



Вакцинация театром

Молодежный театр на Фонтанке наконец-то отпраздновал двойной юбилей! 40-летие «прописки» театра в Измайловском саду и 70-летие художественного руководителя, народного артиста России Семена Спивака должны были отмечать в июне 2020-го, но из-за пандемии все пришлось перенести на целый год.

Долгожданный праздник состоялся 7 июня. Перед началом сценического действия (программу которого организаторы хранили в секрете) гости разбрелись по благоухающему сиреню Измайловскому саду. Многие фотографировались с символом театра — Петербургским ангелом работы скульптора Романа Шустрова.

Творческий вечер с актуальным названием «Вакцинация театром» прошел в позитивной и непринужденной атмосфере. Режиссером сценического рассказа о сегодняшней жизни Молодежного театра стал заслуженный артист России Михаил Черняк. Он же и открыл вечер, появившись в образе злого и коварного Коронавируса.

Под стать прологу Большая сцена на время превратилась в «Многопрофильную клинику острых творческих состояний при обителе святого Симеона». Ее сотрудниками стали члены труппы театра, а пациентами — преданные зрители. Роль ведущих артистам Александру Черкашину, Регине Шукиной, Станиславу Горелову и Дарье Вершининой.

Специально к празднику театр подготовил ряд видеосюжетов, в которых зрители рассказывали о любимых спектаклях, делились испытанными эмоциями, признавались в своих чувствах к театру и его руководителю. Многие говорили, что многократно ходят на одни и те же постановки, каждый раз открывая для себя что-то новое. «Я знаю людей, которые смотрят наши спектакли по 60 и более раз!» — как-то сказал Семен Яковлевич. И добавил, что «замечательно, если зритель, покидая театр, чувствует себя понятым и прощенным».

Видеоряд на экране перемежался с разнообразными творческими номерами актеров. Тут были и вокальные номера в исполнении Аллы Одинг и Василины Кирилловой, и чтецкие выступления от Наталии Дмитриевой, Сергея Барковского, Регины Шукиной и Андрея Некрасова, и хореографический этюд Дарьи и Марии Вершининых. Дорогу по традиции дали и студентам мастерской Спивака в Российском государственном институте сценических искусств.

Участником праздничного концерта также стал музыкальный коллектив «Дунаевский

Orchestra», который возглавляет артист театра Константин Дунаевский. Гости праздника в полной мере ощутили обещанные организаторами «диагностику хорошего настроения, инъекцию юмора и вакцинацию при помощи последних театрализованных разработок».

Важной частью мероприятия стали поздравления официальных лиц. Так, вице-губернатор Санкт-Петербурга Борис Пиотровский вручил заслуженным артистам России Наталии Дмитриевой, Наталье Сурковой, Регине Шукиной, артистам Роману Нечаеву и Эмили Спивак благодарности губернатора Санкт-Петербурга.

Теплые слова прозвучали и от заместителя председателя Законодательного собрания Санкт-Петербурга Сергея Соловьева, вручившего руководителю театра поздравительный адрес и подарки. Парламентарий также пообещал театру финансовую поддержку из бюджета в соответствии с депутатскими поправками.

Официальное поздравление театра председателем городского комитета по культуре Константином Сухенко было совмещено с

церемонией награждения множества сотрудников театра. Помимо благодарности Министерства культуры РФ артистке Анне Геллер, артистам, а также сотрудникам разных цехов и подразделений вручили 35 благодарственных писем и грамот.

Добрые пожелания театру прозвучали и от художественного руководителя — директора театра «На Литейном» Сергея Морозова, выступившего от имени Санкт-Петербургского отделения Союза театральных деятелей.

Концерт завершился общим хором артистов театра, поздравивших с 70-летием любимого художественного руководителя. Семен Яковлевич под аплодисменты вышел на сцену и поблагодарил всех участников творческого вечера, отметив, какие все-таки замечательные артисты служат в Молодежном театре.

Логическим завершением мероприятия стал выход гостей в «зеленое фойе» театра — Измайловский сад, 40 лет назад ставший домом для Молодежного театра на Фонтанке.

Лидия ЗАЙЦЕВА.

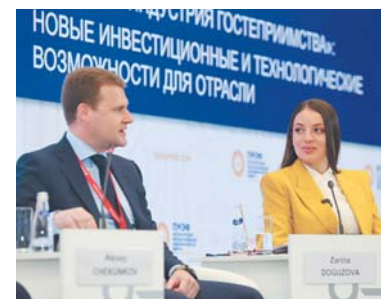
Фото пресс-службы театра

Хлопоты летних каникул

На что обратить внимание родителям, чтобы отдых детей в лагерях и на дачах был безопасным

➤ 2

Форум разогрел сотрудничество



На нынешнем ПМЭФ город заключил соглашения на рекордную сумму 600 млрд рублей

➤ 3

Праздник футбола

Петербург — единственный город в России, который принимает матчи ЕВРО-2020

➤ 6

ОБЩЕСТВО

ГАЗ ПОДВЕДУТ БЕСПЛАТНО

Госдума РФ приняла в третьем чтении изменения в закон о газоснабжении. Теперь газ до границ участка домовладения будут подводить за счет государства. При этом дом может находиться даже в нескольких сотнях метров от

газовой трубы. И только непосредственно на территории своих участков подключение к дому граждане будут оплачивать сами. Сейчас нередки ситуации, когда россияне, взяв ипотеку и построив дом, вы-

нуждены брать потребительский кредит, чтобы подвести к дому газ. «Законопроект позволит огромному количеству людей подключиться к газу. Уйдут в прошлое печное отопление, поиск дров и угля, а значит, жизнь человека станет более

комфортной», — отмечает председатель Госдумы Вячеслав Володин. Новации также предусматривают введение института единого оператора газификации. Им станет «Газпром» с его компаниями. Догазификация продлится до 2023 года.

Льготную ипотеку продлят еще на год, но ставку повысят до 7 %

Правила призыва изменились

Вступил в силу закон, меняющий правила медицинского освидетельствования для призывников. Теперь от врачебной комиссии освобождены те призывники, у которых отсрочка не связана с состоянием здоровья. По мнению авторов закона, это позволит вдвое уменьшить количество медосмотров и повысить их эффективность. При этом освидетельствование может быть проведено по заявлению самого призывника. Напомним, сейчас медосмотр проходят все юноши, включая тех, кто имеет отсрочку по семейным обстоятельствам либо в связи с обучением. Будучи признанными годными, они все равно не проходят службу.

Заемщиков защитят от нечестных кредиторов

Госдума приняла поправки в ФЗ «О потребительском кредите (займе)». Отныне кредитору запрещено проставлять за заемщика, без его подписи, согласие с условиями кредитования. Сегодня нередки ситуации, когда при заключении кредитного договора банки сами типографическим способом проставляют в договоре за заемщика отметки, которые означают его согласие с предложенными условиями. В результате человек оказывается вынужден, например, оплачивать страховку по завышенной стоимости, не зная, что мог отказаться от полиса или самостоятельно выбрать страховщика.

Хлопоты летних каникул

Июнь в разгаре, а это значит, что дети отправляются в лагеря и на дачи. Петербургские специалисты рассказывают, на что обратить внимание мамам и папам, чтобы летний отдых был полезным и безопасным.

ДЕТСКИЕ ПУТЕВКИ

Родительских дней в загородных лагерях этим летом не будет. Членам семьи придется на три недели ограничиться дистанционным общением. Зато география отдыха расширена.

На путевки и сертификаты в этом году выделено 110 тысяч квот, сообщили в Смольном. Основная часть, 58 тысяч, — это сертификаты для частичной оплаты путевок. Около 31 тысячи квот — бесплатные путевки для детей льготных категорий. Их получают дети работающих граждан, воспитанники спортивных и творческих групп. Еще 22 тысячи — места в городских лагерях дневного пребывания.

Список лагерей стал больше, разрешен вывоз детей в другие регионы, — отмечает начальник отдела по организации отдыха и оздоровления детей и молодежи комитета по образованию Санкт-Петербурга Кира Остапенко. — С использованием мер дополнительной поддержки можно выбрать путевки в 160 организаций отдыха. В этом году не меньше половины детей отдохнут на юге России.

ОПУТАННЫЕ СЕТЬЮ

За год изоляции подростки, к сожалению, усугубили зависимость от соцсетей и чатов. Уполномоченный по правам ребенка в Петербурге Анна Митянина отметила изменившийся состав вопросов, с которыми к ней обращаются семьи и детские учреждения.

В частности, сыплются жалобы на травлю школьников в интернете и мессенджерах. Обстановка в школьных коллективах и прежде не всегда была благой, но сейчас она обострилась. Буллинг встречается чаще. Мобильная связь и гаджеты дают агрессорам возможность допекать жертву в любое время.

