциональных нарушениях деятельности спинного мозга. Широко известно применение мухомора наружно – в матозах, варикозном расширении вен, псориазе и экземах и особенно заболеваниях суставов артритах и подагре

Исследования ученых подтвердили целебные свойства мухомора

Однако самостоятельно готовить препараты из мухомора крайне не рекомендуется. Это все-таки ядовитый гриб, и с ним надо уметь обрашаться.



ЧАГА

Что такое чага, знает каждый из нас. Мы ее постоянно встречаем в лесу и парках. Это тот самый гриб-нарост, который «обитает» на березах.

В нем присутствуют многие необходимые организму кислоты и микроэлементы. Особенно ценится содержащийся в грибе минеральный состав, в который входят железо, медь, магний, калий, цинк и кремний.

В результате чага обладает общеукрепляющим, спазмолитическим, мочегонным, болеутопяющим, противомикробным, репаративным, общетонизирующим, слабительным действием. Этот березовый гриб нормализует деятельность желудочно-кишечного тракта, уменьшает потоотделение, регулирует метаболические процессы. Хорошо справляется он и с простудными заболеваниями.

Чагу применяют в качестве симптоматического средства (не влияющего на причину заболевания, но снимающего симптомы его проявления – например, боль) при хроническом гастрите, язвенной болезни и т. д.

Консультация врача-фунготерапевта – БЕСПЛАТНО!

Горячая линия 8-800-5555-170 (звонок по России бесплатный),

тел. 003

www.fungospb.ru

МАГАЗИНЫ «ГРИБНАЯ АПТЕКА»:

273-20-43 - ул. Чайковского, д. 51, ст. м. «Чернышевская» **368-98-04** – ул. Ленсовета, д. 88, ст. м. «Звездная»

717-17-11 - Невский пр., д. 180,

ст. м. «Площадь Александра Невского»

377-26-86 – Дачный пр., д. 2, к. 2, ст. м. «Пр. Ветеранов»



Бесплатные консультации по подбору и применению препаратов на основе целебных грибов.

ООО «Центр фунготерапии Ирины Филипповой», 192071, Санкт-Петербург, Будапештская ул., д. 44. ОГРН 1047825005491. РЕКЛАМА



АФИША

ЭКСПЕРТЫ РАССКАЖУТ О ПЕТЕРБУРГСКОЙ УРБАНИСТИКЕ

В Северной столице состоится мощнейшее урбанистическое событие 2020 года. «УрбанФест» — это масштабное и интересное мероприятие, на котором соберутся урбанисты, блогеры и представители профильных комитетов. Спикеры

выступят в образовательной сессии, а затем ответят на вопросы. «УрбанФест» может посетить каждый, вне зависимости от погруженности в тему. Каждый посетитель наверняка узнает много нового, даже если он читал все

работы Гейла и Вучика. Разговор пойдет как об урбанистике в целом, так и о петербургской повестке. Информирование пассажиров общественного транспорта, велосипедизация, влияние инициативных групп, ленинградский модернизм и

память места — тем множество. Мероприятие пройдет 19 сентября с 14.00 до 18.00 по адресу: пр. Медиков, 3A (проект «Точка кипения»). Вход свободный. Необходима регистрация по ссылке vk.cc/azBov3.

В МУЗЕЕ-ИНСТИТУТЕ СЕМЬИ РЕРИХОВ ОТКРЫЛАСЬ ВЫСТАВКА «В ПОИСКАХ ХУДОЖЕСТВЕННОЙ РУСИ»

Устройте себе яркий досуг!

В ПЕТЕРБУРГЕ ПОСТЕПЕННО ОТМЕНЯЮТ «КОРОНАВИРУСНЫЕ» ОГРАНИЧЕНИЯ. НАКОНЕЦ-ТО МОЖНО СНОВА ПРОВЕСТИ ВЫХОДНОЙ ИЛИ СВОБОДНЫЙ ВЕЧЕР В ТЕАТРЕ, НА КОНЦЕРТЕ ИЛИ ВЫСТАВКЕ. ЧИТАЙТЕ НАШУ АФИШУ И ВЫБИРАЙТЕ САМЫЕ ИНТЕРЕСНЫЕ СОБЫТИЯ!

