



О КАКИХ ЖЕНЩИНАХ ВСЕ ГОВОРЯТ

В топ-10 самых популярных женщин страны вошли петербурженки

4



Эксперты
советуют
не поддаваться
панике

2

Рубль, крепись!



Коронавирус косит форумы

Идет волна отмен
международных
встреч

2



Парковые грезы

Экологи изучают
территорию
Полежаевского парка

3

ЭКОНОМИКА

В ПЕТЕРБУРГЕ СПАСЛИ ДЕТЕНЫШЕЙ ЛАДОЖСКОЙ КОЛЬЧАТОЙ НЕРПЫ

За праздничные дни с дрейфующих по Неве льдин спасли восьмерых новорожденных детенышей ладожской кольчатой нерпы. Бельки дрейфовали на отколовшихся льдинах по Неве в Санкт-Петербурге и Ленинградской области.

Как рассказали в ГУП «Водоканал», с вечера 6 по 9 марта специалисты Фонда друзей балтийской нерпы несколько раз выезжали на точки по берегам Невы, реагируя на обращения очевидцев, которые то и дело находили новорожден-

ных нерп на льдинах. Новорожденных нерпят привозят в Центр на территории очистных сооружений ГУП «Водоканал Санкт-Петербурга». Детеныши очень слабы и требуют ежеминутного внимания, выходить удается не всех. Специалисты

Росприроднадзора уточнили, что нельзя трогать обнаруженных животных, так как это для них большой стресс. При обнаружении бельков нужно позвонить на горячую линию: 8 (921) 987-58-99 и в центр спасения тюленей: 699-23-99.

ГОСДУМА ОДОБРИЛА ВО ВТОРОМ ЧТЕНИИ ПОПРАВКИ В КОНСТИТУЦИЮ РФ

Коронавирус косит международные форумы

Началась волна отмен международных встреч в России из-за эпидемии коронавируса. Вслед за Петербургским международным экономическим форумом и таким же событием в Красноярске перенесен на неопределенный срок намеченный на 28 июня — 1 июля международный форум «Развитие парламентаризма». Он должен был пройти в Москве.

Решение о фактической отмене мероприятия приняла Государственная дума, это сделано по соображениям безопасности здоровья граждан, — передает пресс-служба нижней палаты российского парламента со ссылкой на председателя ГД Вячеслава Володина.

Международный форум «Развитие парламентаризма» 2020 года должен был стать третьим. Второй форум, прошедший в столице летом 2019 года, собрал участников из 132 стран мира.

Причиной переноса мероприятия, по словам Володина, стало распространение инфекции коронавируса в некоторых странах, законодатели которых принимают участие в форуме. К вопросу можно будет «вернуться осенью», если изменится ситуация. Пока же парламентарии будут общаться с зарубежными коллегами по телефону и использовать другие бесконтактные способы.

Из-за эпидемии отложен и Красноярский экономический форум, намечавшийся на 19-21 марта. В 2020 году на КЭФ должны были обсудить вопросы опережающего развития регионов Сибири и реализацию комплексного инвестиционного проекта «Енисейская Сибирь».

Город вымоют с шампунем

Комитет по благоустройству приступил к полномасштабной весенней мойке города. Со вторника дорожные специалисты ГУДП «Центр» чистят до блеска Невский проспект, отмывают тротуар мощной струей, а попутно с мостовой моют и пешеходные ограждения с цепями.

В этом году в связи с аномально теплой зимой и отсутствием снега дорожные службы приступили к капитальной чистке города намного раньше обычного. Вода, которой моют сейчас улицы Петербурга, чистая, питьевая, без всяких примесей. Таково требование санитарных служб, чтобы испарения не повредили прохожим. Позже, когда вся дорожная грязь будет смыта, город вымоют еще и с шампунем. Работы на Невском проспекте будут идти до вечера среды. Одновременно с этим такие же процедуры будут проведены и на остальных городских улицах.

Пчеловодство на Литейном, 46

МЁД НАТУРАЛЬНЫЙ ЦВЕТОЧНЫЙ от 200 р./кг, СОТОВЫЙ – от 450 р./кг

Пчеловодный инвентарь, вошина, ульи, медогонки, защитная одежда.

ЖИВЫЕ ПЧЕЛЫ И ПЧЕЛИНЫЕ МАТКИ ПО ПРЕДВАРИТЕЛЬНОЙ ЗАПИСИ.

Тел.: 273-72-62, 273-06-21, +7 (906) 241-32-72

www.pchelovodstvo-spb.ru, mail: pchelovodstvo@bk.ru, vk.com/club36833518

тема номера

Нефть дешевеет, рубль падает

Эксперты советуют не поддаваться панике

Понедельник, 9 марта, начался с рекордного падения цен на нефть, а за ней обрушился и российский рубль. Это произошло из-за того, что страны альянса ОПЕК+ не смогли 6 марта договориться ни о дополнительном сокращении нефтедобычи, ни о продлении сделки на более длительный период.



Да еще Саудовская Аравия объявила о намерении увеличить добычу и дать небывалые скидки азиатским покупателям. На этом фоне началась паника на международных биржах (российские были закрыты в связи с выходным днем) — курс российской нацвалюты в течение дня обрушился до 86 рублей за евро и до 75 за доллар США. К вечеру понедельника потери удалось частично отыграть.

Петербургжцы, увидев, как растет курс евро и доллара, побежали в обменники покупать валюту. Корреспонденты «ПК» поговорили с экспертами и выяснили, чего нам ждать в ближайшее время.

По словам политолога Александра Конфисахора, обывателю в настоящее время остается лишь смотреть на все это с интересом, поскольку сделать в этой ситуации он ничего не может. Просто надо привыкать к новым условиям и пережить их.

«На данный момент я не вижу обнадеживающих признаков, что рубль отыграет вверх. Звучат доводы, что нефть не может дальше быть такой дешевой, потому что цена продажи упала ниже себестоимости. На вливания из Фонда национального благосостояния рассчитывать особо не стоит. Надолго этого не хватит. Какое-то время мы продержимся, по самым оптимистичным услышанным мной оценкам, два-три года. В лучшем случае сможем удержать ныне существующий уровень жизни, но, естественно, ни о каком развитии

и улучшении, ни о каких прорывах речи быть не может. Я бы не стал верить в оптимистичную телепропаганду, она ни о чем», — предостерег Конфисахор.

Экономист Дмитрий Травин считает, что пока прогнозы делать рано, потому что нефтяной, валютный рынки и рынок акций принципиально непредсказуемы. А тот, кто берется предсказывать развитие событий, скорее всего, является шарлатаном. Все будет зависеть от десятков факторов, которые одновременно влияют на экономическую ситуацию.

«Чтобы простому российскому человеку как-то адаптироваться, надо задавать вопросы не в момент кризиса, а задолго до него. Потому что в момент кризиса уже ничего предпринять нельзя. Обнадеживающих признаков в политике и экономике пока не вижу, но не в том смысле, что будет катастрофа (подчеркиваю, что я не берусь предсказывать ход событий), а в том смысле, что нет признаков поворота к лучшему, у нас только что начался поворот к худшему», — заключил Дмитрий Травин.

Директор Института современного государственного развития Дмитрий Солонников не усматривает угрозы в происходящем. По его мнению, падение акций не отразится непосредственно на населении.

