

Сколько воды
нужно кошке?

Эксперты назвали
нормы жидкости
для полноценной
и здоровой жизни
питомца



➤ **7** **УСЫ.ЛАПЫ.ХВОСТ**

Новые алгоритмы
работы главного
петербургского
музейного
комплекса мирового
значения

➤ **2**

Культурный иммунитет

«Почта ангела»,
или О чем мечтают
горожане?

Петербургцы доверяют
желания фигурке,
установленной возле
Театра на Фонтанке

➤ **3**

В Петербурге
увековечили Обухова
и Путилова



В городе открыли
памятники выдающимся
промышленникам,
родившимся
200 лет назад

➤ **3**

Наш ответ Европе!

В Северной столице
прошел пятый
фестиваль народной
песни «Добровидение»

➤ **5**



Акция действует
с 19.10.20 по 25.10.20

☎ **648-5000**

Цены указаны в рублях.
Цены действительны
с 19.10.20 по 25.10.20
Количество товара ограничено.
Все товары имеют необходимые
лицензии, сертификаты
и декларации. Внешний вид
товара может отличаться
от изображения.

📱 **7shagoff**

📷 **7_shagoff**

🌐 **semishagoff.org**



Картофель
1кг

9.99



Капуста
белокочанная
1кг

9.99



Морковь
1кг

12.99



Цыпленок
охл.
1кг

99.99



Филе
окорока
ц/б охл. 1кг

179.99



Индейка
филе грудки
охл. 1кг

279.99



Свинина
н/к охл.
1кг

199.99



Свинина
бескостная
охл. 1кг

219.99



Говядина
н/к с/м
1кг

299.99



Минтай
ПБГ с/м
1кг

99.99



Камбала
н/р с/м
1кг

99.99



Кальмар
тушка с/м
1кг

139.99

ОБЩЕСТВО

РОССИЯНЕ В ЦЕЛОМ ДОВОЛЬНЫ СВОИМ ДОСТАТКОМ

Большинство россиян (60 %) оценивают материальное положение своих семей как среднее, следует из опроса Всероссийского центра изучения общественного мнения. Этот показатель не изменился с августа

2020 года. При этом доля тех, кто считает достаток собственных семей хорошим, выросла за это время на 1 п. п. — до 15 %. Доля негативно оценивающих свое благосостояние снизилась на 2 п. п. — до 24 %. Из опроса следует, что 46 % респондентов

полностью устраивает их жизнь, 30 % — лишь частично, а 23 % опрошенных заявили о полной неудовлетворенности. ВЦИОМ также выяснил, что, по мнению 60 % респондентов, тяжелые времена еще впереди. 15 % опрошенных уверены,

что худший период россияне переживают сейчас, еще 16 % считают, что самое трудное уже позади. В опросе, проведенном методом телефонного интервью, участвовали 1600 россиян от 18 лет.

ВЛАСТИ ВЫДЕЛЯТ 1,1 МЛРД РУБЛЕЙ НА ОЦИФРОВКУ АРХИВОВ ЗАГСОВ

Руководитель Государственного Эрмитажа Михаил Пиотровский рассказал, как искусство может противостоять культуре недоверия и недовольства, и поделился новыми алгоритмами работы главного петербургского музейного комплекса мирового значения.

ЛЕКАРСТВО ОТ ТОСКИ

На пресс-конференции «Культурный иммунитет», прошедшей 15 октября в режиме онлайн, шла речь о роли искусства в текущем моменте, который характеризуют как вторую волну эпидемии коронавирусной инфекции.

В теме дискуссии неслучайно использован термин «иммунитет», проводящий параллель с медициной. Может ли искусство противостоять культуре недоверия и недовольства, которая все больше ощущается в обществе?

Михаил Пиотровский уверен, что не только может, но и обязано. По его словам, иммунитет культуры означает, прежде всего, ее сопротивляемость возникающим в обществе проблемам. Если говорить современным языком, то уместно озвучить несколько «хештегов».

«Интеллектуальная изоляция» — это то, под чем мы проходили особый режим. «Хореография визита» — изысканный визит в музей, индивидуальный, а не толпой. «Музей» — то, что является лекарством

Культурный иммунитет



от тоски и невроза. Своеобразный мост над пропастью, которая теперь разделяет народы и страны. А еще это роскошь, потому что не так просто теперь попасть в музей по разным поводам.

АДАПТАЦИЯ К РЕАЛИЯМ

Вот уже три месяца, как главный музей Северной столицы возобновил свою деятельность после вынужденного закрытия на период самоизоляции. Как и всем другим культурным учреждениям, Эрмитажу приходится адаптироваться к изменившимся условиям и принимать ситуацию такой, какая она есть.

С начала пандемии посещаемость музея упала в 2,5 раза, до четырех тысяч человек в день. Сейчас в Эрмитаже вполсилы меньше отдельных посетителей, чем было до ограничений. Экскурсионное обслуживание составляет лишь 13 % от прежнего объема.

Но что поделать? Таковы новые реалии — «обычно-необычная жизнь во времена коронавирусной инфекции», как высказался Миха-

ил Борисович. Исходя из нынешней непростой ситуации, теперь следует и планировать, и прогнозировать деятельность.

«Сейчас появился новый дресскод. Это маска. Именно она и строгая организованность посещений, будут с нами надолго», — отметил руководитель Эрмитажа.

АЛГОРИТМЫ РАБОТЫ

Как же именно функционирует сегодня Эрмитаж?

Посещение музея теперь распланировано по сеансам, при соблюдении всех правил санитарной безопасности. Посетителям при входе измеряют температуру. Разработаны новые маршруты, которые предполагают движение в одном направлении. Популярными стали визиты офлайн и онлайн одновременно, пользуются спросом аудиогиды.

По-прежнему действуют и востребованы льготы для студентов и детей до семи лет. Один раз в месяц, в четверг, они могут посещать Эрмитаж бесплатно.

— Мы почти достигли договоренности со спонсорами на фи-

нансовую поддержку для бесплатного входа студентов и детей каждый день. Музей постепенно начал выходить из состояния застоя. Тем не менее этот процесс идет заторможенно, — сообщил Михаил Пиотровский.

Цены на билеты в ближайшее время повышать не планируется. Однако льготы для пенсионеров и школьников пока приостановлены. Дабы не создавать скопления большого количества людей, поскольку это небезопасно.

С 20 октября в Эрмитаже снова можно фотографироваться молодоженам. Но при соблюдении ряда условий. Группа, включая фотографа, может включать не более пяти человек, и каждый участник должен купить билет за 500 рублей. На профессиональную костюмированную съемку (на группу) нужно приобрести билет стоимостью 5000 рублей. Причем маски никто не отменял!

НОВЫЕ ВЫСТАВКИ

Михаил Пиотровский рассказал и о новых экспозициях, которые вызывают большой интерес посетителей. В их числе — «Чжан Хуань. В пелле истории». Это первая персональная выставка в России одного из самых известных современных китайских художников. Автор создает уникальные работы на дереве с помощью угля.

Чжан Хуань — воспитанник советско-китайской академической традиции, мастер жестких перформансов, при этом обаятельный и эмоционально тонкий художник. А еще он буддист, «познавший

глубину своей веры через огонь и пепел благовонных воскурений». Человек, сознательно открытый нескольким культурам, уютно в них живущий, но всегда трогательно помнящий свои корни.

Экспозиция задумывалась для Эрмитажа, и значительная часть вещей создана специально для музея.

— Выставку мы готовили заранее, — рассказал Михаил Пиотровский. — Она должна была состояться, как раз когда началась пандемия. Работы были упакованы и долго плыли к нам из Поднебесной. В это время закрылся Китай, закрылась Россия. И лишь теперь выставка мистическим образом пришла сюда...

Еще одним сильным «лекарством от тоски и невроза» Пиотровский назвал инсталляцию кинорежиссера Александра Сокурова, посвященную картине Рембрандта «Возвращение блудного сына». Ее можно увидеть до 1 ноября. Впервые эта работа была представлена в российском павильоне Венецианской биеннале в прошлом году. В создании расширенной эрмитажной экспозиции приняли участие молодые петербургские художники и скульпторы.