При этом многие дети не доверяют школьным психологам, не решаются на откровенность. Пандемия добавила сложности. Ограниченность пространства и дополнительная нагрузка дистанционных уроков сказались на эмоциональном состоянии ребят.



ВОЗВРАЩЕНИЕ К ЖИЗНИ

Интернет все больше поглощает жизнь подростков, — делится наблюдениями психотерапевт, доцент Санкт-Петербургского государственного педиатрического медицинского университета Влада Титова. — Недавно на консультацию привели мальчика, который проводит в Сети более 13 часов в сутки. Детей уже не привлекают настольные игры, чтение книг, общение с родителями или сверстниками. Гаджет стал толкиеновским кольцом всевластия, которое подчиняет ребенка. Это способ ухода от действительности. Родители утрачивают влияние, далее будет возникать конфликты при попытках ограничить доступ ребят в интернет-пространство.

Летние каникулы — удобное время, чтобы оттащить школьников от смартфонов и планшетов. Одни ребята будут в лагерях, другие — на даче.

Специалист рекомендует при отправке детей под заботу бабушек и дедушек держать с ними контакт, договориться, чтобы ребенок не был предоставлен сам себе. Если старшие способны вести диалог с тинейджером и разделять его увлечения — это прекрасно.

Если же подросток ершистый и претендует на самостоятельность, наберитесь терпения, — советует Влада Титова. — Только не самоустраивайтесь, не оставляйте на само тек его досуг.

Дмитрий ПОЛЯНСКИЙ

С водой на «вы»

Разрешая ребенку играть у воды или купаться, не допускайте беспечности — это может привести к трагическому исходу. Дети младше 15 лет гибнут на водоемах немногим реже, чем в дорожных авариях: 5 тысяч утонувших в год, по данным ВОЗ. Почти в половине случаев ребята захлебнулись, находясь менее чем в 20 метрах от родителей.

Будьте бдительны! Не выпускайте детей из виду, когда вы рядом с водоемом или в бассейне. В лодке надевайте спасательный жилет. На пляже и в бассейне используйте манжеты-поплавки, пока не убедитесь, что ребенок уверенно плавает. Время пребывания в воде не должно превышать 30 минут.

Научите детей элементам самоспасения и взаимопомощи. Если трудно держаться на плаву, надо набрать воздуха, нырнуть, толкнуться от дна и выскакивать, продвигаясь к берегу. Не подпускайте детей к воде во время грозы. Год назад в Ломоносове на берегу Финского залива молния убила шестилетнего ребенка.

В этом году в Ленобласти признаны пригодными для купания лишь озера Нестеровское и Донцо, а также реки Луга, Шингарка и Вуокса.

Как защитить детей от онлайн-мошенников

Без банковских карт невозможно представить современный мир: с их помощью можно оплатить что угодно — от аренды самоката до туристической поездки. Собственные банковские карты давно есть и у школьников. И в силу своей неопытности эта категория пользователей — одна из самых незащищенных.

По закону оформить банковскую карту можно на ребенка от 6 лет. Правда, до 14 лет дети могут пользоваться только дополнительными картами, которые родители выпускают к своему банковскому счету. Но уже с 14 лет, имея на руках паспорт, подросток имеет право на отдельный банковский счет и собственную карту.

К сожалению, тинейджеры не всегда соблюдают правила безопасности. За последний год 11 % ребят сообщали знакам секретный трехзначный код с оборота карты (CVC/CVV-код), передавали свою карту посторонним или публиковали ее реквизиты и собственные паспортные данные в интернете. Так ребята подвергают опасности сбережения всей семьи, ведь у 15 % подростков карты привязаны к родительским.

Чтобы заполучить данные карты, мошенники придумали множество уловок. Например, фэйковые страницы для покупок в играх. В мобильных и онлайн-играх часто есть дополнительные опции, которые позволяют за деньги «прокачать» игрока, купить для него мощное оружие или дополнительную жизнь.

Однако с оплатой этих услуг надо быть осторожнее. Так, скачивать игры следует только в официальном интернет-магазине приложений, предварительно убедившись в его безопасности — для этого надо внимательно изучить отзывы об этом сайте. Луч-

ше не привязывать к аккаунту в игре основную карту, а выпустить виртуальную и класть на нее столько денег, сколько готовы потратить. А если другие игроки предлагают выгодно, со скидкой, купить предметы для игры и скидывают ссылку, не стоит переходить по ней и тем более вводить данные своей карты.

ПО ДАННЫМ ИССЛЕДОВАНИЯ МЕЖДУНАРОДНОЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ КОМПАНИИ «ЯКЛАСС», БАНКОВСКИМИ КАРТАМИ ПОЛЬЗУЮТСЯ ОКОЛО 70 % УЧЕНИКОВ 7-11-Х КЛАССОВ.

Злоумышленники могут предлагать в соцсетях и на популярных сайтах быстрый и легкий заработок, для которого достаточно сделать ставку на сайте или принять участие в конкурсе. Но вывести якобы заработанные или выигранные деньги можно, только оплатив комиссию. Таким образом мошенники получают не только деньги, но и данные карты, с которой оплачивается сбор, после чего опустошают ее.

Киберпреступники взламывают аккаунты в соцсетях, а затем от чужого имени рассылают сообщения по списку друзей — жалуются на то, что попали в безвыходную ситуацию, и просят денег. В такой ситуации лучше связаться с другом через другие каналы и узнать, действительно ли он вам написал. Еще аферисты заводят с подростком виртуальную дружбу в соцсетях на почве общих интересов. Когда контакт налажен, они выдумывают различные предлоги, чтобы получить деньги или необходимую им информацию — например, фотографии карт и паспортов.

Чтобы обезопасить подростка от преступников, нужно как можно раньше познакомить его с правилами финансовой безопасности. Не стоит переводить на карту ребенка крупные суммы. Кроме того, можно ограничить суммы списаний или количество операций по карте в день, чтобы мошенникам не удалось украсть с нее все деньги разом.

Лидия ЗАЙЦЕВА

ГОРОД

ФЛАГ РОССИИ НАД САНКТ-ПЕТЕРБУРГОМ

В этом году Петербург отмечает важную дату — 30 лет назад городу вернули историческое название. И в том же 1991 году Верховный Совет РСФСР признал триколор национальным флагом России.

Выставка «Флаг России над Петербургом» в Музее политической истории реконструирует хронологию тех событий, представляет материалы о политических и общественных организациях, а также о конкретных людях, способствовавших

возрождению прежних символов. В экспозиции отражены важнейшие события тех лет: от митинга 7 октября 1988 года на стадионе «Локомотив», где впервые был поднят бело-сине-красный флаг, до референдума 12 июня 1991 года по

вопросу о возвращении городу первоначального имени. Листовки, плакаты и газетные публикации передают накал политического и идеологического противостояния вокруг переименования города на Неве.

80 % СОЦИАЛЬНО ЗНАЧИМЫХ УСЛУГ ДОСТУПНЫ ПЕТЕРБУРЖЦАМ В ЭЛЕКТРОННОМ ВИДЕ

Форум разогрел сотрудничество

Петербургский международный экономический форум превзошел по объему сделок ПМЭФ двухлетней давности. Город заключил соглашения на общую сумму более 600 млрд рублей, втрое больше прежнего.

ТРАНСПОРТ И СВЯЗЬ

В рамках форума город устроился с банками об инвестициях на 10 млрд рублей в создание Витебской развязки (стройка началась весной). Столько же выделит федеральный бюджет, остальные 19 млрд — Смольный. Евразийский банк развития профинансирует сооружение Шкиперской развязки ЗСД.

По договору с оператором аэропорта «Пулков» запланированы частные вложения на 40 млрд рублей в строительство нового терминала и подъездных дорог.

Оператор мобильной связи «МТС» обязался направить 7 млрд рублей на развитие цифровой инфраструктуры, расширить зону покрытия 5G на улицах и в торговых центрах.

МЕДИЦИНА И ПРОМЫШЛЕННОСТЬ

В строительство и оснащение нового корпуса инфекционной больницы им. Боткина вложат 30 млрд рублей от инвестора из группы ВТБ.

Фармацевтические фирмы «Биокад» и «Полисан» направят 5,8 млрд рублей в производство вакцин «Спутник V» и «Спутник-Лайт», а также в создание новых лекарств. «Русатом Хэлскеа» и GE Healthcare договорились о производстве магнитно-резонансных томографов GE. Это повысит доступность высокотехнологичной медицинской помощи.