«Война после

Победы»

2 сентября 1945 года советские войска разгромили милитаристскую Японию. Так закончилась Вторая мировая вой-



«Дон Жуан. Нерассказанная история»



на. Этому важнейшему событию способствовали решение СССР о вступлении в войну против Японии и успешно проведенная Маньчжурская наступательная операция. К 75-летию победы над Японией открылась выставка «Война после Победы». Посетители увидят 60 фотографий военных корреспондентов, отражающих разные этапы той войны: от подготовки советского наступления в Маньчжурии до подписания акта о капитуляции. 6+ 🕒 До конца октября.

🧶 Военно-исторический музей артиллерии, инженерных войск и войск связи, Александровский парк, 7.

Дон Жуан устал от своей славы: известность тяготит знаменитого повесу. Отшельничество — его новая страсть. Но уединение — лишь призрак утешения: вдали крадется смерть, и встреча с ней разом изменит все. Что выберет Дон Жуан — смерть или ...любовь? Мюзикл о страсти, соперничестве и той самой женщине в судьбе великого любовника... В роли Дон Жуана — великолепный Иван Ожогин. Постановка стала дебютом в жанре мюзикл двух известных актеров — Алики Смеховой и Оскара Кучеры. 18+

22-24 сентября, 19.00 (спектакль перенесен с 6, 7 и 16 апреля, а также с 3, 4 и 23 июля, билеты действительны).



Космический

туризм



Первыми космонавтами и астронавтами стали военные летчики и летчики-испытатели, позже к ним присоединились инженеры и ученые. И лишь в 1990-е и 2000-е годы на станцию «Мир» и МКС полетели первые частники: технолог шоколадок компании «Марс», японский тележурналист, инвестор, разработчик компьютерных игр, сооснователь компании Microsoft, клоун — так началась эпоха космического туризма. 6+

(26 сентября, 16.00.

🎗 Планетарий номер № 1 (лекторий), наб. Обводного канала, 74 Ц.



«Жизнь впереди»

В основу спектакля положен роман Эмиля Ажара «Вся жизнь впереди». Это история из жизни арабского мальчика Момо и старой эксцентричной еврейки Мадам Розы, чьи непростые отношения сложились в пронзительную и нежную мелодию любви. Мудрецы и блудницы, сутенеры и бандиты живут одной большой семьей в эмигрантском квартале Парижа. Бывшая проститутка, а ныне содержательница приюта Мадам Роза твердо знает: пока жизнь продолжается — «все еще впереди». Это новая работа народной артистки России Светланы Крючковой не только как исполнительницы главной роли, но и как соавтора постановки. 18+

🕒 20 сентября, 19.00.

🤰 БДТ им. Г. А. Товстоногова, наб. реки Фонтанки, 65.







Эта масштабная мультимедийная выставка представляет уникальную коллекцию — более 200 шедевров живописи отечественных мастеров XX века — с помощью цифровых технологий. Одним из самых ярких визуальных решений стало внедрение спецэффектов в экспонируемые полотна. Знаменитые картины из статичного изображения превратились в мини-новеллы о том, что острый взгляд художника выбрал из фронтовых будней в качестве сюжета для своего полотна. Технологии, оживившие героев картин А. Пластова, П. Корина, А. Дейнеки, А. Лактионова и других, помогут любителям искусства стать не просто созерцателями исторической живописи, но и увидеть в ней саму жизнь 1940-х. 6+

До 1 ноября.

옷 Исторический парк «Россия — Моя история», Бассейная ул., 32, стр. 1. Стоимость — 200-450 руб.



«НеМосква не за горами»



На выставке представляют свой взгляд на современность художники из разных субъектов РФ. Экспозиция делает региональные художественные практики видимыми и заметными, а также по-новому осмысляет горизонтальные межрегиональные связи, актуализируя темы материальных ресурсов, мимикрии, заботы, личного времени, независимости и самоиронии. Зрители смогут увидеть работы 80 авторов из 21 города России, 68 из которых созданы специально для экспозиции. Важной частью проекта является публичная программа, включающая лекции и дискуссии. 12+

🕒 До 15 октября.