«В нашей стране население, обычные граждане меньше всего привязаны к котировке акций и биржевой игре. В Китае, в Европе и особенно в США ситуация иная, у американ-

цев многолетняя традиция держать личные или семейные сбережения в ценных бумагах. В России такой традиции нет, к счастью или к сожалению. 99 % россиян не имеют ни малейшего отношения к ценным бумагам и ситуации на бирже. От колебаний на фондовом рынке, скорее всего, пострадают только спекулянты, а население этого не заметит», — говорит Солонников.

Он уверен, что удешевление акций компаний не катастрофично и массового разорения не будет. А населению не стоит поддаваться панике и бежать сломя голову в обменные пункты менять рубли на доллары.

«Покупать валюту в обменниках — это лишь терять на разнице цен купли и продажи. Что сейчас можно сделать, так это пойти в магазин за покупками, которые планировались семьей давно. Если есть свободные сто тысяч рублей или более крупная сумма, то можно купить мебель, машину, сделать операцию, заказать вставку стоматологических или глазных имплантов. Большая часть этого делается на импортных материалах, которые в будущем, вероятнее всего, подорожают. Подорожает электроника. Вот эти покупки можно делать, если есть деньги, отложенные на эти цели, отложенный спрос. Пора его реализовать», — заключил Дмитрий Солонников.

Дмитрий ПОЛЯНСКИЙ,
АННА Ветрова

Цены резко не взлетят

Минсельхоз дал свой прогноз относительно цен на продукты на фоне ослабления рубля. Курс рубля по отношению к американской и европейской валютам стремительно снижается второй день подряд на фоне обвала нефтяных котировок.

В пресс-службе Минсельхоза заявили, что скачка цен на основные категории продуктов питания не ожидает-

ся. Однако в ведомстве допустили, что стоимость продуктов, которые не производятся в России, может повыситься. Но доля импортной составляющей, по оценкам ведомства, на российском рынке незначительна.

Минфин эти опасения не разделяет и полагает, что бюджетный дефицит можно будет закрыть за счет накопленных резервов.

ГОРОД

РОСПОТРЕБНАДЗОР ПОСОВЕТОВАЛ ОТКАЗАТЬСЯ ОТ ПОЕЗДОК И РУКОПОЖАТИЙ

Роспотребнадзор дал рекомендации гражданам в связи с распространением коронавирусной инфекции. Накануне число заболевших в России возросло до 20. Ведомство рекомендует россиянам в целях предосторож-

ности соблюдать ряд мер. В частности, Роспотребнадзор призвал граждан воздерживаться от посещения общественных мест — торговых центров, спортивных и культурных мероприятий, а также отказаться от

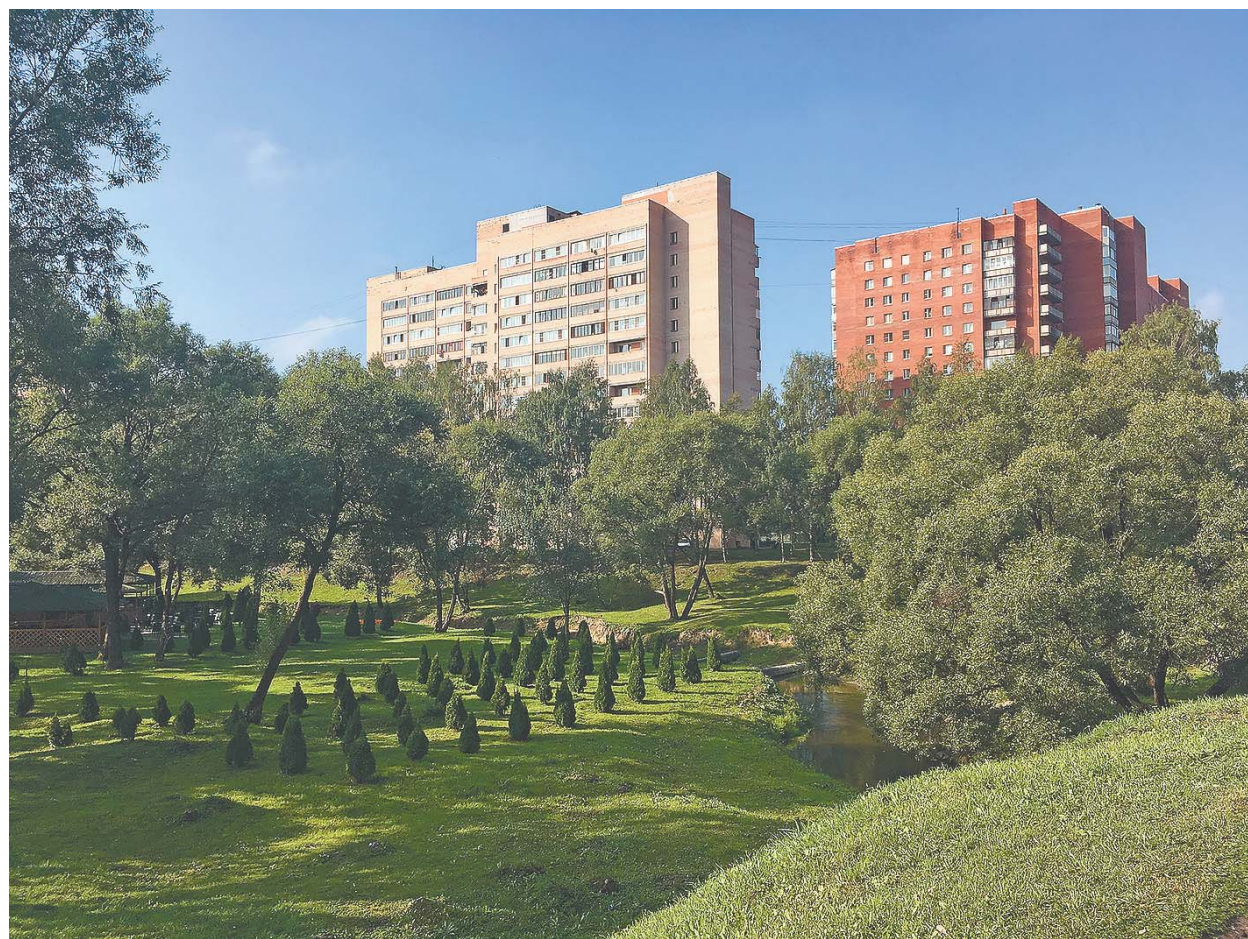
поездки в общественном транспорте в часы пик. В ведомстве посоветовали также ограничить при приветствии тесные объятия и рукопожатия, а также избегать близких контактов с людьми,

имеющими видимые признаки ОРВИ. Ассоциация туроператоров России в свою очередь призвала всех российских туристов покинуть горнолыжные курорты в Италии в связи с досрочным прекращением сезона.

ПОЛМИЛЛИАРДА РУБЛЕЙ ПОТРАТЯТ НА РЕМОНТ ДОРОГ НА СЕВЕРЕ ПЕТЕРБУРГА

Парковые грезы

Депутаты дают экологам зеленый свет для изучения территории Полежаевского парка



Одной из самых необходимых и достаточно сложных является проблема, где строить жилые дома или фабрики и заводы, а где — нет. Да, общая территория есть, равно как и общее понимание того, где и что стоит обустраивать. Но это только в общем. Депутаты ЗакСа Петербурга рискнули отчасти решить этот вопрос.

