



Семь футов под килем!

25 июля в Санкт-Петербурге пройдет грандиозное празднование Дня Военно-Морского флота, который в этом году отмечает 325-летие. В день праздника по традиции будет организован парад кораблей и морской авиации с демонстрацией военной техники.

Военно-морские силы — это слава и гордость нашей страны! Традиции флота были заложены еще во времена Петра I, под руководством которого государство стало могучей морской державой.

Сегодня в нашей стране четыре флота — Черноморский, Северный, Тихоокеанский и Балтийский, а также Каспийская флотилия. День ВМФ в России отмечается в последнее воскресенье июля.

Накануне праздника мы спросили петербуржцев, имеющих прямое отношение к Военно-морскому флоту, что означает этот праздник для них лично и для всех россиян.



Александр Спешилов, контр-адмирал в отставке, бывший командир Кронштадтской дивизии учебных кораблей, председатель Кронштадтского Морского собрания:

— Быть причастным к великой славе и мощи нашего Военно-морского флота — огромная честь. Флот — это моя жизнь. Вместе с сослуживцами я защищал рубежи Отечества с морских границ. Служил в Севастополе и Кронштадте — важнейших морских портах России. Прошел путь от курсанта-нахимовца до командира дивизии учебных кораблей Ленинградской военно-морской базы. В моем подчинении было более 12 тысяч человек, свыше ста кораблей, подлодок и ракетных катеров.

Прослужив 38 лет, считаю, что это очень мало, — Родине надо служить вечно! И сейчас, когда я уже давно на заслуженном отдыхе, с глубоким удовлетворением наблюдаю, что мощь нашего флота постепенно возвращается и набирает былую силу. И то, что военно-морской парад вот уже несколько лет проходит в крупных морских городах, — лучшее доказательство, что Россия встает с колен.



Борис Орлов, председатель Союза писателей Санкт-Петербурга:

— Я прослужил на флоте 33 года, капитан 1 ранга. Первый поход совершил в 1973 году, будучи курсантом Высшего военно-морского инженерного училища имени Дзержинского. Мы дошли до Толбухинского маяка, где по негласной традиции нас «напоили» заборной водой и дали «поцеловать» кувалду, намазанную солидолом. Потом были дальние походы на подлодках, я прошел весь Атлантический океан... Работал в изданиях «Советский моряк», «Морская газета», в Центральном военно-морском музее.

День ВМФ по значимости для меня второй после Дня Победы. По мощи Военно-морского флота можно судить и о мощи государства. Радует, что парады возобновлены, и мы видим демонстрацию кораблей во всей красе — как доказательство несокрушимой силы России.



Владимир Шатров, директор Кронштадтского морского музея:

— Общий стаж моей военной службы — 28 лет. Я занимал должность старшины команды торпедистов. Для меня День ВМФ не только большой праздник, но и повод встретиться с сослуживцами, почтить память ушедших. Одно из главных достоинств флота — это люди. Люди, которые умеют работать, люди отваги и доблести.

Когда я провожу экскурсии для школьников, то стараюсь больше рассказывать о подвигах моряков, об их вкладе в развитие флота. Прививать чувство преданности и любви к Родине, ее традициям нужно как можно раньше. Экспозиции музея и вся проводимая работа имеют колоссальное значение в деле патриотического воспитания. У нас собрана разнообразная информация и уникальные экспонаты о морском и водолазном деле. Сейчас музей на реконструкции, но в этом году планируем завершить ремонт и вновь распахнуть двери для всех желающих.

Поздравляю всех моряков с праздником и желаю, чтобы их всегда ждали на берегу, а жилищно-бытовые вопросы семей были решены наилучшим образом. Попутного ветра и семь футов под килем!

Укол во спасение

Сторонников и противников вакцинации от COVID-19 рассудят врачи скорой помощи

➤ 3

«Не в силе Бог, а в правде!»



В честь 800-летия со дня рождения Александра Невского разработан уникальный туристический маршрут

➤ 8

ГОЛОПОМ по Европам!

Какими яркими событиями, рекордами и курьезами нам запомнится «Евро-2020».

➤ 6

ОБЩЕСТВО

«ДОМАШКУ» ПРОВЕРИТ ИСКУССТВЕННЫЙ ИНТЕЛЛЕКТ

Домашние задания школьников скоро будут проверять с помощью «цифрового помощника учителя», основанного на технологиях искусственного интеллекта (ИИ). Такая задача обозначена в паспорте стратегии цифровой транс-

формации образования, подготовленном российским Минпросвещения. «Сервис «Цифровой помощник учителя» с привлечением экспертных систем искусственного интеллекта автоматизирует проверку домашних

заданий и планирование рабочих программ, упростит и поможет сформировать эффективную систему выявления, развития и поддержки талантов у детей, повысит качество прохождения повышения квалификации преподава-

телями», — говорится в документе. В качестве ожидаемых результатов реализации проекта указано, что к 2030 году до 50 % «домашек» будет проверяться автоматически, с использованием экспертных систем ИИ.

ИЮЛЬ 2021 ГОДА НА ЕВРОПЕЙСКОЙ ЧАСТИ РФ МОЖЕТ ВОЙТИ В СПИСОК САМЫХ ЖАРКИХ

(Окончание. Начало на стр. 1)

Семь футов под килем!

За долгие годы проведения Дня ВМФ в Санкт-Петербурге сложился ряд традиций празднования.

Начало торжества знаменуется залпом из пушек со стороны Петропавловской крепости и поднятием флага. Большая часть мероприятий проводится в центре города, в акватории Невы. Наибольшей популярностью пользуется шествие кораблей, демонстрирующее величие и мощь военно-морских сил страны. В этом году зрители увидят около 40 кораблей, впервые будут представлены атомные подводные лодки. Отметим, что морской парад на День ВМФ в Санкт-Петербурге принимает лично Президент РФ.

В торжественном шествии также планируется участие 48 воздушных судов, в числе которых — самолет-амфибия, транспортные воздушные суда и вертолеты. Парад завершается прохождением пешей колонны военнослужащих вдоль набережной.

В Кронштадте День ВМФ отмечают не менее торжественно. Утром в Морском соборе пройдет праздничная литургия, затем торжество перенесется на набережные. В этом году некоторые из судов впервые примут участие в параде, среди них — крупнейшие атомные крейсера «Петр Великий» и «Дмитрий Донской».

Парады на День ВМФ в 2021 году в Санкт-Петербурге и Кронштадте будут сопровождаться оркестровым музыкальным оформлением. Посмотреть торжества можно будет и удаленно — в телетрансляции по центральным каналам.

В предыдущие годы военный парад продолжался концертом на центральных площадях и другими праздничными мероприятиями. Однако сейчас из-за сложной эпидемиологической ситуации эти торжества отменены. А вот салют, скорее всего, будет! Организаторы и жители города надеются, что к 25 июля эпидемиологическая ситуация не ухудшится и все мы увидим красивый фейерверк в честь Военно-морского флота.

Подготовили Зоя ГОРОХОВА
и Лариса ЮЖАНИНА

Родители школьников получают пособие

С 16 августа в России начнут выплачивать единовременное пособие на детей школьного возраста для подготовки к началу учебного года. Прием заявок на помощь от государства уже идет. Родителям перечислят выплату в размере 10 тысяч рублей на каждого ребенка в возрасте от 6 до 18 лет. Деньги должны прийти в течение двух недель до начала учебного года. Выплаты охватят порядка 20 млн детей в стране. Правительство выделило на эти цели 204 млрд рублей.

Некурящим хотят увеличить отпуск

Увеличить некурящим гражданам ежегодный отпуск предложил член Общественной палаты Султан Хамзаев. В письме премьер-министру Михаилу Мишустину он пояснил, что курильщики тратят на свою пагубную привычку до 60 минут рабочего времени в день. А за год это около 20 рабочих дней. При этом издержки несут работодатель и государство.

«Предлагаю рассмотреть возможность внесения в Трудовой кодекс РФ права для некурящих сотрудников на дополнительные десять дней отдыха в году», — говорится в обращении.

Как не испортить отпуск

Лето — время отпуска. А к нему нужно хорошо подготовиться — заказать билеты, забронировать отель и устроить шопинг, чтобы отлично выглядеть в поездке. При этом нельзя утрачивать бдительность — в этот сезон активизируются мошенники. Эксперты Северо-Западного ГУ Банка России рассказывают, где могут подстеречь злоумышленники и как не попасться в их сети.



ПУТЕВКИ В САНАТОРИИ

Мошенники могут разместить в интернете, в том числе в соцсетях и на туристических сайтах, рекламу с предложениями о бронировании услуг для отдыхающих. При этом они часто обещают солидные скидки за полную безналичную оплату. В итоге, оплатив проживание, человек может и потерять деньги, и остаться без отпуска, а мошенник просто перестанет отвечать на письма и звонки.

Бывает даже хуже — жертва аферистов может лишиться не только перечисленных денег за обещанные услуги, но и всех средств с платежной карты. Дело в том, что, используя введенные на сайте реквизиты, злоумышленник может легко опустошить счет путешественника.