🡤 ЦВЗ «Манеж», Исаакиевская площадь, 1.

КУЛЬТУРА

ПЕТЕРБУРЖЦЫ СМОГУТ ПРИКОСНУТЬСЯ К АРКТИКЕ

В Историческом парке «Россия — моя история» пройдет выставка, посвященная истории освоения Арктики и роли Петербурга в ее развитии. Выставка состоит из шести тематических разделов: «История российских

полярных исследований. Роль Санкт-Петербурга в освоении Арктики», «Природа и этнография полярных просторов», «Северный морской путь», «Профессии и быт полярников», «Техника за полярным кругом»,

«Современное освоение Арктики и перспективы развития регионов АЗРФ».

Специальный раздел «Игры и викторины» позволит гостям проверить знания по истории освоения, изучения и исследования Арктики, ответив на вопросы виртуальной викторины и собрав свою экспедицию на Северный полюс. Выставка «Прикоснись к Арктике» пройдет с 18 сентября по 1 октября, вход свободный.

90 % ПЕТЕРБУРЖЦЕВ НРАВИТСЯ ЖИТЬ В РОДНОМ ГОРОДЕ

«Анна в тропиках» как «ожог» Толстого



21 сентября Театр им. В. Ф. Комиссаржевской откроет 79-й сезон премьерой «Анна в тропиках» по пьесе Нило Круза. Мы побеседовали с постановщиком спектакля Александром Баргманом.

— Что главное для автора пьесы, и что — для вас?

— Как всякая хорошая пьеса, «Анна в тропиках» много «про что». Это порядка 10-15 тем в мировой драматургии и художественной литературе. Через автора пьесы я пытаюсь говорить со Львом Толстым. И одна из тем — плата за стремление к чувствен-

Оборотной стороной этого бесконечного стремления человека — любить, жить сердцем — становится конфликт в лучшем случае с разумом, в худшем — с рассудком. Человек стремится к духовной целостности, к душевному спокойствию, а через минуту разрушается. Вдруг приходит ктото, и за рамками пьесы происходит созидательная работа. Люди начинают задумываться над тем, правдивы ли они перед собой, не лживо ли проживают свою странную маленькую жизнь.

- Почему в пьесе Чтец выбирает именно «Анну Каренину»?

— Недавно я специально ездил за этим ответом на Кубу, откуда родом автор пьесы. Невзирая на то, что там были индейцы с их тамошним язычеством, а здесь — наши язычники, человеческая сущность схожа, особенно в страстях. Действовать, поддавшись чувству, а потом думать. Грешить, а затем каяться. Тот же Толстой сначала был блудником. потом стал праведным семьянином и всю последующую жизнь гасил в себе страстность. «Анна Каренина» — самый его страстный роман, который «попадает» в меня.

Предназначение и удел Чтеца на подобных фабриках — вносить гар-



монию, пытаться соединить мир реальный и вымышленный. Но здесь Хуан Хулиан не вносит ее, вместо этого он начинает читать «Анну Каренину». Не благостные произведения, не евангельскую проповедь, а такой роман, который не может оставить в покое думающего, чувствующего человека.

С появлением Чтеца и вместе с ним героев романа все персонажи пьесы – работники фабрики по производству сигар — вдруг словно «отолстовливаются» и «окарениваются. Они начинают задумываться о своих действиях, поступках и собственной жизни. Роман словно воскрешает их. Это звучит довольно странно, но мощно для сегодняшнего дня: остановиться и подумать. Выключить все — и просто смотреть в окно, на реку, на свечку. Хотя бы час думать о самом себе.

– А как вы сами относитесь к творчеству Льва Толстого?

Это уже третья моя режиссерская встреча с Толстым. Сначала была «Крейцерова соната», когда мы с артистом Тюменского театра Александром Тихоновым сочиняли спектакль, и там был первый «ожог». Толстой дал мне такой мощный укол правды в диалоге с самим с собой, что от этого было трудно отделаться.