Добавим, что в этом году исполняется 500 лет со дня смерти знаменитого итальянского художника эпохи Возрождения Рафаэля Санти. Эрмитаж отметит дату масштабной выставкой, которая откроется, предположительно, в декабре.

Лариса ЮЖАНИНА

Цифра поможет вакцинации

В России нужно ввести электронные паспорта прививок — с таким предложением выступили в Госдуме.

— В эти паспорта нужно вносить не только информацию об отказе от прививок, но и причину отказа, — заявил депутат. — Что это — медотвод или сознательный отказ родителя по своим убеждениям. Нововведение позволит обеспечить индивидуальный подход к каждому ребенку, а именно это самое важное в иммунопрофилактике.

Названы города с лучшей зарплатой

В трех российских городах средняя зарплата превышает 90 тысяч рублей в месяц. В информационном агентстве «РИА Новости» сравнили доходы жителей ста крупнейших городов. При этом аналитики учитывали расходы на продукты, одежду, промтовары, мебель, транспорт, технику и отдых.

В первой половине 2020 года самая высокая зарплата была у жителей Москвы — 103 тысячи рублей. На втором месте — Южно-Сахалинск (97 тысяч). Замыкает тройку лидеров Салехард (95 тысяч). Санкт-Петербург оказался лишь на восьмом месте — средняя зарплата здесь составляет 66,5 тысячи рублей.

Бизнес с человеческим лицом

В Петербурге в рамках национального проекта «Мой бизнес» стартовала уникальная акселерационная программа «Ферма социального предпринимательства». В программе примут участие 65 социальных проектов, прошедших отбор.

Акселератор для социальных предпринимателей организовал фонд «Социальная экономика» по заказу Центра инноваций социальной сферы и Фонда развития субъектов малого и среднего предпринимательства.

— По сути, это большая система поддержки. На старте всегда не просто, но в любом случае участие в такой программе — это хорошее начало, — уверена директор Фонда развития субъектов малого и среднего предпринимательства, председатель Общественного совета по развитию малого предпринимательства



тельства при губернаторе Санкт-Петербурга Елена Церетели.

Среди участников программы есть как те, кто пришел просто с идеей, так и те, кто уже зарегистрирован как юридическое лицо и даже имеет первые продажи. Поэтому для одних стартапов программа — это инкубация, а для других — акселерация. В любом случае итогом работы должны стать жизнеспособные проекты с понятными бизнес-моделями.

— Тренды, которые происходят за последние полгода, показали, что значимость уровня качества жизни людей все

больше попадает в фокус внимания и бизнеса, и государства. Это хорошая волна, оседлав которую можно запускать много новых проектов, — комментирует управляющий директор «Внешэкономбанка» Александр Лебедев.

«ВЭБ» как раз ищет достойные проекты социального воздействия. Возможно, каким-то стартапам программы повезет попасть в их число.

По словам президента фонда «Социальная экономика» Ольги Самаровой, настали времена, «когда должны поменяться ценностные установки, когда цели,

связанные с извлечением прибыли в качестве приоритета, для бизнеса начинают устаревать, а на первый план выходит принесение пользы обществу».

До конца ноября с будущими социальными предпринимателями поделятся знаниями опытные бизнесмены, маркетологи и бизнес-тренеры. Начинающие бизнесмены смогут пообщаться с основателями и гендиректорами таких крупных компаний, как «Внешэкономбанк», «Изоотерм», «Школа Бенуа». Ожидают участников и деловые туры на социальные предприятия, которые уже успешно работают. В их числе — инклюзивный проект «Мир на ощупь», коворкинг-центр «Легко-легко» и проект по профессиональной адаптации выпускников детских домов «Работа-1».

Главное, что подчеркивают организаторы: мир уже не будет прежним. Эпоха бизнеса, главная цель которого — исключительно зарабатывание денег, уже позади. Основной мировой тренд — возрастающая популярность социально ответственного бизнеса, бизнеса «с человеческим лицом».

Игорь ИВАНОВ

ГОРОД

ИЗМЕНЕНЫ ТРЕБОВАНИЯ К ВЫВЕСКАМ

Смольный согласовал новые правила размещения рекламных и информационных конструкций. Они разработаны в ходе общественного обсуждения при участии бизнес-сообщества. «Петербургцы справедливы привлекают внимание к неумест-

ным с художественной точки зрения рекламным конструкциям. Вместе с тем бизнес-сообщество неоднократно просило внести изменения в регламенты, чтобы добиться большего эстетического разнообразия», — отметил губернатор Александр Беглов.

Теперь максимально допустимый размер вывесок увеличен до 0,8 м (ранее — 0,6 м). Разрешены вывески на козырьках, что раньше не допускалось. Для аптек позволены консольные вывески в виде креста, даже если есть настенная вывеска.

Для автодилеров, ресторанов и АЗС установлен порядок размещения отдельно стоящих элементов наружной информации. На подобных элементах возможно использование динамической смены изображения.

В 2020 ГОДУ В ГОРОДЕ ВВЕДУТ В ЭКСПЛУАТАЦИЮ БОЛЕЕ 60 СОЦИАЛЬНЫХ ОБЪЕКТОВ

В Петербурге увековечили Обухова и Путилова

В первой декаде октября в нашем городе открыли сразу два памятника выдающимся инженерам и промышленникам — Павлу Обухову и Николаю Путилову. Оба они родились ровно 200 лет назад.

Памятник знаменитому ученому и основателю Обуховского завода установили на территории предприятия, перед главным корпусом. В связи с юбилеем 2020 год объявлен на заводе Годом П. М. Обухова.

«Павел Матвеевич Обухов открыл способ получения высококачественной стали, заложил основы многих промышленных достижений нашей страны. Именно пушки Обухова сделали Россию крупнейшей военной державой. Сегодня его дело продолжают рабочие и инженеры завода», — сказал губернатор Александр Беглов на церемонии открытия памятника.

АО «Обуховский завод» был основан 157 лет назад. Это первое военно-промышленное предприятие России. Здесь появились первые в стране металлографическая лаборатория и оптико-механическая промышленная мастерская. Кроме того, здесь были созданы первый отечественный гусеничный трактор, первый авиационный мотор и первые серийные танки.

Сегодня Обуховский завод — многопрофильное машиностроительное предприятие, уникальный технопарк с мощным производственным комплексом, развитой инфраструктурой и отдельным конструкторским бюро.

Фигура выдающегося инженера и предпринимателя Николая Путилова появилась в сквере у проходной Кировского завода на проспекте Станке. Бронзовая скульптура основателя завода расположена на высоком постаменте из гранита. Перед установкой памятника, изготовленного по инициативе и на средства предприятия, был благоустроен сквер, прилегающий к станции метро «Кировский завод». Там появились газоны и скамейки.

Открытие этого монумента петербургский градоначальник также не оставил без внимания.

«Вчера мы открыли памятник Павлу Матвеевичу Обухову, сегодня — Николаю Ивановичу Путилову. Они были ровесниками. Оба — блестящие ученые, инженеры, предприниматели, они трудились во имя того, чтобы Россия стала мощной державой. Построили в нашем городе два завода, которые до сих пор являются основой петербургской и российской промышленности», — сказал Александр Беглов.

По словам губернатора, сегодня Путилова назвали бы социально ответственным предпринимателем. Он не просто создавал успешные предприятия, а заботился о рабочих. При заводе были открыты больница,



столовая, библиотека. Для рабочих была создана эффективная система профессионального обучения.

А началось все с того, что в 1868 году Николай Путилов купил на окраине города разоренный завод. Со временем он превратился в процветающее металлургическое предприятие. Завод стал основным поставщиком рельсов для железных дорог, позже — боеприпасов, вагонов, пушек, инструментов и других видов промышленной продукции. В XX веке завод был дважды переимено-

ван: сначала он получил название «Красный путиловец», затем — Кировский завод. При этом он всегда оставался одним из самых крупных и передовых в стране.

Сегодня Кировский завод — одно из крупнейших на Северо-Западе России промышленных предприятий. Ключевые направления его деятельности — сельскохозяйственное и строительное машиностроение, металлургия, энергомашиностроение, военное производство и металлообработка.

Лидия ЗАЙЦЕВА.

«Почта ангела», или О чем мечтают горожане?

