

«Портрет ведет себя
странно»

В музее Ахматовой
выставлено самое
иконографичное
изображение поэтессы
работы Альтмана

➤ 5



ALL-FREE-DOWNLOAD.COM

Кольцо агломерации

Строительство КАД-2
одобрено. «ПК»
разбирался, где пройдет
и что даст Петербургу
новая трасса

➤ 3

Неоднозначные Игры



На Олимпиаде в Токио
россияне одерживали
исторические победы
и терпели обидные
поражения

➤ 6

Таллинскому прорыву — 80 лет

Потомки участников
крупнейшей военно-
морской операции
свято чтут память
о трагическом событии

➤ 8

Скоро в школу!

Летние каникулы подходят к концу. Беззаботные деньки, наполненные отдыхом и весельем, вот-вот превратятся в воспоминания. Каким обещает быть наступающий учебный год, и как встретить его во всеоружии?

ГОТОВНОСТЬ НОМЕР ОДИН

Пожалуй, самое приятное событие августа для учеников и их родителей — получение выплат на покупку школьных принадлежностей. По 10 тысяч рублей государство выделило 17 миллионам детей в возрасте от шести до 18 лет по всей стране.

Единовременное пособие предназначено для всех школьников, независимо от материального положения и социального статуса. Процедура оформления радует простотой: достаточно подать заявку через сайт госуслуг, указав реквизиты для зачисления выплаты. Изначально планировали выдавать деньги с середины августа, но Владимир Путин поручил ускорить процесс. Многие семьи получили заветную сумму уже в начале месяца и успели приобрести все необходимое заранее, без лишней спешки.

Город со своей стороны тоже активно готовится к учебному году. Планируется, что в День знаний впервые распахнут двери семь новых школ — четыре в Приморском районе и по одной в Красносельском, Московском и Выборгском. После капитального ремонта готовится к открытию школа № 126 Калининского района. К началу учебного года должна завершиться реконструкция здания школы № 434 Курортного района.

Новое здание школы № 460 Пушкинского района открыли еще в марте. В четвертой четверти прошлого учебного года там уже обучались порядка 700 школьников, которых перевели из старого здания. С 1 сентября школа будет полностью укомплектована. В конце года планируется закончить строительство школы в Приморском районе. Таким образом, всего в 2021 году в Петербурге после завер-

шения строительства, капремонта и реконструкции открытается 11 школ.

МИССИЯ — СОХРАНИТЬ ОЧНОЕ ОБУЧЕНИЕ

С началом пандемии список поводов для переживаний родителей расширился. Мамы и папы теперь боятся не только сложных домашних заданий и несправедливых оценок, но и потенциального перехода на «дистанционку». Спешим успокоить пессимистически настроенных завсегдаево родителей чатов. Образовательные учреждения и власти города на Неве, как и в предыдущем учебном году, будут делать все возможное, чтобы сохранить очный режим обучения.

Начальник отдела общего образования комитета по образованию Анна Грубская, отвечая на вопросы «ПК», подчеркнула, что при сложной эпидемиологической ситуации, которая сложилась в Петербурге в 2020/2021 учебном году, в городе не было школ, полностью закрытых в связи с COVID-19.

ПО ДАННЫМ ГОРОДСКОГО КОМИТЕТА ПО ОБРАЗОВАНИЮ, В СЕНТЯБРЕ 2021 ГОДА ЗА ПАРТЫ СЯДУТ БОЛЕЕ 550 ТЫСЯЧ ЮНЫХ ПЕТЕРБУРЖЦЕВ, СРЕДИ НИХ — 64 ТЫСЯЧИ ПЕРВОКЛАССНИКОВ.

«Мы не переводили школы на дистанционное обучение на длительный период (как это было, например, в Москве) и смогли ликвидировать образовательные дефициты, возникшие в конце 2019/2020 учебного года. Главная задача, которую решала система образования города, — сохранение учебного процесса в очной форме. На обучение с применением дистанционных технологий по решению руко-

водителей образовательных учреждений переводили лишь отдельные классы, в которых были выявлены случаи заболевания COVID-19 или ОРВИ. В наступающем учебном году опыт точечного перехода на дистанционное обучение в случае необходимости может быть продолжен», — разъяснила Анна Грубская.

Даже в самом начале пандемии, когда школьное образование во многих странах просто остановилось, в России, и в Петербурге в частности, педагоги смогли обеспечить качественное обучение детей с первого по одиннадцатый класс. Сегодня с учетом накопленного опыта образовательные учреждения и педагогические коллективы готовы к любому развитию событий.

Старейшая школа Северной столицы — школа № 222 Центрального района с углубленным изучением немецкого языка, известная как «Петришуле», — готовится начать учебный год в штатном режиме. Директор учреждения Антон Морозов рассказал, что формат торжественной линейки будет зависеть от погоды и от указаний Роспотребнадзора. Мероприятие может пройти либо на улице, либо в актовом зале, как с приглашением родителей, так и только с участием учащихся. В любом случае будут соблюдаться санитарно-эпидемиологические требования, такие как масочный режим и социальная дистанция.

За 2020/2021 учебный год петербургские ученики и учителя уже привыкли к особому режиму работы. Классы заходили в школу по очереди, посещали столовую в разные перемены, почти не перемещались по зданию, поскольку все уроки проходили в одном закрепленном за ними кабинете.

(Окончание на стр. 2)

ОБЩЕСТВО

ЧТО ДУМАЮТ НАШИ СООТЕЧЕСТВЕННИКИ О ВЫХОДЕ НА ПЕНСИЮ

Только 30 % граждан РФ намерены уйти на заслуженный отдых по достижении установленного законом возраста. Такие данные исследования сервиса hh.ru и компании «Деньги Вперед». Большинство россиян собираются

работать, пока позволяет здоровье, — 42 %, еще 19 % респондентов хотят уволиться с работы раньше срока, 6 % назвали лучшим временем для ухода на пенсию возраст 70-75 лет. Аналитики также выяснили, что 56 %

наших соотечественников не делают сбережений для жизни на пенсии. На депозит деньги откладывают лишь 17 %. Инвестируют в недвижимость 13 % участников исследования, в ценные бумаги вкладывают 14 %, еще 9 % копят валюту.

При этом 26 % граждан ожидают сокращения доходов на пенсии. Недавно сервисы «Работа.ру» и СберНПФ выяснили, что 43 % россиян нужна зарплата от 70 тыс. до 150 тыс. рублей в месяц, чтобы начать откладывать на пенсию.

В ГОСДУМЕ ПРЕДЛОЖИЛИ ОТМЕНИТЬ РОДИТЕЛЬСКУЮ ПЛАТУ ЗА ДЕТСАДЫ

Налоговый вычет хотят упростить

На рассмотрение в Госдуму внесен законопроект о повышении максимального размера социального налогового вычета до 360 тыс. рублей. Новация позволит людям вернуть в семейный бюджет порядка 47 тыс. рублей уплаченного НДФЛ за налоговый период, поясняют авторы инициативы — депутаты от ЛДПР. Отметим, что сегодня предел налогового вычета составляет 120 тыс. рублей. Вернуть можно 13 % от этой суммы — 15,6 тыс. рублей в год. Их можно получить со средств, направленных на образование, лечение и прочие социальные нужды. Данный предел не менялся на протяжении 10 лет. С тех пор рубль обесценился почти втрое, и текущий размер вычета выглядит довольно скромно.

Жители России охладели к выборам

Политическая активность жителей России неуклонно падает. По данным ВЦИОМ, в 2021 году в выборах в органы власти различного уровня участвовало только 22 % граждан. Это самый низкий показатель за последние 17 лет: в 2004 году в голосованиях участвовало порядка 55 % населения. В деятельности политических партий сейчас участвует лишь 2 % респондентов. Зато подписывание коллективных обращений с 2011 года стало популярнее в восемь раз! В 2011 году таким видом общественно-политической жизни увлекался лишь один из ста россиян (1 %). Сегодня верят в петиции уже 8 % опрошенных социологами.

Перепись поможет решить жилищный вопрос

Новые обезличенные данные предстоящей переписи населения позволят увидеть, как меняется площадь и состояние жилых домов, условия проживания граждан в регионах и муниципалитетах. «Вместе с данными о численности и половозрастном составе населения эти сведения позволяют региональным властям точнее планировать строительство жилья, социальных объектов, коммуникаций, улучшать качество проживания людей», — пояснил заместитель главы Росстата Павел Смелов. Между тем по результатам последней переписи населения 2010 года известно, что в среднем домохозяйство в стране состоит из трех человек, на одного жителя отдельной квартиры приходится 17 кв. м площади, а на жителя частного дома — 21 кв. м. Чаще всего в отдельных квартирах живут не в крупных городах, а на Севере, в том числе на Камчатке, в Мурманской и Магаданской областях. Отдельные дома более распространены в сельскохозяйственных и менее урбанизированных, более традиционных регионах, в частности на Северном Кавказе. Напомним, Всероссийская перепись населения пройдет с 15 октября по 14 ноября 2021 года с применением цифровых технологий.