Впоследствии я подзабыл эти ощущения, пока не начал ставить в Будапеште «Войну и мир». Это был уже следующий заход, не менее сложный. После второй пьесы я думал, что «выдохнул» Толстого, но судьба меня снова с

Действие пьесы происходит в 1920-х годах. Зачем автору понадобилось именно это время?

— Ибор-Сити, где начинается история, — это маленький район Тампы (Флорида), известный старинным ручным способом кручения сигар. Эта традиция пришла еще от индейцев, которые во время курения сигар «соединялись с богами». По сути, ручное изготовление сигар — это часть религии, символ сохранения семьи и сдерживания старого, несуетного времени. И тут возникает новая тема — наступление цивилизации.

— Что вы думаете о цивилизации, цифровизации, о новых технологиях, которые становятся обыденностью?

- Я не хочу быть брюзгой и говорить, что все это не нужно. Это признаки нашего времени. Но у меня есть внутренняя тоска, ностальгия по другому миру. Я вижу, как человеческое общение приобретает формальный ход. Мы мельчаем в этом, перестаем уделять внимание собеседнику. Но в первую очередь — себе подлинному... Беседовала Светлана ВОЛОДИНА

сплошные плюсы

и смыслы, поэтому все, что будет

ПОРОЙ — АЛОГИЧНО».

«ПЬЕСА ЯВНО ИМЕЕТ САКРАЛЬНЫЕ НАПОЛНЕНИЯ

ПРОИСХОДИТЬ НА СЦЕНЕ, — СВОЕГО РОДА ПРИТЧА. ПРИТЧА, КОТОРАЯ НАПИСАНА ИНОГДА ОСТРО,

АКРИ-ФРИ — ЭТО ГИБКИЕ ЗУБНЫЕ ПРОТЕЗЫ. КОТОРЫЕ СОЗДАЮТСЯ ИЗ МАТЕРИАЛА НА ОСНОВЕ АКРИЛОВЫХ СМОЛ.

Гибкие зубные протезы —

екомендуются как при полной потере зубов, являясь полными съемными зубными протезами, так и при частичной. Частичные съемные протезы используются при утрате одного, нескольких зубов в ряду или основных жевательных зубов.

плюсы гибких протезов:

прочность и долговечность: отсутствие аллергических реакций при протезировании зубов; для протезирования не требуется обточка зубов для установки протезов; для протезирования зубов не требуется предварительное лечение десен перед установкой зубного протеза: протезы эластичные и гибкие.

а отсутствие металлических крючков делает процесс привыкания к ним максимально комфортным: надежная фиксация: крепятся либо при помощи специальных кламмеров, которые обхватывают опорные живые зубы у основания, либо за счет эффекта присасывания, плотно прилегая к деснам.

При ситуации, когда невозможна фиксация съемного протеза из-за большой потери костной ткани, возможна постановка имплантов, на которые ваш протез будет защелкиваться и надежно фиксироваться.

> Стоматологический центр «СТОМГАРАНТ»

Консультации всех специалистов бесплатно!



Скидки пенсионерам

1500 p. Проф. чистка зубов от 1500 р. Лечение кариеса

Имплантация

15000 p. (операция + имплант)

Брекет-система (с фиксацией)

19000 p.

Съемный протез

от 8900 р.

Наб. канала Грибоедова, д. 14. Без выходных с 10.00 до 21.00

Тел.: 903-19-88, 671-02-33. http://www.stomgarant.ru

Блокада на палитре художника

В Дни блокадной памяти, с 7 по 13 сентября, в Военномедицинском музее прошла персональная выставка Анатолия Анненкова «Памяти блокадников...».

натолий Анненков — член Союза художников России, член Геогра-🗖 фического общества, член Санкт-Петербургского акварельного общества.

