



27 января — День полного освобождения Ленинграда от фашистской блокады



(Читайте на стр. 3)

На кону — общественное благо

Что сделано за год в социальной сфере Северной столицы

➤ 2

Универсальная карта для активных горожан

С 2022 года возможности Единой карты петербуржца расширились



➤ 3

Место, где кипят идеи

В Центре Алмазова работает первая в России «Точка кипения» биомедицинского профиля

➤ 8



Акция действует с 24.01.22 по 30.01.22

648-5000

Количество товара ограничено. Все товары имеют необходимые лицензии и сертификаты. Цены указаны в рублях. Внешний вид товара в магазине может отличаться от изображения. Акция действует при условии наличия товара.

7shagoff
7_shagoff
semishagoff.org

| | | |
|--|--|--|
|  Цыпленок охл. 1 кг 139.99 |  Карбонад охл. 1 кг 299.99 |  Печень свиная 1 кг 149.99 |
|  Горошек зел. "Дядя Ваня" 400 г 49.99 |  Оливки зеленые "Бондюэль" Мансанилья 300 гр 79.99 |  Майонез "Махеев" провансаль 50,5% 380 г 59.99 |
|  Батончик "Крупская" в асс. 50 г 24.99 |  Трубочка слоеная в асс. 75 г, "Арнаут" 19.99 |  Чай "Липтон" Традиционный черн. 100 п*2 г 99.99 |
|  Лимоны 1 кг 69.99 |  Хурма 1 кг 79.99 |  Мандарины Марокко фас. 1 кг 89.99 |

ОБЩЕСТВО

РЯД ЗАПРЕТОВ ПРИЗНАНЫ НЕЭФФЕКТИВНЫМИ

Всемирная организация здравоохранения раскритиковала политику экстренного закрытия границ, которую проводит большинство стран в период пиков пандемии коронавируса. Речь идет о заключении, которое вынес комитет ВОЗ

по чрезвычайной ситуации, связанной с COVID-19. Он рекомендовал мировому сообществу отменить или ослабить ограничения на международные поездки. Эксперты ссылаются на ситуацию со штаммом «омикрон», который быстро

стал доминирующим, несмотря на запреты. По их словам, ограничения «не приносят пользы и лишь способствуют экономическому и социальному стрессу, переживаемому государствами». В заключении ВОЗ также нет однознач-

ных рекомендаций для пассажиров носить маски, тестироваться или иметь сертификаты вакцинации. Такие требования «должны быть основаны на оценке рисков» и не создавать финансового бремени для путешественников.

15 % РОССИЯН НИКОГДА НЕ БРАЛИ КРЕДИТЫ

За детей будут платить больше

С 1 февраля размер пособия при рождении ребенка проиндексируют. Сумма субсидии составит 20 472 рубля (сейчас — 18 886 рублей). Напомним, если в семье появляется на свет несколько детей, то пособие выплачивается на каждого. Деньги можно получить в течение шести месяцев после рождения ребенка. Если родители официально трудоустроены, то документы нужно предоставлять работодателю, если нет, нужно обратиться в территориальный Фонд социального страхования. Отметим, что в 2022 году увеличился и размер «декретных» пособий. По данным Минтруда РФ, минимальный размер выплаты по беременности и родам вырос до 63 932 рублей, максимальный — до 360 164 рублей.

Доходы бюджетников хотят уравнивать

Власти пытаются «синхронизировать» зарплаты работников госучреждений, с тем чтобы ликвидировать разрыв между разными субъектами РФ. Иными словами, повысить уровень зарплаты бюджетников в наиболее отстающих по этому показателю регионах. Приоритетными считаются четыре отрасли: здравоохранение, образование, наука и культура. Таким образом правительство продолжает решать задачу, поставленную президентом еще в 2012 году. Владимир Путин говорил о необходимости обеспечить уровень зарплат бюджетников не ниже среднего по региону до конца 2018-го. Однако выполнить это требование не удалось даже с опозданием. Пока чиновники только собирают данные о реальной величине зарплат бюджетников в том или ином регионе. Следующим шагом станет реформирование системы оплаты труда — с упором на наиболее отстающие регионы и отрасли. По данным Росстата, наибольшие разрывы между номинальными зарплатами бюджетников и средними по региону зафиксированы для учителей (в 5,3 раза), врачей (5 раз), работников учреждений культуры (4,5 раза).

На кону — общественное благо

Улучшение качества жизни граждан невозможно без комплексного развития социальной сферы. Власти Петербурга отчитались о том, что сделано в этом направлении за год.

ЗАБОТА И ПОДДЕРЖКА

Сегодня социальные услуги петербуржцам оказывает 121 организация, из них 83 государственные и 37 негосударственных. Вторых с каждым годом становится все больше, что делает услуги более доступными и создает здоровую конкуренцию для участников рынка. Однако, по мнению губернатора Александра Беглова, во избежание роста количества мошенников и недобросовестных организаций в этой сфере важно сохранять определенный контроль со стороны государства, ведь на кону — жизнь и здоровье горожан.

Немного статистики. В Петербурге проживают более 1603,5 тыс. пенсионеров, 963,3 тыс. детей, 557,8 тыс. инвалидов и 606,6 тыс. семей с детьми. В каждом районе созданы центры социального обслуживания населения, центры социальной реабилитации инвалидов и детей-инвалидов, центры помощи семье и детям. С 2019 года работает Служба социальных участков, организованная по принципу «одного окна», в которую за это время обратились почти 490 тыс. человек.

В городской системе социальной защиты трудятся в общей сложности порядка 20 тысяч специалистов. Они оказывают помощь более чем трем миллионам жителей. Еще свыше 300 тыс. петербуржцев получают социальные услуги в стационарных, полустационарных условиях и на дому.

ГОРОД СТРОИТ

За 2021 год в Петербурге за счет бюджетных средств построено 26 социальных объектов, в том числе пять детских садов, три школы и четыре поликлиники. Работа велась в рамках адресной инвестиционной программы комитета по строительству и за счет средств резервного фонда городского правительства.

«Строительству социальных объектов уделяется повышенное внимание. Благодаря этому мы выравниваем темпы ввода жилья и социальной инфраструктуры. Многие учрежде-



Новый корпус больницы Святого Георгия

ния строятся в ускоренном порядке, несмотря на пандемию», — подчеркнул глава города.

Список образовательных заведений Северной столицы пополнили два детских сада в Красносельском районе, два в Колпинском и один в Кировском. Всего в дошкольных учреждениях стало на 965 мест больше. В Приморском районе в эксплуатацию введены три новые школы на 2700 мест. Завершена реконструкция Центра образования № 162 и Колледжа судостроения и прикладных технологий в Кировском районе, отремонтирована общеобразовательная школа № 434 Курортного района.

ПО ВСЕМ ВОПРОСАМ, КАСАЮЩИМСЯ СОЦИАЛЬНОЙ СФЕРЫ, ПЕТЕРБУРЖЦЫ МОГУТ ОБРАТИТЬСЯ В КОЛ-ЦЕНТР СЛУЖБЫ СОЦИАЛЬНЫХ УЧАСТКОВ ПО ТЕЛЕФОНУ 576-0-576 ИЛИ В РАЙОННЫЕ БЮРО ЦЕНТРА СОЦИАЛЬНОГО ОБСЛУЖИВАНИЯ НАСЕЛЕНИЯ.

Продолжается строительство объектов здравоохранения. В прошлом году введены в строй две детские и две взрослые поликлиники, прошла реконструкция четырех корпусов больницы № 40 Курортного района, возведен новый корпус детской больницы № 2 Святой Марии Магдалины на Васильевском острове.

ГОСПИТАЛЬ ПРЕВРАЩАЕТСЯ...

В середине декабря начал принимать пациентов новый корпус больницы Святого Великомученика Георгия, построенный в рекордные сроки — всего за девять месяцев. Стационар-трансформер может работать и как инфекционная больница с красной зоной, и как многофункциональный лечебный центр. Ввод нового корпуса позволит снизить нагрузку на другие стационары города на Неве.

Для оказания помощи больным с коронавирусом здесь к каждой койке подведен кислород. В корпусе есть отделение реанимации. Приемное отделение разделено на боксы, а кареты скорой помощи приезжают в теплое помещение. Кроме того, тут лечат пациентов с заболеваниями сердечно-сосудистой системы, с острыми нарушениями мозгового кровообращения и болезнями органов дыхания, с сахарным диабетом.

За время пандемии в городе построены четыре стационара-трансформера более чем на 1400 коек. Это новые корпуса в Госпитале для ветеранов войн, в больнице № 33 в Колпино, в больнице Святого Луки, а теперь и в больнице Святого Георгия. Сейчас строится пятый трансформер — в Институте скорой помощи имени Джанелидзе. Также начато проектирование нового корпуса больницы № 15 на 700 коек.