Жители города на Неве доверяют самые сокровенные желания фигурке, установленной возле Молодежного театра на Фонтанке.

Восемь лет назад, в октябре 2012 года, на одной из скамеек Измайловского сада появилась трогательная фигурка «Петербургского ангела», автором которой стал скульптор Роман Шустров.

Ангел полюбился горожанам и гостям города, они стали заботиться о маленьком обитателе сада — утепляли его в холода вязаными шарфиками, оставляли конфеты. Появилась традиция «натирать» ангелу нос, чтобы загадать желание. Со временем в Молодежном театре родилась идея альтернативного способа загадать желание — в январе этого года открылась «Почта ангела». Проще говоря, у скульптурки появился почтовый ящик.

С тех пор гости сада отправили в «небесную канцелярию» порядка 700 посланий.



«Милый, добрый ангел», «дорогой ангелочек», — с этих слов начинается большинство писем. Удивительно, но чаще всего их отправляют не дети, а взрослые.

Специальный корреспондент «Почты ангела» анонимно рассказал, что большинство горожан просят о простых вещах — здоровье близких, личном счастье, не остался в стороне и «квартирный вопрос». Гости города, как правило, де-

лятся мечтами о жизни и работе в Северной столице: «Спасибо за защиту, любовь и красоту Петербурга! Рада буду жить в этом городе и работать для его процветания».

Среди писем много «сезонных» просьб: так, в преддверии учебного года абитуриенты просили о помощи с поступлением, а школьники желали хороших оценок. С приходом второй волны пандемии горожане возобновили прось-

бы «защитить город и людей от болезни». А в первые месяцы работы почты, когда границы между странами еще были открыты, в ящике можно было найти письма на английском, итальянском, французском, китайском и арабском языках.

В последнее время ангел стал все чаще получать благодарности за помощь в решении той или иной проблемы: «Здравствуй, ангел! Весной я обращалась к тебе за помощью... Все, о чем я просила тебя, сбылось...»

В день рождения Молодежного театра на почту приходили письма от поклонников, признания в любви, открытки «С 40-летием!». Иногда авторы обращаются к артистам, пишут им стихи, рекомендуют музыкальные композиции, а также просят театр скорее возобновить показы постановок: «Когда вернетесь, передайте самые наилучшие пожелания всему театру и его обитателям!»

Отправить письмо ангелу можно ежедневно в часы работы Измайловского сада (с 7.00 до 23.00). Адрес: наб. реки Фонтанки, 114.

По материалам пресс-службы театра

Посажено две тысячи деревьев

В октябре в Петербурге начался осенний период благоустройства. Субботник в этом году не проводится из-за сложной эпидемической ситуации. Большое внимание уделяется сохранению зеленых зон, посадке новых деревьев и кустарников.

За первую половину месяца предприятия садово-паркового хозяйства привели в порядок почти 4 тысячи садов, скверов и других зон зеленых насаждений общего пользования. Убрали от мусора 42,3 млн кв. м городских садов и скверов, отремонтировали 6250 кв. м дорожек и площадок. С начала месячника высажено свыше 1800 деревьев и почти 12 тысяч кустарников. Еще более 700 деревьев и 3 тысяч кустов высажено за счет средств муниципальных образований и районных администраций.

Самый культурный водитель троллейбуса

Такого почетного звания удостоена Екатерина Ершова из совмещенного трамвайно-троллейбусного парка Петербурга.

Она стала победителем в номинации «Культура обслуживания пассажиров» на Всероссийском конкурсе профессионального мастерства, параллельно заняв четвертое место среди лучших водителей страны.

Итоги профессионального соревнования, где на конкурсной трассе встретились лидеры со всей России — 36 участников из 32 городов, — были подведены накануне в Самаре.

КУЛЬТУРА

ПРОСВЕТИТЕЛЬСКИЙ ПРОЕКТ ОТ МУЗЕЯ И БАНКА

Государственный Эрмитаж и Сбер начинают совместное развитие «Эрмитажной академии» — официального мультимедийного портала музея, объединяющего все его просветительские ресурсы. На сайте academy.hermitagemuseum.org

размещено более 200 материалов по 24 темам, которые позволяют пользователям в удобном формате знакомиться с историей музея, его коллекций и зданий, искусством и культурой различных эпох и народов, отдельными жанрами искусства.

В разделе «Лекторий» сотрудники Эрмитажа расскажут об основных этапах истории мировой культуры и различных художественных явлениях. Открывает «Лекторий» цикл видеолекций «Искусство Древней Греции, Рима и Юга России».

Вторым этапом станет интеграция «Эрмитажной академии» со СберКлассом — школьной цифровой платформой, предоставляющей современные инструменты и новые форматы очного взаимодействия учителей с учениками.

ПЕТЕРБУРГСКИЙ КУЛЬТУРНЫЙ ФОРУМ ПЕРЕНЕСЛИ НА 2021 ГОД

«Добровидение» объединило народных исполнителей

Пятый, юбилейный Международный фестиваль народной песни «Добровидение» прошел в Петербурге. На этот раз смотр транслировался онлайн, на нем присутствовали только специальные гости — врачи.

Фестиваль традиционно объединил десятки участников из разных стран, которые представили народную культуру и раскрыли секреты своих песен, танцев и обрядов. Российские участники смогли присутствовать лично — со всей страны съехалось 75 коллективов из более чем 40 регионов. В общей сложности на фестивале выступили почти тысяча исполнителей.

Фольклорные коллективы выступили в Академической капелле и тематических залах Этнографического музея. Один из постоянных участников смотра —

сборный украинский коллектив «Рось», действующий при Санкт-Петербургском Доме национальностей. Его руководитель Виолетта Гриневич считает, что значение фестиваля бесценно не только для сохранения духовно-нравственных традиций, но и для развития фольклорного и самобытного творчества.

— На этот раз мы исполнили украинскую народную песню «Был бы конь у меня», — рассказала Виолетта Витальевна. — Нам принимали хорошо, в зрительном зале было заметное оживление. А по окончании выступления наш коллек-

тив пригласили записаться для телепередачи «Играй, гармонь!», что мы и сделали с большим удовольствием... Вообще это мероприятие очень зрелищное, ведь все артисты выступают в народных костюмах, со своим национальным колоритом. Можно залюбоваться одним внешним видом исполнителей. А что говорить, когда они раскрываются во всей красе и показывают все грани своего творчества? Это просто восторг!

За пять лет существования фестиваль «Добровидение» прошел путь от скромного смотра фольклорных ансамблей до многодневного международного фестиваля в лучших дворцах Санкт-Петербурга с трансляцией на федеральных каналах. Желаем ему развиваться и дальше!

Рената ЧАЙКИНА
Фото из архива
Виолетты ГРИНЕВИЧ



НАШ ОТВЕТ ЕВРОПЕ

Название «Добровидение» стало фигурировать в мае 2014 года. После победы Кончиты Вурст на «Евровидении» наш земляк, депутат Госдумы РФ Олег Нилов предложил создать конкурс, где песни исполнялись бы на родном языке артистов и в народной манере. Два года спустя фестиваль впервые состоялся в Петербурге. Экспозиционные залы Этнографического музея были использованы в качестве площадки для выступления исполнителей и ансамблей традиционной музыки народов мира.

«Дунаевский fest» собрал поклонников

Культурно-просветительский фестиваль, организаторами которого выступили Российская национальная библиотека (РНБ) и муниципалитет Лахта-Ольгино, был приурочен к 120-летию со дня рождения Исаака Дунаевского.

Прикоснуться к творческому наследию гениального композитора смог каждый, кто побывал на фестивале, впервые состоявшемся в минувшие выходные.

Мероприятие открыла музыкально-историческая лекция «Неизвестные страницы из жизни Дунаевского», прошедшая в корпусе РНБ на Московском проспекте. Участники фестиваля первыми в России услышали ранее неизвестные произведения — «Бретонский вальс» и «Полонез для скрипки и фортепиано». Композитор написал их, когда ему было всего 15 лет, и посвятил своему учителю Иосифу Ахрону.

Нотные рукописи Дунаевского хранятся в Российской национальной библиотеке. По копиям этих рукописей произведения блистательно исполнили заслуженная артистка России, руководитель фестиваля «Дворцы Петербурга» Мария Сафарьянц и доцент кафедры камерного ансамбля Санкт-Петербургской консерватории Станислав Соловьев.