Скоро в школу!

(Окончание. Начало на стр. 1)

На входе всем измеряли температуру, а помещения подвергались усиленной уборке и дезинфекции. Те же меры предосторожности будут действовать и в предстоящем учебном году.

«Дистанционное образование — это резервный вариант на самый крайний случай. Все участники образовательного процесса — ученики, родители, сотрудники школ — должны приложить усилия, чтобы обеспечить безопасность очного обучения и избежать перехода на «удаленку», — уверен директор «Петришуле». — Динамика заболеваемости коронавирусом — не абстрактная величина, она зависит от каждого из нас. Чтобы кривая пошла вниз, следует соблюдать санитарные нормы, следить за своим здоровьем и при отсутствии медицинских противопоказаний — вакцинироваться».

Плавный вход

Психологическая готовность к учебе и позитивный настрой не менее важны, чем вовремя закупленные тетради и карандаши. Юлия Феокистова, клинический психолог с 18-летним стажем, делится советами по адаптации детей к школе после длительных каникул.

• Утренние подъемы будут не такими мучительными, если вернуться к правильному режиму дня заранее, начав раньше ложиться и просыпаться.

• Напомните мозгу ребенка о предстоящей работе. Прочитайте тетради предыдущего года, вспомните пройденное. Что давалось легко, а какие темы показались сложными? Повторяйте учебный материал каждый день по 20-30 минут.

• Закрепите приятные воспоминания о лете, чтобы у детей не было досадного

ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ ГОТОВНОСТЬ К УЧЕБЕ И ПОЗИТИВНЫЙ НАСТРОЙ НЕ МЕНЕЕ ВАЖНЫ, ЧЕМ ВОВРЕМЯ ЗАКУПЛЕННЫЕ ТЕТРАДИ И КАРАНДАШИ.



ощущения, что оно «прошло мимо». Обсудите яркие моменты. Договоритесь, какие из них можно повторить в следующие каникулы или запланируйте что-то новое.

• Больше говорите с ребенком о школе. Что хорошего он помнит о ней? Что его может ожидать в наступающем году? Перечислите возможные трудности и опасения. Обсудите, какие приемы помогли школьнику раньше и принесут ли они пользу в будущем. Придумайте новые способы решения проблем.

• Расскажите ребенку о собственных школьных годах — успехах и неудачах, отношениях с учителями и одноклассниками, опыте преодоления препятствий.

• Отличная идея — до встречи на школьной линейке провести время с товарищами по классу в неформальной об-

становке, сходить на прогулку или в кино.

• Готовьтесь к учебному году вместе. Пусть ребенок выберет школьную форму и канцелярские принадлежности по своему вкусу.

• Младшим школьникам можно брать на уроки небольшую вещь, которая напоминает о доме, ассоциируется с комфортом и безопасностью. Так ребенок легче приспособится к новым условиям.

• Помните, что детям необходима моральная поддержка со стороны родителей, особенно в стрессовых ситуациях. Не будьте слишком строгими и не закидывайте на успеваемости. Оценка — это не всегда показатель знаний. Теплые и доверительные семейные отношения ценнее цифр в дневнике.

Анастасия ИВАНОВА

Что изменится в жизни россиян

Предлагаем вашему вниманию свежий обзор законодательных новаций, вступивших в силу в августе.

ТЕХОСМОТР НЕ НУЖЕН

Для оформления полиса ОСАГО автовладельцам больше не нужно проходить техосмотр. В списке документов, необходимых для получения страховки, уже нет диагностической карты.

Авторы поправок в закон «О безопасности дорожного движения» разъясняют: вокруг выдачи документов о техосмотре в связи с получением ОСАГО сформировался рынок незаконных услуг. Кроме того, в стране наблюдается дефицит станций ТО, которые строго соблюдают букву закона.

ЗВУКОВАЯ РЕКЛАМА В ЖИЛЫХ ДОМАХ ЗАПРЕЩЕНА

Отныне не допускается использовать звукотехническое оборудование, «монтируемое и располагаемое на внешних стенах, крышах и иных конструктивных элементах зданий, строений, сооружений».

До этого рекламодатели имели право проигрывать аудиоролики в режиме нон-стоп. По словам инициаторов законопроекта, такая практика не нарушала санитарные нормы, однако «негативно влияла на жизнедеятельность» жильцов дома.

РАБОТАЮЩИЕ ПЕНСИОНЕРЫ ПОЛУЧАТ ПРИБАВКУ

Трудоустроенных россиян, вышедших на пенсию не позже 1 января 2021 года, ждет ее индексация. Недавно пенсии повысили только для неработающих пенсионеров, поскольку у них не было стабильного дохода в виде зарплаты.

Во время индексации Пенсионный фонд учитывает годы стажа и страховые взносы, уплаченные с зарплаты. Чем больше «получка», тем больше прибавка. Индексация пройдет автоматически, подавать заявление не нужно. Прибавку

рассчитывают на основе значения индивидуального пенсионного коэффициента. Ее максимальный размер — 279 рублей в месяц.

ПОЛЕТ ПО СНИЖЕННЫМ ТАРИФАМ

Благодаря федеральной субсидии пассажиры с детьми теперь могут совершать авиаперелеты по более низким ценам. Для этого в августе нужно совершить единое бронирование билетов для семьи с детьми.

Льготные тарифы предусмотрены по 46 направлениям. В их числе — Казань, Калининград, Нижний Новгород, Владивосток, Ярославль и Петрозаводск. Стоимость билетов составляет от 4,6 до 10,9 тыс. рублей. Скидка предоставляется только в авиакомпаниях, участвующих в данной госпрограмме.

НАЛОГОВЫЙ ВЫЧЕТ ЗА ЗАНЯТИЯ СПОРТОМ

У граждан появилась возможность вернуть часть денег, потраченных в фитнес-клубах, бассейнах и спортивных секциях, с помощью вычета по налогу на доходы физлиц. Для это-

го нужно написать заявление в налоговую инспекцию и снабдить его чеком и копией договора на оказание услуг.

Вернуть можно до 13 % таких расходов. При этом вычет делается на сумму, не превышающую 120 тыс. рублей в год. Таким образом, за этот период можно сэкономить до 15,6 тыс. рублей.

ГЕКТАР СТАНЕТ БОЛЬШЕ

Участники программы «Дальневосточный гектар» могут получить еще один участок. Дополнительный участок предоставляется тем гражданам, которые успешно освоили ранее выделенную землю.

Помимо этого, к регионам — участникам программы присоединятся Мурманская область, Ненецкий и Ямало-Ненецкий автономные округа, 23 муниципальных района Красноярского края, Архангельской области, республик Коми и Карелии. В августе получить землю на этих территориях могут те, кто зарегистрирован в этих регионах, но с 1 февраля 2022 года на нее сможет претендовать любой россиянин.

Лидия ЗАЙЦЕВА

ГОРОД

«ГАЗПРОМ» ПЕРЕЕХАЛ В СЕВЕРНУЮ СТОЛИЦУ

В начале августа корпорация сменила московскую прописку: она официально переехала в Петербург. Решение о переезде было утверждено собранием акционеров компании. Штаб-квартирой компании стал 462-метровый небоскреб

«Лахта Центр», который находится на Лахтинском проспекте. Главным результатом переезда холдинга в город на Неве станет повышение доли налогов, которые компания платит в бюджет города. Выплаты «Газпрома» в

бюджет столицы в 2020 году составили около 20 млрд рублей. Годом ранее корпорация обогатила столичную казну на 86 млрд. Такое падение специалисты объясняют кризисом из-за коронавируса. Стабилизация экономической

ситуации поможет увеличить налоговые поступления. Помимо этого, итогом смены места регистрации станет строительство новой инфраструктуры, которая обеспечит работой большое число петербуржцев.

ПЕТЕРБУРГ ВОШЕЛ В СОТНЮ ЛУЧШИХ СТУДЕНЧЕСКИХ ГОРОДОВ МИРА

Кольцо агломерации

Где пройдет и что даст Петербургу и Ленобласти КАД-2

Строительство второй кольцевой автодороги переходит от идеи к реальности. Идею вынашивали почти два десятилетия, но только сейчас она получила толчок к воплощению. Строго говоря, проекта еще нет, трасса не определена окончательно. «ПК» рассмотрел, где она может пройти и какие выгоды принесет.

НА ДОЛГОМ СТАРТЕ

«Стартом строительства КАД-2» пресса окрестила встречу президента Владимира Путина с губернаторами Александром Бегловым и Александром Дрозденко, где обсуждалось развитие транспортной системы Петербурга и Ленобласти. Российский лидер предложил создать новое, более удаленное от города кольцо, по аналогии с Центральной кольцевой автодорогой в Подмоскowie.