Анастасия ИВАНОВА

Не панацея, но страховка

Вакцину для профилактики коронавирусной инфекции «Спутник V» постепенно признают в Европе. При этом многих россиян все еще нужно уговаривать сделать прививку, с сожалением констатируют медики.

Две недели назад Европейское агентство лекарственных средств официально признало производственные стандарты «Спутника V». «Мы получили положительное заключение ЕМА. Производственные стандарты в России и Европе должны быть гармонизированы, в этом отношении уже ведется работа», — отметил замглавы Центра Гамалеи (разработчика вакцины) Денис Логунов.

«Спутник V» представляет собой векторную вакцину на основе хорошо изученной платформы вектора аденовируса человека. По сути, в ней нет ничего революцион-



ного, алгоритмы действия проверены еще в 1990-х. Однако некоторые наши соотечественники опасаются прививаться «неизученным» препаратом.

— Сейчас, особенно в Сети, развернулась информационная война, — комментирует врач-пульмонолог городской многопрофильной больницы № 2 Екатерина Мошкова. —

Есть убежденные прививочники и ярые антиваксеры. Иногда просто развожу руками от бессилия, читая безосновательные заявления о вреде прививки. Таких людей сложно убедить, остается только уповать на милость судьбы. Но как больно каждый раз, когда родственники умершего человека держатся за сердце и бичуют себя за нежелание действовать в плане прививки. Очень много антиваксеров среди молодых, которые своих пожилых родителей отговаривают прививаться и тем самым оказывают им медвежью услугу. Я столько насмотрелась!

Екатерина работает в красной зоне с самого начала пандемии. Молодой доктор стала свидетелем четырех волн коронавируса. По ее признанию, работа в «ковидарии» стала настоящей проверкой на прочность.

— Самой первой волны, когда стало поступать множество больных, врачи делали все, чтобы спасти их жизни, — рассказывает она. — Поначалу реанимации были переполнены. Сейчас же в тяжелом состоянии только непривитые люди. Недавно, например, был очередной обход. Заходим в палату. На лечении четыре пациента.

Трое лежат на «высоком кислороде». Один сидит, книжку листает. Первые — непривитые, читающий — привитый... Сейчас очень важно донести до каждого необходимость вакцинации. Да, бывают разные случаи, многое зависит от иммунитета человека и его индивидуальной реакции. Но если прививка и не панацея, то гарантия сохранения жизни. Организм легче справляется с вирусом и быстрее восстанавливается после болезни.

На настоящий момент от коронавируса привились более трех миллионов петербуржцев, однако порядка 800 тысяч уже нуждаются в ревакцинации. В этом году прививку начнут делать и юному поколению. Уже в начале февраля город ожидает поставку вакцины «Спутник М» для подростков 12-17 лет. Ребятам будут прививать добровольно и с согласия родителей. Хочется надеяться, что в ближайшее время все-таки удастся переломить ситуацию с пандемией и врачи наконец-то вздохнут с облегчением!

Лариса ЮЖАНИНА.

Фото из архива Екатерины МОШКОВОЙ

ГОРОД

«МЮЗИК-ХОЛЛ» ЖДЕТ РЕКОНСТРУКЦИЮ

На традиционной встрече губернатора Санкт-Петербурга с руководителями театров и концертных организаций обсуждались вопросы развития культуры, в том числе начало масштабного проекта по реконструкции здания

театра «Мюзик-Холл». Бывший Народный дом императора Николая II остро нуждается в ремонте, а театральные залы — в современных сценических технологиях и акустической системе. Директор «Мюзик-Холла» Юлия Стрижак

поблагодарила Александра Беглова за выделение бюджетных средств на реконструкцию театра. При этом она отметила важность создания условий для продолжения творческой деятельности учреждения во время реконструкции, которая

продлится несколько лет. Хорошей базой для этого мог бы стать дом 55 на Большой Морской улице — историческое здание с уникальными интерьерами. В театре надеются получить его во временное безвозмездное пользование.

В 2022-2024 ГОДАХ СМОЛЬНЫЙ ВЫДЕЛИТ 9 МЛРД РУБЛЕЙ НА РЕМОНТ УЧРЕЖДЕНИЙ КУЛЬТУРЫ

Спасибо за мирное небо!

В городе на Неве проходит более сотни памятных мероприятий, посвященных 78-й годовщине полного освобождения Ленинграда от фашистской блокады.

С ПОНИМАНИЕМ И СПОКОЙСТВИЕМ

Все события организованы с учетом коронавирусных ограничений. Губернатор Санкт-Петербурга Александр Беглов поблагодарил представителей ветеранских организаций за то, что второй год подряд они относятся к этому факту с пониманием.

— В Петербурге проживают около 60 тысяч человек, награжденных медалью «За оборону Ленинграда» или знаком «Жителю блокадного Ленинграда». Все они пережили тяжелейшее время. Мы должны выразить им слова искренней признательности за ответственность и терпение в период пандемии. Ветераны и сегодня показывают пример стойкости и по мере сил участвуют в памятных мероприятиях. — отметил губернатор.

ПОДДЕРЖКА НА ВСЕХ УРОВНЯХ

На пресс-конференции в «Интерфаксе» председатель комитета по социальной политике Елена Фидрикова поздравила блокадников с Ленинградской Победой.

— Огромное спасибо, что сохранили для нас мирное небо и дали нам возможность жить в этих уникальных условиях. Мы спокойно и уверенно идем в будущее, и все это исключительно благодаря нашим дорогим ветеранам. Низкий поклон вам! — сказала она.

Тем, кто отстоял Ленинград, государство оказывает всестороннюю помощь. Ветераны получают выплаты на федеральном и региональном уровнях, и эти субсидии постоянно совершенствуются. Это, например, возможность получать двойную пенсию, единовременные и ежемесячные пособия, выплаты к памятным датам, связанным с войной и блокадой. 22 ноября прошлого года исполнилось 80 лет с момента открытия Дороги жизни, и в рамках празднования наши ветераны получили по 50 тысяч рублей из госбюджета. Петербургские власти не остались в стороне и выплатили ту же сумму жите-



лям, которые провели в блокадном городе менее четырех месяцев, таких в городе оказалось 95 тысяч человек.

— Мы заботимся о ветеранах через организации социального обслуживания, — сообщила Елена Фидрикова. — Это люди старше 80-90 лет, и сейчас им важна не столько финансовая поддержка, сколько общечеловеческая. В условиях пандемии, когда все мы ограничены в общении, многократно возрастает важность индивидуальной помощи, сопровождения ветеранов. Наша работа ориентирована на посещения и телефонные звонки, оказание медицинской и социально-бытовой помощи на дому.

НАСЫЩЕННАЯ ПРОГРАММА

Петербург традиционно чувствует героев, переживших те суровые дни. Губернатор утвердил 126 разноплановых мероприятий, приуроченных к 79-й годовщине прорыва блокады Ленинграда (18 января 1943 года) и 78-й годовщине полного освобождения города от вражеской осады (27 января 1944-го). Детальный план размещен на портале Смольного.

Самый насыщенный событиями день — 27 января. В этот день по традиции пройдут торжественно-траурный митинг и церемония возложения цветов к мемориальной доске «Героизму и мужеству ленинградцев»

на Невском проспекте, 14. Затем состоится церемония возложения венков и цветов к памятным местам во всех районах города. Основными точками станут Серафимовское кладбище и Мемориал героическим защитникам Ленинграда.

Главное мероприятие на Пискаревском мемориальном кладбище пройдет в два этапа. В 11.00 там возложат венки в одной колонне 43 основные делегации, в числе которых будут ветераны. Общее число пришедших составит около 500 человек. А с 13.00 на кладбище будут принимать другие делегации, желающие возложить цветы. Организаторы будут следить за соблюдением дистанции и наличием масок.

В это же время в Соляном переулке откроют памятник блокадному учителю. А в 15.00 начнется праздничный концерт в БКЗ «Октябрьский», где выступят Светлана Крючкова, Лариса Долина, Юлия Рутберг и другие. Помимо этого, намечено 14 мероприятий в Музее обороны и блокады Ленинграда.

Во дворе Капеллы пройдет акция памяти «900 дней и ночей». Интерактивное светозвуковое представление будет повторяться каждые полчаса с 15.00 до 20.00, погружая зрителей в атмосферу блокадного времени. На фасаде Капеллы будут демонстрировать кадры кинохроники.

Мария АКОПОВА. Фото автора

Какой двор самый нарядный?

В Петербурге подвели итоги конкурса на лучшее новогоднее оформление дворов, балконов и фасадов жилых домов. Участниками творческого соревнования стали представители управляющих компаний, ТСЖ и ЖСК.