Поэтому, собираясь забронировать путевку или номер в отеле, убедитесь, что

сайт — не мошеннический. Оплату проводите только на сайтах с защищенным соединением. Адрес таких ресурсов начинается с <https://>, а в адресной строке есть графический значок в виде закрытого замка.

БИЛЕТЫ НА САМОЛЕТ ИЛИ ПОЕЗД

Планируя поездку, обезопасьте себя от попадания на «фишинговые сайты», созданные специально для хищения данных платежных карт. Билеты на курорты на таких сайтах также предлагаются с впечатляющими скидками.

Даже если после покупки билета вам на почту придет подобие маршрутной квитанции, это не значит, что заказ попадет в систему бронирования. При этом данные карты будут скомпрометированы, а преступники получат возможность снять с нее деньги.

Долго и счастливо

В наши дни отношение к традиционным семейным ценностям сильно изменилось. Все больше людей выбирают не долгосрочный союз, а «порхание» между партнерами. Между тем специалисты уверены: основу человеческого благополучия создает именно семья.

ОСНОВА БЛАГОПОЛУЧИЯ

Санкт-Петербургская общественная организация по гармоничному развитию семьи и личности «Центр «РАДОМИРА» оказывает «ячейкам общества» психологическую, социальную и правовую помощь уже 16 лет.

Специалисты центра считают, что в наши дни отношение к традиционным семейным ценностям сильно изменилось. В приоритете — индивидуальные потребности. Здесь сошлось несколько факторов. Это и сексуальная революция, результатом которой стала «свобода нравов». И эмансипация женщин, которые сегодня способны самостоятельно себя обеспечивать, не рассчитывая на «сильное плечо». И наконец, уменьшение давления общества — будь с кем хочешь и сколько хочешь, никто слова поперек не скажет, в партком или на товарищеский суд не вызовет.

В итоге человек задумывается — а зачем ему вообще семья? Зачем подстраиваться под кого-то, работать над отношениями, если можно просто жить в свое удовольствие? И порой выбирает не долгосрочный союз, а «порхание» между партнерами.

Между тем психологические исследования показывают, что основу человеческого благополучия создает семья. Разумеется, не любая, а та, где есть гармоничные отношения между домочадцами, где существуют любовь и внимание, забота и уважение, ответственность и традиции. А еще — умение сотрудничать, слушать и слышать друг друга.

Именно в семье ребенок развивается как личность, усваивает ценности и принципы



поведения, перенимает модели взаимоотношений — супружескую и родительскую. Благодаря этому он способен испытывать чувство привязанности, понимать и принимать себя, доверять и открываться миру.

НЕ БОЙТЕСЬ КРИЗИСА

Ссоры, конфликты, даже кризисы — естественная часть семейной жизни. Некоторые пары пугаются этого, сразу начинают думать, что они не подходят друг другу и пора разводиться. На самом деле в семье не должна быть сплошная «тишь да гладь». Люди взрослеют, обстоятельства меняются, отношения трансформируются.

Вопрос в том, как справиться с кризисами, как помочь себе и партнеру перейти на новый этап совместного бытия. Прежде всего, необходимо осознать (и делать это регулярно) — а что же нас связывает, ради чего мы вместе? Психологи считают, что общие цели, ценности, увлечения формируют устойчивый фундамент для семьи при условии, что эмоции

в целом позитивные: «Да, я могу жить один (одна), но с тобой мне лучше».

Бывает и иначе — когда семья держится из последних сил «во имя детей» либо еще кого-то или чего-то. Тут гораздо больше негативных чувств и переживаний. Тогда стоит попробовать поискать и усилить то общее, что приносит удовольствие от общения друг с другом.

МОЛЧАНИЕ — НЕ ЗОЛОТО

Вот какие рекомендации психологи центра «РАДОМИРА» дают семьям с трудностями в отношениях.

✓ Разговаривайте друг с другом о проблемах и желаниях, не замалчивайте обиды и раздражение. Делайте это своевременно и корректно. Помните: слова порой ранят и разрушают доверие. Есть коммуникативные техники, которые позволяют бережно донести свою позицию до партнера или ребенка и дают шансы, что он прислушается. Речь о так называемых экологических способах, ни в коем случае не манипулятивных.

✓ Обсудите, возможно — пересмотрите, и согласуйте семейные правила. Например, каковы супружеские и родительские обязанности обеих сторон? За что уже может отвечать ребенок? Как семья планирует вести себя в разных ситуациях, включая стрессовые: болезни, финансовые сложности, критика со стороны близких людей?

✓ Обратитесь за помощью к семейному психологу, примите участие в группах поддержки для семей в кризисе, пройдите обучение навыкам партнерского взаимодействия (подобные услуги в «РАДОМИРЕ» бесплатны). Профессиональная поддержка и общение с другими семьями позволяют расширить горизонты собственного видения и принять взвешенное решение относительно перспектив брака.

Мария АКОПОВА

ГОРОД

НАША СОЦЗАЩИТА — ОДНА ИЗ ЛУЧШИХ

Комитет по социальной политике Санкт-Петербурга отметил 30-летие. Он был учрежден 15 июля 1991 года распоряжением Анатолия Собчака. С юбилеем ветеранов, сотрудников комитета и социальных служб поздравил

Александр Беглов. Он подчеркнул, что комитет ведет «огромную и очень важную работу» и что петербургская система социальной защиты признана одной из лучших в стране. Сегодня в 150 учреждениях социальной

поддержки работают почти 20 тысяч специалистов. Адресную помощь получают более трех миллионов петербуржцев. Среди них — ветераны Великой Отечественной войны, жители блокадного Ленинграда, инвалиды, семьи с

детьми, дети-сироты, люди, оказавшиеся в трудной жизненной ситуации, — всего 85 льготных категорий. Два года назад создана служба социальных участковых. К ее сотрудникам обратились уже около полумиллиона человек.

365 ГОСУСЛУГ ОКАЗЫВАЕТСЯ СЕГОДНЯ В МФЦ ПЕТЕРБУРГА

В Петербурге учредят День Невы

На заседании Экологического совета при губернаторе Санкт-Петербурга рассмотрели вопросы экологического благополучия водных объектов и пути их оздоровления, а также выдвинули идею создания нового праздника.

ПРОТИВ НЕЛЕГАЛЬНЫХ СБРОСОВ

Эксперты обсудили первоочередные мероприятия по прекращению сброса в водные объекты неочищенных сточных вод. Было решено подготовить предложения по разработке программы обследования рек и каналов города для пресечения несанкционированных сбросов.

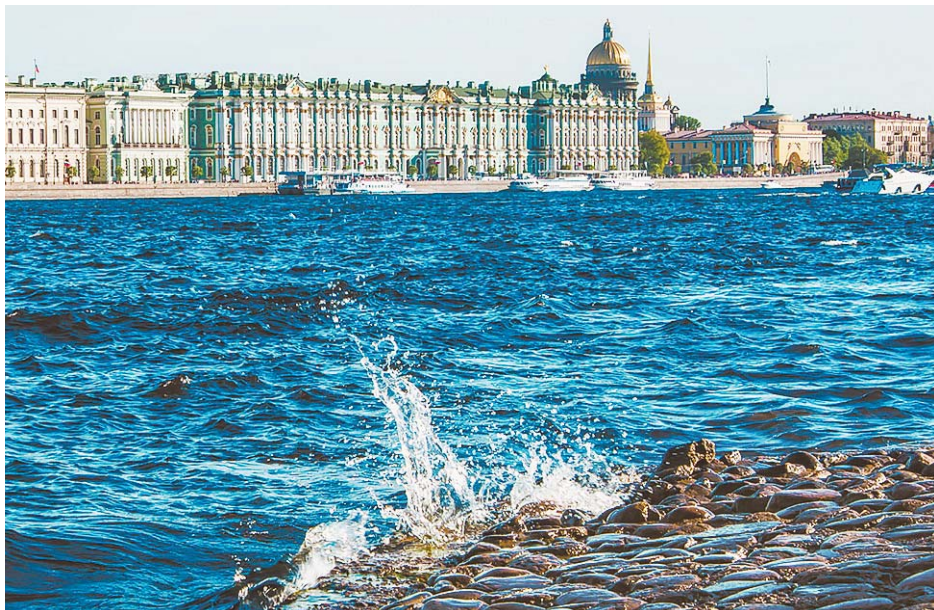
Губернатор распорядился, чтобы комитет по благоустройству обеспечил соблюдение требований природоохранного законодательства при отведении сточных вод с автомобильных дорог.

«Все выпуски сточных вод должны быть поставлены на учет в реестр объектов, которые оказывают негативное воздействие на окружающую среду. Кроме того, необходимо обязать организации, обслуживающие автодороги, надлежащим образом оформить документы на право пользования водными объектами, куда уходят стоки», — сказал Александр Беглов.