Глава государства, по сути, дал отмашку заделу, подготовленному полгода назад. В феврале Ленобласть представила комплексную программу развития дорожной сети. Программа, рассчитанная до 2035 года, включает строительство второго транспортного обхода Петербурга. Обращение Путина к этой теме важно тем, что выражает внимание первого лица к проекту. Это сигнал, что федеральный центр не откажет в деньгах и власти не будут снова и снова переносить сроки в светлую даль.

Потребность в такой магистрали рассматривали по меньшей мере с 2003 года. Варианты трассировки прорабатывал проектировщик «Дорсервис». По ранее сверстанным планам КАД-2 должны были открыть в 2020 году. Но не случилось. Сейчас же предстоит утвердить сроки строительства и очертаения будущей дороги.

ГДЕ ПРОЙДЕТ?

По одному из вариантов новую дорогу проложат между КАД и Южным полукольцом. Шоссе пройдет через Ломоносовский,

Гатчинский, Всеволожский и Выборгский районы Ленобласти.

Другой вариант предполагает реконструкцию двухполосной А-120 («бетонки») — тогда КАД-2 проходила бы в 50 км от города. И хотя вариант расширения «бетонки» еще не похоронен, специалисты высказались за создание новой дороги. Обходная магистраль в 25-30 км от Петербурга будет ближе, а потому привлекательнее для водителей. К тому же ее протяженность будет короче (190 км против 325 км), а стоимость меньше (265 млрд рублей вместо 390 млрд), чем у «бетонки» в случае ее модернизации.

Вторая кольцевая, подобно ЗСД, названа условно, ее имя не соответствует геометрической сущности. Это радиально-дуговая магистраль, а не сомкнутое кольцо. На ней не предусмотрена собственная переправа через Финский залив — такое сооружение потребовало бы непомерных затрат. Проектировщики решают задачу, как связать КАД-2 с КАД-1 и вывести транспортные потоки с северного на южный берег по дамбе.

Предварительно новая дорога начнется от автотрассы «Скандинавия», пересечет Неву у пос. Понтоновый и завершится у трассы «Нарва» возле пос. Кипень. Строительство планируется закончить к 2035 году.

НОВЫЕ ВОЗМОЖНОСТИ

Развитие городов всегда ограничено возможностями передвижения. В Петербурге транспортная инфраструктура отстает от темпов роста населения, город захлебывает-



ФОТО: ФКУ УПДОР «СЕВЕРО-ЗАПАД»

ся в пробках. КАД стала фактически внутригородской магистралью, которой не хватает пропускной способности: на ряде участков нагрузка вдвое превышает предусмотренные объемы. Эксперты предостерегают, что скоро по Кольцевой придется ездить со скоростью 5-10 км/ч, а ее резервные возможности исчерпаются уже к 2024-2025 годам. Из-за пробок на КАД автомобилисты станут выбирать маршруты через город и тем самым добавлять заторов на улицах.

Вторая кольцевая перераспределит потоки, разгрузит магистрали, возьмет на себя часть транзита. Это улучшит обстановку во Всеволожском и Выборгском районах Ленобласти, на подходах к Петербургу с востока и севера. Хотя крюк для грузовиков получится больше, чем на КАД-1, новая магистраль будет привлекательна за счет обхода пробок.

Кроме того, она свяжет областные магистрали, что тоже усовершенствует логистику.

КАД-2 станет «кольцом агломерации», что поспособствует жилищной и деловой застройке в Ленобласти. Бизнес охотно возьмется за освоение доступных земель, стоящих дешевле, чем в Петербурге. Так, когда-то с появлением КАД быстро выросли кварталы многоэтажек, заводы и торговые центры в Бургах, Мурино и Кудрово. Новая застройка в 10-15 км от Петербурга будет иметь спрос у покупателей с ограниченным бюджетом.

Ложкой дегтя может стать платный проезд по КАД-2. Не исключено, что строительство будет вестись на концессионной основе. Но и в этом случае, считают экономисты, «вторая кольцевая» будет востребованной и окупаемой.

Дмитрий ПОЛЯНСКИЙ

В парке «Патриот» появилась площадь якорей

В Кронштадтском доковом адмиралтействе открылась вторая очередь самого масштабного в Петербурге историко-культурного комплекса под открытым небом.

Историческая территория площадью более 1 га застраивалась по приказу Екатерины II для перевода Адмиралтейства, где строили и ремонтировали корабли, из Петербурга в Кронштадт. Такая необходимость назрела после пожара 1783 года, угрожавшего Зимнему дворцу.

К концу XVIII века у Петровского дока возвели склады, сухой завод, смоляной, Лесной и Угольный сараи, парусные мастерские, офицерские и служительские корпуса. Вокруг вырыли Обводный канал, чтобы пресечь распространение огня в случае пожара. Однако Павел I распорядился матери о переносе Адмиралтейства отменил, и тут стали хозяйничать военные. Постепенно постройки и посадки обветшали и стали ненужными.

В XXI веке по инициативе Международного благотворительного

фонда «Кронштадтский Морской собор» и при активном содействии командования ЗВО и правительства Санкт-Петербурга в Доковом адмиралтействе решили устроить общественный парк — музей.

Первая очередь проекта, реализованная два года назад, включала устройство Аллеи адмиралов и стены военных управляющих Кронштадта, воссоздание часовни, частичное мощение и благоустройство территории с яблоневым садом. Парк полюбился кронштадтцам, и вот нынче окончен второй этап строительства.

Доминантой стала площадь якорей — уникальное собрание военных якорей (самый большой весит 15 тонн), швартовых кнехтов, якорных цепей, глубинных бомб, винтов, сигнальных буев и другого отслужившего оборудования. Каждый объект снабжен описани-



ем, ведь это своего рода музей, при этом каждый экспонат не возбраняется потрогать. Девять выставочных площадок знакомят с историей военного флота, Кронштадта и его фортов, представляют проекты преобразования адмиралтейства и всего острова.

Как будет развиваться территория комплекса, зависит и от финансирования, и от приоритетов. Так, ждут своей очереди провиантские склады. Главный архитектор парка «Патриот» Илья Юсупов обещает, что после реставра-

ции в них откроют дома творчества юных, пространства для моделирования и изучения новых технологий. Уже к следующему году запланировано благоустройство площади у Офицерского моста. В перспективе — строительство фонтана, укрепление береговой линии, очистка водоемов. Приоритет отдается сохранению памяти места как наследия Петра Великого и достоинства российского флота.

Елена ТАРАСЕНКО
Фото автора

Берега Невы связал водный маршрут

Общественный транспорт Петербурга осваивает акваторию. С 7 августа запущен кольцевой «Невский маршрут».

Пассажирские теплоходы ходят с шестью остановками: — «Площадь Ленина», — «Крейсер «Аврора», — «Летний сад», — «Мытинская набережная», — «Кунсткамера», — «Адмиралтейство».

Отправиться на водную прогулку можно ежедневно с 11 до 19 часов. Интервал движения — полчаса, время каждой стоянки — 3 минуты. Тариф зависит от числа остановок — каждый отрезок пути стоит 100 рублей, маршрут целиком — 700 рублей (600 для льготников). Билеты продают на причалах, в пунктах Городского туристско-информационного бюро, на сайтах судоходных компаний и туристических услуг, а также на портале visit-petersburg.ru.

АФИША

ПТИЦЫ ПРИОБЩАЮТСЯ К ИСКУССТВУ

На Средней аллее Каменного острова, на стволе одного из деревьев появилась птичья кормушка, оформленная в виде выставочного зала. Это небольшой белый короб с речным потолком, стены которого украшают

крошечные произведения современного искусства. Bird House Gallery — творческий проект Максима Шишова. По мнению художника, птицы напоминают арт-критиков — так же пристально рассматривают карти-

ны, сложив крылья за спиной. «Я решил дать пернатым и хлеба, и зрелищ, открыв первую галерею для птиц. Здесь они могут устраивать сабантуи и просто приятно проводить время среди других увлеченных», — отмечает автор экспозиции.

Несмотря на скромные размеры галереи, вернисажу сопутствовали все традиционные атрибуты — художник разрезал красную ленточку и открыл бутылку игристого. Чтобы привлечь пернатых посетителей, на полу галереи рассыпали пшено.

20 АВГУСТА В ПЕТРИКИРХЕ ПРОЗВУЧАТ 10 ВЕЛИЧАЙШИХ ОРГАННЫХ ПРОИЗВЕДЕНИЙ

Устройте себе яркий досуг!

ПО ТРАДИЦИИ МЫ СОСТАВИЛИ ГИД ПО САМЫМ ИНТЕРЕСНЫМ МЕРОПРИЯТИЯМ КУЛЬТУРНОЙ ЖИЗНИ СЕВЕРНОЙ СТОЛИЦЫ.