Имя петербургского художника, пишущего в импрессионистической манере, широко известно не только в Северной столице, но и за пределами России. Творческий индивидуализм позволил мастеру представить огромное количество картин на выставках, проходивших в Германии и Франции, США и Китае, Швейцарии и Финляндии, а также в ОАЭ. Работы Анненкова находятся в лучших коллекциях — как музейных, так и частных, востребованы на VIP-аукционах.

— Традиционная петербургская школа живописи — неяркие, неброские и преимущественно серые краски. Наша палитра скупа на яркость. Мне же ближе сочность и выразительность, много света и тепла. Я много перепробовал техник живописи, даже был кубистом, — рассказывает Анатолий Сергеевич. — Основы академизма — самая крепкая школа. Сейчас мне близка импрессионистическая манера, которая характеризуется использованием чистых цветов.

Из великих отечественных художников Анненков более всего выделяет Коровина и Левитана. «Левитановская кисть подмечала все тонкости и такие детали, которые бесконечно восхищают. Ведь неслучайно сам Левитан плакал, когда писал. Какой редкий дар проникновения и попадания!» — отмечает он.

Сам художник в свое время много учился на Рембрандте. И для него стало большой честью принять участие в выставке в Амстердаме, посвященной творчеству великого голландца. Специально по этому случаю Анненков написал картину «Весенний день».

Когда в 2011 году в Страсбурге, в Совете Европы, проходила персональная выставка Анненкова, в отзывах отмечалось, что в его работах прослеживаются ярко выраженные жизнерадостность и воодушевленность. А еще — особенная умиротворенность и гармония, не характерные для большинства современных художников.

Как коренному петербуржцу, Анатолию Анненкову особенно близка тема блокады Ленинграда. Он создал целую серию работ, посвященных этой трагической странице истории. В этих картинах отражены жизнь детей. эвакуация по Дороге жизни, облик города. Посетители музея, среди которых были и курсанты Военно-медицинской академии имени С. М. Кирова, смогли услышать авторскую экскурсию по выставке.



Все 15 выставленных картин художник подарил музею. Здесь организована постоянная экспозиция, ознакомиться с которой может каждый.

Лариса ЮЖАНИНА



КАЛЕЙДОСКОП

ПЕТЕРБУРЖЦЫ СМОГУТ ОБМЕНЯТЬСЯ «ЗЕЛЕНЫМИ ДРУЗЬЯМИ»

бо!» запускает интересную акцию. Отныне каждый желающий сможет отдать в добрые руки домашние растения в горшках и саженцы, которые не нужны, и подыскать взамен чтонибудь поинтереснее. Обмен планируют проводить каждую среду. Так что если хотите завести или принять «зеленых друзей» — пожалуйста. Это бесплатно.

Магазин, где можно будет восполь-

зоваться обменом, находится на Звенигородской, 6. Работает он с 11.00 до 21.00. В рамках акции «Зеленые среды» можно свободно меняться комнатными растениями с расчетом «один к одному» или взять один цветок просто так. «Вы также можете принести растения заранее, во вторник, а обменяться на следующий день. Для этого мы выдадим вам специальную карточку», — сообщают организаторы акции.

ПЕТЕРГОФ ОТМЕТИЛ 315-ЛЕТИЕ ЗАПУСКОМ ФОНТАНОВ И ОТКРЫТИЕМ БОЛЬШОГО ДВОРЦА

«Остров фортов» ждет вас!

Если вы не знаете, где интересно и с пользой провести досуг вместе с ребенком, — поезжайте в Кронштадт. Чуть больше месяца назад здесь открылся новый музейно-исторический парк «Остров фортов».

ронштадт, город с героической историей, в ближайшем будущем собираются сделать музеем под открытым небом. Открывшийся парк — первый шаг к реализации этой идеи и маленькая часть глобального проекта, посвященного истории Военно-морского флота.

Парк был построен в кратчайшие сроки, всего за три месяца, однако качество проделанной работы от этого не снизилось. Расположенный на территории в 9 гектаров, «Остров фортов» включает несколько условных зон, где каждый посетитель сможет найти то. что ему по луше.