Кировский завод выделит на модернизацию промышленности 22,3 млрд рублей, чтобы к 2026 году наладить производство стальных сплавов для стратегических отраслей: приборостроения, атомной энергетики, медицины, авиации и космоса. Еще 2 млрд рублей вложит дочернее предприятие Кировского завода «Петербургский тракторный завод», чтобы запустить производство автогрейдеров.



— Петербург был одним из немногих регионов, представивших программы, проекты и заявки на крупные проекты, — комментирует депутат Законодательного собрания Оксана Дмитриева. — Важен не вал соглашений, а что именно они принесут Северной столице, каков будет фактический объем доходов и расходов города на инфраструктуру.

Парламентарий отметила, что экономика города меняется в пользу высокотехнологичных отраслей. Петербург специализируется на науке и технологиях, под это надо привлекать инвестиции и проводить планирование.

ЗАРУБЕЖНЫЕ ПАРТНЕРЫ

Самую представительную иностранную делегацию прислал Катар. Она состояла из 400 человек, включая министров эмирата и лидеров бизнес-сообщества. В одном из павильонов создали арабский город в миниатюре и представили стенды катарских компаний. Делегация подписала более 60 соглашений по торговле и инвестициям, образованию, науке, технологиям, культуре и спорту.

«Приезд катарской делегации на ПМЭФ-2021 отражает особый характер отношений между нашими странами. Взаимодействие находится на подъеме — товарооборот в 2020 году вырос на 22 %, — оценил вице-премьер России Юрий Борисов.

Центральным событием ПМЭФ стало пленарное заседание, в котором участвовали президент России Владимир Путин и (по видеосвязи) правитель Катар Тамим бен Хамад Аль Тани, канцлер Австрии Себастьян Курц, президент Аргентины Альберто Фернандес и президент Бразилии Жаир Болсонаро.

НАУКА, КУЛЬТУРА И ТУРИЗМ

Общество «Знание» организовало на форуме серию видеосерий. Со зрителями общались представители госуправления, бизнеса, науки, образования и культуры. Гостями студии стали глава Сбербанка Герман Греф, гендиректор «Газпромнефти» Александр Дюков, вице-премьер Александр Новак и другие. Общество «Знание» договорилось о сотрудничестве с ведущими вузами, компаниями и организациями, включая Политех и СПбГУ, Mail.ru Group, Росмолодежь, «Росатом».

Туризм продолжает восстанавливаться. Его доля в валовом региональном продукте к 2025 году может составить 5 %, сообщила заместитель полпреда президента в СЗФО Любовь Совершаева. Успеху будет способствовать проект экскурсионных маршрутов «Серебряное ожерелье России». Петербург и Москва также презентовали проект для туристов «Два города — миллион впечатлений».

Дмитрий ПОЛЯНСКИЙ.
Фото Ивана ПЕТРОВА

И снова ограничения...

Смольный объявил о новой порции ограничений для профилактики коронавируса. Запреты вступят в действие с 17 июня.

Выпускникам школ в этом году придется обойтись без праздника «Бал медалистов». Вводится комендантский час для ресторанов и кафе — им нельзя принимать клиентов по ночам с 2 до 6 часов. Приостанавливается работа фуд-кортов и фуд-плейсов, кроме вокзалов, аэропорта и заправок. Детские комнаты в торговых центрах и ресторанах закрываются. В фан-зонах на Евро-2020 продажу еды запретят, можно будет приобрести только напитки.

Из развлекательных заведений могут обслуживать посетителей только аквапарки, океанариумы, кинотеатры, библиотеки, фитнес-центры. Разрешенная наполняемость в кинозалах снижена с 75 до 50%. На представления под открытым небом разрешено собирать не более 3 тысяч человек.

Смольный требует от организаций и индивидуальных предпринимателей по возможности уменьшить очное присутствие персонала на рабочих местах, а также актуализировать сведения о сотрудниках, не переведенных на дистанционный режим. Тем, кто ослушается, городские власти обещают аннулировать выданный ранее уникальный QR-код о подтвержденном соответствии стандарту безопасности.

Официальные службы усилят контроль соблюдения масочного режима.

Улицы на счетчике

Весь исторический центр Петербурга будет охвачен зоной платной парковки. Городские власти обозначили контуры и сроки.



В этом году зону расширят более чем вдвое, продвинув в сторону Смольного и к Синопской набережной. В следующем году зону распространят на оставшуюся часть Центрального района и Адмиралтейский район в пределах набережных Невы, Обводного канала и Пряжки.

Схему обнародовал Комитет по транспорту. Контракт на разработку проектной документации заключен с АО «Петербургские дороги».

В перечень расширения платной зоны в 2021 году вошла 71 улица Центрального района. Подрядчик выполнит проектирование уже в июне. Далее, до конца года, подрядная организация должна спроектировать расстановку паркоматов, знаки и разметку на 265 улицах Центрального и Адмиралтейского районов. Реализовать намеченное и начать сбор денег с автовладельцев планируется в 2022 году.

Городская администрация отмечает, что изменения направлены не на пополнение казны, а на разгрузку улиц и регулирование транспортных потоков. «Петербургцы, проживающие за пределами платного парковочного пространства, неоднократно обращались с просьбами о расширении платной парковки с целью наведения порядка на их улицах. Положительные изменения замечают и жители улиц в границах платной зоны», — подчеркнул глава комитета по транспорту Кирилл Поляков.

Как показывает опыт Москвы, жители недовольны включением их улиц в платную зону. Петербургские власти обещают провести это менее болезненно. Льготный абонемент для жителей обойдется в 1800 рублей в год. Для ряда категорий парковка будет бесплатной: это многодетные семьи, ветераны войны и узники фашизма, а также владельцы электромобилей.

Как ожидается, внутри кварталов обострится борьба за территорию. Товарищества собственников жилья и управляющие компании попытаются организовать во дворах свои платные парковки. Такое в центре города уже случалось. Еще до появления паркоматов на улице Маяковского коммерсант создал ТСЖ и решил брать деньги за стоянку в дневное время как с приезжающих, так и с местных автолюбителей.

Сейчас в Петербурге платные парковки действуют на 28 улицах с 8 до 20 часов. Цена часа для легковушек составляет 60 рублей, для мотоциклов и мопедов — 30, для грузовиков — 120.

Валерий РАКИТЯНСКИЙ

петровский
курьер

ПО ВОПРОСАМ
РЕКЛАМЫ

ОБРАЩАЙТЕСЬ
401-66-90

24 часа

ВОДА ОТ 80 РУБЛЕЙ

Веселый водовоз

Разливное оборудование **БЕСПЛАТНО!**

Вода «Веселый водовоз» — это артезианская питьевая вода PREMIUM-КЛАССА!

493-50-93, 007
www.493-50-93.ru

Конкурсный управляющий ООО «Строительная Компания Стройсинтез» (ИНН 7816369525, ОГРН 1057811766924, 192288, г. Санкт-Петербург, ул. Бухарестская, дом 128, корпус 2, литера А, помещение. 41Н) Заяц Николай Васильевич (ИНН 100700052889, СНИЛС 042-256-751-38, 198303, г. Санкт-Петербург, проспект Стачек, 105, корпус 1, а/я 11, тел. +79313513488 e-mail: zayats.nikolay@gmail.com) член «Ассоциация «Межрегиональная саморегулируемая организация профессиональных арбитражных управляющих» (119071, г. Москва, Ленинский пр-т, д. 29, стр.8, ИНН 7705494552, ОГРН 1037705027249), действующий на основании Решения Арбитражного суда города Санкт-Петербурга и Ленинградской области от 15.01.2021 г. по делу А56-26979/2020, сообщает о результатах торгов (сообщение в газете Коммерсант № 78030317986) победителем торгов признан Сабанцев Алексей Андреевич ИНН: 781137378387 предложение о цене: 68650678,00 рублей.

АФИША

КИНО. ЛЕКЦИИ. КОВОРКИНГ

В Приморском парке Победы на Крестовском острове открыли креативную площадку ArtSpace Telez. Почти каждый день здесь проходят онлайн-лекции, помогающие лучше понимать современное искусство. В паузах демонстрируют серию

аудиовизуальных работ от Tonoptik — арт-проекта в области новых медиа, аудиовизуального искусства, саунд-арта и экспериментальной музыки. Вечерами можно на большом экране посмотреть мировое кино от онлайн-кино-

театра Wink. В программе — «Красивый, плохой, злой», «Угоняя лошадей», «Подлинная история банды Келли» и другие ленты. Желающие также могут стать частью произведений искусства. С помощью технологии Face Mapping легко сделать оригинальное

фото для аккаунтов в соцсетях с проекцией на своем лице картин. А еще здесь есть зона коворкинга с высокоскоростным Wi-Fi. Пространство открыто ежедневно с 10.00 до 22.00. Вход свободный.