Придомовую территорию лучше всех оформил ЖСК № 1 Фрунзенского района. Двор дома 52 по Белградской ул. украсили яркая елка, светящиеся игрушки и стилизованные подарки. Популярностью у детей пользовалась аллея из сверкающих рукавичек. ЖСК № 1 Выборгского района отличился в оформлении фасада дома 42, корпус 1, по пр. Луначарского. Диплом за лучшее оформление балконов получил ЖСК г. Ломоносова: благодаря его усилиям дом 36 по Александровской ул. украсили сияющие звезды и синие огоньки.

Семьи решили квартирный вопрос

Более 7,6 тысячи петербургских семей улучшили жилищные условия в 2021 году. Из них почти 5 тысяч получили выплаты и займы, а 2,6 тысячи — квартиры. В числе последних — ветераны, многодетные родители и семьи с детьми-инвалидами.

В 2021 году вдвое увеличено число квартир, предоставленных детям-сиротам: собственное жилье получили 955 выпускников детских домов. Большим спросом петербуржцев по-прежнему пользуется такая форма помощи, как предоставление жилья в наемных домах социального использования. За год введено в эксплуатацию 4 таких дома на 148 квартир. Общее финансирование городских программ жилищной политики превысило 10,4 млрд рублей.

Универсальная карта для активных горожан

С этого года возможности держателей Единой карты петербуржца (ЕКП) значительно расширились.

«СДАЧА» С КВАРТПЛАТЫ

Так, уже с января при оплате услуг ЖКХ Единой картой петербуржца горожане могут получить кешбэк в размере 4%. Максимальная сумма возврата — 300 рублей в месяц. Держатели ЕКП должны зарегистрировать свою карту в программе лояльности платежной системы «Мир»: в мобильном приложении «Привет, Мир!» или на сайте www.privetmir.ru.

«Это хорошая возможность сэкономить, — делится пенсионерка Ирина Сергеевна. — Сын помог подключить ЕКП к моему смартфону, и теперь на полученный кешбэк я буду покупать любимой внучке новые куклы. Вроде мелочь, зато приятно!»

ВЫГОДНЫЙ ПРОЕЗД

Николай работает врачом. Мужчина живет в Купчино, а на работу, в Елизаветинскую больницу, добирается на метро. Путь неблизкий: нужно ехать до станции

«Гражданский проспект». Два года назад молодой доктор оформил ЕКП, ведь по ней проезд в подземке обходится гораздо дешевле. А с этого года цены по карте стали еще ниже! Так, при оплате через банковское приложение ЕКП стоимость поездки составит 35 рублей. А при оплате через Рау-приложение — и вовсе 31 рубль.

«Я задумывался о покупке машины, — рассказывает Николай, — но быстро передумал. По пробкам ехать столько же, если не дольше, да еще и бензин дорого обойдется. По мне, так удобнее и выгоднее пользоваться ЕКП.»

ДОСУГ СО СКИДКОЙ

Петербург по праву считается театральной столицей России. Радует, что теперь горожане могут посещать храм Мельпомены экономно. Дело в том, что владельцам Единой карты петербуржца предоставляется скидка 10% на досуговые мероприятия. Дисконт стал возможен благодаря новому онлайн-сервису «Афи-

ша». Тем же, кто предпочитает живое общение, билеты можно купить в любой кассе Дирекции театрально-зрелищных касс — достаточно предъявить ЕКП.

«Отличный подарок для тех, кто часто ходит на спектакли, — комментирует заядлая театралка Наталья. — И не только. Мой муж обожает баскетбол, и у него теперь тоже есть скидка на билеты. Каждый найдет что-то на свой вкус!» Со списком мероприятий можно ознакомиться на сайте ЕКП в разделе «Афиша».

УНИВЕРСАЛЬНЫЙ ДОКУМЕНТ

Губернатор Санкт-Петербурга Александр Беглов недавно отметил, что «ЕКП прочно вошла в жизнь горожан, ведь она объединяет функционал, недоступный ранее на одном носителе». И действительно, это не только проездной на все виды транспорта, но и карта для зарплат и пенсий, медицинский полис (точнее, его аналог), электронная подпись, носитель идентификационных данных, дисконтная и бонусная карта, предусматривающая социальные льготы.

Единая карта петербуржца инициирована городским правительством в 2019 го-

ду. Она открывает доступ к государственным и коммерческим услугам. Сегодня для держателей карт доступно девять сервисов. Наиболее популярны «Городской диалог» — онлайн-голосования по интересующим вопросам и «Магазин поощрений» — возможность получить сувениры, билеты в театры и музеи за активную гражданскую деятельность.

Богдан ГАЙДУК

КАК ПОЛУЧИТЬ ЕКП?

Единую карту петербуржца можно бесплатно оформить в отделениях банков «Санкт-Петербург», «ВТБ» или Сбербанка. Нужно заполнить заявление и предоставить один из документов, удостоверяющих личность (паспорт гражданина РФ, военный билет или удостоверение личности военнослужащего), и СНИЛС. ЕКП выпускают в течение 14 календарных дней, забрать карту можно в удобном пункте выдачи. Подробности — на сайте www.ekp.spb.ru.

СПОРТ

РЕГБИСТЫ ПОБЕДИЛИ ВО ИМЯ ПОДВИГА ЛЕНИНГРАДА

В Петербурге прошел XVII турнир по регби, посвященный 79-й годовщине прорыва блокады Ленинграда в ходе операции «Искра». Соревнования прошли на стадионе ОАО «РЖД». Визитной карточкой турнира является тот факт, что в первый

день соревнований, подобно суровым реалиям января 1943 года, юные регбисты сражаются на снегу. В этом году состязались ребята 2012 года рождения. В ходе двухдневных баталий между десятью командами из Петербурга,

Москвы, Ленобласти и Карелии победила детская команда регбийного клуба «Застава» — «Застава Джуниор-1» (СПб). Турнир по традиции организовала РОО «Центр развития регби» при поддержке городской Федерации регби. Организаторы

благодарят хор ветеранов Дома железнодорожников за концерт военной песни, а тренерский состав ЦСП по художественной гимнастике «Авангард» и студенческую команду по чирлидингу Golden Pelicans — за отличные показательные выступления.

5 ФЕВРАЛЯ СТАРТУЕТ КУБОК ГУБЕРНАТОРА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА ПО ТРИАТЛОНУ

До метро — на велосипеде

В последнее время петербуржцы переняли у жителей Скандинавских стран привычку передвигаться на велосипеде даже зимой. Благо современное оснащение железных коней (вроде шипованных шин) вполне это позволяет. Тем приятнее новость о том, что у станций метрополитена появятся перехватывающие велопарковки.

В ближайшее время такие парковки установят у пяти вестибюлей Красной линии. С этой инициативой выступил петербуржец Алексей Гуляев, и она победила в проекте «Твой бюджет». Неравнодушный житель предложил установить велопарковки у станций «Площадь Ленина», «Площадь Мужества», «Политехническая», «Академическая» и «Гражданский проспект».

Чтобы добраться до ближайшей станции метро, горожанам порой нужно преодолеть несколько километров. Такой путь легко проделать на велосипеде, а потом пересесть на подземку. Однако петербуржцы часто отказываются от этой затеи, опасаясь оставить транспортное средство без присмотра. Теперь эта проблема будет решена.

Каждую из парковок оборудуют навесом от осадков, а также небольшой станцией по ремонту велосипедов, чтобы не сложные поломки можно было устранить прямо на месте. Парковки не имеют крепления на фундамент, так что их можно будет поставить прямо у входа в метрополитен.

«Я живу на пересечении проспектов Луначарского и Культуры, — рассказывает студент Вадим Захаров, — а учусь в Технологическом институте. Прямого

транспорта до метро нет, и до вуза приходится добираться целых полтора часа. Между тем на велосипеде от моего дома до подземки — пятнадцать минут езды. Я и посплю побольше, и на пары успею, и буду знать, что велосипед в целости и сохранности. Перефразируя почтальона Печкина: «Я почему раньше вредным был? Велосипед оставить нигде не мог».

Каждая парковка будет рассчитана на 14 велосипедов. Конечно, потребности всех желающих это не удовлетворит. Однако это всего лишь начало, дальше масштабы инициативы можно и увеличить.

Воплощать новацию будет администрация Калининского района вместе с комитетом по благоустройству в рамках проекта «Формирование комфортной городской среды». В прошлом году в ходе реализации проекта было открыто более 40 общественных пространств. Так, в Василеостровском районе теперь можно прогуляться по Ново-Смоленской набережной с симпатичными фонарями и скамеечками, а собачники посещают кинологовическую площадку неподалеку. А в Петроградском районе, например, преобразилась сквер у «Ленполиграфмаша».

Богдан ГАЙДУК

Навострим лыжи!

Что может быть лучше зимней прогулки на свежем воздухе? Только зимняя пробежка на лыжах. Рассказываем, где и как это можно сделать.