ОЧИСТКА НАБИРАЕТ ОБОРОТЫ

За два последних года количество городских очистных сооружений было увеличено на 15 % — до 178. Запущен первый этап Охтинского коллектора. Благодаря этому уровень очистки сточных вод достиг рекордных 99,5 %.

Сейчас идут плановые работы по очистке водоемов от донных отложений, проводится уборка акваторий от наплывных загряз-



САНКТ-ПЕТЕРБУРГ — ОДИН ИЗ САМЫХ ОБВОДНЕННЫХ ГОРОДОВ МИРА. ЗДЕСЬ НАСЧИТЫВАЕТСЯ БОЛЕЕ 600 ВОДОЕМОВ И СВЫШЕ 400 ВОДОТОКОВ, ВКЛЮЧАЯ РЕКИ, КАНАЛЫ И РУЧЬИ.

нений и мусора. Уже очищены основные водоемы центральной части города и районов интенсивной жилой застройки, восстановлено более 70 прудов и озер. В этом году планируется завершить расчистку русла реки Смоленки.

Кроме того, участники заседания подвели итоги работы Экологического совета (он был создан в мае 2020 года) и его рабочих групп, обозначили планы на ближайшую перспективу.

НОВЫЙ ПРАЗДНИК

Члены совета также обсудили реализацию комплексной научно-исследователь-

ской программы «Плавни Невской губы». Она направлена на изучение экосистем зарослей макрофитов (к ним относятся крупные многоклеточные водоросли и морские травы) восточной части Финского залива в условиях воздействия гидротехнических работ. Недавно завершился первый этап программы, стартовавшей в 2016 году.

На заседании прозвучало интересное предложение — отмечать в городе День Невы. Александр Беглов поддержал идею. «Нева — не только основная водная артерия нашего города, но и настоящее украшение Петербурга. Она заслуживает своего праздника. Петербуржцы это одобряют», — сказал глава города.

Теперь предстоит разработать концепцию праздника, определить дату и план мероприятий.

Леонид РЫЖОВ

«А нам и так хорошо!»

Жители Петербурга вдвое реже остальных россиян ищут подработку. Об этом свидетельствуют данные сервиса hh.ru. Проведя анкетирование, эксперты подсчитали, что подработкой занимается всего 8 % горожан, еще 48 % лишь задумались о дополнительном источнике дохода. При этом 40 % участников опроса вариант подработки даже не рассматривают.

Среди регионов Северо-Запада Петербург имеет самый низкий индекс востребованности частичной занятости. Если рассматривать Россию в целом, то больше всего вторую работу ищут в Оренбургской, Рязанской и Тульской областях, а реже всего «халтурами» интересуются в Липецкой и Пензенской областях, а также в Ханты-Мансийском автономном округе.

Прогулки с телефоном

В Петербурге создали мобильное приложение для пеших прогулок по городу и пригородам. Выбор можно облегчить при помощи фильтров — «природа», «проходимость» и «длительность», которые определяют локацию и время вояжа.

На данный момент в приложении доступно десять маршрутов, в том числе по Сестрорецку, Лисьему Носу, Дудергофским высотам и горе Вярмянселья. К услугам пользователей также исторические справки о местах, через которые пролегают пути, и подсказки о том, какая форма одежды лучше всего подойдет для похода. Приложение «Прогулка» доступно в App Store.

Укол во спасение

Ни одна тема не обсуждается сегодня в соцсетях так горячо, как необходимость вакцинации против коронавируса. На второй план отошли и жара, и политика, и даже столь актуальные летом рецепты окрошки.

Сторонники и противники прививки от COVID-19 зачастую не в состоянии вести цивилизованную дискуссию — от разумных аргументов оппоненты быстро переходят к взаимным оскорблениям. «Прививочники» обвиняют «антиваксеров» в глупости и безответственности, а те в ответ рассказывают страшилки про «троюродную сестру коллеги соседа», у которой после укола отнялась рука или оторвался тромб.

Пока в сети ломают копыя, попробуем разобраться в этом спорном вопросе, опираясь на опыт экспертов — медиков, которые по долгу службы сталкиваются с пациентами с коронавирусной инфекцией.

Мария С., врач скорой помощи с 25-летним стажем, прочувствовала на себе все тяготы пандемии. Для нее статистика заболеваемости ковидом — это не просто цифры, а живые люди, которые страдают и которых нужно срочно спасать.

«Несмотря на довольно популярное мнение о безопасности, «надуманности» ковида и его про-

явлений в сравнении с тем же сезонным гриппом, статистически количество пневмоний намного превышает привычные сезонные цифры. Как и число пациентов с более тяжелыми клиническими проявлениями», — делится наблюдениями Мария Петровна.

Нельзя упускать из виду и коварность заболевания. Иногда оно может проявляться минимальными симптомами при значительном поражении легких. Одна из пациенток обратилась за медицинской помощью с жалобами на головокружение и слабость. Ни повышения температуры, ни катаральных явлений (кашля, насморка) у нее не было. Девушку госпитализировали в соматический стационар, где было выявлено значительное поражение легких — около 80 %! Если бы не оперативное врачебное вмешательство, неизвестно, чем бы закончилась эта история. И таких примеров в практике петербургских докторов немало.

Мировой опыт давно доказал эффективность вакцинации при

ряде инфекционных заболеваний. Благодаря массовым прививкам человечество победило оспу, полиомиелит, лихорадку Эбола. Отечественные и зарубежные медики сходятся во мнении, что иммунизация поможет остановить и нынешнюю пандемию.

Вакцинация проходит не первый день, поэтому уже можно сделать определенные выводы об эффективности и безопасности вакцин от COVID-19.

«Да, после прививки тоже можно подхватить вирус», — рассказывает фельдшер одной из городских подстанций неотложной помощи Алексей Д. — Однако уже неоднократно установлено, что если в семье заболевает привитый человек, то заболевание у него чаще всего протекает в более легкой форме, нежели у непривитых родственников. Из симптомов обычно наблюдается лишь кратковременная утрата обоняния и однократное повышение температуры до 37 с небольшим градусов. А если все-таки развивается пневмония, то процент поражения легких небольшой и течение заболевания достаточно мягкое».

Существуют, конечно, исключения. Но пациенты с более тяжелым течением пневмонии, как правило, имеют ряд сопутствующих заболеваний, неблагопри-



НА 20 ИЮЛЯ 2021 ГОДА В ПЕТЕРБУРГЕ ПРИВИТО 1,183 МЛН ЧЕЛОВЕК (22 % ЖИТЕЛЕЙ). ПО МНЕНИЮ РОССИЙСКИХ ЭКСПЕРТОВ, ДЛЯ ФОРМИРОВАНИЯ КОЛЛЕКТИВНОГО ИММУНИТЕТА НЕОБХОДИМО, ЧТОБЫ ВАКЦИНИРОВАЛОСЬ ПОРЯДКА 70 % ВЗРОСЛОГО НАСЕЛЕНИЯ.

ятно влияющих на инфекционный процесс. Это сахарный диабет, ишемическая болезнь сердца, бронхолегочная патология, варикозная болезнь нижних конечностей, ожирение.

«Антиваксеров», которые опасаются аллергических реакций и осложнений от укола, можно по-

нять. Но упиваться перечитыванием страшных историй в интернете — не выход. Лучше прийти на прием к специалисту и задать ему все интересующие вопросы. Доктор учтет хронические заболевания, текущее состояние здоровья, в случае необходимости назначит дополнительные обследования или направит на иммунологическую комиссию, в состав которой входят врачи разных специальностей. В любом случае последствия прививки не так страшны, как сама болезнь и требующий длительной реабилитации постковидный синдром, уверяют специалисты.

Анастасия ИВАНОВА

АФИША

«ОПЕРА — ВСЕМ» СОСТОИТСЯ В ДЕСЯТЫЙ РАЗ

С 28 июля по 7 августа пройдет X, юбилейный, Санкт-Петербургский международный фестиваль «Опера — всем». Музыкальный руководитель — Фабио Мастранджело. Фестиваль представит публике шедевры оперной классики под

открытым небом в красивейших архитектурных ансамблях Северной столицы. Программа мероприятия: 28 июля, 19.00 — «Искатели жемчуга» Жоржа Бизе. Елагин остров, перед Елагиноостровским дворцом; 30 июля, 19.00 —

«Дон Паскуале» Гаэтано Доницетти. Елагин остров, перед Елагиноостровским дворцом; 4 августа, 20.00 — «Жизнь за царя» Михаила Глинки. Соборная площадь Петропавловской крепости; 7 августа, 17.00 — «Травиата» Джузеппе

Верди. ГМЗ «Царское Село», парадный плац Екатерининского дворца. Прямые трансляции спектаклей будут доступны на телеканале «Санкт-Петербург», портале «Культура.РФ» и сайте «Мюзик-Холла».

В ЦВЗ «МАНЕЖ» ОТКРЫЛАСЬ ВЫСТАВКА РОССИЙСКОЙ АРТ-ГРУППЫ RECYCLE

Устройте себе яркий досуг!