3 ИЮЛЯ В ПЕТЕРБУРГЕ ПРОЙДЕТ ФЕСТИВАЛЬ «ДЕНЬ ДОСТОЕВСКОГО»

Устройте себе яркий досуг!

ПО ТРАДИЦИИ МЫ СОСТАВИЛИ ГИД ПО САМЫМ ИНТЕРЕСНЫМ МЕРОПРИЯТИЯМ КУЛЬТУРНОЙ ЖИЗНИ СЕВЕРНОЙ СТОЛИЦЫ.



«T-Shirt Fest 2021»

Событие посвящено печати на футболках, дизайну и творчеству. Фестиваль, организованный компанией «Ямайка», соберет на одной площадке профессиональных производителей одежды, независимых дизайнеров и всех, кто следит за модой.

В креативном пространстве на Васильевском острове в течение двух дней будет проходить большой футбольный праздник с яркими инсталляциями и интерактивными зонами, выставкой футболок и актуальных марок уличной одежды, игротек и конкурсами с призами. Гости фестиваля смогут освоить мастерство шелкографии и сделать принт на футболку своими руками. 0+

19-20 июня, с 12.00.

«Севкабель Порт». Кожевенная линия, 40. Вход свободный.

19-20
июня

Пять вечеров

24
июня

Спектакль-кино по известной пьесе Александра Володина поставил Павел Подервянский. История произошла в Ленинграде, на одной из улиц, в одном из домов. Началась она давно: первая любовь, война, расставание, переписка, радость победы... Встретиться вновь Тамаре и Александру довелось лишь через 17 лет.

Герои буквально ворвались в жизнь друг друга, и у них всего пять вечеров, чтобы решить, как быть дальше. Интересно режиссерское решение постановки: события разбиты по кадрам и записываются на киноплёнку съёмочной бригадой прямо на глазах у зрителей. 12+

24 июня, 19.00.

Театр драматических импровизаций. Пр. Стачек, 72.



«Алые паруса»

Единственный в мире праздник выпускников — грандиозное музыкальное и свето-пиротехническое шоу — по традиции развернется в декорациях одного из самых красивых городов планеты. В белую ночь мосты и набережные Северной столицы станут роскошным партером под открытым небом для сотен тысяч зрителей. Встреча романтического фрегата под алыми парусами стоит того, чтобы ждать целый год!

Вчерашних школьников поздравят популярные артисты эстрады. Бессменным ведущим главного выпускного страны уже давно является Иван Ургант, который сам когда-то окончил одну из петербургских школ. 16+

25 июня, 22.00.

Дворцовая площадь. Вход свободный.

25
июня

«Айболит»

Веселое и поучительное интерактивное представление в жанре квест с песнями под гитару и дискотекой. Дети попадут в гости к доброму доктору Айболиту, где на время превратятся в любого зверя или птичку, которые им нравятся, и поселятся в сказочном лесу.

У Айболита пропал чемоданчик с градусником и лекарствами, но главное — с пастой, мылом и другими вещами, без которых ребятки-зверятки не могут расти здоровыми. Вместе с доктором и обезьянкой Чи-Чи дети отправятся на поиски. Злой разбойник Бармалей всеми силами постарается им помешать, но победит, конечно, добро. 0+

До 24 июня.

Арт-центр «Чеширский кот». Невский пр., 124.

до 24
июня

«Цветочная палитра лета»

до 27
июня

Лето — пора цветения многих красивых растений. В июне на участках опытных садоводов можно увидеть пионы, ирисы, петунии, розы, примулы, а также различные сорта сирени, жасмина, рододендронов, клематисов. Радуют глаз и композиции из хвойных, хост, астильб, гейхер и других растений.

Вся эта палитра представлена на ярмарке посадочного материала и выставке срезки цветов и композиций из многолетников. В событии участвуют цветочные клубы и коллекционеры-любители, занимающиеся селекцией и выведением новых сортов растений, адаптированных к условиям Северо-Запада. 0+

До 27 июня.

КВЦ «Евразия». Ул. Капитана Воронина, 13. Вход свободный.



Хабиб

Хабиб Шарипов — автор и исполнитель собственных песен, финалист проекта «Песни» на ТНТ, популярный тиктокер с аудиторией почти 9 миллионов подписчиков. Его песни занимают первые строчки в чартах на музыкальных каналах и радиостанциях.

Харизматичный и яркий, Хабиб покоряет слушателей прекрасными вокальными данными. Он также сам создает свои красочные видеоклипы. На концерте прозвучат как хиты («Ягода Малинка», «Грустинка», «Шантай»), так и новые песни. Специальный гость — Ваня Дмитренко. 12+

7 июля, 20.00.

Клуб «Roof Place». Кожевенная линия, 30.

7
июля

КУЛЬТУРА

СЕЛЬСКИЕ ДЕТИ ПОБЫВАЛИ В ЦИРКЕ

Большой Санкт-Петербургский государственный цирк пригласил в гости более 1300 детей из отдаленных населенных пунктов Ленобласти. Ребята увидели яркое цирковое представление с участием ведущих артистов

российского и итальянского цирка. Юных зрителей порадовали клоуны и воздушные гимнасты, акробаты на встречных качелях и жонглеры, иллюзионисты и дрессировщики животных, в том числе экзотических. Многие дети оказались в цирке впервые —

они реагировали особенно восторженно. Поздравить юных гостей с началом летних каникул приехали генеральный директор Росгосцирка Сергей Беляков, народные артисты России Эдгард и Аскольд Запашные, руководители правительства

Ленинградской области. Мероприятие состоялось в рамках Всероссийской акции «Цирк — детям села». Это масштабный социальный проект, который охватит не менее 200 районных центров и сел по всей стране.

В ПЕТЕРБУРГЕ ИДЕТ VIII КИНОФЕСТИВАЛЬ «А-КИНО», ПОСВЯЩЕННЫЙ ТОНИНО ГУЭРРЕ

«Жемчужное ожерелье» Петербурга

Творческое объединение художников «Храм дружбы» стало инициатором создания проекта, призванного подчеркнуть уникальность окрестностей Петербурга.

Группа активистов намерена запечатлеть на полотнах не просто знаковые достопримечательности известных пригородов, а те объекты, которые со временем утрачиваются, забыты или не совсем замечены. Живописцы хотят отразить genius loci (гений места), где незримо присутствует дух-покровитель этих окрестностей.

По мнению куратора проекта члена Союза художников России Анатолия Анненкова, Петергоф называют самой сверкающей жемчужиной в «ожерелье Петербурга», но ведь другие города-спутники — Пушкин, Павловск, Гатчина, Кронштадт, Ломоносов — не менее прекрасны. А есть еще и живописные поселки, такие как Сиверский, который считается «русской Швейцарией». Рождествено, где расположен господский дом усадьбы Набокова. Достойны внимания Вырица, Суйда и многие другие.

— Истинное искусство способно преодолевать рамки общепринятого восприятия, становиться универсальным метаязыком, — отмечает Анатолий Сергеевич. — Нам важно достичь результата, наполнив каж-

дую работу умиротворением и гармонией. По итогам проекта — организовать выставку. И удивить, и удивиться!

Как рассказала еще один куратор проекта, также состоящая в Союзе художников России, Лариса Боева, за каждым из членов объединения закреплена определенная местность, где он готов не только отражать увиденное на холсте, но и заниматься историческими исследованиями. В окрестностях Петербурга — немало живописных уголков, заброшенных роскошных особняков. А сколько забытых имен выдающихся личностей! — Возьмем царскую резиденцию Павловск, — приводит пример Лариса Николаевна. — Здесь на дачах жили известные писатели и поэты. В 1860-х тут снимал дачу Достоевский, история создания романа «Идиот» берет начало в Павловске. И именно в местном парке расположен стилизованный под античность павильон-ротонда «Храм дружбы», давший название нашему объединению.

Художница Ирина Радченко живет в Пушкине. Она старается передать на холсте особую ауру этого места, со-



хранить меняющиеся пейзажи, увековечить ускользающие моменты.

А Ольга Нефедьева обожает запovedные места родного Колпино. В фокусе ее внимания — исторические здания, острова на Ижоре, мосты. И, конечно, объекты природы. «У каждого свои любимые уголки малой родины. Однажды я писала сирень, но недавно обнаружила, что ее выкорчевали. А картина осталась», — делится художница. Это ли не подтверждение того, что искусство вечно?

Лариса ЮЖАНИНА.
Фото из архива Л. Н. Боевой

Целительная красота

В павильоне «Фаберже» недалеко от метро «Ладомская» развернулась камерная и лиричная выставка живописи Елены Гавриловой. Художница представила на суд посетителей пейзажи и портреты близких людей.