Осенью в результате бурных дискуссий был принят закон «О перечне участков территорий, в отношении которых предполагается провести комплексные экологические обследования». На тот момент были выбраны наиболее яркие городские парки и любопытные места отдыха. Тот же Лисий Нос, устье таких рек, как Красненькая, Славянка, Ижора, и так далее. Сейчас там проводятся соответствующие экологические изыскания, эксперты хотят понять, можно ли на том или ином месте создавать особо охраняемую природную территорию (ООПТ) или этого делать не стоит?

На днях речь зашла о еще одной такой территории — Полежаевском парке, что в Красносельском районе. Комиссия ЗакСа по городскому хозяйству рассмотрела эту проблему. По словам экспертов, сделано это было «с целью сохранения благоприятной окружающей среды, местобитаний редких и охраняемых видов живых организмов, биоразнообразия и природных ландшафтов...», что «является актуальной задачей» для нашего города.

Несколько лет назад на территории парка известная олимпийская чемпионка, а ныне депутат Государ-

ственной думы Светлана Журова хотела построить каток для занятий конькобежным спортом.

«У нас, на мой взгляд, был отличный проект, арену планировали построить в Полежаевском парке. Но мы столкнулись с протестом местных жителей, они были категорически против любого строительства в парке. Пришлось от этой идеи отказаться», — пояснила корреспонденту «ПК» Журова.

Сейчас территория парка весьма относительна. Большинство проектов представляют собой не более чем фундаменты. Наиболее облагоустроенными являются места около реки Дудергофки, где проходит Аллея Славы. Бывшая деревня Лигово была разделена проспектом Маршала Жукова от проспекта Стачек до улицы Бурцева. К тому же часть территории парка уже относится к объектам культурного наследия (ОКН). В частности, «Полежаевский парк с гидросистемой» является ОКН регионального значения, а мемориал в память обороны города в 1941–1944 гг. — часть Зеленого пояса Славы Ленинграда — «Кировский вал» относится к объектам охраны федерального значения.

Кто-то может сразу сказать, что вот, дескать, в городе жилье стро-

ить негде, а экологам все новые и новые территории для обследования подавай. Но ученые, в свою очередь, уверены, что не только «каменными джунглями» стоит обустраивать город. Что-то нужно сохранить как для себя, так и для будущих поколений. И еще одно «но» в пользу экологов. Готовя материал, первое, что я сделал, — набрал название парка в поисковике, в разделе «Новости». И что только там не посыпалось! Здесь убийство, сменяемое пожаром, а затем снова ранение человека. А рядом Аллея Славы. Не это ли повод задуматься и облагородить территорию?

Эксперты комиссии, в частности директор центра экспертиз «ЭКОМ», кандидат биологических наук Александр Карпов и кандидат географических наук Андрей Резников, представили исчерпывающие сведения о том, что в парке произрастает и кто гнездится. В ходе предварительного исследования, помимо сорняков и прочего «лишнего», здесь обнаружили и краснокнижные растения, и редких птиц. Специалисты уверены, что привести в порядок территорию необходимо.

Ну а как это будет претворяться в жизнь — зависит от депутатов, которые на этой неделе как раз и обсуждают это нововведение во втором чтении. Ну а после третьего — еще и от губернатора и его визы. Хочется надеяться, что в итоге еще одно «белое пятно» на карте города превратится в «зеленое».

Андрей РЫСЕВ

Петербургские трамваи на экспорт

В городе на Неве выпускаются современные трамваи для России и зарубежных стран. Губернатор Александр Беглов с рабочим визитом посетил Невский завод электрического транспорта.

Это одно из подразделений крупнейшего предприятия России «ПК «Транспортные системы». Сегодня завод производит современный подвижной состав для общественного транспорта, в том числе низкопольные трамваи.

Губернатору представили новую разработку предприятия — электробус, который можно быстро подзарядить во время движения с помощью аккумулятора на прицепе. «Посмотрим, как эта модель покажет себя в эксплуатации. Важно, что электробусы производят именно в Петербурге», — сказал губернатор. Он также сообщил, что в прошлом году город закупил 28 новых трамваев. Сегодня на городских маршрутах 45 трамваев, выпущенных на этом предприятии. Они выполнены по новейшим технологиям, с увеличенным сроком службы. Всего завод выпускает 8 моделей трамваев с несколькими секциями длиной от 18 до 34 метров.

Петербургские трамваи поставляются в Москву, другие регионы России и за рубеж. Например, их можно увидеть в латвийском Даугавпилсе. В этом году заключен договор на поставку трамваев в Бухарест. Мощности завода позволяют выпускать до 350 единиц подвижного состава в год.

Гибкие зубные протезы — сплошные плюсы

АКРИ-ФРИ — ЭТО ГИБКИЕ ЗУБНЫЕ ПРОТЕЗЫ, КОТОРЫЕ СОЗДАЮТСЯ ИЗ МАТЕРИАЛА НА ОСНОВЕ АКРИЛОВЫХ СМОЛ.

Рекомендуются как при полной потере зубов, являясь полными съемными зубными протезами, так и при частичной. Частичные съемные протезы используются при утрате одного, нескольких зубов в ряду или основных жевательных зубов.

ПЛЮСЫ ГИБКИХ ПРОТЕЗОВ: прочность и долговечность; отсутствие аллергических реакций при протезировании зубов; для протезирования не требуется обточка зубов для установки протезов; для протезирования зубов не требуется предварительное лечение десен перед установкой зубного протеза; протезы эластичные и гибкие,

а отсутствие металлических крючков делает процесс привыкания к ним максимально комфортным; надежная фиксация: крепятся либо при помощи специальных кламмеров, которые обхватывают опорные живые зубы у основания, либо за счет эффекта присасывания, плотно прилегая к деснам.

При ситуации, когда невозможна фиксация съемного протеза из-за большой потери костной ткани, возможна постановка имплантов, на которые ваш протез будет защелкиваться и надежно фиксироваться.

Стоматологический центр «СТОМГАРАНТ»

Лицензия на медицинскую деятельность ООО «СтомГарант» № ЛО-78-01-0006953

Консультации всех специалистов бесплатно!

Скидки пенсионерам

Проф. чистка зубов 1500 р.

Лечение кариеса от 1500 р.

Имплантация (операция + имплант) 15000 р.

Брекет-система (с фиксацией) 19000 р.

Съемный протез от 8900 р.

Наб. канала Грибоедова, д. 14.

Без выходных с 10.00 до 21.00.

Тел.: 903-19-88, 671-02-33.

<http://www.stomgarant.ru>



О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ.