ПО ТРАДИЦИИ МЫ СОСТАВИЛИ ГИД ПО САМЫМ ИНТЕРЕСНЫМ МЕРОПРИЯТИЯМ КУЛЬТУРНОЙ ЖИЗНИ СЕВЕРНОЙ СТОЛИЦЫ.



Тодес #Продолжение

Жителей и гостей Северной столицы ждут полюбившиеся номера нашумевшего спектакля. «#Продолжение» — удивительная программа. Она предназначена для всех, кто мечтает испытать полный спектр непередаваемых эмоций: от страсти до восторга, от эстетического удовольствия до будоражащего предвкушения.

Это танцевальное шоу — свежее слово, смелый шаг, яркий эксперимент и новое веяние. Неизменным остается лишь высочайший уровень мастерства и авторский стиль Аллы Духовой. Юмористические зарисовки сменяют номера, полные страсти, заставляющие сердце биться в бешеном ритме, а лирические и народные мотивы успокаивают и приносят гармонию. «#Продолжение» — это история о сильных чувствах, о волнительных моментах, о невероятных мирах. 12+

🕒 22 июля, 19.00.

📍 БКЗ «Октябрьский». Лиговский пр., 6.



TODESTHEATER.RU



«Кыся»: 20 лет на сцене

28 июля



Ярчайший театальный хит, рекордсмен по аншлагам, спектакль — легенда отечественной сцены отмечает 20-летний юбилей. Главные роли в постановке Льва Рахлина по повести Владимира Кунина играют Дмитрий Нагиев и Игорь Лифанов.

Мало какой антрепризный спектакль может сравниться с «Кысей» по зрительскому ажиотажу за все годы существования проекта. Это смешная, шкодная и авантюрная история петербургского помоечного кота из породы донжуанов. Жизнь главного героя Мартына сложна, но интересна. Все, что видит Кыся, заставляет его, а заодно и зрителей, всерьез задумываться о важнейших человеческих ценностях. 18+

🕒 28 июля, 19.00.

📍 ДК им. Ленсовета. Каменноостровский пр., 42.



«Страсти по Меркьюри»

В этом году, 5 сентября, Фредди Меркьюри исполнилось бы 75 лет. Лидер группы Queen до сих пор остается одним из самых популярных исполнителей в мире. Его невероятные вокальные данные, яркие сценические образы и эксцентричная манера поведения на сцене известны даже людям, равнодушным к музыке. Эпатажный и стремительный, противоречивый и бескомпромиссный, Фредди продолжает покорять сердца.

Главная тема мюзикла — показать, как гений музыканта и его бессмертная музыка влияют на жизнь простых людей, далеких от блеска сцены, но втайне мечтающих искупаться в ее лучах. Рок-музыкант Александр Гребенщиков и заслуженная артистка России Инна Бедных исполнят 17 лучших произведений Меркьюри. 18+

🕒 С 27 по 30 июля, 19.00.

📍 Екатерининское собрание. Наб. канала Грибоедова, 88-90.



«Врунгель-шоу на Неве»

Театр игр и представлений «Светлица» приглашает детей и их родителей на спектакль-экскурсию на теплоходе. Отважных путешественников ждут капитанские премудрости, бутылочная почта, тайны загадочной реки, легенды великих первооткрывателей. Каждый сможет ударить в рынду, оставить запись в бортовом журнале, а главное — постоять за штурвалом вместе с находчивым и неунывающим капитаном Врунгелем.

Путешествие также станет отличной возможностью познакомиться ребят с центром города, показать величественную Неву и парадный Санкт-Петербург. 4+

🕒 До 24 июля.

📍 Теплоход «Детский». Дворцовая наб., 18.



PETERBURG2.RU



«Японские роботы Шичигоро»



до 31 августа

Загадочный мир Японии, прославленный передовыми технологиями, аниме и манга — вот что оказало влияние на творчество Шинго Мацуномы Шичигоро.

В работах этого современного художника гармонично соединены люди, животные и машины. Это удивительные миры, где главными персонажами являются роботы и механизмы, а локациями — загадочные планеты и параллельные вселенные. Посетители выставки, выполненной в стилях стимпанк и киберпанк, увидят немало фантазий на тему постапокалиптического будущего. 6+

🕒 До 31 августа.

📍 Лофт-проект «Этажи». Лиговский пр., 74.



Концерт «Браво»

Московская группа «Браво» в представлении не нуждается: ее песни знает наизусть вся страна. Музыканты лихо сочетают классический рок-н-ролл с элементами других жанров и оригинальной аранжировкой. Коллектив, созданный еще во времена СССР, имеет тысячи фанатов, за его плечами — 15 альбомов и огромное количество выступлений.

Состав коллектива неоднократно менялся: у микрофона в свое время побывали Жанна Агузарова, Валерий Сюткин, Евгений Хавтан, Роберт Ленц. Недавно группа выпустила сборник «Бравоспектива» — своеобразную биографию. На концерте в Петербурге можно будет услышать композиции из сборника и золотые хиты. 12+

🕒 25 июля, 20.00.

📍 Клуб A2 GreenConcert. Пр. Медиков, 3.



КУЛЬТУРА

«ПЕТРОВЫ» В КАННАХ

17 июля в Каннах завершился 74-й Международный кинофестиваль. «Золотую пальмовую ветвь» получил фильм «Титан» французского режиссера Джулии Дюкорно. Гран-при завоевали сразу две работы: «Герой» режиссера Асгара Фархади

(Иран) и «Купе номер шесть» режиссера Юхо Куосманена (Финляндия, при поддержке Минкультуры РФ). Россию в основном конкурсе кинофестиваля представляла работа Кирилла Серебренникова «Петровы в гриппе».

Права на показ этой ленты приобрели уже более десятка стран. «Петровы в гриппе» — совместное производство России, Франции, Германии и Швейцарии. Картина снята по роману Алексея Сальникова. По словам режиссе-

ра, фильм стал «попыткой выразить нашу Родину через эмпатию и рассказать про свое детство, про страхи, про радости, про любовь и ненависть, про ярость и обожание, про одиночество и мечту». В России картина выйдет в прокат 9 сентября.

ПО ВЕРСИИ СТРИМИНГА SPOTIFY, САМЫЙ ПОПУЛЯРНЫЙ ИСПОЛНИТЕЛЬ В РОССИИ — МОРГЕНШТЕРН

Мастер абсурда

К 115-летию со дня рождения Даниила Хармса театральные актеры подготовили поэтический перформанс «Хармс.Doc Revival».

ЛЕВЫЙ РЕАЛИСТ

Даниил Иванович Хармс (Ювачёв) родился в Петербурге 30 декабря 1905 года. Однако сам поэт считал своим днем рождения 1 января 1906-го, поэтому именно нынешний год считается юбилейным.

Сын революционера и дворянки, Даниил рано увлекся авангардным искусством и поэзией футуризма. В 1921-1922 годах он взял псевдоним Хармс и стал активно участвовать в литературной жизни Ленинграда. Юноша стоял у истоков создания нескольких объединений писателей («Левый фланг», «Академия левых классиков»), которые отказывались от норм русского языка и экспериментировали с текстами.

В 1927 году Хармс возглавил «Объединение реального искусства» — ОБЭРИУ. Самым ярким событием писательского сообщества стал театрализованный вечер «Три левых часа», организованный в январе 1928-го в Доме печати на Фонтанке. Обэриуты представили свои эпатажные стихотворения, а также абсурдистскую пьесу Хармса «Елизавета Бам».

ТВОРЧЕСТВО ДЛЯ ДЕТЕЙ

С конца 1920-х годов с подачи Маршака Хармс писал стихи и тексты для детских книг, выходивших большими тиражами. При жизни Хармса было напечатано девять иллюстрированных книжек для ребят плюс книга «Лиса и заяц».

На протяжении десяти лет Хармс сотрудничал с детскими журналами «Еж», «Чиж», «Сверчок», «Октябрята», где публиковали



его стихи, рассказы, шутки и голуболомки. Современники отмечают, что Хармс очень ответственно подходил к этой работе, которая была для него главным источником дохода.

ГОНЕНИЯ И ГИБЕЛЬ

В 1931 году Хармс и двоих его коллег арестовали за участие в «антисоветской группе писателей». Причем поводом стала их работа в детской литературе, а не эпатажные выступления обэриутов.

Писателя приговорили к трем годам лагерей, но в итоге сослали в Курск, где он провёл три месяца.

Вернувшись в Ленинград, Хармс продолжал писать, постепенно переходя от поэзии к прозе. В этот период он создал свои главные произведения — цикл рассказов «Случаи» и повесть «Старуха».

С началом войны, в августе 1941-го, последовал второй арест литератора — на этот раз за «клеветнические высказывания и порочающие настроения». Под угрозой расстрела Хармс симулировал сумасшествие. Его определили в психиатрическое отделение

больницы «Крестов», где он и умер 2 февраля 1942 года.