Елена Гаврилова известна в среде художников и искусствоведов прежде всего как дизайнер — декоратор интерьеров. Более 15 лет она работает над заказами различных фирм, предприятий и даже церквей. Так, ее работы украшают храм иконы «Неупиваемая чаша» при заводе АТИ на Цветочной улице, храм при наркологической больнице на 4-й линии В. О.

Помимо этого, художница делает декорации к театральным спектаклям, реставрирует картины и иконы, расписывает пасхальные сувениры и шкатулки. Для любителей живописи она регулярно проводит мастер-классы по правополушарной, классической, авангардной масляной живописи с декоративными приемами золочения и декупажа.

Выставка живописи мыслится автором и организато-

рами как постоянная. Художница может регулярно обновлять экспозицию, благо есть за счет чего — она написала более сотни картин. При всем различии тем и техник ее произведения объединяет мажорное, жизнеутверждающее звучание. Так что творчество Гавриловой можно назвать не только эстетически привлекательным, но и целительным.

Хочется пожелать и автору проекта, и другим живописцам смелее обращаться к успешным компаниям, чтобы сохранять творческий тонус, а не сидеть на улице с табличкой «Подайте художнику на еду». Хорошие картины нужны не только в выставочных залах, но и в учреждениях, в том числе административных. Поскольку создание гармонии в общественной жизни — это тоже искусство.

Елена ЗАХАРЧЕНКО

ГАЗПРОМ
ГЕНЕРАЛЬНЫЙ СПОНСОР

РУССКОЕ
РАДИО 107.8

СИБИРЬ
АРЕНА

9, 11, 12
ИЮЛЯ 19:00

БЕЛЫЕ НОЧИ
САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

МЕЖДУНАРОДНЫЙ
МУЗЫКАЛЬНЫЙ
ФЕСТИВАЛЬ 2021

WNFESTIVAL.COM
#wnfestival #ГлавноеМузыкальноеСобытиеЛета #WN2021

ВСЕ БИЛЕТЫ KASSIR.RU

СПОРТ

«ХОЛОДНЫЙ ДУШ» ДЛЯ СБОРНОЙ РОССИИ

Первая игра нашей сборной на Евро-2020 завершилась печально. Россияне проиграли бельгийцам со счетом 0:3. Дубль в наши ворота оформил Ромелу Лукаку, еще один гол забил Тома Менье.

Спортивный комментатор Дмитрий Губерниев оставил в «Инстаграме» пост, в котором отреагировал на разгром нашей сборной. «Набор исполнителей у Черчесова слабый... Нам забили быстро два. И дальше Бельгия ходила пешком.

Мы впереди не создали вообще ничего!» По его мнению, плохо, что команда пропустила так много голов, поскольку это может помешать выйти с третьего места. Форвард сборной России Артем Дзюба после матча отметил: «Мы неплохо

начали и думали, что можем спокойно сыграть вничью. Но потом все изменила глупая ошибка». Футболист не уточнил, о каком конкретно промахе речь. Однако подчеркнул, что всегда сложно вернуться в игру против таких сильных соперников.

РОССИЙСКАЯ КОМАНДА ПОБЕДИЛА НА ЧЕМПИОНАТЕ ЕВРОПЫ ПО ХУДОЖЕСТВЕННОЙ ГИМНАСТИКЕ

Беговая столица России

Петербург удостоен Кубка Беговой столицы — 2021, показав лучший результат во Всероссийском полумарафоне «ЗаБег.РФ», который прошел в 85 регионах страны. На Петербургском международном экономическом форуме руководитель «Лиги героев» Ксения Шойгу вручила кубок Александру Беглову. Губернатор отметил, что в забеге, который стартовал на Дворцовой площади, приняли участие 15 тысяч петербуржцев. Все вместе они пробежали 122 701 километр. Глава города поблагодарил участников и организаторов полумарафона — команду «Лиги Героев» и ее руководителя за поддержку проектов любительского спорта. В городе на Неве маршрут забега проходил по центральному району, трасса была признана самой красивой.

«Белые ночи» прошли в 30-й раз

В Петербурге прошел юбилейный хоккейный турнир «Белые ночи». Его участниками стали более 200 спортсменов, выступающих в трех дивизионах: «Юноши», «Силовые структуры» и «Ветераны 50+». Итоги турнира подвели 13 июня. Победителем в дивизионе «Силовые структуры» стала команда ВУНЦ ВМФ ВМА «Черная речка». В решающем матче она одолела команду «Друзья СКА» со счетом 8:7. В игре за бронзу команда «Следственный комитет» оказалась сильнее «Западного военного округа» — 6:3. Также определились обладатели индивидуальных наград. Лучший вратарь — Николай Скоробогатко («Следственный комитет»), лучший защитник — Денис Блынских («Черная речка»), лучший нападающий — Александр Ефремов («Черная речка»), лучший игрок — Павел Новожилов («Друзья СКА»).

Праздник футбола

Санкт-Петербург — единственный российский город, принимающий матчи 16-го чемпионата Европы по футболу, который проходит с 11 июня по 11 июля.

ЛУЧШЕ ПОЗДНО, ЧЕМ НИКОГДА

Футбольный турнир должен был состояться в прошлом году, но из-за пандемии его передвинули на год вперед. В маркетинговых целях мероприятие сохранило в названии приставку «2020». Это первый в истории чемпионат Европы по футболу, перенесенный в связи с чрезвычайными обстоятельствами. Традиционно чемпионат проходит на территории одной или двух граничащих друг с другом стран, но в этот раз, по случаю 60-летия первого европейского турнира, спортивный праздник принимают в 11 крупных городах сразу 10 государств. Наша «Газпром Арена» принимает целых семь футбольных поединков, уступая по количеству встреч только лондонскому стадиону «Уэмбли».

ПОЛУЧИТЕ ПАСПОРТ

Для посещения матчей Евро-2020 каждому зрителю необходим обновленный паспорт болельщика. По нему же иностранные фанаты могут въехать в нашу страну и выехать из нее без визы.

На Невском проспекте, 48, и на Приморском проспекте, 72 (в ТЦ «Питерлэнд») открыты центры выдачи паспортов болельщика. Процесс оформления документа занимает менее пяти минут. Главное удобство в том, что основные данные болельщик вносит на сайте fan-id.ru, а в центре только подтверждает свою личность и получает бейдж. Если человек не прошел онлайн-регистрацию, то время оформления документа увеличивается до семи минут, что тоже очень быстро.

«Коллективы центров слаженные, уже отработавшие на чемпионате мира. Поэтому я уверен, что даже в дни пиковой нагрузки они со своей работой справятся. Рядом со стадионом развер-

нуты мобильные центры выдачи Fan ID для получения их прямо перед матчем, но лучше заранее воспользоваться услугами стационарного центра», — прокомментировал вице-губернатор Санкт-Петербурга Станислав Казарин. Вместе с другим вице-губернатором — Борисом Пиотровским — он накануне чемпионата проинспектировал работу центра по выдаче паспортов на Невском.

«ПОБОЛЕТЬ» И НЕ ЗАБОЛЕТЬ

В апреле этого года Союз европейских футбольных ассоциаций, к огромной радости болельщиков, решил допустить зрителей на матчи турнира. Однако заполняемость трибун на большинстве игр составит не более 50 %. То же правило касается всех публичных площадок.

Основными точками притяжения любителей футбола станут фан-зоны, снижавшие популярность во время мундиаля-2018. «Футбольная деревня» на Конюшенной площади заработала 11 июня. В фан-зоне установили большие экраны, здесь работают фуд-корты и торговые точки с фанатской атрибутикой. Площадка функционирует ежедневно с полудня до полуночи вплоть до финала чемпионата. Предусмотрено лишь два «санитарных» выходных дня — 25 и 30 июня.

Дополнительная фан-зона на Дворцовой площади откроется позднее — начиная с четвертьфиналов. Она будет работать только в дни матчей: 2 и 3 июля на играх 1/4 финала турнира, 6 и 7 июля на полуфиналах и 11 июля — на финале.