РЕКЛАМА

ОБЩЕСТВО

КОТ АХИЛЛ С НОВА СТАНЕТ ОРАКУЛОМ

Эрмитажный кот Ахилл станет оракулом на чемпионате Европы по футболу. В 2017 году он абсолютно верно предсказал исход всех матчей Кубка конфедераций, проходивших в Петербурге, за исключением одного — между Камеру-

ном и Австралией, которые сыграли тогда вничью. Весьма успешным для него стал 2018 год и чемпионат мира по футболу, когда сбылись 5 из 8 его предсказаний. Став самым популярным котом в России, Ахилл сделал перерыв в своей спортив-

ной карьере, чтобы сфокусироваться на общественно значимой деятельности, которая ему очень дорога. Но когда стало известно о том, что в рамках чемпионата Европы по футболу — 2020 в Петербурге пройдут три матча группового этапа и одна

игра четвертьфинала, Ахилл не остался равнодушным и принял решение вновь вернуться в спорт. Помимо Петербурга, матчи турнира примут Лондон, Мюнхен, Баку, Рим, Бухарест, Дублин, Копенгаген, Бильбао, Глазго, Будапешт и Амстердам.

«АЭРОФЛОТ» КОМПЕНСИРУЕТ СТОИМОСТЬ БИЛЕТОВ В ИТАЛИЮ И ИЗРАИЛЬ

Владимир Путин снова может стать президентом



Государственная дума абсолютным большинством голосов утвердила поправку Валентины Терешковой об обнулении президентских сроков. Владимир Путин лично приезжал в парламент обсудить предложенные поправки к основному закону.

Снятие ограничений на сроки правления Путина мягко покритиковал, а потом одобрил. Он указал, что ждет одобрения Конституционного суда по правомерности обнуления президентских сроков при перестройке управленческой системы.

Глава государства заявил, что верховная власть не должна быть связана с одним человеком, и выразил уверенность, что придет время для таких изменений, но придет постепенно.

«Именно президент является гарантом Конституции, гарантом безопасности нашего государства, его внутренней стабильности и эволюционного развития, именно эволюционного, — цитирует пресс-служба Госдумы выступление президента. — Нам достаточно уже было революций, Россия свой план по революциям выполнила».

«Уверен, что придет время, когда высшая президентская власть в России, что называется, не будет так персонафицирована, не будет связана с каким-то одним человеком, конкретным», — добавил Путин.

После этого Госдума проголосовала за поправку, изымающую из текста Конституции ограничение на число президентских сроков. 11 марта Дума планирует рассмотреть новую редакцию основного закона в третьем чтении, затем он будет направлен в Совет Федерации.

О каких женщинах все говорят

Кто вошел в первую десятку самых популярных женщин страны



В этом списке оказались три петербурженки — председатель Совета Федерации Валентина Матвиенко и телеведущие Ксения Собчак и Ольга Бузова. Об этом сообщает компания «МедиаЛогика».

МУЖЬЯ ИНТЕРЕСНЕЕ ПОЛИТИКИ

Наблюдение за средствами массовой информации порой может доставлять самое настоящее удовольствие. При этом необязательно читать тексты и смотреть сюжеты целиком, достаточно просто прочитать заголовки и подсчитать, сколько раз упоминали какое-нибудь лицо.

За прошедший календарный год на первом месте оказалась сенатор Валентина Матвиенко (121 400 упоминаний в СМИ). Кто в Петербурге недавно, тот даже представить себе не может, как она в бытность главой города влияла на весь стиль Северной столицы, сочетала обаяние и напор в любом деле. В городе на Неве после нее сменилось два губернатора, но эпоху Матвиенко горожане вспоминают до сих пор. Можно с уверенностью сказать, что Валентина Ивановна и на сегодняшний день самый известный и уважаемый политик не только в нашей стране, но и далеко за ее пределами.

На втором месте второй год подряд с совсем небольшим отрывом от лидера идет телеведущая, бывший кандидат на пост президента РФ Ксения Собчак. Скорее всего, ее популярность связана отнюдь не с политикой, а с Ксюшиным разводом и сопутствующими разборками между ее мужьями (бывшим и нынешним). Политика совсем не так занимательна, как особенности супружеских отношений известных персон, которые интересуют

огромную часть российского населения. И в цеху, и на заливке, и в ресторане, и на кухне — на устах одна «донна Ксения и два ее мужа».

ЗАХАРОВА НА ТРЕТЬЕМ МЕСТЕ

На третьей строчке рейтинга в 2020 году оказалась самая известная представительница МИДа — Мария Захарова. Госпожа Захарова опустилась на две строчки, в прошлом году она занимала первое место со своими 158 474 упоминаниями. По нашей оценке, она еще долго будет входить в тройку лидеров, поскольку комментарии происков и просчетов недоброжелателей нашей страны всегда пользуются заслуженной популярностью.



За прошедший календарный год на первом месте оказалась сенатор Валентина Матвиенко (121 400 упоминаний в СМИ)...

На четвертом месте за прошедший год оказалась Татьяна Голикова, занимавшая должность заместителя председателя правительства РФ по вопросам социальной политики. За этот год она поднялась в рейтинге на одну позицию. Также приподнялась Алла Пугачева — она теперь занимает пятую строчку рейтинга (102 811 упоминаний).

Шестое место в 2020 году занимает некая Ольга Бузова с 97 651 упоминанием. Она скатилась на эту позицию с третьего места предыдущего рейтин-

га (тогда было 118 566 упоминаний). Такой «психиатрический» успех на самом деле говорит не столько об этой особе, которая тяжело зарабатывает на жизнь путем участия во всех развлекательных мероприятиях, сколько о публике, которая за эти мероприятия согласна платить.

ШОУ-БИЗНЕСА БОЛЬШЕ, ЧЕМ ПОЛИТИКИ

Далее в обоих рейтингах мы снова видим женщин, которым есть что сказать нужного и полезного. — Веронике Скворцовой, Эльвиру Набиуллину и представительницу МВД Ирину Волк. Что же, такая стабильность говорит только об одном: интерес к здоровью, деньгам и преступлениям в российском обществе постоянен и находится на одинаково высоком уровне.

В 2020 году из рейтинга пропала Юлия Скрипаль, которая в 2019 году занимала 10-ю строчку с 59 832 упоминаниями. Что тут сказать. Законо-

номерно, поскольку единственное, что послужило поводом для ее упоминания в СМИ, это фамилия ее дяди, живущего (жившего?)

в Солсбери, куда Петров и Боширов ездили собор осматривать.

Вторая десятка — это представительницы шоу-бизнеса, слегка разбавленные политиками. Например, об Анастасии Заворотнюк говорят чаще, чем об Элле Памфиловой или Татьяне Москальковой. В самом конце двадцатки плетется Ольга Голодец — а ведь ее должность просто обязана была вознести даму-экономиста хотя бы в первую десятку. Видимо, слушать ее мрачные прогнозы уже никто не хочет, даже если она права.

Татьяна ХМЕЛЬНИК

АНТИКВАРНЫЙ МАГАЗИН «РЕТРО»

• ПОКУПАЕМ ДОРОГО •
ПРЕДМЕТЫ СТАРИНЫ И СОВЕТСКОГО БЫТА

- КНИГИ
- ОТКРЫТКИ
- СТАТУЭТКИ
- МЕБЕЛЬ
- ЧАСЫ
- САМОВАРЫ
- ЕЛОЧНЫЕ ИГРУШКИ

и многое другое



ВЫЕЗД ОЦЕНЩИКА НА ДОМ
БЕСПЛАТНО!