Лучшие произведения советского композитора и дирижера Исаака Дунаевского выше времени. Автор одиннадцати оперетт и четырех балетов, музыки к нескольким десяткам кинофильмов, огромного количества песен, Исаак Осипович вошел в историю еще и как лауреат двух Сталинских премий, народный артист и депутат Верховного Совета РСФСР первого созыва.



Большинство людей пребывает в уверенности, что песня «Ой, цветет калина» — народная. Однако слова написал Михаил Исаковский, а музыку — Исаак Дунаевский. Это как свидетельство высшего признания творчества, ушедшего в народ...

Гости фестиваля увидели документальный фильм, подготовленный РНБ на основании уникальных материалов, хранящихся в фондах. В концерте приняли участие заслуженная артистка России Инна Бедных, певец Жан Татля и музыкальные коллективы под управлением Сергея Дронова.

Второй день фестиваля продолжился в Ольгино. На бывшей даче мастера фортепианной фабрики фирмы «Я. Беккер» Шалька состоя-

лась открытая лекция о дачных традициях Ольгино и истории самого объекта — памятника архитектуры авторства известного зодчего Василия Шене.

Генеральный директор РНБ Александр Вершинин рассказал, что Дунаевский переехал из Москвы в Ленинград в октябре 1929 года. В 1930-х он любил отдыхать на этой даче, которая принадлежала Ленинградскому союзу композиторов. В гостях у него часто бывали Леонид Утесов и Дмитрий Шостакович.

— За десять с лишним лет жизни в Ленинграде композитор написал свои лучшие произведения. Наши соседи по главному зданию на Невском проспекте — сотрудники Дворца творчества юных — помнят и чтут имя Исаака Осиповича, который там руководил хором, — сказал Александр Павлович. — Помнят его и в Мюзик-холле, который ранее располагался на Итальянской улице. К сожалению, его рукописи и партитуры в Мюзик-холле погибли во время Великой Отечественной войны.

Для гостей фестиваля исполнили песни на музыку Дунаевского заслуженная артистка России Инна Бедных и ансамбль U-like. Саксофонист Егор Токарев (внук легенды шансона Вилли Токарева) представил свой коллектив All colours of jazz.

По словам депутата ЗакСа Санкт-Петербурга, почетного жителя Ольгино Евгения Никольского, «Дунаевский fest» имеет все шансы стать всенародно любимым праздником. К тому же это одна из возможностей привлечь внимание общественности и властей к плачевному состоянию дачи Шалька. Два года назад она была занесена в реестр памятников архитектуры регионального значения.

Между РНБ и МО Лахта-Ольгино достигнута договоренность о том, что фестиваль Дунаевского станет ежегодным, сообщил глава муниципалитета Павел Богданов. И будет здесь царить Ее Величество Музыка! А таланты, поклонники и почитатели объединятся, и будет всем... «легко на сердце от песни веселой». Кто не знает эту строчку из кинофильма «Веселые ребята»?

Лариса ЮЖАНИНА
Фото автора

ЗДОРОВЬЕ

«АНТИКОВИДНЫЕ» ВАКЦИНЫ ВВОДЯТ В ГРАЖДАНСКИЙ ОБОРОТ

Росздравнадзор выдал разрешение на ввод в гражданский оборот двух серий вакцин от коронавируса. Такая информация прозвучала в ходе круглого стола комитета Госдумы по охране здоровья «Иммунопрофилактика

инфекционных заболеваний», который состоялся 19 октября. Напомним, 11 августа в России была зарегистрирована первая в мире вакцина от коронавируса «Спутник V», разработанная Центром им. Гамалеи. 15 августа она поступила

в производство. Сообщалось, что в гражданский оборот препарат поступит в начале следующего года. 14 октября было объявлено о регистрации еще одной вакцины — «ЭпиВакКорона», производством которой занимается

государственный центр вирусологии и биотехнологии «Вектор». Интересно, что, согласно данным соцопроса, проведенного порталом SuperJob, прививку от коронавируса сейчас готовы сделать только 22 % россиян.

ГОРОДСКАЯ СТАНЦИЯ ПЕРЕЛИВАНИЯ КРОВИ ПОЛУЧИЛА «ЗНАК КАЧЕСТВА»

Целебные грибы

Методика, заключающаяся в использовании грибов в качестве лекарственных препаратов, известна издревле. Называется она фунготерапия, или лечение грибами.

Грибы — сложная форма жизни. Она сочетает в себе признаки животных и растений, а также имеет собственные, неповторимые свойства. В составе грибов есть аминокислоты, белки, витамины, особый набор микроэлементов.

Впервые лечение грибами начал более двух тысяч лет назад китайский целитель Ву Син. Именно он обратил внимание на то, что, если в целебный травяной отвар попадает кусочек гриба, эффект от лечения возрастает. Ву Син написал о целебных свойствах грибов большой труд, который дошел до наших времен.

Россия — относительно молодая страна. Тем не менее на Руси тоже использовались лечебные свойства грибов.

Однако не стоит как в омут с головой бросаться в лечение с помощью чудодейственных грибов и сметать с полок грибных аптек препараты. Для начала надо изучить вопрос с помощью врача-фунготерапевта. Именно он сможет подобрать нужный гриб для определенного заболевания.

В грибах содержатся антибактериальные элементы, которые при попадании в организм способны бороться с бактериями и даже раковыми опухолями. Если правильно готовить настои и принимать препараты на основе определенных видов, лечение не даст побочного эффекта.

КАКИЕ ГРИБЫ РЕКОМЕНДОВАНЫ ФУНГОТЕРАПИЕЙ ДЛЯ ЛЕЧЕНИЯ?

Кордицепс. Этот гриб родом из Китая и Тибета. Он улучшает состав крови, выводит токсины, снимает воспаления, нормализует работу легких, печени и почек, снижает содержание холестерина в крови, уничтожает раковые клетки. Он продается в сушеном виде или в форме капсул.

Гриб мейтаке. Японский гриб. Он хорош для снижения веса, нормализации гормонального фона, в борьбе с раковыми опухолями и гепатитом.

Шиитаке — самый известный в России лечебный гриб. У него есть еще названия — «японский гриб»,

«лесной черный гриб». Он обладает антивирусными и противоопухолевыми свойствами, нормализует деятельность спинного и головного мозга, препятствует развитию онкологических заболеваний.

Рейши — гриб, который в Китае называют грибом бессмертия. Он способен продлить молодость и предотвратить многие болезни.

Гриб веселка — российский представитель фунготерапии. Он произрастает в российских лесах, его используют для лечения трофических язв, доброкачественных опухолей, аутоиммунных заболеваний, болезней ЖКТ.

Любители нетрадиционной и народной медицины наверняка, прочитав о чудодейственных свойствах грибов, особенно в лечении рака, бросятся осваивать исцеляющие рецепты. Но тут не стоит торопиться.

Онкологи очень скептически относятся к чудо-грибам и рекомендуют их только как вспомогательное, дополнительное лечение к основному. В пример приводится специфика действия химиотерапии, которая может давать эффект только по прошествии двух-трех недель.

Типичный пример: пациент не видит эффекта сразу же после тяжелой процедуры. Разочарованный, он обращается к разрекламирован-



ГРИБ РЕЙШИ (ТРУТОВИК ЛАКИРОВАННЫЙ)

ному в интернете лечению грибными настоями. Через неделю употребления настойки видит, что опухоль или лимфоузлы стали меньше. На самом деле это по максимуму раскрылся эффект химиотерапии. Больной же верит, что действовало лечение грибами, и отказывается от тяжело переносимой химиотерапии, тем самым исключая для себя возможность победить рак. Поэтому онкологи призывают не заменять лечение фунготерапией, а лишь использовать ее в комплексе.

Кроме того, стоит обратить внимание на то, что в Китае лечение грибами используется очень давно и там на каждом шагу можно встретить хороших специалистов в этой

области. В России фунготерапия все еще остается малоизученной областью медицины. Поэтому, прежде чем выискивать рецепты в интернете, которые, как правило, не проверены специалистами, займитесь поиском врача, специализирующегося в этой области.