Яркие солнечные лучи освещают кипенно-белый снег, под ногами скрипит хорошо утоптанная лыжня, с каждым шагом в крови повышается уровень эндорфинов — красота! Физические нагрузки на природе поднимают настроение, развивают выносливость, укрепляют иммунитет и помогают оставаться в отличной форме.

ТРАССЫ ПРОЛОЖЕНЫ

Провести погожий денек с пользой для здоровья петербуржцы могут как в черте города, так и за его пределами. Сегодня в Северной столице обустроено 313 катков и лыжных трасс. По данным городской администрации, число жителей, ведущих здоровый образ жизни и систематически занимающихся физкультурой и спортом, превышает 2,2 миллиона человек. Хороший показатель для пятимиллионного мегаполиса!

Кататься на коньках и играть в хоккей можно во всех районах. Самый большой искусственный каток в городе находится на Елагинском острове. Впервые в этом году был открыт каток на Конюшенной площади: он оборудован теплым фойе и трибунами для зрителей. Всего в Петербурге к новогодним праздникам открыли 188 катков.

Лыжные трассы проложены в парке Сосновка, около Верхнего Суздальского озера, в лесопарке



Александрово, в парке Чухонка, в Московском парке Победы, Ржевском лесопарке, в Южно-Приморском и других парках.

«Массовый спорт должен быть доступен всем горожанам, — уверен губернатор Александр Беглов. — Большой спорт начинается с малого. Из юных спортсменов, которые сегодня делают первые шаги на льду дворового катка, могут вырасти олимпийские чемпионы».

МАХНЕМ НА ПРИРОДУ

У любителей в выходной день выехать за город тоже богатый выбор. Спортивные объекты, расположенные в Ленобласти, радушно встречают поклонников зимних забав. Известный сайт для путешественников опубликовал шорт-лист самых популярных мест для катания на беговых и горных лыжах, а также сноубордах и ватрушках: «Охта-парк» (Всеволожский район, деревня Мистолово), «Туутари-парк» (Ломоносовский район, деревня Ретселя), «Красное озеро», «Золотая долина», «Снежный» (последние три находятся в поселке Коробицыно Приозерского района).

Тех же, кого больше привлекают не новомодные курорты, а обычные лыжные трассы в пригородах, ждут традиционные поезд-

ки на бесплатных электричках. Городской комитет по физической культуре и спорту вновь организовал столь любимые жителями Северной столицы «Лыжные стрелы». Эта замечательная традиция родилась еще во времена Советского Союза, когда петербуржцы были ленинградцами.

В нынешнем году первые электропоезда в поселки Токсово и Шапки стартовали с Финляндского и Московского вокзалов 23 января. Всего на зиму 2022 года запланировано по десять выездов в каждом направлении, которые проводятся по выходным дням. Любому желающему может взять бесплатный билет на электричку и пройти на лыжах по одной из лесных дистанций в сопровождении инструктора.

Полный график «Лыжных стрел» размещен на сайте Смольного. Чиновники предупреждают, что реальное количество выездов будет зависеть от погодных условий. Не стоит забывать и о мерах безопасности, связанных с распространением COVID-19. В вагонах и других местах общего пользования обязательно ношение средств индивидуальной защиты — гигиенических масок и перчаток. Желаем приятного, полезного и безопасного отдыха!

Анастасия ИВАНОВА



ГОРОДСКАЯ РИТУАЛЬНАЯ СЛУЖБА

ГОСТ 32609-2014 | ГОСТ Р 54611-2011

Утрата близкого человека может произойти внезапно. В состоянии глубокого эмоционального шока важно знать что делать, если умер близкий человек. Задача «Городской Ритуальной Службы» — оказание квалифицированной помощи родственникам, столкнувшимся с утратой близкого человека.

РЕКОМЕНДУЕМЫЙ ПОРЯДОК ДЕЙСТВИЙ (При подтверждении факта смерти экстренными службами)

ЕСЛИ ГОРЕ СЛУЧИЛОСЬ ДОМА

1. Позвоните по круглосуточному номеру телефона 8 (812) 402 02 09 и вызовите БЕСПЛАТНО сотрудника «Городской Ритуальной Службы», запишите Ф. И. О. и табельный номер сотрудника.
2. Подготовьте паспорт и медицинский полис покойного и свое удостоверение личности.
3. Проверьте паспортные данные и номер служебного удостоверения приехавшего к вам сотрудника.
4. Заключите договор на услуги и получите официальное подтверждение оплаты или частичной оплаты.

ЕСЛИ ГОРЕ СЛУЧИЛОСЬ В БОЛЬНИЦЕ

1. По круглосуточному телефону 8 (812) 402 02 09 вызовите сотрудника ритуальной службы прямо в больницу.
2. Вместе с прибывшим сотрудником проследуйте в морг для оформления документов и оплаты услуг медучреждения.

ПОСОБИЯ НА ПОГРЕБЕНИЕ В САНКТ-ПЕТЕРБУРГЕ

Размер федерального пособия на погребение с февраля 2021 года составляет 6 424,98 ₽. Вместо выплаты федерального пособия родственники могут выбрать похороны на безвозмездной основе согласно гарантированному перечню услуг: услуги на сумму 12 353 ₽ — при захоронении; 9 945 ₽ — при кремации.

ДОКУМЕНТЫ ДЛЯ ПОЛУЧЕНИЯ ПОСОБИЯ

Паспорт или другой документ, удостоверяющий личность. Гербовое свидетельство о смерти. Справка о смерти.

ВАЖНО ЗНАТЬ

КАК ДЕЙСТВОВАТЬ В ЭКСТРЕННОЙ СИТУАЦИИ

КРУГЛОСУТОЧНАЯ СПРАВОЧНАЯ:

8 (812) 402 02 09



ПОРЯДОК ДЕЙСТВИЙ

если умер близкий человек



НЕОБХОДИМЫЕ ДОКУМЕНТЫ

для организации похорон



ЛЬГОТЫ И ПОСОБИЯ

положенные государством

SPBGORRITUAL.RU

официальный сайт городской ритуальной службы

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ «ГОРОДСКАЯ РИТУАЛЬНАЯ СЛУЖБА», Г. САНКТ-ПЕТЕРБУРГ, ИНН 7806591337, ОГРН 1217800145925 | РЕКЛАМА 18+

ЗДОРОВЬЕ

ПОЛЕЗНЫЕ ЗАВТРАКИ ДЛЯ ШКОЛЬНИКОВ

Завтрак очень важен для детского организма, так как во время учебы ребята тратят много энергии. Спортивный диетолог, нутрициолог Ирина Писарева утверждает, что первый прием пищи школьника должен содержать сложные углеводы, орехи,

сыр и кисломолочные продукты. Кроме того, в рацион нужно включать фрукты и яйца, содержащие легкий для усвоения белок. В питании школьника должны присутствовать и зерновые продукты. Многие дети не любят кашу, поэтому им

можно приготовить «ленивую» овсянку. Вот какой рецепт предлагает диетолог: 3 ложки овсяной крупы положить в банку, добавить 9-процентный творог, йогурт без сахара, ягоды или фрукты. Перемешать и поместить на ночь в холодильник,

за 15 минут до еды достать блюдо и дать настояться при комнатной температуре. Ребенку на завтрак также можно предложить шоколадные маффины из цельнозерновой муки или вафли на кукурузной муке с добавлением овощей.

КАЛОРИЙНОСТЬ ЗАВТРАКА МОЖЕТ СОСТАВЛЯТЬ ДО 35 % СУТОЧНОГО РАЦИОНА

Чага — гриб-сенсация

Этот гриб, называемый также березовым, содержит полсотни минералов и обладает широким спектром целебных свойств.

Древние славяне использовали чагу постоянно: и как напиток для укрепления здоровья, и как купание (в воде с чагой, например, мыли «золотушных» детей), и как лекарство от самых разных болезней. Настоем этого гриба промывали воспалившиеся глаза и гнойные язвы. Переводивший чажный квас пили при запорах и коликах.

Сегодня чага широко распространена по всей территории умеренной зоны Северного полушария. Заготавливают этот гриб в лесной зоне северной и средней полосы европейской части СНГ и Азии, а также на Урале и в Западной Сибири. Чага паразитирует на стволах не только берез, но и других деревьев, таких как бук, вяз, клен, ольха, рябина, но целебными считаются только наросты на березах. В России в основном встречаются четыре вида берез, а в небольшом количестве — еще порядка 20. В нашей стране чагу также называют березовым грибом, а сибиряки именуют ее шульга.

Чага относится к группе базидиальных семейств полипоровых грибов. То, что обычно срезают, — это нарост чаги, тело гриба, но без спор (семян), потому что основной производитель спор чаги — клубенек, созревающий в теле березы, который до поры находится под укрытием плодового тела чаги. Созревая, этот плодородный слой окаймляет нарост чаги и начинает разбрасывать споры, которые разносятся ветром и закрепляются в трещинках березовой коры, чтобы сначала нарастить само тело, а потом внутри древесины под защитой чагового нароста начать сложное дело — формирование и созревание спор.