НАСЛЕДИЕ И ПАМЯТЬ

Рукописное наследие Хармса, писавшего на отдельных листках, реже в тетрадях, друзья вынесли из разбомбленного дома. В 1960 году писателя реабилитировали, вскоре отдельные тексты в сборниках появились у нас и более полные — за границей. Первое советское издание «взрослых» произведений вышло только в 1988-м в издательстве «Советский писатель».

Не забывают о талантливом писателе и в XXI веке. Нынешним летом, в конце июня, в саду Фонтанного дома состоялся поэтический перформанс «Хармс.Doc Revival» (сценарист и режиссер Войцех Урбаньски, идейный вдохновитель Мила Кудряшова). Зрителям представили стихи, прозу и дневники Хармса, исполненные группой актеров в жанре storytelling под сопровождение музыкантов. Абсурдистские тексты и оригинальная подача привели публику в восторг!

Благодаря поддержке Фонда президентских грантов проект оказалось возможным повторить. Это произойдет 23 июля там же, в саду Фонтанного дома. Приходите! Если у вас есть любовь к литературе и чувство юмора, вам обязательно понравится.

Елена ТАРАСЕНКО
Фото автора и из открытых интернет-источников

Молодежный театр ищет слоган

30 июля Молодежный театр на Фонтанке открывает 43-й сезон. Встретить его храм культуры надеется с новым слоганом, поэтому объявляет среди петербуржцев конкурс на лучшую формулировку. Основные критерии к слогану: емкость (30-70 символов), запоминаемость, благозвучность, понятность, он должен отражать творческое кредо театра и то, как его видит и понимает зритель. Чтобы принять участие в конкурсе, отправьте до 25 июля слоган по адресу: konkurs@mtfontanka.ru или в личные сообщения аккаунтов театра в соцсетях (vk.com/mtfontanka и www.instagram.com/mtfontanka). Авторы трех лучших слоганов наградят фирменными сувенирами и билетами на спектакли.

«Мюзик-Холл» ждет модернизация

Работы по реконструкции одного из самых красивых театральных зданий города — Народного дома императора Николая II — запланированы на 2022 год. Последний раз театр ремонтировали почти 40 лет назад. К настоящему моменту театр испытывает острую необходимость в модернизации. Театральные залы и гостевые зоны не соответствуют требованиям, которые публика сегодня предъявляет к проведению культурного досуга, отмечает руководство «Мюзик-Холла». «Я рад, что мы получим шикарный музыкальный театр, соответствующий всем современным техническим нормативам», — поделился худрук театра, знаменитый дирижер Фабио Мастранджело.

Искусство, очищающее душу

Хоровая музыка в храмах Петербурга не смолкала даже в самые тяжелые времена. При этом молитвенные песнопения и раньше, и сейчас возносят не только церковные вокальные коллективы.

Вот уже несколько десятилетий ведет активную концертную деятельность камерный хор «Россика». Его многолетний руководитель заслуженная артистка России Валентина Копылова-Панченко собрала уникальный концертный коллектив, в состав которого вошли солисты оперы Театра «Мюзик-Холл». Удивительно, с каким тонким пониманием духовной музыки артисты осваивают сложный материал прошлых веков, обогащая древние традиции современным звучанием.

В этом году хор уже не раз продемонстрировал петербургской публике свое вокальное искусство. С успехом прошли пасхальные концерты в Исаакиевском соборе и Политехническом университете. Прославленный коллектив порадовал слушателей и концертом «Бах. Магнификат» с участием органа. А в концерте Stabat Mater (песнопения на латыни, посвященные Деве Марии) звучала духовная музыка эпохи Возрождения.

Оставшись из-за пандемии без гастролей, солисты «Россики» не унывают и готовят но-



вые программы. Нынешним летом они радуют горожан участием в фестивале «Опера — всем!» и других музыкальных постановках. Интересно, что некоторые солисты театра, наперекор стереотипу, что артистическая деятельность несовместима со службой в храме, поют в церковных хорах и даже управляют клиросными коллективами.

Коронавирус больно ударил и по здоровью людей, и по экономике в разных сферах. Не стали исключением и церковные хоры, каких в городе немало. Порой даже в известных и еще недавно благополучных храмах помогает духовенству проводить службу уже не клиросный хор, а небольшой ансамбль из двух-трех человек.

Приходится со скорбью поминать на богослужениях и тех регентов и певчих, жиз-

ни которых унес опасный вирус. Ушли в мир иной и некоторые священники, игумены, монахи. Служба в храме — это тоже своего рода передовая, где идет битва за чистоту человеческой души. В храмах соблюдают все меры санитарной безопасности, и все равно церковнослужители ежедневно рискуют здоровьем, общаясь со множеством прихожан...

Тем более приятно сознавать, что в нашем городе по-прежнему действует необычный вокальный коллектив — Хор духовенства Санкт-Петербургской митрополии, один из старейших хоров в России. Коллектив был воссоздан 50 лет назад, после долгих репрессий духовенства и верующих, по благословению ныне покойного митрополита Никодима (Ротова). Уже много лет им руководит талантливый регент, священник Юрий Герасимов.

Мне кажется, что молитвы и песнопения в исполнении подобных хоров обязательно будут услышаны Богом. Господь вознаградит своих молитвенников благодатной помощью и светлым состоянием духа. А это помогает восстановлению душевного и телесного здоровья — как личного, так и всего общества.

Елена ЗАХАРЧЕНКО
Фото автора

ПЕРВОЕ ПУБЛИЧНОЕ ВЫСТУПЛЕНИЕ ХОРА «РОССИКА» СОСТОЯЛОСЬ В 1978 ГОДУ. С ТЕХ ПОР КОЛЛЕКТИВ ИЗВЕСТЕН ВОКАЛЬНЫМ МАСТЕРСТВОМ И ТЩАТЕЛЬНЫМ ОТБОРОМ РЕПЕРТУАРА, ПО БОЛЬШЕЙ ЧАСТИ СОСТОЯЩЕГО ИЗ ПРОИЗВЕДЕНИЙ РУССКОЙ ДУХОВНОЙ МУЗЫКИ XVII-XVIII ВЕКОВ. МНОГИЕ МУЗЫКАЛЬНЫЕ ПАМЯТНИКИ ТОЙ ЭПОХИ СПЕЦИАЛЬНО ДЛЯ ХОРА РАСШИФРОВЫВАЮТ ПО ДРЕВНИМ РУКОПИСАМ.

КАЛЕЙДОСКОП

ГОТОВ К ТРУДУ И ОБОРОНЕ!

В этом году отмечается 90-летие физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне», созданного в 1931 году. В 1991-м ГТО прекратил существование, но по прошествии 23 лет был возрожден.

На недавней пресс-конференции эксперты обсудили достижения Петербурга в сфере ГТО. Сегодня в городе работает 22 центра тестирования, для выполнения нормативов предусмотрено 270 площадок. В информационной системе

ГТО зарегистрировано 430 тысяч горожан. Знаки ГТО получили 182 тысячи человек, из них золото — 83 тысячи, серебро — более 60 тысяч и бронзу — свыше 38 тысяч человек. «Комплекс ГТО стоит особняком в рамках развития

спортивной отрасли. Это способ вовлечения населения в здоровый образ жизни, в занятия физической культурой и спортом», — подчеркнул зампреда комитета по физкультуре и спорту Андрей Хорт.

ПЕТЕРБУРЖЦЫ — СИЛЬНЕЙШИЕ В ЕВРОКУБКОВОМ ТУРНИРЕ ПО ПЛЯЖНОМУ ФУТБОЛУ

ГОЛОПОМ ПО ЕВРОПАМ!

Самым ярким спортивным событием лета, безусловно, стал 16-й чемпионат Европы по футболу «Евро-2020», семь матчей которого принял Санкт-Петербург.

ОЖИДАНИЯ И РЕАЛЬНОСТЬ

Для нашей команды, к сожалению, турнир закончился еще на групповом этапе. Первый матч, с Бельгией, мы проиграли довольно предсказуемо. Жаль только, что бельгийцам удалось довести счет до крупного (0:3). После победы над финнами (1:0) Россия воспряла, в игре с Данией нас устраивала даже ничья. Но вместо этого — разгромный счет 1:4. Это поражение отправило сборную домой, а тренера Станислава Черчесова — в отставку.

В целом же «Евро» был богат разного рода событиями. Первый матч едва не обернулся трагедией для сборной Дании. На 42-й минуте игры против Финляндии полузащитник Кристиан Эриксен внезапно рухнул на газон (как выяснилось позже, он пережил остановку сердца). Слаженные действия медиков привели игрока в сознание.

Но игра для датчан уже не заладилась — 0:1.

Эта ситуация косвенно повлияла на результат нашей команды. По мнению комментатора Василия Уткина, если бы не случай с Эриксом, «Дания выиграла бы два матча, а не один, и сборная России заняла бы третье место». Но случилось то, что случилось!