Грибы, если их правильно использовать, становятся настоящими лекарствами. Но в то же время они могут стать причиной серьезных осложнений, поскольку мощно накапливают в себе токсичные вещества.

Одним словом, не экспериментируйте со своим здоровьем. Грибы реально помогут, если будут использованы по рекомендации врача-фунготерапевта.

Грибы говорят здоровью – да!



ШИИТАКЕ

Гриб обладает уникальной способностью выводить холестерин, нормализовать кровяное давление, подавлять патогенную флору в организме, помогать при лечении любых воспалительных процессов.

Он успешно борется с грибком, заживляет эрозии и язвы желудочно-кишечного тракта, восстанавливает формулу крови, дает толчок к ремиссиям при неврологических и аутоиммунных заболеваниях.

Шиитаке – великолепный иммуномодулятор и может быть использован как профилактическое средство для предотвращения вирусных и простудных заболеваний. Понижает сахар в крови при любой форме диабета.

Шиитаке имеет очень широкий спектр целебного действия, поэтому взаимодействует сразу с различными системами организма. Сочетается с любыми лекарствами.

Целебные свойства шиитаке уникальны. Это подтверждено двухтысячелетней историей японской фунготерапии и множеством клинических исследований в Европе, США, России.



ЛИСИЧКИ

Лисичка (*Cantharellus cibarius*) – гриб, который знают все: уж очень трудно спутать его с другими. Для здоровья они представляют особую ценность благодаря содержащимся в них полисахаридам (хиноманнозе), эргостеролу и траметонолиновой кислоте.

Хиноманноза является естественным антигельминтиком, поэтому лисичка помогает легко избавиться от глистных инвазий.

Эргостерол эффективно воздействует на ферменты печени. Поэтому лисички полезны при вирусном гепатите, жировом перерождении печени, гемангиомах. Последние исследования показали, что и траметонолиновая кислота успешно воздействует на вирусы гепатита.

Также лисичка содержит восемь незаменимых аминокислот, витамины А, В, РР, микроэлементы медь и цинк. Считается, что употребление этого гриба способствует улучшению зрения, предотвращает воспаление глаз, уменьшает сухость слизистых оболочек и кожи, повышает устойчивость к инфекционным заболеваниям.



МУХОМОР

Этот гриб знает каждый. И каждый знает, что кроме ядовитости он еще известен своими удивительными целебными свойствами. Издавна в народной медицине мухомор используют при суставных заболеваниях, варикозной болезни, для заживления ран любой этиологии.

Из красных мухоморов научились изготавливать гомеопатический препарат «агарикус мускариус», применяющийся при спазмах сосудов, эпилепсии, ангине и функциональных нарушениях деятельности спинного мозга. Широко известно применение мухомора наружно – в составе самодельных мазей и настоек – при дерматозах, варикозном расширении вен, псориазе и экземах и особенно заболеваниях суставов – артритах и подагре.

Исследования ученых подтвердили целебные свойства мухомора.

Однако самостоятельно готовить препараты из мухомора крайне не рекомендуется. Это все-таки ядовитый гриб, и с ним надо уметь обращаться.



ЧАГА

Что такое чага, знает каждый из нас. Мы ее постоянно встречаем в лесу и парках. Это тот самый гриб-нарост, который «обитает» на березах.

В нем присутствуют многие необходимые организму кислоты и микроэлементы. Особенно ценится содержащийся в грибе минеральный состав, в который входят железо, медь, магний, калий, цинк и кремний.

В результате чага обладает общеукрепляющим, спазмолитическим, мочегонным, болеутоляющим, противомикробным, репаративным, общетонизирующим, слабительным действием. Этот березовый гриб нормализует деятельность желудочно-кишечного тракта, уменьшает потоотделение, регулирует метаболические процессы. Хорошо справляется он и с простудными заболеваниями.

Чагу применяют в качестве симптоматического средства (не влияющего на причину заболевания, но снимающего симптомы его проявления – например, боль) при хроническом гастрите, язвенной болезни и т. д.

Консультация врача-фунготерапевта – БЕСПЛАТНО!

Горячая линия 8-800-5555-170
(звонок по России бесплатный),

(812) 703-06-44 и 003 www.fungospb.ru

Бесплатные консультации по подбору и применению препаратов на основе целебных грибов.

МАГАЗИНЫ «ГРИБНАЯ АПТЕКА»:

575-57-97 – Колокольная ул., д. 8, ст. м. «Достоевская» / «Владимирская»
273-20-43 – ул. Чайковского, д. 51, ст. м. «Чернышевская»
368-98-04 – ул. Ленсовета, д. 88, ст. м. «Звездная»
717-17-11 – Невский пр., д. 180, ст. м. «Площадь Александра Невского»
715-47-26 – пр. Энгельса, д. 132/1, ст. м. «Пр. Просвещения»,
отдел в гомеопатическом центре «Арника»
377-26-86 – Дачный пр., д. 2, к. 2, ст. м. «Пр. Ветеранов»



Вся продукция сертифицирована.

БАД. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ.
ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ И ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

ООО «Центр фунготерапии Ирины Филипповой», 192071, Санкт-Петербург, Будапештская ул., д. 44. ОГРН 1047825005491. РЕКЛАМА

АФИША

РЕЛИКВИИ СЛАВЫ И ДОБЛЕСТИ

В Военно-историческом музее артиллерии, инженерных войск и войск связи до конца октября работает выставка «Победные трубы», посвященная 260-летию взятия русскими войсками Берлина в ходе Семилетней войны.

Русские войска вошли в столицу Прусского королевства 9 октября (по новому стилю) 1760 года. Взятие Берлина не имело особого военного значения, но обрело важный политический резонанс. В постоянной экспозиции музея представлено

немало реликвий, связанных с Семилетней войной. В их числе — полковая пушка Ахтырского слободского казачьего полка, трофейные прусские полевые пушки и парадная литавренская колесница 1-го Артиллерийского полка. Впервые

посетителям представлены четыре серебряные сигнальные трубы с надписями за взятие Берлина. Они вручены полкам русской императорской армии, участвовавшим в операции, в том числе Санкт-Петербургскому Карабинерскому полку.

В МУЗЕЕ ГОРОДСКОЙ СКУЛЬПТУРЫ ОТКРЫЛАСЬ ВЫСТАВКА «ЛЕНИНГРАДСКИЕ МОНУМЕНТЫ ПОМНЯТ»

Устройте себе яркий досуг!

ОСЕНЬ — ЛУЧШЕЕ ВРЕМЯ ДЛЯ ТОГО, ЧТОБЫ ПРОВЕСТИ ВЫХОДНОЙ ДЕНЬ ЛИБО СВОБОДНЫЙ ВЕЧЕР В ТЕАТРЕ, НА КОНЦЕРТЕ ИЛИ ВЫСТАВКЕ. ЧИТАЙТЕ НАШУ АФИШУ И ВЫБИРАЙТЕ САМЫЕ ИНТЕРЕСНЫЕ СОБЫТИЯ.



Фестиваль «Семейный Петербург»



24 октября

Фестиваль молодых семей — это отличный повод провести вместе день, посетить мастер-классы, лекторий, концерт, получить консультацию специалистов, стать участниками интерактивной детской развлекательной программы. Гостей ждут интересные беседы с популярными блогерами, которые готовы поделиться секретами счастливой семейной жизни и ответить на главный вопрос, который волнует всех молодых родителей: как совместить работу, семью и творчество? 6+

24 октября, с 10.00 до 18.00.

Мультимедийный музей «Россия — моя история». Бассейная ул., 32. Вход свободный по предварительной регистрации.



Концерт Олега Погудина

Народный артист России Олег Погудин является народным не только по официальному титулу, но и по сути. На его концертах люди разного возраста и образования, жители Петербурга и маленьких российских городов, парижане и берлинцы плачут и смеются, аплодируют и подпевают. Зрители всегда ждут новых встреч с этим удивительным исполнителем, которого уже более четверти века называют серебряным голосом России. 10+

23 октября, 19.00.

БКЗ «Октябрьский». Лиговский пр., 6.



23 октября



«Из Ленинграда на Луну»



до 24 декабря

В сентябре и октябре 1959 года советские автоматические межпланетные станции «Луна-2» и «Луна-3» первыми в мире совершили успешные полеты к Луне. «Луна-2» доставила на спутник Земли вымпелы, а «Луна-3» сделала снимки его обратной (невидимой) стороны.