Первая и самая значимая — Аллея героев Российского флота. С двух сторон на протяжении аллеи расположены различные архитектурные объекты, которые повествуют об истории ВМФ, кратко описывая события со времен Петра I до наших дней. Более того, по выходным с 12.00 до 17.00 все желающие могут бесплатно воспользоваться услугами экскурсоводов, которые с радостью поделятся более подробной тематической информацией. Дополнительные сведения можно получить и с помощью собственного смартфона, отсканировав размещенный на инфостенде QR-код.

Следующая зона — Маяк памяти, здесь увековечены имена 200 героев-моряков: адмиралов, мичманов, матросов. Вокруг маяка установлены панорамные качели, привлекающие не только детей, но и взрослых. Качели, на которых одновременно могут находиться 24 человека, расположены по кругу. что позволяет наслажлаться как вилами Финского залива, так и пейзажами парка. Если вы хотите поближе рассмотреть форты и залив, отправляйтесь к бесплатным биноклям.

Сад памяти — зеленая зона, которая украшает парк, придает ему свежести, а также имеет мемориальный характер. Деревья посажены в память о медиках-военных, боровшихся за жизни людей во время войны.

Для детей предусмотрена большая игровая площадка с качелями, горками, сетками и другими элементами. Все выполнено в морском стиле — так что каждый ребенок невольно почувствует себя моряком. Рядом с площадкой находится веревочный парк, состоящий из двух ярусов — для детей и взрослых. Вы можете самостоятельно выбрать маршрут и его сложность. Для самых отважных подготовлено целых 52 препятствия! Вход в веревочный парк является платным, но, несмотря на это, количество желающих его посетить не уменьшается.

Парк оборудован прогулочными зонами, удобными скамейками и мостиками. А еще здесь есть беседки, где можно укрыться от дождя и ветра или просто отлохнуть.

Недалеко от Аллеи героев находится яблоневый сад с прудом, где тоже можно посидеть и расслабиться. А перед этим отличной



«ОСТРОВ ФОРТОВ» — САМЫЙ БОЛЬШОЙ В РОССИИ ПАРК, ПОСВЯЩЕННЫЙ ВОЕННО-МОРСКОМУ ФЛОТУ. ЭТО ОТЛИЧНОЕ МЕСТО. ЧТОБЫ ПРОВЕСТИ ВРЕМЯ С СЕМЬЕЙ, УЗНАТЬ ЧТО-ТО НОВОЕ И ПОЛУЧИТЬ ЗАРЯД ПОЛОЖИТЕЛЬНЫХ ЭМОЦИЙ! РАБОТАЕТ ОН ЕЖЕДНЕВНО С 8.00 ДО 21.00.

> идеей будет заглянуть в фуд-корт и взять чтонибудь перекусить.

> По выходным в парке проходят различные мероприятия и активности, начиная от шоу мыльных пузырей и детских конкурсов, заканчивая караоке и дискотекой.

> > Элиза ГАЙКОВА. Фото автора

усы. лапы. хвост

Россиян обяжут маркировать питомцев

Законопроект о маркировке домашних животных будет внесен в Госдуму и принят до конца этого года.

ачиная с 2021 года маркировка питомцев будет обязателььной, а за ее отсутствие граждан будут штрафовать. Данная процедура необходима для предотвращения распространения заразных болезней животных, а также для выявления источников их возбудителей, объясняют в Минсельхозе.

Законопроектом предусмотрено, то маркирование животных граж дане осуществляют за свой счет самостоятельно или с привлечением иных лиц. Владельцы животных вправе выбрать тип средства маркирования из тех, которые предусмотрены ветеринарными правилами в зависимости от вида животного. Так, наряду с чипированием можно использовать бирки, татуировки, тавро, кольца, ошейники и другие способы.

Стоимость процедуры зависит от способа маркирования. По предварительным расчетам Минсельхоза, траты могут составить от 5 до 500



рублей. Дешевле всего обойдется кольцо — от 5 до 10 рублей (плюс 20-50 рублей за установку). Дороже всего татуировка — от 300 до 650 рублей.