903-56-62

БОЛЬШОЙ САМПСОНИЙСКИЙ ПР., 94
(с 11.00 до 19.00 без выходных)

Реклама

ТЕПЛИЦЫ «ВОЛЯ»

Надежные и недорогие теплицы от производителя
СКИДКИ • ДОСТАВКА • УСТАНОВКА

«ДАЧНАЯ-СТРЕЛКА» ширина 2,6/3,0 м, высота 2,5/2,8 м, длина 2,4; 6; 8 м нагрузка 450-360 кг/м²	«ДВОЙНАЯ-ФОРА» ширина 3,0 м, высота 2,1 м, длина 4; 6; 8 м нагрузка 250 кг/м²	«ЮТА» ширина 2,0 м, высота 2,2 м, длина 4; 6; 8 м нагрузка 160-320 кг/м²
«СИГМА» ширина 3,0 м, высота 2,1 м, длина 4; 6; 8 м нагрузка 180-240 кг/м²	«БЕСЕДКА ТРАЛИ-ВАЛИ» ширина 1,7 м, высота 2 м, длина 1,9 м	«ПАРНИК ЛОТОС» ширина 0,89 м, высота 0,8 м, длина 2,1 м сдвижная крыша

(812) 388-78-48; 905-73-77

г. Санкт-Петербург, Митрофаньевское шоссе, д. 17 spb.teplicy.ru
РЕКЛАМА, ООО «ТД «Воля», ОГРН 1085010003540, Россия, Московская область, г. Дубна, Северный пер., д. 8

Огонь в Греции зажгут без зрителей

Церемонии зажжения и передачи олимпийского огня в Греции было решено провести без зрителей в связи с распространением коронавируса. Об этом в понедельник объявил Национальный олимпийский комитет Греции.

Церемония, как и было запланировано, пройдет 12 марта. В сообщении пресс-службы комитета говорится, что принять участие в ней смогут только 100 человек, аккредитованных Международным олимпийским комитетом (МОК) и организационным комитетом Игр в Токио. Зрители и журналисты на нее допущены не будут. Комитет призвал также власти городов, через которые пройдет

олимпийский огонь, следовать рекомендациям для предотвращения распространения коронавируса.

В течение недели эстафета огня будет проходить по территории Греции, а 19 марта факел передадут членам оргкомитета Игр-2020.

Что касается Олимпиады в Токио, то есть вероятность, что она тоже пройдет при пустых трибунах. Такая возможность, по информации New York Times, обсуждалась накануне представителями Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ) и спортивных федераций. Ранее исполком МОК решил не переносить даты Игр.

КАЛЕЙДОСКОП

ГРУППА LITTLE BIG ПЕРЕНЕСЛА ПРЕМЬЕРУ ПЕСНИ ДЛЯ «ЕВРОВИДЕНИЯ»

Презентация песни Little Big для конкурса «Евровидение» отложена «по неизвестным причинам». Согласно последнему заявлению представителя группы, радиопремьера композиции состоится в пятницу, 13 марта. Сооб-

щение об этом появилось в социальной сети «ВКонтакте», на странице сообщества «Евровидение 2020» — ESCWORLDCLUB, со ссылкой на пиар-менеджера группы. О том, что Little Big едут на «Еврови-

дение», стало известно 2 марта. Позже в сети появился отрывок песни, которую российские конкурсанты якобы представят на конкурсе, однако его подлинность участники группы не подтвердили.

«Штрафа за просроченный дедлайн не будет. До 9 марта нужно было подать только все документы, а публичный анонс зависит уже от самого вещателя и участников», — сообщается в посте группы «ВКонтакте».

APPLE ВЫПУСТИЛА ПЯТИЧАСОВОЙ ФИЛЬМ-ПРОГУЛКУ ПО ЭРМИТАЖУ

На призы олимпийской чемпионки



ПРЕСС-СЛУЖБА СПОРТИВНОГО ЦЕНТРА

В Петербурге на базе спортивного комплекса «Открытый конькобежный стадион с искусственным льдом имени олимпийского чемпиона Б. А. Шилкова» в третий раз прошли Всероссийские соревнования по конькобежному спорту «На призы олимпийской чемпионки Светланы Журовой» среди детского и младшего возрастов.

Ребятам, которые выступали на этом турнире три года назад и были первооткрывателями, сейчас по 15-16

лет. Они уже участвуют в первенстве страны.

«Мне приятно наблюдать за их успехами. Наш спорт заро-

дился на открытых катках, этого не стоит забывать. Например, в Карелии есть открытые катки, но на них нет искусственного льда. Поэтому, когда юные конькобежцы приезжают к нам из Карелии, они бьют собственные рекорды, потому что для них петербургский лед фантастический. А вот в Москве, Подмошье, Челябинске да и во многих городах вообще нет открытых площадок, и дети, приезжая к нам из регионов, получают полезный опыт», — рассказала «ПК» Светлана Журова.

По ее словам, с каждым годом желающих принять участие в ее соревнованиях становится больше. Поэтому в этом году решили для петербургских конькобежцев, которые занимаются в младшей возрастной группе, провести отдельный отбор.

«В этом году в соревнованиях приняли участие 170 детей в возрасте от 9 до 13 лет, хотя заявок было намного больше. Мы понимали, что не можем затягивать турнир, потому что для детей это тяжело. В итоге решили провести отборочные соревнования для петербургских ребят в младшей возрастной группе (9-11 лет). Для кого-то из них это вообще первые соревнования в жизни, поэтому отборочный турнир был дополнительным стимулом», — рассказывает прославленная спортсменка.

Детские соревнования — это еще и повод поговорить о развитии конькобежного спорта в Петербурге. По словам Светланы Журовой, скоро в городе может появиться еще один конькобежный комплекс. Скорее всего, крытый каток построят в Красном Селе.

Отметим, что в конькобежном спорте вместе с шорт-треком на Олимпийских играх разыгрывается более двадцати комплектов медалей, а это, согласитесь, достойный стимул заниматься именно этим видом спорта.

Анна ВЕТРОВА

Покупай, но проверяй!

Покупка товаров в интернет-магазинах экономит средства и время. Бывает и по-другому: деньги с карты списаны, а заказ не выполнен. Чтобы минимизировать риски, эксперты Центра цифровой экспертизы Роскачества рекомендуют придерживаться следующих правил.

Оплачивайте товары после их доставки. Это исключает вероятность остаться и без денег, и без покупки. К тому же вы сможете осмотреть полученный заказ и в случае брака или низкого качества товаров отказаться от него.

Откройте дополнительную банковскую или виртуальную карту и переводите на нее только суммы для расчета за выбранный товар. Зачем? Расплачиваясь картой, мы вводим свои реквизиты, персональные данные. Если они попадут в руки мошенников, то можно лишиться своих кровных. В Роскачестве считают, что лучше интернет-покупки оплачивать через электронный кошелек, платежный терминал или виртуальную карту.

Обращайте внимание на URL-адреса торговых интернет-площадок, которые указаны в адресной строке браузера. Нередко мошенники создают копии популярных торговых площадок, подбирая доменное имя ресурса так, чтобы оно минимально отличалось от оригинального. Чаше всего покупатели попадают на поддельные сайты, перейдя по ссылкам из писем, пришедших от неизвестных отправителей.