Во время чемпионата в Северной столице будут действовать еще две фан-зоны. Пространство у дворца спорта «Юбилейный» ориентировано на семейный отдых, сюда можно приходить с детьми. Отдельную площадку в Никольских



В СЕВЕРНОЙ СТОЛИЦЕ ПРОВОДЯТСЯ 6 МАТЧЕЙ ГРУППОВОГО ЭТАПА И ЧЕТВЕРТЬФИНАЛ. 12 ИЮНЯ УЖЕ СРАЗИЛИСЬ КОМАНДЫ БЕЛЬГИИ И РОССИИ, 14-го ЧИСЛА — ПОЛЬШИ И СЛОВАКИИ. 16-го ИГРАЮТ РОССИЯ И ФИНЛЯДИЯ. 18 ИЮНЯ НА КРЕСТОВСКОМ ОСТРОВЕ ВСТРЕТЯТСЯ СБОРНЫЕ ШВЕЦИИ И СЛОВАКИИ. 21 ИЮНЯ СОСТОИТСЯ ИГРА КОМАНД ФИНЛЯДИИ И БЕЛЬГИИ, 23-го — СБОРНЫХ ШВЕЦИИ И ПОЛЬШИ. НАКОНЕЦ, 2 ИЮЛЯ ПРОЙДЕТ ЧЕТВЕРТЬФИНАЛЬНАЯ БИТВА.

рядах организует Российский футбольный союз.

Вход на территорию фан-зон бесплатный. Не нужны ни билеты, ни регистрация. Ограничения связаны только с предписаниями Роспотребнадзора: болельщики должны надеть маски и соблюдать социальную дистанцию, на входе измеряют температуру, а в зоне отдыха можно обработать руки санитайзером. Прививка от COVID желательна, но в фан-зоны пустят и без сертификата о вакцинации. Отрицательный тест на коронавирус также не потребует.

Автомобилистам стоит обратить внимание на ограничения движения. Так, будут перекрыты улицы в районе Конюшенной площади, а на Крестовском острове введен запрет на парковку. Неподалеку от «Газпром Арены» зачехлили дорожные знаки «Полоса для велосипедистов». Подробная информация — на сайте комитета по транспорту.

Анастасия ИВАНОВА

К лету готовы!

В Петербурге состоялась Всероссийская акция «Спортивное лето с ГТО». В мероприятии, приуроченном ко Дню защиты детей и посвященном 90-летию Всесоюзного физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне», приняли участие все городские районы. Основные цели акции — пропаганда регулярных занятий физкультурой и спортом и продвижение среди детей и молодежи ВФСК «ГТО». Мероприятия по оценке выполнения нормативов испытаний прошли при участии районных Центров тестирования. В акции приняли участие свыше 1,5 тысяч детей и подростков.

Петербург побежал, Петербург побежит!

Полумарафон «ЗаБег.РФ» многие спортсмены Северной столицы использовали для подготовки к марафону «Белые ночи».



30 мая в 84 городах России состоялся V полумарафон (21,1 км) с синхронным стартом «ЗаБег.РФ», а Санкт-Петербург стал самой массовой локацией — порядка 15 тысяч спортсменов стартовали и финишировали на Дворцовой площади, а маршрут проходил по знаковым местам города. Первым среди мужчин со временем 1 час 8 минут и 20 секунд прибежал к финишу Евгений Кириллов, а среди девушек со временем 1 час 20 минут и 51 секунда победила Дарья Солнцева.

Попробовать вкус активной жизни участников вдохновляла «Балтика 0», которая здесь же встречала финишеров в уютной релакс-зоне. Тут можно было фотографироваться со стадионными часами с личным временем, почувствовать себя профессиональным атлетом, выиграть стильные подарки от бренда и отпраздновать результаты с друзьями героями забега.

Многие спортсмены использовали полумарафон «ЗаБег.РФ» в качестве трамплина в подготовке к главному старту в Северной столице — 17 июля здесь пройдет марафон «Белые ночи». Хороший способ попробовать себя в условиях местного климата и приспособиться к трассе «в боевых условиях», тем более что место старта, маршрут и даже спонсорство «Балтики 0» общие. За последние годы поддержка брендом стала традиционной для многих крупных беговых стартов.

СЕТЬ ФЕРМЕРСКИХ МАГАЗИНОВ

МЕДОК

www.medokspb.ru

ВО ВСЕХ РАЙОНАХ СПб тел. 316-08-25

ВЫСОКОКАЧЕСТВЕННЫЙ МЁД

МОЩНОЕ СРЕДСТВО ДЛЯ ПОВЫШЕНИЯ ИММУНИТЕТА!

МЁД И БОЛЬШОЙ АССОРТИМЕНТ ПРОДУКТОВ ПЧЕЛОВОДСТВА!

От простуды, от гриппа, от депрессии! ПРИРОДНЫЙ защитник от всех болезней!

СЕТЬ ПАСЕК ПО РОССИИ И СЕТЬ МАГАЗИНОВ В САНКТ-ПЕТЕРБУРГЕ

ЗДОРОВЬЕ

КАК ПРОЖИТЬ ДО 100 ЛЕТ?

Здоровый образ жизни, правильное питание, а также повышенная активность помогут продлить жизнь до 100 лет. Такое мнение выразил в недавнем интервью глава Минздрава России Михаил Мурашко.

По словам министра, надо попробовать жить по графику 10-летнего ребенка: «Та же активность, те же нагрузки, тот же сбалансированный режим питания, продуктовый состав, за полным исключением алкоголя и табака... Если вы поддержива-

ете такой режим активности, то это гарантированно продлит вам годы жизни». Недавно научный журнал Nature Communications сообщил, что биологи из России, США и Сингапура создали тест, способный по анализу крови определить

общее состояние организма. По словам ученых, наименее физиологически устойчивым человек становится к 120–150 годам. В статье делается вывод, что 150 лет — максимальная теоретически возможная продолжительность жизни людей.

ЭФФЕКТИВНОСТЬ «СПУТНИКА V» ПО РЕЗУЛЬТАТАМ ВАКЦИНАЦИИ СОСТАВИЛА 97,6 %

Целебные грибы

Методика, заключающаяся в использовании грибов в качестве лекарственных препаратов, известна издревле. Называется она фунготерапия, или лечение грибами.

Грибы — сложная форма жизни. Она сочетает в себе признаки животных и растений, а также имеет собственные, неповторимые свойства. В составе грибов есть аминокислоты, белки, витамины, особый набор микроэлементов.

Впервые лечение грибами начал более двух тысяч лет назад китайский целитель Ву Син. Именно он обратил внимание на то, что, если в целебный травяной отвар попадает кусочек гриба, эффект от лечения возрастает. Ву Син написал о целебных свойствах грибов большой труд, который дошел до наших времен.

Россия — относительно молодая страна. Тем не менее на Руси тоже использовались лечебные свойства грибов.

Однако не стоит как в омут с головой бросаться в лечение с помощью чудодейственных грибов и сметать с полок грибных аптек препараты. Для начала надо изучить вопрос с помощью врача-фунготерапевта. Именно он сможет подобрать нужный гриб для определенного заболевания.

В грибах содержатся антибактериальные элементы, которые при попадании в организм способны бороться с бактериями и даже раковыми опухолями. Если правильно готовить настои и принимать препараты на основе определенных видов, лечение не даст побочного эффекта.

КАКИЕ ГРИБЫ РЕКОМЕНДОВАНЫ ФУНГОТЕРАПИЕЙ ДЛЯ ЛЕЧЕНИЯ?

Кордицепс. Этот гриб родом из Китая и Тибета. Он улучшает состав крови, выводит токсины, снимает воспаления, нормализует работу легких, печени и почек, снижает содержание холестерина в крови, уничтожает раковые клетки. Он продается в сушеном виде или в форме капсул.

Гриб мейтаке. Японский гриб. Он хорош для снижения веса, нормализации гормонального фона, в борьбе с раковыми опухолями и гепатитом.

Шиитаке — самый известный в России лечебный гриб. У него есть еще названия — «японский гриб»,

«лесной черный гриб». Он обладает антивирусными и противоопухолевыми свойствами, нормализует деятельность спинного и головного мозга, препятствует развитию онкологических заболеваний.

Рейши — гриб, который в Китае называют грибом бессмертия. Он способен продлить молодость и предотвратить многие болезни.

Гриб веселка — российский представитель фунготерапии. Он произрастает в российских лесах, его используют для лечения трофических язв, доброкачественных опухолей, аутоиммунных заболеваний, болезней ЖКТ.

Любители нетрадиционной и народной медицины наверняка, прочитав о чудодейственных свойствах грибов, особенно в лечении рака, бросятся осваивать исцеляющие рецепты. Но тут не стоит торопиться.

Онкологи очень скептически относятся к чудо-грибам и рекомендуют их только как вспомогательное, дополнительное лечение к основному. В пример приводится специфика действия химиотерапии, которая может давать эффект только по прошествии двух-трех недель.