Наша страна заняла последнее место в группе, а почетный трофей победителя чемпионата — кубок Анри Делонэ — вознес над головой капитан сборной Италии Джорджо Кьеллини. Звание лучшего игрока также присудили итальянцу — голкиперу Джанлуиджи Доннарумме.

РЕКОРДЫ И КУРЬЕЗЫ

Прошедший чемпионат вознаграждал нас множеством незабываемых моментов, рекордов и красивых голов, забитых с разных дистанций, углов и даже разными ча-

стями тела. Поистине ШИКарный гол забил в ворота Шотландии нападающий сборной Чехии Патрик Шик. Рикошетом получив снаряд у центрального круга и воспользовавшись оплошностью голкипера соперника, он мастерски закрутил его в сетку с 45 метров. Это был самый дальний выстрел за всю историю турнира!

Отдельного упоминания заслуживают автоголы. За время чемпионата мяч в собственные ворота отправлялся одиннадцать раз, и впервые один из таких голов «прилетел» из-за пределов штрафной площади. Особенно отличились команды Португалии и Словакии, которые умудрились забить самим себе дважды за игру!

Все это внесло общий вклад в рекордное количество результативных мячей — 142! Это число могло быть и больше, если бы не еще один комичный рекорд, касающийся одиннадцатиметровых. Так часто с точки зрения еще не мазали: восемь нереализованных пенальти, почти половина из назначенных.

Также свое место в книге антирекордов «Евро-2020» получили и действующие чемпионы — сбор-



Гол Патрика Шика (слева) стал лучшим на «Евро-2020»

ные Португалии и Франции, которые впервые покинули его, даже не дойдя до одной четвертой финала.

ТОЛЬКО ВПЕРЕД!

«Евро» позади, и сейчас давайте снова окунемся в клубный футбол и порадуемся за наш родной «Зенит». Сине-бело-голубые вновь одержали уверенную победу над столичным «Локомотивом» в матче за Суперкубок России! Игра, прошедшая в Калининграде, зафиксировала три безответных мяча нашей команды в ворота мо-

скваичей. Таким образом, «Зенит» завоевал данный титул в шестой раз и открыл новый сезон РПЛ в отличном настроении для себя и своих болельщиков. Болеем за наших!

А уже в сентябре все наше внимание будет приковано к отборочным играм чемпионата мира по футболу 2022 года, к которым нашу команду подведет новый специалист. Смена тренера должна коренным образом отразиться на результатах нашей сборной.

Кирилл КОРНОУХОВ

STEREOLETO отметил 20-летие

Юбилейный фестиваль отгремел 13 и 14 июня на территории общественного пространства «Севкабель Порт» на Васильевском острове. 15 тысяч гостей отметили праздник вместе с яркими новинками: «Балтика Пшеничное» и «Балтика Темное».

STEREOLETO — культовое событие для меломанов с экспериментальным лайн-апом из самых трендовых исполнителей. На протяжении всего уик-энда в режиме нон-стоп гостей удивляли мощным звучанием и проникновенным вокалом 34 группы.

К российским «Би-2», Антохе MC, RSAC, Tesla Boy и другим исполнителям присоединились зарубежные артисты. Иван Дорн, SunSay и Constantine (Украина), Nizkiz и «Петля Пристрастия» (Беларусь), Jesse Markin (Финляндия), L'imperatrice (Франция) доказали, что у музыки не может быть границ.

Состоялся настоящий праздник для гостей фестиваля, которые могли получить все и сразу, перемещаясь между четырьмя сценами.

Создавали атмосферу также арт-объекты современных дизайнеров, пространство STEREOFOOD с яркими стрит-фуд-проектами, STEREOMARKET с лучшими локальными брендами и STEREOFUN с большим количеством развлекательных активностей.

— STEREOLETO — особенный для города фестиваль, без которого сложно представить культурную жизнь Санкт-Петербурга, — поделилась директор по управлению брендом «Балтика» Ольга Пуляева. — Точно так же и наша компания всегда ассоциировалась с Северной столицей. Мы рады, что на протяжении многих лет являемся частью фестиваля и можем быть добрыми партнерами, чтобы вместе презентовать лучшие новинки.



Пчеловодство на Литейном, 46

МЁД НАТУРАЛЬНЫЙ ЦВЕТОЧНЫЙ от 200 р./кг, СОТОВЫЙ – от 450 р./кг
Вощина, ульи, защитная одежда, инвентарь для пчеловодов.

МЁД НОВОГО УРОЖАЯ УЖЕ В ПРОДАЖЕ!

Тел.: 273-72-62, 273-06-21, +7 (906) 241-32-72
www.pchelovodstvo-spb.ru, mail: pchelovodstvo@bk.ru, vk.com/club36833518

24 ЧАСА ВОДА ОТ 80 РУБЛЕЙ

Веселый водовоз
Разливное оборудование **БЕСПЛАТНО!**

Вода «Веселый водовоз» — это артезианская питьевая ВОДА PREMIUM-КЛАССА!

493-50-93, 007
www.493-50-93.ru

Утеряны дипломы о высшем образовании, выданные Приходько Анне Сергеевне 11.06.1990 г. р. Дальневосточным Федеральным университетом по специальностям «экономист» (2012 год окончания), «юрист» (2016 год окончания). Данные дипломы считать недействительными.

Пчеловодству можно научиться

Ведущие ученые мира утверждают: пока есть на земле пчелы, человечество будет жить. Разведением этих удивительных насекомых занимаются и в Северной столице.

Региональное общество пчеловодов Санкт-Петербурга существует около 40 лет. Его представительство обитает на Петроградской стороне, на Полозовой ул., 5. Здесь можно не только купить натуральный мед и другие продукты пчеловодства, но и получить консультацию по применению этих природных лекарств.

— Я посвятила пчелам всю жизнь и до сих пор не перестаю их изучать, — рассказывает продавец-консультант Елена Кондрашина. — Уверена, что нужно организовывать как можно больше научных семинаров по этому направлению, знакомиться с новыми данными, которыми делятся научные институты во всем мире. И у отдельных пасечников есть чему поучиться. Кстати, вы знали, что хорошие специалисты-пчеловоды доживают до

ста и более лет? Это неслучайно, ведь продукты пчеловодства очень полезны для людей.

У Елены Алексеевны есть свое успешное производство — пасека в Парголово. Она охотно делится опытом с начинающими пчеловодами, проводит экскурсии для энтузиастов, интересующихся пчелами.

Общество пчеловодов сотрудничает и с монастырскими хозяйствами. Так, удалось создать небольшую пасеку при Троице-Сергиевой пустыни, в мужском монастыре неподалеку от Стрельны. Там же нынешней осенью планируется открыть школу пчеловодов-любителей. И тогда все желающие могут научиться тому, как правильно обзаводиться пчелами и ухаживать за ними, как укреплять здоровье своей семьи и помогать планете.

Елена ЗАХАРЧЕНКО. Фото автора

ЗДОРОВЬЕ

УЧЕННЫЕ ПРИДУМАЛИ, КАК ВОСПРОИЗВОДИТЬ СНЫ

В России разработана технология, позволяющая воссоздавать сны. Специалисты создали интерфейс, связующий данные электроэнцефалографии и нейросети. Предполагается, что специальная нейрогабаритная позволит записывать и

воспроизводить сны к 2025 году. До детальной картинки, правда, дело не дойдет, речь скорее о категории и тематике сна: приятный или неприятный, кошмар или романтика. Ученые надеются воспроизвести ощущения человека, полу-

ченные им во время конкретного сна. Сновидения появляются в так называемой фазе быстрого сна, когда мозг характеризуется повышенной активностью. Распознать ее можно по движениям глазных яблок, а также по учащенному

дыханию и сердцебиению. До конца это явление не изучено. Эксперименты по воссозданию изображений в головном мозге ведут с 2019 года на платформе НТИ («Национальная технологическая инициатива»).

РОСПОТРЕБНАДЗОР ЗАПРЕТИЛ РУКОПОЖАТИЯ И ОБЪЯТИЯ НА ИЗБИРАТЕЛЬНЫХ УЧАСТКАХ

Целебные грибы

Методика, заключающаяся в использовании грибов в качестве лекарственных препаратов, известна издревле. Называется она фунготерапия, или лечение грибами.

Грибы — сложная форма жизни. Она сочетает в себе признаки животных и растений, а также имеет собственные, неповторимые свойства. В составе грибов есть аминокислоты, белки, витамины, особый набор микроэлементов.

Впервые лечение грибами начал более двух тысяч лет назад китайский целитель Ву Син. Именно он обратил внимание на то, что, если в целебный травяной отвар попадает кусочек гриба, эффект от лечения возрастает. Ву Син написал о целебных свойствах грибов большой труд, который дошел до наших времен.

Россия — относительно молодая страна. Тем не менее на Руси тоже использовались лечебные свойства грибов.

Однако не стоит как в омут с головой бросаться в лечение с помощью чудодейственных грибов и сметать с полок грибных аптек препараты. Для начала надо изучить вопрос с помощью врача-фунготерапевта. Именно он сможет подобрать нужный гриб для определенного заболевания.