Целебность чаги зависит от того, какую именно часть использовать для лечения. Так, при онкологии крайне важно применять (томить на водяной бане) плодородный гриб чаги, то есть скрытую часть, производящую споры.

Состав чаги невероятно богатый. Это гриб содержит следующие вещества: водорастворимые

пигменты (20 %), которые образуют хромогенный полифенолкарбонный комплекс; птерины (производные птеридина), обеспечивающие цитостатическое действие; полисахариды (6-8 %); агарциновую и гуминоподобную чаговые кислоты (до 60 %); органические кислоты (щавелевую, уксусную, муравьиную, ванилиновую, сиреневую, инонотовую, обликвиновую); липиды (диглицериды, триглицериды); стероиды (стерины — эргостерол, тетрациклические тритерпены — ланостерол, инотодиол); лигнин; клетчатку; свободные фенолы; флавоноиды; кумарин пецеданин; целлюлозу; смолы.

Химический состав чаги: белки (1,6-9 %), липиды (0,4-6 %), углеводы (гликоген), витамины С, В1, В6, РР, В3 и К, витамины А и Д, фолиевая кислота, биотин и убихинон. В золе этих грибов можно обнаружить до 50 различных минеральных элементов, встречающихся в почве: фосфор, серу, калий, а также магний, железо, медь, цинк, марганец, молибден и, возможно, бор, кальций, ванадий, галлий.

Чага обладает общеукрепляющим, спазмолитическим, мочегонным, болеутоляющим, противомикробным, репаративным, общетонизирующим и слабительным



действием. Этот гриб нормализует деятельность желудочно-кишечного тракта и кишечной микрофлоры, способствует рубцеванию язв желудка и двенадцатиперстной кишки.

Препараты на основе чаги применяют при следующих заболеваниях: хронический гастрит, дискинезия ЖКТ с явлениями атонии, язвенная болезнь желудка и кишечника, заболевания почек, мочеполовой системы и печени, маститы, фибромы, сахарный

диабет, панкреатит, гипертония. Исследования доказали и противораковые свойства чаги. Этот гриб хотя и не может полностью победить онкологическое заболевание, но способен задерживать рост опухолей, вызывать регрессию, замедлять развитие метастазов. Благодаря своим удивительным свойствам чага пользуется популярностью не только в медицине, но и в косметологии. Из нее делают лосьоны и маски для различных типов кожи.

Грибы говорят здоровью – да!



ШИЙТАКЕ

Гриб обладает уникальной способностью выводить холестерин, нормализовать кровяное давление, подавлять патогенную флору в организме, помогать при лечении любых воспалительных процессов.

Он успешно борется с грибком, заживляет эрозии и язвы желудочно-кишечного тракта, восстанавливает формулу крови, дает толчок к ремиссиям при неврологических и аутоиммунных заболеваниях.

Шийтаке – великолепный иммуномодулятор и может быть использован как профилактическое средство для предотвращения вирусных и простудных заболеваний. Понижает сахар в крови при любой форме диабета.

Шийтаке имеет очень широкий спектр целебного действия, поэтому взаимодействует сразу с различными системами организма. Сочетается с любыми лекарствами.

Целебные свойства шийтаке уникальны. Это подтверждено двухтысячелетней историей японской фунготерапии и множеством клинических исследований в Европе, США, России.



ЛИСИЧКИ

Лисичка (*Cantharellus cibarius*) – гриб, который знают все: уж очень трудно спутать его с другими. Для здоровья они представляют особую ценность благодаря содержащимся в них полисахаридам (хиноманнозе), эргостеролу и траметолиновой кислоте.

Хиноманноза является естественным антигельминтиком, поэтому лисичка помогает легко избавиться от глистных инвазий.

Эргостерол эффективно воздействует на ферменты печени. Поэтому лисички полезны при вирусном гепатите, жировом перерождении печени, гемангиомах. Последние исследования показали, что и траметолиновая кислота успешно воздействует на вирусы гепатита.

Также лисичка содержит восемь незаменимых аминокислот, витамины А, В, РР, микроэлементы медь и цинк. Считается, что употребление этого гриба способствует улучшению зрения, предотвращает воспаление глаз, уменьшает сухость слизистых оболочек и кожи, повышает устойчивость к инфекционным заболеваниям.



ЧАГА

Что такое чага, знает каждый из нас. Мы ее постоянно встречаем в лесу и парках. Это тот самый гриб-нарост, который «обитает» на березах.

В нем присутствуют многие необходимые организму кислоты и микроэлементы. Особенно ценится содержащийся в грибе минеральный состав, в который входят железо, медь, магний, калий, цинк и кремний.

В результате чага обладает общеукрепляющим, спазмолитическим, мочегонным, болеутоляющим, противомикробным, репаративным, общетонизирующим, слабительным действием. Этот березовый гриб нормализует деятельность желудочно-кишечного тракта, уменьшает потоотделение, регулирует метаболические процессы. Хорошо справляется он и с простудными заболеваниями.

Чагу применяют в качестве симптоматического средства (не влияющего на причину заболевания, но снимающего симптомы его проявления, например боль) при хроническом гастрите, язвенной болезни и т. д.

Консультация врача-фунготерапевта – БЕСПЛАТНО!

Горячая линия **8-800-5555-170** (звонок по России бесплатный),
(812) 703-06-44 и 003 www.fungospb.ru

VK группа Центра Фунготерапии (С.-Петербург)
<https://vk.com/fungoterapiya>

Fb группа Центра Фунготерапии (С.-Петербург)
fb.me/fungospb

Бесплатные консультации по подбору и применению препаратов на основе целебных грибов.

МАГАЗИНЫ «ГРИБНАЯ АПТЕКА»:

- 575-57-97 – Колокольная ул., д. 8, ст. м. «Достоевская» / «Владимирская»
- 273-20-43 – ул. Чайковского, д. 51, ст. м. «Чернышевская»
- 368-98-04 – ул. Ленсовета, д. 88, ст. м. «Звездная»
- 717-17-11 – Невский пр., д. 180, ст. м. «Площадь Александра Невского»
- 715-47-26 – пр. Энгельса, д. 132/1, ст. м. «Пр. Просвещения», отдел в гомеопатическом центре «Арника»
- 377-26-86 – Дачный пр., д. 2, к. 2, ст. м. «Пр. Ветеранов»



Вся продукция сертифицирована.

БАД. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ.

ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ И ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

ООО «Центр фунготерапии Ирины Филипповой», 192236, Санкт-Петербург, ул. Белы Куна, д. 34А, пом. 14-Н. ОГРН 1047825005491. РЕКЛАМА

АФИША

ПОКОЙ И РАДОСТЬ

Ректор Академии художеств и куратор ЦВЗ «Манеж» Семен Михайловский предлагает оставить в стороне драматические картины и современную суету. Главная тема выставки «Покой и радость» — безмятежность и гармония,

которые прослеживаются в искусстве XIX века, несмотря на все исторические потрясения того времени. Экспозиция объединит произведения 70 русских художников, среди которых Орест Кипренский, Карл Брюллов,

Иван Шишкин, Архип Куинджи, Михаил Нестеров и Виктор Борисов-Мусатов, из 30 российских и зарубежных музеев. Тихие домашние радости, путешествия в Италию и умиротворенную русскую природу на их полотнах дополнит музыка

Антон Батагова, написанная для этого проекта. А взглянуть на картины в новом свете поможет оформление Агнии Стерлиговой, которая давно сотрудничает с Манежем. Торопитесь — выставка открыта только до 30 января!

В РУССКОМ МУЗЕЕ РАБОТАЕТ ВЫСТАВКА «КОСМИЗМ В РУССКОМ ИСКУССТВЕ»

Устройте себе яркий досуг!

ПРЕДЛАГАЕМ ВАМ ПОДБОРКУ ИНТЕРЕСНЫХ КУЛЬТУРНО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫХ СОБЫТИЙ СЕВЕРНОЙ СТОЛИЦЫ ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ И ДЕТЕЙ. НЕ ЗАБЫВАЙТЕ УТОЧНЯТЬ У ОРГАНИЗАТОРОВ ПРАВИЛА ПОСЕЩЕНИЯ МЕРОПРИЯТИЙ, СВЯЗАННЫЕ С ЭПИДЕМИОЛОГИЧЕСКОЙ ОБСТАНОВКОЙ.



Концерт Елены Ваенги

Рейтинги и награды никогда не были сверхзадачей этой певицы. В век глобализации, Интернета и рекламы она скромно стоит в стороне и поет не для коммерции, а для обычных людей.