«Музыки мира»

VI Санкт-Петербургский международный этнический фестиваль «Музыки мира» пройдет на двух площадках. В Шереметевском дворце состоится серия мастер-классов и творческих встреч — от уроков игры на гуслях и балалайке до концерта-рассказа о казахских национальных инструментах, а также цикл экскурсий по уникальной коллекции музыкальных инструментов.

В концертах в ТЮЗе примут участие мэтры этномызыки и их последователи, в том числе победители Открытого всероссийского конкурса «Музыки мира». Среди них — бурятская группа Namgar, казахский этноколлектив HasSak, мантра-группа Go Kirtan, сибирское этношоу Otyken, татарская инди-поп-группа Juna, звезды петербургского этноджаза Settlers. 0+

🕒 14 и 15 августа.

📍 С 14.00 до 18.00. Музей музыки в Шереметевском дворце. Наб. р. Фонтанки, 34.
С 19.00 до 22.00. ТЮЗ им. А. А. Брянцева. Пионерская пл., 1.



14 и 15 августа



Концерт Маликова

11 сентября



Дмитрий Маликов, ставший поп-идолом в далеком 1988 году, и сегодня в тренде. Он хайпит наравне с топовыми блогерами, делает социальные проекты, играет в театре, дает фортепианные концерты и снимается в рекламе ведущих брендов. Олицетворяя связь времен и преемственность поколений, артист со свойственными ему вежливостью и искренностью покоряет любую аудиторию природным обаянием и фантастическим уровнем самоиронии.

Артист исполнит свои знаменитые хиты и новые песни. «Ты моей никогда не будешь», «Звезда моя далекая», «Ты одна, ты такая» — эти песни знают и любят многие. Выступление Маликова, как обычно, обещает быть изысканным и запоминающимся! 12+

🕒 11 сентября, 20.00.

📍 Roof Place. Кожевенная линия, 30.



«Отрываясь по-питерски»

Знаменитый питерский коллектив Billy's Band сыграет главные хиты и избранные песни из альбомов. Концерт пройдет в рамках юбилейного тура группы, которая радует меломанов своим творчеством уже 20 лет. Эти ребята расскажут, что такое коктейль из лунного света и вина, проведут на кладбище девичьих сердец и покажут, как отрываться по-питерски.

Концерты Billy's Band больше походят на спектакли, где умело синтезируются звук и свет, движения и образы, идеи и мысли. А фирменный музыкальный стиль коллектива — «алкоджаз» — это лишняя пафоса элегантная развязность, это серьезные темы, что становятся вмиг простыми и понятными, и, конечно, энергетика, в которой забываются все заботы. 16+

🕒 28 августа, 20.00.

📍 КЗ «Колизей». Невский пр., 100.



28 августа



Юбилей Розенбаума

13 сентября Александр Розенбаум отметит 70-летие! Этот популярный артист с легкостью собирает полные залы и умеет держать внимание публики в течение всего выступления. Его голос пронизывает жизненной энергией и удивительной мелодичностью. Розенбаум поет песни, которые пробуждают в душах людей доброту и надежду, поэтому на его концерты хочется ходить снова и снова.

Концерты в «Октябрьском» Александр Яковлевич называет «домашними»: в зале собирается родная публика и царит душевная атмосфера. Зрители узнают песни и подпевают автору. Розенбаум доверяет петербургскому зрителю как никакому другому, считая его как добрым другом, так и строгим судьей. 12+

🕒 13 сентября, 19.00.

📍 БКЗ «Октябрьский». Лиговский пр., 6.



13 сентября



«Чудаки»

16 сентября



Вас ждет оригинальная комедия в исполнении любимцев публики Татьяны Васильевой, Михаила Полищайма, Оскара Кучеры и Филиппа Васильева. Пьеса расскажет о закулисной жизни актеров: их влюбленностях и разводах, головокружительных взлетах и моментах щемящего одиночества, интригах, сплетнях и вечном стремлении быть номером один.

Все это зритель увидит в постановке, полной юмора и самоиронии, где герои не раз окажутся в нелепых и смешных ситуациях. Тонкий, умный, ироничный, спектакль однозначно стоит того, чтобы потратить на него вечер. 16+

🕒 16 сентября, 19.00.

📍 ДК им. Ленсовета. Каменноостровский пр., 42.



Ораниенбаумский морской фестиваль

ОМФест — это ежегодный фестиваль парусных кораблей, выставки судомodelистов, яркое и шумное шоу морских каскадеров «Абордаж», тест-драйвы катеров и лодок, конкурс морского образа Orange sea full fashion look, дог-шоу «Соленый пес», летние кафе и аттракционы.

Вы попадете в атмосферу приморского городка, где лодки качаются на волнах и кричат чайки. Люди собираются на берегу, чтобы спеть любимые песни, потанцевать и насладиться уходящим летом. Все парусники Петербурга собираются здесь и уходят в самую массовую любительскую регату региона. Чтобы вновь вернуться и присоединиться к встречающим их жителям Ораниенбаума. 5+

🕒 28 и 29 августа с 10.30.

📍 Ломоносов, Сидоровский канал.



28 и 29 августа

КУЛЬТУРА

«АРТЕФАКТ» ПОКАЖЕТ РАБОТЫ МАРИНИСТОВ

Русский музей выпустил виртуальный гид «Айвазовский и русские художники-маринисты» в приложении с технологией дополненной реальности «Артефакт». Сюда вошли 23 произведения мастера и других художников, которые демонстри-

руются на выставке в испанском филиале Русского музея в городе Малаге. Помимо этих работ, виртуальный гид познакомит зрителей с морскими пейзажами Малаги, написанными известными испанскими художниками.

С помощью приложения можно узнать о произведениях, представленных на выставке, прослушать аудиогиды на русском и испанском языках, обратить внимание на отдельные детали картин при помощи специальных «точек интереса». Также

платформа позволит увидеть эскизы к произведениям, погрузиться в процесс реставрации и сравнить отдельные работы. Приложение «Артефакт», разработанное Минкультуры РФ, доступно в Google Play и AppStore.

В ДАННЫЙ МОМЕНТ В ПЕТЕРБУРГЕ РЕСТАВИРУЮТ 37 ОБЪЕКТОВ КУЛЬТУРНОГО НАСЛЕДИЯ

Ахматова, Альтман и «странный портрет»

В литературно-мемориальном музее Анны Ахматовой разместились экспозиция «Портрет ведет себя странно».

В центре внимания посетителей — самый иконографичный портрет поэтессы. Работа заслуженного художника РСФСР авангардиста Натана Альтмана вот уже 100 лет хранится в Русском музее и покидает его стены крайне редко. Однако сейчас портрет «гостит» в Фонтанном доме, наполняя выставочное пространство атмосферой Серебряного века.

Как отмечала сама Анна Андреевна, «портрет ведет себя как-то странно», обретая самостоятельную жизнь, не зависящую от создателя и прототипа. Этот портрет-миф, не раз повторенный подражателями и пародистами, словно отразился в зеркалах разных взглядов и мнений: «Такой худой я никогда не была», «Лакированная кукла Альтмана», «Альтман сумел даже свет вкопать в раму». Значительное место в экспозиции занимают программки и афиши вечеров в арт-подвале «Бродячая собака». Это кабаре стало символом артистического Петербурга перед Первой мировой

войной. Здесь Ахматова и Альтман возобновили знакомство, состоявшееся в 1911 году в Париже.

Последняя персональная выставка Альтмана в Петербурге была в далеком 1969-м. Но в этом году в Северной столице состоялось уже три вернисажа, посвященных творчеству известного мастера. В апреле ретроспективная выставка прошла в KGallery, в мае — в библиотеке книжной графики, а до 22 августа работы художника можно увидеть в Фонтанном доме.

По словам правнучки Альтмана Станиславы Малаховской, идею создания масштабного выставочного проекта она вынашивала давно. У ее семьи — богатый архив, к экспонированию которого домашние тщательно готовились: описывали каждый предмет, узнавали год и место его создания, производили обмеры, уточняли технику выполнения.

По образованию Станислава — художник-график, окончила художественно-промышленную ака-



демии имени Штиглица. Сейчас учится на искусствоведа. Увлечена изучением творческого пути прадеда, мечтает о создании мемориального музея.

— Натан Исаевич широко известен не только как автор портрета Ахматовой. Он, например, много рисовал Ленина. — делится она. — Осваивал разные техники, в том

числе импрессионизм. Занимался скульптурой, был востребован как художник для книг, театра и кино. Так, Альтман был главным художником фильма «Дон Кихот» Козинцева. Григорий Михайлович еще в 1920-е годы брал у него уроки рисования, но позже ушел в режиссуру.

Судьбы Альтмана и семьи Малаховских сплелись в период репрессий. Натан Исаевич усыновил детей сестры своей жены Ирины Щеголевой в 1940-х. Бездетные супруги вырастили племянников как родных. Альтмана не стало в 1970-м, его жена умерла в 1993-м — в год, когда родилась Станислава. Но их незримое присутствие девушка, выросшая в окружении работ прадеда, ощущала всегда.