В грибах содержатся антибактериальные элементы, которые при попадании в организм способны бороться с бактериями и даже раковыми опухолями. Если правильно готовить настои и принимать препараты на основе определенных видов, лечение не даст побочного эффекта.

КАКИЕ ГРИБЫ РЕКОМЕНДОВАНЫ ФУНГОТЕРАПИЕЙ ДЛЯ ЛЕЧЕНИЯ?

Кордицепс. Этот гриб родом из Китая и Тибета. Он улучшает состав крови, выводит токсины, снимает воспаления, нормализует работу легких, печени и почек, снижает содержание холестерина в крови, уничтожает раковые клетки. Он продается в сушеном виде или в форме капсул.

Гриб мейтаке. Японский гриб. Он хорош для снижения веса, нормализации гормонального фона, в борьбе с раковыми опухолями и гепатитом.

Шиитаке — самый известный в России лечебный гриб. У него есть еще названия — «японский гриб»,

«лесной черный гриб». Он обладает антивирусными и противоопухолевыми свойствами, нормализует деятельность спинного и головного мозга, препятствует развитию онкологических заболеваний.

Рейши — гриб, который в Китае называют грибом бессмертия. Он способен продлить молодость и предотвратить многие болезни.

Гриб веселка — российский представитель фунготерапии. Он произрастает в российских лесах, его используют для лечения трофических язв, доброкачественных опухолей, аутоиммунных заболеваний, болезней ЖКТ.

Любители нетрадиционной и народной медицины наверняка, прочитав о чудодейственных свойствах грибов, особенно в лечении рака, бросятся осваивать исцеляющие рецепты. Но тут не стоит торопиться.

Онкологи очень скептически относятся к чудо-грибам и рекомендуют их только как вспомогательное, дополнительное лечение к основному. В пример приводится специфика действия химиотерапии, которая может давать эффект только по прошествии двух-трех недель.

Типичный пример: пациент не видит эффекта сразу же после тяжелой процедуры. Разочарованный, он обращается к разрекламирован-



ГРИБ РЕЙШИ (ТРУОВИК ЛАКИРОВАННЫЙ)

ному в интернете лечению грибными настоями. Через неделю употребления настойки видит, что опухоль или лимфоузлы стали меньше. На самом деле это по максимуму раскрылся эффект химиотерапии. Больной же верит, что действовало лечение грибами, и отказывается от тяжело переносимой химиотерапии, тем самым исключая для себя возможность победить рак. Поэтому онкологи призывают не заменять лечение фунготерапией, а лишь использовать ее в комплексе.

Кроме того, стоит обратить внимание на то, что в Китае лечение грибами используется очень давно и там на каждом шагу можно встретить хороших специалистов в этой

области. В России фунготерапия все еще остается малоизученной областью медицины. Поэтому, прежде чем выискивать рецепты в интернете, которые, как правило, не проверены специалистами, займитесь поиском врача, специализирующегося в этой области.

Грибы, если их правильно использовать, становятся настоящими лекарствами. Но в то же время они могут стать причиной серьезных отравлений, поскольку мощно накапливают в себе токсичные вещества.

Одним словом, не экспериментируйте со своим здоровьем. Грибы реально помогут, если будут использованы по рекомендации врача-фунготерапевта.



ШИИТАКЕ

Гриб обладает уникальной способностью выводить холестерин, нормализовать кровяное давление, подавлять патогенную флору в организме, помогать при лечении любых воспалительных процессов.

Он успешно борется с грибком, заживляет эрозии и язвы желудочно-кишечного тракта, восстанавливает формулу крови, дает толчок к ремиссиям при неврологических и аутоиммунных заболеваниях.

Шиитаке — великолепный иммуномодулятор и может быть использован как профилактическое средство для предотвращения вирусных и простудных заболеваний. Понижает сахар в крови при любой форме диабета.

Шиитаке имеет очень широкий спектр целебного действия, поэтому взаимодействует сразу с различными системами организма. Сочетается с любыми лекарствами.

Целебные свойства шиитаке уникальны. Это подтверждено двухтысячелетней историей японской фунготерапии и множеством клинических исследований в Европе, США, России.



ЛИСИЧКИ

Лисичка (*Cantharellus cibarius*) — гриб, который знают все: уж очень трудно спутать его с другими. Для здоровья они представляют особую ценность благодаря содержащимся в них полисахаридам (хиноманнозе), эргостеролу и траметонолиновой кислоте.

Хиноманноза является естественным антигельминтиком, поэтому лисичка помогает легко избавиться от глистных инвазий.

Эргостерол эффективно воздействует на ферменты печени. Поэтому лисички полезны при вирусном гепатите, жировом перерождении печени, гемангиомах. Последние исследования показали, что и траметонолиновая кислота успешно воздействует на вирусы гепатита.

Также лисичка содержит восемь незаменимых аминокислот, витамины А, В, РР, микроэлементы медь и цинк. Считается, что употребление этого гриба способствует улучшению зрения, предотвращает воспаление глаз, уменьшает сухость слизистых оболочек и кожи, повышает устойчивость к инфекционным заболеваниям.



МУХОМОР

Этот гриб знает каждый. И каждый знает, что кроме ядовитости он еще известен своими удивительными целебными свойствами. Издавна в народной медицине мухомор используют при суставных заболеваниях, варикозной болезни, для заживления ран любой этиологии.

Из красных мухоморов научились изготавливать гомеопатический препарат «агарикус мускариус», применяющийся при спазмах сосудов, эпилепсии, ангине и функциональных нарушениях деятельности спинного мозга. Широко известно применение мухомора наружно — в составе самодельных мазей и настоек — при дерматозах, варикозном расширении вен, псориазе и экземах и особенно заболеваниях суставов — артритах и подагре.

Исследования ученых подтвердили целебные свойства мухомора.

Однако самостоятельно готовить препараты из мухомора крайне не рекомендуется. Это все-таки ядовитый гриб, и с ним надо уметь обращаться.



ЧАГА

Что такое чага, знает каждый из нас. Мы ее постоянно встречаем в лесу и парках. Это тот самый гриб-нарост, который «обитает» на березах.

В нем присутствуют многие необходимые организму кислоты и микроэлементы. Особенно ценится содержащийся в грибе минеральный состав, в который входят железо, медь, магний, калий, цинк и кремний.

В результате чага обладает общеукрепляющим, спазмолитическим, мочегонным, болеутоляющим, противомикробным, репаративным, общетонизирующим, слабительным действием. Этот березовый гриб нормализует деятельность желудочно-кишечного тракта, уменьшает потоотделение, регулирует метаболические процессы. Хорошо справляется он и с простудными заболеваниями.

Чагу применяют в качестве симптоматического средства (не влияющего на причину заболевания, но снимающего симптомы его проявления — например, боль) при хроническом гастрите, язвенной болезни и т. д.

Консультация врача-фунготерапевта — БЕСПЛАТНО!

Горячая линия 8-800-5555-170
(звонок по России бесплатный),

(812) 703-06-44 и 003 www.fungospb.ru

Бесплатные консультации по подбору и применению препаратов на основе целебных грибов.

МАГАЗИНЫ «ГРИБНАЯ АПТЕКА»:

575-57-97 — Колокольная ул., д. 8, ст. м. «Достоевская» / «Владимирская»
273-20-43 — ул. Чайковского, д. 51, ст. м. «Чернышевская»
368-98-04 — ул. Ленсовета, д. 88, ст. м. «Звездная»
717-17-11 — Невский пр., д. 180, ст. м. «Площадь Александра Невского»
715-47-26 — пр. Энгельса, д. 132/1, ст. м. «Пр. Просвещения»,
отдел в гомеопатическом центре «Арника»
377-26-86 — Дачный пр., д. 2, к. 2, ст. м. «Пр. Ветеранов»



Вся продукция сертифицирована.

БАД. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ.
ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ И ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

ООО «Центр фунготерапии Ирины Филипповой», 192071, Санкт-Петербург, Будапештская ул., д. 44. ОГРН 1047825005491. РЕКЛАМА

НАСЛЕДИЕ

ВОЛОНТЕРЫ ПРИВЕЛИ В ПОРЯДОК ДАЧУ ЛЕССНЕРА

В Петербурге стартовал второй сезон волонтерских акций по сохранению памятников деревянной архитектуры. На этот раз «субботник» прошел на бывшей даче на Варваринской улице, в районе Среднего Суздальского озера.

Это двухэтажный особняк конца XIX века, принадлежавший прусскому купцу, владельцу машиностроительного и чугунолитейного заводов Густаву Лесснеру. С 1919 года здесь размещалась экскурсионно-туристическая станция.

В 1992 году дача признана памятником регионального значения. Сейчас здание не используется, помещения и территория захламлены. «Цель наших совместных волонтерских акций — не только расчистить террито-

рию от мусора, но и напомнить, что в Петербурге осталось 290 памятников деревянного зодчества. Очень важно их сохранить. Для этого надо возродить моду жить в деревянном доме», — отметил председатель КГИОП Сергей Макаров.