К этому важному событию приурочена выставка, посвященная советской лунной программе и рассказывающая о вкладе ленинградских ученых, конструкторов, инженеров и предприятий города в реализацию планов по освоению Луны. 3+

До 24 декабря.

Музей истории Санкт-Петербурга. Петропавловская крепость, 3.



«Летучая мышь»



23 и 24 октября

В основе сюжета — история о том, как однажды на бал-маскараде главный герой не узнал свою жену под маской и был очарован «прекрасной незнакомкой». Сюжет не нов, но по-прежнему актуален: порой, чтобы быть замеченной собственным мужем, женщина вынуждена появиться в новом, загадочном образе.

«Летучая мышь» будет представлена в новом прочтении: в классический сюжет спектакля органично вплетены шутки и комические ситуации из современности. Действие происходит в вымышленном городе «красивого порока». События разворачиваются в модном клубе на подпольной вечеринке. В условиях карантина расплатой за безудержное веселье станет тюрьма. Развязка спектакля пройдет в атмосфере клоунады, наполненной пикантными ситуациями. 18+

23 и 24 октября, 19.00.

Театр «Мюзик-Холл». Александровский парк, 4А.



«Ярмарка недвижимости»

Недвижимость традиционно считается надежным инструментом сохранения и приумножения средств. Концепция экспозиции сохранит традиционные разделы, чтобы посетители могли в одном месте познакомиться со всеми вариантами недвижимости в Петербурге и Ленобласти: «Городская недвижимость», «Доходная недвижимость», «Загородная недвижимость», «Зарубежная и курортная недвижимость», «Дизайн и интерьер домов и квартир». Все пришедшие также смогут посетить тематическую выставку «Строим загородный дом».

В лекционных залах пройдет свыше 100 лекций, семинаров, мастер-классов. Эксперты и представители компаний расскажут о новых жилых комплексах, ипотечных программах, бонусах застройщиков. 0+

30 октября — 1 ноября.

КВЦ «Экспофорум». Петербургское шоссе, 64, корп. 1, лит. А.



с 30 октября



«Денискины рассказы»



с 8 октября

Премьера спектакля была приурочена к 100-летию известного детского писателя Виктора Драгунского. Инсценировка книги сделана его дочерью — сценаристом и драматургом Ксенией Драгунской. Постановку осуществила Екатерина Максимова, востребованный молодой режиссер.

Книгу «Денискины рассказы» мы все помним с детства. Добрые, легкие поучительные рассказы, открывающие удивительный мир Дениски Кораблева и его друзей, наполненные искрометным юмором и множеством забавнейших ситуаций, способны вызвать улыбку у самого строгого читателя. Зрителям предстоит незабываемое погружение в искренний и озорной мир детства. И за счет необычного распределения актеров на роли — приобретение нового взгляда на него. Спектакль предназначен для семейного просмотра. 6+

25 октября, 12.00 и 17.00.

Театр юного зрителя им. А. А. Брянцева. Пионерская площадь, 1.

УСЫ. ЛАПЫ. ХВОСТ

Сколько воды нужно кошке?

Кошки по своей природе пьют немного. Однако это не означает, что они могут совсем обходиться без воды. Поговорим о том, сколько жидкости нужно питомцу для полноценной и здоровой жизни и какую воду лучше предложить своему хвостатому другу.

По мнению ветеринаров, ежедневная норма потребления кошкой воды должна составлять 20-40 мл воды на 1 кг веса. Для котят этот показатель умножают вдвое-втрое, поскольку растущему организму требуется больше влаги для новых клеток.



PHOTORE.COM

Запомните несколько правил:

- Если любимец питается только сухим кормом, объем потребляемой воды должен втрое превышать количество съеденных гранул.
- Чем меньше вес животного, тем выше его потребность в жидкости в перерасчете на 1 кг массы тела.
- Исключительно домашние кошки обычно менее активны, чем их собратья, которые периодически гуляют на улице, поэтому и пьют меньше.
- Вынашивающей потомство и кормящей кошке необходимо обильное питье. Влага нужна для выработки дополнительной крови, околоплодных вод и молока для котят.
- В жару кошкам требуется боль-

ше жидкости из-за возрастающей нагрузки на систему терморегуляции.

Кошка должна пить воду, которая не причинит ущерба ее здоровью. Обычная вода из-под крана этому требованию не отвечает из-за слишком большого содержания вредных примесей. Ее потребление чревато мочекаменной болезнью.

Не рекомендуется поить кошку и кипяченой водой — у нее более скудный минеральный состав, чем у обычной. Дистиллированная вода также противопоказана питомцу — она не утоляет жажду и не задерживается в организме из-за полного отсутствия минералов и солей.

Наиболее предпочтительный вариант — вода из-под крана, пропущенная через бытовую фильтр. Это гарантирует отсутствие большей части вредных примесей. Подойдет кошке и бутилированная питьевая вода, имеющая сбалансированный состав минеральных элементов.

Доступ к свежей чистой воде у кошки должен быть круглосуточным. Следите за тем, чтобы ее количество в миске примерно на 50 % превышало суточную потребность питомца. Это особенно актуально для животных, питающихся сухим кормом. Миску для воды желательно установить отдельно от мисок с едой — кошки предпочитают обособленный «водопой».

Петербуржцы полюбили черепах

Жители Северной столицы немного охладели к кошкам и собакам, а вот к черепашкам и шиншиллам у них проснулся неподдельный интерес.

Аналитики сервиса «Авито» изучили интересы своих пользователей и выяснили, кого в качестве домашних любимцев они сегодня заводят.

В городе на Неве топ-5 популярных животных получился следующим: черепахи, шиншиллы и морские свинки, крысы, а также хомяки. Остается надеяться, что горожане ответственно относятся к приобретению таких непростых питомцев, как черепахи, за которыми нужен тщательный уход.

В целом по России первое место в рейтинге занимают попугаи. Многие наши соотечественники с интересом изучают предложения о продаже разных пород этих ярких птичек. На втором и третьем месте расположились крысы и шиншиллы соответственно. Популярными у петербуржцев черепашки заняли четвертое место по стране. Замыкают пятерку лидеров хомяки.



PHOTORE.COM

СЕТЬ ФЕРМЕРСКИХ МАГАЗИНОВ

МЕДОК

www.medokspb.ru
ВО ВСЕХ РАЙОНАХ СПб тел. 316-08-25

ВЫСОКОКАЧЕСТВЕННЫЙ МЁД

МОЩНОЕ СРЕДСТВО
ДЛЯ ПОВЫШЕНИЯ ИММУНИТЕТА!

СВЕЖИЙ МЁД - НОВОГО УРОЖАЯ 2020 ГОДА!

От простуды, от гриппа, от депрессии!
Многолетний отзыв потребителей!

СЕТЬ ПАСЕК ПО РОССИИ
И СЕТЬ МАГАЗИНОВ В САНКТ-ПЕТЕРБУРГЕ

ЗООМАГАЗИНЫ «ФЛЮГЕР»:

В. О., 9-я линия, 76 (ст. м. «Василеостровская»), т. 328-32-62.
Торжковская ул., 2 (ст. м. «Черная речка»), т. 492-98-85.
Сиреневый б-р, 18, т. 715-19-04.
Большой пр. В. О., 64, т. 321-60-88.
Чкаловский пр., 52, т. 234-91-06.

Долгоозерная ул., 14 (ст. м. «Командантский пр.»), т. 306-28-16.
Ул. Карпинского, 20 (ст. м. «Академическая»), т. 299-07-53.
Пр. Культуры, 25/4 (магазин «Пятерочка»), т. 988-35-20.
Ул. Одоевского, 29 (ст. м. «Приморская»), т. 352-82-22.

Акции в магазинах. СКИДКИ! Тел. 988-79-12.

Интернет-магазин: www.flugershop.ru, flugershop@mail.ru, т. 716-08-13 (доставка на дом)

- ЛЕЧЕБНЫЕ И ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЕ КОРМА И ВСЕ НЕОБХОДИМОЕ ДЛЯ ВАШИХ ПИТОМЦЕВ
- КОНСУЛЬТАЦИИ ВЕТЕРИНАРНЫХ СПЕЦИАЛИСТОВ

С 10.00 до 21.00, без обеда и выходных, в воскресенье — с 10.00 до 20.00.