Прежде чем заполнить формы, в которых требуется указывать персональные или платежные данные, убедитесь, что находитесь на защищенном ресурсе. Во-первых, подключение должно осуществляться по протоколу HTTPS. Во-вторых, безопасные сайты имеют цифровые сертификаты. Об их наличии говорит иконка с закрытым замком, находящаяся перед адресом ресурса.

Если совершаете интернет-покупки с помощью мобильного устройства, то делайте это дома, на работе или в других местах, где есть возможность подключиться к защищенной сети Wi-Fi. Использование для шопинга открытых беспроводных сетей запросто обернется тем, что ваши личные данные попадут к мошенникам.



Сегодня мы пригласили в нашу редакцию руководителя курсов по естественному восстановлению зрения и оздоровлению организма, практического психолога, кандидата философских наук, автора ряда книг, в том числе книг «Улучшаем зрение сами», «Избавиться от очков-убийц навсегда», «Практический курс коррекции зрения для взрослых и детей», «Восстановить здоровье глаз без операций и лекарств», Светлану Иванову Троицкую.

Улучшаем ЗРЕНИЕ сами

— Светлана, расскажите, насколько реально улучшение зрения без операций, очков и лекарств? Кому ваши курсы могут подойти?

— Вот уже около 30 лет я стабильно веду занятия по восстановлению зрения без операций и лекарств в Петербурге и других городах России, ближнего и дальнего зарубежья. И мой немалый практический опыт постоянно подтверждает, что в процессе семинара практически все его участники получают положительные результаты при самых различных зрительных патологиях. Более того, результаты эти, как правило, превосходят первоначальные ожидания наших слушателей, так как комплексный подход к решению проблем с глазами позволяет попутно избавляться также от множества заболеваний организма и целого ряда психологических проблем. В итоге все,

кто проходит наши курсы, становятся и более зрячими, и более здоровыми, более жизнерадостными и уверенными в себе людьми.

— А что включают в себя ваши занятия?

— Занятия включают в себя не только обширный информационный материал, но и постоянную, ежедневную отработку практических навыков. Мы до автоматизма осваиваем упражнения по укреплению и расслаблению глазных мышц, подробный самомассаж лица, шеи, головы, позволяющий не только улучшить зрение, но и активизировать все внутренние органы и системы организма. Первостепенное значение придаем снятию психического и физического напряжения по методу аме-риканского офтальмолога и ученого Бейтса, разнообразным формам аутотренинга, дыхательным упражнениям и закаливающим практикам. В программу семинара

включены танцевальная разминка для мышц всего тела и позвоночника и даже специальная «Гимнастика мозга».

— А с какими проблемами зрения можно к вам обращаться?

— Практически с любыми: если вы не можете читать и писать без очков, если плохо видите вдаль, если мешает видеть ясно помутнение хрусталика, повышенное внутриглазное давление, плавающие частички, мушки, песок или боль в глазах. Помогаем мы и при различных воспалениях, слезоточивости, повышенной утомляемости глаз. Успехи у всех, конечно, разные, но нет ни одного человека, кто не извлеч бы для себя пользу из этих занятий и пожалел бы, что посетил их.

— Сколько дней длится занятия и как много времени придется уделять человеку после курсов для поддержания хорошего зрения?

— Сами курсы длятся 6-7 дней, в течение которых мы занимаемся по три часа, как правило, в вечернее время. После курсов нашим слушателям придется уделять уходу за глазами в среднем по 20-30 минут в день, причем не специально, а между делом. Программа поддержания зрения и здоровья составлена таким образом, что она прекрасно вписывается в жизненный ритм даже самого занятого человека, не отнимая у него много времени и сил, а, напротив, прибавляя энергии и оптимизма.

— Что говорят люди о ваших курсах?

— Отзывов благодарных огромное число. Вот только один из них:

«Тот пятилетний кошмар с глазами страшно даже вспоминать. Разрыв сетчатки, пять операций с поэтапной заменой стекловидного

тела и почти полная слепота одного глаза. Уже приспособилась иметь дело только с аудиокнигами, смотреть вкруг только одним глазом, странным образом сворачивая голову и разбирая лишь силуэты.

На курсах по естественной коррекции зрения ужас, который испытывала почти постоянно, стал сменяться надеждой, а на место страха пришла уверенность. Ушел постоянный зажим, спало напряжение, и глаза вдруг начали выдавать сюрпризы. Последний из них — я вдруг стала читать и писать без лупы на семинаре по своей профессии, увлекшись темой и забыв про проблемы с глазами. И это всего лишь за месяц занятий с глазами! Теперь я вновь верю в себя и в свои глаза!» — рассказала Маргарита С., Санкт-Петербург.

Презентация курсов по естественному восстановлению зрения и здоровья состоится 19 марта 2020 г. в 18.00 в Красном зале, 3-й этаж гостиницы «Октябрьская» (Лиговский пр., 10, ст. м. «Площадь Восстания»).

Справки по телефонам: 580-07-75 и 956-86-01, blogprozrenie.info. Входная плата 100 рублей.

О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

АФИША

«ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПИНОККИО, ИСТОРИЯ МАРИОНЕТКИ»

Санкт-Петербургский Государственный Академический симфонический оркестр представляет: 140 лет со времени издания повести Карло Коллоди «Приключения Пиноккио, история марионетки». Дирижер Павел Бубельников.

В конце XIX века итальянский писатель Карло Коллоди написал «Приключения Пиноккио». Сказка полюбилась сначала итальянским детям, а затем и детям других стран. Это история деревянного шалуна с длинным носом, который прохо-

дит через множество испытаний и превращается в настоящего мальчика. Кстати, в отличие от Буратино, длинный нос Пиноккио еще больше удлиняется, когда он врет, такое с ним случилось дважды. Классика детской литературы из самой

музыкальной страны мира — солнечной Италии представит актер и режиссер Иван Ставиский. Концерт состоится 15 марта в 13.00 на сцене дворца Белосельских-Белозерских по адресу: Невский пр., 41.

ПЕТЕРБУРЖЦЫ ЗАМЕТИЛИ В ГОРОДЕ ПРОХОЖЕГО СО ЛЬВИЦЕЙ НА ПОВОДКЕ

Устрой себе яркие выходные

У ВАС ОСВОБОДИЛСЯ ВЕЧЕР, А ВЫ НЕ ЗНАЕТЕ, КАК ЕГО ПРОВЕСТИ? НЕТ НИЧЕГО ЛУЧШЕ, ЧЕМ ОТПРАВИТЬСЯ С СЕМЬЕЙ ИЛИ ДРУЗЬЯМИ В ТЕАТР ИЛИ НА КОНЦЕРТ. ЧИТАЙТЕ НАШУ АФИШУ И ВЫБИРАЙТЕ В НЕЙ САМОЕ ИНТЕРЕСНОЕ.



Петр Дранга



Музыкант-виртуоз, аккордеонист Петр Дранга выступит с большим концертом. Аккордеон в его руках звучит настолько изысканно и необычно, что это не может не вызвать восторг даже у искушенных ценителей музыки. Танго, латино, французские песни 30-х годов и мелодии из известных кинофильмов — Петру и его аккордеону подвластны любые жанры. Однако Дранга не только отличный исполнитель, подаривший аккордеону новую жизнь, но и талантливый композитор. Большая часть мелодий в его репертуаре написана им самим, свои песни он исполняет на русском и английском языках. 6+

🕒 30 марта, 19.00.