...Имена Анны Ахматовой и Натана Альтмана навечно связал портрет, написанный в 1914 году. Этот образ оказал огромное влияние на иконографию поэтессы, прижизненную и посмертную. Автор и модель — конгенитальны. Художник использует массу кубических приемов, но сдержан в колористике и лаконичен в мыслях.

Лариса ЮЖАНИНА
Фото автора

Гимны юности и красоте

Персональная выставка живописи талантливого художника Владимира Ежакова радует посетителей Галереи живописи 20 века, что на Петроградской стороне.

Владимир Ежаков родился в Ленинграде 46 лет назад. После окончания художественного училища имени Рериха поступил в институт живописи, скульптуры и архитектуры имени Репина. Его педагогами стали известные художники Виктор Рейхет, Валерий Пименов, Николай Репин. Юноша осваивал мастерство живописца с усердием и азартом, так что победа в городском конкурсе грантов для студентов, аспирантов и молодых специалистов 2003 года стала вполне закономерной.

За дипломную картину «Петр I» Ежаков удостоился звания «Лучший выпускник 2003 года». Эта работа включена в постоянную экспозицию музея Академии художеств. Увидеть ее можно и на персональной выставке в галерее на Петроградке. Петр изображен правдиво, при несомненном портретном сходстве автору удалось передать и величественный характер государя, его духовное напряжение и созидательную силу.

Однако многих зрителей привлекают другие темы картин Ежакова. Живописец удивительно лиричен, его портреты, пейзажи и натюрморты сопоставимы с лучшими музейными сокровищами Северной столицы. Он искренне восхищается красотой юных девушек, танцовщиц, актрис, детей. Художник точно чувствует и умело передает на полотне не только насыщенность цветовой и световой гаммы, но и сам ритм жизни.

Хрупкие женские фигурки, которыми словно драгоценностями блистают его произведения, — это гимн самой Жизни. Художник намеренно не прописывает подробности, а словно лепит объемный образ точными широкими мазками ки-



сти или мастихина. Безусловно, запоминаются и его букеты, которые хороши и сами по себе, и в сочетании с женскими образами...

В интервью Владимир признался, что работа часто сама ведет его. Он уверен, что художнику нужно трудиться, не ожидая призрачного вдохновения, а просто беря кисти в руки, готовя палитру, холсты. Неслучайно в его автопортрете угадывается образ не изящного франта, а человека труда. Это будто шахтер, поднявшийся из забоя, или строитель, уставший после напряженного рабочего дня.

Ежаков много и охотно участвует в различных выставках, его работы находятся в музеях России и за рубежом. А нынешним летом он щедро поделился своим талантом и с петербуржцами. Вход на его выставку в галерее бесплатный. Так что поторопитесь за приятными впечатлениями, не ожидая осенних дождей и прохлады. Жаркое лето на полотнах этого замечательного художника выглядит особенно привлекательно!

Елена ЗАХАРЧЕНКО,
член Санкт-Петербургского Союза художников
Фото автора

Не мальчик, но граф

В Садовом вестибюле Михайловского дворца работает выставка «Портрет графа Николая Шереметева. Новые открытия».

На презентации экспозиции руководитель отдела живописи XVIII-XIX веков Русского музея Григорий Голдовский рассказал о недавней атрибуции портрета маленького графа Николая Дмитриевича Шереметева (1838-1843 гг.) кисти мастера детского портрета австрийского художника Фридриха фон Амерлинга.

Ранее это изображение числилось как работа неизвестного художника круга Ивана Кузьмича Макарова «Портрет мальчика с книгой на коленях», датированная последней третью XIX века. Теперь доказано, что это единственное в России произведение крупнейшего портретиста своего времени. Кроме того, к выставке была найдена и отреставрирована оригинальная золоченая рама портрета с графской короной Шереметевых.

На выставке представлены изображения Николая Шереметева в различных формах и жанрах — живопись, миниатюра, скульптура, оригинальная и печатная графика.

Интересна семейная история юного графа. Его отец Дмитрий Николаевич Шереметев (1803-1871 гг.) был сыном Прасковьи Ивановны Жемчуговой, умершей вскоре после его рождения. О романтической любви графа Николая Петровича (1751-1809 гг.) к крепостной актрисе сложены легенды и даже фильм «Графиня Шереметева» с Андреем Ростокиным и Дарьей Юрской в главных ролях (1994 г.). Мать Анна Сергеевна Шереметева (1811-1849 гг.) — фрейлина императрицы Александры Федоровны, талантливая певица и пианистка, автор интересного дневника.

Николая Дмитриевича назвали в честь деда, на его крестины в Казанский собор лично прибыл император Николай Первый. Увы, прожил мальчик недолго — умер пяти лет от роду от скарлатины. Девиз Шереметевых Deus conservat omnia (Бог сохраняет все!) сработал в данном случае своеобразно, сохранив не юного графа, но память о нем в замечательных портретах.

Представленные на выставке портреты членов семьи Шереметевых собраны из нескольких хранилищ: Русского музея, Эрмитажа, музея-усадьбы «Останкино» и Третьяковской галереи. Выставка продлится до 20 сентября.

Елена ТАРАСЕНКО. Фото автора



СПОРТ

ФУТБОЛ — САМЫЙ ПОПУЛЯРНЫЙ

По данным недавнего соцопроса, 75 % россиян так или иначе интересуются спортом: 34 % регулярно или периодически занимаются, 41 % следят за спортивными событиями (посещают соревнования или смотрят трансляции).

По информации Минспорта РФ, больше всего наших сограждан занимается футболом — 3,1 млн человек. На втором месте волейбол — 2,3 млн, на третьем плавание — 1,9 млн. В топ-5 также вошли легкая атлетика — 1,8 млн и

баскетбол — 1,7 млн человек. В тройке лидеров по популярности среди болельщиков традиционно оказались футбол, фигурное катание и хоккей — зрители этих видов спорта являются 34, 33 и 32 % соответственно. Немного отстают

от лидеров лыжные гонки и биатлон — за ними следят 25 % россиян. Что касается личного посещения соревнований, то чаще всего россияне ходят на футбол и хоккей — по 12 %. 3,5 % граждан интересуют волейбол.

В ПЕТЕРБУРГЕ СИСТЕМАТИЧЕСКИ ЗАНИМАЮТСЯ СПОРТОМ 29 % НАСЕЛЕНИЯ

Неоднозначные Игры

На Олимпиаде в Токио россияне одерживали исторические победы и терпели обидные поражения. Эти Игры стали рекордными по неоднозначности в успехах, провалах и судействе.

ТРЕТЬИ ПО МЕДАЛЯМ, ПЯТЫЕ В ЗАЧЕТЕ

Сборная России завоевала в Токио 71 медаль, в том числе 20 золотых наград. Это лучший результат нашей страны за 17 лет, со времен Олимпиады в Афинах. Однако в общекомандном зачете, за который неофициально бьются страны, этого хватило лишь для пятого места.

Даже сам выход нашей команды на арену в Токио — уже победа, но спорная. Из-за допинговых санкций нам могли вовсе запретить участие. Сошлись на половинчатом решении: россияне выступали не от имени державы, а под аббревиатурой Олимпийского комитета России (ОКР или ROC).

В общекомандном зачете по числу главных наград отечественную команду обошли США, Китай, Япония и Великобритания. Если же считать по общему числу медалей, как это делают американцы, то Россия по этому показателю на третьем месте.

ЗОЛОТЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ

Первое золото для России на Играх в Токио завоевала Виталина Бацарашкина в стрельбе из пневматического пистолета. Впервые

за 25 лет нашей стране удалось стать лидерами в плавании: Евгений Рылов заслужил сразу две золотые медали.

Также впервые за четверть века выиграли многоборье в команде российские гимнасты: чемпионами стали Никита Нагорный, Артур Далалоян, Денис Аблязин и Давид Белявский. И выиграли многоборье в команде гимнастки Ангелина Мельникова, Виктория Листунова, Владислава Уразова и Лилия Ахаимова. Такого достижения еще не бывало.

Стали олимпийскими чемпионами в тхэквондо россияне Максим Храмцов и Владислав Ларин — тоже первый случай в истории этого вида единоборств. Боксер Альберт Батыргазиев одолел в финальной схватке соперника из США. В греко-римской борьбе победил Муса Евлоев.

Прыгунья Мария Ласицкене не просто стала сильнейшей — она совершила невероятное, взяв высоту 2,04 метра несмотря на перенесенную травму. Отличились и наши синхронистки Светлана Ромашина и Светлана Колесниченко (уроженка Ленобласти), которые в непростой борьбе завоевали золото в произвольной программе.

В теннисном миксте сошлись в финале российские пары Елена Веснина / Аслан Карацев и Анастасия Павлюченкова / Андрей Рублев. А в фехтовании сошлись в финале и разделили серебро и золото саблистки Софья Великая и София Позднякова.