Пророщенный овес от производителя, полученный по уникальной технологии

«ЗЕЛЕННЫЕ» ВИТАМИНЫ

ДЛЯ ВАШИХ ПИТОМЦЕВ КРУГЛЫЙ ГОД!

000 «Виолент», 194044, СПб, ул. Жукова, 23, т. 8 (812) 295-00-22, 8 (812) 988-48-27, 8 (921) 327-99-48.

violent-grass.ru
violent_spb@mail.ru

Пчеловодство на Литейном, 46

МЁД НАТУРАЛЬНЫЙ ЦВЕТОЧНЫЙ от 200 р./кг, СОТОВЫЙ — от 450 р./кг
Пчеловодный инвентарь, вошина, ульи, медогонки, защитная одежда.

АКЦИЯ: СКИДКИ И ДОСТАВКА НА ВСЬ АССОРТИМЕНТ.

Тел.: 273-72-62, 273-06-21, +7 (906) 241-32-72
www.pchelovodstvo-spb.ru, mail: pchelovodstvo@bk.ru, vk.com/dub36833518

Инициативная группа членов СНТ «Электроника-1», 188665, Лен. обл., Всеволожский р-н, п. Верхние Осельки, объявляет о проведении внеочередного общего собрания членов СНТ в форме заочного голосования в период с 09.11.2020 по 05.12.2020.

ПРАВОСЛАВНЫЙ СВЯЩЕННИК
ВОЗЬМЕТ
НА ПОЖИЗНЕННОЕ СОДЕРЖАНИЕ
ПОЖИЛОГО ЧЕЛОВЕКА
с правом наследования жилья
Надежность и порядочность
гарантируется. Оказавшим
содействие — вознаграждение.

+7-981-784-82-50

АПТЕКА ЗООТОВАРЫ
РЕГИСТРАЦИЯ ВАКЦИНАЦИЯ МИКРОЧИПИРОВАНИЕ

ВЕТЕРИНАРНАЯ ПОМОЩЬ

ТЕРАПИЯ ХИРУРГИЯ ДИАГНОСТИКА РЕНТГЕН

ул. Белы Куна, 16, лит. В, т. 269-14-13, 8-931-361-83-90 www.vekt-klinika.ru

Третий век «многоликого Суворова»

Образ Александра Васильевича Суворова стал частью русского культурного кода очень давно, фактически еще при жизни великого полководца.

И сегодня Суворов, родившийся 290 лет назад, вдохновляет художников, а каждый россиянин представляет свою версию его облика. Все это — производные нескольких иконографических типов, сложившихся из прижизненных изображений генералиссимуса.

Художественные первоисточники размещены в главной экспозиции Мемориального музея А. В. Суворова: рельефный портрет А. К. Леберехта на медали в честь побед в Русско-турецкой войне 1777-1778 гг.; миниатюра Ф. Бэшопа, созданная в покоренной Варшаве в 1795 г.; портрет работы Й. Крейцингера, написанный в Вене перед началом Итальянского похода 1799 г.; пастельный рисунок саксонского портретиста И.-Г. Шмидта.

А выставка «Многоликий Суворов», работающая в зале живописи и графики, знакомит с переосмыслением этих типов в изобразительном искусстве. Наиболее обширный раздел среди пятидесяти экспонатов — произведения графики, причем несколько гравюр выставлены впервые. Живопись и скульптура представлены скромнее, но и здесь есть впервые экспонируемый предмет: гипсовая плакетка с рельефным изображением конца XVIII века.

Заместитель директора Суворовского музея Александр Лукирский разъясняет, почему изображения Суворова часто выглядят непохожими друг на друга:

— Для Александра Васильевича была характерна подвижная мимика, и уже это



создавало трудности для желающего запечатлеть его черты. Кроме того, он был известен нелюбовью к зеркалам и не любил позировать. Все прижизненные портреты полководца создавались по беглым наброскам, отражавшим его сиюминутное настроение. Затем художник привносил в портрет собственное впечатление о модели, а оно тоже было субъективным.

Уже не первый год православная церковь говорит о канонизации Суворова. «Если такое решение будет принято, то следует эксгумация», — комментирует директор музея Владимир Гронский. — А значит, появится возможность для антропологических замеров, и мы получим самое достоверное изображение лица Суворова».

Пока же художники воплощают образ полководца, опираясь на вдохновение и иконографические типы. Один из современных портретов появился в музее накануне открытия выставки. Полотно преподнес в дар скульптор, график, живописец Дмитрий Новаков.

Софья РАКИТСКАЯ

Как просто добавить ЗВУКОИЗОЛЯЦИЮ, когда делаешь ремонт?

Отсутствие сильных шумов и раздражающих звуков является важным условием хорошего самочувствия и добрых взаимоотношений в семье. Улучшить звукоизоляцию лучше сразу в процессе ремонта, так как есть простые и незатратные решения без необходимости устанавливать каркас и пылящую минеральную вату, которые, в свою очередь, значительно уменьшают жилое пространство. При сопоставимом результате бескаркасные решения сохраняют больше свободного пространства в помещении. Металлический каркас сам является мостиком передачи звука, соответственно, без него звукоизоляция улучшается, а использование звукопоглощающего материала большей плотности приводит к возможности снижения толщины конструкции. Главным элементом бескаркасных конструкций являются натуральные древесно-волоконистые звукопоглощающие плиты ИЗОПЛАТ, которые имеют толщину всего 12 или 25 мм, формат 2700 x 1200 мм. Есть плиты и для пола, как подложка, толщиной 3-7 мм. Они производятся из размолотой древесины хвойных пород без добавления клея. В составе таких плит на 100 % натуральная древесина и ни грамма клеевых смол или связующих. Такой лист весит всего 8 кг. Кроме эффективной звукоизоляции, ИЗОПЛАТ является теплоизоляцией, а еще регулирует микроклимат в помещении, создает «эффект деревянного дома». За счет высокой энергоемкости долго удерживает в себе тепло. Вариантов использования плит ИЗОПЛАТ при ремонте и отделке может быть несколько.

ЗВУКОИЗОЛЯЦИЯ СТЕН



Самое простое решение для ремонта стены со звукоизоляцией — это просто прикрепить к стене на клей звукоизоляционную плиту ИЗОПЛАТ 2700 x 1200 x 12, а еще лучше 25 мм толщиной, прошпаклевать и оклеить обоями. К стене плиты легко приклеиваются на пену-клей или клей для гипрока. Если ваши соседи слушают громкую музыку или родители смотрят телевизор на максимальной громкости, тогда придется делать многослойную бескаркасную конструкцию. На приклеенный к стене лист ИЗОПЛАТ добавляется более

тяжелый лист, например лист ГКЛ, который будет работать в качестве отражателя остаточной энергии. Такое решение дает максимальный эффект за счет сочетания разных сред, в которых звуковая волна, отражаясь, заворачивается обратно в звукопоглощающий элемент. Еще лучше вместо обоев сделать отделку декоративными панелями ИЗОТЕКС, которые сделаны на основе ИЗОПЛАТА и сразу оклеены обоями. Дополнительный звукоизолирующий эффект получим и за счет улучшения акустики (нет эффекта эха).

www.ekoplat.ru, «ЭКОПЛАТ»: СПб, ул. Севастьянова, 3, оф. 109, тел. (812) 449-25-68. «Петрович», «Материк» — продажа ISOPLAAT.

РЕКЛАМА

Синбиотики на страже здоровья

В настоящее время значительно расширилось и претерпело существенное изменение наше представление о важной роли участия микробиома кишечника в регуляции многих жизненных процессов нашего организма. Этому способствовали полученные результаты научных молекулярно-генетических исследований о связи дисбаланса микробиома кишечника и ряда распространенных заболеваний, а также эффективность применения в клинике препаратов, созданных на основе полезных бактерий для их коррективки. Среди большого разнообразия такого рода препаратов видное место занимает синбиотик Унибактер, автором которого является наш отечественный ученый микробиолог А. С. Бессерёжнов.