Ваенга одинаково естественна, когда исполняет «Курю» и «Королеву», легка, когда поет «Цветы», и трагична, когда со сцены звучат «Шопен» или «Белая птица». Эти искренние эмоции очень близки ее поклонникам, ведь в строках песен они находят самих себя. Кто же такая Ваенга? Это может понять только тот, кто хоть раз побывал на ее концерте. Она не терпит небрежности в работе, доводя все до совершенства. Она проста, понятна, при этом характерна и многогранна. А главное — одинакова и в жизни, и на сцене. 16+

🕒 29 и 30 января, 19.00.

📍 БКЗ «Октябрьский». Лиговский пр., 6.



29 и 30 января



«Шлягер года»



10 февраля

В рамках музыкальной TV-премии состоится грандиозное событие — концерт «наРодные песни», аналогов, которому нет на всем постсоветском пространстве. Это песни, которые хочется слушать и под которые невозможно не танцевать. Вы услышите 40 лучших композиций: хиты российской и советской эстрады, а также новинки прошлого года.

Это будет прямой эфир на TV-канале «Теледом» с участием зрителей. Выступают и награждаются: Татьяна Буланова, Александр Марцинкевич & «Кабриолет», Сергей Рогожин, Афина, Марина Капуро, Игорь Раин & «Шарман», Дмитрий Прянов, Алена Мальцева & «Ярмарка» и другие. 6+

🕒 10 февраля, 19.00.

📍 БКЗ «Октябрьский». Лиговский пр., 6.



«Там же, тогда же»

«На том же месте в будущем году» — главный хит Бродвея, где пьеса Бернарда Слэйда была исполнена 1453 раза! В России ее впервые поставил в 1991 году режиссер Леонид Трушкин. Сейчас свою версию представляет режиссер Мирослав Малич. В ролях — заслуженные артисты России Максим Аверин и Анна Якунина.

Однажды в маленькой гостинице встречаются двое. Так начинается их долгий роман. Все меняется в жизни, все проносится и исчезает, но постоянно лишь одно: они встретятся в следующем году в том же месте, и именно эти сутки помогают им прожить до следующей встречи. «Наши персонажи счастливы в своей семейной жизни. Но семья — это тяжелейшая ежедневная работа двоих. Думаю, что встречи раз в год в течение двадцати пяти лет зондируют их душу, чтобы они как можно дольше оставались молодыми». — говорит Максим Аверин. 18+

🕒 12 февраля, 19.00.

📍 Дворец искусств Ленобласти, пл. Стачек, 4.



12 февраля



«Эбеновая кожа»

Sound-вечер на стихи Николая Гумилева — это необычная премьера, которая родилась в московском Доме музыки. Петр Главатских и Юлия Пересильд перенесут зрителей из театрального зала в Африку. А помогут им в этом стихи Гумилева об этом континенте как о символе рая, древние народные инструменты в современном звучании и аранжировки композитора-электронщика Дмитрия Мазурова.

Герои спектакля — Актриса, Музыкант, Поэзия и Музыка — вступают во взаимоотношения, пересекаются, дополняют друг друга. Все для того, чтобы открылся невероятный мир знаменитого поэта, который не просто рассказывает о своем путешествии по Африке, но словно сам становится жителем этих экзотических мест. В его поэзии нет ничего от оценивающего взгляда путешественника. Она вся — изнутри, из сути, из души. 6+

🕒 4 февраля, 19.00.

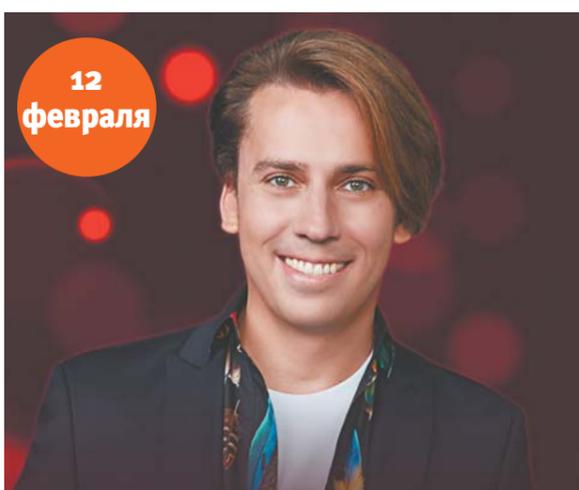
📍 Театр-фестиваль «Балтийский дом». Александровский парк.



4 февраля



Концерт Максима Галкина



12 февраля

Магия его персоны никого не оставляет равнодушным. На протяжении многих лет Галкин собирает аншлаги по всей стране и за ее пределами. Юморист. Телеведущий. Шоумен. Певец. Но прежде всего — настоящий Артист, яркий, харизматичный и всегда актуальный. Уникальное сочетание мудрости и молодости, чувства юмора и многогранного таланта превращает его концерты в мозаику жанров: пародий, песен, анекдотов, номеров из телешоу.

Концерт Максима — это фейерверк впечатлений, вулкан взрывных эмоций и гарантия отличного настроения на несколько недель вперед. Его номера не устаревают, его залы не пустеют, его шутки все так же смешны. Потому что настоящий талант никогда не выйдет из моды! 12+

🕒 12 февраля, 19.00.

📍 БКЗ «Октябрьский». Лиговский пр., 6.



Водевиль «Ханума»

Богатый тифлисский купец хочет породниться с аристократами и поэтому собирается выдать свою красавицу-дочь за старого разорившегося князя. Девушка в отчаянии: она любит своего молодого учителя, племянника князя.

Публика станет свидетелем веселой интриги, где две свахи возьмутся за дело. Кабато обещает женить князя на дочери купца и отобрать у Ханумы звание главной свахи. Ханума же помогает возлюбленному, чем разрушает планы соперницы. Блестящий актерский ансамбль, талантливо и достоверно воссоздающий атмосферу грузинского городка, — изюминка спектакля. В ролях — Наталья Бочкарева, Юлия Рутберг, Анатолий Васильев, Гурам Баблишвили. 12+

🕒 20 февраля, 19.00.

📍 ДК Ленсовета. Каменноостровский пр., 42.



20 февраля

ПЕСТРЫЙ МИР

ТУРИСТАМ ВЕРНУТ 5 МИЛЛИАРДОВ РУБЛЕЙ

В России стартовал новый этап программы туристического кешбэка. По условиям программы, запущенной в 2020 году, тур должен быть оплачен картой «Мир», сумма кешбэка составит 20 % от его стоимости, но не более

20 тыс. рублей. С одной карты можно оплатить неограниченное количество путевок. Отправиться в путешествие (длительностью от двух ночей) можно в любой регион до 30 апреля, в круизы — с начала навигации и по 1 июня.

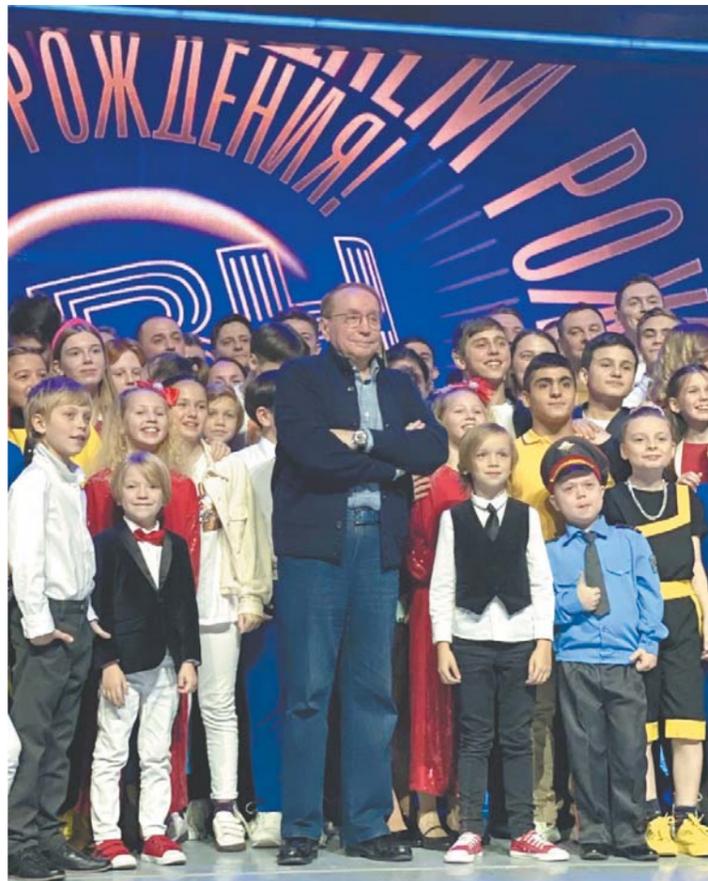
В новом этапе программы участвуют 662 туроператора, 69 агрегаторов и 3329 средств размещения. Туристам доступно более 2 млн предложений. Выбрать турпродукт можно на портале «мирпутешествий.рф» или на сайтах партнеров.