Типичный пример: пациент не видит эффекта сразу же после тяжелой процедуры. Разочарованный, он обращается к разрекламирован-



ГРИБ РЕЙШИ (ТРУТОВИК ЛАКИРОВАННЫЙ)

ному в интернете лечению грибными настоями. Через неделю употребления настойки видит, что опухоль или лимфоузлы стали меньше. На самом деле это по максимуму раскрылся эффект химиотерапии. Больной же верит, что действовало лечение грибами, и отказывается от тяжело переносимой химиотерапии, тем самым исключая для себя возможность победить рак. Поэтому онкологи призывают не заменять лечение фунготерапией, а лишь использовать ее в комплексе.

Кроме того, стоит обратить внимание на то, что в Китае лечение грибами используется очень давно и там на каждом шагу можно встретить хороших специалистов в этой

области. В России фунготерапия все еще остается малоизученной областью медицины. Поэтому, прежде чем выискивать рецепты в интернете, которые, как правило, не проверены специалистами, займитесь поиском врача, специализирующегося в этой области.

Грибы, если их правильно использовать, становятся настоящими лекарствами. Но в то же время они могут стать причиной серьезных отравлений, поскольку мощно накапливают в себе токсичные вещества.

Одним словом, не экспериментируйте со своим здоровьем. Грибы реально помогут, если будут использованы по рекомендации врача-фунготерапевта.

Грибы говорят здоровью — да!



ШИИТАКЕ

Гриб обладает уникальной способностью выводить холестерин, нормализовать кровяное давление, подавлять патогенную флору в организме, помогать при лечении любых воспалительных процессов.

Он успешно борется с грибком, заживляет эрозии и язвы желудочно-кишечного тракта, восстанавливает формулу крови, дает толчок к ремиссиям при неврологических и аутоиммунных заболеваниях.

Шиитаке — великолепный иммуномодулятор и может быть использован как профилактическое средство для предотвращения вирусных и простудных заболеваний. Понижает сахар в крови при любой форме диабета.

Шиитаке имеет очень широкий спектр целебного действия, поэтому взаимодействует сразу с различными системами организма. Сочетается с любыми лекарствами.

Целебные свойства шиитаке уникальны. Это подтверждено двухтысячелетней историей японской фунготерапии и множеством клинических исследований в Европе, США, России.



ЛИСИЧКИ

Лисичка (*Cantharellus cibarius*) — гриб, который знают все: уж очень трудно спутать его с другими. Для здоровья они представляют особую ценность благодаря содержащимся в них полисахаридам (хиноманнозе), эргостеролу и траметонолиновой кислоте.

Хиноманноза является естественным антигельминтиком, поэтому лисичка помогает легко избавиться от глистных инвазий.

Эргостерол эффективно воздействует на ферменты печени. Поэтому лисички полезны при вирусном гепатите, жировом перерождении печени, гемангиомах. Последние исследования показали, что и траметонолиновая кислота успешно воздействует на вирусы гепатита.

Также лисичка содержит восемь незаменимых аминокислот, витамины А, В, РР, микроэлементы медь и цинк. Считается, что употребление этого гриба способствует улучшению зрения, предотвращает воспаление глаз, уменьшает сухость слизистых оболочек и кожи, повышает устойчивость к инфекционным заболеваниям.



МУХОМОР

Этот гриб знает каждый. И каждый знает, что кроме ядовитости он еще известен своими удивительными целебными свойствами. Издавна в народной медицине мухомор используют при суставных заболеваниях, варикозной болезни, для заживления ран любой этиологии.

Из красных мухоморов научились изготавливать гомеопатический препарат «агарикус мускариус», применяющийся при спазмах сосудов, эпилепсии, ангине и функциональных нарушениях деятельности спинного мозга. Широко известно применение мухомора наружно — в составе самодельных мазей и настоек — при дерматозах, варикозном расширении вен, псориазе и экземах и особенно заболеваниях суставов — артритах и подагре.

Исследования ученых подтвердили целебные свойства мухомора.

Однако самостоятельно готовить препараты из мухомора крайне не рекомендуется. Это все-таки ядовитый гриб, и с ним надо уметь обращаться.



ЧАГА

Что такое чага, знает каждый из нас. Мы ее постоянно встречаем в лесу и парках. Это тот самый гриб-нарост, который «обитает» на березах.

В нем присутствуют многие необходимые организму кислоты и микроэлементы. Особенно ценится содержащийся в грибе минеральный состав, в который входят железо, медь, магний, калий, цинк и кремний.

В результате чага обладает общеукрепляющим, спазмолитическим, мочегонным, болеутоляющим, противомикробным, репаративным, общетонизирующим, слабительным действием. Этот березовый гриб нормализует деятельность желудочно-кишечного тракта, уменьшает потоотделение, регулирует метаболические процессы. Хорошо справляется он и с простудными заболеваниями.

Чагу применяют в качестве симптоматического средства (не влияющего на причину заболевания, но снимающего симптомы его проявления — например, боль) при хроническом гастрите, язвенной болезни и т. д.

Консультация врача-фунготерапевта — БЕСПЛАТНО!

Горячая линия 8-800-5555-170
(звонок по России бесплатный),

(812) 703-06-44 и 003 www.fungospb.ru

Бесплатные консультации по подбору и применению препаратов на основе целебных грибов.

МАГАЗИНЫ «ГРИБНАЯ АПТЕКА»:

575-57-97 — Колокольная ул., д. 8, ст. м. «Достоевская» / «Владимирская»
273-20-43 — ул. Чайковского, д. 51, ст. м. «Чернышевская»
368-98-04 — ул. Ленсовета, д. 88, ст. м. «Звездная»
717-17-11 — Невский пр., д. 180, ст. м. «Площадь Александра Невского»
715-47-26 — пр. Энгельса, д. 132/1, ст. м. «Пр. Просвещения»,
отдел в гомеопатическом центре «Арника»
377-26-86 — Дачный пр., д. 2, к. 2, ст. м. «Пр. Ветеранов»



Вся продукция сертифицирована.

БАД. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ.
ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ И ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

ООО «Центр фунготерапии Ирины Филипповой», 192071, Санкт-Петербург, Будапештская ул., д. 44. ОГРН 1047825005491. РЕКЛАМА

НАСЛЕДИЕ

ВЫСТАВКА ХУДОЖНИКОВ-ВETERANОВ

В Галерее живописи 20 века работает выставка работ художников-ветеранов. Среди них — Дмитрий Бучкин, который даже на рубеже 94-летия продолжает писать. С особым удовольствием изображает пейзажи Старой Ладogi — получа-

ется красочно и жизнерадостно. Яркой выразительностью наполнены работы народного художника России Владимира Старова, Петра Коростелева и других живописцев. Старшее поколение мастеров кисти яви-

ло миру пример преданности Отечеству и верного служения реалистическому искусству. Художники-ветераны оставили богатое и разнообразное наследие, достойное лучших музеев. Однако большинство их работ хранятся либо в

частных коллекциях, либо находятся за рубежом. Замечательно, что трудами коллекционера Виктора Мерзлякова удалось сберечь многие произведения и составить из них небольшой музей.

Елена ЗАХАРЧЕНКО

В АРТИЛЛЕРИЙСКОМ МУЗЕЕ ОТКРЫТА ВЫСТАВКА «ПОДВИГ НАРОДА», ПОСВЯЩЕННАЯ ВОЙНЕ

«Лишь бы не было войны!»

22 июня для петербуржцев Тамары Скобликовой-Кудрявцевой и Владимира Кудрявцева — особая и очень печальная дата. Этот день они посвящают памяти своих родных, жизни которых забрала война.

Владимир Александрович вспоминает пятилетнюю сестру, умершую от истощения по пути в эвакуацию. Тамара Дмитриевна — деда, не пережившего блокаду Ленинграда. Супруги стараются не забывать всех близких и знакомых людей, не доживших до Дня Победы.

... За неделю до начала войны Тамара с мамой и годовалым братиком Борей выехала в деревню Старое Селище на Брянщине. Здесь жила бабушка по отцовской линии. Папа остался работать в Ленинграде. Он и не подозревал, что вместо летнего отдыха семью ждала фашистская оккупация.

— Нас погнали в Германию, — рассказывает Тамара Дмитриевна. — Всю деревню. Погрузили на подводы, и мы тронулись. Партизаны несколько раз пытались нас отбить и наконец это удалось. Мы переходили вброд реки, перебегали под обстрелами через поля, иногда отсиживались в землянках. Повезло — уцелели. .

После долгих скитаний беженцы добрались до маминой родины — деревни Пластовое Калининской (Тверской) области. Жизнь начала налаживаться. Тамара стала ходить в школу, нахо-

дящуюся в четырех километрах. Девочка ежедневно преодолевала неблизкий и опасный путь. Как-то зимой они с одноклассником чуть не погибли от зубов волков. Хорошо, учительница, заметив долгое отсутствие ребят, двинулась им навстречу.