📍 ДК им. Горького. Пл. Стачек, 4.



«Аладдин и Повелитель огня»

На ледовую арену «Юбилейного» сойдет огонь! Во всех смыслах. Уникальное огненное шоу, виртуозное фигурное катание, вокал Антона Макарского и Жасмин — все это спектакль «Аладдин и Повелитель огня». Буйство красок знойного Востока, ковер-самолет, красавица Амина, коварный визирь Хашим, верный помощник Абу и пиротехнические трюки от самого султана Сулеймана. Музыкальный спектакль «Аладдин и Повелитель огня», сюжет которого по своей насыщенности и непредсказуемости сравним с последним ремейком «Аладдина» от Гая Ричи, будет показан единственный раз в дни весенних школьных каникул. В главной роли принцессы Амины — олимпийская чемпионка Елена Бережная. 0+

🕒 28 марта, 15.30.

📍 СК «Юбилейный». Пр. Добролюбова, 18.



«Балетные линии Петербурга»



Петербургский фотограф Тоня Екимова нашла в «своем» Петербурге тонкую пластическую связь с танцем. Набор зарисовок о дуэте города и балерины перерос в целый фотопроjekt «Балетные линии Петербурга». В нем город на Неве виртуозно исполняет сразу несколько партий — это и прекрасная грандиозная декорация, и роль пластичного грациозного танцора. В его осанке читается некоторая гордость и величественность. Его движения ритмичны и легки. В дуэте с городом танцевали артисты балета Михайловского театра: Екатерина Одаренко, Сара Барбиери, Леда Шепарович и солистка Светлана Бедненко, а также артистка балета Мариинского театра Марина Тетерина. 6+

🕒 До 31 марта.

📍 Музей современного искусства АРТМУЗА. 13-я линия В. О., 70-72. **Вход свободный.**



Антарктида

Выставка «Антарктида: два века исследования» расскажет посетителям о том, как люди искали неведомую землю в Южном полушарии, о Первой русской антарктической экспедиции, в ходе которой русские первооткрыватели Фаддей Фаддеевич Беллинсгаузен и Михаил Петрович Лазарев обнаружили неизвестный дотоле материк, покрытый льдом. Посетители узнают о ключевых этапах освоения Антарктиды — картографировании ее берегов, первой высадке и первой зимовке, драматической истории гонки за достижение Южного полюса, первых полетах над ледяным континентом. Экспозиция расскажет о климате и геологии Антарктиды, о ее фауне. Во время работы выставки будут организованы тематические лекции и экскурсии, их расписание можно посмотреть на сайте мероприятия. 6+

🕒 До 10 апреля.

📍 Исторический парк «Россия — Моя история». Бассейная ул., 32. **Вход свободный.**



«Волшебный полет над Багдадом»



Ко Дню театра Молодежный театр делает подарок своим маленьким зрителям: в репертуар в обновленном актерском составе вернется детский спектакль в постановке Сергея Барковского. Эта история соткана из разных восточных сказок. В ней детей и их родителей ждет встреча с калифом-аистом, хитрым визирем, глупым стражником, прекрасной персидской принцессой... Как и в любой сказке, все закончится хорошо, любящие сердца соединятся, а добро обязательно победит. 6+

🕒 21 марта, 12.00 и 15.30; 28 марта, 12.00.

📍 Молодежный театр на Фонтанке. Наб. реки Фонтанки, 114.



«Пространство взгляда»



Образы, представленные в работах Марины Бадмаевой, наполнены созерцанием и рефлексией. Ее герои — молчаливые наблюдатели, неспешные и одинокие, желающие осознать смысл своего создания. Одним из важных мотивов композиций являются глаза и взгляд. Как зритель смотрит на картину, так и картина становится невольным зрителем, наблюдающим за тем, кто обратил на нее свой взор. Крупные лица словно вторгаются в пространство зрителя, внушая силу взгляда, в котором запечатлена эмоция картины. Это позволяет отрешиться от суеты повседневной жизни и замереть вместе с образом в вечности пространства.

🕒 11 марта — 5 апреля.

📍 13-я линия В. О., 70-72. **Вход свободный.**

ФОТО ПРЕДОСТАВЛЕНЫ ОРГАНИЗАТОРАМИ

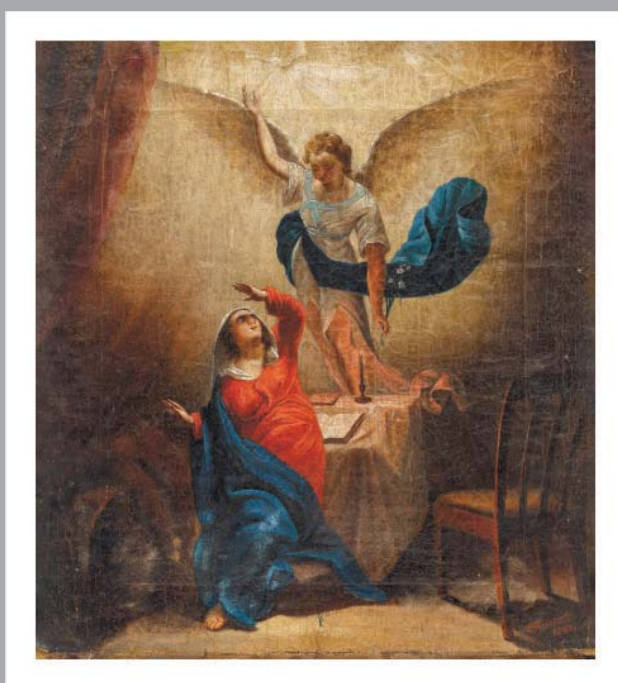


государственный музей - памятник
ИСААКИЕВСКИЙ СОБОР
the state memorial museum "St. Isaac's Cathedral"

Выставка новых поступлений

ИЩИТЕ И ОБРЯЩЕТЕ...

19.04.2020



31.05.2020

Часовня-музей Спаса на Крови

Адрес: наб. канала Грибоедова, д. 2а, литера Л

РАКУРС

СТУДЕНТЫ СТРОЯТ РОДСТЕР «КРЫМ» НА БАЗЕ «ЛАДЫ»

Санкт-Петербургский государственный архитектурно-строительный университет показал предсерийной прототип родстера «Крым». Изначально двухместный спортивный автомобиль со складной крышей разрабатывался в МГТУ им. Баумана. Задача

сотрудничества — завершение работы над моделью и формирование у студентов востребованных навыков. За создание родстера студенты взялись три с половиной года назад. Второй прототип автомобиля проходит ходовые испытания, проехал по

городам Золотого кольца, а также из Москвы в Анапу и из Москвы в Петербург. Сейчас работа ведется уже над третьим прототипом, ему предстоит серия краш-тестов. По словам разработчиков, автомобиль получит маневренность и высо-

кие динамические показатели. У него будет высокая ремонтопригодность, что позволит избежать сложностей с техническим обслуживанием этой машины в любом регионе России. Цена ориентировочно составит 700 тысяч рублей.