В 2021 ГОДУ 25 ПЕТЕРБУРЖЦЕВ УДОСТОЕНЫ ЗВАНИЯ «ПОЧЕТНЫЙ РЕСТАВРАТОР»

Век в строю

23 июля ветеран Великой Отечественной войны, краснофлотец Михаил Назаренко отметит 100-летие! Мы встретились с Михаилом Саввичем и узнали о военном периоде его жизни и о том, как сложилась его судьба в мирное время.

НАЧАЛО ВОЙНЫ

Михаил Саввич — уроженец Украины. Призвался на флот в июне 1940 года. В учебном отряде служил на Одесской военно-морской базе, после — в береговой артиллерийской разведке.

22 июня 1941 года шли учения. Батарея несла дежурство, и Михаил, приняв очередную шифровку, не поверил глазам: там был приказ о переходе к военной операции. Когда доложил руководству, оно потребовало послать запрос повторно. Все подтвердилось! Полк тотчас был приведен в боевую готовность. Самолеты с немецкой свастикой летели со стороны Румынии. По фашистам открыли интенсивный огонь, и они, не долетая до порта, стали сбрасывать бомбы на советские корабли...

Михаил проходил службу в должности разведчика-артиллериста. Юноше нужно было обнаружить объект, вычислить цель и установить координаты для стрельбы. Имевшиеся в распоряжении слухоприемники были несовершенно — самолеты на большой скорости могли и не засечь. Сообразительный Назаренко вырыл

конусообразную ямку, «изолировавшую» разведчика от посторонних шумовых помех. Михаил сидел в ней и слушал, откуда доносится шум, потом подключал к работе прибор — так было надежнее... Локаторы появились только в 1943-м.

ОБОРОНА СЕВАСТОПОЛЯ

«Севастополь не сдадим — моряков столицу, через море перейдем, встанем на границе», — строчка из довоенной песни и сейчас крепко сидит в памяти ветерана. Оборона столицы Черноморского флота длилась 250 дней. Красноармейцы и моряки проявляли чудеса стойкости.

— Я изучал много литературы на военно-историческую тему, — говорит Михаил Саввич. — Историк до сих пор спорят о причинах поражения Германии. Очевидно одно — без невероятного героизма советского народа фашистов было не победить. Лозунги «За Родину! За Сталина!» несли колоссальную энергию и фантастически поднимали дух.

День Победы Михаил Саввич встретил в рядах Черноморского флота, в Балаклаве. Общий счет



сбитых фашистских самолетов в двух дивизиях составил 64, 12 из них — на счету батареи, где служил Назаренко.

МИРНОЕ ВРЕМЯ

В 1945 году Назаренко получил назначение в Кронштадт, в военно-морской техникум. В 1951 году окончил университет марксизма-

ленинизма и офицерские курсы, в 1955-м — Военно-политическое училище им. Жданова. Воинская выслуга Михаила Саввича в сумме составила 26 лет. Уволился в 1959 году, майор в отставке. Долго работал в районной администрации.

С супругой Анной Павловной (ее не стало 10 лет назад) прожили 63 года. Познакомились в 1947-м.

Анна всю войну работала на автотранспорте водителем. День Победы для четы Назаренко всегда был святым праздником. А залог семейного счастья, по мнению ветерана, не только в любви и уважении, но и в умении находить компромисс.

Михаил Саввич активно участвовал в заседаниях местного Совета ветеранов, проводил встречи с кадетами и школьниками. В честь 310-летия Кронштадта был удостоен чести сделать полуденный выстрел из пушки в Петропавловской крепости. В досье Назаренко — множество званий и наград. Самые дорогие — медаль «За оборону Севастополя» и нагрудный орденский знак «За заслуги перед Кронштадтом. Отвага. Польза. Труд».

Михаил Назаренко никогда не теряет присутствия духа и верит в лучшее. Радует общению, каждый день гуляет. Любит читать и советует это делать всем как можно чаще. Михаил Саввич считает очень важным делом патриотическое воспитание молодежи. Он убежден, что подрастающему поколению важно рассказывать правду о войне и ее фальсификация — это преступление. Родину не выбирают, где родился, там и пригодился, говорит ветеран. Каждый должен быть на своем месте, отдавая Отчизне все свои знания, умения и навыки. Быть полезным Родине — это ли не главное в жизни?

Лариса ЮЖАНИНА
Фото автора

«Не в силе Бог, а в правде!»

В честь 800-летия со дня рождения святого князя Александра Невского разработан уникальный туристический маршрут. Комитет по туризму Ленобласти и портал www.lentravel.ru представили его журналистам.

ПОСЕЛОК АПРАКСИН

Первым пунктом пресс-тура стал поселок Апраксин Кировского района. Здесь в 2014 г. построили церковь во имя святого благоверного князя Александра Невского.

Храм возвели в память о войнах, участвовавших в Синавинской операции. На стенах увековечены имена свыше 2 тысяч солдат, погибших при попытках прорыва блокады (малая часть, чьи личности удалось установить). В причтовом доме разместились экспозиция — находки поисковиков и археологов, личные вещи красноармейцев.

ШЛИССЕЛЬБУРГ

В местном соборе Благовещения Пресвятой Богородицы когда-то хранились мощи Александра Невского. Великий князь, который перед смертью принял постриг с именем Алексей, скончался в 1263 г. в Городце. Похоронили его в Рождественском монастыре

Владимира. В 1547 г. на Московском Соборе Александр Невский был канонизирован.

Решение Петра I о переносе мощей святого в Санкт-Петербург было политическим шагом. С победой в Северной войне Россия вернула выход в Балтийское море. Возникла империя с мощной армией и флотом, и появление мощей святого в столице повышало его статус... Путь мощей по воде был долгим и трудным. На целый год их оставили в Шлиссельбурге... В 1725 г. обветшавший храм разобрали. Сейчас вместо него на Соборной площади — каменная постройка XVIII века.

КРЕПОСТЬ ОРЕШЕК

В 1323 г. крепость заложил князь Юрий Данилович, внук Александра Невского. Вскоре на острове заключили первый договор новгородцев со шведами — Ореховский мир. В память об этом установлен камень.

Фортиция не раз переходила от русских к шведам и обратно. После постройки Кронштадта в 1723 г. она утратила стратегическое значение и превратилась в политическую тюрьму. Во время Великой Отечественной

крепость почти 500 дней отражала атаки немцев, пытавшихся отрезать Ленинград от Дороги жизни. О жестоких боях напоминают руины церкви и монумент защитникам крепости.

СТАРАЯ ЛАДОГА

По дороге в столицу Древней Руси гид рассказал об истории Староладожской крепости. Рюрик выстроил деревянную цитадель в 862 г. для защиты от набегов норманнов и южно-финских племен. Каменной крепость стала при воеводе Олеге, на рубеже IX-X веков. Когда последний штурм шведов в 1701 г. был отражен и границы переместились западнее, Ладога утратила значение и крепость стала ветшать...

Впечатлила белокаменная церковь Святого Георгия XII века — один из древнейших храмов, где молился Александр Невский... Побывали мы и в Никольском монастыре. Главный храм полуразрушен, на реставрацию собирают средства. Возбравшись на колокольню, прослушали рассказ об обители и осмотрели колокол, подаренный Владимиром Путиным.

НОВАЯ ЛАДОГА

Здесь мы побывали в церкви Александра Невского на берегу Староладожского канала и храме Рождества Пресвятой Богородицы.

Состояние исторических объектов в Новой Ладоге оставляет желать лучшего. Реставраторам еще много чего предстоит сделать.

Но все равно здесь очень интересно. Так, если подняться по лестнице, пристроенной к старой церкви, то открывается замечательный вид на Волхов!

УСТЬ-ИЖОРА

15 июля 1240 г. здесь состоялась Невская битва. Русские и шведы боролись за контроль над территорией у Невы, связывающей Балтику и Ладогу. Отпор шведскому войску отважился дать 19-летний князь Александр Ярославович. В первом же бою нашим смельчакам удалось проникнуть в центр вражеского лагеря, подсесть опору главного шатра, и тот пал. Это подорвало дух противника, началось бегство. Пророческими оказались слова Александра: «Не в силе Бог, а в правде!»

В 1711 г. Петр I приказал выстроить на памятном месте деревянную церковь. После двух пожаров ее перестроили в камне. В наше время перед храмом воздвигли монумент Александру Невскому. В Усть-Ижоре также существует диорама Невской битвы.

АЛЕКСАНДРО-НЕВСКАЯ ЛАВРА

Вернувшись в Петербург, мы добрались до площади Александра Невского. Здесь, перед воротами Александрово-Невской лавры, установлен памятник благоверному князю, а внутри обители, в Свято-Троицком соборе, хранятся его мощи. Каждое утро перед ракой совершается братский молебен.

Елена ТАРАСЕНКО. Фото автора