— Была метель. Мы с Валькой пошли оврагом, где ветер тише, — вспоминает Тамара Дмитриевна. — И тут раздался зловещий вой! Я кинулась бежать, хотя делать это было нельзя. Неожиданно перед стаей появилась Варвара Владимировна. Она громко закричала, стала бросать камни, жечь хвост. Хищники отступили.

Святой человек. Так отзывался о первой учительнице Тамара Скобликова-Кудрявцева. Седовласая, в серой шали, она являла собой образец милосердия и мудрости. А еще — много и интересно рассказывала. .

Наступил 1944 год. Ленинград освободили от блокады. Тамара и ее родные ждали вызова от папы, чтобы ехать домой. Но получилось это не сразу. День Победы им довелось встретить в деревне.

9 мая 1945-го Тамара запомнила на всю жизнь. Учительница вбежала в класс: «Дети, победа!» Поднялся гомон, стало не до занятий, и все



потянулись за угощением. Варвара Владимировна часто перед уроками подкармливала учеников, захватив из дома нехитрые припасы. На этот раз, кроме лепешек и вареной картошки, были яйца, помидоры и соленые огурцы.

Наконец пришел вызов от отца, и семья воссоединилась. После войны родился еще один братик — Славик. Ну а Тамара стала журналистом. Отдала любимой профессии 60 лет и немало преуспела. Была даже главным редактором пресс-центра городской мэрии. Сейчас она член Международной федерации журналистов,

заслуженный работник культуры России и пресс-секретарь Всемирного клуба петербуржцев.

В 2012 году вышла в свет книга Скобликовой-Кудрявцевой «Слова для первого лица». В ней автор вспоминает о своем военном детстве и интересных событиях из последующей жизни. Есть в книге и эпизод о капсуле с посланием к потомкам, вложенной в фигуру ангела на шпиле колокольни собора Петропавловки. Именно Тамара Дмитриевна от имени Анатолия Собчака написала текст обращения к будущим поколениям, где говорится, что после реставрации «над Санкт-

Петербургом вновь будет парить ангел-хранитель, оберегая горожан от бурь и потрясений».

Тема любимого города нашей героине особенно близка, а самая дорогая награда — медаль «К 300-летию Санкт-Петербурга».

— Петербургу я обязана всем: воспитанием, образованием, судьбой, — делится Тамара Дмитриевна. — Мне повезло родиться в великом городе, удивительной аурой которого нельзя не проникнуться. И если я хоть чуточку смогла ему пригодиться — это счастье!

В 2019 году была издана еще одна книга Скобликовой-Кудрявцевой — «Возраст не дремлет». Она состоит из документальной повести «Одиночество бегуна на длинной дистанции» и новелл о наших современниках.

Не чужд творчеству и супруг Владимир Александрович — физик по образованию и лирик по сути. Пробует себя в драматургии, пишет стихи. Блокадное детство оставило горький след в его творчестве. Пронзительные строки про фашистский авианалет отражают страх и одновременно надежду: «В висках стучит и сердце ноет. / Глаза как рамы. / Что дрожь уймёт и успокоит? / Ладони мамы».

«Лишь бы не было войны!» Эту фразу маленькая Тамара часто слышала от матери, та повторяла ее до самого конца. . Теперь это главная мечта семьи Кудрявцевых.

Лариса ЮЖАНИНА
Фото автора

Золотое время Ленинграда

80 лет назад, 22 июня 1941 года, началась Великая Отечественная война, навсегда изменившая судьбу нашего города и всей страны. Накануне Дня памяти и скорби вспомним, каким был Ленинград накануне страшного испытания.

ОТ КИРОВА ДО ЖДАНОВА

Для начала обратимся к чуть более раннему периоду жизни города. С приходом к власти Сергея Кирова в городе начали активно строить жилье и создавать инфраструктуру. В 1931-1935 годах введено в эксплуатацию 1306 тысяч квадратных метров жилой площади. Создана система дошкольных детских учреждений: к 1935-му насчитывалось 827 яслей и садиков. По сравнению с 1913 годом в полтора раза выросла протяженность водопроводной сети, вдвое — бытовой канализации, втрое — трамвайных путей.

После убийства Кирова в 1934 году город возглавил Андрей Жданов, продолживший курс на индустриализацию и строительство. За 1937-1940 годы сдано в эксплуатацию еще 750 тысяч квадратных жилищ, построено 220 школ, вдвое увеличилось число яслей. В среднем в городе сдавали 50 образовательных учреждений в год.

Принятый Ждановым «Генеральный план развития Ленинграда» предполагал расширение города на юг: по Пулковскому меридиану вдоль Московского шоссе, где нет угрозы наводнений и далеко до финской границы. Здесь задумывался новый центр и возводились кварталы для элиты. За 10 лет планировалось построить 9 миллионов квадратных

жилья (при имевшихся 16 миллионах) и увеличить территорию города вдвое.

ПЕРЕД БУРЕЙ

В июне 1941-го Ленинград был вторым промышленным и военно-промышленным центром страны: 600 тысяч рабочих и 200 тысяч инженеров трудились на крупных заводах, среди которых «Большевик», Кировский, Ижорский, Металлический, Невский.

К ИЮНЮ 1941 ГОДА В ЛЕНИНГРАДЕ ПРОЖИВАЛИ 3,2 МИЛЛИОНА ЧЕЛОВЕК.

Жизнь трудящихся была жестко регламентирована. 98% людей состояли в профсоюзах. С 1940 года страна перешла на восьмичасовой рабочий день при семидневной рабочей неделе (допускался один выходной), увольняться было запрещено.

Как и вся страна, город на Неве выполнял пятилетние планы, но начавшаяся мировая война потребовала ускоренного развития военной промышленности. Решив, что стране нужны рабочие руки, осенью 1940-го Совнарком ввел плату за обучение в старших классах школ и вузах. Учащиеся восьмых-десятих классов должны были платить 200 рублей в год, студенты — 400.

Средняя зарплата по стране была 339 рублей. Примерно 15% этой суммы ухо-

дило на налоги и добровольно-принудительный государственный заем.

КУЛЬТУРА И СПОРТ

Перед войной Ленинград был также крупным образовательным и культурным центром. Здесь работали 104 средних специальных заведения и 62 вуза. Кроме того, в городе на Неве было 47 музеев, 22 театра, свыше 170 клубов и домов культуры, 487 библиотек и 493 киноустановки.

В городе Ленина культивировалось 42 вида спорта, самыми популярными были легкая атлетика, лыжи, коньки, футбол. В 1940 году прошли первые в СССР соревнования по художественной гимнастике. После введения ВФСК «ГТО» в городе ежегодно проводили парады физкультурников.

Как выглядел Ленинград 80 лет назад? По проспекту 25 Октября (так назывался Невский) ходил трамвай — основной вид общественного транспорта. Троллейбусное движение только начинало развиваться. Автомобилей было мало, часть грузов перевозили на лошадях. Женщины носили крепдешинные платья и белые носки, мужчины — широкие брюки и кепки.

На коммунальных кухнях гудели примусы и керосинки. Газом тогда пользовались только 150 тысяч человек — преимущественно жители центра. В городе оставалось много деревянных домов (с началом блокады их стали разбирать на дрова). . Все это называли «золотым временем Ленинграда». Разве могли люди представить, что их ждет?! Воистину «война — сестра печали».

Елена ТАРАСЕНКО

Памяти коллеги и друга

7 июня в возрасте 75 лет ушла из жизни наша коллега — корректор Ирина Владимировна Кравцова, посвятившая профессии более сорока лет. Ее убил коронавирус. .

Несколько лет назад Ирина Владимировна открыла в себе особый дар — способность элегантно и точно «укладывать» мысли в стихотворные строчки. Темы, попадавшие в фокус ее внимания, составляли самую ткань жизни. Это любовь, дружба, красота мира и женщины, верность и долг родным и близким, любовь к Родине и память о подвиге ее воинов-защитников. Ее стихи пробуждали в людях самые светлые чувства. Светлым человеком была и она сама.

Вся ее жизнь — бесконечная преданность выбранному делу и служение людям. Она была отзывчивым, чутким и неравнодушным к чужим проблемам человеком. Всегда протягивала руку помощи нуждающимся в ней, поддерживала не только словом, но и делом. Повседневное общение с ней приносило позитив, радость и заряд энергии.

Ирина Владимировна прожила яркую жизнь, всегда имела активную позицию, ее отличали глубокая человечность, подлинная интеллигентность, высокий профессионализм, жизнелюбие и оптимизм.

Выражаем искренние соболезнования родным и близким покойной, всем тем, кто знал и любил Ирину Владимировну.

Коллектив редакции