ФАС ЗАПРЕТИЛА РЕКЛАМУ АРБИДОЛА КАК ЭФФЕКТИВНОГО СРЕДСТВА ПРОТИВ КОРОНАВИРУСА

Счастлива та, у кого малыш за спиной

Яркое солнце пустыни, улыбки детей, караван верблюдов, красивые улыбки африканских женщин и, конечно же, мамы с младенцами на руках — все это можно увидеть в работах петербургского фотографа Владимира Галкина.

«Эта выставка — результат моих путешествий по Африканскому континенту. Почему именно Африка? Да потому, что у нас в Петербурге мало солнца, вот и решил порадовать горожан яркими красками. Эти работы выставлены впервые», — говорит Владимир Галкин.

«Счастлива та, у которой малыш за спиной», — распространенная африканская поговорка и философская концепция выставки. Тем более что привычных нам кроваток и колясок в Африке практически нет.

Характерно, что при знакомстве с заинтересовавшим их человеком африканцы обычно не задают вопрос о том, женат он или замужем она. Их волнует, есть ли у тебя дети, сколько их и какого они возраста. Для африканской женщины дети — предмет гордости и общественного признания.

Выставка открыта в Малом зале Штаб-квартиры РГО в Санкт-Петербурге (2-й этаж) с 6 марта по 6 апреля 2020 года с 11.00 до 19.00 в будние дни.

ФОТО ВЛАДИМИРА ГАЛКИНА



Дети это достояние страны

Президент Владимир Путин предложил закрепить в Конституции РФ норму о том, что дети являются важнейшим достоянием страны.

«Дети являются важнейшим достоянием Российской Федерации, а государство создает все условия, которые способствуют их всестороннему духовному, нравственному, интеллектуальному и физическому развитию» — такую формулировку глава государства предложил закрепить в главном законе страны. Соответствующие поправки были подготовлены ко второму чтению законопроекта об изменениях в Конституции в Государственной думе. Также в документе подчеркнута, что «государство, обеспечивая приоритет семейного воспитания, берет на себя обязанности родителей в отношении детей, оставшихся без попечения».

Напомним, ранее с инициативой включить упоминание детей в Конституцию на заседании рабочей группы выступила депутат Госдумы Ольга Баталина. Владимир Путин предложение поддержал. Депутаты Государственной думы одобрили в первом чтении президентский законопроект о поправке к Конституции на пленарном заседании 23 января. Второе и третье чтение законопроекта запланировано на 10 и 11 марта.

Грибы говорят здоровью – да!



ШИИТАКЕ

Гриб обладает уникальной способностью выводить холестерин, нормализовать кровяное давление, подавлять патогенную флору в организме, помогать при лечении любых воспалительных процессов.

Он успешно борется с грибком, заживляет эрозии и язвы желудочно-кишечного тракта, восстанавливает формулу крови, дает толчок к ремиссиям при неврологических и аутоиммунных заболеваниях.

Шиитаке — великолепный иммуномодулятор и может быть использован как профилактическое средство для предотвращения вирусных и простудных заболеваний. Понижает сахар в крови при любой форме диабета.

Шиитаке имеет очень широкий спектр целебного действия, поэтому взаимодействует сразу с различными системами организма. Сочетается с любыми лекарствами.

Целебные свойства шиитаке уникальны. Это подтверждено двухтысячелетней историей японской фунготерапии и множеством клинических исследований в Европе, США, России.



ЛИСИЧКИ

Лисичка (*Cantharellus cibarius*) — гриб, который знают все: уж очень трудно спутать его с другими. Для здоровья они представляют особую ценность благодаря содержащимся в них полисахаридам (хиноманнозе), эргостеролу и траметонолиновой кислоте.

Хиноманноза является естественным антигельминтиком, поэтому лисичка помогает легко избавиться от глистных инвазий.

Эргостерол эффективно воздействует на ферменты печени. Поэтому лисички полезны при вирусном гепатите, жировом перерождении печени, гемангиомах. Последние исследования показали, что и траметонолиновая кислота успешно воздействует на вирусы гепатита.

Также лисичка содержит восемь незаменимых аминокислот, витамины А, В₁, РР, микроэлементы медь и цинк. Считается, что употребление этого гриба способствует улучшению зрения, предотвращает воспаление глаз, уменьшает сухость слизистых оболочек и кожи, повышает устойчивость к инфекционным заболеваниям.



МУХОМОР

Этот гриб знает каждый. И каждый знает, что кроме ядовитости он еще известен и своими удивительными целебными свойствами. Издавна в народной медицине мухомор используют при суставных заболеваниях, варикозной болезни, для заживления ран любой этиологии.

Из красных мухоморов научились изготавливать гомеопатический препарат «агарикус мускариус», применяющийся при спазмах сосудов, эпилепсии, ангине и функциональных нарушениях деятельности спинного мозга. Широко известно применение мухомора наружно — в составе самодельных мазей и настоек — при дерматозах, варикозном расширении вен, псориазе и экземах и особенно заболеваниях суставов — артритах и подагре.

Исследования ученых подтвердили целебные свойства мухомора.

Однако самостоятельно готовить препараты из мухомора крайне не рекомендуется. Это все-таки ядовитый гриб, и с ним надо уметь обращаться.



ЧАГА

Что такое чага, знает каждый из нас. Мы ее постоянно встречаем в лесу и парках. Это тот самый гриб-нарост, который «обитает» на березах.

В нем присутствуют многие необходимые организму кислоты и микроэлементы. Особенно ценится содержащийся в грибе минеральный состав, в который входят железо, медь, магний, калий, цинк и кремний.

В результате чага обладает общеукрепляющим, спазмолитическим, мочегонным, болеутоляющим, противомикробным, репаративным, общетонизирующим, слабительным действием. Этот березовый гриб нормализует деятельность желудочно-кишечного тракта, уменьшает потоотделение, регулирует метаболические процессы. Хорошо справляется он и с простудными заболеваниями.

Чагу применяют в качестве симптоматического средства (не влияющего на причину заболевания, но снимающего симптомы его проявления — например, боль) при хроническом гастрите, язвенной болезни и т. д.

Консультация врача-фунготерапевта – БЕСПЛАТНО!

Горячая линия 8-800-5555-170

(звонок по России бесплатный),

(812) 703-06-44 и 003 www.fungospb.ru

Бесплатные консультации по подбору и применению препаратов на основе целебных грибов.

МАГАЗИНЫ «ГРИБНАЯ АПТЕКА»:

575-57-97 – Колокольная ул., д. 8, ст. м. «Достоевская» / «Владимирская»
273-20-43 – ул. Чайковского, д. 51, ст. м. «Чернышевская»
368-98-04 – ул. Ленсовета, д. 88, ст. м. «Звездная»
717-17-11 – Невский пр., д. 180, ст. м. «Площадь Александра Невского»
715-47-26 – пр. Энгельса, д. 132/1, ст. м. «Пр. Просвещения», отдел в гомеопатическом центре «Арника»
377-26-86 – Дачный пр., д. 2, к. 2, ст. м. «Пр. Ветеранов»



Вся продукция сертифицирована.

БАД. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ.

ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ И ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

ООО «Центр фунготерапии Ирины Филипповой», 192071, Санкт-Петербург, Будапештская ул., д. 44. ОГРН 1047825005491. РЕКЛАМА