Для удобства россиян Ростуризм и Общероссийский народный фронт запустили кол-центр по вопросам работы программы туристического кешбэка. На ее реализацию в 2022 году в рамках нацпроекта по туризму заложено 5 млрд рублей.

В 2021 ГОДУ ПРОГРАММОЙ КЕШБЭКА ВОСПОЛЬЗОВАЛИСЬ 1,7 МЛН РОССИЯН

Веселые. Находчивые. Юные

Культурная юмористическая программа «Клуб веселых и находчивых» отметила 60-летие в московском «Крокус Сити Холле». Юбилейное празднование легендарной телеигры открыла сборная Детского КВН, куда входят ребята из петербургской команды «Ровесник».



Одни из самых ярких участников команды — юные кронштадтцы Виталий и Демьян Олечкины. Мальчишки начали играть в Детской лиге КВН еще в дошкольном возрасте, а сегодня в домашнем архиве — огромное количество дипломов и кубков.

Тяга к игре — это семейное. Собственно, это их бабушка, Валентина Климантовская, бывший директор подростково-молодежного клуба «Ровесник», и основала 20 лет назад команду КВН, ставшую визитной карточкой города-острова. А мама ребят, Катерина Климантовская, вначале сама была активным участником команды «Ровесник» (играла там с 12 до 18 лет), а затем стала ее руководителем.

— В финале КВН-2002 я болела за сборную Санкт-Петербурга, а сегодня мои дети выступают на одной сцене с легендарной командой. Это мощно! — призналась Катерина. — За годы существования в «Ровеснике» успели поиграть около 200 ребят, которые уже сами стали родителями и привели своих детей в КВН. Такая история случилась и в нашей семье.

Ее старший сын, шестиклассник Виталик, впервые оказался на сцене в двухмесячном возрасте, а играть в КВН и произносить текст стал уже в два года. С трех до пяти лет мальчик активно снимался в передаче «Вечерний Ургант» на Первом канале. Сейчас у него более 20 ролей в кино и сериалах. Скоро ожидается

кинопреьера «Плотник» (режиссер Авдотья Смирнова), где Виталику досталась одна из главных ролей.

Второклассник Демьян участвует в играх Детского КВН с трех лет. В 2019 году вместе с командой «Ровесник» он стал чемпионом Детского КВН на канале «СТС». В составе Детской сборной Международного союза КВН он дважды становился обладателем Кубка мэра Москвы. На съемках Высшей лиги КВН Демьян пародировал Александра Васильевича Маслякова, стоя с ним рядом на одной сцене за своей маленькой тумбой. Юному игроку довелось выступать и со взрослыми. В 2019-м в составе команды «Наполеон Динамит» Дёма взял бронзу в финале Высшей лиги КВН. С этой же программой мальчик выступал на фестивале «КиВиН-2020» в Сочи.

Как и старший брат, Дёма снимается в кино. Впервые на съемочной площадке он оказался вместе с Виталиком, мальчики играли одного героя в разном возрасте (сериал «Одна жизнь на двоих»). На счету Демьяна уже 10 проектов для телеканалов «Россия 1», «НТВ», «ТВЦ», «Русский роман». Он был в киноэкспедиции в Карелии, где снимался в сериале «Шерлок в России» в роли маленького Джереми. Оба брата играют на баяне, любят петь и мечтают создать музыкальную группу.

На Десятом Международном фестивале детских команд «Клуба веселых и находчивых», состоявшемся прошлым летом в Анапе, Международный союз КВН и Российский союз молодежи вручили Катерине Климантовской диплом-благодарность за большой вклад в развитие движения КВН в России, за популяризацию детского творчества и воспитание подрастающего поколения в духе традиционных ценностей. С февраля в Москве начинаются съемки нового телепроекта «Детский КВН» с участием 27 команд, отобранных на фестивале в Анапе. Прошла в сезон и команда «Ровесник»!

Лариса ЮЖАНИНА.
Фото из архива Катерины КЛИМАНТОВСКОЙ

Чистота воды касается каждого



Петербургский ученый Алексей Горшков скоро отметит 80-летие. Юбилей он встретит в хорошей физической и профессиональной форме. И наверняка получит много поздравлений от людей, которым он благодаря своей научной и практической деятельности вернул здоровье, а то и спас жизнь.

Последние тридцать лет кандидат технических наук Алексей Горшков посвятил теме очистки питьевой воды. Будучи инженером, он вместе со своим единомышленником врачом Валентином Барабановым осваивал необходимые для совместной работы знания в области медицины и физиологии. Написанная Горшковым книга «Жизнь — движение воды в организме», разъясняющая влияние воды на здоровье, выдержала уже семь изданий.

Казалось бы, информации о воде мы получаем достаточно. Однако эти сведения часто противоречивы, а порой и парадоксальны. Алексей Сергеевич утверждает, что именно чистая вода помогает самоисцелению и восстановлению организма даже при тяжелых заболеваниях. При ее отсутствии организм вынужден подстраивать «неправильную» воду под себя. На это тратится много энергии, что приводит к «закислению» флоры и замедленным либо неадекватным реакциям, вызывающим сбои в работе органов. Внешне это выражается в усталости, раздражительности и недомоганиях. Иными словами, от качества употребляемой воды напрямую зависит состояние здоровья человека, да и общества в целом.

Алексей Сергеевич является разработчиком устройств электро-

химической очистки серии «Приготовление воды высокого качества (ПВВК)». Именно такую целебную, чистую воду от ученых Военно-медицинской академии, где работал Горшков, ждали госслужбы, когда размещали заказ Минобороны на соответствующей кафедре. В разные годы эти разработки получали высокие награды, дипломы международных салонов, научных сообществ. Аппараты ПВВК успешно применяли в российской армии. Однако при попытках внедрить их в широкое производство ученые столкнулись с законами жестокой конкуренции и сопротивлением заводов, выпускающих питьевую воду в таре.

Тем не менее Алексей Горшков не устает рассказывать о своем детище, охотно откликаясь на приглашения провести лекции, встречи, в том числе с врачами. Многим медикам, побывавшим в Петербурге на курсах повышения квалификации, запомнится его яркое выступление на территории бывшего ПО «Эскалатор». Ученый не только рассказывал сам и отвечал на вопросы слушателей, но и дал слово своему 90-летнему товарищу Владимиру Пацере, который поделился опытом использования ПВВК в домашних и дачных условиях.

Елена ЗАХАРЧЕНКО

RITUAL.RU - ПОМОЩЬ В ТРУДНОЙ СИТУАЦИИ

Каждый, кто хоть однажды пережил смерть близкого человека, знает, как тяжелы первые часы после того, как случилось горе. Похоронная служба (ООО «Ритуальные услуги», сайт в интернете Ritual.RU), информирует о возможных случаях мошенничества и значительном завышении цен на оказание ритуальных услуг.

Рекомендованный порядок действий

Если горе случилось дома:

1. Вызовите сотрудника похоронной службы, например по круглосуточному номеру **8 (812) 740-87-46**, запишите его Ф.И.О. и табельный номер.
2. Обязательно проверьте **паспортные данные и номер служебного удостоверения** приехавшего сотрудника, чтобы убедиться, что он не «черный агент», получивший данные о вашем горе от неизвестных информаторов.
3. Вместе с сотрудником вызовите скорую помощь и полицию.
4. Приготовьте **паспорт и медицинский полис покойного, а также удостоверения личности** всех, кто находится рядом.

Если горе случилось в больнице:

1. Позвоните в похоронную службу, например по номеру **8 (812) 740-87-46** и вызовите сотрудника ритуальной службы прямо в больницу.
2. Вместе с прибывшим сотрудником отправляйтесь в морг для оформления документов и оплаты услуг медучреждения.

Круглосуточная консультация по вопросам организации похорон по телефону 8 (812) 740-87-46 или на сайте службы RITUAL.RU

КАЛЕЙДОСКОП**ДОМАШНИХ ПИТОМЦЕВ ПРОМАРКИРУЮТ**

Кошек, собак и других питомцев внесут в закон об обязательной маркировке и учете животных, соответствующие поправки подготовит Минсельхоз. В нынешней редакции документа речь идет только о сельскохозяйственных. Изначально нормы

разрабатывались для учета и маркировки в том числе домашних питомцев, однако были исключены из документа. «К нам приходит много обращений от граждан, которые интересуются: куда из законопроекта пропали кошки

и собаки. А ведь их регистрации люди ждут больше всего, потому что есть очень много потерявшихся животных, которых в случае идентификации было бы проще найти. Также невозможно привлечь к ответственности нерадивых хозяев за выброшенного

питомца», — прокомментировал первый зампред комитета ГД по экологии, природным ресурсам и охране окружающей среды Владимир Бурматов. Поправки будут внесены ко второму чтению документа, первое уже пройдет 26 января.