Значительным преимуществом отечественного синбиотика Унибактер по сравнению с зарубежными аналогами является его высокая полифункциональная активность, достигнутая в результате запатентованной технологии совместного культивирования бифидобактерий с пропионовокислыми и молочнокислыми бактериями по принципу симбиоза. Этому предшествовало более 55 лет усовершенствования состава и технологий по созданию симбиотического комплекса из 13 видов полезных бактерий, взаимно дополняющих друг друга, несмотря на различие исходных требований к условиям их выживаемости.

Уточним, что синбиотиком принято называть препарат, в состав которого входят полезные живые бактерии — пробиотики и вещества, поддерживающие их жизнедеятельность в симбиозе с организмом, — пребиотики. В отношении терминологии следует также обратить внимание, что в настоящее время принято вместо термина «микробиота» использовать термин «микробиота» или «микробиом», например «микробиом кишечника».

Под микробиомом также подразумевается совокупность всех генов бактерий, вирусов, грибов и простейших, составляющих симбиоз с организмом хозяина. Однако чаще речь идет о бактериях кишечника, находящихся в симбиозе с организмом, из-за сложности изучения других микроорганизмов.

За последние 10 лет было установлено, что тысячи разных видов бактерий, эволюционируя вместе с нами, стали непосредственными участниками процессов пищеварения, формирования иммунитета, поведенческих реакций, регуляции обменных процессов. Они также осуществляют борьбу с гнилостными и вредоносными бактериями, вирусами и грибами и многое другое.

В то же время было показано, что нарушение микробиоты кишечника может провоцировать развитие таких заболеваний ЖКТ, как кишечные инфекции, болезнь Крона и язвенный колит, синдром раздраженного кишечника, рак желудка и рак толстой кишки, а также ожирение, диабет, пищевые аллергии и астма. Благодаря многочисленным научным исследованиям удалось доказать связь между нарушением баланса микробиома кишечника и возникновением, аутоиммунных, сердечно-сосудистых и невропсихических заболеваний.

На сегодняшний день в организме человека идентифицировано несколько тысяч видов бактерий, и каждый из них имеет свои качественные и количественные особенности. По данным Национального института здоровья США, почти 90 % всех клеток человеческого организма принадлежат бактериям. Несмотря на индивидуальный характер формирования микробиома каждого человека, его состав способен изменяться в процессе жизни и зависит напрямую от многих факторов, таких как особенности потребляемой пищи и воды, негативного воздействия стресса на организм, приема антибиотиков и факторов внешней среды. Очевидно, что

состояние здоровья нашего организма и микробиоты кишечника тесно взаимосвязаны. Установлено, что на поддержание жизнеспособности бактерий идет не менее 20 % потребляемой нами пищи, а полезные бактерии, в свою очередь, определяют во многом наши пристрастия в еде и эффективность самого процесса пищеварения, вырабатывают для нас аминокислоты, ферменты, витамины (В₁, В₂, В₆, В₉, В₁₂, никотиновую кислоту, биотин и витамин К) и микроэлементы. Было показано, что группа витаминов В снижает риск развития инсульта, а В₉ — сердечно-сосудистых заболеваний в целом. Хорошо известно, что от микробиома кишечника во многом зависит формирование и состояние нашего иммунитета. Кроме того, с помощью сигнальных молекул бактерии осуществляют связь с мозгом и другими органами, регулируют уровень глюкозы и холестерина, влияя на обмен жиров и даже на наше настроение. Они успешно помогают бороться со многими заболеваниями, а также осуществляют детоксикационную и антиканцерогенную защиту.

Пробиотики уже успешно использовались в клинических исследованиях для снижения побочных эффектов химиотерапии рака, и их синергетический эффект помогает снизить дозу химиопрепарата.

Несомненно, синбиотик Унибактер по своему составу отвечает требованиям, необходимым для восстановления и поддержания здорового баланса микробиома кишечника. В целом симбиотический комплекс бифидобактерий, пропионовокислых и молочнокислых бактерий в составе Унибактера характеризует высокая степень приживаемости и проявлением активности, устойчивостью к средам желудочно-кишечного тракта (ЖКТ) и антибиотикам. Более того, в соответствии с разработанным критерием Института питания РАН, Унибактер по количеству колониеобразующих бактерий на грамм

(КОЕ/г) — не менее 5 млрд/г, может быть отнесен к лечебным продуктам.

Важным отличительным моментом препарата Унибактер является также использование в качестве пребиотика сока свеклы. Как было показано, он способствует не только улучшению адгезии бактерий и их колонизации, но и расширяет спектр положительного воздействия Унибактера на организм. Сок свеклы помогает бороться с вредными бактериями, содержит ценные питательные вещества, а также витамины, микроэлементы и антиоксиданты. Благодаря ценному составу он улучшает состояние капилляров, обладает противовоспалительным, очищающим и успокаивающим действием на организм человека.

Наличие в составе симбиотического комплекса Унибактер пропионовокислых бактерий (Propionibacterium freudenreichii) является еще одним важным его преимуществом по сравнению с другими аналогичными препаратами. Включение данного вида не только увеличило приживаемость бактерий, но и значительно расширило спектр его положительного воздействия на организм. Свое название пропионовокислые бактерии получили от образуемой ими пропионовой кислоты (помимо уксусной и СО₂). Пропионаты, соли пропионовой кислоты, получающиеся в результате пропионовокислого брожения, выступают в роли регулятора метаболических процессов липидного обмена в печени, процесса энергообеспечения и обновления эпителия. Этот вид бактерий обладает антивирусной активностью за счет выработки пропионионов, а способность синтезировать белковые бактерицины позволяет им бороться против грамотрицательных и грамположительных бактерий.

Установлено, что пропионовокислые бактерии не только подавляют патогенную микрофлору, но и

обеспечивают жизнедеятельность бифидобактерий. К достоинствам пропионовокислых бактерий относится усиленный синтез витаминов В₁₂, участвующего в обеспечении жизненно важных функций организма человека. Они также ответственны за вывод токсинов, способствуют процессам ферментативного переваривания и улучшению усвоения пищи. Следует отметить, что пропионовая кислота участвует также в синтезе гормонов, нейромедиаторов (серотонина, эндорфинов) и обладает противогрибковым эффектом.

Особое внимание ученых привлекают пропионовокислые бактерии из-за их возможности оказывать стимулирующее действие на иммунную систему и ингибирование роста опухолей, в частности рака желудка и прямой кишки. Установлено, что данный вид бактерий оказывает мощное антиоксидантное действие на организм. Кроме того, обнаружены антимутагенные свойства (профилактика и борьба с нарушениями генетических программ) пропионовокислых бактерий, усиленные аналогичными свойствами бифидобактерий, входящих в состав Унибактера, позволяют рассматривать возможность его применения

в качестве элемента профилактики онкологических заболеваний.

Важно помнить, что в случае назначения антибиотиков, в частности для профилактики бактериальной пневмонии, рекомендуется принимать пробиотики через два часа после антибиотиков и продолжать прием в течение двух недель после окончания курса антибиотикотерапии.

Таким образом, можно заключить, что синбиотик Унибактер активно участвует в восстановлении и поддержании баланса микробиома кишечника, что способствует необходимой коррекции и стабилизации здоровья организма в целом. Согласно полученным данным, для достижения стойкого положительного эффекта продолжительность приема должна составлять не менее одного месяца с обязательным условием регулярности приема или периодами той протяженности, которая рекомендуется врачом в зависимости от вида заболевания. Следует иметь в виду, что в идеале применение пробиотиков может стать хорошей повседневной привычкой, оберегающей ваше здоровье.

Оригиналы статьи на сайте www.unibacter.ru

Реклама

УНИБАКТЕР

НОМАЛИЗУЕТ МИКРОФЛОРУ КИШЕЧНИКА

Рекомендации по применению: дисбактериозы различной этиологии; хронические заболевания ЖКТ.

Справки: тел. 8 (812) 943 50 95, Аптеки: «Сити-Фарм», «Будьте здоровы», «Балтфарм». Не является лекарством

Приглашаем на выставку «КРАСОТА. ЗДОРОВЬЕ. МОЛОДОСТЬ» в КВЦ «Евразия» (ст. м. «Лесная»), стенд № 6, с 4 по 8 ноября 2020 г.

О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.