За неисполнение указанной обязанности владельцев будут привлекать к административной ответственности. Статьей 10.6 КоАП установлена ответственность за нарушение ветеринарных правил, согласно которой сумма штрафов для граждан варьируется от 500 до 1 тысячи рублей.

В Госдуме готовы поддержать законопроект, если он будет доработан. Например, в нем пока не учтена регистрация безнадзорных и диких животных, содержание которых разрешено в квартирах. Также депутаты считают необходимым отодвинуть вступление в силу норм о штрафах. Гражданам нужно создать комфортные условия, дать от трех до пяти лет, чтобы они сделали маркировку, а за это время создать необходимую инфраструктуру.

В комитете Госдумы по экологии и охране окружающей среды также надеются на то, что документ поможет решить актуальную проблему. По словам депутатов, число животных, которые сегодня оказываются на улице, вызывает «законное возмушение общественности». Различные муниципальные компании потом занимаются их умерщвлением, хотя должны направлять их на передержку. Затраты, которые должны решить эту проблему в РФ, оцениваются в несколько десятков миллиардов рублей.

В целом законодатели всячески подчеркивают важность темы маркировки. Она касается десятков миллионов россиян, которые воспринимают питомцев как членов семьи.



ЗООМАГАЗИНЫ «ФЛЮГЕР»:



О., 9-я линия, 76 (ст. м. «Василеостровская»), т. 328-32-62. Торжковская ул., 2 (ст. м. «Черная речка»), т. 492-98-85. Сиреневый б-р, 18, т. 715-19-04. Большой пр. В. О., 64, т. 321-60-88. Чкаловский пр., 52, т. 234-91-06.

Долгоозерная ул., 14 (ст. м. «Комендантский пр.»), т. 306-28-16. Ул. Карпинского, 20 (ст. м. «Академическая»), т. 299-07-53. Пр. Культуры, 25/4 (магазин «Пятерочка»), т. 988-35-20. Ул. Одоевского, 29 (ст. м. «Приморская»), т. 352-82-22.

Акции в магазинах. СКИДКИ! Тел. 988-79-12. Интернет-магазин: www.flugershop.ru,

ЛЕЧЕБНЫЕ И ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЕ КОРМА И ВСЕ НЕОБХОДИМОЕ ДЛЯ ВАШИХ ПИТОМЦЕВ

КОНСУЛЬТАЦИИ ВЕТЕРИНАРНЫХ СПЕЦИАЛИСТОВ

С 10.00 до 21.00, без обеда и выходных в воскресенье - с 10.00 до 20.00.





ГАЗЕТА ОСНОВАНА 17 МАЯ 1996 ГОДА.

АДРЕС ИЗДАТЕЛЯ, РЕДАКЦИИ: 197136, СПб, ул. Всеволода Вишневского, д. 12, лит. А пом. 2Н. офис 203. **JUPEKTOP:** C. A. SPKOBA ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР: З. Ю. ГОРОХОВА. СЕКРЕТАРЬ: 401-68-30. **РЕКЛАМНЫЙ ОТДЕЛ: 401-66-90.** ОТДЕЛ РАСПРОСТРАНЕНИЯ: 401-68-30

УЧРЕДИТЕЛЬ И ИЗДАТЕЛЬ: ООО «ИД «КУРЬЕР-МЕДИА». **E-MAIL:** ıя информации info@kurier-media.ru

для макетов adv@kurier-media.ru.

Отпечатано в типографии ООО «Фирма «Курьер» 196105, СПб, Благодатная ул., д. 63.

ТИРАЖ 50 000 экз. **ЗАКАЗ** № 36

Установленное время подписания в печать — вторник, 18.00. Фактическое время подписания в печать — вторник, 18.00. Товары и услуги, рекламируемые в газете, имеют необходимые сертификаты или лицензии Материалы, помеченные знаком ///, печатаются на правах рекламы. Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов Точка зрения редакции не обязательно совпадает с точкой зрения авторов. Материалы не рецензируются и не возвращаются. Редакция газеты и авторы запрещают перепечатку, использование материалов частично или полностью.