СОМНИТЕЛЬНОЕ СУДЕЙСТВО

Результат в художественной гимнастике обернулся скандалом и может привести к перевороту в этом виде спорта. Россия впервые за 25 лет осталась без золота как в личном, так и в групповом многоборье.

Дина Аверина получила лишь второе место, а первой стала соперница из Израиля, которая допустила изъясн в финальном выступлении и уронила ленту. Возможно, этого чемпионства не хватило отечественной команде, чтобы стать четвертой по золотым медалям, и ее обошли британцы.

Российские тренеры пытались оспорить итоги, но судьи ничего менять не стали. Это вызвало бурю возмущения. Главный тренер Ирина Винер-Усманова заявила о поправках традициях. Олимпийский комитет России направил в FIG (Международную Федерацию гимнастики) протест по судейству. Российская сторона ожидает разъяснений с видео, анализом ошибок и отчетом за каждую снятую долю балла.

Отметим, что израильянке действительно понизили оценку за падение ленты, но, с точки зрения наших «художниц», не настолько,

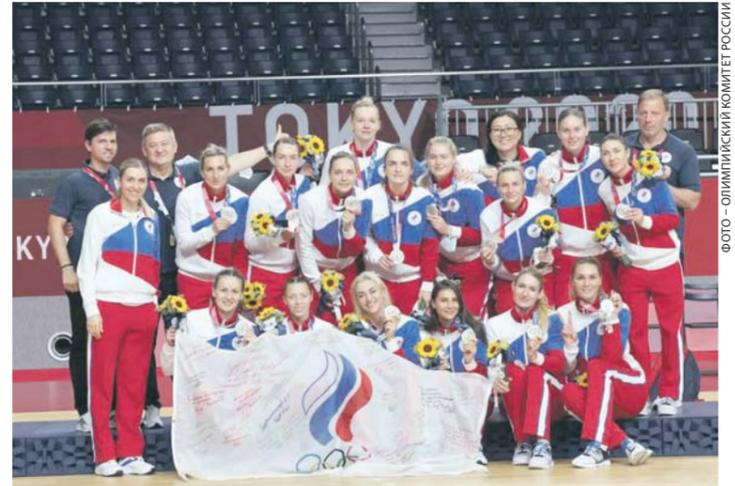


ФОТО - ОЛИМПИЙСКИЙ КОМИТЕТ РОССИИ

сколько следовало. Девушек, видимо, судили в пределах балльных «вилки», и теперь необходимо прояснить, равную ли мерку к ним применяли. В таких видах спорта многое зависит от субъективности, но правила есть правила, и они должны быть едины для всех.

ШЛЕЙФ ПОДОЗРЕНИЙ

Легкоатлетам выступить в должном составе не позволило время допингового дела. На состязания в Токио допустили лишь десяток из них, тогда как ранее на Играх выступала команда до 100 человек, представлявших страну во всех 46 видах. Это, несомненно, больше всего повлияло на отставание в медальном зачете. Но и тут россияне показали впечатляющий результат, завоевав и золото, и серебро.

В русском нраве воля к победе выражена грубоватой, но емкой поговоркой: «Хоть <лица> в крови — да наша взяла». Лица на-

ших спортсменов хоть и не в крови, но в слезах были нередко. Причин для этого в Токио хватало. Так или иначе, провальным участие нашей сборной в Олимпиаде-2021 точно не было.

Россияне превзошли результаты Игр в Пекине, Лондоне и Рио, несмотря на общий неблагоприятный фон, дисквалификации и трагические промахи. Такие, например, как у снятого с дистанции ходока Василия Мизина или скалолазки Юлии Каплиной, сорвавшейся в считанных сантиметрах от финишной кнопки.

Остается надеяться, что Россия вскоре сможет избавиться от шлейфа допинговых разоблачений, наши спортсмены сохранят все добытые медали. Сегодня итоги дают повод для оптимизма: полоса неудач пройдена, страна возвращается на верхние строки в международных состязаниях.

Дмитрий ПОЛЯНСКИЙ

Любовь к физкультуре — через пример родителей

Мама и папа должны понимать, что увлечение спортом — это черта семейная. Если вы сами ведете пассивный образ жизни, проводите досуг перед телевизором, ожидать от ребенка физической активности по меньшей мере странно.

Даже если вы каждый день будете говорить сыну или дочери, что нужно заниматься, а сами не подниметесь с дивана, ребенок будет всеми способами избегать физкультуры. Единственный верный путь — это показать своему чаду пример.

И пример этот не должен быть единичным, это должен быть образ жизни.

При этом не нужно пугаться: от вас не потребуется записываться в спортивный клуб или завоевывать олимпийскую медаль. Все что нужно — это ежедневно всей семьей де-

лать утреннюю зарядку, а по выходным играть в подвижные игры или выезжать на природу.

Специалисты советуют родителям выполнять три важных правила, чтобы не отбить у малыша желание заниматься спортом:

- начинайте заниматься сами и подавайте пример;
- не навязывайте вид спорта, пусть выберет сам;
- чаще хвалите и не ругайте, если что-то не получается.

Несомненно, прививать любовь к спорту нужно с детства, но делать это необходимо

правильно и без перегибов. Физические занятия должны в первую очередь приносить удовольствие ребенку, ведь только в этом случае спорт пойдет на пользу.

Если вы заметили, что ваш отпрыск пассивен, не хочет учиться, все время проводит в планшете или телефоне, у него нет друзей и его ничего не интересует, — пора бить тревогу. Поговорите с ребенком и выберите для него интересный вид спорта, и уже через несколько недель вы заметите, как он начнет меняться.

Ирина ЛАТЫШЕВА

Пчеловодство на Литейном, 46

МЁД НОВОГО УРОЖАЯ от 200 р./кг БОЛЬШОЙ ВЫБОР!

Вощина, ульи, защитная одежда, инвентарь для пчеловодов.

С Медовым Спасом!

Тел.: 273-72-62, 273-06-21, +7 (906) 241-32-72
Часы работы магазина с 10.00 до 20.00

24 часа ВОДА ОТ 80 РУБЛЕЙ

Веселый водовоз

Разливное оборудование **БЕСПЛАТНО!**

Вода «Веселый водовоз» — это артезианская питьевая ВОДА PREMIUM-КЛАССА!

☎ 493-50-93, 007
www.493-50-93.ru

ПО ВОПРОСАМ РЕКЛАМЫ

ОБРАЩАЙТЕСЬ 401-66-90

Школьники — за ГТО!

Петербургские учащиеся соревновались в городском этапе Летнего фестиваля ГТО. В мероприятии, которое прошло 5 августа на стадионе СК «Приморец», приняли участие более 50 подростков от 11 до 15 лет из разных районов города. Программа фестиваля включала выполнение нормативов по шести видам испытаний комплекса ГТО. В их числе: бег на короткую и

длинную дистанции, сгибание и разгибание рук в упоре лежа или подтягивание на высокой перекладине, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, метание мяча и наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье. Победители данного этапа примут участие в образовательной программе «В движении ГТО!», которая состоится в Международном детском центре «Артек».

В Северной столице прошел полумарафон

В историческом центре Санкт-Петербурга состоялся полумарафон «Северная столица». 8 августа на старт вышли около 6 тысяч бегунов, которые выбрали одну из двух дистанций — на 21,1 и 10 км. Рекорд трассы полумарафона установил Владимир Никитин — он пробежал 21,1 км за 1 ч. 03 мин. 19 сек. Победительница среди женщин Анна Викулова пробежала этот же маршрут за 1 ч. 10 мин. 46 сек. Лидерами

забега на 10 км стали Алексей Дорофеев (29 мин. 34 сек.) и Елена Коробкина (32 мин. 56 сек.). Все финишеры получили медали, а победители и призеры — кубки и подарки от партнеров. Награды героям полумарафона вручал председатель городского комитета по физкультуре и спорту, серебряный призер Олимпийских игр по велоспорту Антон Шантырь.

ЗДОРОВЬЕ

У РОССИЯН ПОЯВИТСЯ ПЕРСОНАЛЬНЫЙ ПОМОЩНИК

Платформу по диагностике состояния здоровья, которая станет персональным медицинским помощником, планируют запустить к 2024 году. «Новая платформа будет ориентирована на вспомогательную диагностику. Это

дополнительный мониторинг, система будет отслеживать состояние человека, и если начинаются отклонения, то давать сигнал», — пояснил первый вице-премьер Андрей Белоусов. Прежде всего помощник опробуют

для диагностики людей с гипертонией, сахарным диабетом и сердечно-сосудистыми заболеваниями. Власти рассчитывают, что к 2030 году доля пациентов с подобными заболеваниями, обеспеченных мониторингом состояния

здоровья с использованием персонального помощника, составит 50%. К тому же сроку подобные технологии должны использоваться для дистанционной оценки состояния здоровья граждан все медицинские учреждения страны.