АВИАКОМПАНИЯ «РОССИЯ» С 11 ФЕВРАЛЯ ОТКРОЕТ ПОЛЕТЫ В АРКТИКУ

Во что играли царские дети?

Мир ребенка вспоминается нам забавным и волшебным. Но именно наши детские игры во многом определили то, кем мы стали. Тем интереснее заглянуть в императорские дворцы с их детскими, где воспитывались будущие наследники престола.

САЖАНИЕ НА КОНЯ

В императорских семьях были свои традиции. К примеру, по достижении годика дарить мальчику деревянного коня. Еще раньше существовал обычай «сажание на коня»: каждый мальчик должен был пройти посвящение, делавшее его мужественным и бесстрашным.

Со времен детства Петра I обычай был замаскирован в детскую игру и стал новой традицией. Коня делали как настоящего: деревянное седло обивали войлоком и сафья-

ном, из серебра изготавливали пряжки и уздечки, украшали фигурку изумрудами. Таким образом воспитывали боевой дух будущего главнокомандующего.

ВОЕННЫЕ «ПОТЕШКИ»

Император должен был вырасти разносторонне развитой личностью, потому и игрушки ему подбирали разнообразными. Сохранилась маленькая карета, сделанная для Петра I: она обита бархатом и позолочена. «а на стеклах писаны цари и короли всех земель». В нее запрягали небольших лошадей особой породы.

Для игр Петра строили сладкие города и ледяные горки. Однако из всех петровских «потешек» именно военные оказались потом частью его взрослой жизни и вошли в историю. Потешное войско и флотилия стали частью образования и личности императора. Он правил так же, как играл: азартно и незаурядно.

ЗАВОДНЫЕ ИГРУШКИ

Перенесемся в XIX век, в детскую Александра I. В ту пору уже появились диковинные механизмы, и у цесаревича были солдатики с барабанчиком и кукла, которая сама себе расчесывала волосы. Руководила воспитанием наследника властная и любящая бабушка — Екатерина II, которая велела, чтобы игры проходили в строгости и тишине.

Александр, впрочем, быстро надоел эти забавы, он рано повзрослел. Вместо игрушек наследник интересовался столярным искусством, печатанием на карманной машинке, ловлей рыбы, планированием путешествий по глобусу. Строгие требования к будущему императору почти лишили его детства.

ОЛОВЯННЫЕ СОЛДАТИКИ

А вот младшему брату цесаревича, Николаю, игрушки нравились, особенно военные. Уже взрослым царь вспоминал свое первое деревянное ружье и лошадок. Но больше всего он любил оловянных солдатиков, которых коллек-

ционировал и ранжировал всю жизнь. Позже эта любовь к строгости и порядку делает его «жандармом Европы».

Детство Александра II проходило в атмосфере семейного уюта. Его отец Николай Павлович посвящал много времени воспитанию детей. Он поощрял военные игры и сделал миниатюрные сражения традицией. Солдатики, пушки и палатки учили Сашу не только искусству сражений, но и кодексу военного.

Жизнь отца и сына резко изменилась, когда на них легла ответственность за всю Россию. Говорят, семилетний Александр плакал, узнав, что стал наследником престола. Но игры помогли ему почувствовать себя маленьким императором. На детском острове выстроили красивый домик, где Саша заведовал лодочками. В своем воображении мальчик не просто плавал по Царскосельскому пруду, а совершал кругосветные путешествия.

ЖЕЛЕЗНАЯ ДОРОГА

Последний русский император Николай II сам описывал свои детские игры. Особенно ему запомнилась «волшебная» комната: «Ничего подобного сроду не видел! Идет по полу железная дорога, маленькая, но настоящая, с рельсами, со сторожевыми будками, с тремя классами вагонов... Стоят полки солдат с киверами, с касками, казаки в шапках... А вот лошади с гривами, верблюды с горбами... А вот барабан, ружья в козлах, труба с кисточкой, гора песку».

Игры будто готовили наследника к дальнейшей судьбе. Спусти много лет император развернет железнодорожное строительство на 70 тысяч километров и будет верховным главнокомандующим русской армией в Первой мировой.

Особенные игрушки были у цесаревича Алексея, страдавшего от гемофилии. Никаких колющих предметов, которые могли поранить мальчика: военные забавы были ограничены, а рядом с детской всегда дежурили врачи. Эту комнату его мать, императрица Александра Федоровна, устраивала с любовью и заботой. Ее задачей было уберечь ребенка от травм, не лишив любознательности и веселости. В 60-метровом помещении размещались развивающие игры, модели оружия и самолетов, репродукции картин и кукольный театр Гиньоль... К сожалению, трагическая судьба Алексея не позволяет нам узнать, как детские игры повлияли на его личность.

Лидия ЗАЙЦЕВА



Пчеловодство на Литейном, 46

МЁД от 200 р./кг. БОЛЬШОЙ ВЫБОР!
Выгодные условия доставки.
Вошина, инвентарь для пчеловодов,
подкормка для пчёл КАНДИ.

Скидки постоянным покупателям!

Тел.: 273-72-62, 273-06-21, +7 (906) 241-32-72
www.pchelovodstvo-spb.ru, mail: pchelovodstvo@bk.ru, vk.com/club36833518

Место, где кипят идеи

В Центре Алмазова заработала первая в России «Точка кипения» биомедицинского профиля. Всего в Петербурге открылись уже десять подобных творческих пространств.

ОТ ИДЕИ ДО ВОПЛОЩЕНИЯ

«Точка кипения» — это федеральный проект автономной некоммерческой организации «Агентство стратегических инициатив по продвижению новых проектов». По сути это открытое творческое пространство, которое позволяет реализовывать любые инициативы, направленные на технологическое развитие страны.

Сеть «Точек кипения» распространяется по всей России, от Калининграда до Камчатки. На этих площадках собирается множество активных людей, которые хотят менять окружающую дей-

ствительность в лучшую сторону. Здесь решают актуальные проблемы, обсуждают насущные вопросы, делятся креативными идеями.

«Точка кипения» дает возможность найти единомышленников, привлечь экспертов, получить информационную поддержку, снять административные барьеры. Абсолютно каждый может бесплатно организовать и принять участие в образовательных и деловых мероприятиях, учить и учиться в профессиональных сообществах, собирать свою команду.

Работа ведется вместе с бизнес-партнерами, университетами, региональными институтами развития. Прежде всего, это помощь в запуске и масштабировании проектов, поддержка встреч профильных сообществ и содействие образованию и карьерному росту школьников, студентов, а также профессионалов своего дела.

«ТОЧКИ» НА КАРТЕ

В Петербурге уже создано десять «Точек кипения» — четыре городских, четыре университет-

ские и две при предприятиях. Каждое пространство продвигает определенные, четко заданные общей концепцией темы.

Так, «Точка кипения» при Университете аэрокосмического приборостроения (СПб ГУАП) поддерживает инициативы, касающиеся развития новых технологий и рынков, экологии образа жизни и городской среды, а также культурной географии и самореализации молодежи. Важным направлением является профориентация и навигация на рынке труда, освещение профессий и навыков будущего.

В РОССИИ НАСЧИТЫВАЕТСЯ 143 «ТОЧКИ КИПЕНИЯ» В 64 РЕГИОНАХ.

Самая крупная в городе на Неве «Точка кипения» организована при Университете промышленных технологий и дизайна (СПб ГУПТД). Пространство «Пром-ТехДизайн» объединяет студентов, преподавателей, ученых, предпринимателей и общественных деятелей. Все они получают возмож-

ность для продвижения инновационных проектов, образовательных программ, стартапов, а также для тестирования и адаптации диджитал-технологий. Главной темой является цифровой дизайн.

Что касается «Точки кипения» при Национальном медицинском исследовательском центре имени Алмазова, то это первая в нашей стране подобная площадка биомедицинского профиля. Ее специализация заключается в создании научной экосистемы для молодежи на стыке специальностей и сфер. Это нужно для ускорения формирования специалистов нового поколения — изобретающих и внедряющих инновации, а также, как отметил гендиректор Центра Алмазова Евгений Шляхто, «для интеграции усилий и формирования прорывных направлений».

— На таких площадках молодежь получает новый опыт и знания, знакомится с передовыми разработками и технологическими решениями, может предложить свои идеи, обсудить их с профессионалами, подготовить проект к

реализации, — отметил губернатор Санкт-Петербурга Александр Беглов. — «Точки кипения» дают возможность молодым людям участвовать в развитии города и страны. Будем и дальше поддерживать такие проекты!

Екатерина БОНДАРЕНКО



24 часа

ВОДА ОТ 80 РУБЛЕЙ

Веселый водовоз

Разливное оборудование

БЕСПЛАТНО!

Вода «Веселый водовоз» — это артезианская питьевая ВОДА PREMIUM-КЛАССА!

☎ 493-50-93, 007

www.493-50-93.ru