ПАЦИЕНТЫ БОЛЬШЕ ВСЕГО ВЕРЯТ ВРАЧАМ В БЕЛЫХ ХАЛАТАХ, УТВЕРЖДАЮТ УЧЕНЫЕ

Целебные грибы

Методика, заключающаяся в использовании грибов в качестве лекарственных препаратов, известна издревле. Называется она фунготерапия или лечение грибами.

Грибы — сложная форма жизни. Она сочетает в себе признаки животных и растений, а также имеет собственные, неповторимые свойства. В составе грибов есть аминокислоты, белки, витамины, особый набор микроэлементов.

Впервые лечение грибами начал более двух тысяч лет назад китайский целитель Ву Син. Именно он обратил внимание на то, что, если в целебный травяной отвар попадает кусочек гриба, эффект от лечения возрастает. Ву Син написал о целебных свойствах грибов большой труд, который дошел до наших времен.

Россия — относительно молодая страна. Тем не менее на Руси тоже использовались лечебные свойства грибов.

Однако не стоит как в омут с головой бросаться в лечение с помощью чудодейственных грибов и сметать с полок грибных аптек препараты. Для начала надо изучить вопрос с помощью врача-фунготерапевта. Именно он сможет подобрать нужный гриб для определенного заболевания.

В грибах содержатся антибактериальные элементы, которые при попадании в организм способны бороться с бактериями и даже раковыми опухолями. Если правильно готовить настои и принимать препараты на основе определенных видов, лечение не даст побочного эффекта.

КАКИЕ ГРИБЫ РЕКОМЕНДОВАНЫ ФУНГОТЕРАПИЕЙ ДЛЯ ЛЕЧЕНИЯ?

Кордицепс. Этот гриб родом из Китая и Тибета. Он улучшает состав крови, выводит токсины, снимает воспаления, нормализует работу легких, печени и почек, снижает содержание холестерина в крови, уничтожает раковые клетки. Он продается в сушеном виде или в форме капсул.

Гриб мейтаке. Японский гриб. Он хорош для снижения веса, нормализации гормонального фона, в борьбе с раковыми опухолями и гепатитом.

Шиитаке — самый известный в России лечебный гриб. У него есть еще названия — «японский гриб»,

«лесной черный гриб». Он обладает противовирусными и противоопухолевыми свойствами, нормализует деятельность спинного и головного мозга, препятствует развитию онкологических заболеваний.

Рейши — гриб, который в Китае называют грибом бессмертия. Он способен продлить молодость и предотвратить многие болезни.

Гриб веселка — российский представитель фунготерапии. Он произрастает в российских лесах, его используют для лечения трофических язв, доброкачественных опухолей, аутоиммунных заболеваний, болезней ЖКТ.

Любители нетрадиционной и народной медицины наверняка, прочитав о чудодейственных свойствах грибов, особенно в лечении рака, бросятся осваивать исцеляющие рецепты. Но тут не стоит торопиться.

Онкологи очень скептически относятся к чудо-грибам и рекомендуют их только как вспомогательное, дополнительное лечение к основному. В пример приводится специфика действия химиотерапии, которая может давать эффект только по прошествии двух-трех недель.

Типичный пример: пациент не видит эффекта сразу же после тяжелой процедуры. Разочарованный, он обращается к разрекламирован-



ГРИБ РЕЙШИ (ТРУТОВИК ЛАКИРОВАННЫЙ)

ному в интернете лечению грибами настоячками. Через неделю употребление настойки видит, что опухоль или лимфоузлы стали меньше. На самом деле это по максимуму раскрылся эффект химиотерапии. Больной же верит, что подействовало лечение грибами, и отказывается от тяжело переносимой химиотерапии, тем самым исключая для себя возможность победить рак. Поэтому онкологи призывают не заменять лечение фунготерапией, а лишь использовать ее в комплексе.

Кроме того, стоит обратить внимание на то, что в Китае лечение грибами используется очень давно и там на каждом шагу можно встретить хороших специалистов в этой

области. В России фунготерапия все еще остается малоизученной областью медицины. Поэтому, прежде чем выискивать рецепты в интернете, которые, как правило, не проверены специалистами, займитесь поиском врача, специализирующегося в этой области.

Грибы, если их правильно использовать, становятся настоящими лекарствами. Но в то же время они могут стать причиной серьезных отравлений, поскольку мощно накапливают в себе токсичные вещества.

Одним словом, не экспериментируйте со своим здоровьем. Грибы реально помогут, если будут использованы по рекомендации врача-фунготерапевта.

Грибы говорят здоровью — да!



ШИИТАКЕ

Гриб обладает уникальной способностью выводить холестерин, нормализовать кровяное давление, подавлять патогенную флору в организме, помогать при лечении любых воспалительных процессов.

Он успешно борется с грибком, заживляет эрозии и язвы желудочно-кишечного тракта, восстанавливает формулу крови, дает толчок к ремиссиям при неврологических и аутоиммунных заболеваниях.

Шиитаке — великолепный иммуномодулятор и может быть использован как профилактическое средство для предотвращения вирусных и простудных заболеваний. Понижает сахар в крови при любой форме диабета.

Шиитаке имеет очень широкий спектр целебного действия, поэтому взаимодействует сразу с различными системами организма. Сочетается с любыми лекарствами.

Целебные свойства шиитаке уникальны. Это подтверждено двухтысячелетней историей японской фунготерапии и множеством клинических исследований в Европе, США, России.



ЛИСИЧКИ

Лисичка (*Cantharellus cibarius*) — гриб, который знают все: уж очень трудно спутать его с другими. Для здоровья они представляют особую ценность благодаря содержащимся в них полисахаридам (хиноманнозе), эргостеролу и траметонолиновой кислоте.

Хиноманноза является естественным антигельминтиком, поэтому лисичка помогает легко избавиться от глистных инвазий.

Эргостерол эффективно воздействует на ферменты печени. Поэтому лисички полезны при вирусном гепатите, жировом перерождении печени, гемангиомах. Последние исследования показали, что и траметонолиновая кислота успешно воздействует на вирусы гепатита.

Также лисичка содержит восемь незаменимых аминокислот, витамины А, В, РР, микроэлементы медь и цинк. Считается, что употребление этого гриба способствует улучшению зрения, предотвращает воспаление глаз, уменьшает сухость слизистых оболочек и кожи, повышает устойчивость к инфекционным заболеваниям.



МУХОМОР

Этот гриб знает каждый. И каждый знает, что кроме ядовитости он еще известен и своими удивительными целебными свойствами. Издавна в народной медицине мухомор используют при суставных заболеваниях, варикозной болезни, для заживления ран любой этиологии.

Из красных мухоморов научились изготавливать гомеопатический препарат «агарикус мускариус», применяющийся при спазмах сосудов, эпилепсии, ангине и функциональных нарушениях деятельности спинного мозга. Широко известно применение мухомора наружно — в составе самодельных мазей и настоек — при дерматозах, варикозном расширении вен, псориазе и экземах и особенно заболеваниях суставов — артритах и подагре.

Исследования ученых подтвердили целебные свойства мухомора.

Однако самостоятельно готовить препараты из мухомора крайне не рекомендуется. Это все-таки ядовитый гриб, и с ним надо уметь обращаться.



ЧАГА

Что такое чага, знает каждый из нас. Мы ее постоянно встречаем в лесу и парках. Это тот самый гриб-нарост, который «обитает» на березах.

В нем присутствуют многие необходимые организму кислоты и микроэлементы. Особенно ценится содержащийся в грибе минеральный состав, в который входят железо, медь, магний, калий, цинк и кремний.

В результате чага обладает общеукрепляющим, спазмолитическим, мочегонным, болеутоляющим, противомикробным, репаративным, общетонизирующим, слабительным действием. Этот березовый гриб нормализует деятельность желудочно-кишечного тракта, уменьшает постоотделение, регулирует метаболические процессы. Хорошо справляется он и с простудными заболеваниями.

Чагу применяют в качестве симптоматического средства (не влияющего на причину заболевания, но снимающего симптомы его проявления — например, боль) при хроническом гастрите, язвенной болезни и т. д.

Консультация врача-фунготерапевта — БЕСПЛАТНО!

Горячая линия 8-800-5555-170
(звонок по России бесплатный),

(812) 703-06-44 и 003 www.fungospb.ru

Бесплатные консультации по подбору и применению препаратов на основе целебных грибов.

- МАГАЗИНЫ «ГРИБНАЯ АПТЕКА»:**
- 575-57-97 — Колокольная ул., д. 8, ст. м. «Достоевская» / «Владимирская»
 - 273-20-43 — ул. Чайковского, д. 51, ст. м. «Чернышевская»
 - 368-98-04 — ул. Ленсовета, д. 88, ст. м. «Звездная»
 - 717-17-11 — Невский пр., д. 180, ст. м. «Площадь Александра Невского»
 - 715-47-26 — пр. Энгельса, д. 132/1, ст. м. «Пр. Просвещения», отдел в гомеопатическом центре «Арника»
 - 377-26-86 — Дачный пр., д. 2, к. 2, ст. м. «Пр. Ветеранов»



Вся продукция сертифицирована.

БАД. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ.
ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ И ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

ООО «Центр фунготерапии Ирины Филипповой», 192071, Санкт-Петербург, Будапештская ул., д. 44. ОГРН 1047825005491. РЕКЛАМА

КАЛЕЙДОСКОП

СДЕЛАЕМ ПЕТЕРБУРГ ЛУЧШЕ!

Подведены первые итоги интерактивного опроса «Сделаем Петербург лучше», который уже месяц проходит на городском туристском портале visit-petersburg.ru. Жителям и гостям Северной столицы предлагается поделиться идеями по

совершенствованию сферы гостеприимства. На настоящий момент в опросе приняли участие более 3000 человек, внесено около 1500 предложений. 50 % респондентов считают лето лучшим временем года для приезда в город на

Неве. Самое привлекательное для туристов — белые ночи (19 %), музеи (18 %) и экскурсии (18 %). В числе предложений — разработка единого билета на экскурсии, создание дополнительных зон отдыха и общественных

пространств, развитие прибрежных зон и мест для купания, установка питьевых фонтанов, увеличение числа велодорожек и количества выделенных полос для общественного транспорта, а также расширение пешеходных зон.

ВЫХОД АСТРОНАВТОВ С МКС В КОСМОС ЗАПЛАНИРОВАН НА 25 АВГУСТА

Таллинскому прорыву — 80 лет



Потомки участников крупнейшей военно-морской операции Балтийского флота свято чтут память об этом трагическом и одновременно великом событии.

ЭКСКУРС В ИСТОРИЮ

Основные силы Балтийского флота после присоединения территории Эстонии к СССР в 1940 году разместились в Таллине. С началом войны быстрое продвижение фашистов на северном направлении уже к августу 1941 года поставило под вопрос судь-

бу советских войск и кораблей Балтийского флота в Эстонии.

27 августа началась масштабная операция по эвакуации 28,6 тыс. военнослужащих армии и флота, 13,4 тыс. гражданских лиц и выводу из Таллина в Кронштадт 225 военных кораблей и гражданских судов.

К 30 августа удалось успешно вывести 163 судна, в том числе флагманский крейсер «Киров». Благодаря переходу ВМС РККА удалось сохранить ядро сил на Балтике, что сыграло важную роль в обороне Ленинграда. Во время эвакуации погибли 19 боевых кораблей и катеров, 25 вспомогательных судов, а также 18 из 20 транспортных кораблей. По подсчетам историков, из 42 тыс. эвакуироваться живыми в Кронштадт удалось только 27 тыс. человек.

ЗНАЧЕНИЕ СОБЫТИЯ

«В конце августа 1941 года состоялась крупнейшая военно-морская операция Балтийского флота, — рассказала «ПК» генеральный директор НП «Память Таллинского прорыва» Мария Инге-Вечтомова — внучка поэта-балтийца Юрия Инге, погибшего участника прорыва. — Это должно расцениваться не только как грандиозный прорыв, но и как начало активного участия моряков-балтийцев в обороне Ленинграда. Таллинский переход — трагическое событие начального периода противостояния фашизму, когда враг стремительно наступал и уже считал нашу страну поверженной. Это событие показало, как крепок дух нашего народа и как сильна великая цель».

Связанные с памятью Таллинского прорыва мероприятия проходят в Петербурге постоянно. Потомки участников тех событий встречаются с молодежью, рассказывают исторические факты, делятся воспоминаниями и записями родных.

ЮБИЛЕЙНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ

В нынешнем году мероприятия, посвященные памяти Таллинского прорыва, будут особо торжественными. Так, 28 августа на острове Гогланд состоится митинг с возложением венков к мемориалам. Затем участников ждет выход на Южный маяк. Здесь проведут памятный радиосеанс и телемост «Гогланд — Кронштадт — Эстония».

Водолазно-разведывательная команда «Поклон кораблям Великой Победы» расскажет о проделанной работе. Недавно под эгидой Русского географического общества поисковики осуществили поход к месту гибели 62 советских кораблей. Участники миссии планировали установить точное местонахождение самых крупных судов, ушедших на дно в ходе Таллинского прорыва (в том числе подводной лодки Щ-301) и составить интерактивную 3D-карту.

29 августа будет дан полуденный выстрел из сигнального орудия в Петропавловской крепости. После состоится митинг на Гутуевском острове с возложением венков и цветов к памятнику «Героям-морякам Балтийского морского пароходства и Ленинградского порта». Затем все отправятся в Кронштадт, где пройдет еще один митинг с участием командования ВМФ. С Якорной площади участники переместятся в парк «Патриот», осмотрят выставку в Морском соборе, посетят корабль-музей «Эсминец «Беспокойный» и Морское собрание.

Лариса ЮЖАНИНА

Фото из архива Марии Инге-Вечтомовой

«Тихая охота» должна быть безопасной!

Грибникам придется тщательнее избегать войсковых полигонов. После реконструкции армия будет плотнее использовать тренировочные площадки по прямому назначению. А значит, возрастет риск угодить под канонаду или шальную пулю.

ВЫРАСТУТ НОВЫЕ МИШЕНИ

На расположенных в Ленобласти полигонах Западного военного округа проведут модернизацию. К концу 2021 года там обновят учебные поля, расставят больше 2 тысяч мишеней, имитирующих тяжелую технику, артиллерийские системы, огневые средства и солдат условного противника. Поэтому в следующем теплом сезоне гулять по лесам в тех районах станет опаснее — стрельбы участятся. Желающих походить с корзиной вблизи стрельбищ с мая по сентябрь бывает немало. Кирилловское-Каменка, Лужский и Ржевский полигоны богаты грибами и занимают обширные площади. Точные границы полигонов военного ведомство не указывает.

Однако известно, что, например, Ржевский простирается от Петербурга до Ладоги, разделяя Всеволожский район надвое. Этому полигону больше 150 лет. Здесь испытывали бездымный порох, пироксилиновые бомбы, морские орудия, ракетное вооружение:

«Катюша», «Град», «Прима», «Ураган». Часть сооружений заброшена, но боевые стрельбы по-прежнему проводят. Региональные власти предлагали Минобороны подумать о закрытии полигона, но переговоры пока не увенчались успехом.

«НЕ ПРОТОЛКНУТЬСЯ ОТ ГРИБНИКОВ»

В Выборгском районе, в лесах у станции Кирилловское, народ собирает боровики, подберезовики, маслята, опята, грузди. Когда нет учений, танковый полигон не охраняется. Во время стрельб военные перекрывают дороги, которые, впрочем, и так перепаханы боевой техникой и труднопроходимы для гражданского транспорта. В августе прошлого года на Бобчинском полигоне проходили масштабные войсковые учения.

Лужский артиллерийский полигон богат белыми, волнушками, подосиновиками. Места исхожены грибниками. «Все грибы маленькие, вырастать не успевают, — делятся впечатлениями любители



«тихой охоты». — В субботу утром от конкурентов не протолкнуться». Когда на полигоне идут плановые стрельбы, въезд со стороны «Ванькиного бугра» и некоторых других направлений перекрывают шлагбаумами.

Ирония судьбы в том и состоит, что стрельбища способствуют сохранности природы. Не допускается строительство, добыча песка и иная хозяйственная деятельность с экологическими нарушениями. «Необыкновенно живописная местность: сосновые боры,

белые мхи, непуганые птицы, — отзывается о Лужском полигоне один из авторов в «Живом журнале». — Вот только военные дороги танками раздолбали, а так — суший рай».

НА ЛИНИИ ОГНЯ

Несчастные случаи с грибниками редко, но бывают. В августе 2013 года на Ржевском полигоне у Рябовского шоссе был смертельно ранен 73-летний пенсионер. Полиция выяснила, что в порыве «охотничьего азарта» мужчина вместе с

ЧТО ВЗЯТЬ С СОБОЙ В ЛЕС:

-) корзину;
-) нож;
-) заряженный мобильник;
-) компас и карту;
-) воду;
-) спички;
-) репелленты;
-) головной убор;
-) одежду с длинными рукавами и закрытой горловиной (чтобы не подхватить клещей);
-) мини-аптечку с бинтами и обеззараживающими средствами.

приятелем преодолел ограждение и проник на территорию полигона. Перед тем как пуститься в обратный путь, грибники решили попить чайку... И тут начались стрельбы — воинская часть испытывала только что поступившие с завода автоматы.

Старожилы вспоминают, что в советское время стрельбу на полигонах начинали с восходом солнца, чтобы отпугнуть штатских от места учений. Это дополнительный расход боеприпасов, зато предупредительная пальба убеждала лучше, чем шлагбаумы, таблички и громкоговорители, вместе взятые. Будьте осторожны!

Дмитрий ПОЛЯНСКИЙ